

Ediție de sărbătoare a Conferinței Regionale de Medicină de Familie! 10 ani de la organizarea primei întâlniri a cadrelor medicale

3 septembrie 2019 18:12



A 10 a ediție a Conferinței Regionale de Medicină de Familie organizată de Asociația Medicilor de Familie "Tomis" Constanța, în parteneriat cu Universitatea „Ovidius”Constanta are loc în perioada 4-7 septembrie 2019 la Centrul de Conferințe Comandor-Orfeu în Mamaia.

Președintele Asociației Medicilor de Familie, dr. Laura Condur a declarat despre eveniment:

“Este o ediție aniversară la care și-au anunțat participarea peste 350 de medici de familie din întreaga țară, dar și medici de alte specialități. Tema “Medicina de Familie – piatra de temelie a Medicinii Moderne – Actualități și Perspective” este, deja, consacrată. Ne bucurăm și în acest an de invitați de onoare, de prestigioase cadre universitare de la Facultățile de Medicină din Constanța, București, Craiova, Cluj, Iași și Brașov. Ca o noutate, precizez organizarea în ziua de 4 septembrie a două cursuri preconferință care, cu siguranță, vor aduce plus valoare științifică evenimentului”.

Deschiderea oficială a conferinței va avea loc joi, la ora

19.00.

Program științific 2019

<u>Miercuri 04.09.2019</u>	
10.00-11.30	Curs preconferință – partea I Semne de alarmă ecografice în gastroenterologie <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>Prof. Univ. Dr. Dumitru Eugen, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.30-12.00	Pauză
12.00-13.30	Curs preconferință – partea a II-a Semne de alarmă ecografice în gastroenterologie <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>Prof. Univ. Dr. Dumitru Eugen, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.30-14.30	Pauză
14.30-16.00	Curs preconferință – partea I Riscul cardiovascular în bolile inflamatorii reumatismale mediate imun <i>Prof. Univ. Dr. Claudia Mihailov, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
16.00-16.30	Pauză
16.30-18.00	Curs preconferință – partea a II-a Riscul cardiovascular în bolile inflamatorii reumatismale mediate imun <i>Prof. Univ. Dr. Claudia Mihailov, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
<p style="text-align: center;">—</p> <u>Joi 05.09.2019</u>	

10.00-10.30	Implicațiile deficitului de vitamina D în practica MF <i>Conf. Univ. Dr. Gabriela Liliș, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
10.30-11.00	Riscul cardio-vascular și îmbătrânirea precoce <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.00-11.30	Primul ajutor în caz de mușcătură veninoasă – recunoaștere și tratament – partea I <i>Șef Lucrări Dr. Tudor Marian, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.30-12.00	Pauză
12.00-13.00	Primul ajutor în caz de mușcătură veninoasă – recunoaștere și tratament – partea a II-a <i>Șef Lucrări Dr. Tudor Marian, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.00-13.30	Rolul microbiomului în păstrarea stării de sănătate <i>Dr. șt. med. Ionica Ciortan, medic primar MF</i>
13.30-14.30	Pauză
14.30-14.50	Complianța la tratament și rolul comunicării în relația cu pacienții <i>Psih. Sorina Vrană, psih. clinician, Dr. Daniela Simache, psih. principal</i>
14.50-15.20	Rolul telomerilor în creșterea longevității <i>As. univ. dr. Cristina Anca Dăscălescu, Univ. "Transilvania" Brașov</i>
15.20-15.40	Elemente ale comportamentului disimulat în relația medic – pacient <i>Psih. Dăscălescu Marius</i>
15.40-16.00	Diosmina coagregată – un aliat de nădejde în boala venoasă cronică <i>Dr. Alina Bogdan</i>
16.00-16.30	Pauză de cafea
16.30-17.00	Malformațiile uro-genitale la copil <i>Prof. Univ. Dr. Tica Constantin, Univ. "Ovidius" Constanța, Dr. Manac Iulian, Dr. Negrici George, Dr. Preda Cristian-Adrian</i>

17.00-17.30	<p>Abordarea pacienților cu steatoză hepatică în cabinetul medicului de familie <i>Dr. Zitta-Rozalia Popa, medic primar MF</i></p>
17.30-18.00	<p>Sindromul de apnee în somn – diagnostic și tratament <i>Conf. Univ. Dr. Doina Tofolean, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
18.00-18.30	<p>Abordarea pacientului cu BCR moderată și comorbidități de către echipa MF – Nefrolog <i>Prof. Univ. Dr. Liliana Tuță, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
<p>— <u>Vineri 06.09.2019</u></p>	
10.00-10.20	<p>Personalizarea schemei de vaccinare la copil <i>Dr. Emiliană Costiug, medic formator MF</i></p>
10.20-10.40	<p>Infecția HPV între riscuri și realități <i>Dr. Valeria Herdea, medic formator MF</i></p>
10.40-11.00	<p>Steatoza hepatică sub lupa unui studiu <i>Dr. Brândușa Pană</i></p>
11.00-11.30	<p>Clopidogrel – balanță fină între eficacitate și tolerabilitate <i>As. univ. dr. Lucia Cojocaru, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
11.30-12.00	<p>Pauză de cafea</p>
12.00-12.30	<p>Cerclajul laparoscopic al colului uterin în amenințarea de avort / naștere prematură – când medicina modernă oferă soluții dincolo de limita speranței <i>Prof. Univ. Dr. Tica Vlad, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
12.30-13.00	<p>Vârsta Cronologică versus Moleculară – în prevalența îmbătrânirii patologice <i>Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, UMF "Carol Davila" București</i></p>
13.00-13.30	<p>Alternative terapeutice în tratamentul Sindromului de intestin iritabil <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
13.30-14.30	<p>Pauză de prânz</p>

14.30-15.00	Strategii clinice în Insuficiența cardiacă <i>Prof. Univ. Dr. Elvira Craiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
15.00-16.00	Locul statinelor și al blocantelor de calciu în managementul bolii cardiovasculare de origine aterosclerotică <i>Șef Lucrări Dr. Stoicescu Claudiu, UMF "Carol Davila" București</i>
16.00-16.30	Pauză de cafea
16.30-17.30	Vaccinarea antimeningococică de la A la Y – Tablouri clinice și managementul bolilor meningococice <i>Prof. Univ. Dr. Monica Luminos, UMF "Carol Davila" București</i> – Acomodarea vaccinului meningococic în schema de imunizare <i>Dr. Emiliană Costiug, medic formator MF</i>
17.30-18.00	Abordare inovatoare în Insuficiența venoasă cronică <i>Dr. Ramazan Diler, medic primar Chir. cardiovasculară, SCJU Constanța</i>
– Sâmbătă 07.09.2018	
10.00-10.20	Evaluarea durerii cronice în cabinetul MF <i>Dr. Maria-Stela Rogojan, medic primar MF</i>
10.20-10.40	Oxygen-ozonoterapie în piciorul diabetic <i>Dr. Al-Assadi Ali, medic primar dermatolog</i>
10.40-11.00	De ce suspensie presurizată în BPOC <i>Prof. Univ. Dr. Oana Arghir, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.00-11.30	Point of care electrosonography – POCUS – în practica medicului de familie <i>Prof. Univ. Dr. Viorela Enăchescu, UMF Craiova</i>
11.30-12.00	Pauză de cafea
12.00-12.20	Prevenția și diagnosticul precoce în bolile oncologice – aspecte din practica medicului de familie <i>Șef Lucrări Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București</i>

12.20-12.40	<p>Riscul de dezvoltare a infecțiilor la pacienții aflați în tratament cu diferite terapii biologice</p> <p><i>Conf. Univ. Dr. Irina Magdalena Dumitru, Dr. Roxana Carmen Cernat, Prof. Univ. Dr. Rugină Sorin, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
12.40-13.10	<p>Rolul epigeneticii în patologia umană precoce și tardivă</p> <p><i>Prof. Univ. Dr. Matei Dumitru, Șef Lucrări Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București</i></p>
13.10-13.30	<p>Evaluarea riscului infecțios în practica medicală</p> <p><i>Prof. Univ. Dr. Rugină Sorin, Univ. "Ovidius" Constanța</i></p>
13.30-14.00	Închiderea Conferinței
14.00-15.00	Eliberarea diplomelor

Pe parcursul acestei veri, UPU Constanța a tratat peste 40.000 de pacienți. Aproape 10.000 au rămas internate

3 septembrie 2019 18:12

În perioada 01.06.2019-31.08.2019, la Unitatea Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, au fost înregistrați 40689 pacienți. În urma investigațiilor de specialitate, au rămas internate 9414 persoane (2490 copii și 6924 adulți).

Cele mai multe cazuri (33973) au fost direcționate pe CODUL VERDE, codul aferent pacienților cu funcții vitale stabile, urgențe minore. Pe CODUL GALBEN, critic, destinat pacienților

cu risc de agravare rapidă, au fost încadrați 3498 pacienți iar la resuscitare (COD ROȘU), au fost preluați, în această vară, 803 pacienți. Alți 2415 pacienți au fost încadrați pe codurile ALB și ALBASTRU.

Potrivit legii, codul Albastru înseamnă nonurgent iar cel Alb este pentru consulturi, pacienți care nu necesită asistență medicală de urgență. Vă reamintim faptul că pacienții nu sunt preluați în ordinea sosirii, ci în funcție de afecțiunile pentru care se prezintă în serviciul de urgență. Perioada petrecută de pacient în UPU depinde de timpii necesari pentru realizarea analizelor și de consulturile care se impun pentru stabilirea unei conduite terapeutice în spital sau în ambulator.

Ca număr de prezentări, cea mai solicitantă lună din timpul sezonului estival 2019 a fost luna august, cu 14549 pacienți investigați (10027 adulți, 4522 copii) .

În urma investigațiilor de specialitate efectuate în Unitatea Primiri Urgențe, în timpul celor 3 luni de vară, au fost spitalizați 9414 pacienți. Cele mai solicitate secții din cadrul SCJU Constanța au fost: Pediatrie – 1918 internări; Obstetrică Ginecologie 1 – 1051; Cardiologie -819; Obstetrică Ginecologie 2-702; Neurologie-691.

În timpul acestui sezon estival , în secția Anestezie Terapie Intensivă din cadrul SCJU au fost internati 6 pacienți (5 adulți, 1 minor) care au suferit accidente de submersie. În ciuda eforturilor depuse de către personalul medical, unul dintre pacienți a decedat, iar un alt pacient se află în stare foarte gravă.

Totodată , în timpul sezonului estival a crescut numărul pacienților care au avut nevoie de îngrijiri medicale, în urma unor accidente rutiere. Este vorba despre 383 persoane (108 – iunie, 172-iulie, 103-august).

Anul trecut, în aceeași perioadă, au fost înregistrați la

Urgența Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, 40.992 pacienți.

372 de candidați (29,43 %) au promovat examenul național de bacalaureat, sesiunea august-septembrie 2019

3 septembrie 2019 18:12

În urma centralizării notelor obținute de absolvenții de liceu la examenul național de bacalaureat, sesiunea august-septembrie 2019, gradul de promovare, înainte de contestații, înregistrat la nivelul județului Constanța este de **29,43 %** (372 de candidați), astfel:

Contestațiile pot fi depuse astăzi, 3 septembrie a.c., în intervalul orar 12.00 – 16:00, iar rezultatele finale vor fi publicate sâmbătă, 7 septembrie 2019.

Examenul de bacalaureat se consideră promovat de către absolvenții de liceu care îndeplinesc, cumulativ, următoarele condiții: au susținut probele de evaluare a competențelor, au susținut toate probele scrise și au obținut cel puțin nota 5 la fiecare dintre acestea și au obținut cel puțin media 6

(șase) la probele scrise.

Unde au dispărut copacii meniți să „reîmpădurească” Mangalia?

3 septembrie 2019 18:12

2015, Ediția de Sud: „Peste 150 de pomi au fost plantați, astăzi, în cadrul unei acțiuni întreprinse de Tineretul Liberal din Mangalia, cu ocazia Zilei Mondiale a Pădurilor. Zeci de voluntari, de toate vârstele, din întreg orașul, simpli cetățeni, dar și ONG-uri și cluburi sportive au venit să planteze mesteceni argintii, la intrarea în Municipiul Mangalia. Acțiunea face parte dintr-o campanie de reîmpădurire a orașului, după ce, în prealabil, zonele verzi au fost defrișate de arbori, arbuști și tufe considerate a fi crescut în mod dezorganizat”.

2019: Realizăm că, dacă s-ar fi consultat măcar un specialist, ar fi fost evitată ideea plantării mestecenilor într-o zonă secetoasă ca a noastră. Sau a gazonului, dacă tot veni vorba. Așa, intrarea în Mangalia a redevenit o zonă aridă, aproape deșertică, mestecenii argintii, lipsiți de apă s-au uscat (nu doar aceștia, ci și cei de vizavi, de lângă calea ferată). Evident, nu va fi nimeni blamat, ci poate, doar locuitorii din zonă, care vor fi, eventual, acuzați că au rupt toți copacii. În afara celor uscați, rămași să depună mărturie că ar fi putut fi salvați. Dacă s-ar fi dorit. Reîmpădurirea a

eșuat...

2015... (pe la amiază...)



2019... (... tot pe la amiază)





Și o mostră de „așa da”, în fața Hotelului New Belvedere (fost President). Aceeași specie de copac, de data aceasta îngrijită.



Ministrul Sănătății, Sorina Pinte, participă la Școala de Vară a Pacienților Cronici, eveniment ce are loc la Saturn

3 septembrie 2019 18:12



În perioada 04 – 11 septembrie 2019, se desfășoară, la Saturn, cea de a V-a ediție a „Școlii de Vară a Pacienților Cronici”, organizată de Asociația Transplantaților din România (ATR), în parteneriat cu Primaria Municipiului Mangalia și susținută de BBraun Romania, Diaverum Romania, Metadib – Horezu, Uniunea Natională a Notarilor Publici din Romania, THR Marea Neagră. Vor participa la eveniment Sorina Pinte – Ministrul Sănătății, Vasile Ciurchea, președinte CNAS, Cristian Radu, primarul Municipiului Mangalia, conf. dr. Liliana Tuța – președintele Societății Române de Nefrologie.

Participa circa 80 de pacienți cu transplant, alături de pacienți aflați pe listele de așteptare și în dializă, precum și însoțitorii acestora. Aceștia primesc informații necesare în monitorizarea stării de pacient cronic, de la specialiști – medici, psihologi, nutriționiști, kinezioterapeuți etc. – fac schimb de experiență, socializează.

Scoala de vara a pacientilor cronici este un concept care vizeaza pregatirea pacientului cu insuficienta functionala cronica de organ vital pentru a face fata vietii de pacient cronic, pentru a-si creste calitatea vietii si a se integra in societate, printr-un automanagement integrat care sa vizeze pe lânga latura medicala a vietii sale si alte laturi, precum cea psihologica, de comunicare, nutritie, socializare etc.

Sunt circa 4000 pacienti in stare post transplant și mai puțin de 20 de medici care sa se ocupe de monitorizarea lor, in cele 7 centre de transplant care functioneaza in tara. Pentru acestia niciun psiholog sau nutritionist dedicati acestui segment. Din pacate, nici în cazul dializei situația nu este mai bună: sunt prea puțini medici, la un număr foarte mare de pacienți. In consecinta, timpul doctorilor acordat unui pacient este limitat si de aici imposibilitatea ca la pacient sa ajunga informatii suficiente. Pornind de la aceste considerente, Asociatia Transplantatilor din Romania a gandit si implementeaza, de 5 editii, proiectul „Școala de Vară a Pacientilor Cronici.”

Activitatile se desfasoara sub forma de ateliere, cuvântul cheie fiind **NONFORMAL**. Organizatorii solicita specialistilor care conduc atelierele, creativitate si flexibilitate in organizarea atelierelor, asa incat sa implice si sa activeze toti participantii in ceea ce se intampla in spatiul si timpul alocate activitatii.



„Telefoanele suna la asociatie si pacientii pun o imensa varietate de intrebari: cer informatii despre stari pe care le intalnesc in viata cotidiana, despre afectiuni noi cu care se intalnesc, despre unde sa se adreseze in situatii medicale nou aparute, cum ar trebui sa isi organizeze hrana si ar trebui sa mai enumar multe, multe situatii. La fel se intampla si in spatiul virtual. Ne intalnim la Scoala de vara a pacientilor cronici, tocmai pentru a lamuri parte din aceste intrebari, poate si altele, pentru a vorbi de noutati medicale specifice patologiilor noastre, despre drepturi si obligatii sociale. Ce este mai important, pacientii au posibilitatea sa discute cu specialisti in alte conditii de spatiu si timp decat cele din cabinete. Nu in ultimul rand, vom aloca timp discutiilor privind organizarea si activitatea ATR, importanta organizarii pacientilor pentru a-si sustine drepturile, socializarii si promovarii talentelor participantilor. De la activitatile Scolii de vara a pacientilor cronici, cu totii plecam mai „invatati”, mai increzatori si mai bine orientati in hățișurile vietii de pacient cronic”, precizeaza Gheorghe Tache, presedinte ATR.

Parteneri media: Agerpres, Revista Politici de Sananate, Scoala Pacientilor.

Dosar penal pentru un tânăr din Limanu, ce a condus un

scuter fără permis!

3 septembrie 2019 18:12

Ieri, în jurul orei 23.00, polițiști din cadrul Secției 3 Rurală Mangalia au identificat un tânăr de 20 de ani, din localitatea Limanu, județul Constanța, în timp ce conducea un moped, în aceeași localitate, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

Tânărul s-a ales cu dosar penal.

A plouat cu dosare penale pentru șoferi beți la volan!

3 septembrie 2019 18:12



La data de 2 septembrie a.c., în jurul orei 18.50, polițiști din cadrul Serviciului Rutier Constanța au identificat un bărbat de 45 de ani, din Constanța, în timp ce conducea un autoturism, pe DN 39, în localitatea Tuzla, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest a rezultat o valoare de 0,70 mg/l alcool pur în aerul expirat, acesta fiind condus la spital pentru prelevarea de probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

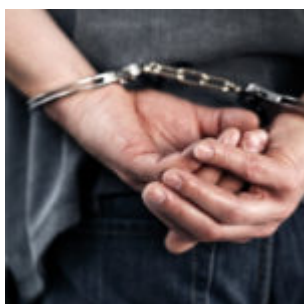
La o zi distanță, tot în Tuzla, în jurul orei 00.15, polițiști din cadrul Serviciului Rutier Constanța au identificat un bărbat de 52 de ani, din Constanța, în timp ce conducea un autoturism, pe DN 39, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest a rezultat o valoare de 0,86 mg/l alcool pur în aerul expirat, acesta fiind condus la spital pentru prelevarea de probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

La data de 3 septembrie a.c., în jurul orei 04.10, polițiști din cadrul Biroului Rutier Constanța au identificat un bărbat de 28 de ani, din Mangalia, în timp ce conducea un autoturism, pe strada Soveja din municipiul Constanța, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest a rezultat o valoare de 0,47 mg/l alcool pur în aerul expirat, acesta fiind condus la spital pentru prelevarea de probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

În toate cauzele, au fost întocmite dosare penale.

Ialomitean reținut pentru mai multe furturi din Vama Veche și 2 Mai!

3 septembrie 2019 18:12



Urmare a cercetărilor în cazul săvârșirii unor infracțiuni de

furt calificat, polițiști din cadrul Biroului de Poliție Vama Veche – 2 Mai au identificat un bărbat de 51 de ani, din județul Ialomița, bănuit de comiterea faptelor.

Polițiștii constănțeni au documentat activitatea infracțională a persoanei în cauză, fiind reținute în sarcina acesteia 3 infracțiuni de furt calificat, fapte săvârșite în perioada 13 iulie – 29 august a.c., în incinta unor case de vacanță din stațiunea Vama-Veche.

Astfel, la data de 2 septembrie a.c., polițiștii l-au reținut pe bărbat pe bază de ordonanță pentru 24 de ore, pe numele său fiind emis mandat de arestare preventivă pentru 30 de zile de către Judecătoria Mangalia.

Acesta a fost introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța.

Aceasta este structura anului școlar 2019-2020

3 septembrie 2019 18:12

Conform ordinului de ministru nr. 3191 din 2019, cursurile anului școlar 2019-2020 încep luni, 9 septembrie și însumează 169 de zile lucrătoare (35 de săptămâni).

Structura anului școlar cuprinde semestrul I (9 septembrie 2018 – 20 decembrie 2019) și semestrul al II-lea (13 ianuarie 2020 – 12 iunie 2020).

Vacanțele elevilor din toate ciclurile de învățământ sunt programate astfel: vacanța de iarnă (21 decembrie 2019 – 12 ianuarie 2020), vacanța de primăvară (4 aprilie – 21 aprilie 2020) și vacanța de vară, care va începe pe 13 iunie. Suplimentar, clasele din învățământul primar și grupele

din învățământul preșcolar beneficiază de vacanță în săptămâna **26 octombrie – 3 noiembrie 2019**. Pentru clasele terminale din învățământul liceal, anul școlar se încheie în data de 29 mai 2020, iar pentru clasa a VIII-a, în data de 5 iunie 2020.

Programul național „Școala altfel” are o durată de 5 zile consecutive lucrătoare în timpul anului școlar și poate fi derulat în perioada 7 octombrie 2019 – 29 mai 2020, pe baza unei planificări ce rămâne la decizia școlilor. Desfășurarea programului „Școala altfel” nu coincide cu perioada alocată susținerii tezelor semestriale. Acestea vor avea loc, de regulă, la finalul semestrelor, după parcurgerea programei școlare, cu cel puțin trei săptămâni înainte de finalul semestrului. Etapele naționale ale olimpiadelor școlare se organizează, în general, în perioada vacanței de primăvară, potrivit unui calendar specific.

Unitățile de învățământ și inspectoratele școlare vor marca prin manifestări specifice ziua de **5 octombrie** – Ziua internațională a educației și ziua de **5 iunie** – Ziua învățătorului, în măsura în care, prin contractul colectiv de muncă aplicabil, nu sunt instituite ca zile nelucrătoare.

Salupa ramasa fara elice, recuperata de Garda de Coasta

3 septembrie 2019 18:12



În data de 01.09.2019, în jurul orei 17.30, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au fost informați de către Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dobrogea" că unei ambarcațiuni, care se afla în apropierea Șantierului Naval Mangalia, i s-a rupt elicea, nereușind astfel să ajungă la mal și se solicită intervenția.

Imediat, s-a dispus efectuarea unei misiuni cu o navă a Grupului de Nave Mangalia, pentru identificarea acesteia.

La scurt timp, ambarcațiunea cu cele două persoane aflate la bord a fost identificată și adusă în siguranță în Portul Mangalia.

Cele două persoane, cetățeni români în vârstă de 48 și 49 de ani, nu au avut nevoie de asistență medicală.