

7.355 de elevi vor susține Evaluarea Națională la finalul clasei a II-a

7 mai 2019 7:05



În perioada, 7 – 9 mai 2019, începând cu ora 10.00, elevii de clasa a II-a vor susține probele scrise din cadrul Evaluării naționale la finalul clasei a II-a, astfel:

• 7 mai 2019 – evaluarea competențelor de producere a mesajelor scrise;

• 8 mai 2019 – evaluarea competențelor de receptare a mesajelor citite;

• 9 mai 2019 – evaluarea competențelor de matematică.

Durata alocată rezolvarii testelor de evaluare este de câte 30 de minute pentru fiecare test administrat, iar elevii vor susține probele în sălile în care își desfășoară activitatea în mod obișnuit. Fiecare test este evaluat de către două cadre didactice, dintre care unul este învățătorul/profesorul pentru învățământul primar de la clasă și se finalizează în termen de nouă cel mult șapte zile de la data susținerii ultimului test.

Rezultatele individuale obținute nu se afișează/nu se comunică public și nu se înregistrează în catalogul clasei. Acestea sunt valorificate la nivelul unității de învățământ prin:

1. a) elaborarea planurilor individualizate de învățare,

acolo unde aceasta se impune;

2. b) informarea elevilor și a părinților/reprezentanților legali ai elevului asupra stadiului formării

și dezvoltării competențelor evaluate.

RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență

7 mai 2019 7:05



Ca urmare a atenționărilor meteorologice de instabilitate atmosferică, ce se va manifesta prin frecvente descărcări electrice, intensificări ale vântului, ce pot lua aspect de vijelie, și averse de ploaie și grindină, la nivelul RAJA S.A. s-a activat Comandamentul pentru Situații de Urgență, începând de astăzi – 06 mai 2019, ora 12,00, până miercuri – 08 mai 2019, ora 08,00.

În cadrul Comandamentului au fost constituite zeci de echipe de intervenție la nivelul localităților deservite, dotate cu utilajele necesare, ce vor asigura permanența în toată această perioadă, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate.

Asigurăm toți abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și de canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și de canalizare, și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce vor fi rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei electrice.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății, la numărul de telefon: 0241.924.

Coliziune auto la intersecția spre Dulcești!

7 mai 2019 7:05



În data de 06.05.2019, ora 17:25, o femeie de 50 de ani a condus un autoturism, pe DJ 394 din 23 August, dinspre Dulcești către DN 39 și ajungând la intersecție cu aceasta, din cauza nerespectării semnificației indicatorului rutier Oprește, a pătruns în intersecție și a intrat în coliziune cu un autoturism, condus de o femeie, de 34 ani, pe DN 39, dinspre Constanța către Mangalia.

A rezultat vătămarea corporală ușoară a celei de-a doua conducătoare auto.

Dosar penal pentru un șofer beat, prins la volan în Vama Veche

7 mai 2019 7:05

La data de 4 mai a.c., în jurul orei 18.30, polițiști din cadrul Biroului Vama Veche – 2 Mai au depistat un bărbat, în vârstă de 34 de ani, în timp ce conducea un autoturism pe raza localității Vama Veche, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest, a rezultat o concentrație de 0,80 mg/l alcool pur în aerul expirat. Bărbatul a fost condus la spital pentru prelevarea de probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

Șoferului i-a fost întocmit dosar penal.

Sanctiuni de 5.000 de lei aplicate de politisti pentru paza deficitara a localurilor din Vama Veche

7 mai 2019 7:05

Polițiști din cadrul Serviciului de Ordine Publică și cei ai Biroului de Poliție Vama Veche – 2 Mai au desfășurat noaptea trecută, în intervalul orar 22:00-04:00, o acțiune pe linia pazei bunurilor și valorilor, privind modul de asigurare cu pază a localurilor publice, în stațiunea Vama Veche.

În acest context, polițiștii cu atribuții în domeniul sistemelor de securitate, au verificat 12 societăți comerciale și 6 agenți de pază, fiind aplicate 2 sancțiuni contravenționale în valoare totală de 5.000 de lei.

Astfel, două societăți comerciale au fost sancționate contravențional cu amendă în valoare de 3.000, respectiv 2.000 de lei, conf. Legii 333/2003 mod. privind paza obiectivelor, bunurilor, valorilor și protecția persoanelor și a H.G. 301/2012 H.G. 301/2012, pentru neluarea măsurilor de asigurare a ordinii publice și funcționarea și asigurarea pazei obiectivului.

In minivacanta de 1 Mai, romanii au dat buzna la bulgari! Traficul prin PTF Vama Veche, cu 50% mai mare fata de anul trecut!

7 mai 2019 7:05



În perioada 26.04 – 02.05.2019, punctele de trecere a frontierei române la granița cu Bulgaria de pe raza județului Constanța, au fost tranzitate de aproximativ 154.400 de persoane, precum și de 42.350 de mijloace de transport.

P.T.F. Vama Veche, a fost cel mai tranzitat punct de trecere rutier de pe raza județului Constanța, de aproximativ 122.000 persoane și 31.500 mijloace de transport.

În perioada similară a anului trecut s-a constatat că în perioada sărbătorilor pascale și 1 Mai, punctele de trecere a frontierei române la granița cu Bulgaria de pe raza județului Constanța, au fost tranzitate de aproximativ 87.300 de persoane, precum și de 27.290 de mijloace de transport.

Astfel, P.T.F. Vama Veche, la frontiera cu Bulgaria, a fost cel mai tranzitat punct de trecere rutier de pe raza județului Constanța, de aproximativ 58.400 persoane și 17.360 mijloace de transport.

Avarie RAJA pe strada Islazului din Valu lui Traian!

7 mai 2019 7:05



Pentru remedierea unei avarii survenită pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 160 mm, de strada Islazului, din localitatea Valu lui Traian, RAJA S.A. a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi – 03 mai 2019, în intervalul orar 09,00 – 13,00.

În acest timp nu vor avea apă la robinete consumatorii de pe străzile: Islazului, Semănătorului, Nicoale Bălcescu și Hasancea cu străzile adiacente.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea avariei și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Avarie RAJA la intersecția

străzilor Republicii cu Cerealelor din Tuzla!

7 mai 2019 7:05



Pentru remedierea unei avarii survenită pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 125 mm, de la intersecția străzilor Republicii cu Cerealelor, din localitatea Tuzla, RAJA S.A. a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi – 03 mai 2019, în intervalul orar 08,45 – 14,00.

În acest timp nu vor avea apă la robinete consumatorii de pe străzile: Republicii, Eternității, Cerealelor, Farului și Școlii.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea avariei și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Astăzi este Izvorul Tămăduirii, în calendarul creștin ortodox

7 mai 2019 7:05



În prima vineri de după Paști, în fiecare an, Biserica Ortodoxă prăznuiește sărbătoarea Izvorul Tămăduirii. Acesta este un praznic închinat Maicii Domnului, care are rolul de a arăta importanța Născătoarei de Dumnezeu Fecioară în mântuirea oamenilor. Numele sărbătorii aduce aminte de mai multe minuni care au fost săvârșite la un izvor din apropierea Constantinopolului.

Conform tradiției, la puțin timp înainte de a ajunge împărat, Leon cel Mare se plimba printr-o pădure de lângă Constantinopol. Acolo el întâlnește un bătrân orb care îi cere puțină apă și să îl ducă în cetate. Leon caută fără folos un izvor pentru a-l ajuta pe sărman. Ulterior, Leon o aude pe Fecioara Maria spunându-i: „Nu este nevoie să te ostenești, căci apa este aproape! Pătrunde, Leone, mai adânc în această pădure și luând cu mâinile apa tulbure potolește setea orbului și apoi unge cu ea ochii lui cei întunecați”.

Acesta ascultă de ceea ce Maica Domnului îi spuse și reuși să găsească un izvor din care să îi dea orbului apă să bea. De asemenea, cu acea apă Leon îl spală pe față pe bătrân, iar acesta din urmă începu să își recapete vederea.

După ce ajunge împărat, Leon ctitorește o biserică lângă acel izvor. Pe vremea lui Iustinian, pe când acesta suferea de o boală grea, împăratul se vindecă după ce a băut apă din acest izvor. Drept mulțumire, Iustinian ctitorește o biserică și mai mare, care va fi distrusă de otomani în anul 1453.

Odată cu prăznuirea acestei sărbători se sfințesc apele. Ortodocșii vin în această zi la biserică pentru a participa la slujba de sfințire a apei, care poartă și numele de Aghiasmă

Mică.

Târgul Național de Îmbrăcăminte și Încălțăminte TINIMTEX are loc la Pavilionul Expozițional din Mamaia

7 mai 2019 7:05

Camera de Comerț, Industrie, Navigație și Agricultură Constanța (CCINA Constanța), organizează, în perioada **07 – 12 mai 2019**, cea de a 76 -a ediție a Târgului Național de Îmbrăcăminte – Încălțăminte **TINIMTEX**, cel mai mare eveniment de profil din țară în domeniul industriei ușoare, cu tradiție pentru zona Dobrogea.

Între 07-08 mai, în cadrul TINIMTEX, producătorii români, care prezintă, la fiecare ediție, colecții noi și diversificate, au prilejul de a întâlni comercianții din domeniu, aceste două zile fiind destinate exclusiv contractărilor.

Pentru prima dată, după mulți ani, se reia tradiția rezervării unor zile ale târgului numai pentru sesiunea de contractări.

Vizitatorii, respectiv cumpărătorii, vor avea acces în târg în zilele de 9-12 mai (de joi și până duminică).

Târgul se va desfășura la Pavilionul Expozițional, din stațiunea Mamaia și reunește circa **150 de firme**, producători și comercianți de îmbrăcăminte și încălțăminte din întreaga țară, majoritatea acestora fiind participanți fideli ai

acestui eveniment.

Numărul mare de expozanți și suprafața ocupată demonstrează faptul că **TINIMTEX** se bucură de notorietate pe piața expozițiilor de profil și reprezintă un eveniment de amplu interes pentru participanți.

La această ediție, CCINA Constanța și-a concentrat cu succes eforturile în atragerea de firme producătoare de îmbrăcăminte și încălțăminte, astfel încât, la ediția din luna mai, a **TINIMTEX**, din totalul participanților ~ **85 % sunt producători, iar comercianți ~ 15 %**.

Ponderea firmelor expozante, pe județe, este următoarea:

- **București 27 %**
- **Brașov 12 %**
- **Iași 11%**
- **Constanța 10 %**
- **Suceava 8 %**
- **Neamț 6 %**
- **Arad 5 %**
- **Argeș 5 %**
- **Brăila 3%**
- **Timișoara 3 %**
- **Targu Mureș 3 %**
- **Bistrița 3%**
- **Sibiu 3%**

Ediția din luna mai a **TINIMTEX** dă startul cumpărăturilor din

această perioadă, expozanții prezenți la târg propunând publicului constănțean o ofertă extrem de variată, menită să satisfacă toate gusturile, atât din punct de vedere al calității produselor expuse, cât și din perspectiva prețurilor atractive pentru cumpărători.

TINIMTEX va fi structurat astfel :

Pavilion Expozițional parter – confecții textile adulți, îmbrăcăminte din piele și blană, îmbrăcăminte copii, tricotaje, lenjerie, home&deco, accesorii

Pavilion Expozițional etaj – geți și accesorii, încălțăminte

Program de vizitare:

În perioada **07-08 mai: 10.00 – 19.00 (numai pentru comercianti)**

joi-sambata 09-11mai 10.00 – 19.00 -pentru publicul larg

Duminică, **12 mai: 10.00 – 16.00 – pentru publicul larg**

Lansare de carte: Capitolul „Mangalia, acum 100 de ani, pe malul Mării Negre: timpuri (ne)uitate...”, inclus într-o amplă lucrare poartă,

semnătura Silvanei Cojocărașu

7 mai 2019 7:05



Sâmbătă, 4 mai 2019, ora 10:00, Muzeul de Istorie Națională și Arheologie Constanța se va lansa lucrarea „Dobrogea at 140 Years after its Union with the Romanian State – An Example of Contemporary West-Pontic Multiethnic Understanding”, semnată Silvana Cojocărașu.

Potrivit autoarei, „Volumul reunește 33 de contribuții științifice în limba engleză, având ca arie de cercetare spațiul dobrogean și coasta Mării Negre, din diverse domenii – istorie, arheologie, științe umane, cultură și culte, învățământ, presă, medicină, biologie, matematică, astronomie, științe militare și navale, memorialistică. Printre semnatori se numără: Stoica Lascu, Constantin Chera, Puiu Hașotti, Lavinia Dumitrașcu, Carmen I. Atanasiu, Andreea Atanasiu-Croitoru, Alexandra N. Unc, Octavian D. Unc, Vasile Sârbu, Alexandru Ș. Bologa și Adrian Bavaru, Silvana Cojocărașu, Virgil Răzeșu”.

Apărută la Editura Ex Ponto Constanța, sub îndrumarea editorului Alexandru Ș. Bologa, lucrarea este dedicată Centenarului României și aniversării a 140 de ani de ținut românesc al Dobrogei.

Volumul va fi prezentat de prof.dr. Victor Ciupină (Asociația Oamenilor de Știință din România – Filiala Constanța), prof.dr. Valentin Ciorbea, prof.dr. Vasile Sârbu, Ministrul Secretar de Stat Aledin Amet, precum și de autorii prezenți.

O filă din istoria Mangaliei este evocată în volum prin studiul Mangalia, 100 Years Ago, on the Black Sea: (Un) forgotten Times... (Mangalia, acum 100 de ani, pe malul Mării Negre: timpuri (ne)uitate...), autor Silvana Cojocărașu.

Anul trecut, Silvana Cojocărașu și-a lăsat amprenta pe alte două lucrări de referință. Este vorba despre „Cantabis” și „Coup de Coeur”.

În minivacanța de Paște – 1 Mai, mii de persoane au luat cu asalt Unitatea de Primiri Urgențe Constanța!

7 mai 2019 7:05

868 pacienți au fost investigați de medicii din cadrul Unității Primiri Urgențe Constanța în perioada 30.04.2019-02.05.2019. Dintre aceștia, cei mai mulți sunt minori (212 persoane cu vârste cuprinse între 0-16 ani) .

Din totalul prezentărilor, pe COD VERDE au fost repartizați 704 pacienți, în vreme ce pacienții al căror risc vital a fost evaluat ca fiind imediat, cât și pacienții pentru care exista un risc de agravare rapidă au fost repartizați pe codurile ROȘU și GALBEN (14 – cod roșu și 77 – cod galben). Pe codurile albastru și alb au fost repartizați 52, respectiv 21

pacienți.

În urma investigațiilor de specialitate, din cele 868 persoane, au fost spitalizate 204. Cele mai multe internări au fost în secțiile: Pediatrie (54), Obstetrică-Ginecologie 1 și 2 (36),

Medicină Internă 1 și 2 (19), Neurologie (17).

În total, în timpul minivacanței de Paște și 1 Mai (26.04.2019, ora.08.00 – 02.05.2019, ora 08.00), la UPU au fost înregistrați 2.430 pacienți, din care 525 au fost spitalizați. Anul trecut, în timpul minivacanței din perioada 27.04-02.05.2018, au fost înregistrați 2.218 pacienți.

RAJA, pregătită să intervină în urma ploilor abundente, însoțite de descărcări electrice!

7 mai 2019 7:05



Ca urmare a atenționărilor meteorologice de Cod Portocaliu în județul Constanța, cu frecvente descărcări electrice,

intensificări ale vântului ce pot lua aspect de vijelie și averse de ploaie și grindină, la nivelul RAJA SA s-au luat toate măsurile necesare pentru a se putea interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate. Astfel, la nivelul societății au fost constituite 14 echipe de intervenție la nivelul municipiului Constanța și 12 în restul județului, dotate cu toate utilajele necesare, echipe ce se află deja în zonele sensibile și care vor asigura permanența în toată această perioadă.

Facem un apel către toți abonații care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății la numărul de telefon 0241.924.

Avarie RAJA pe strada Dorului din Municipiul Constanța!

7 mai 2019 7:05

Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul 100 mm, de pe strada Dorului, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 02 mai 2019, în intervalul orar 11,00 – 14,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din perimetrul delimitat de străzile: Izvor – Biruinței – Ion Roată – Poporului – Izvor .

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Șoferi beți, prinși la volan de către Poliția Rutieră Mangalia!

7 mai 2019 7:05

Astăzi, 2 mai a.c., în jurul orei 03.15, polițiști din cadrul Serviciului Rutier Constanța au depistat un bărbat, în vârstă de 32 de ani, care a condus un autoturism pe DN 39, în localitatea 2 Mai, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest, a rezultat o valoare de 0,45 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Tot azi, în jurul orei 02.00, polițiști din cadrul Biroului Rutier Mangalia, în colaborare cu polițiști ai Serviciului Rutier Constanța, au depistat un bărbat, în vârstă de 47 de ani, care a condus un autoturism pe DN 39, în localitatea 2 Mai, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest, a rezultat o valoare de 0,48 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Ieri, în jurul orei 03.40, polițiști din cadrul Biroului Rutier Mangalia au depistat un bărbat, în vârstă de 33 de ani, care a condus un autoturism pe raza localității 2 Mai, fiind sub influența băuturilor alcoolice. Bărbatul în cauză a fost implicat într-un accident rutier soldat doar cu pagube

materiale și a refuzat recoltarea de probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

Tot în prima zi a lunii mai, în jurul orei 04.45, polițiști din cadrul Biroului Rutier Mangalia au depistat un bărbat, în vârstă de 26 de ani, care a condus un autoturism pe strada Mihail Kogălniceanu, din localitatea 2 Mai, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest, a rezultat o valoare de 0,67 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Aceiași polițiști din cadrul Biroului Rutier Mangalia au mai depistat un bărbat, în vârstă de 37 de ani, care a condus un autoturism pe Șoseaua Constanței din municipiul Mangalia, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest, a rezultat o valoare de 0,60 mg/l alcool pur în aerul expirat.

În toate aceste cauze, polițiștii au întocmit dosare penale.

Avertizare a specialiștilor APC: Mititei cu carmin, muștar cu zaharină și pâine cu conservanți!

7 mai 2019 7:05

La 3 din 10 mititei nu se specifică conținutul de carne pe etichetă!

4 din 10 mititei conțin arome!

3 din 10 mititei conțin carmin!

2 din 10 mititei conțin aromă de fum!

2 din 10 mititei conțin monoglutamat de sodiu!

Unul din 10 mititei conține acid citric!

La 9 din 10 tipuri de muștar apa este principalul ingredient!

4 din 10 tipuri de muștar conțin făină de grâu!

3 din 10 tipuri de muștar conțin gumă xantan!

2 din 10 tipuri de muștar conțin amidon!

2 din 10 tipuri de muștar conțin zaharină!

2 din 10 tipuri de muștar conțin arome!

2 din 10 tipuri de muștar conțin acid citric!

0 felie de pâine conține până la 7 aditivi alimentari!

9 din 10 tipuri de pâine feliată nu respectă rețeta tradițională a pâinii!

7 din 10 tipuri de pâine feliată conține conservanți!

2 din 10 tipuri de pâine feliată conține câte doi conservanți!

6 din 10 tipuri de pâine feliată conține zahăr adăugat!

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat din marile structuri comerciale (hipermarketuri/supermarketuri) 25 tipuri de mititei, 34 tipuri de muștar și 52 tipuri de pâine, în vederea realizării unui studiu prin care să atragă atenția în ceea ce privește conținutul acestor produse și potențialele efecte asupra sănătății consumatorilor. Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse alimentare bogate în sare, zahăr și grăsimi și a unor

aditivi alimentari care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.

Mititeii sunt semipreparate culinare realizate din amestec de cărnuri, provenite de la o specie sau mai multe specii, apă, condimente, sare și bicarbonat de sodiu. La fabricarea mititeilor analizați s-au folosit următoarele ingrediente: carne de porc, carne de vită, carne de oaie, carne de caprioară, carne de cerb, carne de urs, piept pui cu piele, pulpe pui cu piele, slănină, seu de vită, apă, sare, sare iodată, sare de mare neiodată, chimion, ardei iute, cimbru, coriandru, enibahar, boia iute, boia dulce, chimen, piper, extract de boia de ardei, usturoi, usturoi deshidratat granulat, nucșoară, ceapă, pătrunjel, maghiran, dextroză, maltodextrină, zahăr, hidrolizate proteice vegetale, supă de vită, supă de oase de vită, ulei de floarea soarelui, fibră de soia, fibre vegetale, arome, aromă de fum, ascorbat de sodiu, acid ascorbic, acetat de sodiu, acid citric, carmin, nitrat de potasiu, bicarbonat de sodiu, carbonați de sodiu, lactat de sodiu, izoascorbat de sodiu, procolor, superfrich și monoglutamat de sodiu. Conținutul de carne declarat de unii producători la produsele analizate variază între 61,5% și 90%.

Muștarul este un condiment sub formă de pastă moale, de culoare galben-verzuie, obținut prin prelucrarea semințelor de muștar cu adaos de zahăr, sare, acid acetic, cimbru și alte tipuri de condimente. La fabricarea muștarului industrial analizat s-au folosit următoarele ingrediente: apă, boabe de muștar, făină de muștar, oțet din vin, zahăr, sare, condimente, făină de grâu, ulei de floarea soarelui, betacaroten, riboflavină, disulfid de potasiu, acid citric, amidon modificat din porumb, gumă de xantan, gumă de guar, acesulfam de potasiu, zaharină, tartrazină, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, arome, extract de chili, boia de ardei iute, miere de albine, curcumină și coriandru. Înlocuirea făinii de muștar cu făina de grâu nu face altceva decât să modifice aroma și gustul caracteristic dat acestui produs de către

boabele de muștar.

Pâinea reprezintă produsul obținut prin coacerea unui aluat dospit, preparat doar din patru ingrediente: făină (de grâu sau secară, eventual în amestec cu alte făinuri de cereale, de leguminoase sau de cartofi), drojdie de panificație, sare de bucătărie și apă. Dicționarul explicativ al limbii române definește cuvântul „pâine” ca fiind un „aliment de bază al omului”, reprezintă baza hranei zilnice a românului, un simbol al „hranei vieții”, de aceea fabricarea pâinii trebuie să constituie o preocupare esențială, de interes național. În afara tipurilor de făinuri din cereale, în compoziția sortimentelor de pâine feliată analizată, s-au identificat și alte ingrediente precum: margarina, ulei vegetal de palmier, zahăr, făină de soia, făină de fasole, fibre vegetale, glucoză, fibre de citrice, lapte praf, sirop de glucoză, zer praf, ulei vegetal (nu se menționează tipul), ulei de rapiță, amidon de porumb, făină de orez, făină de porumb, gluten, grăsimi vegetale nehidrogenate, fulgi de cartofi, acid ascorbic, acid sorbic, diacetat de sodiu, carbonat de calciu, cisteină, esteri ai acidului diacetiltartric cu mono și digliceride ale acizilor grași, propionat de calciu, stearoil 2 lactilat de sodiu, fosfat monocalcic, gumă de guar, gumă de xantan, hidroxipropilmetilceluloză, mono și digliceride ale acizilor grași, acid tartric, glicerină, citrat de lecitină, esteri ai glicerolului cu acidul acetic și acizi grași.

“Consumatorii se așteaptă ca eticheta să reflecte cu exactitate conținutul și calitatea produsului, lucru care nu se întâmplă în cele mai multe situații. La alegerea unei caserole de mici trebuie să se aibă în vedere pe de o parte conținutul de carne/cărnuri de pe etichetă, care ar trebui să depășească 85% din conținutul caserolei, iar pe de altă parte celelalte ingrediente din compoziție. Trebuie să evitați acei mici care au în compoziție arome, aromă de fum și aditivii alimentari, precum: glutamatul monosodic, carmin, nitratul de potasiu, acidul citric, citratul de sodiu și izoascorbatul de

sodiu. Totodată, trebuie evitați mișcările cu adaos de zahăr, ulei vegetal, hidrolizate proteice vegetale, fibre vegetale și fibra de soia, care împreună cu aditivii alimentari maschează calitatea scăzută a cărnurilor folosite în rețeta respectivă. Pâinea feliată este un produs care, în cele mai multe situații, nu mai are nimic din gustul și savoarele pâinii tradiționale. În compoziția ei există ingrediente care au denaturat rețeta acestui produs, cum ar fi: margarina, uleiul de palmier, făina de fasole, făina de soia, fibrele de citrice etc, la care se adaugă aditivi alimentari din belșug. Recomand consumatorilor să consume pâine neagră, pâine integrală și pâine graham, realizată numai din cele 4 tipuri de ingrediente (făină neagră/făină integrală/făină graham, apă, drojdie și sare), deoarece numai așa pot beneficia de substanțe minerale (calciu, fosfor și fier), fibre, vitamine din complexul B (B1, B2 și B6) și vitamina PP. Totodată, le sugerez să cumpere pâine numai după o atentă verificare a ingredientelor, a termenului de valabilitate și să fie circumspecți la anumite mențiuni nutriționale și de sănătate, care apar pe ambalajul unor produse de acest tip. De asemenea, folosirea aditivilor alimentari a devenit o practică obișnuită în industria alimentară. Consumatorii trebuie să evite alimentele cu aditivi, deoarece creează mari probleme de sănătate pe termen lung. Aceștia au numai un rol tehnologic, „acoperă” calitatea scăzută a ingredientelor principale, creând percepții false privind anumite caracteristici organoleptice, cum ar fi aspectul, prospețimea, culoarea, gustul și aroma”. **Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC, candidat pentru Parlamentul European din partea Blocului Unității Naționale.**

Peste 1.600 de persoane au ajuns la Unitatea de Primiri Urgențe Constanța. Zeci de pacienți au rămas internați

7 mai 2019 7:05



În perioada 26-30.04. 2019, la Unitatea Primiri Urgențe, din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Constanța, au fost înregistrați 1.622 pacienți.

Dintre aceștia, în urma investigațiilor de specialitate, au rămas internați 323 pacienți.

În perioada 28-29 aprilie, au fost înregistrate 367 prezentări la UPU, 57 dintre pacienți au fost internați.

Ca și anii trecuți, multe dintre prezentări au fost date de consumul exagerat de alimente și alcool.