

Se apropie concursul pentru directorii de școli: la Mangalia, două licee au conducere nouă!

3 octombrie 2016 12:12

În perioada 13 octombrie-11 noiembrie, la nivel național va avea loc proba de evaluare a CV-ului și interviul pentru cei ce doresc să ocupe fotoliul de directori ai unităților de învățământ. Pe 12 octombrie, toți cei ce doresc să fie reconfirmați în funcție, alături de cei ce aspira la conducerea școlilor, vor susține proba scrisă. Concursul va fi monitorizat de observatori de la Ministerul Educației.

La Mangalia, o dată cu începerea anului școlar, Liceul Teoretic Callatis are un director nou, în persoana prof. Corina Mihalache. Totodată, zilele acestea, prin dispariția fulgerătoare a directorului Liceului Tehnologic Bănescu, prof. Nicoleta Serea, postul de director al unității este ocupat, pron numire, de prof. Virginica Barabas.

**Ing. Nicoleta Serea,
directorul adjunct al
Liceului „Ion Bănescu” a**

Încetat din viață

3 octombrie 2016 12:12

Elevii și cadrele didactice ale Liceului Tehnologic „Ion Bănescu” trec prin momente sfâșietoare în urma dispariției Nicoletei Serea, directorul adjunct al instituției.

Iată, mesajul emoționant al colegilor și elevilor după aflarea veștii trecerii în neființă a inginerii Nicoleta Serea: „Cu profund regret, aducem un pios omagiu și suntem alături de familia îndoliată, în aceste momente de tristețe și adâncă suferință, prilejuite de trecerea în neființă a colegei noastre inginer Serea Nicoleta. Fie ca Bunul Dumnezeu să o aibe în paza Sa, iar familiei îndurerate să-i dea putere pentru a trece peste această grea despărțire. Dumnezeu să o odihnească în pace!”

Directoarea adjunct a liceului a decedat duminică, 2 octombrie, după ce suferise în urmă cu câteva zile un accident vascular.

Dumnezeu să o ierte!

Noaptea Cercetătorilor Europeni, la Constanța

3 octombrie 2016 12:12

Noaptea Cercetătorilor Europeni este una dintre cele mai populare inițiative ale Uniunii Europene care vizează publicul larg și urmărește să faciliteze interacțiunea cu știința într-un mod amuzant.

Profesorii și elevii constanțeni participă și în acest an la

acest eveniment cu o serie de experimente și studii pentru a demonstra ce înseamnă să fii cercetător și cât de interesantă poate fi munca de cercetare.

Astfel, vor fi prezenți:

1. COLEGIUL NAȚIONAL „MIRCEA CEL BĂTRÂN” din Constanța

Baterii neobișnuite, experimente cu materiale inteligente, optică miraculoasă, leap motion, fotografii 3D, VR, plasma în acțiune, fenomene electrostatice neobișnuite, spectroscopie aplicată, fractali, polarizarea luminii, mecanică distractivă, fenomene termice spectaculoase, roboți, drone

2. COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI EMINESCU” din Constanța

Inelele lui Liesegang

3. COLEGIUL NAȚIONAL PEDAGOGIC „CONSTANTIN BRĂTESCU” din Constanța

Discul lui Newton, Fenomene termice

4. LICEUL TEORETIC „OVIDIUS” din Constanța

Multimotor, avion autonom

5. LICEUL TEORETIC „DECEBAL” din Constanța

Holografia, câmpul magnetic și plantele, creșterea cristalelor,

Legea lui Pascal – experiment, refractia luminii,

Casa cu panouri solare

6. LICEUL TEORETIC „TRAIAN” din Constanța

Efecte vizuale ale undelor mecanice,

Algele – sursă alternativă de hrană

7. LICEUL TEORETIC „ANGHEL SALIGNY” din Cernavodă

Experimente optice, radiometrie, fenomene superficiale

8. LICEUL TEORETIC „CALLATIS” din Mangalia

Miracole în lumină, tensiunea superficială, Metamorfozele energiei

9. LICEUL TEORETIC „CARMEN SYLVA” din Eforie Sud

Rover telecomandat, rover autonom, dronă, dispozitive biometrice, experimente electromagnetice, dispozitive de navigație pentru orbi, seismometru vertical

10. LICEUL TEORETIC „IOAN COTOVU” din Hârșova

Hârșova – cercetări istorice spectaculoase

Profesorii, elevii, părinții și bunicii sunt așteptați vineri 30 septembrie 2016 de la orele 17.00 la Centrul Comercial Maritimo Constanța să intre în lumea fascinantă a științei!

Comunicat OPSD Constanța de Ziua Vârstnicilor

3 octombrie 2016 12:12

De un sfert de veac, Organizația Națiunilor Unite a hotărât că în prima zi a lunii lui Brumărel, să fim sărbătoriți noi, cei ajunși la vârsta senectuții.

Ne întrebăm de ce o zi a seniorilor?

Cât suntem de importanți?

Spre pildă: În școala primară am avut o poveste în "Cartea de citire", "Țara fără bătrâni".

Nu știu dacă astăzi o mai învață nepoții noștrii, dar mie mi-a rămas în minte pentru tot restul vieții!

"Într-o țară, tinerii au hotărât să nu mai aibă bătrâni. Dușmanii au aflat și le-au cerut în schimbul independenței să le facă o frânghie din nisip. Au tot socotit, dar nu găseau soluție. Rezolvarea a venit de la un tip iubitor, care își ascunsese cu grijă parintele!

Bătrânul a cerut de model un capăt de frânghie. Atunci dușmanul s-a retras, spunând că în țara asta mai este un BĂTRÂN"

Iubiți pensionari, noi nu suntem ziua de ieri – suntem ceea ce dorim a fi! Trebuie să ne păstrăm respectul de sine, iubirea de frumos și speranța de mai bine pentru noi, pentru copii și nepoții noștrii, pentru țara noastră!

Noi suntem importanți pentru familiile noastre, pentru comunitatea în care trăim, pentru societatea noastră românească. Și trebuie să mai știm și să o spunem cu mândrie și ori de câte ori avem prilejul că din tot ce mai există bun, și frumos, și trainic, o mare parte se datorează și meritului și contribuției noastre!

Doresc să avem parte de ani mulți, frumoși și sănătoși împreună!

Cu drag, admirație, respect și considerație!

RAJA SA anunță: Poluare accidentală cu ape uzate în zona plajei Faleză Nord din Constanța

3 octombrie 2016 12:12

Ca urmare a informațiilor apărute în presă, potrivit cărora în mare au fost deversate ape uzate menajere prin conducta pluvială aparținând S.C. RAJA S.A., facem următoarele precizări:

În data de 29 septembrie 2016, S.C. RAJA S.A. a fost informată că, în zona plajei Faleză Nord din Constanța, apa mării este poluată cu dejecții care emană un miros persistent. Mai multe echipe ale societății s-au deplasat aseară la fața locului, împreună cu reprezentanții Gărzii de Mediu, au efectuat verificări și au prelevat probe din apa mării, în vederea determinării cauzei probabile care a generat această situație.

În cursul zilei de astăzi, 30 septembrie 2016, au fost reluate verificările împreună cu inspectorii Gărzii de Mediu și ai Administrației Bazinale de Apă Dobrogea – Litoral.

Specificăm că S.C. RAJA S.A. nu deține în zonă nici o

instalație de evacuare a apelor uzate, ci doar o conductă de evacuare pentru ape pluviale cu diametrul de 600 mm. Aceasta a fost controlată minuțios, constatându-se că nu prezintă acumulări de apă, fapt confirmat și de reprezentanții celor două instituții.

În urma analizelor preliminare, s-a stabilit că ar putea fi vorba despre o poluare accidentală cu ape uzate, creată cel mai probabil de o ambarcațiune sau o vidanją a unei societăți comerciale care asigură vidanjarea imobilelor fără sistem de canalizare. Aceasta a determinat dezvoltarea unei mase de alge marine, colectate de curenți în golful creat în urma reabilitării plajelor, care au intrat în putrefacție.

Având în vedere implicarea socială de care S.C. RAJA S.A. a dat dovadă de-a lungul timpului, compania și-a asumat sarcina de a îndepărta vegetația marină aflată în descompunere, la momentul actual acțiunea de igienizare fiind aproape finalizată.

Mangaliot cu mandat de arestare, prins de polițiști

3 octombrie 2016 12:12

La data de 29.09.2016, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe S.A., în vârstă de 36 de ani, pe numele căruia Judecătoria Mangalia a emis un mandat de arestare preventivă pentru o perioadă de 30 zile pentru săvârșirea infracțiunilor de conducere fără permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule, conducere sub influența băuturilor alcoolice, vătămare corporală din culpă și părăsirea locului accidentului. Bărbatul a fost reținut și introdus în C.R.A.P. Constanța.

Modernizarea stațiunii Saturn, supusă dezbaterii publice

3 octombrie 2016 12:12



Pe site-ul Primăriei, www.mangalia.ro, se află supus dezbaterii publice, pentru următoarele 30 de zile, un proiect cu tema "Dezvoltarea turistică în stațiunea Saturn". Potrivit reprezentanților instituției, Primăria Mangalia intenționează să

obțină finanțare europeană pentru această investiție în baza Programului Operațional 2014 – 2020, Axa prioritară 7 – Diversificarea economiilor locale prin dezvoltarea durabilă a turismului; Prioritatea de investiții 7.1.

În urma consultării publice, Primăria Municipiului Mangalia va realiza o întâlnire împreună cu entitățile implicate în dezvoltarea locală (structuri asociative, reprezentanți ai societății civile, mediul de afaceri, etc.) pentru obținerea susținerii cu investiții a proiectului propus de solicitant, unul din indicatorii programului fiind creșterea numărului de angajați în stațiune. Totuși propunerile trebuie să corespundă proiectului tehnic pentru a fi luate în calcul.

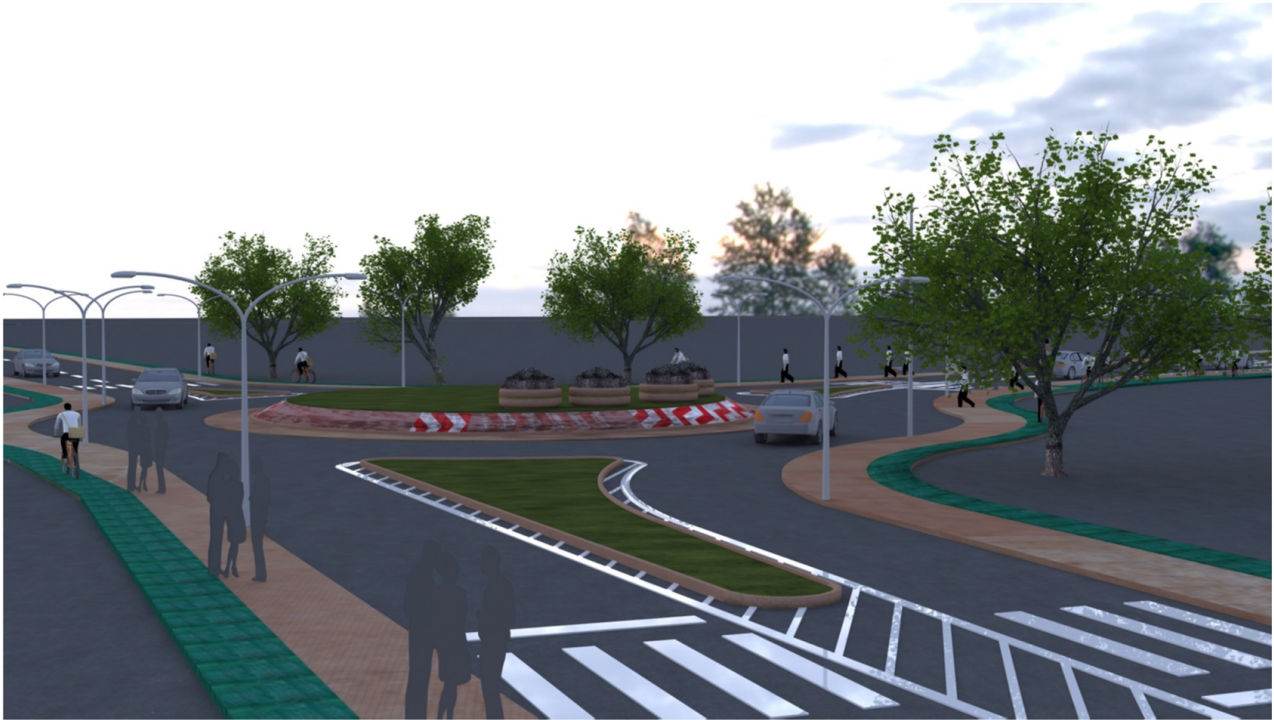
Acest proces se va desfășura în conformitate cu prevederile Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică și a Legii nr. 544/2001 privind liberul acces la informațiile de interes public, cu modificările și completările ulterioare. Cei interesați despre respectivul proiect pot trimite informații sau sugestii până la data de

26.10.2016, pe adresa de e-mail: proiectemangalia@gmail.com sau la nr. de telefon: 0241.75.10.60. De asemenea, documentația proiectului poate fi consultată pe site sau la sediul Primăriei Mangalia.

Plafonul maxim pentru acest tip de proiect este de 5 milioane de euro, însă, cel mai probabil, pentru stațiunea Saturn s-ar putea obține puțin peste 1 milion de euro. Cu acești bani vor fi reabilitate străzile și trotuarele, iluminatul public, va fi înlocuit mobilierul urban degradat, se vor amenaja spații verzi.

După finalizarea termenului de 30 de zile, se va aștepta finanțarea alocată prin intermediul Ministerului Dezvoltării Regionale și Administrației Publice.

Reprezentanții Primăriei Mangalia mai spun că ulterior, se vor face demersuri pentru obținerea de bani europeni pentru modernizarea celorlalte stațiuni, respectiv Cap Aurora, Jupiter, Venus și apoi Mangalia.



Întâlnire la nivel înalt pentru atragerea de investiții și promovarea exportului

3 octombrie 2016 12:12

Astăzi, 30 septembrie 2016, președintele Consiliului Județean Constanța – Marius Horia Țuțuianu participă la “Invest in Romania”, eveniment organizat de Consiliul Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR) în parteneriat

cu Departamentul pentru Promovarea Investițiilor și Comerțului din cadrul Ministerului Economiei Comerțului și Relațiilor cu Mediul de Afaceri. Evenimentul este susținut și de Consiliul Județean Constanța și are loc în incinta Pavilionului Expozițional Constanța începând de la ora 9:00.

Obiectivele acestui program sunt în principal atragerea de investiții și promovarea exportului, susținerea și promovarea proiectelor prioritare stabilite la nivel județean și regional, în direcția domeniilor considerate strategice pentru investiții.

Domeniile avute în vedere sunt energie, resurse minerale, turism, agricultură, industrie și infrastructură, în acord cu prevederile Strategiei Naționale pentru Competitivitate 2014-2020.

Evenimentul se bucură de prezența mai multor oaspeți importanți printre care Costin Borc –

viceprim-ministru, ministerul Economiei; Florin Jianu – președinte al CNIPMMR; Decebal Făgădău – primarul municipiului Constanța, precum și excelențele sale Osman Koray Ertas – Ambasadorul Turciei la București, Saad Mohamed Saad AL-KOBAISI – Ambasadorul statului Qatar și Francois Saint-Paul – Ambasadorul Franței la București.

Menționăm că în cadrul evenimentului vor participa peste 300 de persoane oameni de afaceri, reprezentanți ai guvernului, consilieri economici în cadrul ambasadelor României, reprezentanți ai consiliilor județene, primari și membrii CNIPMMR.

RAJA anunță: Remedierea avariei din zona Cernavodă se prelungește

3 octombrie 2016 12:12

Ca urmare a problemelor întâmpinate la remedierea avariei din incinta Gospodăriei de apă din localitatea Ștefan cel Mare, SC RAJA SA este nevoită să prelungească perioada de întrerupere a furnizării apei potabile până la ora 22,00.

Pentru a reduce neplăcerile create utilizatorilor din zonă, se furnizează apă dintr-o sursă alternativă, situație care generează reducerea presiunii apei potabile furnizate sau lipsa acestuia la etajele superioare ale blocurilor H și în zonele mai înalte din cartierul Trust, zona Centralei Nucleare și a Unității Militare din orașul Cernavodă, dar și în localitățile Ștefan cel Mare și Faclia.

Ne cerem scuze față de consumatorii afectați de aceste lucrări și îi asigurăm că echipele SC RAJA SA Constanța vor face tot posibilul ca furnizarea apei potabile să fie reluată în cel mai scurt timp.

Vă mulțumim pentru înțelegere!

Cu o întârziere de aproape un an, Aleea Teilor începe să

capete contur (galerie foto)

3 octombrie 2016 12:12















Mandat internațional pus în aplicare de către polițiștii constănțeni

3 octombrie 2016 12:12

La data de 29.09.2016, polițiștii din cadrul Serviciului Investigații Criminale – Compartimentul Criminalitate Itinerantă l-au depistat pe D.C., în vârstă de 38 de ani, din orașul Techirghiol, pe numele căruia Tribunalul Regional din

Innsbruck – Austria a emis, la data de 20.09.2016, un mandat european de arestare pentru săvârșirea a 22 de infracțiuni de furt calificat.

Bărbatul a fost prezentat Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Constanța, care a dispus reținerea sa pe bază de ordonanță, fiind depus la C.R.A.P. Constanța.

Liceenii din Mangalia pot studia, un an, în America

3 octombrie 2016 12:12



Liceenii din Mangalia vor putea să învețe, pentru un an, în Statele Unite ale Americii, având asigurate atât cazarea, cât și masa și cursurile într-o unitate de învățământ de pe teritoriul american. Acest lucru

este posibil printr-un program creat de Congresul Statelor Unite în 1992, care a fost implementat și în România începând cu anul trecut. Programul este finanțat de către Guvernul SUA și administrat de Biroul Educațional și Cultural (ECA) din cadrul Departamentului de Stat, cu finanțare de la Congresul American. În cei 24 de ani de existență, proiectul a oferit burse pentru 24.000 de liceeni din Europa, Eurasia și Asia Centrală.

“Concret, tinerii care vor aplica pentru acest program și vor fi admiși să facă parte din el, vor locui, timp de un an, într-o familie americană, selectată și monitorizată atent, care le va oferi trei mese pe zi. Elevii vor fi înscriși într-un liceu american, iar la finalul anului școlar le vor fi

echivalate studiile în țară. Totodată, ei vor fi incluși în numeroase activități de voluntariat, în acte caritabile, artistice etc”, a declarat, pentru „Ediția de Sud”, Eliza Chirilă, reprezentantul Consiliului American pentru România.

Printre facilitățile asigurate de bursă se mai numără și gratuitatea pentru obținerea vizei SUA și a biletului de avion dus-întors, o alocație de 125 de dolari/lună, asigurare medicală, precum și activități de orientare și consiliere, inclusiv pregătire ante și post-program.

Candidații interesați să facă parte din program trebuie să fie elevi de liceu, de clasele a IX-a, sa X-a sau a XI-a (născuți în intervalul 1 ianuarie 2000-15 iulie 2002). Ei pot aplica online pentru bursa FLEX, la adresa ais.americancouncils.org/flex în perioada 1 septembrie-18 octombrie. Trebuie spus că, pentru România, anul acesta s-au acordat 25 de burse, la fel ca și în 2015 când, Andreea Pasăre, de la Liceul Teoretic Callatis, a fost inclusă în program.

După aplicare, în perioada octombrie-decembrie va avea loc evaluarea aplicațiilor de către o comisie din Statele Unite, iar în decembrie-februarie va avea loc runda a doua de selecție, în cinci centre naționale, printre care se află și Constanța. Elevilor le va fi solicitată redactarea unui eseu, un test de limba engleză, un interviu de grup și unul individual. Evaluarea semifinaliștilor va avea loc între februarie-aprilie 2017, iar în lunile aprilie-mai vor fi anunțate rezultatele finale. Deplasarea bursierilor se va face în lunile iulie-august, iar întoarcerea lor în perioada mai-iunie 2018.

CENTENARUL EPOPEII AUTUMNALE ALE PRIMEI MARI CONFLAGAȚII MONDIALE. PELEGINAJ LA DOBRICI

3 octombrie 2016 12:12

de Emil-Corneliu Ninu

Din timp pregătită, deplasarea la „Cimitirul Militar Internațional” din Dobrici, duminică 25 septembrie a.c., nu a înregistrat, nicidecum, un număr mare de amatori, care, cu mijloacele lor de transport, să fi intrat într-o preconizată coloană de mașini.

Cu numai două autoturisme, proprietate personală, zece „peregrini”, membri și simpatizanți ai unor asociații locale, ce au drept deviză „Glorie și recunoștință veșnică EROILOR NEAMULUI”, întrunite în ceea ce se numește „CULTUL EROILOR MANGALIA”, ne-am deplasat în Dobrici, pe o vreme ce a ținut cu noi, în ciuda prognozei meteorologice, total nefavorabile.

Cu grupul similar al celor de la Filiala Constanța, ne-am orientat repede în „Cimitirul Militar” din oraș, bucurându-ne revederea unor veterani de război din Al Doilea Război Mondial, așa cum este cazul eroului din fotografia de mai jos, ce îți mai scâlde amintirile în dulcele nostru grai. Srăjuind, la intrare, liniștea defuncțiilor „îngemănați cu glia”, interesantul „Muzeu” expune vizitatorilor, sub vitrine sau pe verticala pereților, decorații, documente de epocă, decorații de luptă, hărți ale desfășurării aprigelor lupte din acel „septembrie de foc 1916”, o „Carte de aur”, cuprinzând impresii și aprecieri. Totul, aici, păstrează patina vremurilor de început de secol.

După intonarea Imnului de Stat al Bulgariei, a avut loc

slujba de pomenire a Eroilor, oficiată de către doi prelați ortodocși, bineînțeles în limba bulgară, după care comandantul garnizoanei a trecut în revistă garda de onoare, urmată de alocuțiunile primarului, ale directorului muzeului din incintă, ale unor reprezentanți ai armatei, personalități locale ș.a.

În continuare, au fost depuse coroane de flori, la micuțul monument, reprezentativ prin placa ce înfățișa o scenă de atac la baionete. În imediata vecinătate fluturau, pe înalte catarge, steagurile țărilor beligerante: Bulgaria, România, Rusia, Germania, Turcia, Serbia.

Ca semn de aleasă prețuire, s-au așternut, la baza monumentului, „ale laurilor flori”, din partea guvernului, a Primăriei, a Garnizoanei, a unor delegații reprezentând ambasadele și consulatele țărilor prinse în „jocul cu moartea” de la începutul secolului trecut.

O lecție vie de istorie, pentru ca astfel de momente, din greu plătite cu prețul a sute și sute de mii de vieți omenești să nu se mai întâmple!

Clipa de reflecție, în legătură cu transformarea prieteniei și a conviețuirii pașnice în ură și răzbunare, va dăinui, cu speranța că nu numai în inimile celor prezenți la ceremonial, ci, mai ales, în ale celor care pot decide destinul umanității, aflate la răscrucea dintre viață și moarte!

Posturi vacante scoase la

concurs de Garda de Coastă

3 octombrie 2016 12:12

Garda de Coastă a inițiat procedura de ocuparea a 78 posturi vacante de ofițeri și agenți de poliție de frontieră, prin concurs, prin încadrare directă sau reîncadrare a ofițerilor, începând cu data de 27.09.2016, în vederea completării deficitului existent la nivelul instituției.

Posturile scoase la concurs prin încadrare directă sunt repartizate astfel:

- 66 agenți în domeniul operativ prin încadrare directă;
- 7 ofițeri și 2 agenți specialiști prin încadrare directă;

De asemenea, vor mai fi scoase la concurs:

- 3 posturi de ofițeri în domeniul operativ, prin procedura de reîncadrare, cu recrutarea persoanelor care au avut calitatea de polițist.

Depunerea cererilor de înscriere la concurs pentru posturile operative de agenți scoase la concurs prin încadrare directă (din sursă externă), se va face în perioada 27.09-04.10.2016, între orele 08.00-14.00, inclusiv în zilele de sâmbătă (01.10.2016) și duminică (02.10.2016), între orele 09.00-13.00, la sediul Gărzii de Coastă.

Informații complete privind modalitățile de înscriere și participare la concurs, condiții de recrutare, probe de selecție și criterii de departajare, precum și tematica și bibliografia necesare susținerii concursului/examenului pentru post pot fi obținute de la structurile de resurse umane ale Gărzii de Coasta, avizierul de la sediul Gărzii de Coastă, precum și de pe site-ul instituției www.garda-de-coasta.ro.

Sucurile pentru copii – adevărate grenade cu fragmentație!

3 octombrie 2016 12:12

***54% dintre sucurile analizate conțin între 4 și 11
aditivi!***

***5 lingurițe de zahăr într-un pahar de suc pentru
copii!***

***46% dintre sucurile analizate conțin conservanți
artificiali!***

***46% dintre sucurile analizate conțin arome
artificiale!***

***40% dintre sucurile analizate conțin suc de fructe
în proporție de până la 5%***

Toate produsele analizate conțin acid citric!

Studiul privind calitatea băuturilor răcoritoare destinate copiilor face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe părinți să înțeleagă eticheta produselor, astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru copii lor. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să atragă atenția părinților cu privire la existența pe piață a unor băuturi răcoritoare, care au un conținut ridicat de zahăr, respectiv sunt îndulcite cu îndulcitori artificiali sau sunt

conservate cu conservanți artificiali.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat 35 de băuturi răcoritoare, care prin forma și concepția grafică a ambalajului urmăresc atragerea atenției copiilor și influențarea acestora în privința alegerii și consumului. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți a APC România, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-a avut în vedere următorul obiectiv: Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Ingredientele regăsite în compoziția sucurilor analizate sunt următoarele: apă, zahăr, sucuri de fructe în proporții variabile și insignifiante (mere, portocale, căpșuni, zmeură, lămâi verzi, fructul pasiunii, piersici, ananas), acid citric, gumă caruba, gumă arabica, gumă esterica, gumă de acacia, pectină, beta-caroteni, beta-apo-8-carotenol, antocianine, acid ascorbic, benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, lactat de calciu, sucraloză, acesulfam K, acid fosforic, carboximetil celuloză, ciclamat de sodiu, zaharinat de sodiu, aspartam, caramel sulfat de amoniu, cosenilă, verde natural CI 5, carboxină, carbonat de calciu și arome artificiale.

Cu privire la ingredientele de mai sus experții APC România au formulat următoarele concluzii:

Îndulcitorii sintetici regăsiți în sucurile analizate (aspartamul, sucraloza, acesulfam K, ciclamatul de sodiu, zaharinatul de sodiu) au o putere de îndulcire care poate fi de până la 600 de ori mai mare decât zahărul. Aceștia pot declanșa o serie de afecțiuni medicale, cum ar fi: boala Alzheimer, boala Parkinson, boala Basedow-Graves, epilepsie, scleroză multiplă, diabet și depresie.

Toate produsele analizate conțin acid citric. Acesta este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și atacă smalțul dinților. **Acidul**

citric nu este recomandat în alimentația copiilor.

- **46% dintre produsele analizate conțin conservanți artificiali** (sorbit de potasiu și benzoat de sodiu). Benzoatul de sodiu este un conservant sintetic care, în reacție cu acidul ascorbic, generează benzen, substanță toxică cancerigenă. În urma unui studiu realizat pe 200 de sortimente de sucuri de către FDA (Federal Trade Commission – USA) în anul 2005, la 10 dintre acestea s-a identificat un conținut de benzen cuprins între 7 și 89 ppm (părți per milion), limita maximă admisă în apa potabilă fiind de 5 ppm. În urma acestei constatări, marii procesatori de sucuri din SUA au decis să nu mai folosească acest conservant. Benzoatul de sodiu poate produce reacții alergice, hiperactivitate și lipsă de concentrare la copii (ADHD).
- **11% dintre produsele analizate conțin în același timp acid ascorbic și benzoat de sodiu.**

Coloranții sintetici (caramel sulfat de amoniu, carboxina și verde natural CI 5) pot provoca reacții alergice, modificări cromozomiale, tulburări de respirație, dermatite și au potențial cancerigen. **Produsele alimentare care conțin coloranți sintetici nu sunt recomandate copiilor!**

- 6% dintre produsele analizate sunt colorate cu coșenilă – colorant natural roșu obținut dintr-o specie de gândac din America de Sud.

„Băuturile răcoritoare cu destinație specială pentru copii, cu și fără zahăr, sunt realizate dintr-un amestec de apă, arome artificiale, cantități infime de suc din fructe și aditivi alimentari. Aceste produse sunt lipsite de nutrienți, generează impresii olfactive artificiale și nu au valoare biologică. În baza studiilor realizate în cadrul unor universități și instituții medicale de prestigiu, experții în nutriție și medicii pediatri nu recomandă folosirea sucurilor în alimentația copiilor. Din păcate, aceste produse, din cauza

atractivității ambalajului și a accesibilității date de preț sunt achiziționate de către unii părinți și oferite spre consum copiilor. Alimentele destinate copiilor ar trebui să constituie preocuparea principală a Ministerului Sănătății, care prin reglementari speciale ar putea să interzică comercializarea acestora în spații/zone frecventate de către copii, deoarece nu oferă nutrienții corespunzători vârstei și nevoilor copiilor. Totodată, nici părinții nu au cunoștințe elementare de nutriție care să-i ajute să facă alegeri în cunoștință de cauză pentru copii lor.” Conf. univ. dr.

Costel Stanciu, președinte APC România.

Iată cum arată plaja și falezele din Mangalia în prag de toamnă! (galerie foto)

3 octombrie 2016 12:12





















La Limanu se acordă ajutoarele alimentare

3 octombrie 2016 12:12

Începând cu 19 iulie 2016, în comuna Limanu vor fi acordate ajutoare alimentare conform listelor cu beneficiarii eligibili transmiși de următoarele instituții:

- Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială Constanța,
- Casa Județeană de Pensii Constanța,
- Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă,
- Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța,

Ajutoarele se acordă la Serviciul Comunitar de Utilități Publice și Interes Public (SCUPIP).

Program: luni-miercuri-joi: 9.00-15.00

marți: 9.00-17.00

Liceenii din Mangalia, invitați să studieze, un an, în SUA

3 octombrie 2016 12:12

Mâine, 28 septembrie, la Liceul Teoretic Callatis va avea loc conferința de presă prilejuită de promovarea în rândul elevilor a Programului de Schimb de Experiență FLEX. Acesta este finanțat de Departamentul de Stat al Guvernului Statelor Unite ale Americii și include, la nivel internațional, 900 de burse oferite elevilor ce doresc să trăiască și să studieze în SUA, timp de un an de zile.

Pentru România au fost acordate, pentru actualul an școlar, 25 astfel de burse.

Marius Saioc, de la CSNG Mangalia, dublu campion balcanic!

3 octombrie 2016 12:12



Polițistul Marius Saioc, sportiv al Clubului Sportiv Noua Generație Mangalia, a participat, în perioada 23-25 septembrie, la Novi Sad, la Balcaniada de Atletism Masters. Sportivul din Mangalia a reușit, din nou, o performanță

deosebită, devenind dublu campion balcanic.

După ani de insistențe la forurile locale și naționale, patronatele au reușit să înființeze primul cluster din turism

3 octombrie 2016 12:12

Lobby-ul făcut, timp de trei ani, de organizațiile și asociațiile de turism din sudul litoralului pe lângă autoritățile naționale și locale a dat roade: în cea mai recentă ședință a Consiliului Local a fost aprobată înființarea Organizației de Management a Destinației, prin constituirea unui cluster la nivelul municipiului Mangalia. Proiectul aprobat de către aleșii locali a fost semnat de președinții Patronatului Industriei Hoteliere, ai Asociației Patronatului Neptun-Olimp, ai Asociației de Turism Sudul Litoralului și ai Asociației Investitorilor din Stațiunea Venus.

Potrivit șefului Asociației Patronatului Neptun-Olimp și totodată consilier local Nicolae Moroianu, acest cluster a putut fi înființat cu sprijinul Autorității Naționale din Turism, iar, în prezent, și alte autorități publice locale, dar și entități din turism din zonă, doresc afilierea la acest organism: "Așteptăm, la această oră, deciziile celorlalte consilii locale din zona de sud a litoralului. Avem, deja, acordul de principiu al Consiliului Județean Constanța și al Universității Ovidiu și vrem să identificăm și alte branșe

care își desfășoară activitatea în domeniul turismului și care vor dori să vină alături de noi”.

În baza acestui cluster urmează, spun autoritățile din turism, să fie înființată Organizația de Management a Destinației, o idee pe care, spun patronatele, o promovează și o susțin de ani buni. Scopul organizației este unul singur: dezvoltarea sudului litoralului, mai ales că, spun operatorii din zonă, primăria nu este în stare să gestioneze, nici pe departe, cele șase stațiuni pe care le are în subordine. “La nivelul acestui tip de clustere sunt disponibile fonduri europene foarte mari, pe care, acum, le putem accesa ușor și eficient. Organizația de Management a Destinației va avea un rol extrem de important în accesarea acestor fonduri, în cadrul unor proiecte benefice membrilor clusterului, iar, în final, turismul din zonă va fi cel care va câștiga”, ne-a mai spus Nicolae Moroianu.

Pe lângă accesarea de fonduri europene, potrivit proiectului aprobat de aleșii locali vor fi valorificate resursele naturale, dar și modernizarea și întreținerea infrastructurii relevante pentru facilitarea, dezvoltarea și promovarea turismului.