

American Councils for International Education anunță deschiderea aplicațiilor pentru bursa FLEX 2017-2018

6 septembrie 2016 8:43

Ambasada Statelor Unite în România, alături de Consiliile Americane pentru Educație Internațională și de Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice invită liceeni cu cetățenie română să participe în programul FLEX 2017-2018.

Programul de schimb de experiență FLEX este finanțat de către Departamentul de Stat al Guvernului Statelor Unite ale Americii și își propune să ofere liceenilor din România ocazia de a trăi în cadrul unei familii americane și de a studia într-un liceu american pe parcursul anului academic 2017-2018. Participarea în Programul FLEX, aflat acum la al 2-lea an de existență în România este **GRATUITĂ**. În primul an de implementare, FLEX România a oferit bursa către 24 de liceeni români din varii județe ale țării, care se află în acest moment în Statele Unite ale Americii, în state precum Washington, Texas, Colorado, California sau Maine. Programul se adresează și liceenilor cu dizabilități, în generația recentă 3 dintre bursieri fiind tineri cu dizabilități diverse.

Ce este programul FLEX?

Programul FLEX a fost creat de Congresul Statelor Unite în 1992 iar acum se află în cel de-al 24 lea an de existență. Programul presupune un an întreg de schimb de experiență pentru tinerii liceeni, în Statele Unite ale Americii. Obiectivul programului este să promoveze înțelegerea reciprocă

între cetățenii Statelor Unite și țările din regiune, pentru ca liceenii să învețe mai multe despre SUA și să le prezinte americanilor țările lor de origine. În 2017-2018, la nivel global, aproximativ 900 de liceeni vor învăța în SUA în cadrul programului FLEX. Fiecare bursier va locui timp de un an de zile ca membru al unei familii americane și va studia într-un liceu american., având toate costurile acoperite prin program.

Cine finanțează programul?

Acest program de burse este finanțat în totalitate de către Guvernul Statelor Unite și administrat de Biroul Educațional și Cultural (ECA) din cadrul Departamentului de Stat, cu finanțare de la Congresul SUA. ECA încurajează înțelegerea dintre cetățenii Statelor Unite și cetățenii celorlalte state. Programul FLEX este sprijinit la nivel local de către cetățeni și licee din Statele Unite ale Americii ce găzduiesc, educă și sprijină liceeni fără a primi vreo compensație financiară.

Criterii de eligibilitate:

Competiția este deschisă liceenilor care îndeplinesc următoarele condiții cumulative:

- au cetățenie română;
- sunt născuți între 1 Ianuarie 2000 și 15 Iulie 2002;
- sunt actualmente în clasele a IX-a, a X-a sau a XI-a
- studiază engleza în liceu;
- îndeplinesc criteriile pentru a obține viza SUA și nu au stat în SUA mai mult de 3 luni în ultimii 5 ani

Aplică online până pe 18 Octombrie
<https://ais.americancouncils.org/flex>

Informații complete despre program sunt disponibile la adresa de email romania@americancouncils.eu și pe site-ul

<http://americancouncils.ro/programe/flex/>



Dovada plății amenzii aplicate de Poliția de Frontieră se poate transmite on-line

6 septembrie 2016 8:43

Începând cu data de 01.09.2016 Poliția de Frontieră a pus la dispoziția cetățenilor un formular on-line pentru transmiterea dovezii de achitare a amenzii pentru sancțiunile contravenționale aplicate de către polițiștii de frontieră.

Formularul se regăsește pe pagina oficială a instituției – www.politiadefrontiera.ro – la secțiunea Contact, unde fiecare persoană completează: numele, prenumele, adresa de e-mail personală, județul pe raza căruia își are sediul structura Poliției de Frontieră din care face parte polițistul de frontieră care a aplicat sancțiunea și atașează copiile scanate după procesul-verbal de constatare a contravenției și dovada plății amenzii.

După completarea câmpurilor obligatorii, expeditorul va primi o confirmare a datelor transmise iar mesajul va fi expediat către structura teritorială a Poliției de Frontieră Române din care face parte agentul constatator care a aplicat sancțiunea.

De asemenea, în cazul sancțiunilor aplicate de către polițistii de frontieră din cadrul punctelor de trecere aeroportuare, dovada plății amenzii se transmite prin intermediul aceluiași formular, selectând județul în care aeroportul își are sediul.

Prin operaționalizarea acestui formular s-a avut în vedere aplicarea prevederilor O.U.G. nr. 41 din 2016 privind stabilirea unor măsuri de simplificare la nivelul administrației publice centrale și pentru modificarea și completarea unor acte normative.

PRIMA ZI DE HOP!

6 septembrie 2016 8:43

Azi, 5 septembrie, începând cu ora 17.00, se deschide CONCURSUL HOP !

Vă invităm să urmăriți LIVE candidații pe www.galahop.ro, pe contul oficial de Facebook al Galei HOP (<https://www.facebook.com/GalaHopGalaTanaruluiActor>) și pe contul oficial de YouTube al UNITER (UNITER ROMANIA).

În concursul de azi îi puteți urmări, la SECȚIUNEA INDIVIDUAL,

pe Tiberiu Enache, Lucian Ionescu, Cristina Juncu, Ștefania Carmen Misăilă, Marian Olteanu, Maria Panainte, Ștefan Pavel, Andrei Radu, Maria Veronica Vârlan, Alexandru Voicu, Alina Petrică, Adela Bengescu, Ciprian Valea, Oana Serena Secară, Alina Rotaru, Ioana Maria Repciuc.

La SECȚIUNEA GRUP puteți urmări spectacolul <http://error500>, în regia lui Vlad Trifaș, cu: Bogdan Florea, Lucian Ionescu, Cosmin Teodor Pană, Lavinia Pele, Andrei Radu.

Puteți să VOTAȚI concurenții favoriți la finalul probelor de concurs, începând cu data de 7 septembrie, ora 21.00, până în data de 8 septembrie, ora 20.00, atunci când începe decernarea premiilor.

Vă reamintim că publicul decide câștigătorii pentru Premiul Publicului: CEA MAI BUNĂ ACTRIȚĂ, CEL MAI BUN ACTOR, CEL MAI BUN SPECTACOL.

Regulamentul de vot este următorul:

Vă rugăm să alegeți câte un SINGUR concurent de la secțiunile individual și un SINGUR concurent de la secțiunea grup.

Puteți vizualiza clasamentul doar după ce votați.

Sistemul de vot accesează IP-ul modem-ului dumneavoastră, garantând că se poate vota doar o singură dată, chiar dacă dispuneți de mai multe computere conectate la aceeași rețea.

Clasamentul votului se actualizează automat la fiecare trei (3) minute.

Dacă vreți să îi cunoașteți mai bine pe concurenți, accesați www.galahop.ro, secțiunea AGENȚIA HOP.

21 septembrie – Ziua europeană fără decedați în accidente rutiere

6 septembrie 2016 8:43

ANAT și hotelierii de pe litoral au în vedere creșterea gradului de ocupare și în lunile mai, iunie și septembrie

6 septembrie 2016 8:43

Litoralul a atras în sezonul 2016 cu până la 12% mai mulți turiști, datorită investițiilor realizate în ultimii ani de hotelieri, care au dus la creșterea calității serviciilor turistice, măririi plajelor din Mamaia, Eforie Nord și Constanța, printr-o investiție a Companiei Apele Române Dobrogea-Litoral, dar și conjuncturii internaționale, care a determinat un număr mai mare de români să își petreacă vacanțele în destinații interne.

Iulie și august au fost cele mai solicitate luni pe litoralul românesc, cererea fiind atât pentru sejururi, în medie, de

patru zile, cât și pentru weekend. În sezonul 2016 se constată o creștere a ofertei pentru vacanțe all inclusive, disponibile în cazul a 23 de hoteluri din 300 preferate pe litoral, dar și a cererii din partea turiștilor pentru acest tip de servicii. Stațiunile din sudul litoralului, care și-au îmbunătățit oferta hotelieră cu unități de patru stele și servicii all inclusive, au fost preferatele turiștilor și în acest sezon. Per ansamblu, creșterea valorică estimată pentru întreg sezonul, în comparație cu vara trecută, e de aproximativ 18%.

"În urma întâlnirilor de final de sezon, pe care conducerea ANAT le-a avut zilele acestea cu mai mulți hotelieri de pe litoral constatăm că sezonul 2016 a fost mai bun decât ne-am așteptat. Gradul de ocupare a crescut cu 8-12% față de vara trecută, din informațiile noastre", declară dr. Alin Burcea, președintele Asociației Naționale a Agențiilor de Turism.

Conducerea ANAT, împreună cu directorii mai multor agenții de turism membre ale asociației, care vând în special vacanțe pe litoralul românesc, și hotelieri din Eforie Nord, Jupiter, Venus, Saturn, Cap Aurora, Neptun, Olimp și Mamaia au analizat la Neptun și Mamaia rezultatele sezonului 2016 și au discutat modalități de colaborare, în favoarea turiștilor, pentru anul următor. Prioritatea pentru sezonul 2017 este creșterea vânzărilor de vacanțe pe litoral, implicit a gradului de ocupare, pentru lunile mai, iunie și septembrie.

"Litoralul românesc are perspective de creștere constantă datorită relației excelente dintre agențiile de turism, care îl promovează permanent, și hotelieri, care prin investițiile realizate îmbunătățesc an de an serviciile oferite turiștilor. Avem însă nevoie de susținerea autorităților locale, care să realizeze investiții în înfrumusețarea stațiunilor, și de a autorităților centrale, care să susțină programele propuse de ANAT pentru atragerea turiștilor pe litoral", precizează președintele ANAT.

ANAT este asociația patronală a agențiilor de turism din

România, cărora le reprezintă interesele profesionale la nivel național, european și internațional. Asociația are ca membri activi 500 de agenții de turism, cele mai importante din țară, care cumulează peste 85% din vânzările pachetelor de turism și călătorie, estimate la aproape un miliard de euro anual și au împreună peste 4.600 de angajați. Industria turismului în România are peste 120.000 de angajați și contribuie la economia națională cu aproape 2% din PIB.

Se suspendă temporar activitatea Serviciului Public Comunitar pentru Eliberarea și Evidența Pașapoartelor Simple la punctul de lucru Mangalia

6 septembrie 2016 8:43

Serviciul Public Comunitar de Evidență a Persoanelor Mangalia informează cetățenii că începând cu data de 05.09.2016 se suspendă temporar activitatea Serviciului Public Comunitar pentru Eliberarea și Evidența Pașapoartelor Simple la punctul de lucru Mangalia. Cetățenii care doresc să efectueze plata taxei de emisie pașaport la Oficiul Poștal Mangalia o pot face, însă depunerea documentelor se va face la Serviciul Public Comunitar pentru Eliberarea și Evidența Pașapoartelor Simple Constanța.

De asemenea, S. P. C. E. P. Mangalia informează cetățenii că, începând cu data de 1 septembrie, programul de lucru cu publicul al biroului de Evidența Persoanelor se modifică după cum urmează:

Depuneri documente Eliberări documente

Luni 8:30 -14:30 14:30 – 16:30

Marti 8:30 -14:30 14:30 – 16:30

Miercuri 14:30 – 16:30 8:30 -14:30

Joi 8:30 -18:30 16:30 -18:30

Vineri 8:30 -11:30 11:30 -14:30

Avarie RAJA în cartierul Coiciu din Constanța

6 septembrie 2016 8:43

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 250 mm de pe strada Dorului din municipiul Constanta, SC RAJA SA este nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile astazi, 04 septembrie 2016, in intervalul orar 08,00 – 13,00. Sunt afectati toti consumatorii din cartierul Coiciu. Initial, inca din jurul orei 06,00 dimineata, echipele de interventie au incercat remedierea avariei cu conducta sub presiune, pentru a nu afecta alimentarea cu apa a abonatilor deserviti. In urma

decopertării tronsonului avariat, s-a constatat necesitatea înlocuirii unei porțiuni din conductă, pe o lungime de aproximativ 6 metri, ceea ce a dus la sistarea furnizării apei potabile.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea situației și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Tăriceanu spune că ALDE merge în alegeri cu PSD

6 septembrie 2016 8:43



În perioada 2-4 septembrie, la Complexul „Doina” din stațiunea Neptun se desfășoară Școala de Vară a organizațiilor de Femei și Tineret ale ALDE. În cursul zilei de sâmbătă, 3 septembrie, au susținut discursuri politice,

în cadrul acestor întâlniri, Daniel Kaddik – din partea Fundației Friedrich Naumann – senatorul Varujan Vosganian, senatorul Daniel Barbu, Răzvan Cotovelea, Sorin Cîmpeanu, precum și copreședinții ALDE Călin Popescu-Tăriceanu și Daniel Constantin. De precizat este faptul că aceste alocuțiuni au avut loc cu ușile închise, fiind interzis accesul presei.

Ulterior acestor dezbateri, copreședintele ALDE Călin Popescu Tăriceanu a răspuns, pe scurt, câtorva întrebări legate atât de reuniunea de la Neptun, cât și despre apropiatele alegeri parlamentare. Potrivit liderului ALDE, discuțiile au vizat campania electorală și programul formațiunii, ce ar fi

structurat pe două direcții distincte: apărarea libertății cetățenilor și performanța și creșterea economică a României.

În ceea ce privește listele cu candidații pentru parlamentarele din iarnă, potrivit lui Tăriceanu vor avea libertatea de a-și impune propriile candidaturi organizațiile care au obținut rezultate mai bune decât media pe țară, în timp ce, în zonele în care ALDE fost sub această medie, vor fi impuși candidați de la centru. Copreședintele ALDE a exclus, totodată, orice parteneriat cu PRU, pe care l-a numit un partid naționalist și xenofob: „Spațiul public este plin de subiecte care durează o zi. Și această colaborare cu PRU este o gogoasă umflată. Ca formațiune liberală și democratică respingem orice discurs naționalist și xenofob, de genul promovat de acest partid, de orientare neo fascistă”, a declarat Tăriceanu.

Însă, liderul ALDE a dat drept sigură colaborarea cu Partidul Social Democrat: „Cu PSD suntem într-o relație foarte bună. Am guvernat împreună, iar la alegerile locale, chiar dacă am mers separat, am avut o înțelegere politică pe care am respectat-o. Sunt sigur că, în viitoarea guvernare, vom fi în coaliție cu PSD”, a conchis Tăriceanu.

**0 asociație formată din foști
pacienți, ajută bolnavii
cronic să beneficieze de**

transplantul care le salvează viața

6 septembrie 2016 8:43



Înființată la data de 16 iulie 1996, Asociația Transplantaților din România (ATR) are ca scop sprijinirea bolnavilor cronic în vederea recâștigării unei vieți normale. În urmă cu câteva zile, la Mangalia s-a desfășurat Școala de Vară a Pacienților Cronici, prilej cu care am discutat cu președintele asociației, Gheorghe Tache. De la domnia sa, am aflat despre modul în care sunt ajutați, concret, bolnavii cronic pentru care se fac demersuri astfel să fie supuși unor operații de transplant

salvatoare.

- ***Spuneți-ne istoria asociației pe care o coordonați de 20 de ani.***
- Asociația s-a constituit din pacienți care au beneficiat de operații de transplant renal în 1996, când am pus bazele acestei structuri, ulterior alăturându-ni-se persoane care au trecut prin operații de transplant de ficat și cord, toate efectuate de către medici din România. Inițial, am fost 22 de membri, însă, în prezent, suntem peste 1.800. Inițiatorul înființării acestei asociații este prof. dr. Mihai Luca, Șeful Centrului de Transplant Renal din Cluj Napoca. Domnia sa ne-a dat această idee pentru a rezolva problema medicamentelor pe care pacienții erau nevoiți să le cumpere din Ungaria. Singura posibilitate de a și le procura din țară a fost înființarea asociației.
- ***Ce alte obiective are această structură?***

- Reprezentăm toți pacienții cu boli cronice. Îi ajutăm cu informații cu privire la demersurile pe care trebuie să le facă în vederea beneficierei de transplantul de care au nevoie. Le apărăm drepturile, adică obținerea tratamentului, a protecției sociale. Îi punem în legătură cu medici de familie, cu medici specialiști, dar și cu reprezentanții Casei de Asigurări de Sănătate.

Ca o noutate, facem demersuri în vederea efectuării unor operații de transplant pulmonar, care, deocamdată, nu se fac în România, ci la Viena în baza unui protocol. Recent, am trecut printr-o criză, din cauza birocrăției clinica din Viena refuzând să-i opereze pe pacienții români. S-a ajuns în situația gravă a unui blocaj, opt persoane cu banii în cont fiind refuzate să fie operate de către medicii din Viena, deoarece țara noastră nu semnase o hârtie, mai exact, acordul de colaborare. Din fericire, problema s-a rezolvat ulterior, astfel că dintre cele 8 persoane, 3 au fost operate și se află în curs de reluare a unei vieți normale.

▪ ***Ce alte activități faceți în cadrul asociației?***

- Acționăm în fiecare an pe linia activității de transplant. Mergem în mai multe orașe, organizăm conferințe de presă, întâlniri cu medici, autorități locale, Casa de Asigurări de Sănătate, DSP, Crucea Roșie, studenți, preoți, notari publici. Apoi, discutăm cu oamenii, le dăm pliante informative cu privire la baza legală, activitatea de transplant, îi sfătuim să se înscrie în Registrul Național al Donatorilor de Organe. De altfel, 8 persoane au fost salvate în acest mod, rudele celor aflați în moarte cerebrală fiind de acord să le doneze organele. Nu în ultimul rând, înălțăm către cer baloane în memoria celor care și-au donat organele pentru a salva viața altora.

În curtea Spitalului Fundeni, am ridicat o troiță, unde anual pe 16 iulie, de Ziua Națională a Donatorilor de Organe, se oficiază o slujbă de pomenire.

Anul acesta, am dedicat întreaga lună iulie donatorilor de organe în semn de recunoștință pentru gestul lor salvator. I-am comemorat în 28 de orașe la diverse biserici.

Tot în fiecare an, se desfășoară Conferința Națională a Pacienților cu Transplant la care participă și reprezentanți ai Ministerului Sănătății, de la Casa de Asigurări etc. Dezbatem problemele asociației și găsim soluții. Concluziile discuțiilor se constituie în documente de lucru implementate de asociație.

Școala de Vară reprezintă o altă etapă a muncii noastre în care punem pe tapet și alte teme necesare, cum ar fi Nutriție, Psihologie, Educație Fizică și Sport, Socializare. Toate contribuie la managementul conduitei pacientului cronic.

- ***Unde puteți fi găsiți de către cei care au nevoie de sprijinul dumneavoastră?***
- Pe e-transplant.ro și la adresa de e-mail astranrom@gmail.com.

Avarie RAJA pe strada Barbu Ștefănescu Delavrancea din Constanța

6 septembrie 2016 8:43

Pentru remedierea unei avarii survenite la una din conductele principale de alimentare cu apa, din municipiul Constanta, cu diametrul de 400 mm, se blocheaza traficul pe strada Barbu Stefanescu Delavrancea, pe tronsonul delimitat de intersecțiile cu strazile Soveja si Portitei, astazi – 03 septembrie 2016, in intervalul 10,15 – 14,30. La fata locului

au fost dislocate mai multe echipaje de interventie, care vor actiona pentru remedierea avariei in timp cat mai scurt. Avand in vedere numarul mare de abonati deserviti, se va face tot posibilul pentru remedierea avariei cu conducta sub presiune.

Ne cerem scuze participantilor la trafic din zona respectivă, dar aceștia trebuie să înțeleagă că SC RAJA SA Constanța va face tot ce este necesar pentru limitarea acestor efecte nedorite și va încerca să finalizeze lucrările într-un timp foarte scurt.

Echipamente medicale performante, oferite de Agenția TIKA Spitalului Municipal Mangalia

6 septembrie 2016 8:43

✘ Agenția de Cooperare și Coordonare Turcă, în colaborare cu Primăria Mangalia, au inaugurat, ieri, Secția de Oftalmologie a Spitalului Municipal din localitate. La eveniment au participat, alături de reprezentanți ai autorităților publice locale, ambasadorul Republicii Turcia în România, Osman Koray Ertaş, coordonatorul biroului TIKA în România, Hacı Ahmet Daştan, directorul Spitalului Municipal Mangalia, dr. Dan Lefter, deputați ai zonei, dar și oameni de afaceri români și turci. Cabinetul de oftalmologie din cadrul Spitalului Municipal Mangalia, aflat în Pavilionul C al instituției, a fost dotat, prin grija TIKA, aparatură medicală nouă pentru diagnosticul și tratamentul afecțiunilor oculare.

Echipamentele extrem de performante au fost achiziționate și donate de către Agenția Guvernamentală TIKA, din Turcia, în urma încheierii unui parteneriat între aceasta și Spitalul Municipal Mangalia.



Hacı Ahmet Daştan, coordonator TIKA România, a declarat, în cadrul întâlnirii: „În aproximativ un an și jumătate de când ființăm în România, am implementat în jur de 50 de proiecte în diverse domenii, începând cu Sănătatea, Educația, Cultura, Sportul. Proiectul implementat în Mangalia este considerat, din punctul nostru de vedere, cel mai important pe care l-am realizat până acum. Spunem acest lucru din următoarele motive: în primul rând acesta a avut ca obiect dotarea unei clinici de oftalmologie, un domeniu medical extremde important. În al doilea rând este și primul proiect în domeniul sănătății. Ne dorim ca acesta să fie un prim proiect care să facă parte dintr-un întreg șir, pe care intenționăm să le implementăm, pe viitor, în România. În acest sens, am demarat, deja, o serie de discuții și sperăm ca, în scurt timp, să ne întâlnim în cadrul unei ceremonii similare”.

Ambasadorul Republicii Turcia în România, Osman Koray Ertaş, a reamintit de lunga istorie pe care cele două popoare o au în comun și a subliniat importanța programelor TIKA în țările din toate zonele lumii: „Între cele două popoare există relații care au rădăcini adânc înfipite în istorie iar noi, ca instituții ce reprezentăm aceste două țări, facem toate

eforturile pentru ca legăturile să fie și mai mult consolidate. Vă este cunoscut faptul că, în urmă cu aproximativ un an, TIKA, cea mai dinamică instituție a Republicii Turcia, și-a înființat un birou în România. TIKA este o instituție globală, întrucât își desfășoară activitatea în foarte multe țări ale lumii, din Africa până în Asia Centrală sau Europa”.

Medicul care va utiliza aparatura oferită de partenerii turci, dr. Dorina Șerbea, ne-a declarat că echipamentele primite de secția de Oftalmologie sunt extrem de performante, menite să trateze afecțiuni oculare ale tuturor categoriilor de vârstă: „Cu ajutorul acestor echipamente vom putea acoperi o vastă patologie, atât în rândul copiilor, cât și în al adulților și vârstnicilor. Diagnosticul poate fi pus cu mare acuratețe, iar pacienții pot apela, de acum înainte, la Spitalul Mangalia, fără a mai fi nevoiți să se deplaseze în afara localității”, a declarat, pentru “Ediția de Sud”, dr. Dorina Șerbea.

Valoarea totală a aparaturii recepționate de Spitalul Mangalia în cadrul acestui proiect comun este de aproximativ 30.000 de EUR, sumă suportată de către Agenția Guvernamentală din Turcia. Agenția Turcă pentru Colaborare și Coordonare (TIKA) este subordonată direct premierului Turciei și are birouri deschise în peste 50 de țări din Europa, Asia și Africa. TIKA a investit în cei 25 de ani de existență în proiecte sociale precum renovarea, construirea și dotarea cu aparatură a unor școli și spitale, realizarea unor centre de reciclare sau restaurarea unor drumuri și poduri, dar și în domeniul turismului. În județul Constanța, aceștia au făcut investiții în mai multe localități, în domeniul sănătății și învățământului.

Ședință extraordinară săptămâna viitoare: organigrama spitalului, pe ordinea de zi!

6 septembrie 2016 8:43



Călin Popescu-Tăriceanu și Daniel Constantin, prezenți la Școala de Vară TLDE și OFLDE de la Neptun

6 septembrie 2016 8:43

Sâmbătă, 3 septembrie 2016, la ora 13.00, copreședinții ALDE Călin Popescu-Tăriceanu și Daniel Constantin vor fi prezenți la Școala de vară TLDE și Școala de vară OFLDE și ședința grupurilor parlamentare ALDE, evenimente ce au loc la Complexul Doina din Neptun.

La sesiunea politică care are loc în cadrul acestui eveniment vor fi prezenți mai mulți lideri de marcă ai Alianței Liberalilor și Democraților, ce vor prezenta noua strategie a partidului în vederea alegerilor parlamentare din acest an. La

sesiunea politică unde se reunesc liderii organizațiilor din țară ai TLDE (Tineretul Alianței Liberalilor și Democraților), OFLDE (Organizația Femeilor Liberal Democrate), precum și membri ai grupurilor parlamentare ALDE, vor susține discursuri politice domnii Daniel Kaddik – din partea Fundației Friedrich Naumann – senatorul Varujan Vosganian, senatorul Daniel Barbu, Răzvan Cotovelea, Sorin Cîmpeanu, precum și copreședinții ALDE.

ISU a dat amenzi în valoare de peste 900.000 de lei pentru instalații defecte și improvizate!

6 septembrie 2016 8:43

În perioada 13.06-31.08.2016, inspectorii de prevenire din cadrul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța, în colective mixte cu inspectorii de prevenire din țară detașați pe perioada sezonului estival, au participat la acțiuni de promovare a mesajului informativ-educativ în rândul turiștilor, precum și la activități de îndrumare, instruire și control pe linia respectării măsurilor de apărare și stingere a incendiilor.

Astfel, au fost verificate 980 obiective de turism, alimentație publică și agrement, inclusiv la unități de alimentație publică cu aflux mare de persoane pe timpul nopții (cluburi, baruri, discoteci), în urma cărora au fost aplicate 3.744 de sancțiuni contravenționale (2.932 de avertismente și

812 amenzi în cuantum de 920.100 lei).

De menționat este faptul că, pe lângă controalele tematice planificate, s-au executat și controale inopinate, pe timpul zilei sau pe timpul nopții, în perioadele de week-end sau sărbători legale.

Principalele deficiențe identificate în teren au constat în:

- neîntocmirea/neactualizarea documentelor privind apărarea împotriva incendiilor la nivelul operatorilor economici;
- exploatarea instalațiilor tehnice cu defecțiuni sau improvizații;
- nedotarea cu mijloace tehnice de primă intervenție sau neverificarea acestora;
- nerespectarea reglementărilor tehnice și măsurilor specifice de apărare împotriva incendiilor la exploatarea centralelor termice etc.

Pe lângă identificarea și înlăturarea disfuncționalităților specifice, specialiștii noștri au asigurat instruirea personalului angajat, astfel încât aceștia să cunoască și să respecte regulile de prevenire a incendiilor și au desfășurat exerciții de evacuare cu personalul aflat la locul de muncă.

De asemenea, în perioada menționată, s-au realizat 647 acțiuni pentru educarea preventivă, pregătirea și verificarea adoptării măsurilor de protecție a populației privind modul de comportare specific tipurilor de risc.

Începe Blue Theatre, Festivalul Internațional de Teatru Independent Constanța 2016

6 septembrie 2016 8:43

Vă invităm la conferința de deschidere a Festivalului Internațional de Teatru Independent Constanța 2016 – Blue Theatre, ce va avea loc în prezența juriului și a invitaților, sâmbătă, 3 septembrie 2016, la ora 14.00, la sediul Teatrului de Stat Constanța. Tema conferinței: ***“Teatrul prezentului, între necesitate și lux! Mai avem nevoie de teatru?”***.

Blue Theatre este un concept artistic care dăruiește granițele ridicate de-a lungul timpului în interiorul acestei arte a efemerului, emoției și măștii, teatrul. La baza acestui concept stă libertatea și curajul de a afirma imposibilul, de a doborî statui și socluri ce au fost dintotdeauna acolo, ca un dat, și de a construi propriile toteme, prin gesturi, cuvinte și perspective.

Blue Theatre propune un teatru al generației sale, o decriptare poate nu întotdeauna plăcută sau confortabilă a realității imediate, a emoțiilor, experiențelor și trăirilor celor de lângă noi și a celor dinlăuntrul nostru.

Blue Theatre este vocea independentă a artei prezentului, cu orizonturi deschise și viziuni largi. Alegerea Constanței ca oraș al primei desfășurări a acestui festival nu a fost deloc întâmplătoare, marea fiind singurul fundal posibil pentru acest tip de concept teatral.

Invitații care onorează prima ediție a Blue Theatre sunt

companiile de teatru independent Godot, Teatrul de Artă, Green Hours, În Culise, Teatrul Arte del Anima, Teatrul de pe Lipscani, Compania Instabili Vaganti – Italia, Compania Maladype Theatre – Ungaria, Compania Atom Theatre – Bulgaria, Teatrul Mignon, care aduc în festival peste 20 de spectacole, dar și actori și piese consacrate.

În program sunt înscrise și conferințe, ateliere de teatru dans, muzică și dans, precum și mese rotunde având ca subiecte teme de interes în economia socială și culturală actuală. De asemenea, conceptul de Blue Theatre implică și o tranziție a actului cultural către teatrul social, un răspuns coerent la nevoile actuale ale tinerilor în această societate cu valori mereu permutate.

Festivalul Internațional de Teatru Independent de la Constanța 2016 începe în data de 3 septembrie și se va încheia pe 10 septembrie. Spectacolele vor avea loc în sala Teatrului de Stat. Evenimentul este realizat în parteneriat cu Teatrul de Stat Constanța, Universitatea „Ovidius” Constanța, reprezentanți ai societății civile și este susținut de Primăria Municipiului Constanța.

GALA HOP – ÎNTÂLNIREA GENERAȚIILOR

6 septembrie 2016 8:43

Dincolo de emoțiile concursului, Gala HOP este și un spațiu de întâlnire teatrală între foștii și actualii concurenți, între tinerii actori și măștrii scenei românești.

Serile, participanții se vor întâlni cu creații teatrale de excepție invitate la Gala HOP, în distribuția cărora evoluează

foști concurenți sau laureați ai edițiilor precedente.

„Bonus Hop Shop” și „Ne-bun pentru această lume”, producțiile participanților din acest an la Gală întregesc seria de spectacole.

În ultima seară, înainte de gala de premiere, ne vom bucura de prezența lui Ion Caramitru și Aurelian-Octav Popa cu spectacolul „Dor de Eminescu”.

5 septembrie, ora 21.30 – *Ești un animal, Viskovitz!*

În seara primei zile a competiției, Teatrul „Anton Pann” Râmnicu-Vâlcea, instituție care culege aproape în fiecare an tinere talente de la Gala HOP, vine cu o producție a anului 2014, spectacol care a luat premii la mai toate festivalurile la care a fost invitat și, pe care critica de specialitate îl denumște „spectacol bijuterie”: *Ești un animal, Viskovitz!* după Alessandro Boffa, adaptarea scenică și regia: Tudor Lucanu, scenografia: Irina Moscu, coregrafia: Galea Bobeicu; cu Mădălina Ciotea, Réka Szász, Vlad Bîrzanu, Olimpiu Blaj, Ciprian Nicula, Cătălin Asanache.

Réka Szász este pentru a doua oară pe scena HOP, după ce în anul 2014 a fost *Edith Piaf* și a furat șansa oferită de Tudor Giurgiu de a fi unul dintre cei „10 pentru FILM la TIFF”. Tot în 2014 și tot pe scena HOP, Cătălin Asanache îl interpreta pe *Richard al III-lea* și pe *Al Pacino* în „Avocatul diavolului”. Așadar, pentru ei anul acesta va fi unul fără emoțiile începuturilor.

6 septembrie, ora 21.30 – *Fata din curcubeu*

Ilona Brezoianu a venit la Gala HOP în 2013, a obținut Premiul Timică, și apoi a intrat în frumoasa aventură *Hai iu iu nu Hi you, you* – spectacol dedicat memoriei Mariei Tănase, un

concept de Radu Afrim, pe muzica lui Vlaicu Golcea. Cu one-woman show-ul *Fata din curcubeu*, textul și regia Lia Bugnar, spectacol cu care vine anul acesta la Gala HOP în afara concursului, Ilona Brezoianu a câștigat marele premiu (ex aequo cu Ofelia Popii) la Festivalul Internațional al Recitalurilor Dramatice „Valentin Silvestru” Bacău, 2016 și, acum două zile, Premiul pentru Cea mai bună actriță la Festivalul Internațional de Teatru Independent UNDERCLOUD.

8 septembrie, ora 18.00 – *Dor de Eminescu*

În ultima seară de Gala HOP, înainte de momentul dezvăluirii premiilor, Ion Caramitru va fi alături de Aurelian-Octav Popa într-un recital extraordinar – „Dor de Eminescu” – care certifică, din nou, că „versul are audiență și Eminescu e un poet viu, iar poezia sa, proaspătă” (Mesagerul, 2011). Un eveniment din a cărei prospețime cu siguranță va împrumuta și tânăra generație de actori.

Aflați mai multe despre participanții din acest an la Gala Tânărului Actor vizitând www.galahop.ro. Puteți fi alături de ei și pe contul oficial de Facebook al Galei (<https://www.facebook.com/GalaHopGalaTanaruluiActor>) și pe contul oficial de YouTube al UNITER (UNITER ROMANIA).

În perioada 5-8 septembrie urmăriți **live** competiție și **votați** favoriții pe www.galahop.ro!

*

.....

GALA TÂNĂRULUI ACTOR – HOP, program permanent al UNITER și singular în peisajul festivalier autohton, este un concurs care are ca scop promovarea și lansarea tinerilor absolvenți din învățământul superior artistic.

5-8 septembrie 2016. Vox Maris Grand Resort Costinești.

ATENȚIE la folosirea buteliilor de aragaz

6 septembrie 2016 8:43

Buteliile **de aragaz**, manevrate greșit, pot conduce la distrugerea bunurilor materiale, dar, mai ales, se pot solda cu victime. Având în vedere impactul și amploarea unor astfel de tragedii provocate de folosirea necorespunzătoare a buteliilor de către cetățeni, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța vine în sprijinul acestora cu câteva sfaturi utile:

- nu utilizați buteliile fără regulatoare de presiune, cu regulatoare desigilate, defecte sau reparate de unități care nu aparțin întreprinderii distribuitoare;
- nu utilizați buteliile în altă poziție decât în cea verticală;
- nu încălziți buteliile cu apă caldă, cu abur sau cu flacăra, pentru mărirea presiunii gazului din acestea;
- nu amplasați buteliile lângă sursele de căldură sau sub acțiunea directă a razelor solare;
- nu spălați buteliile în lichide corozive (sodă, leșie etc).

Este strict interzis a efectua verificarea etanșeității cu flacăra deschisă, aceasta putând conduce la accidente grave!

La schimbarea buteliei și ori de câte ori se fac manipulări la vreunul din racorduri, se va verifica în mod obligatoriu

etanșeitatea instalației, cu spumă de apă și săpun.

În cazul livrării buteliei la domiciliul consumatorului, montarea ei și verificarea etanșeității se vor executa de către personalul persoanei juridice distribuitoare.

Recomandăm cetățenilor să nu apeleze la umplerea buteliilor cu gaz auto de la stațiile GPL, întrucât acestea nu sunt verificate din punct de vedere al etanșeității! Supte periodice suprapresiunilor determinate de umplerea repetată, buteliile se deformează și se poate provoca apariția unor pori în zona sudurilor, prin care poate ieși gazul, generând astfel acumulări de gaz, cu mare pericol de explozie!

În timpul verificării etanșeității, se vor controla locul de îmbinare a robinetului buteliei cu butelia; locul de ieșire a tijei rozetei din corpul robinetului; ambele fețe ale piuliței olandeze a regulatorului de presiune; locul de îmbinare a racordurilor de intrare și de ieșire cu corpul regulatorului de presiune; corpul regulatorului de presiune; capetele furtunului și furtunul, pe toată suprafața lui; locul de îmbinare a portfurtunului aparatului de utilizare cu aparatul; toate îmbinările conductelor și robinetele aparatului de utilizare.

Înainte de aprinderea focului, se verifică dacă robinetul buteliei și robinetele aparatului de utilizare sunt închise!

În cazul când s-au uitat deschise robinetul buteliei și robinetul aparatului de utilizare și gazul s-a scurs în încăpere, se vor lua imediat următoarele măsuri:

- se închid robinetul buteliei și robinetul aparatului de utilizare, se deschid ușile și ferestrele pentru aerisirea încăperii timp de 30 minute;
- nu se vor aprinde chibrituri, brichete, nu se vor manevra întrerupătoarele electrice, sonerii, telefoane, lifturi, nu se va fuma și nu se vor aduce surse de foc decât după aerisirea încăperii.

În cazul în care toate robinetele sunt închise, dar se simte totuși mirosul caracteristic al gazului, se vor lua măsurile de mai sus și se va anunța întreprinderea distribuitoare.

Înainte de aprinderea focului, dacă în încăpere nu se simte miros de G.P.L., se inițiază flacăra, apoi se deschide robinetul aparatului de utilizare.

După utilizare, se închide mai întâi robinetul buteliei și numai după stingerea flăcării arzătoarelor se închid robinetele aparatului de utilizare.

Pentru siguranța dumneavoastră, a familiei și a comunității în care trăiți, respectați instrucțiunile de utilizare a buteliilor!

Olimpiada Internațională de Lectură, 1-5 septembrie 2016

6 septembrie 2016 8:43

În perioada 1-5 septembrie 2016, se desfășoară, la Constanța, a treia ediție a Olimpiadei Internaționale de Lectură, competiție inițiată și organizată de Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice din România, ce vizează abordarea lecturii de către elevi ca abilitate de viață, prin intermediul textului ficțional, nonficțional și multimodal.

La această ediție, participă 65 de elevi din Cipru, Ucraina,

Republica Moldova și România, cu vârste cuprinse între 13 și 19 ani, lectori experimentați, pasionați de lectură, cu achiziții culturale de nivel ridicat, care au prilejul de a-și dovedi, pe parcursul acestor zile, abilitatea de a folosi lectura în vederea dezvoltării personale, prin înțelegerea textelor, prin capacitatea de a reflecta asupra acestora, de a formula opinii, argumente și interpretări proprii, în scris sau în cadrul unei prezentări orale sau a unei dezbateri. Proba scrisă se va desfășura, pe parcursul a trei ore, sâmbătă, 3 septembrie, începând cu ora 10.00, la Colegiul Național Pedagogic „Constantin Brătescu” Constanța și va fi precedată, în cursul zilei de vineri, de trei cursuri susținute de prof. univ. dr. Liviu Papadima, prorector al Universității din București, de conf. univ. dr. Angelo Mitchievici și de prof. prof. univ. dr. Marina Capbun, cadre didactice Universității „Ovidius” Constanța.

Festivitatea de deschidere a olimpiadei, a cărei temă din această ediție este marea, va avea loc vineri, 2 septembrie 2016, în sala Aula Magna a Universității „Ovidius”, începând cu ora 10.00, urmată de cursul prof. univ. dr. Liviu Papadima, președintele comisiei centrale.

Studiu despre pesticidele din

fructe!

6 septembrie 2016 8:43

Într-un fruct/legumă cumpărat/ă din hipermarket/piață agroalimentară poate să existe până la 7 tipuri de pesticide!

42% din fructele autohtone analizate în anul 2015 au fost depistate cu reziduuri de pesticide.

18% din legumele autohtone analizate în anul 2015 au fost depistate cu reziduuri de pesticide.

48% din fructele autohtone analizate în anul 2014 au fost depistate cu reziduuri de pesticide.

35% din legumele autohtone analizate în anul 2014 au fost depistate cu reziduuri de pesticide.

Pesticidele sunt substanțe sau combinații de substanțe care au efecte negative pentru dăunătorii vii ai omului și ai resurselor necesare vieții omului, în special cei din agricultură și zootehnie. În pesticide sunt încorporate ingrediente biologic active, foarte toxice, care, din păcate, acționează și asupra componentelor vii nedăunătoare, fiind deci periculoase pentru mediu și pentru om, motiv pentru care fac obiectul unor reglementări numeroase.

Printre efectele cele mai cunoscute ale pesticidelor asupra sănătății oamenilor sunt indicate cloracneea (acnee cu erupții cutanate, cauzată de clor) – în cazul pesticidelor organoclorurate, dar și dezorientarea, anxietatea, depresia și chiar comportamentul paranoid – în cazul pesticidelor organofosforice. Diverse alte pesticide sunt responsabile pentru o gamă largă de efecte: slăbiciune, tremur, spasme musculare, crampe, transpirație, vărsături, respirație grea, vedere încețoșată, pierderea cunoștinței și chiar deces.

Pe lista celor mai periculoase pesticide folosite în lume

regăsim: DDT (diclor-difenil-triclorețan), care are zeci de denumiri comerciale, cu o largă arie de acțiune și foarte eficient dar foarte periculos, interzis în multe țări; heptaclorul, care se concentrează în țesuturile grase; aldrinul și dieldrinul, care rezistă în mediu mulți ani; endrinul, care persistă în sol peste 12 ani; hexaclorbenzenul, care trece lejer prin placentă de la mamă la făt; dioxinele și furanii, foarte periculoase prin instalarea de defecte genetice și mortalitatea embrionilor, detectate până și la organismele de la polii planetei.

Pesticidele ajung în corpul omului pe multe căi, cele mai importante fiind consumul de alimente tratate / contaminate cu pesticide, consumul de apă potabilă contaminată, pătrunderea prin respirație și absorbția prin piele; consumul de alimente este de departe calea cea mai importantă, cu mult peste consumul de apă și respirație. Cum dieta modernă se bazează major pe consumul de fructe și legume proaspete, este de înțeles că riscul pătrunderii unor cantități mari de pesticide în corpul uman este cât se poate de îngrijorător.

Se vorbește despre un efect toxic direct al pesticidelor (când efectele produse sunt repede vizibile) și despre un efect toxic indirect (când efectele sunt mai târzii și generate de substanțe provenite din prelucrarea pesticidelor de către organism; aceste efecte sunt cunoscute tardiv și sunt foarte grave – malformații, mutații, sterilitate, cancer). Studii mai vechi și mai noi pun în evidență degradarea sistemului reproducător la animale și la om ca urmare a contaminării cu pesticide. Atrazina, unul din cele mai mult folosite erbicide fusese dovedită ca fiind un factor de provocare a anomaliilor sexuale (alterând semnalele hormonale în celulele umane), mai recent fiind incriminată pentru fenomenul de feminizare a bărbaților.

Pentru a vedea cât de bine comunică instituțiile statului cu reprezentanții consumatorilor, precum și protecția asigurată consumatorilor, am realizat următorul demers instituțional. În data de 12 iulie 2016 am solicitat Autorității Naționale Sanitară Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor să

răspundă la următoarele întrebări:

- dacă A.N.S.V.S.A. efectuează controale privind cantitatea de pesticide din legumele și fructele autohtone, comercializate în piețele agroalimentare;
- dacă A.N.S.V.S.A. efectuează controale privind cantitatea de pesticide din legumele și fructele provenite din import, atât din statele membre UE, cât și din statele non UE;
- dacă A.N.S.V.S.A. efectuează controale tematice la suprafețele cu fructele/legumele cultivate de către producătorii români;
- dacă producătorii români au obligația de a ține un registru privind tratamentele efectuate asupra legumelor/fructelor.

ANSVSA ne-a răspuns la întrebările de mai sus în data de 18 august 2016.

Totodată, Asociația Pro Consumatori a solicitat în data de 13 iulie 2016 Ministerului Agriculturii să răspundă la următoarele întrebări:

- dacă Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, prin direcțiile de specialitate, efectuează inspecții privind utilizarea de pesticide de către producătorii autohtoni de fructe și legume, precum și utilizarea de substanțe chimice folosite pentru maturarea/coacerea unor legume (de exemplu, roșii);
- dacă legislația în vigoare prevede obligativitatea efectuării unor astfel de inspecții la locul producerii fructelor și legumelor;
- dacă Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, prin direcțiile de specialitate, verifică legalitatea comercializării pesticidelor permise în România și a altor tipuri de substanțe folosite pentru maturarea forțată a legumelor;
- care sunt substanțele folosite pentru maturarea forțată

- permise de legislația din România;
- cum se asigură informarea consumatorilor despre tratamentele chimice efectuate asupra fructelor/legumelor destinate consumului;
 - dacă Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale a derulat sau derulează campanii de informare privind potențialele pericole ale consumului de fructe/legume maturate forțat și cu conținut de pesticide peste limitele admise.

Ministerul Agriculturii nu ne-a transmis niciun răspuns până la data transmiterii acestui comunicat!

În anul 2015 a luat ființă Autoritatea Națională Fitosanitară, iar din raportul de activitate al acestei instituții reiese că la următoarele legume: pătrunjel frunze, ceapă verde, spanac, salată au fost găsite probe neconforme cu prevederile regulamentului nr. 396/2005, privind conținutul de: carbendazim, tiofanatmetil, propiconazol, cipermetrin, clorpirifos, clortalonil, dimetoat, dimoxistrobin, fenhexamid, iprovalicarb, triadimenol. În anul 2015 probele de fructe, care au avut reziduuri de pesticide în proporție mai mare, raportat la numărul de probe analizate, au fost: strugurii de masă, strugurii de vin, merele, căpșunile, cireșele și caisele. Pesticidele detectate frecvent, în anul 2015, în probele de fructe sunt: carbendazim, tebuconazol, clorpirifos, iprodion, boscalid, pirimetanil, ciprodinil, fluopicolide. În anul 2015 s-au depistat reziduuri de pesticide în 42,36% din probele de fructe analizate și în 17,95% din probele de legume analizate.

„Câți consumatori țin seama de avertizările asupra pericolelor din fructele de extrasezon, de faptul că aproape fără excepție legumele și fructele în extrasezon sunt în multe cazuri OMG și sunt intens tratate chimic și fizic? Dar sunt mulți consumatori care au nedumeriri legate de lipsa gustului, a savorii, a dulceții etc. din fructele atât de arătoase. Cei care se informează află că cele mai multe fructe și legume OMG sunt proiectate să reziste atacului diverșilor dăunători și să

asigure producții mari (sacrificând caracteristicile de consum), că transportul la temperaturi scăzute pe durate mari de timp prilejuiește modificări ireversibile în conținutul de zahăr (și implicit gustul) unor fructe și legume, că tehnicile de iradiere și tratare cu pesticide au efecte devastatoare pentru sănătatea consumatorilor etc.” *Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.*

„Peste 20% dintre legumele și cerealele comercializate la noi conțin pesticide, unele toxice pentru creier. Chiar și fructele cunoscute, cum a fi strugurii sau cireșele, trebuie consumate în sezonul lor și mai puțin din import. Chiar dacă arată mult mai bine, sunt mari și frumoase, fructele din import sunt grăbite în creșterea lor. Dintre legume cele mai lipsite de pesticide sunt varza, ceapa și mazărea, pe când vinetele, roșiile, ardeiul și merele sunt cele mai afectate. Sugerez pacienților mei să consume legume și fructe autohtone, în sezonul lor și să mănânce cât mai simplu și variat. Astfel, vor intra în contact cu mici cantități de conservanți, fungicide sau pesticide și vor fi mai sănătoși.” *Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO).*

“Din păcate, consumatorul român nu are posibilitatea să verifice dacă legumele/fructele achiziționate dintr-o piață agroalimentară sau dintr-un hipermarket conțin reziduuri de pesticide. Informațiile prezentate consumatorului în marile magazine, de tip hipermarket, cu privire la legumele/fructele aflate la vânzare, se referă doar la: țara de origine, clasa de calitate și prețul per unitatea de vânzare, și foarte rar, sunt menționate informații privind tratamentele chimice aplicate după recoltare. Pentru consumatori, în special pentru cei vulnerabili (copii, femei însărcinate, vârstnici și cei cu afecțiuni medicale cronice), sunt importante informațiile referitoare la tratamentele

chimice aplicate legumelor/fructelor după recoltare. Acest tip de date îi poate ajuta să facă alegeri în cunoștință de cauză și să evite anumite afecțiuni medicale generate de aceste substanțe chimice. Totodată, instituțiile statului, respectiv Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, Autoritatea Națională Fitosanitară, Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, nu aduc la cunoștința consumatorilor rezultatele acțiunilor de control întreprinse, nu se implică în campanii de informare și educare prin intermediul cărora consumatorii să fie informați despre efectele nocive asupra sănătății a acestor pesticide, despre infrastructura existentă la nivel național etc. Dacă consumatorii ar fi educați în acest sens, ar putea să capete deprinderi privind solicitarea de informații de acest tip, ar putea face alegeri conștiente, numai în funcție de absența încărcăturii chimice a legumelor/fructelor.” conf. univ. dr. Costel Stanciu – președintele Asociației Pro Consumatori.

Printre măsurile de prevenire a acestor efecte, cea mai comună și comodă este *spălarea legumelor și fructelor înainte de consum*, majoritatea pesticidelor cu care vin în contact aceste produse având proprietatea de a trece, într-o anumită măsură, în apa de spălare. O altă măsură, relativ comodă, constă în alegerea atentă a mărfii, situație care impune însă o minimă cunoaștere a caracteristicilor acesteia. Cum nu toți consumatorii au avut o grădină de legume sau o livadă cu pomi fructiferi, există mulți consumatori care sunt victimele unor zvonuri contradictorii, deseori interesate. Un sfat vechi referitor la fructe sugera că acolo unde există semne de viață în fruct (un măr viermănos, adică) e semn că produsul e „bio”. Numai că, de mai mulți ani, toate fructele comercializate sunt „de post”, semn al alinierii la o cerință explicită de salubritate din partea consumatorilor, salubritate care are însă un preț pentru sănătate. În contextul completat cu problematica organismelor modificate genetic – OMG, au apărut sfaturi care invită consumatorul la evitarea fructelor și legumelor care arată impecabil și alegerea acelor care au

mici semne ale vizitei vreunei insecte sau alte vietăți. Tot legat de aceste sfaturi atrage atenția îndemnul de a curăța legumele și fructele de coajă, ca măsură a diminuării conținutului de pesticide introduse în organism, plecând de la ideea că cel mai mare conținut de pesticide este localizat în coajă. Or, trebuie considerat și faptul că în coajă sunt concentrate mare parte a conținuturilor de vitamine și de minerale atât de valoroase pentru consumator. Din aceste alăturări de reguli, a rezultat că spălarea fructelor și legumelor este bine să se facă temeinic, chiar cu o perie (unde este posibil), în apă rece (fără produse de spălare!), apoi menținerea produselor spălate în apă rece încă 1-2 minute; sfatul de a adăuga puțin bicarbonat de sodiu în apa de repaus este pertinent, la fel ca și cel de a pune puțin oțet în apa respectivă.

Mâine începe, la Mamaia, a VII-a ediție a Conferinței Regionale de Medicină de Familie

6 septembrie 2016 8:43

În perioada 1 – 3 septembrie 2016, se va desfășura în stațiunea Mamaia, la Hotelul Flora, cea de a VII-a ediție a Conferinței Regionale de Medicină de Familie. Potrivit președintelui Asociației Medicilor de Familie "Tomis" Constanța, dr. Laura Condur, tema din acest an a conferinței

este "Medicina de Familie – piatra de temelie a medicinei moderne – Actualități și Perspective."

Evenimentul reunește medici de familie și specialiști din întreaga țară. Ca și anii trecuți, și ediția 2016 a conferinței este organizată de Asociația Medicilor de Familie "Tomis" Constanța în parteneriat cu Universitatea "Ovidius" Constanța, Facultatea de Medicină și Colegiul Medicilor.

"Manifestarea, care a devenit, deja, tradiție, se bucură și anul acesta de o participare impresionantă, fiind prezenți medici din toată țara și cadre universitare de la mai multe facultăți de Medicină. Ca o noutate, în acest an, remarcăm alături de noi participarea Asociației Române de Educație Pediatrică în Medicina de Familie, cât și a Asociației Române de Educație în Hipertensiune Arterială, Prevenția și Educația în Sănătate fiind 2 obiective importante ale Medicinei de Familie" a precizat președintele AMF "Tomis" Constanța,

dr. Laura Condur.

Deschiderea oficială a Conferinței va avea loc joi, 1 Septembrie, începând cu orele 14.00.