

# „Hello, ne-am întors acasă!”

29 septembrie 2017 9:36



---

## EȘTI STRĂIN ȘI VREI SĂ STUDIEZI ÎN ROMÂNIA?

29 septembrie 2017 9:36

*Odată cu începerea noului an universitar, polițiștii de imigrări transmit cetățenilor străini condițiile legale pe care trebuie să le îndeplinească pentru a studia în România. În prezent, pe teritoriul României se află aproape 14.000 studenți cetățeni străini, cei mai mulți din Moldova, Israel, Tunisia și Maroc.*

În contextul deschiderii noului an universitar, Inspectoratul General pentru Imigrări aduce în atenția cetățenilor străini prevederile legale referitoare la condițiile în care aceștia pot studia în România.

Astfel, pentru obținerea permisului de ședere, cu cel puțin 30 de zile înainte ca perioada de ședere acordată prin viză să expire, trebuie să te prezinți cu:

- cererea de prelungire a dreptului de ședere temporară în scop de studii
- adeverință medicală

- asigurare de sănătate dacă ai împlinit 26 de ani
- scrisoare de acceptare la studii (de la universitatea la care ești student)
- adeverință de student
- dovada că ai unde să locuiești (contract de închiriere/cazare cămin/ comodat sau declarație notarială)
- dovada mijloacelor de întreținere: adeverință de angajat, extras cont (salariu minim brut pe economie pentru o perioadă de 6 luni)
- pașaport (original și copie), copie a ultimei intrări în RO și copie a colantului de viză dacă este cazul
- dovada de plată a taxelor – 259 de lei taxa pentru permis de ședere
- 120 euro (în lei) – taxa consulară (ambele se achită la CEC BANK)

Străinii au posibilitatea de a depune documentele și prin intermediul aplicației online, disponibilă la adresa <https://portaligi.mai.gov.ro/portaligi/>, pentru a scurta timpul de așteptare la ghișeu.

Bursierii statului roman sunt scutiți de plata taxelor consulare, a permisului de ședere și nu trebuie să facă dovada mijloacelor de întreținere.

Nu trebuie să facă dovada mijloacelor de întreținere nici străinii de etnie română (au un ascendent care a avut sau are

cetățenia română).

Studentii străini care au implinit vârsta de 26 de ani au nevoie de [asigurare socială de sănătate](#) pentru prelungirea dreptului de ședere temporară, în conformitate cu Legea nr.95/2006 privind reforma în domeniul sănătății.

Str. LT. Col. Marinescu Constantin, Nr. 15 A, Sector 5,  
Bucuresti

Tel. 021 410 75 13; Fax 021 410 75 01; e-mail [igi@mai.gov.ro](mailto:igi@mai.gov.ro)

Dreptul de ședere temporară pentru studii se poate prelungi cu cel mult 6 luni după absolvirea studiilor, în vederea definitivării situației școlare sau universitare, a avizării documentelor de studii, precum și pentru căutarea unui loc de muncă și efectuarea formalităților de angajare în muncă.

Străinilor care nu au absolvit studiile în perioada acordată inițial, li se poate aproba prelungirea ulterioară a dreptului de ședere, în scopul finalizării studiilor, pentru o perioadă de maxim un an.

În prezent, pe teritoriul României se află aproape 14.000 de studenți cetățeni străini, cei mai mulți din Moldova, Israel, Tunisia și Maroc.

\*\*\*

Străinii intrați în România pentru studii pot solicita prelungirea dreptului de ședere pe o perioadă egală cu durata totală a studiilor, în cazul studenților și al elevilor și, pe o perioadă care să nu depășească un an, în cazul străinilor care participă la un program de schimb de elevi.

Dreptul de ședere se poate prelungi cu cel mult 90 de zile după absolvirea studiilor, în vederea definitivării situației școlare sau universitare și a avizării documentelor de studii.

Profilul de studiu sau specializarea profesională poate fi schimbată dacă durata totală pentru studiile inițiale nu este depășită. În cazul în care noua opțiune necesită o perioadă mai mare de timp este necesară obținerea unei noi vize de lungă ședere în scop de studii.

Străinii titulari ai dreptului de ședere temporară pentru studii pot fi încadrați în muncă pe teritoriul României fără aviz de angajare, numai cu contract individual de muncă cu timp parțial cu durata muncii de maximum 4 ore pe zi.

---

# **Studiu APC: Urme de lapte, aromă de lapte și grăsimi vegetale hidrogenate în ciocolata cu lapte!**

29 septembrie 2017 9:36

**Făină de grâu și de soia în ciocolata cu lapte!**

**6 substanțe chimice într-o tabletă de ciocolată!**

**12 lingurițe de zahăr în 100 grame ciocolată cu lapte!**

Studiul privind calitatea ciocolatei cu lapte, cu sau fără alte adaosuri, face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse cu o încărcătură chimică mare și care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în prima decadă a lunii septembrie anul curent, 61 de sortimente de ciocolată cu lapte și diferite adaosuri, fabricate/distribuite de către următorii producători: Carrefour, Lidl, Mega Image, Auchan și Kaufland, Rewe România, Kandia Dulce, Mondelez România, Amaco Dulcey, Hershey Company SUA, Chocotime Grecia, Firenze Com, Duo, De Silva Exclusiv, Armaco Distributions, Sly Nutritia, Gunz, Inter Conecter, Heidi, Dijec, Chocco Garden, Food Distributione, Locker, Weinrich, Dolfin, Starbrook, Solent, Mondelez, Nestle, Meybona, The Belgian Chocolate Group.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere;
2. Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung;
3. Analiza informațiilor nutriționale.

**1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.**

Ingredientele regăsite în compoziția sortimentelor de ciocolată analizate sunt următoarele: zahăr, dextroză, sirop de glucoză-fructoză, sirop de porumb, cacao degresată pudră, grăsime vegetală (palmier, shea, soia, rapiță) parțial hidrogenate în diferite proporții, grăsimi din unt, dulce de leche, ulei de semințe de palmier, ulei de floarea soarelui, ulei de nuci de cocos, ulei de semințe de bumbac, lapte solid, lapte condensat, lapte praf integral, lapte praf degresat, grăsime din lapte, smântână integrală, zer praf, pudră de frișcă, unt de cacao, unt concentrat, unt deshidratat, fibre de cacao, făină de soia, pudră de cacao cu conținut redus de grăsime, masă de cacao, extract de malț din orz, whisky, extract de vanilie de Bourbon, aromă naturală de vanilie, extract de vanilie, aromă, aromă de lapte, lactoză, pastă de alune de pădure, cereale expandate, fulgi de porumb, orez expandat, caramel, caramel cu unt sărat, sirop de glucoză, substanță grasă anhidră din lapte, migdale, cafea, făină de grâu, aromă naturală de caramel, miere, albuș de ou praf.

Având în vedere acest aspect, s-a realizat o analiză a

primelor trei ingrediente din toate cele 61 de sortimente și s-au constatat următoarele:

- La 92% dintre ciocolatele analizate, primul ingredient este reprezentat de zahăr. La doar 2% dintre ciocolatele analizate primul ingredient este reprezentat de lapte;
- La 46% dintre ciocolatele analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de untul de cacao;
- La 23% dintre ciocolatele analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de grăsimi vegetale exotice (palmier, cocos, shea) hidrogenate sau parțial hidrogenate;
- La 40% dintre ciocolatele analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de laptele praf integral;
- La 20% dintre ciocolatele analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de zerul praf.

În privința frecvenței altor ingrediente din compoziția acestui tip de produs s-au constatat următoarele:

- 50% dintre sortimentele analizate conțin zer praf;
- 50% dintre sortimentele analizate conțin lapte praf integral fără a se preciza procentul folosit în compoziția acelor produse;
- 33% dintre sortimentele analizate conțin arome artificiale;
- 26% dintre sortimentele analizate conțin lapte praf degresat, nespecificându-se nici cantitatea, nici conținutul de grăsime din acesta;
- 18% dintre sortimentele analizate conțin grăsimi din lapte;
- Conținutul de cacao variază între 5% și 49%;
- Conținutul de lapte variază între 1% și 39%.

**2. Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung**

În cele 61 de produse analizate s-au identificat 11 aditivi alimentari, după cum urmează: monostearat de glicerină, carbonat acid de sodiu, caramel, carbonat de calciu, bicarbonat de sodiu, sorbitol, malitol, poliricinoleat de poliglicerină, lecitină din soia, lecitină din floarea soarelui, lecitină din rapiță.

**E150a – caramel simplu este** cel mai utilizat colorant artificial. Poate provoca hiperactivitate și probleme gastrointestinale. Consumul lui nu este recomandat copiilor hiperactivi.

**E150d – caramel sulfat de amoniu.** Poate provoca probleme intestinale după ingestia unor cantități mari.

**E322 – lecitine din soia/floarea soarelui/rapiță,** emulgatori. În general, este sigur. Totuși, unele studii arată că poate fi descompus de bacteriile din tractul digestiv într-un compus care poate contribui în timp la apariția aterosclerozei și a infarctului. **Lecitina de soia se obține din reziduurile lichide rămase** după ce uleiul de soia crud trece printr-un proces de degomare (eliminarea rășinilor și gumelor). Este un deșeu care conține solvenți și pesticide și poate avea o consistență fie gumoasă, fie solidă, ca de plastic. Lecitina se folosește ca **emulsifiant** pentru a preveni separarea apei de grăsimi, dar ajută și la **conservarea alimentelor** mărindu-le termenul de valabilitate pe raft.

**E420 – sorbitol.** Este folosit ca îndulcitor deoarece are o valoare calorică de 2.6 kcal/gram, valoare ce este cu aproximativ 40% mai mică decât a zahărului. Consumul de sorbitol nu este indicat în cazul persoanelor care au probleme cu colonul sau cu alte părți ale sistemului digestiv, acestea pot avea parte de dureri abdominale puternice, flatulență (gaze) și diaree. Testele făcute pe șobolani au demonstrat că sorbitolul poate afecta tractul digestiv producând sângerări, perforarea colonului și colită.

**E421 – malitol.** Este un aditiv alimentar folosit ca



îndulcitor, antiaglomerant, stabilizator și umectant. Se obține din hidrogenarea fructozei din amidon sau zahăr, dar și prin fermentarea fructozei de către fungi și bacterii, prin extragere directă din plantele ce conțin cantități mari. Această substanță chimică are 50% din puterea de îndulcire a zahărului, adică 1.6 calorii per gram și un indice glicemic mai mic decât zahărul. Persoanele ce suferă de insuficiență cardiacă congestivă, anurie, hipotensiune, edem pulmonar trebuie să evite acest aditiv alimentar. În cantități mari, această substanță chimică poate produce dezechilibre electrolitice, acidoză, pierderea de electroliți, dureri de cap, convulsii, diaree și amețeală. Alte efecte secundare generate de această substanță sunt: uscarea mucoaselor, dureri la nivelul extremităților, frisoane, deshidratare, febră, greață, vomă, afecțiuni renale grave.

**E476 – poliricinoleat de poliglicerină**, emulgator. Nu sunt cunoscute efecte adverse.

**E500i – carbonat acid de sodiu**. Acest aditiv este folosit ca regulator de aciditate, antiaglomerant, agent de creștere și poate cauza: creșterea nivelului de sodiu din organism, creșterea tensiunii arteriale și probleme la nivel digestiv.

**3. Analiza informațiilor nutriționale**  
Studiul trage un semnal de alarmă asupra pericolelor pe care zahărul adăugat în alimentele destinate copiilor cu vârste mici îl are asupra sănătății acestora. La toate produsele analizate, cantitatea de zaharuri declarată de către producători depășește cantitatea de 15 grame zahăr per 100 grame de produs, încălcându-se astfel recomandarea din Ordinul nr. 1563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor. Cantitatea de zahăr adăugat în sortimentele de ciocolată analizate variază între 3 și 12 lingurițe de zahăr per 100 grame produs, adică între 15 grame zahăr și 61 grame zahăr per 100 grame produs. Conținutul ridicat de zahăr din acest tip de produs explică și

valoarea energetică ridicată, aceasta variază între 444 kcal și 615 kcal. Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca cel mult 10% din aportul zilnic de energie pentru adulți și copii să provină din zaharuri libere, ceea ce înseamnă aproximativ 25 de grame de zahăr pe zi. Una dintre cele mai controversate teme de discuție din ultima vreme este obezitatea la copii. Dacă până acum doar americanii erau „acuzati” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii.

### **Efectele zahărului în alimentația copiilor:**

- **Dereglarea metabolismului calciului:** copii se îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele) reprezintă cauza numărul unu în apariția cariilor.
- este cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr. Deși zahărul nu este bogat în calorii, consumat în exces, poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea apetitului, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei. În Europa, 1 din 3 tineri cu vârsta peste 11 ani este supraponderal sau obez.
- Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametri normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.
- **“Zahăr ascuns”.** Un lucru deosebit de grav este adaosul de “zahăr ascuns” care poate fi găsit în diverse sortimente de mâncare și cel mai grav, și în mâncărurile destinate copiilor. Foarte important este să citiți

etichetele produselor, pentru a studia conținutul lor de zahăr. Deși pe etichetele unor produse, sucuri sau cereale, scrie *natural*, acest lucru nu este adevărat de cele mai multe ori. Ingrediente precum fructoză din sirop de porumb, folosite ca îndulcitori, fac din produsele "naturale" adevărate bombe în alimentația copiilor. Alte ingrediente în care este "ascuns" zahărul sunt: fructoza, siropul de malț, extractul de malț, siropul de porumb, melasa, zahărul brun, zaharoza, malțul de orez, agava. Toate acestea reprezintă îndulcitori artificiali adăugați în produsele destinate copiilor ce dăunează sănătății lor.

Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancer, în special cel de colon, gastrită, colită de fermentație, tulburările de ciclu menstrual la femei, alergiile, scleroza, reumatismul, anemia, cardiopatiile, astenia, sinuzita, rinita.

La copii, consumul frecvent de alimente bogate în zahăr influențează procesele de creștere și duce la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșează pubertatea prematură și generează probleme de comportament (scăderea voinței, predispunere la violență, scăderea capacității de concentrare etc.).

Cantitatea de grăsimi per 100 grame produs variază între 24 grame și 47 grame din care grăsimi saturate între 9,1 grame și 28,5 grame per 100 grame produs. Numeroase studii realizate în instituții medicale și universități de prestigiu arată că grăsimile saturate cresc riscul de apariție a afecțiunilor cardiovasculare, precum infarctul sau accidentul vascular cerebral și sunt un factor de risc pentru boli neurodegenerative, cum ar fi Alzheimer și Parkinson, cancerele de colon și sân, determină rezistența la insulină, favorizând apariția diabetului de tip 2 și determină deficiențe de învățare la tineri.

În conformitate cu Ordinul nr. 1563/2008 emis de Ministerul

Sănătății, sortimentele de ciocolată, având un conținut ridicat de grăsimi, respectiv grăsimi saturate (mai mult de 5 grame per 100 grame produs) și o valoare energetică mare per 100 grame produs nu sunt recomandate copiilor.

Cantitatea de proteine variază între 3,4 grame și 10 grame, iar cantitatea de fibre variază între 0,4 grame și 5 grame.

“Ciocolata neagră reprezintă unul dintre cele mai sănătoase alimente, militând pentru un consum regulat, atât timp cât este de bună calitate. Din punct de vedere nutrițional, ciocolata neagră conține antioxidanți esențiali care inhibă inflamația cronică, având un efect benefic asupra tuturor parametrilor metabolici. Studii recente ne dezvăluie că bioflavonoizii regăsiți în ciocolata neagră reprezintă o sursă de hrană preferată pentru probioticele care trăiesc în intestinul nostru, determinând o scădere a cantității de cortizol, asociată în același timp cu eliberarea hormonilor fericirii. Noi înțelegem foarte bine acest lucru, fără să ne gandim la toate cercetările din domeniu, atunci când alegem să ne delectăm cu câteva pătrățele fine de ciocolată. În fond, organismul nostru cunoaște ceea ce îi face bine, însă este important că începem să identificăm și fundamentul științific care vine să explice starea de bine pe care o resimțim imediat după ce consumăm o bucățică de ciocolată. Zecile de studii științifice efectuate pe ciocolata neagră confirmă la unison efectul miraculos al ingestiei acestui aliment, întrucât reduce riscul declanșării afecțiunilor cardiovasculare și diabetului, cât și al bolilor oftalmologice, psihiatrice etc. Studiul intitulat *“Chocolate Consumption and Risk of Coronary Heart Disease, Stroke, and Diabetes: A Meta-Analysis of Prospective Studies”*, publicat recent în luna iulie a anului 2017 de către 4 autori de naționalitate chineză în *“Nutrients”* a analizat comportamentul de consum al unui număr de 508705 participanți, concluzionând că există o relație de cauzalitate directă între consumul ciocolatei și reducerea riscului de declanșare a bolilor cardiovasculare, a accidentelor vasculare cerebrale și a diabetului. În cadrul acestui studiu, s-a

demonstrat științific că putem preveni aceste afecțiuni printr-un consum moderat al ciocolatei (mai puțin de 6 porții pe săptămână, 1 porție=30 gr). Totuși, analizând foarte multe dintre brandurile de ciocolată care se comercializează pe piața noastră, am înțeles că producătorii pun accentul întâi pe cantitate, și nu pe calitatea produselor oferite consumatorilor români. Raționamentul capitalist care stă în spatele acestei filosofii este puterea limitată de cumpărare, reflectată aproape de fiecare dată cu un grad scăzut de informare a consumatorului român. Majoritatea sortimentelor de ciocolată regăsite în România conțin un exces de zahăr, lapte praf și grăsimi vegetale hidrogenate care inflamează organismul nostru, perturbând în mod regulat echilibrul florei intestinale, asociat în primul rând cu scăderea numărului de microorganisme benefice și o creștere a tulpinilor patogene. Cele mai multe dintre sortimentele de ciocolată conțin cacao într-un procent de max. 30% din totalul compoziției, restul de 70% dintre ingrediente întreținând starea inflamatoare a intestinului nostru. O ciocolată de calitate va conține întotdeauna un procent de min. 70% de cacao, restul ingredientelor putând fi bucățele de fructe deshidratate, îndulcitori naturali din extract de stevia, diverse condimente și arome regăsite în natură, dar nu în fabricile omului. Astfel, cu cât procentul de cacao este mai ridicat, cu atât mai calitativă va fi și ciocolata de la raft, acest aspect fiind reflectat în primul rând de prețul pe care consumatorii îl vor plăti. Totuși, satisfacția resimțită în urma consumului a câtorva pătrețele de ciocolată neagră de o calitate superioară depășește cu mult intensitatea gustului unei ciocolate de 180 gr care conține prea mult zahăr, dar numai dacă ne raportăm la motto-ul latin: "Non multa, sed multum" (trad. "Nu multe, ci mult"). În aceste condiții, acea bucățică de ciocolată nu va mai părea la fel de scumpă. Personal, mă regăsesc tot mai mult în zona sortimentelor de ciocolată raw vegană, fiind de departe o alternativă mai sănătoasă, fiindcă nu conțin lapte praf, zahăr alb sau arome artificiale. Mă văd nevoit să lansez un semnal de avertizare și în direcția

copiilor suferinzi de afecțiunile alergologice, nerecomandând acestora consumul ciocolatei, deoarece cacao declanșează histamina, neurotransmițător activat în majoritatea sensibilităților atopice. În încheiere, țin să îți reamintesc că suntem ceea ce mâncăm și că putem face diferența și în alt mod, în așa fel încât să putem câștiga mai mulți ani de viață sănătoasă. Alimentele sunt cele mai eficiente medicamente...”

### **Nutriționist Dumitru Bălan**

„Ciocolata este asociată cu plăcerea și răsfățul. O consumăm în orice moment al zilei, voluntar sau mai puțin, și trecem mai departe. Nu ne gândim la ce conține, mai ales cea pe care o găsim la îndemână în magazine. Creierul funcționează cu glucoză, iar zahărul este refugiul în caz de stres, că doar nu o să mâncăm ceafă de porc! Tot zahărul este și principalul combustibil, mai apoi grăsimile și proteinele. Ne obișnuim cu zahărul încă de la formula de lapte praf și nu mai uităm acest gust. Ne lipsește și îl căutăm. Puțini știu că într-o tabletă de ciocolată găsim 30-40 g grăsimi și 40-60 g zahăr/100 g. Adică, o compoziție cel puțin nefericită pentru sănătatea noastră. Știm cu toții că zahărul și grăsimile în exces dăunează sănătății, dar consumăm ciocolată fără să ne gândim. Ce nu știu foarte mulți este că metabolismul nu „face față” combinației egale de zahăr și grăsimi. Adică, un aliment care conține atât zahăr, cât și grăsimi în proporții egale este mai nesănătos decât unul care conține numai zahăr sau numai grăsimi. Recomand pacienților mei să consume ciocolată cu o proporție mare de cacao, minim 70%, dar în prima parte a zilei și numai dacă sunt foarte activi.” **Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO).**

“Ciocolata este un aliment gustos și figurează printre preferințele oamenilor uneori chiar în scop antidepresiv și nu

este greșit deoarece calmează până și foamea nervoasă. Ciocolata neagră cu un conținut de cel puțin 70% cacao are efecte pozitive asupra stării de sănătate datorită prezenței antioxidantilor din boabele de cacao, numiți flavonoide. Într-o 100 g ciocolată neagră sunt circa 50-60 mg antioxidanți. Puterea antioxidantă a ciocolatei este aproape la fel cu cea a fructelor de pădure. Dar asta nu înseamnă că se poate consuma în cantități nelimitate. Să nu uităm că 100 gr ciocolată conține circa 530 kcal și este un produs plin de grăsimi chiar dacă multe dintre ele sunt sănătoase, cum ar fi acidul oleic, sunt totuși grăsimi care trebuie să stea conform ghidurilor nutriționale în anumite limite. Ciocolata cu lapte, prin lege, ar trebui să conțină minim 14% lapte praf, maxim 55% zahăr și 25% cacao la care se adaugă untul de cacao. Valoarea calorică este puțin mai mare decât a ciocolatei amare, dar proprietățile antioxidante sunt mult mai slabe chiar spre nule, deoarece având un conținut foarte scăzut în cacao beneficiile sunt foarte reduse. De aceea este de preferat să alegeți ciocolată amară de bună calitate. În afară de lecitină, care este un emulgator și care se poate găsi în diferite concentrații, alți aditivi nu au de ce să fie prezenți în ciocolată. Deci, atenție la etichete! Ciocolatele cu lapte care au 60 gr zaharuri pe 100 gr de produs și nu conțin unt de cacao, ci un amestec de grăsimi vegetale (palmier, soia, răpiță și grăsimi parțial hidrogenate) nu numai că nu aduc beneficii, dar sunt dăunătoare sănătății. Ca să vă puteți bucura de efectele benefice ale ciocolatei alegeți pe cea cu 70-85% cacao, e mai scumpă dar și ingredientele sunt de altă calitate. Slăbim cu ciocolată, așa cum sunt unele fantezii pe internet, dietă cu ciocolată? De unde această idee? Ciocolata conține cafeină și teobromină care sunt substanțe stimulante și, de aici, ideea că ar stimula metabolismul. Fals. Cantitatea de cafeină din ciocolată este echivalentă cu cea dintr-o ceașcă de cafea decofeinată și teobromina se găsește în cantitate și mai mică. Deci, e cazul să uitați că puteți slăbi consumând 2 kg de ciocolată pe zi!!! Ciocolata este indicată în cantități de

25-30g/zi și bineînțeles integrată într-o dietă sănătoasă și un stil de viață pe măsură.” **Marie Vrânceanu Nutriționist specializat în nutrigenomică. Membru Espen (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism), Membru ASN (American Society for Nutrition), Membru TOS (The Obesity Society, USA), Membru ASMBS (American Society for Metabolic and Bariatric Surgery), Membru ELMO (European Lifestyle Medicine), Membru AMIA (Associazione medici italiani antiaging).**

„Dacă ciocolata tradițională are în compoziție lapte praf, zahăr, unt, apă și cacao, ciocolata cu lapte fabricată în sistem industrial nu trebuie să conțină mai mult de 5 ingrediente: lapte, zahăr, unt de cacao, masă de cacao și lecitină. Aceasta din urmă nu are nimic în comun cu ciocolata realizată tradițional în ciocolaterii. Calitatea ciocolatei cu lapte fabricată în sistem industrial se apreciază în funcție de calitatea și ordinea primelor trei ingrediente. În cazul ciocolatei cu lapte de calitate superioară, ordinea ingredientelor este următoarea: lapte, zahăr și cacao. Având în vedere valoarea energetică mare per 100 grame de produs, aceasta fiind cuprinsă între 500 kcal și 600 kcal, consumul de ciocolată de către adulți trebuie realizat cu măsură, nu mai mult de 30 grame pe zi. În privința consumului de ciocolată la copiii mai mari de 3 ani, aceasta trebuie să fie numai de calitate superioară și să nu să depășească 15 grame pe zi, ceea ce reprezintă aproximativ 100 kcal și, niciodată, nu trebuie oferită seara spre consum acestora. Aportul ridicat de zahăr în alimentația din primii ani de viață a unui copil generează probleme mari de sănătate, cum ar fi obezitatea, care aduce la rândul său și alte probleme, precum scolioza, modificarea osaturii, fragilitatea oaselor, hipertensiune arterială, boli cardiovasculare și diabet zaharat de tip 2. În concluzie, consumul excesiv de zahăr dăunează grav sănătății. Este mesajul pe care îl auzim de câțiva ani, însă foarte puțini dintre noi îl înțeleg, deoarece nu avem cunoștințe elementare de nutriție.” **conf. univ. dr. Costel Stanciu, Președinte APC.**



---

# Primarul Mangaliei, Cristian Radu, referitor la împrumut: „Dacă așteptăm să folosim bani din bugetul local, vor trece zeci de ani!”

29 septembrie 2017 9:36



Ședința ordinară a Consiliului Local de marți după-amiază, ce a generat discuții aprige referitoare la aprobarea proiectului privind contractarea unui împrumut în valoare de 60 de milioane de lei, a debutat cu un discurs previzibil al edilului municipiului, Cristian Radu.

Întâmpinat în sala de ședințe a Primăriei cu ropote de aplauze de către un grup de membri și simpatizanți PNL, edilul a declarat că ideea împrumutului nu-i aparține, fără să precizeze însă cine este autorul. „Mai multe localități au făcut astfel de împrumuturi, iar noi suntem obligați de către cetățeni și de către investitorii din turism să modernizăm infrastructura municipiului. Avem 216 străzi și trotuare care trebuie reparate, dar, în același timp, avem și cultură. Nu mă mândresc cu Casa de Cultură și nici cu Cinematograful

„Pescăruș”, abandonat, dezafectat. Mi-aș dori ca locuitorii Mangaliei să nu mai meargă la Constanța să vadă un film. De asemenea, Policlinica arată foarte urât, cu toalete insalubre, iar ani buni nu a fost racordată la rețeaua de termoficare. Revenind la infrastructură, din bugetul local nu putem face investiții. Dacă așteptăm să folosim bani din bugetul local, vor trece zeci de ani! Suntem ca o familie tânără care are de ales între a sta cu părinții sau între a se muta în casă nouă cu bani luați de la bancă. Mai vreau să spun faptul că peste 8.000 de cetățeni nu și-au achitat taxelele și impozitele de ani buni. În plus, subvenția la căldură pentru fiecare familie este de 1.200 de lei”.

Primarul Cristian Radu și-a încheiat pledoaria cu o ploaie de acuzații aduse consilierilor din opoziție cărora le-a reproșat faptul că se opun dezvoltării urbei, de parcă voturile acestora ar conta.

După cum se știe, edilul are majoritatea în Consiliul Local, astfel că 11 din 19 consilieri votează toate inițiativele domniei sale fără să miște în front. Tocmai de aceea reacția domniei sale este cel puțin surprinzătoare, în condițiile în care având voturile la degetul mic, nu a reușit, de la începutul celui de-al doilea mandat, să miște ceva în municipiu.

Pe de altă parte, zelul și efervescenta câtorva dintre liberali frizează ridicolul. Înțelegem, sunt docili, supuși, cu lecția învățată de la partid, dar să nu-i lași pe opozanți să deschidă gura, să întrebe, să se lămurească, să primească documentația completă supusă aprobării seamănă cu un pui de dictatură.

Nu în ultimul rând, este un mister unde ajung banii bugetului local, deloc sărac, având în vedere faptul că Mangalia încă duce lipsa unor unități de învățământ care să nu-i mai oblige pe elevi să învețe în două schimburi, încă nu există suficiente săli de sport, încă orașul are un aspect gri,

abandonat, încă atragerea investitorilor se lasă așteptată.

---

## **Senatorul PSD Ștefan Mișu: "Plata defalcată a TVA, obligatorie doar pentru companiile care au contracte cu statul!"**

29 septembrie 2017 9:36

Proiectul de lege pentru aprobarea Ordonanței Guvernului nr. 23/2017 a intrat ieri în dezbateri la Comisia de buget, finanțe, activitate bancară și piață de capital a Senatului. Actul normativ, care face referire la plata defalcată a taxei pe valoare adăugată, a fost amendat în Comisie de senatorul PSD de Constanța, Ștefan Mișu, după cum urmează:

ART. 2 – "Persoanele impozabile aflate în relații contractuale cu instituțiile publice, cele cu capital de stat și opțional celelalte persoane juridice, înregistrate în scopuri de TVA potrivit art. 316 din Codul Fiscal au obligația să deschidă și să utilizeze cel puțin un cont de TVA pentru încasarea și plata TVA. Instituțiile publice înregistrate în scopuri de TVA potrivit art. 316 din Codul Fiscal au obligația să deschidă și să utilizeze cel puțin un cont pentru încasarea TVA. Conturile de TVA se deschid în lei, și, după caz, în valută."

"Proiectul, în forma sa inițială, genera cheltuieli suplimentare pentru IMM-uri, astfel încât am considerat că este necesar ca introducerea split TVA să fie aplicată mai

întâi contribuabililor care au contracte cu statul, instituțiilor publice și, opțional, tuturor celorlalți contribuabili, persoane juridice. De la 1 ianuarie 2019, după ce vom putea face o analiză a impactului produs de aplicarea acestei legi, urmează ca plata defalcată a TVA să se aplice tuturor celorlalți contribuabili, persoane juridice”, a declarat senatorul Ștefan Mișu.

Propunerile Comisiei de buget, finanțe, activitate bancară și piață de capital urmează să fie supuse votului în plenul Senatului.

---

**Credit de 60 de milioane de lei, aprobat de aleșii PNL și UNPR. Datoria urmează să fie plătită în 15 ani!**

29 septembrie 2017 9:36



11 consilieri locali ai Mangaliei, din cei 18 prezenți la ședința ordinară ce a avut loc astăzi la primărie, au fost de acord cu contractarea unei finanțări rambursabile, de la o bancă comercială. Potrivit reprezentantului financiar ce se va ocupa de contractarea acestui împrumut, plățile aferente acestei datorii vor începe să curgă după trei ani, datoria urmând să fie stinsă în 12-15 ani. Suma împrumutată de Primăria Mangalia ar fi de circa 60 de milioane de lei, iar anual, dobânda ar urma să fie de aproximativ 2 milioane de euro. Gradul de îndatorare al Mangaliei va atinge nivelul maxim în 2021.

Discuțiile au fost, cum era de așteptat, unele interminabile, subiectul cel mai spinos fiind atins de consilierii de opoziție, care au arătat că împrumutul nu are, deocamdată, stabilit un obiectiv anume, fiind vorba despre programe de modernizare sau reparații (precum Cinematograful Pescăruș sau reparații ale unor străzi din oraș). Cum, însă, împrumutul nu poate trece de girul celor ce îl acordă decât pentru lucrări de investiții, se pare că multe dintre proiectele schițate nu vor putea beneficia de acești bani.

Majoritatea aleșilor locali și-a spus cuvântul: consilierii PNL și UNPR au votat pentru contractarea împrumutului ce va fi achitat în următorii 15 ani, în timp ce membrii PSD, ALDE și PMP s-au declarat împotriva, dorind ca Mangalia să fie modernizată din bani europeni sau de la Guvernul României.

O veste relativ bună a venit pentru locuitorii Căminului C9 din Neptun, ce au primit repartiții, în 2012, pentru camerele pe care le ocupă și la ora actuală. Situația acestora este una disperată: în momentul în care au primit cheile apartamentelor și garsonierelor, primăria a uitat să le înmâneze și actele care le-ar fi stabilit statutul de chiriași. Așa se face că, în prag de iarnă, aceștia ar fi putut ajunge pe stradă,

Întrucât, prin eliminarea titlaturii de locuințe de urgență și înlocuirea acesteia cu cea de locuințe de închiriere, alți mangalioți, aflați pe listele de așteptare pentru o casă de la primărie, ar fi putut foarte ușor să le ia locul. În schimb, consilierii au aprobat ca familiile cu pricina să fie primele care să primească repartițiile legale, așa cum li s-ar fi convenit în urmă cu cinci ani.

Aleșii locali au mai aprobat și numărul și cuantumul bursei acordate elevilor din Mangalia pentru semestrul al II-lea din anul școlar trecut. Totodată, Dragoș Ioniță (PNL) a depus jurământul în fața colegilor lui, acesta înlocuind-o în Consiliul Local Mangalia pe prof. Ghiulserin Sali.

---

## **Târgul “Zilele Toamnei” își deschide porțile, la Mangalia, pe 11 octombrie**

29 septembrie 2017 9:36



În perioada 11 – 15 octombrie, se va desfășura în Portul Turistic Mangalia târgul anual „Zilele Toamnei”. Vor fi prezenți cu produse tradiționale atât comercianți locali, cât și din alte zone ale țării.

Vor fi oferite clienților produse lactate, din carne, fructe, legume, miere de albine, must preparat la fața locului, articole de îmbrăcăminte pentru toamnă-iarnă și alte mărfuri de sezon.

---

## **Ziua Pensionarului, sărbătorită la Mangalia cu muzică și fasole cu cârnați**

29 septembrie 2017 9:36

Duminică, 1 octombrie, la ora 15.30, pe platoul din fața Casei de Cultură Mangalia, autoritățile publice locale sărbătoresc Ziua Pensionarului. Vor susține recitaluri Irina Loghin, Ionuț Galani, Nicu Paleru și Ansamblul Folcloric „Litoral” din Mangalia.

Pe lângă muzică, invitații vor avea ocazia să servească o porție de fasole cu cârnați.

---

## **Tânăr din Mangalia, arestat pentru furtul a 10 panouri**

# solare de pe un hotel

29 septembrie 2017 9:36

Urmare a cercetărilor în cazul comiterii unei infracțiuni de furt calificat în formă continuată, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe H.T., în vârstă de 20 de ani, din Mangalia, bănuțit de comiterea faptei. Astfel, în intervalul 15-19.09.2017, tânărul în cauză ar fi sustras componentele a 10 panouri solare aflate pe acoperișul unui hotel din Mangalia.

Prejudiciul în valoare de 37.380,51 de lei a fost recuperat în proporție de 10%. Polițiștii constănțeni au beneficiat de sprijinul lucrătorilor din cadrul Serviciului pentru Acțiuni Speciale Constanța pentru efectuarea unei percheziții la domiciliul tânărului, unde au găsit o parte din componentele de cupru sustrate de la instalațiile solare ale respectivei unități de cazare.

Polițiștii constănțeni l-au reținut pe tânăr pe bază de ordonanță pe o perioadă de 24 de ore, fiind introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța, iar la data de 26.09.2017 să fie prezentat Judecătoriei Mangalia cu propunere de arestare preventivă.

---

## S-a stins din viață profesorul Vasile Baciu

29 septembrie 2017 9:36





Profesorul de Limba și Literatura Română, Vasile Baciuc, a încetat din viață în această noapte. Cadru didactic al Liceului Teoretic „Callatis” timp de peste patru decenii, prof. Vasile Baciuc a pregătit,

de-a lungul prestigioasei sale cariere profesionale, nenumărate generații de elevi.

**Dumnezeu să-l odihnească în pace!**

---

## **Peste 1000 de pacienți au ajuns la UPU Constanța în weekend**

29 septembrie 2017 9:36

De vineri dimineață, 22.09, ora 07.00 și până astăzi, 25.09, ora 07.00, la UPU au fost înregistrați 1043 pacienți, 315 copii și 728 adulți. În urma investigațiilor de specialitate, au fost spitalizate 286 persoane.

Cele mai multe cazuri au fost preluate de medicii de gardă de la cabinetul UPU Interne, 413. La UPU Traumatologie au fost aduse 152 persoane, iar la UPU Chirurgie, 71 persoane. Tot în cele 3 zile de referință, la UPU au fost înregistrați 315 copii, 244 la Pediatrie și 71 la Chirurgie Pediatrică. În urma investigațiilor, au rămas internați 79 minori.

---

# Se reînnoiesc dosarele pentru acordarea ajutorului de încălzire

29 septembrie 2017 9:36

Primăria Mangalia informează cetățenii orașului, care beneficiază de diverse măsuri de protecție socială, că pentru obținerea ajutorului pentru încălzirea locuinței **cu energie termică, energie electrică, gaze naturale și combustibili solizi** este necesară întocmirea unui nou dosar pentru sezonul rece 2017-2018. Persoanele interesate sau cele care se încadrează în prevederile legii care stabilesc normele de aplicare a acestor ajutoare sunt rugate să se adreseze Direcției de Asistență Socială din Str. Delfinului, nr. 1, de luni până miercuri, între orele 08.00 – 16.00, joi, între orele 08.00 – 18.00 și vineri, între orele 08.00 – 14.00. Cererile și declarațiile pe propria răspundere se depun între **23 OCTOMBRIE -20 NOIEMBRIE 2017** la sediul Direcției de Asistență Socială din Mangalia Str. Delfinului nr. 1, parter, camera 7.

Dosarul va conține următoarele documente:

1. **copie a actului de proprietate asupra casei (contractul de vânzare-cumpărare, certificat de moștenitor, sau contract de închiriere înregistrat la Administrația Financiară Mangalia, contract de comodat);**
2. **copie act de identitate (carte de identitate ,buletinul);**
3. **copie a certificatului de naștere al copiilor (care nu detin carte de identitate);**
4. **copie a certificatului de casătorie, certificat de deces**

- (unde este cazul), hotărâre de divorț (unde este cazul);
5. adeverințe de venit cu salariul net din luna anterioară depunerii cererii și din luna anterioară efectuării anchetei sociale, cupoane de pensie, cupoane de șomaj, alocații de stat, indemnizație de naștere sau adeverință fiscală eliberată de Administrația Financiară Mangalia pentru orice persoana de peste 18 ani care nu realizează venituri ( adeverințele de venit se vor prezenta pentru toate lunile anterioare efectuării anchetei sociale în care ați beneficiat de ajutor pentru încălzirea locuinței cu energie electrică).
  6. certificat fiscal de la taxe și impozite din care sa reiasă dacă deține sau nu autoturism sau alte locuințe decât cea de domiciliu, pentru toate persoanele de peste 18 ani;
  7. adeverință de la registrul agricol că deține sau nu teren agricol sau animale pentru toate persoanele de peste 18 ani.
  8. persoanele care dețin autoturism vor prezenta copia talonului mașinii.
  9. solicitanții ajutorului de încălzire cu ENERGIE ELECTRICĂ vor prezenta pe lângă actele de mai sus copia ultimei facturi emise de ENEL.
  10. solicitanții ajutorului de încălzire cu GAZE vor depune pe lângă actele prezentate mai sus copia contractului cu firma furnizoare.
- 

# **Bulgar expulzat de pe teritoriul României**

29 septembrie 2017 9:36

*Un tânăr de 22 de ani, de naționalitate bulgară, a fost*

*expulzat de pe teritoriul României, după ce a executat 1 an și 5 luni de pedeapsă privativă de libertate pentru furt calificat. La ieșirea din țară, pe numele său a fost instituit consemnul de nepermitere a intrării în România, pe o perioadă de 5 ani.*

Polițiștii Inspectoratului General pentru Imigrări – Serviciul pentru Imigrări al județului Constanța au efectuat o misiune de îndepărtare, sub escortă, de pe teritoriul României a unui cetățean bulgar, de 22 de ani.

Bărbatul a fost condamnat, în luna aprilie 2016, la o pedeapsă privativă de libertate pentru săvârșirea infracțiunii de furt calificat, executând 1 an și 5 luni de închisoare în Penitenciarul Poarta Albă, iar la data de 22 septembrie a.c. a fost eliberat.

Întrucât, pe numele acestuia, instanța a dispus ca măsură complementară interzicere

a șederii pe teritoriul României, polițiștii de imigrări au efectuat demersurile necesare în vederea expulzării.

Astfel, bărbatul a fost condus sub escortă până la Punctul de Trecere a Frontierei Vama Veche. La ieșirea din țară, pe numele său a fost instituită măsura de nepermitere a intrării în țara noastră pentru o perioadă de 5 ani.

---

**PSD Mangalia: „Spunem NU**

# împrumutului care va împovăra bugetul local!”

29 septembrie 2017 9:36

## COMUNICAT

Reprezentanții P.S.D. Mangalia în Consiliul Local s-au declarat solidari în încercarea de a bloca o nouă tentativă a primarului Radu Cristian de a împovăra orașul cu o datorie de peste 13 milioane de euro.

La anunțata ședință a Consiliului Local Mangalia, care va avea loc marți, consilierii PSD vor vota NU la propunerea numărul 4, privind contractarea unui împrumut în valoare de 13 milioane de euro. Împrumutul va fi rambursat în următorii 12 – 15 ani, astfel în primii 3 ani municipalitatea va plăti câte 500.000 euro pe an, urmând ca restul datoriei să atingă colosala cifră de 2 milioane de euro pe an. Un simplu calcul matematic arată că orașul va rambursa, cu tot cu dobânzile aferente, 21 de milioane de euro, deci o sumă cu o treime mai mare decât cea contractată.

Consilierii P.S.D. Mangalia resping această propunere de îndatorarea orașului deoarece:

1. în fiecare an bugetul local a prevăzut clar sume pentru asfaltare, dar acestea au fost redirecționate de conducerea administrației locale către alte "priorități". De exemplu, bugetul anului 2016 prevedea 2 milioane de euro pentru asfaltare (stabiliți prin inițiativă cetățenească), dar la rectificare banii au luat altă destinație.
2. dacă se vor găsi 500.000 de euro de rambursat anual, înseamnă că bani există! În loc să plătim dobânzi, putem folosi acești bani pentru asfaltare și în 4 ani orașul

și stațiunile vor avea infrastructură de invidiat!

3. există priorități adevărate, care ar necesita împrumuturi. De pildă modernizarea bazei materiale a școlilor sau un serviciu de urgență într-un spital dotat după model european.
4. se pot accesa fonduri guvernamentale pentru astfel de lucrări sau se poate aplica pe axele fondurilor europene. Un bun manager ar căuta astfel de fonduri nerambursabile, nu s-ar îndatora în condițiile în care, în statisticile Ministerului de Finanțe, Mangalia ocupă deja un rușinos loc II în topul datoriilor!

Biroul de presă al PSD Mangalia

---

## **Vânzări în creștere pentru turismul intern, în 2017. Stațiunile balneare, cel mai dinamic sector**

29 septembrie 2017 9:36

Cererea pentru vacanțe în stațiuni balneare, în creștere de la un an la altul, a adus vânzări mai mari cu 20% în sezonul 2017, și chiar peste, în zonele mai dezvoltate, fiind urmate de cele pentru stațiunile montane și Delta Dunării, în timp ce pentru litoral s-au înregistrat vânzări sub așteptări. Și valoarea sejururilor vândute pe vouchere de vacanță este sub așteptări, până la finalul lunii iulie fiind de numai 10,3 milioane de euro.

Investiții realizate în structuri de cazare din zonele balneare, în centre de relaxare și tratament au schimbat percepția că zona balneo este destinată numai persoanelor cu diferite afecțiuni și au inclus produsul în oferta mai multor agenții de turism.

Din datele Asociației Naționale a Agențiilor de Turism, familiile cu copii, care au preferat pentru vacanța lor hoteluri cu aqua park, bazine termale, centre SPA, au fost principalii clienți în acest an. Stațiunile cele mai cerute sunt Băile Felix, Băile Herculane, Sovata, Covasna, Vatra Dornei, Călimănești-Căciulata, Băile Olănești, la un sejur mediu de 7,5 nopți.

Vremea capricioasă, ofertele pentru destinații externe, vânzarea directă realizată de unii hotelieri de pe litoral, tarifele mai mari în medie cu 10% față de anul trecut au dus la scăderea numărului de turiști în stațiunile de pe litoral în sezonul 2017, vânzările înregistrate prin agențiile de turism fiind, în general, la nivelul de anul trecut. Mamaia a fost, în continuare, în topul preferințelor românilor, urmată de Eforie, Venus, Jupiter și Neptun, alese în special de familiile cu copii. Sejurul mediu pe litoral a fost de 5,5 zile.

“Pe litoral a fost un sezon cu multe provocări, care a început fulminant, cu vânzări foarte mari pe pachetele de Încrieri Timpurii, vânzări care s-au mai atenuat spre mijlocul verii, și din cauza vremii, care a fost capricioasă, și din cauza faptului că destinații externe precum Antalya au atras mai mulți români anul acesta”, declară Adrian Voican, prim-vicepreședinte ANAT.

Valoarea sejururilor cumpărate cu vouchere de vacanță este de numai 10,3 milioane de euro, până la finalul lunii iulie, acestea fiind acordate, în prezent, numai în sistemul privat.

“Ne-am așteptat ca și angajații din sistemul public, 1,2 milioane de persoane, să primească vouchere de vacanță în

acest an și piața să crească de la 10 milioane de euro, în 2016, la 380 de milioane de euro, după calculele noastre. Între timp, în cazul bugetarilor valoarea lor a fost stabilită la numai 1.450 de lei/persoană, iar rectificarea bugetară, în urma căreia și instituțiile publice să poată acorda vouchere de vacanță, s-a făcut la finalul verii”, declară Adrian Voican, prim-vicepreședinte ANAT.

Rezultatele sezonului 2017 au fost analizate de agenții membre ANAT și de hotelieri din sudul și nordul litoralului, dar și din stațiuni balneare, în cadrul întâlnirilor anuale pentru găsirea unor modalități de creștere a vânzărilor, care au loc în luna septembrie.

ANAT este asociația patronală agențiilor de turism din România, cărora le reprezintă interesele profesionale la nivel național, european și internațional. Asociația are ca membri activi 500 de agenții de turism, cele mai importante din țară, care cumulează peste 85% din vânzările pachetelor de turism și călătorie, estimate la aproape un miliard de euro anual și au împreună peste 4.600 de angajați. Industria turismului în România are peste 120.000 de angajați și contribuie la economia națională cu aproape 2% din PIB.

---

## **Restricții de circulație pe cordonul Saturn-Venus, cu ocazia evenimentului NO Stress Triathlon**

29 septembrie 2017 9:36



Primăria Municipiului Mangalia înștiințează conducătorii auto de pe raza localității că, sâmbătă, 23 septembrie, între orele 08.00 – 16.00, traficul rutier va fi restricționat pe cordonul Saturn-Venus, strada Hipodrom, strada Plopii și strada Principesa Maria pentru desfășurarea în bune condiții a evenimentului sportiv No Stress Triathlon „Callatis” 2017.

---

## **Un puști din Mangalia, arestat pentru spargerea unei locuințe!**

29 septembrie 2017 9:36

Urmare a cercetărilor în cazul comiterii unei infracțiuni de furt din locuință, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe N.E., de 17 ani, din Mangalia, bănuit de comiterea faptei. Astfel, la data de 21.09.2017, în intervalul orar 07.00-10.30, minorul în cauză ar fi sustras din locuința unui bărbat din Mangalia mai multe bunuri de uz casnic și suma de 400 de lei.

Polițiștii constănțeni l-au reținut pe minor pe bază de ordonanță pe o perioadă de 24 de ore, fiind introdus în C.R.A.P. Constanța, iar la data de 22.09.2017 va fi prezentat Judecătoriei Mangalia cu propunere de arestare preventivă.

---

# **Echipele RAJA au remediat avaria de pe de pe bulevardul Aurel Vlaicu din Constanța**

29 septembrie 2017 9:36

La ora 18,30 echipele de interventie ale RAJA au reusit remedierea avariei survenita astazi, 21 septembrie 2017, la conducta principala de alimentare cu apa cu diametrul de 1.000 mm, de pe bulevardul Aurel Vlaicu din municipiul Constanta. Avand in vedere dimetrul mare, dar si lungimea retelei de distributie, consumatorii din zonele afectate vor avea apa potabila la robinete cu presiuni normale in jurul orei 20,30.

---

## **Atenție, se execută lucrări RAJA în localitatea Ciocîrlia de Sus!**

29 septembrie 2017 9:36

Pentru mentenanța sistemului de alimentare cu apă, SC RAJA SA este nevoită să execute lucrări de spălare a rețelei de distribuție și de igienizare a rezervorului din satul Ciocîrlia de Sus, luni – 25 septembrie 2017, în intervalul orar 09,00 – 23,00.

În acest interval de timp, se vor executa mai multe operațiuni

de golire sub presiune a rețelelor, motiv pentru care, este posibil ca apa să prezinte modificări în ceea ce privește turbiditatea și culoarea. În acest context, rugăm toți abonații din localitate să nu consume apă de la robinete în intervalul 09,00 – 23,00.

Ne cerem scuze față de consumatorii afectați și îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile la parametrii optimi. Totodată, rugăm toți abonații din localitatea Ciocîrlia de Sus să-și asigure rezerva minimă de apă pentru consum și uz casnic pe perioada acestor lucrări de mentenanță.

---

## **Avarie RAJA la conducta principală de apă de pe bulevardul Aurel Vlaicu din Constanța**

29 septembrie 2017 9:36

Pentru remedierea unei avarii survenite astăzi, 21 septembrie 2017, la conducta principală de alimentare cu apă cu diametrul de 1.000 mm, de pe b-dul Aurel Vlaicu din municipiul Constanta – în zona intersecției cu str. Baba Novac, RAJA Constanta este nevoită să întrerupă furnizarea de apă potabilă, în intervalul orar 15,30 -19,30. Sunt afectați consumatorii din zonele: Inel I, Inel II, Compozitorilor, Coiciu, Casa de Cultura, Oborului, Baba Novac, precum și cei din perimetrele delimitate de strazile:

Barbu St. Delavrancea – Constantin Brancusi – Izvor – Bogdan Vasile – Baba Novac – Dezrobirii – Fulgerului – Biruintei – Barbu St. Delavrancea;

Dezrobirii – Nicolae Milescu – Alexandu Gherghel – Dezrobirii;

Dezrobirii – IC Bratianu – Capitan Nicolae Papadopol – Petre Ispirescu – Plantelor – Dezrobirii.

Avand in vedere numarul mare al consumatorilor deserviti de conducta magistrala ce pleaca de la statia de tratare si pompare Palas initial, echipele de interventie au incercat remedierea avariei cu conducta sub presiune, dar din cauza debitului mare a fost necesara sistarea furnizarii de apa pe tronsonul avariat.

Ne cerem scuze tuturor abonatilor afectati, carora le dam asigurari ca echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei intr-un timp cat mai scurt si pentru reluarea furnizarii de apa.