

Tudor Bocai rămâne cel mai bun sportiv la Kung Fu în anul 2018!

25 decembrie 2018 10:44

În urma centralizării rezultatelor obținute la campionatele naționale de Kung-Fu, la individual și echipe, a rezultat următorul clasament:

CEI MAI BUNI SPORTIVI ÎN ANUL 2018

MASCULIN

1.SENIORI +18 ANI

IACOBLEV COSMIN, CSA AXIOPOLIS SPORT CERNAVODĂ, 3 medalii de aur

2.JUNIORI 16-17 ANI

BOCAI TUDOR, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 11 medalii de aur

3.CADEȚI 14-15 ANI

SANDU ROBERT GABRIEL, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 7 medalii de aur

4.COPII 12-13 ANI

COLCER REMUS CONSTANTIN, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 6 medalii de aur

5.COPII 10-11 ANI

DINCĂ DAVID CRISTIAN, CS SILVER SAMURAI MEDGIDIA, 4 medalii de aur

6.COPII 8-9 ANI

FECHET RADU, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 6 medalii de aur

7.COPII -7 ANI

FECHET VLAD, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 4 medalii de aur

FEMININ

1.SENIOARE +18 ANI

NECULA PETRUȚA, CS DUNĂREA ALBASTRĂ GALAȚI, 1 medalie de aur

2.JUNIOARE 16-17 ANI

NIȚULESCU CRISTINA, CSA AXIOPOLIS SPORT CERNAVODĂ, 1 medalie de aur

3.CADETE 14-15 ANI

STOICA RAMONA, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 5 medalii de aur

4.COPII 12-13 ANI

MIHALCEA LARISA, CS MAREA NEAGRĂ CONSTANȚA, 6 medalii de aur

5.COPII 10-11 ANI

PANAIT VALENTINA, CSA AXIOPOLIS SPORT CERNAVODĂ, 3 medalii de aur

6.COPII 8-9 ANI

CĂRARE IONELA LARISA, CS SILVER SAMURAI MEDGIDIA, 3 medalii de aur

7.COPII -7 ANI

HORGA ROXANA, CS SILVER SAMURAI COBADIN, 1 medalie de aur

CEL MAI BUN SPORTIV DIN KUNG-FU ÎN ANUL 2018

BOCAI TUDOR, CS MAREA NEAGRA CONSTANTA, 11 medalii de aur

CEL MAI BUN SPORTIV LA „SANDA”

MOISE SEBASTIAN, CS VOINȚA TÎRGOVIȘTE, 1 medalie de aur

CEL MAI BUN SPORTIV LA „TOTAL-CONTACT FIGHTING”

TUDORA MARIO, CS TAICHIDO-RYU CONSTANȚA, 1 medalie de aur

Felicitări tuturor sportivilor, instructorilor, arbitrilor și antrenorilor!

Mulțumiri tuturor celor care ne-au sprijinit și în acest an!

La mulți ani!

PREȘEDINTE A.R.K.

PhD FLORIN IORDĂNOAIA

7 DUAN KUNG-FU

**Avarie RAJA pe strada
Zefirului din Constanța!**

25 decembrie 2018 10:44



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 80 mm, de pe strada Zefirului, din municipiul Constanța, RAJA S.A a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi 24 decembrie 2018, în intervalul orar 12,30 – 16,00.

Sunt afectați de lipsa apei potabile consumatorii din perimetrul delimitat de străzile: Brizei – Arcașului – Lirei – Brizei dar și cei arondați punctelor termice 186 și 187.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această lucrare și îi asigurăm că echipele de intervenție fac tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Studiu realizat de către specialiștii APC: Foi de plăcintă cu gaze propulsoare!

25 decembrie 2018 10:44



Foi fine de plăcintă cu 2 conservanți!

Foi de plăcintă cu cisteină!

Foi de plăcintă cu glicerină!

Foi de plăcintă cu carboximetilceluloză de sodiu!

1 din 2 sortimente de aluat congelat conține conservanți!

6 din 10 sortimente de aluat congelat conțin acid citric!

3 din 10 sortimente de aluat congelat conțin margarină!

4 din 10 sortimente de aluat congelat conțin arome!

Numai 13% din sortimentele analizate nu conțin aditivi alimentari!

Termenul de valabilitate la aluatul congelat este de 1 an de zile!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România, înființată în anul 1990), organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat conținutul etichetei de la 30 sortimente de aluat congelat comercializate în marile structuri comerciale. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Tu știi ce alegi?".

Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor alimentare astfel încât să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru familiile lor.

Plăcinta este recunoscută de toate dicționarele ca fiind un preparat des întâlnit în părțile locuite de români (fiind considerată fel de mâncare național în țările respective), deși preparate mai mult sau mai puțin asemănătoare se găsesc în aproape toată lumea.

Aceste dicționare menționează că plăcinta presupune esențial foi de aluat și o umplutură.

Diferențele constau în: formă (cele mai multe sunt rotunde sau

pătrate ori dreptunghiulare), modul de așezare a foilor (suprapunere sau rulare; cele rulate se pun în tăvi în șiruri paralele ori în spirală), modul de adăugare a umpluturii (într-un singur strat ori în mai multe straturi) și altele. Se consideră că cele mai vechi semne ale folosirii plăcintelor ar fi fost găsite în Egipt (plăcinte rotunde din făină de grâu, orz sau ovăz în care se punea miere, iar mai târziu umplutura s-a făcut cu carne de pui, plăcintele devenind un fel consistent de mâncare). De la egipteni ar fi luat grecii plăcintele lor mici pe care le umpleau cu fructe. De la greci ar fi ajuns la romani, cuvântul românesc plăcintă fiind dezvoltat din cuvântul latinesc placenta.

Plăcinta românească este făcută dintr-o foaie sau din mai multe foi de aluat între care se pune umplutura (brânză sau urdă, carne, fructe rase ori zdrobite, legume tăiate fin, ciocolată etc.). Plăcinta umplută se coace în cuptor sau se prăjește în grăsime.

În spațiul românesc, s-au așezat temeinic și preparate din familia plăcintei cu denumiri din spațiile vecine: ștrudelul (din spațiul german: plăcintă cu foaie rulată în formă de sul și cu umpluturi dulci), merdeneaua (din spațiul oriental: plăcintă cu foi suprapuse și umplutură din brânză ori din carne), șuberecul (din spațiul oriental: plăcintă dobrogeană din aluat nedospit, umplută cu brânză ori cu carne, bine condimentată și prăjită în grăsime). Tot din Orient au fost aduse și baclavalele și sarailiile, niște plăcinte din foi cu umplutură foarte dulce, care și-au câștigat un loc de frunte în rândul... prăjiturilor.

Mari cantități de plăcintă se prepară și se vând la plăcintării (numite modern patiserii), dar foarte multe persoane își prepară plăcinta în bucătăria casei, priceperea în această privință fiind considerată o calitate specială a unei gospodine, deși plăcintari pricepuți sunt și între bărbați.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

În ceea ce privește prezența aditivilor de mai sus în sortimentele de aluat congelat analizate, situația se prezintă astfel:

- 60% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin acid citric;
- 50% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin conservanți;
- 40% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin arome;
- 40% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin acid ascorbic;
- 13% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin cisteină;
- 13% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin câte 2 conservanți;
- 6% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin carboximetilceluloza de sodiu;
- 3% din sortimentele de aluat congelat analizate conțin glicerina.

E200 – acid sorbic este un conservant obținut dintr-un gaz iritant, toxic, incolor denumit keten. Poate produce reacții alergice la nivelul pielii și tulburări respiratorii. E200 provoacă reacții alergice la nivelul pielii, tulburări respiratorii.

E202 – sorbat de potasiu este un conservant care irită pielea, ochii și mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman.

E300 – acid ascorbic este un agent antioxidant obținut din glucoză și care în cantități mari poate produce diaree, atacă smalțul dinților și formarea calculilor la rinichi.

E304 – palmitat de ascorbil este un antioxidant care poate atacă smalțul dinților.

E322 – lecitina de soia se obține din reziduurile lichide rămase după ce uleiul de soia crud trece printr-un proces de degomare (eliminarea rășinilor și gumelor). Este un deșeu care conține solvenți și pesticide și poate avea o consistență fie gumoasă, fie solidă, ca de plastic. Lecitina se folosește ca

emulsificator pentru a preveni separarea apei de grăsimi, dar ajută și la conservarea alimentelor mărindu-le termenul de valabilitate pe raft.

E330 – acid citric este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și poate ataca smalțul dinților. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor și nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

E412 – guma de guar este o polizaharidă folosită în industria alimentară ca stabilizator, emulgator și agent de îngroșare. Poate provoca greață, flatulență și crampe.

E 415 – gumă de xantan este produsă prin fermentarea glucozei, sucrozei sau lactozei de bacteria *Xanthomonas campestris*. Poate provoca balonare, flatulență, diaree, crampe abdominale și scăderea glicemiei.

E422 – glicerol/glicerina sau glicerolul se folosește ca umectant cu rol în păstrarea hidratării aluatului/umpluturii pentru a menține în mod artificial prospețimea acestora. În industria alimentară, E 422 este folosit și ca îndulcitor, conservant și agent de îngroșare. Glicerina se folosește și în produsele cosmetice (creme de mâini, săpunuri, paste de dinți etc.) Consumul de glicerol sau de alimente ce îl conțin poate produce dureri de cap, amețeală, balonare, greață, sete și diaree.

E471 – mono și digliceride ale acizilor grași. Aditivii E471 conțin amestecuri de mono- di-esteri de glicerină ai acizilor grași prezenți în uleiuri și grăsimi alimentare. Mai pot conține și mici cantități de acizi grași liberi și glicerină. Aditivul este un emulgator, deci rolul său principal este de a forma și de a stabiliza emulsiile prin scăderea tensiunii superficiale dintre cele două faze lichide nemiscibile.

E920 – cisteină este agent de tratare a făinei, nu se adaugă în făina integrală, iar diabeticii trebuie să evite această substanță pentru că poate interfera cu insulina. Acest aditiv

se obține din păr uman, pene de păsări, păr de porc, gheare de păsări, copite și coarne de animale, produse petroliere secundare. Peste 80% din producția mondială de L-cisteină este realizată în China utilizând ca sursă naturală părul.

ANUNȚ D.G.A.S.P.C. Constanța

25 decembrie 2018 10:44

D.G.A.S.P.C. Constanța informează persoanele cu dizabilități că, începând cu luna ianuarie 2019, prestațiile sociale se vor achita exclusiv de către Agenția Județeană de Plăți și Inspecție Socială Constanța, fiind incluse și prestațiile sociale aferente lunii decembrie 2018.

DIRECTOR GENERAL,
PETRE DINICĂ

Programul de sărbători al Unității de Primiri Urgențe Constanța

25 decembrie 2018 10:44



Conducerea Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța aduce la cunoștința publicului că activitatea medicală din cadrul Spitalului Județean Constanța va decurge normal în cursul vacanței prilejuite de sărbători. Astfel, în Unitatea Primiri Urgențe, pacienții vor fi preluați non stop, investigați și, după caz, spitalizați. Pentru că în aceste zile de sărbătoare, de obicei, fluxul de pacienți crește, a fost suplimentat stocul de medicamente cât și necesarul de materiale, astfel încât activitatea medicală să se desfășoare fără niciun fel de sincope. Singurele modificări pentru zilele care urmează, sunt pentru cabinetele din cele două ambulatorii de specialitate.

Conform prevederilor art. 139, alin (1) din Legea nr. 53/2003 privind Codul Muncii, cu modificările și completările ulterioare, Ambulatoriul de Specialitate (Policlinica nr.1) va fi închis pe 24,25, 26, 31 decembrie și 1 și 2 ianuarie. Aceeași măsură se va aplica și pentru cabinetele din cadrul Policlinicii 2.

Avarie RAJA pe strada Plugarilor din Valu lui Traian!

25 decembrie 2018 10:44



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 100 mm, de pe strada Plugarilor, din localitatea Valu lui Traian, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 21 decembrie 2018, în intervalul orar 10,00-14,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe străzile Plugarilor, Bisericii, M. Sadoveanu, Canalului și Valea Seacă. Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților, pe care îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

CL Mangalia a votat taxele și impozitele locale pentru anul 2019

25 decembrie 2018 10:44

Comunicat de presă

Consilierii locali din Mangalia au votat, joi, în ultima ședință ordinară din acest an, proiectul de taxe și impozite locale pentru anul 2019, precum și instituirea taxei speciale de dezvoltare și promovare turistică. Potrivit documentației, nivelul taxelor și impozitelor locale va rămâne la fel ca în

anul 2018, singura modificare fiind la clădiri nerezidențiale – persoane juridice, unde procentul de încasare va fi de 1,5% din valoarea impozabilă a clădirii, respectiv 0,3% pentru cele rezidențiale, persoane juridice. În cadrul aceleiași ședințe, aleșii locali au mai votat rectificarea bugetului de venituri și cheltuieli al Mangaliei pentru anul în curs, dar și cel pentru societatea de termoficare Goldterm Mangalia. Totodată, CL Mangalia a votat acordul de principiu pentru ajustarea prețului de producție și distribuție centralizată a energiei termice, ca urmare a majorării prețului la gaze, impus la nivel național, dar și a majorării salariului minim pe economie, începând cu 1 ianuarie, 2019, urmând ca noile tarife la gaze să fie stabilite de ANRE. De asemenea, s-a mai adoptat proiectul evenimentelor propuse a se desfășura anul viitor, în localitatea de la malul mării. Alte proiecte adoptate au vizat aprobarea unor documentații tehnice pentru lucrările edilitare de la nivelul orașului, dar și adoptarea unor măsuri de protejare a categoriilor de persoane aflate în dificultate, din punct de vedere social și economic. În aceeași întrunire a CL Mangalia, s-a aprobat majorarea de până la 500% pentru clădirile și terenurile neîngrijite din stațiuni, măsură ce se aplică în baza unei evaluări prealabile, conform legii. Totodată, aleșii locali au aprobat Regulamentul de organizare și funcționare a cimitirelor de pe raza orașului.

ZIUA MINORITĂȚILOR NAȚIONALE MULTICULTURALITATE ȘI

IDENTITATE ETNICĂ LA LICEUL TEORETIC "CALLATIS" MANGALIA

25 decembrie 2018 10:44



Comunicat

Ziua Minorităților Naționale este sărbătorită în fiecare an, la data de 18 decembrie. În urma adoptării unei Declarații cu privire la drepturile persoanelor ce aparțin minorităților naționale, etnice și religioase, Adunarea Generală a ONU a hotărât, în anul 1992, ca ziua de 18 decembrie să fie declarată Ziua Minorităților Etnice. Acest document oferă garanția drepturilor minorităților în general.

Mangalia, Dobrogea de fapt, este una dintre regiunile cu cea mai mare diversitate etnică. Trăiesc alături de noi: turci, tătari, aromâni, armeni, lipoveni, ucraineni, greci, bulgari, germani etc.

În acest context, elevii și cadrele didactice ale Liceului Teoretic „Callatis” Mangalia au desfășurat pe data de 18 decembrie 2018 activitatea dedicată minorităților etnice din Dobrogea, dar și multiculturalității și diversității cultural-artistice, programul fiind coordonat de prof. Iuliana Corina Mihalache – director și prof. Ghiulnar Bechir – director adjunct.

Într-o atmosferă de bucurie și sărbătoare, a avut loc o paradă a costumelor tradiționale; s-au interpretat poezii în limbile turcă și tătară, rusă, germană, italiană, franceză; cântece în limbile română, rusă, aromână, germană, ucraineană, bulgară, sârbă, portugheză, japoneză; s-au jucat dansuri specifice țigănești și românești; s-a interpretat o scenetă în mai multe

limbi; s-a derulat o prezentare power point despre diversitate etnică și obiceiuri strămoșești.

Activitatea s-a desfășurat cu implicarea unui număr impresionant de elevi, coordonați de profesorii de învățământ primar Georgeta Lungu, Maria Neculăeș, Anca Dincă, Ana Maria Bărbulescu, Rodica Codău, Minodora Ungureanu, Slagiana Vesici, Mirela Bibicu, precum și de prof. Carmen Silvia Andrei, Peghi Marcu, Erwin Mustafa, Iolanda Gălățanu, Adela Grozeanu, Cristina Boncu, Valentina Tudor, Elena Sanda Pădureanu. Invitat special al activității a fost doamna prof. univ. dr. ing. Omer Ichinur, decan al Facultății de Construcții „Ovidius”, din Constanța.

Cele două secțiuni ale programului artistic au fost animate de mișcările fascinante de balet ale elevei Mălina Rugea și de sunetele tainice ale pianului în interpretarea elevului Mihai Carp.

Deosebita prezentare a spectacolului a fost realizată de prof. Cristina Matei, activitatea încheindu-se în stil românesc, cu cântece și dansuri populare tradiționale.

Director, Consilier de imagine,

Prof. Iulina Corina Mihalache Prof. Carmen Silvia Andrei

Programul casieriilor RAJA în perioada sărbătorilor de Crăciun și Anul Nou

25 decembrie 2018 10:44



RAJA S.A. aduce la cunoștința tuturor abonaților că, în perioada sărbătorilor de Crăciun și Anul Nou, dispeceratul, echipele de intervenție, dar și reprezentanții societății care asigură buna desfășurare a proceselor de alimentare cu apă și de preluare a apelor uzate vor lucra în program normal. Apelurile către numărul de telefon al Dispeceratului – 0241/924 vor fi preluate non-stop. Echipele de intervenție vor acționa cu promptitudine pentru remedierea în timp util a tuturor avariilor sau a disfuncționalităților apărute în sistemul de alimentare cu apă, astfel încât utilizatorii să poată beneficia de serviciile noastre la parametrii optimi.

Abonaților interesați să își achite facturile la apă potabilă și canalizare le facem cunoscut că, în intervalul 24 decembrie 2018 – 03 ianuarie 2019, programul casieriilor RAJA va fi următorul:

- Luni – Miercuri, 24 – 26 decembrie 2018: Închis
- Joi și Vineri – 27, 28 decembrie 2018: Program normal
- Sâmbătă – Miercuri, 29 decembrie 2018 – 02 ianuarie 2019: Închis

În ziua de sâmbătă – 29 decembrie 2018, casieria de pe strada Răscoalei 1907 nr. 5, din municipiul Constanța, va funcționa în intervalul orar 09,00-13,00.

Începând de joi – 03 ianuarie 2019, casieriile își vor relua programul normal de lucru.

Biroul de presă

Directorul Polaris Mangalia, Florin Jianu, colindat de micuții de la Școala nr. 5 Mangalia

25 decembrie 2018 10:44



Directorul Polaris Mangalia, Florin Jianu a primit, dimineață, la sediul societății, vizita unor mici colindători. Îmbrăcați în costume populare românești, cu căciuli și bundițe, copiii clasei 0 C din cadrul Școlii Gala Galaction Mangalia, îndrumați de învățătoarea Georgiana-Mirela Simionov au susținut un mini-concert cu colinde. „Copiii au fost o adevărată încântare! Ați reușit să ne transmiteți parte din bucuria voastră și pentru asta, VĂ MULȚUMIM! Mi-au plăcut atât cum au interpretat cântecele de iarnă, cât și ținutele pe care le-au purtat. Sunt cu adevărat deosebiți!”, a declarat directorul punctului de lucru Mangalia, Florin Jianu.

Prima tromboliză efectuată la Spitalul Clinic Județean de

Urgență Constanța

25 decembrie 2018 10:44

A fost efectuată prima tromboliză la Spitalul Clinic Județean "Sf. Apostol Andrei" Constanța. Procedura medicală a fost realizată cu succes, la o pacientă care a suferit un accident vascular cerebral și care a fost adusă la spital în mai puțin de o oră de la producerea accidentului vascular. Aceasta a fost investigată conform protocolului medical pentru administrarea tratamentului fibrinolitic și a fost trombolizată în mai puțin de 50 de minute de la momentul în care a fost adusă la Unitatea Primiri Urgențe.

"În ciuda vârstei înaintate a pacientei (aproape 90 de ani), procedura a decurs fără complicații, pacienta fiind stabilă și ameliorată din punct de vedere neurologic", a declarat Conf. Univ. Dr. Axelerad Any Docu, medic șef secție Neurologie SCJU Constanța.

Vă reamintim că medicii neurologi din cadrul SCJU au participat săptămâna trecută la o simulare națională, desfășurată sub observația directă a mai multor specialiști veniți de la Spitalul Universitar din București. În cadrul simulării, au pus în aplicare protocolul național pentru efectuarea trombolizei. Întreaga activitatea s-a cronometrat, timpul fiind extrem de important în respectarea acestei proceduri. Tromboliza este metoda terapeutică necesară pacienților care au suferit un accident vascular cerebral ischemic și constă în injectarea unei [substanțe trombolitice](#) (denumită și fibrinolitică), capabilă să dizolve un cheag format pe vasul de sânge. Procedura este indicată tuturor pacienților peste 18 ani, în primele 3 ore de la instalarea simptomelor (intervalul de 3 ore se aplică pacienților vârstnici). În cazul pacienților care au suferit un AVC și au urmat tratamentul trombolitic în timp util, efectele secundare pot fi reduse la minim iar deficitul motor poate fi complet remis.

Patrula de reciclare, cea mai activă mișcare ecologistă de tineret din România

25 decembrie 2018 10:44

Comunicat

Grădinița P.P. nr.7, singura unitate școlară din Mangalia (alături de alte 8 unități școlare din județ), înscrisă în Programul PATRULA DE RECICLARE, a dat startul derulării activităților. Profesorul coordonator și cei 15 agenți (copii) ai Patrulei de reciclare, au misiunea de a convinge oamenii să se debaraseze responsabil de DEEE (deseuri de echipamente electrice și electronice), conștienți fiind de problema poluării mediului, poluare generată de cei care nu au un comportament ecologic corect.

Facem apel pe această cale, să se înțeleagă că orice deșeu electric recuperat din gospodării, birouri, instituții sau societăți comerciale înseamnă mai puține materiale periculoase eliminate la întâmplare, mai mult spațiu disponibil și mai puține materii prime cheltuite.

Invităm să se implice în cadrul acestui proiect național, coordonat de grădinița noastră, pe toți cei care vor să ne sprijine (persoane fizice sau juridice), devenind astfel, SUPORTERII PATRULEI DE RECICLARE. Vă adresăm chiar o rugămintă în acest sens, deoarece la finalizarea proiectului (mai 2019), dorim să ne putem număra printre câștigători. Premiul constă în dotarea grădinitei cu materiale didactice de care avem mare

nevoie pentru a desfasura un act didactic de calitate.

Suntem siguri ca se poate si contam pe sustinerea dumneavoastra!

Ce aveti de facut?

Apelati gratuit TelVerde 0800.444.800 (apel gratuit in toate retelele de telefonie) pentru a fi preluate gratuit deseurile de mari dimensiuni de la domiciliu sau on-line pe www.patruladereciclare.ro/recicleaza sau suporterpatrula@rorec.org sau www.facebook.com/patruladereciclare, specificand ca sunteti suporterii GRADINITEI PP. NR.7, MANGALIA.

În cazul in care aveti DEEE de mici dimensiuni (becuri, baterii, neoane, acumulatori, aparate vechi sau stricate etc. ,va rugam sa le aduceti la sediul Gradinitei nr. 7.

Avarie RAJA pe strada Arcului din Constanța

25 decembrie 2018 10:44



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă , cu diametrul de 400 mm, de pe strada Arcului, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 18 decembrie 2018,

în intervalul orar 09,30-13,00. Totodată, pentru efectuarea lucrărilor de reparație se impune restricționarea traficului auto, pe Aleea Arcului între strada Progresului și strada Arcului.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii cuprinși în perimetrul delimitat de străzile: Șos. Mangaliei – Nicolae Grindeanu – Meșterul Manole – Progresului – Liliacului – Aurel Vlaicu, precum și cei arondați punctelor termice 91,92,93 în intervalul mai sus menționat.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților dar și participanților la trafic, pe care îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Avarie RAJA pe strada Cutezători din Constanța!

25 decembrie 2018 10:44



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 100 mm, de pe strada Cutezători, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 18 decembrie 2018, în intervalul orar 10,00 – 13,00.

În acest timp nu vor avea apă la robinete consumatorii din perimetrul delimitat de străzile: Cutezători – Eliberării –

Dezrobirii – Solidarității, cei arondați punctului termic 130 blocurile IV1 – IV26, IV28 și IV29, dar și cei de pe străzile Dumitru Marinescu și Dreptății – aparținând punctelor termice 131 și 136.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Revelion la Hotel „Elektra” din Vama Veche

25 decembrie 2018 10:44

HOTEL ELEKTRA PREZINTA:

HAPPY NEW YEAR

350 lei
de persoana

PARTY

31 DECEMBRIE 2018

Cabina **FOTO** - Foc de **ARTIFICII**

invitati speciali:

Formatia **PANORAMIC** / DJ **ANDRESSY** / Ansamblul de **DANSURI**

10% reducere pentru grupuri mai mari de **10 persoane!**

REZERVARI LA:

0733 501 100

Acces incepand cu ora 20:00
Hotel Elektra****, Str. Pescarusului, Vama Veche

Primăria comunei Tuzla pregătește Planul Urbanistic General

25 decembrie 2018 10:44





Primaria Comunei Tuzla

Judetul Constanta

Comuna Tuzla

Sos. Constantei nr. 80A

e-mail: primariatuzla2007@yahoo.com

Tel. 0241/747.178

Fax.0372/000.626



ANUNT PUBLIC

17 Decembrie 2018

Primaria comunei Tuzla, Jud. Constanta anunta:

INTENTIA DE ELABORARE A PLANULUI URBANISTIC GENERAL



Avand in vedere Ordinul nr. 2701/30.12.2010 al Ministerului Dezvoltării Regionale și Turismului pentru aprobarea Metodologiei de informare și consultare a publicului cu privire la elaborarea sau revizuirea planurilor de amenajare a teritoriului și de urbanism, se face cunoscuta publicului etapa pregatitoare de elaborare.

Argumentare: Planul urbanistic general are caracter director și de reglementare operațională. Fiecare localitate trebuie să întocmească Planul Urbanistic General, să îl actualizeze la 5-10 ani și să îl aprobe, acesta constituind baza legală pentru realizarea programelor și acțiunilor de dezvoltare. Planul urbanistic general cuprinde prevederi pe termen mediu și lung cu privire la:

- a) evoluția în perspectivă a localității;
- b) direcțiile de dezvoltare funcțională în teritoriu;
- c) traseele coridoarelor de circulație și de echipare prevăzute în planurile de amenajare a teritoriului național, zonal și județean. (cf. Legii nr. 350 / 2001).

Initiator: PRIMARIA COMUNEI TUZLA

PUBLICUL ESTE INVITAT SA TRANSMITA OBSERVATII SI PROPUNERI
privind intentia de elaborare a Planului Urbanistic General in perioada 17.12.2018-
11.01.2019

Persoana responsabila cu informarea si consultarea publicului: sef birou Urbanism Catalina Baduica

Trimiteti observatiile dumneavoastra pe adresa:

Primaria comunei Tuzla, jud. Constanta, Sos. Constantei nr 80A

telefon: 0241/747.178, sau e-mail: primariatuzla2007@yahoo.com

Observatiile sunt necesare in vederea stabilirii cerintelor de elaborare a Planului Urbanistic General. Raspunsul la observatiile transmise va fi pus la dispozitia publicului prin anunt la sediul Primariei comunei Tuzla si prin anunt publicat pe pagina de internet <http://www.primaria-tuzla.ro>

Etapale preconizate pentru consultarea publicului pana la aprobarea planului sunt:

- Implicarea publicului in etapa pregatitoare
- Implicarea publicului in etapa de documentare si elaborare a studiilor de fundamentare
- Implicarea publicului in etapa elaborarii propunerilor
- Implicarea publicului in etapa aprobarii P.U.G, cf. prevederilor Legii 52/2003 si cf. Legii 544/2001
- Implicarea publicului in monitorizarea implementarii P.U.G cf. Legii 544/2001.

Posturi de registrator medical și de îngrijitoare, la Sanatoriul Balnear Mangalia!

25 decembrie 2018 10:44





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA
Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4519565, cont: RO29TREZ23320F33080033001 Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 SC 21500308
OHSAS 18001 SC 21500379
ISO 9001 SC 121800394
ISO 22000 SC 121400330

NR 5600 / 10.12.2018.

ANUNT

Sanatoriul Balnear si de Recuperare Mangalia in conformitate cu prevederile HG nr. 286/2011, cu modificarile si completarile ulterioare, scoate la concurs 3 posturi contractuale vacante de executie pe perioada nedeterminata:

- îngrijitoare, 1 post
- registrator medical debutant, 2 posturi

Taxa de concurs pentru posturi cu studii medii, scoala postliceala, scoala generala: 80 lei

Condiții generale:

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice :

Condiții specifice pentru postul de îngrijitoare:
-școală generală

Condiții specifice pentru posturile de registrator medical debutant:
-diplomă de studii medii de specialitate sau diplomă de studii medii

Concursul constă, în 3 etape succesive, după cum urmează:

- a) selecția dosarelor de înscriere;
- b) proba scrisă-test grila și/sau probă practică;
- c) interviul.

- Criteriile de evaluare pentru stabilirea interviului sunt:
- a) abilități și cunoștințe impuse de funcție;
 - b) capacitatea de analiză și sinteză;
 - c) motivația candidatului;
 - d) comportamentul în situațiile de criză;
 - e) inițiativă și creativitate.

Calendar desfasurare concurs :

- 20.12.2018 , ora 16.00, data limita pentru depunerea dosarelor
- 21.12.2018, ora 16.00, afisare analiza dosare
- 03.01.2019, pana la ora 16.00 depuneri contestatii analiza dosare
- 04.01.2019, ora 16.00 afisare solutionare contestatii analiza dosare
- 07.01.2019, ora 10.00, proba scrisa pentru posturile de registrator medical debutant
- 07.01.2019, ora 13.00, proba scrisa pentru postul de ingrijitoare
- 07.01.2019, ora 16.00 afisare rezultate proba scrisa
- 08.01.2019, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba scrisa
- 09.01.2019, ora 16.00, afisare solutionare contestatii proba scrisa
- 10.01.2019, ora 10.00, proba interviu pentru posturile de registrator medical debutant
- 10.01.2019, ora 13.00, proba interviu pentru postul de ingrijitoare
- 10.01.2019, ora 16.00, afisare rezultate proba interviu
- 11.01.2019, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba interviu
- 14.01.2019, ora 16.00, afisare solutionare contestatii si rezultate finale

Locul depunerii dosarelor de concurs, sustinerii probei scrise si interviu este la sediul din Strada Mircea cel Batrin nr.2., Mangalia.

Dosarele de inscriere la concurs se vor depune la Biroul Resurse- Umane- Salarizare, si vor cuprinde:

- a) cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului autorității sau instituției publice organizatoare;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;
- c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- d) carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor, în copie;
- e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;
- f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- g) curriculum vitae;

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății.

În cazul candidatului declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Copia actului de identitate, copiile documentelor de studii si carnetul de munca sau, dupa caz, adeverintele care atesta vechimea vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Relatii suplimentare la Biroul Resurse-Umane-Salarizare.
Telefon 0241/ 751337 int. 506.

MANAGER
Ec. Maganu Bogdan





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@baineer.net, www.baineer.net



ISO 14001 SC 121800268
OHSAS 18001 SC 121800270
ISO 9001 SC 121800234
ISO 22000 SC 121800238

Aprob,
Manager

TEMATICA PENTRU CONCURSUL DE
REGISTRATOR MEDICAL DEBUTANT



- 1) OMS nr. 1782/2006 -actualizat cu modificările și completările ulterioare, privind înregistrarea și raportarea statistică a pacienților care primesc servicii medicale în regim de spitalizare continuă și spitalizare de zi;
- 2) OMS nr. 25/2012 privind aprobarea Regulilor de validare a cazurilor spitalizate în regim de spitalizare continuă;
- 3) Legea nr. 46/2003 – Drepturile și obligațiile pacientului;
- 4) Legea nr. 95/2006 – privind reforma în domeniul sănătății
 - Titlul VII - spitale
 - Titlul VIII – capitolul II Secțiunea 1 – Persoanele asigurate - dovada calității de asigurat
- 5) OMS nr. 1100/2005 –privind introducerea decontului de cheltuieli ce se eliberează pacientului pentru serviciile medicale primite;
- 6) Legea nr. 307/12.07.2006 – privind apararea împotriva incendiilor
 - capitolul II – Obligatii împotriva incendiilor
 - secțiunea I – Obligatii generale
- 7) Legea nr. 319/2006 – Legea securitatii si sanatatii in munca.
 - capitolul IV – Obligatiile lucratorilor.

Director medical
Dr. Dumitrescu Madalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,
Manager

BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL
DE REGISTRATOR MEDICAL DEBUTANT



- 1) OMS nr. 1782/2006 -actualizat cu modificările și completările ulterioare, privind înregistrarea și raportarea statistică a pacienților care primesc servicii medicale în regim de spitalizare continuă și spitalizare de zi;
- 2) OMS nr. 25/2012 privind aprobarea Regulilor de validare a cazurilor spitalizate în regim de spitalizare continuă;
- 3) Legea nr. 46/2003 – Drepturile și obligațiile pacientului;
- 4) Legea nr. 95/2006 – privind reforma în domeniul sănătății – Titlul VII- Spitale
- 5) OMS nr. 1100/2005 –privind introducerea decontului de cheltuieli ce se elibereaza pacientului pentru serviciile medicale primite;
- 6) Legea nr. 307/12.07.2006 – privind apararea impotriva incendiilor
- 7) Legea nr. 319/2006 – Legea securitatii si sanatatii in munca.

Director medical
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA
SĂNĂTATE ȘI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



APROB

Manager

Ec. Maganu Bogdan

BIBLIOGRAFIE CONCURS INGRIJITOR CURATENIE



1. Ordinul nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare
2. Ordinul nr. 119/2014 pentru aprobarea normelor de igiena si sanatate publica privind mediul de viata al populatiei;
3. Legea nr. 319/2006 a securitatii si sanatatii in munca;
4. Legea nr. 307/2007 privind apararea impotriva incendiilor.

DIRECTOR MEDICAL

Dr.Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0089, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



APROB

Manager

Ec. Maganu Bogdan

TEMATICA CONCURS INGRIJITOR CURATENIE



1. Norme tehnice privind curatarea- dezinfectia in unitatile sanitare.

Definirea urmatorilor termeni: curatare, dezinfectie, sterilizare, produse biocide, substante active, produs detergent – dezinfectant, antiseptic, dezinfectie de nivel inalt, mediu si scazut, sterilizare chimica.

2. Reguli generale de practica a dezinfectiei si a dezinfectantelor;
3. Criterii de utilizare si pastrare corecta a produselor dezinfectante;
4. Norme de igiena la unitatile de folosinta publica;
5. Reguli de prevenire si stingere a incendiilor;
6. Norme privind sanatatea si securitatea in munca.

DIRECTOR MEDICAL

Dr.Dumitrescu Magdalena

„Adevarata Poveste a Crăciunului”, interpretată pe scena Centrului „Ion Creangă” din Tuzla

25 decembrie 2018 10:44

 în parteneriat cu 

Te invită la spectacolul
Adevărata poveste a Crăciunului

Vor colinda:
ansambluri corale,
orchestra si solisti din
Tuzla, Tariverde si Constanta

Va fi interpretată sceneta
Povestea Crăciunului

Locația: Centrul de Tineret *Ion Creanga*, Tuzla
Data: 23 decembrie 2018, ora 17:00

INTRAREA LIBERĂ



Avarie RAJA pe strada Sgt.

Nicolae Grindeanu din municipiul Constanța!

25 decembrie 2018 10:44

Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 200 mm, de pe strada Sgt. Nicolae Grindeanu, din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 14 decembrie 2018, în intervalul orar 13,00 – 16,00.

Vor fi afectați de lipsa apei potabile consumatorii din perimetrul delimitat de străzile: Aurel Vlaicu – Comarnic – Șos. Mangaliei – Pandurului, precum și cei arondați punctelor termice 91, 92, 93.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Consilierii au aprobat banii pentru bursele școlare: elevii claselor a X-a încă își așteaptă drepturile pentru anul trecut!

25 decembrie 2018 10:44

Consilierii locali au aprobat, în cadrul celei mai recente ședințe de la primărie, numărul de burse și cuantumul acestora pentru elevii din învățământul preuniversitar, aferente

semestrului al II-lea al anului școlar trecut, precum și pentru primul semestru al acestui an. Bursele sunt repartizate fiecărei unități, în baza unor date furnizate de conducerea acestora și au fost aprobate printr-un ordin al Ministrului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului din 2011. Cuantumul bursei este stabilit de fiecare primărie în parte.

O veste mai puțin bună pentru elevii din clasele a **V-a și a IX-a**: potrivit Ordinului de ministru **5576/2011**, bursele de studiu se acordă începând doar cu semestrul al II-lea, pentru elevii aflați în clasele de început ale învățământului gimnazial, liceal sau profesional, respectiv începând cu semestrul I, pentru elevii aflați în celelalte clase ale învățământului gimnazial, liceal sau profesional. Cu alte cuvinte, școlarii din clasele a V-a și, respectiv, a IX-a, nu primesc burse pentru primul semestru al anului școlar. În plus, la Mangalia, elevii ce se află, acum, în clasele a X-a, nu au primit bursele pe semestrul al II-lea al anului școlar trecut, ei așteptând, totodată, și drepturile ce li se cuvin pentru primul semestru al lui 2018.

Sumele, ce sunt repartizate fiecărei unități de învățământ în baza unor date furnizate de conducerea acestora, diferă în funcție de tipul de bursă. Din octombrie 2015 Consiliul Local Mangalia acordă toate cele patru tipuri de burse școlare prevăzute de lege: burse de performanță, de merit, de studiu și sociale.

Astfel, elevii care au obținut locurile I, II sau III la etapele naționale ale olimpiadelor și concursurilor școlare, cei ce s-au calificat în loturile de pregătire organizate de minister sau au obținut locurile I, II sau III la etapele naționale ale competițiilor cultural-artistice, cele cu caracter sportiv sau tehnico-științific de la nivel național, toate organizate de MECTS, vor beneficia de **burse de performanță**. Elevii ai căror rezultate îi recomandă să beneficieze de acest tip de recompensă financiară vor primi câte 80 de lei, bursele de performanță fiind acordate, potrivit

legii, pe perioada anului școlar următor celui în care s-au obținut aceste rezultate.

Vor primi **burse de merit** elevii din Mangalia cu rezultate deosebite la învățătură: cei cu media generală peste 8,50 și media la purtare 10.00, în anul școlar anterior, respectiv în primul semestru al anului școlar, elevii care au obținut locurile I, II sau III la etapele județene ale olimpiadelor sau concursurilor școlare naționale sau la etapele județene ale competițiilor sau concursurilor cultural-artistice, cu caracter sportiv sau tehnico-științific , organizate de MECTS. Bursele de merit se acordă începând cu semestrul al II-lea pentru elevii aflați în clasele de început ale învățământului gimnazial, liceal sau profesional, respectiv începând cu semestrul I pentru elevii aflați în celelalte clase ale învățământului gimnazial, liceal sau profesional. Valoarea bursei de merit, așa cum a fost aprobată de consilierii locali, este de 70 de lei.

Elevii ce provin din familii cu un venit mediu pe membru de familie, pe ultimele trei luni, cel mult egal cu salariul minim pe economie și care au media generală peste 7.00 și 10.00 la purtare în semestrul anterior celui în care se acordă recompensa financiară, vor primi **burse de studiu**, în valoare de 55 de lei.

Bursele sociale, de 50 de lei, vor fi acordate, la începutul anului școlar, elevilor orfani de ambii părinți, celor ce suferă de diverse boli, dar și celor proveniți din familii care nu realizează un venit mediu lunar, pe ultimele 12 luni, pe membru de familie, mai mare de 50% din salariul minim net pe economie.

Ținnd cont că Mangalia este, cel puțin teoretic, un oraș bogat, consilierii locali s-ar putea arăta mai generoși, atât cu elevii excepționali, cât și cu cei cu situații materiale precare. Ar putea lua exemplul celor cinci sectoare bucureștene, care au stabilit cuantumul bursei între 150 de

lei și 600 de lei lunar, în funcție de tipul acestora!