

# Anunț RAJA

10 martie 2015 10:34

Pentru remedierea unei avarii la punctul termic nr. 73 de pe Aleea Garofiței din Constanța, RADET a oprit furnizarea apei reci prin acest punct termic, astăzi, 10 martie 2015, în intervalul 10,30 – 16,00. Sunt afectați consumatorii de la toate blocurile cu hidrofor din perimetrul delimitat de B-dul 1 Decembrie 1918 – IL Caragiale – Avram Iancu – București.

---

# Anunț RAJA

10 martie 2015 10:34

Pentru remedierea unei avarii la conducta de alimentare cu apă de pe strada Pictor Nicolae Grigorescu din municipiul Constanța, SC RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 10 martie 2015, în intervalul 11,00 – 13,00. Sunt afectați consumatorii din perimetrul delimitat de străzile Tomis – Pictor Nicolae Grigorescu – Primăverii – Soveja – Ion Rațiu – Tomis, precum și abonații alimentați prin punctele termice numerele 103 și 106.

Ne cerem scuze față de constanțenii afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de reparații și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# Consiliul Local și Primăria, implicate în sute de procese, cu zeci de milioane de euro despăgubiri

10 martie 2015 10:34

Primăria Mangalia are, pe rolul instanțelor de judecată, sute de dosare, care, în cazul în care ar fi pierdute, ar păgubi bugetul local cu sume fabuloase. Despre acest subiect s-a discutat în cadrul ședinței ordinare ce a avut loc ieri, la sediul Primăriei Mangalia. Secretarul instituției publice, Petrina Boiță, a tras, din nou, un semnal de alarmă cu privire la impactul fără precedent pe care l-ar putea avea pierderea, în instanță, a acestor dosare.

Printre procesele „cu greutate” în care Consiliul Local Mangalia este parte litigantă se află cazul Callatis Therm, cu o valoare de 3.900.000 lei, ce este, deocamdată, suspendat la Înalta Curte de Casație și Justiție, alături de SC Filli COM, cu o valoare de 2.700.000 lei, pentru care s-a obținut, temporar, suspendarea executării silite a municipiului.

3.380.000 lei sunt solicitați Primăriei Mangalia de Casa de Insolvență Transilvania SPRL, filiala Sibiu, pentru firma SC SZD Electro SRL, într-un dosar ce are termen astăzi, 10 martie. Numai puțin de 20 de milioane de euro sunt ceruți în instanță, alături de o nouă grănițuire între Mangalia și comuna Limanu, în cadrul unui dosar înaintat de Prefectul județului Constanța. Procesul are proximalul termen pe 24 martie 2015. Despăgubiri de circa 200.000 de euro a solicitat Primăriei, în 2014, o persoană fizică, Marius Vișan, termenul fixat de instanță fiind de 22 aprilie.

Sunt și dosare pe care, afirmă secretarul Petrina Boiță,

primăria le-a câștigat. Printre acestea se numără procesul dintre Municipiul Mangalia și Comuna 23 August, pierdut de reclamant, prefectul județului, în februarie anul acesta.

Zeci de alte dosare au diferite termene de judecată în perioada imediat următoare, solicitările de despăgubiri fiind de la câteva mii de lei, la câteva milioane de lei.

---

## **Flacoane cu parfum, susceptibile a fi contrafăcute, confiscate în P.T.F. Vama Veche**

10 martie 2015 10:34

Polițiști de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au descoperit într-un autocar, pe sensul de intrare în țară, 432 flacoane cu parfum, inscripționate cu numele unor firme cunoscute, susceptibile a fi contrafăcute, cu o valoare de aproximativ 14.500 lei dacă ar fi originale.

În data de 07.03.2015, ora 01.30, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au efectuat un control asupra unui autocar, aparținând unei firme de transport din Turcia, ce s-a prezentat pe sensul de intrare în țară, la P.T.F. Vama Veche,

În urma controlului au fost identificate 3 persoane, cetățeni români A.G. în vârstă de 38, D.M. de 52 de ani și T.M. de 31 ani, care transportau în bagajele personale 432 flacoane cu parfum, inscripționate cu numele unor firme cunoscute, susceptibile a fi contrafăcute, cu o valoare de aproximativ 14.500 lei dacă ar fi originale.

Întreaga cantitate de marfă, care purta însemnele distinctive ale unor firme cunoscute, a fost ridicată în vederea confiscării de către polițiștii de frontieră, iar celor în cauză le-au fost acte premergătoare pentru săvârșirea infracțiunii de „punere în circulație, fără drept, a unui produs purtând o marcă identică sau similară cu o marcă înregistrată pentru produse identice sau similare și care prejudiciază pe titularul mărcii înregistrate”, faptă prevăzută și sancționată de art. 90, alin. 1, lit. b din Legea 84/1998 republicată.

---

## **Sudul litoralului reprezentat la Târgul de Turism de la Romexpo**

10 martie 2015 10:34

✘ Cu un stand de 120 de metri, Municipiul Mangalia și stațiunile din sudul litoralului vor fi prezente la Târgul de Turism, organizat la Complexul Expozițional Romexpo – București la finele acestei săptămâni.

Potrivit directorului Direcției de Turism din cadrul Primăriei Mangalia, Dumitru Filip, la evenimentul de anul acesta, sudul litoralului este reprezentat de circa 30 dintre cei mai importanți agenți economici de profil. La standul Mangaliei vor fi oferite vizitatorilor broșuri, reviste, flyere, în care sunt prezentate principalele informații despre cazare, divertisment, posibilități de recreere pentru adulți și copii, spa și tot ceea ce au nevoie turiștii pentru o vacanță reușită la Mangalia și în cele șase stațiuni.

“Oferta Mangaliei și celor șase stațiuni este, pentru vara

2015, una diversă, de la două la cinci stele. Avem programate contacte cu reprezentanți ai Ministerului Turismului, dar și cu agențiile cele mai importante din România. Sperăm, chiar, să încheiem contracte directe pentru acest sezon estival”, afirmă Dumitru Filip.

---

## **Caravana „Ovidius” sosește la Mangalia**

10 martie 2015 10:34

Caravana de promovare a ofertei educaționale a Universității „Ovidius” din Constanța pornește la drum. Marți, 10 martie, un grup format din studenți și cadre didactice va ajunge la liceele din localitățile Eforie, Techirghiol și Mangalia, pentru a-i informa pe elevi despre oportunitatea și modalitatea de a deveni studenții Universității „Ovidius” din Constanța. Cu acest prilej, vor fi prezentate cele 16 facultăți ale universității, specializări și rezultate notabile, precum și facilitățile oferite – cazare, burse, stagii de practică, activități studentești ș.a. Întâlnirea cu liceenii din cele trei localități este prima parte a Caravanei Admiterii 2015 la Universitatea „Ovidius”, derulată cu sprijinul Inspectoratului Școlar Județean Constanța.

---

## **Examen de grad Kung Fu, la**

# Mangalia

10 martie 2015 10:34

## COMUNICAT DE PRESĂ

In perioada 6-8.03.2014 la Sala de Sport de la Casa Tineretului din Mangalia, s-a desfășurat un curs de instructori de Kung-Fu, perfectionare antrenori si examen de grad pentru centuri superioare. În cadrul cursului s-au predat noțiuni teoretice, de bază din „Sanda” (Luptă sportivă cu contact și proiectări), s-au efectuat antrenamente practice cu tematică specifică, au fost predate tehnici și metode moderne de pregătire a sportivilor pentru concursuri, de întărire și modelare psihică.

La curs au participat 12 instructori și antrenori. Cursul s-a finalizat cu un examen de grad. În urma examenului au obținut următoarele rezultate:

-Stoian Mircea, centura neagră 3 Duan Kung-Fu și titlul de „Maestru Shifu”.

-Ocolișan Mihaela Laura, centura neagră 2 Duan Kung-Fu și titlul de „Instructor Laoshi”.

-Idris Emrah, cenutra neagră 1Duan Kung-Fu.

Comisia de examen a fost formată din Florin Iordănoaia, 6 Duan Kung-Fu, Titi Vartolomei, 4 Duan Kung-Fu și Adriana Lepădatu, 3 Duan Kung-Fu.

Le dorim succes în activitate celor care au promovat examenul de grad și tuturor participanților la curs.

**PREȘEDINTE**

**ȘEF LUC. DR. IORDĂNOAIA FLORIN**

# Prins în trafic beat și fără carnet de conducere

10 martie 2015 10:34

Polițiștii din cadrul Poliției Municipiului Mangalia îl cercetează în stare de libertate pe Georgel-Viorel P., de 40 ani, care la data de 08.03.2015, ora 02.50, a fost depistat în timp ce conducea un autoturism, pe strada Lavrion, fără a deține permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule și aflându-se sub influența băuturilor alcoolice.

---

## Anunț RAJA

10 martie 2015 10:34

Pentru remedierea unei avarii la conducta principala de alimentare cu apă de pe strada Zefirului, din municipiul Constanța, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi, 09 martie 2015, în intervalul 09.00 – 12.30, fiind afectați consumatorii din cartierul Poarta 6.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de reparații și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# Se majorează tarifele la salubritate! Iată cât veți plăti pentru gunoi, măturat și dezapezire

10 martie 2015 10:34

Consilierii locali sunt chemați astăzi, în cadrul unei ședințe ordinare, să aprobe "ajustarea" tarifelor de salubritate în Municipiul Mangalia. Acestea vor fi indexate, potrivit proiectului de hotărâre, cu indicele de inflație de 2,25%.

Prin urmare, în cazul în care va fi avea girul majorității consilierilor locali, proiectul propune următoarele tarife la salubritate: deșeurile plătite de populație – 3,64 lei/persoană/lună, iar cele achitate de agenții economici – 52,09 lei/mc.

Măturatul străzilor și trotuarelor vor scoate din buzunarul contribuabilului 9,233 lei/1.000 mp, măturatul "mecanizat" al carosabilului va fi 8,26 lei/1.000 mp, cel al trotuarelor – 2,09 lei/1.000 mp, în timp ce spălătul străzilor și al trotuarelor va umple conturile firmei de salubritate cu 5,34 lei/1.000 mp și, respectiv, 3,006 lei/1.000 mp.

Nici curățatul manual al rigolelor sau cel al zăpezii nu vor fi gratuite: acestea vor fi pontate cu 0.0090 lei/1 m.l. și, respectiv, cu 76,92 lei/1.000 mp. Întreținerea curățeniei va fi 4,71 lei/1.000 mp., în timp ce precolectatul și colectatul deșeurilor stradale vor fi achitate, din banii publici, cu 147,7 lei/tona.

Sezonul rece, atât cât durează el la Mangalia, va fi unul la



fel de profitabil pentru firma de salubritate: pluguitul zăpezii cu utilaje cu lamă este evaluat la 3,2 lei/1.000 mp, încărcatul și transportatul zăpezii și gheții – 3,39 lei/1.000 mp, împrăștierea mecanică de antiderapante (sare și nisip) – 9,17 lei/1.000 mp, iar cea manuală – 8,06 lei/1.000 mp.

27,118 lei/1.000 mp va fi “combaterea poleiului și gheții cu clorură de calciu”.

Dezinsecția și deratizarea pe raza Mangaliei sunt calculate pe suprafețe reduse: costul stârpirii gândacilor și țânțarilor este evaluat, pentru 100 de metri pătrați, la 1,52 lei, iar cel al șoarecilor și șobolanilor la 2,95 lei. Colectarea hoiturilor animalelor moarte este estimată la 0,37 lei/kg.

În fine, precolectarea, colectarea, transportul deșeurilor voluminoase sunt apreciate la 1,74 lei/tona, iar cele ale deșeurilor din construcții și demolări a 8,07 lei/tona.

---

## Astăzi sărbătorim Sfinții 40 de Mucenici

10 martie 2015 10:34

✘ [Sfinții 40 de Mucenici](#) sunt praznuți de Biserica Ortodoxă, în fiecare an, pe data de 9 martie. Acești mucenici au trăit în vremea împăratului Licinius (308-324), prigonitor al creștinilor. Sfinții 40 de Mucenici erau soldați creștini și făceau parte din Legiunea a XII-a Fulminata din Armenia. Acestia nu erau doar romani de origine, ci și greci, amestecați cu armeni.

Aflând despre credința lor, Agricola, guvernatorul Armeniei, i-a silit să se închine idolilor. Deoarece au refuzat, au fost

intemnitati timp de opt zile si batuti cu pietre. Prin semne divine au fost insa intariti in dreapta credinta. Dupa aceste chinuri, guvernatorul i-a condamnat la moarte prin inghetare, in lacul Sevastiei. La miezul noptii, unul dintre cei 40 de mucenici, a iesit din apa din cauza gerului. Alergand spre baia calda, pusa de cei ce slujeau idolilor, a murit. Cei ramasi sa indure gerul au inceput sa se roage: „Ajuta-ne Dumnezeu, Mantuitorul nostru, usureaza-ne sarcina si alina iutimea vazduhului, ca spre Tine nadajduim, ca sa nu ne rusinam si sa cunoasca toti ca ne-am mantuit strigand catre Tine”. In urma acestei rugaciuni s-au petrecut mari minuni: apa lacului s-a incalzit, gheata s-a topit si 40 de cununi stralucitoare au pogorat asupra mucenicilor. Unul dintre soldatii de paza, uimit ca in miezul noptii o lumina din cer incalzeste apa si ca o cununa din cele 40, pogorate peste mucenici, nu are peste cine sa se aseze, s-a aruncat in apa, marturisind ca si el este crestin.

Pentru ca au fost scosi vii din lac, comandantii au poruncit sa li se zdrobeasca picioarele cu ciocanele. Toti martirii au trecut la cele vesnice in urma acestui supliciu. Trupurile lor au fost puse intr-un car, ca sa fie duse spre ardere si apoi sa fie aruncate in lac. Numai Meliton, un tanar soldat, a supravietuit torturii. Pentru ca mai respira, ostasii nu l-au pus in car. Mama sa, stiind ca cei 39 de confrati in suferinta aveau pregatita imparatia cerurilor, isi ia fiul in brate si merge cu el sa-l puna in car. Daca ii dorea salvarea, trebuia sa fie lipsit de credinta in Hristos. Meliton moare pe drum, in bratele mamei sale.

**Cei patruzeci de Sfinti Mucenici sunt:** Chirion, Candid, Domnos, Isichie, Iraclie, Smaragd, Evnichie, Valent, Vivian, Claudie, Prisc, Teodul, Eutihie, Ion, Xantie, Ilian, Sisinie, Aghie, Aetius, Flavie, Acachie, Ecdit, Lisimah, Alexandru, Ilie, Gorgonie, Teofil, Domitian, Gaiu, Leonte, Atanasie, Chiril, Sacherdon, Nicolae, Valerie, Filoctimon, Severian, Hudion, Meliton, Aglaie.

Sarbatoarea crestina a Sfintilor 40 de Mucenici din Sevastia s-a suprapus peste inceperea anului agricol traditional si a generat o sarbatoare traditionala romaneasca, Mucenicii sau [Macinicii](#). In credinta populara in ziua mucenicilor se incheie zilele babelor, lasand loc zilelor mosilor. De aceea, in aceasta zi se fac numeroase ritualuri de alungare a gerului, cum ar fi: lovirea pamantului cu bate sau maiuri, rostind descantece, pentru ca sa iasa caldura si sa intre gerul, sau jocul copiilor peste foc. In ziua de 9 martie, in toate comunitatile rurale era obiceiul de a se scoate plugul la arat.

Dupa ce plugul era trecut prin foc de catre fierarul (faurul) satului, era reparat, curatat si purificat. Intre plugari se incheiau intelegeri pentru intovarasire la arat, iar in dimineata acestei zile plugul era scos in fata casei in mod festiv. Acesta era momentul ce deschidea, de fapt, ciclul sarbatorilor de primavara, presarat cu numeroase obiceiuri.

### **Patruzeci sau patruzeci si patru de mucenici?**

Dupa traditia cea geto-dacica au fost 44 de mucenici, atatea fiind si zilele dintre 9 Martie si 23 Aprilie. In unele zone, exista pana astazi credinta, ca acesti sfinti au fost 44. Folcloristul Simion Florea Marian a tiparit o legenda, din Fratautul Vechi – Moldova, unde se vorbeste de ziua celor 44 de Sfinti. Insa, traditia crestina afirma ca au fost 40 de mucenici.

In Bucuresti, particele din moastele Sfintilor 40 de Mucenici din Sevastia se afla la Manastirea Antim, la Schitul Darvari, la Biserica Icoanei, la Biserica Mihai Voda, la Biserica Dichiu de pe Strada Icoanei si la Biserica „Sfantul Alexie” de pe Calea Serban Voda.

### **Testamentul Sfintilor 40 de Mucenici**

Testamentul Sfintilor 40 de Mucenici a fost dictat de acestia atunci cand erau in lac Sfantului Meletie, episcopul

Antiohiei. „Asadar, sa va departati de orice pofta si ratacire lumeasca. Caci marirea lumii este inselatoare si neputincioasa, infloreste pentru putin si indata se vestejeste ca iarba gradinii. Primind sfarsitul mai repede ca inceputul. Mergeti mai degraba la iubitorul de oameni Dumnezeu, care daruieste bogatie neimputinata celor ce alearga la El si da ca rasplata viata vesnica celor ce cred in El. Timpul acesta este folositor celor ce voiesc sa se mantuiasca, oferind prilejul potrivit pentru pocainta, pentru practicarea adevaratei vietuiri celor ce nu amana nimic pentru viitor. Caci schimbarea vietii este neprevazuta. Si chiar de ai cunoaste-o, vezi ceea ce este de folos si arata in modul acesta curatia credintei, pentru ca prin aceasta sa stergi urma pacatelor faptuite mai Inainte. Caci in starea in care te voi gasi, zice Domnul, in aceea te voi si judeca. Sarguiti-va, deci, sa fiti fara greseala in poruncile lui Hristos, ca sa scapati de focul cel nestins si vesnic. Caci glasul cel dumnezeiesc striga: Timpul s-a scurtat. Mai presus de toate, cinstiti iubirea, caci numai ea singura respecta datoria iubirii fratesti si se supune legii lui Dumnezeu. Caci prin fratele cel vazut se cinsteste Dumnezeu Cel nevazut.”

**Superstiții de sărbătoarea Mucenicilor, ziua în care se împart sfințișori, iar munca este interzisă. De ce muntenii fac mucenici fierți, iar moldovenii – copti**

În a noua zi a babelor este Sărbătoarea Sfinților 40 de Mucenici din Sevastia, dată la care femeile, după ce ies de la biserică, dau de pomană pentru sufletul morților mucenici, preparate specifice acestei zile. Sărbătoarea Mucenicilor este cea mai populară sărbătoare a primăverii, înaintea Paștelui.

Conform tradiției, zilele ce urmează ar trebui să fie zilele calde ale Moșilor, care durează până pe 17 martie. Aceștia sunt considerați protectorii agricultorilor și ai vegetației. În satele din Bărăgan încă se păstrează obiceiul de a se aduce ofrande preparate din aluaturi, ritual prin care se împarte copiilor și sărmanilor. Astăzi, dintre toate practicile

străvechi, mai persistă obiceiul ca femeile să coacă în ziua de 9 martie 40 de figurine din aluat, numite „sfințisori” sau „mucenici”, reminiscențe ale idolilor neolitici ai fertilității. „Sfințisorii” sunt făcuți din aluat dospit și au forma antropomorfă a cifrei opt, cifra echilibrului cosmic. Ei pot fi copti în cuptor, ca în Moldova, ori fierți în sirop îndulcit, simbolizând lacul în care au fost aruncați Sfinții Mucenici.

Conform [crestinortodox.ro](http://crestinortodox.ro), mucenicii pe care îi gătesc gospodinele sunt o ofrandă adusă sacrificiului întru credință a 40 de ostași creștini. Se mai numesc măcinici, sfințișori sau bradoși în unele colțuri ale țării. În unele zone se prepară sub forma unor colăcei copti în cuptor, în formă de opt sau de om, glazurați cu miere sau cu sirop de zahăr. Pentru că sfinții martirizați au fost mai întâi aruncați în lac, mucenicii din aluat se prepară, în Bărăgan, ca o fiertură. Din aluat se fac opturi mici care se fierb ca pastele făinoase, într-un sirop. Mucenicii, fie ei fierți sau copti, se dau de pomană de sufletul morților. Legenda ogorului cu mazăre Potrivit unei vechi legende, de ziua Sfinților 40 de Mucenici nu este bine să muncești. Legenda spune că, în vremuri de demult, de ziua Sfinților, un țăran semăna mazăre pe ogor. Mucenicii l-au văzut și i-au cerut lui Dumnezeu să-l pedepsească. Domnul a fost însă îngăduitor și le-a cerut să îl ierte, ba chiar să îi sporească fiecare dintre ei recolta. Omul s-a bucurat mult când s-a trezit că are de 40 de ori mai multă mazăre. În anul următor, lacom, și-a semănat câmpul tot în această zi. Însă, de data aceasta, sfinții l-au pedepsit și i-au dat 40 de săptămâni de boală. Obiceiuri strămoșești La români, sărbătoarea celor 40 de Sfinți a dat naștere mai multor obiceiuri frumoase creștine, dar și precreștine, căci ziua celor patruzeci de mucenici este aproape de data echinocțiului de primăvară (atunci când ziua este egală cu noaptea). Pentru ca să fie îmbelșugat anul agricol care a început, țărani au obiceiul să scoată afară plugul, peste care aruncă un ou, semn al rodirii. În multe sate ale țării se

adună în mijlocul curții gunoiul din ogradă și din casă, i se dă foc, iar tinerii sar peste el, ca să fie feriți de rele și de boli tot anul. Cenușa este pe urmă presărată în jurul copacilor și în grădină. Cei 40 de soldați creștini din lacul Sevastia Conform [crestinortodox.ro](http://crestinortodox.ro), cei 40 de mucenici erau soldați creștini, aflați în slujba împăratului roman păgân Licinius. Trei dintre ei, Chirion, Candid și Domnos erau foarte pricepuți în studiul Scripturilor. Aflând despre credința lor, Agricola, guvernatorul Armeniei, i-a silit să se închine idolilor. Refuzând, au fost întemnițați timp de opt zile, bătuți cu pietre și ademeniți cu daruri. Prin semne divine au fost însă întăriți în dreapta credință. În cele din urmă, guvernatorul i-a condamnat la moarte prin înghețare în lacul Sevastiei. Unul din cei 40 a cedat și a ieșit din lac, dar a murit pe loc. I-a luat însă locul un alt soldat. În acea noapte s-au petrecut mari minuni: apa lacului s-a încălzit, gheața s-a topit și 40 de cununi strălucitoare au pogorât asupra mucenicilor. În zori, au fost scoși vii din lac, li s-au zdrobit fluierile picioarelor și au fost lăsați să-și dea sufletele. Pentru a nu mai rămâne nimic din trupurile mucenicilor, ele au fost arse, iar oasele au fost aruncate într-un râu din apropiere. După trei zile, episcopul Petru din acea cetate a mers noaptea pe malul râului împreună cu alți creștini și au adunat de acolo toate oasele sfinților, căci erau luminoase, astfel încât puteau fi văzute și în întuneric. Ele s-au păstrat până astăzi, părțile din moaștele celor patruzeci de mucenici găsindu-se în multe locuri ale lumii și chiar și în țara noastră, în câteva biserici, unde credincioșii ortodocși li se închină cu evlavie.

Rețete de mucenici Mucenici moldovenești. Pentru aluat: 1 kg făină, 20 g drojdie, litru de apă (puteți amesteca apa cu lapte) și un praf de sare. Pentru glazură: 2 ouă, 1 cană zahăr alb sau cană miere, 1 cană de apă și 250g nuci măcinate. Se face un aluat moale din făină, drojdie și apă (apa/lapte). Se frământă 10 minute. Se lasă la crescut o oră. Apoi se modelează în forma de 8-uri de dimensiunea dorită (lungi de-o palmă și groase de 2 cm). Se lasă încă o jumătate de oră la crescut în tavă. Se

dau apoi cu ou și se bagă la cuptor. Se coc la foc potrivit până se rumenesc (cca 20 minute). Între timp se face pe foc un sirop din apă și zahăr (sau miere). Când mucenicii s-au răcit se dau cu siropul cald. Se așază pe un platou, unde se toarnă restul de sirop peste ei și se presară cu nucă măcinată.

Mucenici muntenești Pentru aluat: 1 cană făină albă, liguriță de sare, cană lapte. Pentru zeamă: zahăr sau miere după gust, 3-4 litri de apă pentru fiert, cană de nuci măcinate, 1 linguriță scorțișoară și linguriță coajă de lămâie. Din lapte, făină și sare se face un aluat care trebuie să fie elastic. Se frământă zece minute. Se lasă să se odihnească o jumătate de oră la temperatura camerei. Modelați suluri lungi și groase de 0,5 cm. Faceți apoi inele mici și răsuciți-le în formă de opt. Puneți-le pe o tavă și uscați-le în cuptor 10 minute la foc potrivit. Între timp pregătiți zeama. Se pun la fiert 3-4 litri de apă la care adăugați zahăr după gust și coajă de lămâie. Când fierbe, reduceți focul la jumătate și adăugați „8-urile” din aluat. Amestecați cu grijă să nu se lipească. Lăsați-le să fiarbă 10-15 minute. Dați la o parte de pe foc și doar apoi adăugați nucile și scorțișoara. Se servește la temperatura camerei sau rece de la frigider.

---

**A fost inaugurat noul sediu  
al subfilialei Mangalia a  
Asociației Naționale Cultul**

# Eroilor „Regina Maria”

10 martie 2015 10:34

☒ Sâmbătă, 7 martie 2015, începând cu ora 10.30, membrii Subfilialei Mangalia a Asociației Naționale Cultul Eroilor „Regina Maria”, s-au întâlnit într-un nou sediu, oferit în călduroasa și primitoarea incintă a Cercului Militar Mangalia. Ca invitați, din partea Filialei Constanța, au participat: comandor (r) Pavel Oțelea și col. (r) Mihail-Gavril Andreescu.

După prezentarea făcută, atât a invitaților, cât și a membrilor Subfilialei, salutând primirea ultimilor patru noi membri, trecând în revistă activitățile desfășurate în primul semestru, din toamna anului trecut și până în prezent, președintele Filialei Mangalia, E.C. Ninu, a subliniat buna colaborare cu filialele locale ale unor asociații ce au obiective identice, precum cultivarea respectului și omagierea eroilor neamului: Asociația Națională a Cadrelor Militare în Rezervă și în Retrageră, cea a Veteranilor de Război și Liga Navală.

De asemenea, legătura cu unitățile școlare din Mangalia s-a concretizat prin participarea la activități de neuitat, închinare unor zile marcate în calendarul Asociației, dată fiind semnificația lor istorică (Colegiul Economic Mangalia, aflat în parteneriat cu Școala Gimnazială Nr. 3) sau depunerea unor coroane de flori la monumentele din localitate sau din Bulgaria.

Lansările de carte (una dintre ele chiar cvintuplă!), precum cele din curtea și Sala Coloanelor a Cercului Militar („Eroul din familia mea”) sau cea din Amfiteatrul Liceului Tehnologic „I. Bănescu”, au demonstrat preocuparea comună a autorilor de a nemuri evenimentele și jertfa supremă a poporului nostru, consemnându-le, cu cât mai multă respectare a adevărului: Dumitru Isac („Mangalia, recunoștință veșnică armatei române”, „Centenarul bisericii Sf. Gheorghe din Mangalia”), preotul



protoiereu Vasile Cîrlan și Ionuț Druche („Ferestre în pridvor. Istoricul bisericii Sf. Mare Mucenic Gheorghe din Mangalia”), comandorul Nicolae Teodorescu („Rachetiștii navali”), Emil-Corneliu Ninu („Monumentul Eroilor Mangalieni. Ghid inițiativ pentru reconstruirea unui vechi monument istoric”, „Revoluție sau nu la Mangalia ?”).

Anunțarea „unei reușite”, cea a creării unui cont al Subfilialei, prin înființarea ad-hoc a unei alte asociații similare („Asociația Cultul Eroilor Mangalia”) a fost primită cu bucurie, dată fiind dificultatea finalizării unui asemenea demers.

S-a discutat și agreat ideea organizării celei de-a treia etape a concursului „Eroul din familia mea”, însă la un nivel superior, național și chiar internațional, fiind siguri că o participare binevenită va fi cea a locuitorilor din țara vecină, Bulgaria (Duranculac, Șabla, Balcic, General Toșevo, Dobrici), cu care s-au păstrat multe dintre legăturile vizând promovarea culturii și a tradițiilor din această zonă.

Planul de activități dezbătut a permis numeroase intervenții și propuneri interesante, unele venind chiar din partea invitaților. Astfel, antrenarea și a altor asociații, cum ar fi cea a Cadrelor Militare în Rezervă și Retragere din Ministerul de Interne, va permite o cât mai diversificată paletă de acțiuni comune interesante, pe linia aducerii în lumină a unor momente grele, dramatice în derularea evenimentială istorică, așa cum au fost cazul deținuților politici sau cel al deportaților („strămutării”) din Mangalia etc.

Spre finalul activității, a fost lansat nr. 18 al revistei „Arma Pontică”, subliniindu-se aportul deosebit al mangalienilor la editarea acesteia, prin articole care de care mai interesante.

Cum a doua zi, pe 8 Martie, urma „să se dea Cezarului ce este

al Cezarului", sărbătoritele prezente în sală, membre deosebit de active ale Asociației, au primit câteva fire de trandafiri (celebre **roze**, atât de cântate în literatura persană, de unde au și descins în întreaga lume, dar și omagiate de către cunoscutul autor al rondelurilor, poetul Alexandru Macedonski) și bomboane de ciocolată, spre a le mai îndulci „*clipa cea repede ce ni s-a dat*”, de care amintea „*poetul nostru nepereche*”, Mihai Eminescu.

Sondajul făcut de către poeta Emilia Dabu, prim-vicepreședinte al Subfilialei, în rândul membrilor prezenți, despre „semnificația Zilei de 8 Martie” pentru fiecare dintre ei, a dezvăluit prețuirea acestei ființe unice, fără de care, pe linia cunoscutului mit al androginului, bărbatul însuși nu ar putea exista, un dat primordial, un dar nespus, Alfa și Omega al existenței noastre.

Urările adresate tuturor femeilor, doamnele sufletelor noastre, de prosperitate, multă fericire și împlinire a tuturor dorințelor, cu tradiționalul La Mulți Ani!, au încheiat această activitate.

Cu un număr restrâns de membri (peste 30, dintre care foarte dinamici peste 20), Subfiliala Mangalia a A.N.C.E. „R.M.” conștientizează pe deplin că valoarea ei stă tocmai în valoarea individuală a fiecăruia, devreme ce o compun: veterani, cercetători științifici, artiști (mulți dintre cotizanți fiind și membri ai Clubului de Arte „Solteris”, cunoscut în întreaga țară prin activitatea sa), liber-profesioniști, cadre didactice, pensionari ș.a.

---

# Anunț RAJA

10 martie 2015 10:34

În jurul orei 17.45, a fost finalizată lucrarea de pe B-dul 1 Mai. Imediat, s-au făcut manevrele de vane pentru a se relua alimentarea cu apă a zonelor afectate. Abonații vor avea apă la presiuni normale în jurul orei 20.30, pentru umplerea și intrarea magistralei sub presiune fiind nevoie de aproape 3 ore.

---

## **RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență**

10 martie 2015 10:34

În urma atenționărilor meteorologice de Cod Galben de precipitații abundente – ninsori și ploi, dar și intensificări ale vântului, ce pot depăși 50 – 60 km/h, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate, la nivelul S.C. RAJA S.A. se activează Comandamentul pentru situații de urgență, începând de mâine, 06 martie 2015, ora 14,00 și până sâmbătă, 07 martie 2015, ora 18,00. Pentru intervenția rapidă, la nivelul comandamentului vor fi constituite echipe de intervenție dotate cu toate utilajele necesare, echipe ce vor asigura permanența în toată această perioadă.

Asigurăm toți abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și canalizare și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa

energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce sunt rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratele societății, după cum urmează: pentru județul Constanța la numărul de telefon: 0241.66.44.44; pentru județele Ialomița și Călărași la telefon 0243.36.17.70; pentru Ilfov, Prahova și Dâmbovița la numărul de telefon 0752.020.695, iar pentru Brașov – 0756.015.121.

---

## **Anunț RAJA**

10 martie 2015 10:34

Joi, 05 martie 2015, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile pentru executarea unor lucrări la magistrala de pe B-dul 1 Mai din municipiul Constanța, în intervalul 07,00 – 21,00, fiind afectați consumatorii din perimetrul delimitat de Pasaj Gară – strada Traian – b-dul 1 Mai – str. 1 Mai Vechi – Șoseaua Mangaliei (pe tronsonul magazinul Bila – Gară ), cartierele Km4, Poarta 6 și Abator, dar și abonații alimentați prin punctele termice din zonele afectate, numerele 149, 159, 154, 55, 181, 182, 183, 185, 186 și 187.

Având în vedere complexitatea lucrărilor executate în aceasta perioadă, reprezentanții RAJA Constanța invită cetățenii joi, 05 martie 2015, ora 11,00, la punctul de lucru din zona Gării, intersecția străzilor Theodor Burada cu 1 Mai, zona Pasajului

Gară, pentru a vă prezenta stadiul lucrărilor.

---

# Comportamentul preventiv în utilizarea surselor de gaze și energie poate salva vieți în cazul unui cutremur

10 martie 2015 10:34

---

Opt din zece români nu știu cum să reacționeze în cazul unui cutremur;

- Majoritatea ar putea lua decizii care li s-ar putea dovedi fatale sau ar încetini intervenția salvatorilor;
- Cunoașterea măsurilor de siguranță în ceea ce privește sursele de gaze naturale și electricitate este esențială în timpul și după producerea unui seism.

80% dintre români nu știu cum să reacționeze în cazul unui seism, iar cei mai mulți dintre ei ar putea lua decizii care li s-ar putea dovedi fatale sau ar îngreuna intervenția salvatorilor. Aceasta a fost concluzia alarmantă a unui studiu realizat în rândul populației adulte din România, studiu pe care s-a fundamentat campania de informare „Nu tremur la cutremur”, lansată în luna ianuarie a acestui an.

E.ON România s-a alăturat campaniei Ministerului Afacerilor Interne, derulată la nivel național prin Inspectoratul General pentru Situații de Urgență (I.G.S.U.), ce are ca principal obiectiv informarea cetățenilor cu privire la modalitățile și

regulile de comportare ce trebuie respectate înainte, în timpul și după producerea unui seism.

„În România au loc zilnic cutremure de mică intensitate și este foarte important să cunoaștem principalele modalități prin care putem să ne protejăm, atât pe noi înșine, cât și familiile noastre sau colegii de serviciu pe durata producerii unui cutremur, precum și ceea ce trebuie să facem imediat după producerea seismului”, a declarat Frank Hajdinjak, director general al E.ON Romania.

În prima lună de la lansarea campaniei, reprezentanții inspectoratelor județene pentru situații de urgență, împreună cu voluntarii E.ON, au derulat mai multe acțiuni de informare a cetățenilor, prin distribuirea materialelor tipărite special realizate pentru diseminarea mesajelor campaniei.

Prin aceste materiale sunt popularizate regulile care trebuie respectate în amenajarea locuinței pentru limitarea pericolelor în caz de cutremur și modul în care cetățenii trebuie să reacționeze în timpul producerii seismului în funcție de locul în care se află în momentul respectiv: acasă, la serviciu, pe stradă.

În cadrul campaniei vor avea loc exerciții de simulare a producerii unor situații de urgență în cadrul cărora cetățenii vor fi învățați cum să se comporte în cazul producerii unor astfel de evenimente.

„Conștientizarea populației cu privire la comportamentul care trebuie adoptat în cazul unui cutremur este unul dintre principalele obiective instituționale ale Inspectoratului General pentru Situații de Urgență, care poate fi însă cel mai bine realizat cu sprijinul tuturor componentelor societății civile”, a declarat col. Nicolae Cornea, șeful Inspectoratului General pentru Situații de Urgență (I.G.S.U.).

Pe lângă măsurile necesare pregătirii și amenajării locuinței în eventualitatea unui seism, respectiv cele legate de comportamentul ce trebuie adoptat înaintea, în timpul și după producerea cutremurului, foarte importantă este și cunoașterea și însușirea măsurilor de siguranță în ceea ce privește sursele de gaze naturale și electricitate.

### **Ce trebuie să faci înainte de cutremur?**

- asigură-te că știi de unde se întrerupe alimentarea cu gaze naturale și cu energie electrică;
- asigură-te că sistemele de încălzire (centrala termică, boilerul, soba, radiatoare electrice etc.) sunt montate corect și solid fixate pentru ca în caz de cădere sau răsturnare să nu rupă conductele de gaz, să nu atingă instalațiile electrice sau să aprindă materiale inflamabile;
- asigură-te că articolele inflamabile și produsele menajere chimice sunt depozitate departe de sursele de căldură și în locuri în care nu se pot răsturna.

### **Ce trebuie să faci după producerea cutremurului?**

- întrerupe alimentarea cu gaze naturale și cu energie electrică;
- nu aprinde lumina și nu folosi focul deschis – conductele stradale și instalațiile interioare de gaze naturale din clădiri pot fi avariate (rupte, fisurate, distruse) și pot genera scăpări masive de gaze urmate de incendii sau explozii;
- verifică starea instalației de gaz doar cu spumă de apă și săpun, de îndată ce este posibil. În cazul în care constăți scăpări de gaze, închide robinetul de alimentare cu gaze, deschide fereastra și cheamă echipa de intervenție a distribuitorului de gaze natural;

- nu te apropia la o distanță mai mică de 20 metri de liniile electrice căzute sau suspendate deasupra solului și nu permite altor persoane să se apropie;
  - stai departe de orice obiect care ar putea atinge cablurile: un gard, un copac, o clădire, o mașină;
  - atunci când cablurile electrice aeriene ating autovehiculul în care te afli, rămâi în interiorul acestuia, anunță serviciile de urgență și așteaptă sosirea echipajelor de intervenție;
  - folosește o lanternă pentru iluminat. Evită folosirea lumânărilor pentru a nu provoca o explozie sau un incendiu;
  - nu încerca să reperi singur defecțiunile produse la instalații electrice sau de gaze naturale. Reparațiile se fac doar de către specialiști autorizați.
- 

## **În 2014, sportivii „Callatis Fight Club” Mangalia au câștigat peste 40 de medalii la jiu jitsu**

10 martie 2015 10:34

✘ Anul 2014 a fost un an plin de realizări pentru Asociația Clubul Sportiv Callatis Fight Club, sportivii din Mangalia reușind să câștige în competițiile desfășurate un număr de 42 medalii, din care 9 de aur, 21 de argint și 12 de bronz. „Anul acesta, calendarul competițional a fost deschis de „Cupa Danubius Brăila la BJJ”, desfășurată pe data de 1 Martie. Clubul a fost reprezentat de 4 sportivi, respectiv Mugur



Popescu, Mihai Petrache, Cristian Căuș și Marian Chiriță și am reușit să câștigăm 2 medalii, după cum urmează: Mugur Popescu – o medalie de argint la categoria – 88 master; Mihai Petrache – o medalie de bronz la categoria – 88 master”, a declarat antrenorul și coordonatorul clubului, George Trandafirescu. Cei care vor să afle mai multe informații despre competițiile și rezultatele sportivilor Clubului „Callatis Fight Club” Mangalia, pot intra pe

<https://www.facebook.com/CallatisFightClub?ref=hl>.

---

## **Cursuri de calificare pentru cei care nu au loc de muncă**

10 martie 2015 10:34

Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Constanța organizează în perioada următoare cursurile de formare profesională de ospătar (chelner), vânzător în unități de alimentație și barman.

Condițiile de participare sunt următoarele:

- Absolvenți de minim 8 clase;
- Persoanele cu vârsta până la 24 de ani, împliniți, să nu mai lucreze de cel puțin 6 luni;
- Persoanele cu vârsta peste 25 de ani să nu mai lucreze de cel puțin 1 an.

Pe toată perioada desfășurării cursurilor de formare, persoanele vor beneficia de decontarea transportului, iar la finalul cursului vor primi o bonificație în bani, echivalentul a 200 lei lunar.

Persoanele interesate sunt așteptate în perioada 04-06.03.2014

la sediul AJOFM Constanța sau pot suna la numărul de telefon 0241 481 553, persoana de contact – Elena Pană.

---

# **Se redistribuie ajutoarele alimentare venite de la Uniunea Europeană**

10 martie 2015 10:34

Începând cu data de 04 MARTIE 2015, Primăria Municipiului Mangalia începe acțiunea de redistribuire a ajutoarelor alimentare din cadrul Programului Operațional Ajutorarea Persoanelor Defavorizate (POAD) 2014.

Toți beneficiarii de ajutoare alimentare care au fost pe lista permanentă și suplimentară vor ridica câte 2 (două) cutii/persoană de la CANTINA SOCIALĂ – incinta LICEULUI „ION BĂNESCU”, str. Negru Vodă, în perioada 4 – 24 martie, între orele 8.00 – 16.00, după cum urmează:

**PROGRAM DE DISTRIBUIRE**

**04 – 06 MARTIE.2015**

– familiile și persoanele cu venit minim garantat (ajutor social);

**09 – 11 MARTIE.2015**

-familiile beneficiare de alocație pentru susținerea familiei;

**12 – 16 MARTIE 2015**

-șomerii indemnizați și neindemnizați;

**17 – 19 MARTIE 2015**

– pensionarii sistemului public de pensii ale caror drepturi, obținute din pensie sau, după caz, din pensii cumulate, se afla sub 400 lei/lună;

**20 – 24 MARTIE 2015**

– persoanele cu handicap grav și accentuat, adulți și copii, neinstituționalizate, pentru persoanele beneficiare prevăzute la lit.g ) din art.3 alin.(1) din H.G. nr.799/2014, cu completările ulterioare ( Legea 49/1991, Legea 44/1994, Legea 49/1999, Legea 309/2002, Decretul lege nr.118/1990, O.G. nr.105/1999, Legea recunoștinței față de eroii martiri și luptătorii care au contribuit la victoria Revoluției române din decembrie 1989, Legea 109/2005, Legea nr.8/2006, Legea 578/2004)

Redistribuirea se face în conformitate cu instrucțiunile pentru punerea în aplicare a dispozițiilor prevăzute în H.G. nr. 80/10 februarie 2015 pentru completarea H.G. nr. 799/2014 privind implementarea P.O.A.D.

**Toți beneficiarii care fac parte din categorii menționate în H.G. nr. 799/2014, cu completările ulterioare sunt obligați să prezinte documentele care atestă că se încadrează într-una din categoriile cuprinse în grupul țintă.**

**NEPREZENTAREA PENTRU RIDICAREA PACHETELOR ÎN PERIOADA MENȚIONATĂ DUCE LA PIERDEREA DREPTULUI DE A PRIMI AJUTORUL CUVENIT.**

---

# Târg de mărțișoare la Pecineaga

10 martie 2015 10:34

✘ Pentru a marca sosirea primăverii, micuții Grădiniței Pecineaga și cei din Vânători organizează, în perioada 25 februarie-5 martie „Târgul de mărțișoare“. Simbolurile primăverii, create de prichindeii ajutați de educatoare, pot fi achiziționate de cei ce doresc să vină în sprijinul celor două instituții de învățământ.