

# Avarie RAJA în stațiunea Saturn

17 octombrie 2018 10:35



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 600 mm, de pe strada Greenport, din localitatea Saturn, RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 17 octombrie 2018, în intervalul orar 12.00 – 16.00.

Sunt afectați de lipsa apei toți consumatorii din localitate Saturn.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# Avarie RAJA pe strada Independenței din orașul

# Cernavodă

17 octombrie 2018 10:35



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 110 mm, de pe strada Independenței, din orașul Cernavodă, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 17 octombrie 2018, în intervalul orar 09.30 – 15.00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din cartierul Tudor Vladimirescu, strada Independenței și străzile adiacente.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

## **Stagiu de Kung-Fu la proba de „Shuai-Jiao” și curs de arbitraj, la Medgidia**

17 octombrie 2018 10:35



Sâmbătă 20.10.2018, la sala „Dan Spătaru” se va desfășura un stagiul de Kung-Fu la proba de „Shuai-Jiao” și un curs de arbitraj. „Shuai-Jiao” cunoscută și sub numele de „Wrestling” chinezesc, este o formă de pregătire de luptă în picioare eschive și cu tehnici de proiectare. În această probă și în cea de „Qinna” (tehnici articulare), își are originea Judo.

La acest stagiul vor participa sportivi de la cluburile afiliate la Federația Română de Arte Marțiale de Contact. Din județul Constanța vor fi prezenți sportivi de la:

-CS Marea Neagră Constanța.

-CSU Neptun Constanța.

-CS Panda Poarta Albă.

-CSA Axiopolis Sport Cernavodă.

-CS Shaolin Callatis Mangalia.

-CS Noua Generație Mangalia.

-CS Silver Samurai Medgidia, clubul organizator, președinte Nedelcu Steluța.

Stagiul este condus de Shifu Florin Iordănoaia, 6 Duan Kung-Fu și Laoshi Silviu Nedelcu, 4 Duan Kung-Fu.

Programul stagiului este următorul:

-11.30-12.00: Sosirea participanților.

-12.00-12.10: Deschiderea stagiului. Prezentarea probei de luptă „Shuai-Jiao”.

-12.10-13.00: Protocolul probei, încălzirea generală, școala căderii, tehnici de eschivă.

-13.00-13.10: Pauză.

-13.10-14.00: Tehnici de luptă în „Shuai-Jiao”.

-14.00-14.10: Pauză.

-14.10-15.00: Meciuri demonstrative de „Shuai-Jiao”.

-15.00: Încheierea stagiului.

După acest stagiou va urma organizarea Campionatului Național de Kung-Fu la proba „Shuai-Jiao” individual și la echipe la probele „Tuishou” și „Sanda Light-Fighting”.

Participarea la stagiou este liberă, nu se percep taxe!

---

## **Avarie RAJA în comuna Cumpăna**

17 octombrie 2018 10:35

Pentru remedierea unei avarii survenită astăzi, 15 octombrie 2018, la conducta principală de alimentare cu apă, cu diametrul de 250 mm, de pe Șos. Constanței din localitatea Cumpăna, RAJA Constanța a fost nevoită să întrerupă furnizarea de apă potabilă, în intervalul orar 12,15 – 16,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din toată localitatea Cumpăna.

Ne cerem scuze tuturor abonaților, cărora le dăm asigurări că echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei

într-un timp cât mai scurt.

---

# Studiu APC: Una din trei zacusțe conține zahăr!

17 octombrie 2018 10:35

Zacuscă cu ciuperci și 5 lingurițe de zahăr!

Zacuscă de vinete cu amidon din cartofi!

Zacuscă de fasole cu 5 grame de sare!

Zacuscă țărănească cu 5 lingurițe de zahăr!

Zacuscă cu carne de pește separată mecanic!

Cantitatea de ciuperci din zacusca cu ciuperci variază între 5% și 35%!

Cantitatea de vinete din zacuscă cu vinete variază între 18% și 35%!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România, înființată în anul 1990), organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat conținutul a 55 mărci de zacuscă de/cu ciuperci, de/cu vinete, de fasole, țărănească, macedoneană, clasică, cu pește, comercializate în marile structuri comerciale. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". APC nu este finanțată de statul român!

Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori

(APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru familiile lor. Zacusca, simbol drag și atât de gustos al cămărilor noastre la vremea toamnei, este un preparat alimentar considerat de dicționarele prietene ca fiind românesc, dar, de dragul adevărului trebuie să observăm că are rădăcini în toată aria slavă (în limba rusă înseamnă gustare). Familia zacuștelor este mare, având reprezentanți foarte populari în toată zona balcanică (vezi: ajvar, pindjur, liutenița, kyopolou, turcescul biber salçasi și altele). Nici bucătăriile de la nordul României nu sunt mai sărace în preparate similare zacuștei. Moda alimentației fără carne și cu mai puțină carne, la care s-a adăugat și exodul de românce gospodine, foarte active pe Internet, a încurajat răspândirea zacuștei în toată lumea. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

Experții APC au analizat conținutul a 27 mărci de zacuscă de/cu ciuperci, 14 mărci de zacuscă de/cu vinete, 5 mărci de zacuscă de/cu fasole și alte 9 mărci de zacuscă (macedoneană, bulgarească, țărănească, cu pește).

„În alegerea unei zacuște trebuie să plecăm de la denumirea acesteia. Astfel, zacusca de ciuperci nu este același lucru cu zacusca cu ciuperci. Foarte mulți consumatori nu sunt atenți la această diferență dată de sensul semantic al cuvintelor. În zacusca de ciuperci, primul ingredient din lista de ingrediente trebuie să fie ciupercile, în proporția cea mai mare, de cel puțin 40%. Din păcate, una din 10 zacuște pe bază de ciuperci are denumire înșelătoare care nu respectă regula de mai sus. La zacuștele cu ciuperci, proporția acestei legume variază între 5% și 35%” – **Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC.**

---

# **Datorită unor lucrări pentru refacerea semnalizării rutiere și feroviare în zona pasajului Eforie Nord-Techirghiol, s-a dispus închiderea circulației rutiere timp de 17 zile!**

17 octombrie 2018 10:35



Vă aducem la cunoștință faptul că, în perioada următoare, Sucursala Regională CF Constanța va desfășura lucrări de reparații în zona trecerii la nivel, situată în Orașul Eforie Nord, la intersecția străzii 23 August (DJ 383 Eforie Nord-Techirghiol) cu linia c.f. Constanța-Mangalia, la km (c.f.) 238+190.

Lucrările constau în refacerea căii rutiere în pasaj prin înlocuirea datelor prefabricate existente și refacerea covorului asfaltic, înlocuirea materialelor de cale uzate (șine, traverse), scoaterea din cale a panourilor c.f. aferente liniei 815 Eforie Nord-Techirghiol, refacerea semnalizării rutiere și feroviare în zona pasajului.

Tehnologia de execuție a lucrărilor de reparație a trecerii la nivel impune întreruperea totală a circulației rutiere și feroviare, pe durata desfășurării acestora.

Având în vedere că porțiunea de drum pe care se vor desfășura lucrările este situată în intravilanul localității EFORIE și este în administrația Consiliului Local al Orașului Eforie, conform răspunsului Consiliului Județean Constanța comunicat prin adresa nr. 31021/02.10.2018 a R.A.J.D.P Constanța, pentru efectuarea lucrărilor de reparație a trecerii la nivel de la km (c.f.) 238+190, Primaria Orașului Eforie a emis acordul pentru închiderea totală a circulației rutiere pe strada 23 August, în zona trecerii la nivel, timp de 17 zile, începând din data de 20.10.2018 – ora 07:30, până la data de 05.11.2018 – ora 12:30.

Semnalizarea rutieră a porțiunii de drum închisă circulației rutiere va fi asigurată de executantul lucrării, S.C CONSAL TRADE S.R.L, Giurgiu.

---

**Avarie RAJA pe strada  
Salciilor din Constanța!**

17 octombrie 2018 10:35





Pentru remedierea unei avarii survenită pe conducta principală de alimentare cu apă, cu diametrul de 600 mm, de pe strada Salciilor, din municipiul Constanța, RAJA S.A a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi, 15 octombrie 2018, în intervalul orar 09,00 – 14,00.

În acest timp nu vor avea apă la robinete consumatorii din perimetrul delimitat de străzile Mangaliei – Murgului – Micșunelelor – Amurgului.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

**Ședință extraordinară: studii de fezabilitate pentru modernizarea iluminatului public, pe ordinea de zi!**

17 octombrie 2018 10:35



*Primarul Municipiului Mangalia*

**DISPOZIȚIA NR. 1246**

**privind convocarea Consiliului Local al Municipiului Mangalia  
în ședința extraordinară din data de 16.10.2018**

Primarul Municipiului Mangalia – **CRISTIAN RADU**,

Având în vedere:

• art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001 a administrației publice locale, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul art.68, alin.(1) din Legea nr.215/2001 modificată și completată privind administrația publică locală:

**DISPUN:**

**Art.1** Convocarea membrilor Consiliului Local al Municipiului Mangalia în ședință extraordinară din data de **16.10.2018** la ora **18:30**, în sala de ședințe a Consiliului Local din cadrul Primăriei Municipiului Mangalia, având următoarea:

**ORDINE DE ZI**

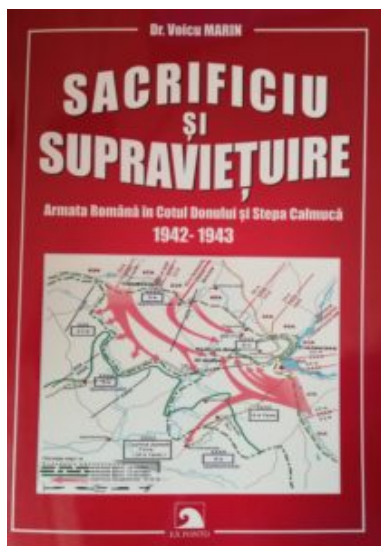
1. Aprobarea procesului-verbal ședinței de îndată din data de 31.07.2018, al ședinței ordinare din 09.08.2018, al ședinței extraordinare din 28.08.2018 și al ședinței extraordinare din 18.09.2018;
2. Proiect de hotărâre privind rectificarea bugetului de venituri și cheltuieli al Municipiului Mangalia pentru anul 2018;  
*Inițiator – Primar*
3. Proiect de hotărâre privind rectificarea bugetului de venituri și cheltuieli al Municipiului Mangalia pentru anul 2018 – Spitalul Municipal Mangalia;  
*Inițiator – Primar*
4. Proiect de hotărâre privind aprobarea Studiului de fezabilitate și a indicatorilor tehnico-economici pentru proiectul "Creșterea eficienței energetice a sistemului de iluminat public din Municipiul Mangalia prin extinderea și modernizarea rețelei de iluminat public – Proiect 1";  
*Inițiator – Primar*
5. Proiect de hotărâre privind aprobarea Studiului de fezabilitate și a indicatorilor tehnico-economici pentru proiectul "Creșterea eficienței energetice a sistemului de iluminat public din Municipiul Mangalia prin extinderea și modernizarea rețelei de iluminat public – Proiect 2";  
*Inițiator – Primar*
6. Proiect de hotărâre privind aprobarea proiectului și a surselor de finanțare aferente investiției cu titlul "Lucrări de amenajare și modernizare zone de interes turistic – Sudul Litoralului (Mangalia-Saturn)";  
*Inițiator – Primar*
7. Proiect de hotărâre privind aprobarea proiectului și a surselor de finanțare aferente investiției cu titlul "Dezvoltare Turistică în Stațiunea Neptun-Olimp";  
*Inițiator – Primar*
8. Proiect de hotărâre privind aprobarea documentației tehnice (faza D.T.A.D.) și indicatorii tehnico-economici aferenți proiectului "Demolarea Barăcilor S, P, K,N, Mun. Mangalia, Jud. Constanța";  
*Inițiator – Primar*
9. Diverse.

---

# Dr. Marin Voicu, „Sacrificiu și supraviețuire. Armata Română în Cotul Donului și Stepa Calmucă 1942-1943”, Editura EX-PONTO, Constanța, 2018

17 octombrie 2018 10:35

de prof. Emil Cornel Ninu



dav

O nouă carte a reputatului col. dr. Marin Voicu a fost lansată, azi, sâmbătă, 06 octombrie a.c., orele 11,00, la Muzeul Marinei din Constanța.

Mediatorul acestei activități a fost dna dr. Andreea-Atanasiu-

Croitoru, muzeograf la sus-amintita instituție de prestigiu.

După prezentarea făcută de d-ei autorului și acestei lucrări, au fost ascultați cu deosebit interes membrii prezidiului, alcătuit din personalități cunoscute, precum dna dr. Lavinia Dumitrașcu, muzeograf la Muzeul de Istorie Națională și Arheologie Constanța, prof. univ. dr. Marian Cojoc, de la Departamentul Istorie și Științe Politice al Universității „Ovidius” din Constanța, col. (rz.) Remus Macovei, președintele Filialei Constanța a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „Regina Maria” și, desigur, semnatarul lucrării.

Din auditoriu, au făcut parte numeroase cadre militare active, în rezervă sau retragere, cercetători științifici, pensionari, studenți, președinți ai unor asociații non-guvernamentale (dna Vasilica Mitrea, președinta Filialei Constanța a Uniunii Scriitorilor de Limbă Română, dl Cezar Pânzariu, președintele Asociației „Pro Basarabia și Bucovina”) ș.a.

Dintre ideile prezente în scurtele expuneri, merită reținute câteva. Astfel, emoționantă a fost cea a suferințelor îndurate de trupele române, așa cum arăta dna dr. Lavinia Dumitrașcu, citând câteva pasaje din anexele finale („Rapoarte informative privind starea de spirit”).

Dl prof. univ. dr. Marian Cojoc a punctat munca uriașă a cercetătorului, documentarea fiind condiția sine-qua-non a demersului științific. De asemenea, a reținut atenția celor prezenți în sală sublinierea aportului de sânge al ostașilor români, dar care nu a fost apreciat la justa lor valoare nici în timpul desfășurării evenimentelor expuse în conținutul lucrării, dar nici în zilele noastre, mormintele Eroilor fiind neglijate de mulți dintre reprezentanții unor autorități ale statului, după cum arăta președintele Filialei Constanța a ANCERM, col. Remus Macovei.

Luările de cuvânt ale câtorva ascultători din sală (cdor dr. Ioan Damaschi) au subliniat și sacrificiul altor eroi ai Celui

de-al Doilea război Mondial, așa cum a fost amiralul Horia Macellariu. De asemenea, altcineva sublinia originalitatea lucrării, mesajul ei fiind clar punctat în titlu, „Sacrificiu și supraviețuire. Armata Română în Cotul Donului și Stepa Calmucă 1942-1943”, dar așa cum, inspirat, sugera, ar fi trebuit să i se adauge încă un termen definitoriu, „ONOARE”.

Cu mult interes au fost ascultate unele mărturisiri ale dlui dr. Voicu Marin, precum detaliul solicitării Marelui Stat Major, prin lt-col. Comișel, de a se reface unele unități de luptă, după catastrofa de la bătălia Stalingradului, căruia generalul Dumitrescu, comandantul Armatei 3, i-a răspuns cu mahnire:

„-Ce resturi, Comișel, căci nu mai există... Toți au murit ca niște bravi, pe poziție.”

De altfel, în EPILOGUL acestei noi apariții editoriale, autorul făcea următoarea remarcă dureroasă:

„Valoarea exactă a pierderilor suferite de Armata Română în Bătălia Stalingradului nu se cunoaște cu precizie.

Dinamica și amploarea spațială a luptelor au necesitat mișcări ample de trupe, pentru alimentarea frontului cu resurse umane necesare, în timp foarte scurt, astfel că, dacă efectivele Armatelor 3 și 4 române, în ziua declanșării contraofensivei sovietice, la 19 noiembrie 1942, sunt cunoscute (Armata 3 – 143.296 militari, Armata 4 română – 63.958 militari), rămân, totuși, și azi, la 75 de ani de la consumarea evenimentelor, o necunoscută, în ceea ce privește totalul militarilor români participanți la „cea mai sângeroasă bătălie a celui de-Al Doilea Război Mondial”.

Izvoarele istoriografice, în funcție de caracteristica temporală, luată în calcul, oferă cifre diferite, cuprinse între 230.872 și 425.000 ofițeri, subofițeri și soldați.

La fel, aprecierea pierderilor Armatei Române în Cotul Donului și Stepa Calmucă are valori estimative, cuprinse între 100.000 și 158.854 morți, răniți și dispăruți, cifrele, acceptate ca cele mai apropiate de realitate, fiind cuprinse între 140.000 și 150.000 morți, răniți și dispăruți.

În pofida acestor sacrificii și a acceptării circumstanțiale a nerespectării de către aliatul german a condițiilor asumate drept garanție a participării ei pe frontul Stalingradului, Armata Română a fost făcută unica răspunzătoare pentru deznodământul dezastruos al bătăliei.

Deși demersurile prompte și hotărâte ale generalilor Ilie Șteflea, Petre Dumitrescu, Constantin Constantinescu-Claps și mareșalului Ion Antonescu adresate OKH, OKW; Misiunii Militare Germane în România și Führerului, au demontat încercarea impunerii „răspunderii românilor” pentru catastrofa suferită, răul fusese deja făcut. Se repeta episodul din vara anului 1940, pe timpul evacuării din Basarabia și nordul Bucovinei, însă altă scenă, alți actori, eroii supraviețuitori au fost umiliți, supuși oprobriului de către „camarazii” germani, pe timpul retragerii din zona frontului.

Conștienți de necesitatea păstrării alianței cu Armata Română, conducerea armatei germane a încercat impunerea normalizării comportamentului militarilor germani față de români, însă, în zadar.

Reacția acuzatoare a comandanților militari români, în frunte cu mareșalul Ion Antonescu, față de insinuările părții germane, a constat în demonstrarea responsabilității totale a structurilor de decizie și comandă germane, pentru dezastrul din Cotul Donului și Stepa Calmucă, acestea fiind nevoite să accepte adevărul punctului de vedere al Armatei Române.

Prin Ordinul de Zi nr. 35 din 29 decembrie 1942, mareșalul Ion Antonescu promitea militarilor Armatelor 3 și 4 române: „... Să fiți siguri că niciodată un șef n-a putut fi mai alături și

mai mândru de soldații săi, cum sunt eu de voi și nicio țară mai recunoscătoare față de luptătorii ei, ca a noastră față de voi.”

Țara care le-a promis recunoștință eroilor ce zac în stepa rusească a fost pierdută..., nu mai există. Eroii români, căzuți în terifianta bătălie, au fost uitați timp de 72 de ani.

Supraviețuitorii au purtat, unii toată viața, „vinovăția” declarată de regimul impus „grație” actului de la 23 august 1944, de a fi luptat împotriva „popoarelor sovietice prietene”.

De asemenea, comandanților, care s-au acoperit de glorie, pe Frontul de Est, „Țara” le-a fost „recunoscătoare”, executați în Valea Piersicilor, la Jilava, morți în închisorile de la Aiud, Văcărești, Râmnicu-Sărat, Făgăraș, Sighet, Gherla, sau întemnițați în condiții inumane, ani grei, făcându-se vinovați de DRAGOSTE DE ȚARĂ.”

„Sacrificiu și supraviețuire. Armata Română în Cotul Donului și Stepă Calmucă 1942-1943” (Editura EX-PONTO, Constanța, 2018), prin cele 276 de pagini ale sale, cu o bibliografie impresionantă, dispusă pe 6,5 pagini, rămâne un studiu istoric laborios, atât de necesar într-un moment în care muza istoriei, Clio, pare mai îngăduitoare cu cei care o curtează, dornici de a recupera timpul pierdut, datorită unor grele momente de cumpănă, pe care chiar cunoscutul cronicar moldovean Miron Costin le-a surprins într-o metaforă celebră:

„...Iară nu sunt vremile sub cârma omului, ci bietul om supt vremi”.

---

# În numai 2 ani, primarul Niculae Stan a schimbat, radical, fața comunei Pecineaga datorită proiectelor de modernizare a infrastructurii

17 octombrie 2018 10:35



Deși, are doar doi ani de mandat, edilul Niculae Stan a demarat din 2016, când a revenit, după o absență de 4 ani, la Primăria Pecineaga, mai multe proiecte ample de interes local de care cetățenii aveau mare nevoie. Cele mai stringente investiții vizează canalizarea

și reabilitarea drumurilor, ambele fiind foarte aproape de finalizare.

Edilul Niculae Stan a declarat pentru „Ediția de Sud” că a mai derulat un proiect important și anume acela al aducțiunii de apă, recepția și predarea către RAJA SA Constanța realizându-se în urmă cu câteva săptămâni. „Anul trecut, din fonduri guvernamentale, am început programul de reabilitare și asfaltare a 11 străzi din Pecineaga, printre care Aurel



Vlaicu, Ștefan cel Mare, Eternității etc. Valoarea acestei investiții este de peste 2,2 milioane de lei.

S-au turnat două straturi de asfalt, iar lucrările se vor încheia peste două săptămâni. Urmează și recepția pentru lucrările de canalizare pe care le-am făcut în ultimii doi ani. Paralel, am reabilitat iluminatul public, când am montat corpuri cu consum economic, am pus pavele, am plantat flori și copaci și am realizat programul de monitorizare video al comunei. De asemenea, am reabilitat și înfrumusețat parcul, unde am plantat trifoi și s-a făcut curățenie generală. Lucrăm pentru perioada următoare la construcția unui dispensar nou. În prezent, în cel vechi își desfășoară activitatea trei medici de familie, un medic stomatolog, comuna având și două farmacii”, a declarat primarul comunei Pecineaga, Niculae Stan.



Edilul a mai precizat faptul că începând cu data de 1 noiembrie, la Primărie, se vor primi cereri în vederea acordării de ajutoare pentru încălzire, urmând să fie făcute anchetele sociale care se impun.



---

## **Mandate puse în executare de polițiștii constănțeni**

17 octombrie 2018 10:35

La data 11 octombrie a.c., polițiștii din cadrul Secției 9 Rurală Topraisar au depistat doi bărbați, de 30, respectiv 53 de ani, din localitatea Independența, județul Constanța, pe numele cărora Judecătoria Mangalia a emis un mandate de executare a pedepsei de 2 ani închisoare pentru săvârșirea infracțiunilor de ultraj și lovire sau alte violențe.

Bărbații au fost escortați și introduși în Penitenciarul

# Studiu APC: Gemuri și dulceațuri cu urme de fructe și chimicale! Dulceață de zmeură cu carmin și aromă de dudu!

17 octombrie 2018 10:35



Gem de caise cu trei îndulcitori artificiali și un conservant!

Unul din două borcane de dulceață conține acid citric!

8 din 10 borcane de gem conțin acid citric!

Gem de caise cu 7 substanțe chimice!

Gem de fructe de pădure cu efect laxativ!

Cantitatea de fructe folosită pentru a obține 100 grame dulceață variază între 35 grame și 70 grame!

Cantitatea de fructe folosită pentru a obține 100 grame dulceață variază între 35 grame și 70 grame!

Cantitatea de fructe folosită pentru a obține 100 grame gem

variază între 40 grame și 85 grame!

La unul din două borcane de dulceață s-a folosit până la 50 grame fructe pentru a obține 100 grame dulceață!

La unul din două borcane de gem s-a folosit până la 50 grame fructe pentru a obține 100 grame gem!

Cantitatea de zahăr adăugat din 100 grame dulceață variază între 0 grame și 82,93 grame!

Cantitatea de zahăr adăugat din 100 grame gem variază între 24 grame și 64,8 grame!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România, înființată în anul 1990), organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat conținutul a 44 tipuri de gem, dulceață și magiun comercializate în marile structuri comerciale. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!".

Top 5 mărci de magiun de prune după cantitatea de prune folosită de producător pentru a obține 100 grame magiun de prune:

Râureni (borcan de 350 grame) – a folosit 1400 grame prune pentru a obține 100 grame magiun de prune;

Topoloveni (borcan de 350 grame) – a folosit 500 grame prune pentru a obține 100 grame magiun de prune;

Drag de România (borcan de 350 grame) și Alex Star (borcan de 350 grame) – au folosit 400 grame prune pentru a obține 100 grame magiun de prune;

Arovit (borcan de 240 grame) – a folosit 350 grame prune pentru a obține 100 grame magiun de prune;

Dinadi (borcan de 350 grame) – a folosit 320 grame prune

pentru a obține 100 grame magiun de prune.

Top 5 mărci magiun de prune după cantitatea de glucide/carbohidrați în 100 grame magiun de prune:

Topoloveni și Drag de România – 62,2 grame glucide/100 grame produs;

Râureni – 60 grame glucide/100 grame produs;

Dinadi – 56,4 grame glucide/100 grame produs;

Arovit – 55 grame glucide/100 grame produs;

Alex Star – 43 grame glucide/100 grame produs.

Top 5 mărci magiun de prune după cantitatea de proteine în 100 grame magiun de prune:

Alex Star – 3,4 grame proteine/100 grame produs;

Râureni – 2,6 grame proteine/100 grame produs;

Dinadi – 2,46 grame proteine/100 grame produs;

Arovit – 1,6 grame proteine/100 grame produs;

Topoloveni și Drag de România – 1,12 grame proteine/100 grame produs.

Top 5 mărci magiun de prune după valoarea energetică a 100 grame magiun de prune:

Alex Star – 602 kcal/100 grame produs;

Topoloveni și Drag de România – 318 kcal/100 grame produs;

Râureni – 267 kcal/100 grame produs;

Dinadi – 246 kcal/100 grame produs;

Arovit – 230 kcal/100 grame produs.

În cele 44 de produse analizate s-au identificat 10 aditivi alimentari, după cum urmează: ciclamat de sodiu, zaharina, acesulfam de potasiu, carmin, sorbat de potasiu, lactat de calciu, acid citric, acid ascorbic.

E 120 – carminul este un colorant roșu strălucitor produs din insecte, coșenile, specie de gândac din America de Sud, uscate și zdrobite. Carminul nu este recomandat în alimentația copiilor pentru că poate produce hiperactivitate și deficiențe de concentrare. Poate produce astm, alergii și rinite.

E202 – sorbat de potasiu este un conservant ce irită pielea, ochii și mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman.

E300 – acid ascorbic este un agent antioxidant obținut din glucoză și care în cantități mari poate produce diaree, atacă smalțul dinților și formarea calculilor la rinichi.

E327 – lactat de calciu este folosit drept conservant, în special împotriva drojdiilor și fungilor, mai este folosit pentru a crește stabilitatea antioxidanților și pentru a preveni uscarea diferitelor produse.

E330 – acidul citric este un agent de reglare a acidității. Cel mai bine documentat efect al acidului citric este distrugerea smalțului dentar, acesta favorizând apariția cariilor dentare. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor. Nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

E420 – sorbitolul este folosit ca îndulcitor deoarece are o valoare calorică de 2.6 kcal/gram, valoare ce este cu aproximativ 40% mai mică decât a zahărului. Consumul de sorbitol nu este indicat în cazul persoanelor care au probleme cu colonul sau cu alte părți ale sistemului digestiv, acestea pot avea parte de dureri abdominale puternice, flatulență (gaze) și diaree. Testele făcute pe șobolani au

demonstrat că sorbitolul poate afecta tractul digestiv producând sângerări, perforarea colonului și colită.

E 440 – pectină, agent de îngroșare. Poate fermenta în intestinul gros, provocând flatulență.

E 950 – acesulfam de potasiu este un îndulcitor sintetic care are o putere de îndulcire de 200 de ori mai mare decât zahărul, lipsit de calorii și asupra căruia exista suspiciuni privind declanșarea unor afecțiuni identice cu ale aspartamului.

E952 – ciclamat de sodiu este un îndulcitor artificial care are o putere de îndulcire de 30 de ori mai mare decât zahărul. Acest aditiv nu este autorizat în SUA ca urmare a unor studii care au arătat posibile efecte carcinogene.

E954 – zaharina este un îndulcitor artificial care este de 200-700 de ori mai dulce decât zahărul. E954 este folosit foarte des în combinație cu alți îndulcitori pentru a ascunde defectele acestora (gust, stabilitate etc.). Se folosește foarte des în combinație cu ciclamatul și cu aspartamul în produsele "light".

---

## **Mangalioții sunt invitați la festivitatea de premiere a Corului de Copii "Callatis"**

17 octombrie 2018 10:35





Casa de Cultură Mangalia găzduiește sâmbătă, 13 octombrie, începând cu orele 12.00, Festivitatea de premiere a Corului de Copii "Callatis", condus de prof. Traian Broască. La eveniment sunt invitați toți locuitorii orașului, care doresc să le fie aproape celor douăzeci de eleve, ce au câștigat locul al II-lea în cadrul Festivalului Coral Internațional „Porec-Croația”.

Tinerele sunt pregătite în cadrul Centrului de Formare și Perfecționare Vocal-instrumentală din Mangalia. Potrivit prof. Traian Broască, repertoriul corului cuprinde atât piese specifice muzicii corale tradiționale românești, cât și piese din creația muzicală internațională. "Piese abordate au menirea de a atrage generația tânără spre arta frumosului, de a aduce din nou în centrul atenției muzica corală românească, care a reușit de-a lungul timpului să se impună pe marile scene europene”.

Corul Callatis a participat la numeroase festivaluri, concursuri și concerte, atât în țară, cât și în străinătate, cele mai importante fiind cele din Austria, Spania, Italia, Grecia, Croația. La ultimul festival din Croația, corul a participat alături de alte 23 de coruri deosebit de valoroase din 16 țări, majoritatea funcționând în cadrul unor prestigioase școli de muzică.

---



# Avarie RAJA la intersecția străzii Marcovici cu Șoseaua Mangaliei din Constanța

17 octombrie 2018 10:35



Pentru remedierea unei avarii la conducta principală de alimentare cu apă, cu diametrul de 500 mm, de la intersecția străzii Marcovici cu Șoseaua Mangaliei, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 11 octombrie 2018, în intervalul orar 10,10 – 14,30.

Sunt afectați consumatorii din perimetrul delimitat de străzile: Șos. Mangaliei – Caraiman – Școlii – Șos. Mangaliei și cei arondați punctelor termice aferente.

Ne cerem scuze tuturor abonaților afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea situației și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# **Avarie RAJA pe strada Nicolae Iorga din Cernavodă**

17 octombrie 2018 10:35

Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 160 mm, de pe strada Nicolae Iorga, din orașul Cernavodă, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 11 octombrie 2018, în intervalul orar 10,30- 14,30.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din zona Releu, respectiv cei de pe străzile Nicolae Iorga, George Călinescu, Octavian Goga, Prelungirea Victoriei, Radu Iordăchescu, Tudor Arghezi și Mircea Eliade.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# **Țigări ascunse în caserole cu mâncare, descoperite la Vama Veche**

17 octombrie 2018 10:35



În dimineața zilei de 11.10.2018, acționând în baza unei informații polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Vama Veche au efectuat controlul specific, pe sensul de intrare în țară, asupra pasagerilor dintr-un autocar care efectua curse pe ruta Turcia – România.

Astfel, în urma controlului, colegii noștri au descoperit în bagajele personale ale unei femei, **ascunse în caserole pentru mâncare, zeci de pachete de țigări.**

Persoana în cauză a declarat că a achiziționat țigările din Turcia, pentru uz personal fără a deține documente de proveniență.

În cauză, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de **contrabandă**, iar țigările au fost ridicate în vederea confiscării.

---

## **Prelungire avarie RAJA în zona Faleză Nord**

17 octombrie 2018 10:35

Ca urmare a problemelor întâmpinate la remedierea avariei survenită pe conducta de alimentare cu apă cu diametrul de 100 mm de pe strada Pescarilor, din municipiul Constanța, , RAJA

SA este nevoită să prelungească perioada de întrerupere a furnizării apei potabile până la ora 16,00.

Sunt afectați în continuare de lipsa apei consumatorii de pe străzile Pescarilor și Rotherdam, blocurile BM6- BM11.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create consumatorilor pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

# Un jurnalist francez își lansează cea mai recentă lucrare la Biblioteca Franceză Mangalia

17 octombrie 2018 10:35



Direcția de Cultură și Sport Mangalia vă invită pe 14 Octombrie la ora 17.00 la Biblioteca Franceză cu ocazia lansării cărții autorului francez Gregory Rateau intitulată „Hors – Piste en Roumanie, recit du promeneur”.

Autorul este redactor șef la jurnalul on-line francez [LePetitJournal.com](http://LePetitJournal.com) și cronicar la RRI unde scrie și citește portrete despre români, așadar întâlnirea cu Gregory Rateau va fi una de excepție.

---

# **Direcția de Cultură Mangalia invită copiii la întâlnirea cu Magicianul Adrian!**

17 octombrie 2018 10:35



Joi, 11 Octombrie 2018 orele 18:00, Magicianul Adrian alături de asistenta sa vă prezintă Spectacolul „Lumea Copiilor” în sala de spectacole a Casei de Cultură din Mangalia.

În cadrul spectacolului, copiii vor avea ocazia să se întâlnească cu personajele lor favorite din desenele animate.

Vom râde, vom cânta și ne vom distra 60 de minute pe cinste...

Biletele se pot achiziționa cu o oră înainte de începerea spectacolului!

Vă așteptăm cu drag !!!

---

## **Sănătatea psihică a copiilor și adolescenților, în centrul**

# atenției cu prilejul Zilei Mondiale a Sănătății Mintale

17 octombrie 2018 10:35



Marcăm, în fiecare an pe 10 octombrie, sub egida Organizației Mondiale a Sănătății, Ziua Mondială a Sănătății Mintale. Tulburările psihice reprezintă o povară în plus pentru persoanele afectate de alte boli precum infecția cu HIV/SIDA, hepatitele cronice sau cancerul. De aceea este important ca persoanele afectate să primească deopotrivă servicii medicale și psihosociale pentru a-și gestiona cu succes starea.

Ana-Maria Schweitzer, director executiv al Fundației Baylor, a declarat: „Conform datelor OMS, în întreaga lume, 16% dintre copiii și adolescenții cu vârsta între 10 și 19 ani prezintă tulburări psihice. Jumătate dintre bolile mintale se instalează în preajma vârstei de 14 ani, trei sferturi până la 25 de ani. Bolile psihice reprezintă principala cauză a dizabilității la tineri. Nediagnosticate și netratate, bolile psihice influențează grav dezvoltarea copiilor, realizările lor educaționale și potențialul acestora de a trăi viața deplină și productivă.”

Suferința psihică nu atrage simpatia și compasiunea semenilor „Boala psihică este, din păcate, însoțită de stigmat. Societatea îi izolează și îi tratează diferit pe cei care suferă de asemenea afecțiuni. Așa se explică și reținerea celor care ar putea să solicite sprijinul psihologilor și psihiatrilor. De aceea consider că OMS, prin decizia de a marca anual Ziua Mondială a Sănătății Psihice și de a propune o nouă temă în fiecare an este un demers util, chiar dacă nu

și suficient. Mulți dintre copiii și adolescenții cu tulburări psihice se confruntă cu provocări majore: stigmatizare, izolare și discriminare, precum și cu lipsa accesului la serviciile de sănătate și în instituțiile de învățământ, încălcând drepturile fundamentale ale omului. Este necesară recunoașterea timpurie și gestionarea corectă a sănătății mintale a copiilor și adolescenților pentru ca ei să își poată atinge întregul potențial. Pentru aceasta este nevoie de servicii cuprinzătoare, integrate de sănătate mintală și de asistență socială”, a continuat Ana-Maria Schweitzer.