

Sfaturi date de Ministerul Sănătății pentru evitarea cazurilor de deces sau îmbolnăvire ca urmare a gerului

7 ianuarie 2016 10:26

Deoarece din cauza temperaturilor foarte scăzute au fost înregistrate multe incidente neplăcute și chiar decese, Ministerul Sănătății vine cu o serie de sfaturi utile pe care cetățenii să le urmeze astfel să nu devină victime ale gerului.

În zilele cu temperaturi extrem de scăzute, Ministerul Sănătății recomandă populației să asculte sfatul medicilor, să evite deplasările în spații deschise și expunerea la frig, să respecte regulile de igienă pentru evitarea îmbolnăvirilor și să consume alimente bogate în proteine, fructe și legume.

În cazul în care este necesară deplasarea în spații deschise, este recomandată folosirea mijloacelor de protecție adecvate – căciuli, mănuși etc. Trebuie evitată expunerea prelungită a mâinilor și picioarelor la temperaturi scăzute pentru a se feri de degerături. De asemenea, în cazul simptomelor de raceală, trebuie evitată automedicația și este recomandată consultarea medicului.

Specialistii de sănătate publică din Ministerul Sănătății recomandă ca, persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cardiace și respiratorii, să evite deplasările și frecventarea locurilor aglomerate care creează premisele decompensării în condiții de temperaturi scăzute.

Sunt indicate consumul de alimente bogate în proteine și

grăsimi nesaturate, fructe, legume și evitarea băuturilor alcoolice.

În această perioadă, trebuie să se acorde o atenție specială copiilor – aceștia nu trebuie lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate sau să fie transportați pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare și neechipate corespunzător.

Locuințele și spațiile închise de locuit trebuie să fie încălzite corespunzător și trebuie evitată utilizarea instalațiilor improvizate, care pot duce la intoxicații cu monoxid de carbon.

De asemenea, serviciile de ambulanță au fost avertizate să suplimenteze numărul de echipaje și să doteze corespunzător mașinile de intervenție, în funcție de necesitățile din teren.

Credincioșii ortodocși îl sărbătoresc, astăzi, pe Sfântul Prooroc Ioan Botezătorul

7 ianuarie 2016 10:26

Pe 7 ianuarie, Biserica îl prăznuiește pe Sfântul Prooroc Ioan Botezătorul. Aproximativ două milioane de români poartă numele Sfântului Ioan și își sărbătoresc ziua onomastică astăzi, de Soborul Sf. Prooroc Ioan Botezătorul și Înaintemergătorul Domnului.

Sfântul Ioan Botezătorul a fost vărul după trup al Mântuitorului, născut în chip minunat din Elisaveta, soția lui Zaharia, pe când aceștia nu mai sperau că vor avea copii, fiind prea bătrâni. A tresăltat în pântecul mamei sale, atunci când aceasta s-a întâlnit cu Fecioara Maria care-L purta pe Iisus.

A dus o viață sfântă și s-a retras în pustie postind și rugându-se. Oamenii veneau la el pentru a-i cere sfatul, iar Sfântul Ioan le spunea să se pocăiască, îi îndruma să ducă o viață curată și-i boteza pentru iertarea păcatelor. Nu dădea nimănui să facă mai mult decât poate: vameșilor, care nu erau iubiți pentru că luau mită și erau în slujba romanilor, le spunea doar să fie corecți. Tot așa, ostașilor le spunea să se mulțumească cu leafa lor.

Totuși, nu era indulgent și și-a atras dușmănia Irodiadei, soția lui Irod, pentru că i-a mustrat că trăiau împreună pe când primul soț al acesteia mai era încă în viață. Se știe că a fost omorât la cererea ei, după ce fiica ei, Salomeea a dansat în fața lui Irod la ospățul de ziua lui. Când regele i-a spus fetei că poate să-i ceară orice drept răsplată, aceasta, la sugestia mamei, i-a cerut capul lui Ioan Botezătorul.

Ziua Sfântului Ion Botezătorul reprezintă încheierea oficială a sărbătorilor de iarnă deschise la Sfântul Nicolae, pe 6 decembrie.

Sărbătoarea de Sfântul Ion mai este cunoscută și sub numele de "Sânt-Ion", "Înaintemergătorul Domnului" sau "Soborul Sfântului Prooroc Ioan Botezătorul". Se știe din tradiția populară că Sfântul Ioan este protectorul pruncilor și se mai ține pentru ca pruncii să se nască sănătoși, fără malformații sau diformi. Totodată, ziua de Sfântul Ion este o zi de bucurie, iar cine nu se veselește în această zi va fi trist tot timpul anului.

Unii oameni serbează ziua de Sfânt Ion pentru ca Dumnezeu să le ferească gospodăriile de foc și animalele de fiarele sălbatice.

În ziua de Sfânt Ion există obiceiul „Iordănitul femeilor”, care este, de fapt, o petrecere a nevestelor. Femeile se adună la o gazdă, unde aduc fiecare alimente și băutură, apoi petrec până dimineața, spunând că se „iordănesc”.

Un alt obicei întâlnit în ziua de Sfântul Ion este „Iordăneala”. Mai mulți tineri care au luat de la preot, în ajunul Sfântului Ion, agheasmă de la Bobotează, merg în dimineața zilei de Sfântul Ion la biserică și, după terminarea slujbei, stropesc fiecare om care iese, apoi îl urează. Oamenii „iordăniți” trebuie să-i răsplătească pe urători cu bani, cu care seara chefuiesc.

Tradiția ne spune că în dimineața zilei de Sfântul Ion fiecare om trebuie să se stropască cu agheasmă nouă, pentru a fi feriți de boli în decursul anului.

Se spune conform tradiției populare că după Sfânt-Ion se botează gerul, adică se înmoaie frigul și începe să se facă mai cald.

De Sfântul Ion, toată lumea trebuie să se veselească.

(rtv.ro)

RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență

7 ianuarie 2016 10:26

În urma atenționărilor meteorologice de Cod Galben de ploi

însemnate cantitativ – 20-25 l/mp și izolat 40 l/mp, dar și intensificări ale vântului, ce pot depăși 50 – 60 km/h, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate, la nivelul S.C. RAJA S.A. se activează Comandamentul pentru situații de urgență, începând de miercuri, 06 ianuarie 2016, ora 18,00 și până joi, 07 ianuarie 2016, ora 12,00. Pentru intervenția rapidă, la nivelul comandamentului vor fi constituite echipe de intervenție dotate cu toate utilajele necesare, echipe ce vor asigura permanența în toată această perioadă.

Asigurăm toți abonații societății că vom depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și canalizare și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce sunt rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății la numărul de telefon: 0241.66.44.44.

Reguli de apărare împotriva incendiilor specifice perioadei de iarnă

7 ianuarie 2016 10:26

În perioada iernii majoritatea incendiilor sunt provocate de suprasolicitarea instalațiilor și aparatelor electrice sau pot izbucni de la sistemele de încălzire locală (sobe cu sau fără acumulare de căldură) care, exploatate necorespunzător sau nesupravegheate, pot provoca adevărate tragedii.

Având în vedere temperaturile scăzute înregistrate în județ, reprezentanții Inspectoratului pentru Situații de Urgență "Dobrogea" al județului Constanța recomandă cetățenilor care utilizează la încălzirea locuințelor, sobe sau aparate ori mijloace electrice de încălzire, să ia următoarele măsuri specifice de prevenire a incendiilor de locuințe:

- înainte de folosire, sobele și coșurile de fum trebuie verificate amănunțit și dacă este cazul, reparate sau curățate corespunzător înainte de a fi utilizate;
- amplasați în fața ușițelor sobelor o taviță metalică pentru a vă feri de căderea accidentală, direct pe podea, a jarului;
- nu lăsați sobele în funcțiune fără supraveghere;
- nu utilizați instalațiile și aparatele electrice cu defecțiuni sau improvizații;
- nu suprasolicitați instalațiile electrice, prin amplasarea mai multor consumatori pe aceeași rețea;
- lucrările de întreținere și reparații la instalațiile electrice se execută numai de personal autorizat;
- nu lăsați copiii nesupravegheați pe timpul funcționării sistemelor de încălzire (sobe ori aparatele de încălzire electrice).

Cetățeni, nu uitați!

„E mult mai ușor să previi un incendiu decât să-l stingi!”

Polițiștii constănțeni la datorie de Bobotează

7 ianuarie 2016 10:26

Mâine, 6 ianuarie a.c., începând cu ora 07.00, peste 100 de polițiști din județul Constanța vor participa, în sistem integrat, la asigurarea măsurilor de ordine publică a ceremoniilor religioase ocazionate de Bobotează.

Astfel, vor fi asigurate măsurile de ordine și liniște publică pe durata procesiunii organizate de Arhiepiscopia Tomisului, care va porni de la Catedrala “Sfinții Apostoli Petru și Pavel” spre faleza Cazino din municipiul Constanța, unde va fi oficiată slujba de sfințire a apelor.

De asemenea, oamenii legii vor fi prezenți în toate localitățile din județ, unde se vor desfășura procesiuni religioase și alte manifestații publice prilejuite de această sărbătoare.

Pe această cale polițiștii recomandă participanților:

- Să adopte permanent un comportament preventiv,

- antivictimal și în conformitate cu normele sociale;
- Să respecte toate indicațiile polițiștilor, cu precădere conducătorii auto sunt sfătuiți să respecte semnalele efectuate de polițiștii rutieri;
 - Să își supravegheze propriile bunuri, ca de exemplu bani, telefoane mobile, poșete și să se evite lăsarea acestora în autovehicule;
 - Pietonilor li se recomandă să circule doar pe trotuare și cu atenție sporită.
-

Vine circul!

7 ianuarie 2016 10:26



Poleiul dă bătăi de cap autorităților din Mangalia

7 ianuarie 2016 10:26

Gerul năpraznic și ninsoarea care au lovit sudul litoralului încă de la finele săptămânii trecute, alături de poleiul format în cursul acestei nopți, și-au lăsat amprenta asupra străzilor și trotuarelor din localitate. Potrivit responsabililor primăriei, în cursul nopții, dar și în această dimineață, s-a acționat pentru a preveni consecințele negative apărute în urma fenomenului de polei. Peste 45 de angajați și mai multe utilaje de dezăpezire acționează, la ora actuală, pe străzile Mangaliei și în stațiunile din sudul litoralului,

circa 250 de tone de nisip și 1,5 tone de sare fiind împrăștiate pe carosabil și pe trotuarele orașului.

Potrivit lui Dan Vucea, directorul adjunct al Poliției Locale, o mână de ajutor trebuie să dea și asociațiile de proprietari, dar și societățile comerciale, ce sunt obligate, prin lege, să își curețe zăpada din preajma imobilelor. În caz contrar acestea din urmă riscă amenzi de până la 2.500 de lei.

Cum mâine, de Bobotează, un număr foarte mare de mangalioți, în special vârstnici, vor merge la biserici, se va acționa pentru eliberarea trotuarelor de orice urmă de zăpadă sau polei.

RECOMANDĂRI PREVENTIVE PENTRU CONDUCĂTORII AUTO

7 ianuarie 2016 10:26

În această perioadă polițiștii constănțeni sunt ca de fiecare dată la datorie, pentru combaterea și prevenirea oricăror evenimente de natură antisocială sau care aduc atingere ordinii și liniștii publice.

Și polițiștii rutieri din întreg județul Constanța sunt prezenți în stradă pentru prevenirea unor situații nedorite în trafic.

Având în vedere condițiile meteo, polițiștii recomandă conducătorilor auto:

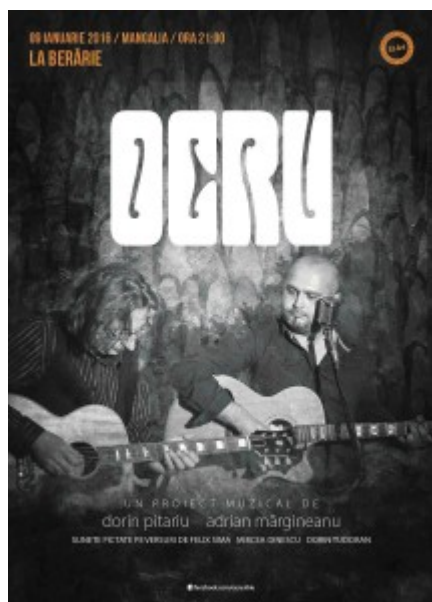
- Să manifeste permanent prudență;
- Să pregătească și să echipeze autovehiculele pentru

circulația pe timp de iarnă și să adapteze viteza la condițiile [meteo](#) (să folosească în mod obligatoriu anvelope de iarnă, să circule cu 30 km/h în localități, respectiv cu 50km/h în afara acestora, atunci când șoseaua este acoperită cu zăpadă sau polei);

- Să folosească corespunzător atât sistemul de iluminare-semnalizare, cât și cel de climatizare și dezaburire, pentru a vedea și a putea fi văzuți în trafic;
- Pe zăpadă, polei sau gheață, să nu bruscheze comenzile și să folosească cu preponderență frâna de motor;
- Să păstreze o distanță de mers suficientă până la următoarea mașină;
- Toți ocupanții mașinii să folosească centura de siguranță;
- Conducerea autovehiculului cu masa totală maximă autorizată mai mare de 3,5 tone pe drumurile acoperite cu gheață, zăpadă sau polei, fără a avea montate pe roți lanțuri sau alte echipamente antiderapante omologate se sancționează cu amendă de la 9 la 20 puncte;
- Înainte de a pleca la drum să se informeze despre situația traseului pe care urmează să se deplaseze.

OCRUI, live, La Berărie

7 ianuarie 2016 10:26



Iată că, după ce au mai cântat de câteva ori în Mangalia, trupa OCRU revine cu un concert extraordinar.

Trupa OCRU formată din Adrian Mărgineanu (voce și chitară) și Dorin Pitariu (chitară) a început anul în forță, propunându-și o serie de concerte în țară, acolo unde muzica folk este ascultată cu plăcere, iar Mangalia este locul unde cei doi se întorc mereu cu drag, cunoscut fiind grupul mare de susținători ai trupei. Adrian Mărgineanu, Bubu cum îi spun cunoscuții, spune ori de câte ori are ocazia că ei cântă folk, un amestec de folk și bossa nova. „Tendința nouă” a început a fi recunoscută în lumea folkului, Adrian Mărgineanu reușind să îmbine versurile proprii, cele ale lui Felix Sima sau ale lui Mircea Dinescu cu muzica originală, ce poate fi ușor recunoscută ca fiind specifică trupei din Sibiu. Totodată Dorin Pitariu este un adevărat maestru al chitarei, astfel încât trupa își propune să surprindă mereu publicul atât prin calitatea versurilor, cât și prin interpretarea deosebită.

Ei revin cu melodii precum „Femeia boabelor de rouă”, „Cineva mai tânăr”, „Cafeaua”, „Transparent” sau „Dricul”, dar și cu noi cânturi ce vor surprinde chiar și pe cei ce le cunosc bine creațiile.

Polițiștii constănțeni, la datorie în minivacanța de Revelion

7 ianuarie 2016 10:26

În perioada minivacanței de Revelion, în tot județul Constanța, polițiștii au intensificat acțiunile pentru combaterea și prevenirea faptelor antisociale, scopul fiind acela de a proteja cetățenii de comiterea oricăror ilegalități, aplicând peste 100 de sancțiuni contravenționale cu o valoare de peste 20.000 de lei.

În perioada 30 decembrie 2015 – 02 ianuarie a.c., în tot județul Constanța, polițiștii au desfășurat acțiuni preventiv-reactive, în sistem integrat, pentru asigurarea unui climat de ordine și siguranță publică.

În acest sens, peste 400 de polițiști de la structurile de Acțiuni Speciale, Criminalistic, Investigarea Fraudelor, Ordine Publică, Poliție Rutieră, Judiciar, Armene Exploziv și Substanțe Periculoase au acționat suplimentar față de dispozitivul curent.

Ca urmare a neregulilor depistate, polițiștii au aplicat sancțiuni contravenționale la Legea 61/1991 privind ordinea și liniștea publică, la O.U.G. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice și la alte acte normative.

Totodată, polițiștii Serviciului Arme, Explozivi și Substanțe

Periculoase, sprijiniți de S.I.P.I. Constanța, au confiscat peste 28.000 de artificii și au întocmit 4 dosare de cercetare penală pentru operațiuni cu articole pirotehnice fără drept.

Polițiștii de la rutieră au acționat pe toate drumurile naționale și județene pentru combaterea și prevenirea accidentelor rutiere, pentru combaterea excesului de viteză și a fluidizării traficului. Astfel, aceștia au aplicat peste 50 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 15.000 lei, au suspendat peste 10 permise de conducere și au retras 4 certificate de înmatriculare.

Exemple:

La data de 30.12.2015, polițiștii din Cumpăna au depistat în trafic pe C. Marian, în timp ce conducea un autoturism, pe strada Dacia din comună, sub influența băuturilor alcoolice. Fiind testat cu aparatul etilotest a rezultat o îmbibație alcoolică de 0,53 mg/l alcool pur în aerul expirat.

De asemenea, la data de 31.12.2015, polițiștii din Ciocârlia au depistat în trafic pe D. Petrică, în timp ce conducea un autoturism având o alcoolemie de 0,93 mg/l alcool pur în aerul expirat. În urma verificărilor efectuate s-a stabilit că acesta nu posedă permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

CU OCAZIEA ÎNTOARCERII DIN MINIVACANȚĂ POLIȚIȘTII RECOMANDĂ ȘOFERILOR:

- Să pregătească autovehiculele pentru circulația pe timp de iarnă și să adapteze viteza la condițiile [meteo](#);
- Să folosească corespunzător atât sistemul de iluminare-semnalizare, cât și cel de climatizare și dezaburire,

- pentru a vedea și a putea fi văzuți în trafic;
- Pe zăpadă, polei sau gheață, să nu bruscheze comenzile și să folosească cu preponderență frâna de motor;
 - Să păstreze o distanță de mers suficientă până la următoarea mașină;
 - Toți ocupanții mașinii să folosească centura de siguranță;
 - Șoferii să pornească la drum doar dacă sunt odihniți și nu au consumat băuturi alcoolice;
 - Conducerea autovehiculului cu masa totală maximă autorizată mai mare de 3,5 tone pe drumurile acoperite cu gheață, zăpadă sau polei, fără a avea montate pe roți lanțuri sau alte echipamente antiderapante omologate se sancționează cu amendă de la 9 la 20 puncte;
 - Înainte de a pleca la drum să se informeze despre situația traseului pe care urmează să se deplaseze.