

Duminică are loc Crosul Mării Negre!

22 octombrie 2019 7:53

Peste 1000 de participanți sunt înscriși la Crosul Mării Negre, a patra ediție. Cuvintele cheie sunt surprize și premii din partea partenerilor evenimentului.

Evenimentul se va desfășura pe 27 octombrie, începând cu ora 10.00, pe plaja Modern. Crosul Mării Negre păstrează latura nobilă: participanții vor alerga pentru o Mare Neagră mai curată, #fărădeșeuridinplastic. Cursa nu este contra cronometru, fiecare participant putând face acest lucru individual. De asemenea, participanții vor putea alege distanța pe care vor alerga, la fel ca și în anii anteriori.

1. Plaja Modern – Casa Căsătoriilor și retur – Sector de cros dedicat doar elevilor de grădiniță și clasele 0-I
2. Plaja Modern – Plaja Universitate (Zoom Beach) și retur – distanța scurtă – 4 km
3. Plaja Modern – Plaja Reyna și retur – distanța lungă – 7 km

Nu există taxă de participare și nici limită de vârstă. Partenerii evenimentului vor asigura premii pentru toți participanții

Participanții vor avea două provocări: Prima dintre ele va fi aceea de a purta un element vestimentar sau un accesoriu care să fie caracteristic viețuitoarelor marine. A doua provocare va fi de a arunca la coș un deșeu întâlnit pe traseul lor. Momentul de încălzire va fi asigurat de 2 trainerii de la WorldClass Romania. Vor exista colțuri de relaxare și colțuri interactive, unde participanții vor putea câștiga diferite premii de la partenerii evenimentului .

Având în vedere faptul că evenimentul se va desfășura pe plajă, există un set de reguli care trebuie respectate:

- Se interzice aruncarea deșeurilor de orice fel pe plajă sau în apa mării;
- Se interzice accesul persoanelor însoțite de animale în spațiul plajei;
- Se interzice accesul și staționarea autovehiculelor pe plajă.

Nerespectarea acestor prevederi poate duce la aplicarea de sancțiuni conform legilor în vigoare.

Evenimentul face parte din cadrul proiectului MARLITER – "Îmbunătățirea accesului public la datele de monitorizare privind deșeurile marine în vederea reducerii poluării marine în bazinul Mării Negre", BSB-138, finanțat prin Programul Operațional Black Sea Basin 2014-2020.

În acest week-end, dăm ceasurile înapoi!

22 octombrie 2019 7:53



Trecerea la ora de iarnă 2019 se va face la finalul acestei săptămâni, în ultimul weekend din luna octombrie, adică în noaptea de 26 spre 27 octombrie, când **ceasurile se dau înapoi cu o oră, ora 4:00 devenind ora 3:00**. Va fi, practic, cea mai

lungă zi a anului, având 25 de ore.

În perioada orei de iarnă, diferența dintre ora oficială a României și Timpul Universal (GMT) va fi de două ore (față de trei ore când e ora de vară).

Introducerea orei de vară a avut ca scop creșterea numărului de ore în care oamenii beneficiază de lumina naturală a Soarelui și a fost extrem de avantajoasă pentru cei care lucrau pe vremuri în agricultură.

În ciuda faptului că s-a vorbit foarte mult, începând de anul trecut, că se renunță la schimbarea orei, decizia definitivă nu a fost încă luată, așa încât cel puțin anul acesta și la anul se va continua această practică.

Astfel, vom reveni la **ora de vară**, când ceasurile se dau înainte cu o oră și ora 3:00 devine ora 4:00, în ultimul weekend din martie 2020, adică în **noaptea de 28 spre 29 martie 2020**.

**A început repartizarea
vaccinului antigripal la
cabinetele medicilor de
familie**

22 octombrie 2019 7:53



Direcția de Sănătate Publică Mangalia a primit, în două tranșe, aproximativ 3.000 de doze de vaccin antigripal. Șefa DSP Mangalia, dr. Mariana Petre a declarat pentru "Ediția de Sud" că prima serie de doze a fost distribuită exclusiv personalului medical din municipiu. "Este vorba despre cadrele medicale de la Spitalul Municipal Mangalia și Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia. Cea de a doua tranșă de ser a fost împărțită cabinetelor medicilor de familie, dar numai în proporție de 20%, urmând să fie aduse noi doze", a declarat dr. Mariana Petre.

Vaccinul antigripal ajută organismul să dezvolte anticorpi împotriva virusurilor gripale în aproximativ 2 săptămâni de la administrare. Vaccinul protejează împotriva gripei sezoniere, fiind produs pentru a oferi protecție împotriva a trei tulpini ale virusului gripal, respectiv AH1N1, A H3N2 și virusului gripal B.

Este recomandat a fi administrat începând cu vârsta de 6 luni, persoanelor cu afecțiuni cronice, celor cu vârsta peste 65 de ani, cât și persoanelor cu un sistem imunitar scăzut.

Perioada în care se poate administra este cuprinsă între 15 octombrie – începutul lui noiembrie.

În farmacii, vaccinul costă în jur de 60 de lei.

În sezonul 2018 – 2019, s-au înregistrat 138 de decese din cauza gripei, cu 9 mai multe decât în 2017 – 2018.

Campanie de sterilizare gratuită a câinilor, la Tuzla!

22 octombrie 2019 7:53

Campanie de sterilizare gratuita a câinilor

23 – 24 octombrie 2019



Primăria Tuzla

În atenția tuturor proprietarilor de câini

Conform O.U.G nr. 155/2001, cu modificările și completările ulterioare, "Este obligatorie sterilizarea câinilor cu sau fără stăpân aparținând rasei comune, metișii acestora...", art. 14 alin.1 lit. b "nerespectarea articolului 13 constituie contravenție și se sancționează cu amendă de la 5.000 la 10.000 de lei.

Această campanie de sterilizare vine în sprijinul dumneavoastră, al comunității

(doar pentru câini ai căror proprietari au domiciliul legal în comuna Tuzla)

STERILIZEAZĂ-ȚI GRATUIT CÂINELE!

SPUNE STOP ABANDONULUI dacă vrei să nu mai avem animale pe străzi!

ABANDONUL este principala sursă a existenței animalelor pe străzi. Conform legii nr. 205/2004, republicată, cu modificările și completările ulterioare, art. 6, alin. 2, lit. f "Abandonul este considerat cruzime față de animale, constituie contravenție și se sancționează cu amendă de la 1.000 la 3.000 de lei.

Pentru programări și mai multe informații legate de campania de sterilizări sunați la:

0737380366

Sterilizarea animalelor:

- Stopează abandonul animalelor;
- Reduce riscul apariției tumorilor mamare;
- Împiedică apariția tumorilor ovariene și a piometrului.

APC trage un semnal de alarmă: Epidemie de obezitate infantilă în România! Alimente pentru copii, “asortate” cu aditivi periculoși!

22 octombrie 2019 7:53

România ocupă locul al doilea în Europa în privința obezității infantile!

Băutură din lapte cu caragenan, arome sintetice și două lingurițe de zahăr!

Brâncă de vaci cu soluție de dezghețare a drumurilor și caragenan!

Brânză topită cu 4 aditivi și 312 kcal per 100 grame produs!

Brânzeturile pentru copii au un conținut mai mare de 300 kcal pe unitatea de vânzare!

Cremă din lapte cu caragenan și urme de cacao!

Desert din lapte cu caragenan!

Desert din lapte cu 9 aditivi!

Desert din lapte cu dioxid de titan!

Iaurt cu ulei de palmier!

Iaurt cu urme de biscuiți!

Iaurt îndulcit cu două lingurițe de zahăr!

Iaurt cu apă, zahăr și două E-uri!

Brânză de vaci pentru copii cu 3 lingurițe de zahăr!

Lapte cu cacao și 5 aditivi!

Asociația Pro Consumatori membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat 32 de produse din lapte fabricate

pentru copii. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe părinți să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru copiii lor. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

Prin intermediul acestui studiu tragem un semnal de alarmă asupra pericolelor pe care zahărul adăugat în alimentele destinate copiilor îl are asupra sănătății acestora.

Una dintre cele mai controversate teme de discuție din ultima vreme este obezitatea la copii. Dacă până acum doar americanii erau „acuzați” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii.

Care sunt principalele cauze ale creșterii ratei obezității?

Principalii responsabili pentru creșterea ratei obezității sunt dietele nesănătoase, în combinație cu lipsa activității fizice, sau altfel spus, un dezechilibru între aportul caloric și kaloriile consumate. Cu cât acest dezechilibru are loc pe o perioadă mai mare de timp, cu atât crește riscul apariției obezității.

Obiceiurile de consum s-au schimbat. Consumul de cereale și fibre a scăzut, în favoarea grăsimilor, a adaosului de zahăr și a produselor de origine animală.

Efectele zahărului în alimentația copiilor sunt:

- Dereglarea metabolismului calciului: copii se îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele), reprezintă cauza numărul unu în apariția cariilor.
- Obezitatea. Cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr este obezitatea. Deși zahărul nu este bogat în calorii, consumat în exces, poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea apetitului, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei.

- Diabetul. Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametri normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.

- Un lucru deosebit de grav este adaosul de “zahăr ascuns” care poate fi găsit în diverse sortimente de produse alimentare și cel mai grav, și în alimentele destinate copiilor. Foarte important este să citiți etichetele produselor, pentru a studia conținutul lor de zahăr. Deși pe etichetele unor produse, sucuri sau cereale, scrie natural acest lucru nu este adevărat, de cele mai multe ori. Ingrediente precum fructoză din sirop de porumb, folosite ca îndulcitori, fac din produsele “naturale” adevărate bombe în alimentația copiilor. Alte ingrediente în care este “ascuns” zahărul sunt: fructoza, siropul de malț, extractul de malț, siropul de porumb, melasa, zahărul brun, zaharoza, malțul de orez, agava. Toate acestea reprezintă îndulcitori artificiali adăugați în produsele destinate copiilor ce dăunează sănătății lor.

- Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancer, în special cel de colon, gastrită, colită de fermentație, alergiile, scleroza, reumatismul, anemia, cardiopatiile, astenia, sinuzita, rinita.

- La copii consumul frecvent de dulciuri influențează procesele de creștere, ducând la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșând pubertatea prematură, generând probleme de comportament (scăderea voinței, predispunere la violența, scăderea capacității de concentrare etc.).

Pentru remedierea unei avarii RAJA, trafic blocat parțial pe strada Ion Lahovari din Constanța!

22 octombrie 2019 7:53



Pentru remedierea unei avarii pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 400 mm, de pe strada Ion Lahovari, din municipiul Constanța, echipele de intervenție RAJA au fost nevoite să blocheze traficul auto pe această stradă, tronsonul cuprins de străzile Panait Moșoiu și C-tin Dobrogeanu Gherea, astăzi – 17 octombrie 2019, în intervalul orar 09.00 – 14.00.

În vederea desfășurării lucrărilor de reparații, zona a fost împrejmuită și semnalizată corespunzător, iar pentru fluidizarea traficului a fost anunțată și Poliția Locală.

Abonații din zonă nu sunt afectați de această avarie, întrucât echipele de intervenție încearcă să efectueze reparația cu conducta sub presiune.

Ne cerem scuze participanților la trafic din zona respectivă, pe care îi asigurăm că echipele RAJA Constanța vor face tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

Avertisment al APC: “Unul din trei blocuri va avea antene 5G! Sănătatea cetățenilor, în mare pericol!”

22 octombrie 2019 7:53

Asociația Pro Consumatori, organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, va organiza duminică 20 octombrie 2019, în intervalul orar 16.30 – 20.30, un marș de conștientizare a opiniei publice cu privire la pericolele generate de implementarea tehnologiei 5G „Stop 5G – viața și proprietatea noastră sunt mai importante decât tehnologia voastră!”

Acțiunea face parte din Campania Națională de Informare și Educare „Stop 5G”. Prin intermediul acestei campanii ne propunem să atragem atenția autorităților statului român asupra pericolelor generate de aplicarea tehnologiei 5G în România pentru mediu, oameni și orice altă formă de viață.

Sute de reprezentanți ai organizațiilor semnatare ale memoriului Stop 5G se vor deplasa pe traseul Ministerul Comunicațiilor – Ministerul Justiției – Ministerul Sănătății – Piața Victoriei.

Vă puteți alătura demersului nostru prin trimiterea unui email de susținere a campaniei Stop 5G la adresa office@apc-romania.ro

73 de organizații semnatare ale Memoriului Stop 5G au convenit să folosească resursele de care dispun în realizarea de acțiuni prin intermediul cărora să fie conștientizată opinia publică cu privire la pericolele generate de implementarea

tehnologiei 5G în România!

Dacă Bruxelles a spus NU implementării tehnologiei 5G, atunci și Bucureștiul îi va urma exemplul!

3.874 de oameni de știință din 207 țări au semnat Apelul internațional Stop 5G pe pământ și în spațiu! Textul acestui apel îl găsiți aici:

Suntem oameni, NU holograme!

Tehnologia 5G nu este o infrastructură strategică, ea este dăunătoare vieții!

Infrastructură rutieră, NU infrastructură pentru operatorii de telefonie mobilă!

Guvernul României încalcă Constituția României pentru interesele economice ale operatorilor de telefonie mobilă!

Guvernul României intenționează să acorde operatorilor de telefonie mobilă drept de acces fără restricții la proprietatea publică și privată!

Solicităm Guvernului României să aibă în vedere la orice propunere legislativă cu privire la infrastructura fizică a tehnologiei 5G impactul acesteia asupra mediului și asupra sănătății cetățenilor!

Aici puteți lectura proiectul de act normativ care este în dezbatere publică până pe 25 octombrie 2019 :

<https://www.comunicatii.gov.ro/proiecte-acte-normative/>

Un consumator pentru a avea acces la rețeaua de energie electrică trebuie să obțină 7 avize și să cheltuiască 2500 euro, în timp ce un operator de telefonie mobilă va instala antene 5G fără avize și fără acordul proprietarilor!

Guvernul României transformă țara în bază militară!

În România politicienii și corporațiile se bucură de privilegii, în timp ce cetățenii abia reușesc să trăiască de pe o zi pe alta!

În prezent se promovează puternic implementarea noilor rețele de telecomunicații 5G, care vor opera cu frecvențe din domeniul microundelor de până la 300 GHz. Promovarea aceasta mizează doar pe criterii tehnice de viteze foarte mari de transmitere și de descărcare a datelor de către utilizatori, de exemplu pentru holograme, și respectiv pe criterii

economice privind generarea rapidă a profiturilor de zeci de miliarde de EUR sau dolari pentru operatorii de rețele mobile și agențiile guvernamentale care reglementează licențele. La modă este realitatea virtuală și internetul lucrurilor, așa-zisul Internet of things. Omul va fi înglobat ca orice alt lucru generator de profit în această rețea, pierzându-și individualitatea ca ființă umană liberă.

Minune! După ani de uitare și mizerie, se cârpește fântâna de pe faleza Mangaliei!

22 octombrie 2019 7:53

Deși presa locală a semnalat, de nenumărate ori, eșecul fântânii arteziene de pe faleza Mangalia, a fost nevoie, se pare, de o emisiune ca „România te iubesc! Județe la stăpân”, pentru ca administratorii urbei să remedieze, cât de cât, situația. Încă de la începuturile sale fântâna a fost sorită eșecului. Apa era, inițial, cărăta cu buldozerul, pentru că nu exista un racord la sistemul de alimentare cu apă potabilă, iar desfundarea țevelor era făcută cu... un băț! Ulterior, fântâna a fost lăsată în paragină, iar buruienile, broaștele și șobolanii morți au devenit stăpâni pe fântâna aflată în zona cea mai des circulată către plaja Mangalia.

La doi pași de fântână, proiectul local al reabilitării Aleii Teilor a cuprins și niște țâșnitori rudimentare, asemănătoare celor de la Steagurile din Neptun (despre care, viceprimarul Dragoș Angelescu a declarat, în aceeași emisiune „România te iubesc! – Județe la stăpân”, că „au o problemă de proiectare, de anul trecut s-au colmatat din cauza nisipului care vine. Le

curățăm și le punem în funcțiune. Anul acesta nu au funcționat deloc”). Nici cele de la Mangalia nu au funcționat mai mult de trei zile. Asta pentru că, turiști și localnici, au ales să se spele, pe picioare, de nisip, fix în aceste micro fântâni arteziene, înfundând scurgerile subdimensionate.

În prag de iarnă, după aproape zece ani, primăria și-a scuturat greu încercata pușculiță și a găsit ceva mărunțiș, pentru o cosmetizare a fântânilor. Au fost scoase fragmentele de dale care rezistaseră timpului și, la ora actuală, doi muncitori cârpăcesc de zor unul din obiectivele turistice ale Mangaliei.









**Pentru remedierea unei avarii
RAJA, trafic blocat pe strada
Izvor din Constanța!**

22 octombrie 2019 7:53



Pentru remedierea unei avarii pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 400 mm, de pe strada Izvor, din municipiul Constanța, echipele de intervenție RAJA au fost nevoite să blocheze traficul auto pe această stradă, tronsonul cuprins de strada Dionisie cel Mic și Aleea Cerbului, astăzi – 15 octombrie 2019, în intervalul orar 09.00 – 12.00.

În vederea desfășurării lucrărilor de reparații, zona a fost împrejmuită și semnalizată corespunzător, iar pentru fluidizarea traficului a fost anunțată și Poliția Locală.

Abonații din zonă nu sunt afectați de această avarie, întrucât echipele de intervenție încearcă să efectueze reparația cu conducta sub presiune.

Ne cerem scuze participanților la trafic din zona respectivă pe care îi asigurăm că echipele RAJA Constanța vor face tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

**Ședință extraordinară,
convocată... de îndată!
Desființarea coșului de fum
și a centralei termice din
curtea Spitalului, urgențele
pe ordinea de zi**

22 octombrie 2019 7:53



Primarul Municipiului Mangalia

Anexa la Dispoziția nr. 1920 / 14.10.2019

**PROIECTUL ORDINII DE ZI
A ȘEDINȚEI EXTRAORDINARE, CONVOCATĂ DE ÎNDATĂ, DIN DATA DE 15.10.2019**

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea documentației tehnice (faza P.T.E.) și a indicatorilor tehnico-economici aferente proiectul: "Sistematizare pe verticală Municipiul Mangalia";

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie și Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică.

2. Proiect de hotărâre privind aprobarea proiectului și a contribuției proprii a proiectului "Improving the connection of tertiary nodes Mangalia and Balchik to TEN-T infrastructure" Cod E-Ms Robg - 510;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie și Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică.

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea documentației tehnice și a indicatorilor tehnico – economici aferente proiectului "Desființare coș de fum din cărămidă (crematoriu) și stație dedurizare apă" – Spitalul Municipal Mangalia;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie și Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică.

4. Proiect de hotărâre privind aprobarea documentației tehnice și a indicatorilor tehnico – economici aferente proiectului "Desființare Centrala Termică nr.11 și anexe" Municipiul Mangalia;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie și Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică.

5. Diverse.

**PRIMAR,
CRISTIAN RADU**

**Redactat,
Secretar Municipiu
Ciocănel Andreea**

**S-a stins din viață dr.
Alexandru Bucur. Dumnezeu să-
l odihnească în pace!
Condoleanțe familiei
îndoliate!**

22 octombrie 2019 7:53



Duminică seara, s-a stins din viață cunoscutul medic de familie, dr. Alexandru Bucur. Vestea a căzut ca un trăznet pentru prieteni și apropiați, care au aflat, cu durere, faptul ca dr. Alexandru Bucur a dispărut, dintre noi, mult prea devreme. Trupul neînsuflețit a fost depus, astăzi, la capela Bisericii Sfântul Mare Mucenic Mina. Slujba de înmormântare va avea loc miercuri, la ora 12.00.

***Dumnezeu să-l odihnească în pace! Condoleanțe familiei
îndoliate!***

Ediția de Sud

Târg de toamnă, la Școala Gimnazială nr. 3 Mangalia!

22 octombrie 2019 7:53



Avarie RAJA pe strada Bărăganului din municipiul Constanța!

22 octombrie 2019 7:53



Pentru executarea lucrărilor de înlocuire a unui hidrant, de pe strada Bărăganului, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi – 14 octombrie 2019, în intervalul orar 09.30 – 13.00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii aflați în perimetrul delimitat de străzile: Corbului – bd. I.C Brătianu – Bărăganului – Oborului – Corbului.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării

apei potabile în cel mai scurt timp.

Creștin ortodocșii o sărbătorească, astăzi, pe Sfânta Cuvioasa Parascheva

22 octombrie 2019 7:53



[Sfânta Parascheva](#) s-a născut în secolul al XI-lea, în satul Epivat din Tracia, pe țărmul Mării Marmara, în apropiere de Constantinopol (azi Istanbul). Se spune că, pe când avea 10 ani, Cuvioasa Parascheva a auzit într-o biserică cuvintele Mantuitorului: „Oricine voieste să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-mi urmeze Mie” (Marcu 8, 34). Aceste cuvinte o determina să-și daruiască hainele sale saracilor.

După o vreme se retrage în pustie. Urmand sfaturile unor vietuitori alesi, se îndreaptă spre tinutul Pontului, oprindu-se la manastirea Maicii Domnului din Heracleea, unde va ramane cinci ani. De aici a plecat spre Tara Sfanta, în dorinta de a-și petrece restul vietii în locurile sfinte. După ce a vazut Ierusalimul, s-a asezat într-o manastire de calugarite în pustiul Iordanului.

Din putinele stiri privitoare la viata ei, aflam ca intr-o noapte, pe cand avea 25 de ani, un inger i-a spus in vis, sa se reintoarca in locurile parintesti. Sfantul Varlaam scrie in Cazania sa: „Sa lasi pustia si la mosia ta sa te intorci, ca acolo ti se cade sa lasi trupul pamantului si sa treci din aceasta lume catre Dumnezeu, pe Care L-ai iubit”.

Din Constantinopol s-a indreptat spre Epivat, fara sa spuna cuiva cine este si de unde vine. Aici, impacata cu sine, cu oamenii si cu Dumnezeu, si-a dat sufletul.

A fost ingropata ca o straina. Potrivit traditiei se spune ca un marinar a murit pe o corabie, iar trupul i-a fost aruncat in mare. Valurile l-au aruncat la tarm, iar un sihastru care traia acolo, a rugat pe niste crestini sa-l ingroape dupa randuiala crestineasca. Sapand deci o groapa, au aflat trupul Prea Cuvioasei [Parascheva](#) neputrezit si plin de mireasma. Cu toate acestea, au pus alaturi de ea si trupul corabierului. Dar in noaptea urmatoare, unuia din crestinii care sapasera groapa, cu numele Gheorghe, i s-a aratat in vis o imparateasa, sezand pe un scaun luminat si inconjurata de ingeri, iar unul dintre acestia il mustra pentru ca n-a scos din groapa trupul Cuvioasei Parascheva. Iar imparateasa pe care o vazuse in vis " si care nu era alta decat Cuvioasa Parascheva " i-a poruncit sa ia degrabă trupul ei si sa-l aseze undeva la loc de cinste.

Credinciosii au inteles ca este un semn dumnezeiesc, fapt pentru care au luat trupul Cuvioasei din mormant si l-au asezat in biserica Sfintii Apostoli din Kallicrateia. Indata au avut loc vindecari minunate in urma rugaciunilor care se faceau langa cinstitele sale moaste.

In anul 1238, in ziua de 14 octombrie, moastele Sfintei Cuvioase [Parascheva](#) au fost mutate la Tarnovo, fiind asezate in Biserica cu hramul Maicii Domnului.

In anul 1393, Bulgaria cade sub ocupatia turcilor, iar bisericile bulgare au fost transformate in moschei. Este anul

in care sfintele moaste sunt mutate la Vidin, pentru 5 ani.

Dupa lupta de la Nicopole din anul 1396, moastele Sfintei Parascheva vor ajunge din Vidin la Belgrad – Serbia, in anul 1398.

In 1521, sultanul Suleiman Magnificul cucerește Belgradul. Moastele Sfintei Cuvioase [Parascheva](#) sunt duse la Constantinopol, fiind asezate in palatul sultanului. Au fost rascumparate de la turci de Patriarhia Ecumenica. Moastele Sfintei Cuvioase Parascheva au fost asezate in Biserica Panmakaristos, sediul de atunci al Patriarhiei Ecumenice. Dupa transformarea acestei biserici in moscheie, moastele au fost duse in mai multe biserici: Vlaherne (1586), Sfantul Dumitru de la Xiloporta (1597) si Sfantul Gheorghe din Fanar – noul sediu al Patriarhiei Ecumenice (1601).

Strămutarea moastelor Cuvioasei Parascheva la Iași

Vasile Lupu ctitorind la Iasi biserica „Sfintii Trei Ierarhi” si amintindu-si de Ioan Asan, care la vremea sa a stramutat moastele Prea Cuvioasei Parascheva de la Epivat la Tarnovo, de Alexandru cel Bun care a adus moastele Sfantului Ioan cel Nou de la Cetatea Alba la Suceava, a facut demersurile necesare la Patriarhia din Constantinopol ca moastele Sfintei Parascheva sa fie stramutate la Iasi.

Plateste toate datoriile Patriarhiei Ecumenice, si astfel, patriarhul Partenie I si membrii Sinodului au hotarat sa-i ofere, drept recunostinta, moastele Cuvioasei.

Moastele Cuvioasei Parascheva au fost aduse in Moldova de domnitorul Vasile Lupu (1634-1653) si asezate pe 14 octombrie 1641, in Manastirea „Sfintii Trei Ierarhi”. In anul 1887, moastele Sfintei Cuvioase Parascheva au fost mutate in Catedrala mitropolitana din Iasi.

Cinstirea Cuvioasei Parascheva nu are granițe

Bisericile care au ca ocrotitoare pe Sfanta Cuvioasa Parascheva sunt intr-un numar mare. Astfel, in Arhiepiscopia Bucurestilor sunt peste 33 de biserici, in Arhiepiscopia Targovistei 18, in Episcopia Buzaului 29, in Episcopia Dunarii de Jos 24, in Episcopia Alexandriei si Teleormanului 4, in Arhiepiscopia Iasilor 35, in Arhiepiscopia Sucevei si Radautilor 5, in Episcopia Romanului 22, in Arhiepiscopia Sibiului 47, in Episcopia Maramuresului si Satmarului 6, in Arhiepiscopia Timisoarei 18, in Episcopia Caransebesului 5, in Mitropolia Basarabiei 6. Episcopia Ortodoxa a romanilor din Ungaria are la Gyula o biserică cu hramul „Sfanta Parascheva”, construita in anul 1834. Romanii din Malovista (Macedonia), Torino (Italia), Paris (Franta), Wakefield, Massachusetts (SUA) au biserici al caror hram este Sfanta Parascheva.

Adrian Cocosila

Sfanta Parascheva – Sfanta Vineri

Sarbatoarea Sfintei Vineri, foarte populara in randul romanilor, provine din cultul zeitei romane Venera (latinescul „venere” inseamna „ziua saptamanii dedicata lui Venus”), zeita frumusetii si a dragostei. Intrucat vestea despre minunile Sf. Parascheva se raspandise in toata tara, ea a fost numita Vinerea Mare de toamna sau Vinerea celor 12 vineri. De altfel, onomasticul grec „paraskevi” inseamna „a cincea zi a saptamanii, vineri”. Sfanta Vineri era considerata stapana peste lumea femeilor, indeletnicirile acestora (cusutul, torsul, tesutul) fiind controlate de ea. Considerata aparatoarea calatorilor, pasarilor si animalelor, ea daruia si frumuseti fetelor ce o ascultau. In cinstea Sfintei Vineri, femeile nu torceau, nu spalau rufe si nu faceau paine vinerea, pentru a nu fi orbite si lasate vaduve (Sfanta fiind vaduva). Mai erau interzise spalatul pe cap, imprumutatul din casa si petrecerile. Aceste superstitii au cazut astazi in uitare, ele nefiind incurajate de Biserica.

Politistii rutieri au organizat o razie azi dimineata, finalizata cu amenzi de 53.800 de lei si 6 permise retinute

22 octombrie 2019 7:53

ACȚIUNE DE AMPLOARE A POLIȚIȘTILOR CONSTĂNȚENI

Polițiștii constănțeni au organizat, în cursul zilei de astăzi, o razie în municipiul Constanța, la care au fost angrenați 123 de polițiști rutieri, de investigații criminale, ordine publică și luptători ai Serviciului pentru Acțiuni Speciale. În acest context, au fost controlate peste 1.300 de autovehicule și au fost întocmite 6 dosare penale.

Astăzi, în intervalul orar 00.00-06.00, polițiști din cadrul Poliției municipiului Constanța, împreună cu polițiști ai Serviciului Rutier Constanța, din cadrul secțiilor de Poliție urbană, sprijiniți de luptători ai Serviciului pentru Acțiuni Speciale au desfășurat o acțiune pe linia conducerii sub influența băuturilor alcoolice sau a substanțelor psihoactive.

În urma controalelor, polițiștii constănțeni au constatat 6 infracțiuni, dintre care 5 contra siguranței circulației pe drumurile publice.

De asemenea, au fost legitimate peste 1.500 de persoane și au fost controlate 1.332 de autovehicule, fiind aplicate 95 de sancțiuni contravenționale, dintre care 85 pentru nerespectarea prevederilor O.U.G. 195/2002 privind circulația

pe drumurile publice.

Valoarea sancțiunilor este de 53.800 de lei.

În cadrul acțiunii au fost reținute 6 permise de conducere și au fost retrase 18 certificate de înmatriculare.

Silvana Cojocărașu: „Politica și religia sunt două subiecte pe care un poet nu ar trebui să le abordeze!”

22 octombrie 2019 7:53



Recent, publicația italiană, „Napoli Cultural Classic”, patronată de asociația cu același nume, a publicat un amplu interviu cu Silvana Cojocărașu, care a lansat, în ultimii ani, volumele de versuri „Cantabis” și „Coup de Coeur”.

Aceeași asociație, i-a răsplătit Silvanei efortul literar, născut din pasiune și întreținut de talent, cu câteva premii importante.

Astfel, la data de 25 mai 2019, la Napoli, a avut loc ceremonia de premiere a câștigătorilor Premiului Literar Internațional „Napoli Cultural Classic”, ediția a XIV-a, 2019. Premiul se acordă pe mai multe secțiuni – poezie, narațiune, monolog teatral, fiind deschis participării internaționale. Juriul pentru desemnarea operelor finaliste a fost alcătuit din personalități ale artei și culturii contemporane din Italia, scriitori, artiști și

universitari: Nicola De Matteo, Yuleisy Cruz Lescano, Regina Resta, Gabriella Valera, Pino Scaccia, Ilio Leonio. Directorul artistic a fost poeta Assunta Spedicato.

Președintele juriului și evaluatorul final al operelor a fost dr. Giuseppe Laterza, președintele Editurii Laterza, una dintre cele mai prestigioase din Italia, cu o tradiție de peste 100 de ani.

Silvanei i-au fost acordate, în mai, două distincții, Premiul al II-lea pentru poezie, din partea Asociației „Napoli Cultural Classic”, pentru selecția de poeme „L’Altra riva” („Celălalt țărm”), ce vor face parte, în varianta în limba română, dintr-un viitor volum, aflat în lucru în țară, și, poate cel mai important, „Premiul pentru Poezie” al Editurii Laterza, înmănat de președintele Giuseppe Laterza, constând în editarea unui volum de poezii în limba italiană.

Inițiatorii acestui eveniment cultural nu s-au oprit aici, astfel că i-au cerut Silvanei să le acorde un interviu în care le-a vorbit despre poezie, dar nu numai.

Iată, un fragment din acest dialog captivant destinat pasiunii Silvanei pentru cuvinte, versuri, scris, cultură, în general: “Poezia nu are epoci. Este sau nu este, precum sentimentele. Poezia este pentru totdeauna, pentru eternitate. Văzută astfel, ca sens invizibil al universului care ne înconjoară, este acea legătură subtilă care ne unește de pământ, de natură, de animale (ca ființe care au nevoie de noi), de ceilalți semeni, ne apropie.

Noi, cei care scriem, trăim într-un timp istoric, cu anumite valori, suntem vocea timpului nostru istoric. O voce autentică și curajoasă, care nu trebuie să placă cu orice preț sau să fie în tendințe, așa cum se întâmplă deseori. După părerea mea, sunt două subiectele pe care un poet nu trebuie să le abordeze direct: politica și religia. Poate face mai mult, prin scrisul său. Poetul, precum rolul pe care îl interpretează un actor, are această forță: cuvântul, care prin

simboluri, metafore, prin sarcasm, ironie, auto-ironie, prin transferul semnificațiilor, ne poate pune în fața unei oglinzi. Cuvântul este o armă subtilă, care rămâne și ne face să ne gândim. Ce înseamnă, în fond, o poezie? Câteva rânduri pe o pagină albă. Adevărul său, povestea, semnificația sa profundă stă în albul acestei pagini, pe care fiecare o rescrie în felul său. Este o carte, o lume întreagă într-o singură pagină.”

ENEL oprește curentul la 23 August!

22 octombrie 2019 7:53



Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC E-Distribuție Dobrogea SA – Zona MT-JT Constanța, anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program:

- Luni, 14 octombrie și marți, 15 octombrie, în intervalul orar 8.30-16.30, în comuna 23 August, cu străzile Horia Arama, Ion Barbu, Vasile Alecsandri; strada George Bacovia – partial, strada Tudor Arghezi – partial, strada Dimitrie Bolintineanu – partial, Mihai Beniuc, Vasile Aaron și Camil Baltazar – întrerupere totală.
- Joi, 17 octombrie, în intervalul orar 8.30-16.30, în

orașul Techirghiol, cu strazile: Rascoalei, Avram Iancu, Matei Basarab, Gheorghe Sincai, Vasile Lupu, Eremia Movila Campinei, Ion Creanga, Salviei, Decebal, George Enescu, Valter Maracineanu, Albinelor, Pericle Macri, Dimitrie Cantemir, Bucovinei, Mihai Eminescu, Plantelor, Nicolae Balcescu – partial, Victoriei, Halil Kadar, Samuel Micu, Pescarilor, Ecaterina Varga, Fragilor, Mihai Viteazu, Tudor Vladimirescu – partial, Tepes Voda și Rovine – întrerupere totală.

Încep probele la rece pentru furnizarea căldurii

22 octombrie 2019 7:53

Reprezentanții Goldterm Mangalia informează locuitorii orașului, racordați la sistemul centralizat de termoficare că, începând de joi, 17 octombrie, vor începe probele la rece pentru furnizarea energiei termice, în iarna 2019-2020. Procedura va fi anunțată prin afișarea la avizierul fiecărei scări de bloc, locatarii fiind informați despre ziua și ora la care se fac intervențiile. Pe această cale, toți consumatorii sunt rugați să își verifice instalațiile, să curețe caloriferele proprii pentru evitarea inundațiilor accidentale care pot apărea odată cu umplerea instalațiilor. În cazul în care există disfuncționalități la încărcarea instalațiilor cu apă sau se efectuează alte lucrări de către proprietari, aceștia pot sesiza Dispeceratul Goldterm la numerele de telefon: 0241.740.761 / 0756.086.136 sau pe email la adresa office@goldterm.ro. După data fixată pentru probele specifice în vederea furnizării energiei termice, societatea de termoficare nu își asumă problemele sau neplăcerile survenite în cazul instalațiilor defecte sau neîntreținute

corespunzător, aflate în administrarea abonaților și asociațiilor de proprietari. Totodată, Goldterm Mangalia anunță proprietarii care au facturi neachitate la energia termică, să le achite până la data de 17 octombrie, în caz contrar, nu se va furniza energie termică pentru sezonul rece 2019-2020.

Avarie RAJA pe strada Avram Iancu din Medgidia

22 octombrie 2019 7:53



Pentru remedierea unei avarii pe conducta de alimentare cu apă, de pe strada Avram Iancu, din municipiul Medgidia, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi – 11 octombrie 2019, în intervalul orar 13.00 – 17.00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe străzile: Mărgăritarului, Avram Iancu, Griviței, Anton Pann, Nicolae Bălcescu, Plevnei, Dumbrava Roșie, Împăratul Traian, Scarlat Varnav și Walter Mărăcineanu.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Bărbat dispărut din comuna Limanu!

22 octombrie 2019 7:53

Polițiștii au fost sesizați cu privire la dispariția lui **GRUMĂZESCU OCTAVIAN** de 47 ani, din localitatea Băcești, județul Vaslui.

La data de 24 august a.c., acesta a plecat de pe raza localității Limanu, județul Constanța, fără a reveni până în prezent la adresa de domiciliu.

SEMNALMENTE

Înălțime 1,75 m, constituție astenică, greutate 65 de kilograme, față ovală, păr cărunt, ochi căprui.

La data plecării, bărbatul purta pantaloni de culoare maro, tricou bleumarin, șapcă albă și bocanci maro.

Cetățenii care pot furniza orice informații în legătură cu această persoană sunt rugați să contacteze Dispeceratul I.P.J. Constanța, tel. 0241.611364 int. 20005.