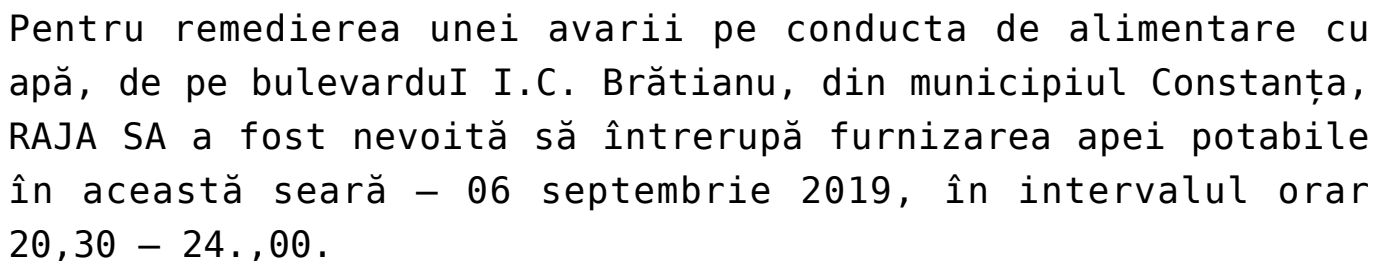


7 septembrie 2019 18:37



Ne cerem scuze pentru disconfortul creat utilizatorilor pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

**Taner Reşit, despre
spectacolul de Ziua Comunei
Tuzla: „Oamenii sunt**

adevărata comoară a acestei localități"

7 septembrie 2019 18:37



Primăria și Consiliul Local Tuzla au pregătit, de ziua localității, un adevărat regal artistic. Începând cu orele 15.00 vineri, 6 septembrie, pe scena amenajată lângă primărie au urcat copiii și tinerii înscriși la cursurile de artă ale Centrului Pentru Tineret Ion Creangă, urmați despectacole de dans și muzică oferite de ansambluri multietnice. Evenimentul a continuat cu muzică populară, ușoară și programe de divertisment. Invitați speciali: Adi de la Vâlcea, Anca Țurcașiu, Raoul, Demențialii.

La încheierea evenimentului, edilul comunei, Taner Reșit, a trimis, pe pagina sa de socializare, un mesaj tuturor locuitorilor din Tuzla: "Dragi prieteni, sunt deosebit de încântat să vă prezint primele fotografii de la evenimentul ocazionat de „Ziua Comunei Tuzla”, ediția a IV-a, desfășurat vineri, 6 septembrie 2019. Acest prim album poate fi denumit și „copiii Tuzlei” ori „oamenii Tuzlei”, deoarece în el regăsim în mare măsură, minunații copii și oameni ai localității noastre. Iar ce este mai important, e faptul că suntem împreună la astfel de evenimente, care ne aduc laolaltă și, ne ajută să ne cunoaștem, să ne bucurăm unii de alții, să descoperim ce copiii talentați avem și ce părinți implicați au aceștia. Avem cu ce ne mândri, pentru că oamenii sunt adevărata comoară a acestei comune.

Mulțumim tuturor celor care au participat la organizarea și desfășurarea acestui frumos și reușit eveniment. Să ne vedem

sănătoși la cât mai multe astfel de aniversări ale comunei noastre dragi. La mulți ani, Tuzla!"







Polaris angajează conducător auto transport rutier de mărfuri!

7 septembrie 2019 18:37

*Salariu de încadrare motivant

*Bonuri de masă

*Telefon de serviciu

Pentru detalii, vă așteptăm cu cv-ul la sediul nostru din Str.

Mihai Viteazu, nr.10 E!



POLARIS M HOLDING

ANGAJEAZA !

**- conducător auto transport
rutier de mărfuri**

MANGALIA

RELATII LA NR. DE TELEFON:

0241.740514 sau

solicitați detalii pe adresa de email
mangalia@polaris.ro



Femeie găsită moartă în locuința din Limanu!

7 septembrie 2019 18:37

În urmă cu câteva minute, la apel 112 s-a sesizat faptul că în localitatea Limanu din județul Constanța, o femeie de aproximativ 40 de ani a fost găsită decedată în locuință.

Polițiști din cadrul Poliției municipiului Mangalia efectuează cercetările la fața locului în vederea stabilirii cu exactitate a tuturor împrejurărilor în care a avut loc decesul.

Vom reveni.

Ședință extraordinară: Marius Ciobănel îi ia locul lui Ozghiun Menabit!

7 septembrie 2019 18:37



Primarul Municipiului Mangalia

Anexa la Dispoziția nr. 1461 / 05.09.2019

**PROIECTUL ORDINII DE ZI
A ȘEDINȚEI ORDINARE DIN DATA DE 10.09.2019**

1. Aprobarea procesului-verbal din ședința extraordinară din data de 19.08.2019;
1. Proiect de hotărâre privind aprobarea validării mandatului de consilier local în cadrul Consiliului Local al Municipiului Mangalia al domnului CIOBĂNEL MARIUS – COSTEL;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică, Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie, Comisia Socială, Sănătate, Culte și Învățământ.

2. Proiect de hotărâre privind modificarea H.C.L. nr.6 din 23.06.2016 privind constituirea Comisiilor de specialitate din cadrul Consiliului Local al Municipiului Mangalia, cu modificările și completările ulterioare;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică, Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie, Comisia Socială, Sănătate, Culte și Învățământ.

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea proiectului "Extindere și dotare ambulatoriu, Spital Municipal Mangalia" și a surselor de finanțare;

Inițiator – Primar

Aviz Comisii: Comisia Urbanism, Amenajarea Teritoriului și Juridică, Comisia Economică, Fonduri Structurale Europene, Turism și Industrie, Comisia Socială, Sănătate, Culte și Învățământ.

4. Diverse.

**PRIMAR,
CRISTIAN RADU**



**Redactat,
Secretar Municipiu
Ciocănel Andreea**



Aceștia sunt câștigătorii Galei HOP! 2019!

7 septembrie 2019 18:37



Ediția a XXII-a a Galei Tânărului Actor HOP, desfășurată la Teatrul de Stat Constanța, s-a încheiat în seara zilei de 5 septembrie.

Juriul final a fost format din **ADRIAN BATISTA** – regizor și producător TV; **IOANA BOGĂȚAN** – actriță; **ADA LUPU HAUSVATER** – regizor; **LUDMILA PATLANJOGLU** – critic de teatru; **LIANA TUGEARU** – critic de dans.

PREMIILE GALEI TÂNĂRULUI ACTOR HOP 2019

Premiul „ȘTEFAN IORDACHE” – Marele Premiu al Galei Tânărului Actor HOP

a fost acordat actriței **ROXANA FÂNAȚĂ** pentru „In Between” de Roxana Fânață.

Premiul se acordă în memoria marelui artist Ștefan Iordache, cel care a fost membru al juriului la mai multe ediții ale Galei HOP, un apropiat al acestui eveniment și al susținerii tinerilor la început de carieră. Dacă inițial, începând cu ediția 2009, premiul a fost acordat celui mai bun actor la secțiunea individual, începând din anul 2013, organizatorii Galei au decis ca Premiul „Ștefan Iordache” să devină MARELE

PREMIU AL GALEI.

Premiul a fost înmănat de **GIGI CĂCIULEANU**, directorul artistic al Galei și de primarul sectorului 5 București, domnul **DANIEL FLOREA** – în cadrul parteneriatului cu Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” al Primăriei sector 5, București.

Premiul pentru cea mai bună actriță, secțiunea individual

a fost acordat actriței **ADELA MIHAI** pentru „Zița”, după *0 noapte furtunoasă* de I. L. Caragiale.

Premiul a fost înmănat de **ADRIAN BATISTA**.

Premiul pentru cel mai bun actor, secțiunea individual

a fost acordat actorului **NORBERT BODA** pentru „Caligula” de Norbert Boda.

Premiul a fost înmănat de **ADA LUPU HAUSVATER**.

Premiul „CORNEL TODEA” – Premiul pentru cea mai bună trupă de actori

a fost acordat trupei spectacolului *Wor(l)ds in progress*, după texte de Matei Vișniec,

cu actorii: **ANDREI ATABAY, IULIANA DANCIU, ANDREEA JURJ, LIA MARIN, SÎNZIANA PINTEAN** și **OCTAVIAN VOINA**.

Premiul este susținut, începând cu ediția a 16-a, de familia Todea.

Premiul a fost înmănat de președintele Consiliului Județean

Constanța, **MARIUS HORIA ȚUȚUIANU** și de **ERWIN ȘIMȘENSOHN**,
directorul Teatrului de Stat din Constanța.

Premiul „SICĂ ALEXANDRESCU” – Premiul special al juriului

a fost acordat actorului **ALIN POTOP** pentru „Propun să nu
ajungem niște triști”, după *Însemnările unui nebun* de Nikolai
Gogol.

Premiul a fost înmănat de **LUDMILA PATLANJOGLU**.

PREMIUL PUBLICULUI

Cea mai bună actriță: **THEODORA SANDU**

Cel mai bun actor: **RAUL LĂZĂRESCU**

Cea mai bună trupă de actori: ***In-cerc-uit***, după texte de Matei
Vișniec, cu **ALINA DUMITRACHE, ANDREI IANUȘ, ALEXANDRA OIȘTE,**
CRISTINA SIMION, IOANA BEATRICE TĂNASĂ și **MIHAI VASILESCU**.

PREMII GĂZDUITE ÎN CADRUL GALEI TÂNĂRULUI ACTOR HOP

Premiul „1/10 pentru FILM la TIFF”

a fost acordat actriței **THEODORA SANDU** pentru „Ophelia”, după
Hamlet de William Shakespeare.

Premiul a fost înmănat de actorul **LARI GIORGESCU**.

Începând cu ediția a 17-a, regizorul și producătorul de film
TUDOR GIURGIU acordă unuia dintre concurenții Galei HOP șansa

de a face parte din programul „10 pentru FILM la TIFF”

PREMIUL pentru prestanță, rostire scenică și expresie corporală

nu s-a acordat unui tânăr concurent.

În semn de prețuire, doamna DORINA LAZĂR a dedicat acest premiu marei artiste MIRIAM RĂDUCANU „fără de care profilul acestei ediții a Galei nu ar fi fost posibil”.

A prezentat actorul **LARI GIORGESCU**.

Directorul artistic al Galei HOP 2019: coregraful și dansatorul **GIGI CĂCIULEANU**.

GALERIA FOTO / VIDEO GALA HOP 2019

<https://galahop.uniter.ro/gala-tanarului-actor-hop-2019-2-5-septembrie-ziua-credit> foto: Andrei Gîndac
<https://galahop.uniter.ro/gala-tanarului-actor-hop-2019-2-5-septembrie-ziua-credit> foto: Maria Ștefănescu

GALA TÂNĂRULUI ACTOR HOP, ediția a 22-a

Organizatori:

UNITER – Uniunea Teatrală din România

Teatrul de Stat Constanța

Proiect realizat cu sprijinul:

Consiliul Județean Constanța

Proiect cultural finanțat de:

Ministerul Culturii și Identității Naționale

Coproducător:

Societatea Română de Televiziune

Parteneri:

Teatrul Național „I. L. Caragiale” din București

ITI – Institutul Internațional de Teatru, Secția Română

TIFF – Festivalul Internațional de Film Transilvania

City Park Mall, Constanța

Primăria Sector 5 București și Centrul Cultural și de Tineret
„Ștefan Iordache”

Partener de tradiție:

Societatea Română de Radiodifuziune

Avarie RAJA pe strada Valea Seacă din localitatea Valu lui Traian!

7 septembrie 2019 18:37



Pentru remedierea unei avarii la conducta principală de alimentare cu apă, de pe strada Valea Seacă, din localitatea Valu lui Traian, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi – 05 septembrie 2019, în intervalul orar 15.40 – 19.00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe străzile: Plugarilor, Bisericii, Prieteniei, Canalului, Școlii și Valea Seacă.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Pentru remedierea unei avarii RAJA, trafic blocat pe strada

Crinului din Constanța!

7 septembrie 2019 18:37



Pentru executarea lucrărilor de remediere a unei avarii la nivelul unui branșament, de pe strada Crinului, din municipiul Constanța, echipele de intervenție RAJA au fost nevoite să blocheze traficul auto pe această stradă, tronsonul cuprins de străzile Barbu Șt. Delavrancea și Portiței, astăzi – 05 septembrie 2019, în intervalul orar 09.00 – 14.00.

În vederea desfășurării lucrărilor de reparații, zona a fost împrejmuită și semnalizată corespunzător, iar pentru fluidizarea traficului a fost anunțată și Poliția Locală.

Abonații din zonă nu sunt afectați de această avarie, întrucât echipele de intervenție încearcă să efectueze reparația cu conducta sub presiune.

Ne cerem scuze participanților la trafic din zona respectivă pe care îi asigurăm că echipele RAJA Constanța vor face tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

Avarie RAJA la intersecția străzii Primăriei cu Geamiei

din Poarta Albă!

7 septembrie 2019 18:37



Pentru remedierea unei avarii la conducta principală de alimentare cu apă, de la intersecția străzilor Primăriei cu Geamiei, din localitatea Poarta Alba, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi – 05 septembrie 2019, în intervalul orar 09,00 – 13,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din localitățile: Galeșu, Nazarcea, Poarta Albă Nord și jumătate din Poarta Albă Sat (partea dinspre sud).

Ne cerem scuze față de abonații afectați de lipsa apei potabile, pe care îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Un tânăr beat și fără permis, a provocat un accident rutier, la Limanu

7 septembrie 2019 18:37

La data de 5 septembrie a.c., în jurul orei 02.50, polițiști din cadrul Biroului de Poliție Vama Veche – 2 Mai au identificat un tânăr de 20 de ani, care a condus un autoturism

pe strada Albatros din localitatea Limanu, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule și fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest a rezultat o valoare de 0,56 mg/l alcool pur în aerul expirat, acesta fiind condus la spital pentru a i se recolta probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge. Conducătorul auto a fost implicat într-un accident rutier soldat doar cu pagube materiale.

Sărbătorind Ziua Internațională a Carității

7 septembrie 2019 18:37



Clubul Rotary Mangalia și Clubul Interact Mangalia, cu sprijinul Asociației Verein Medikamenten-, Medizinal- und Spitalgeräte-Hilfe für Rumänien (Elveția), reprezentată de Lucia Benovici Portman au organizat în luna august, pe Plaja Terasei Galbene din Saturn, două evenimente destinate proiectelor Rotary Mangalia pentru sănătate: „Lumini în noapte pentru sănătate” și „Noapte rotariană la țărmul mării”, ambele evenimente organizate cu scopul de a sensibiliza, a mobiliza și implica cât mai multe persoane în acțiuni de voluntariat și activități filantropice.

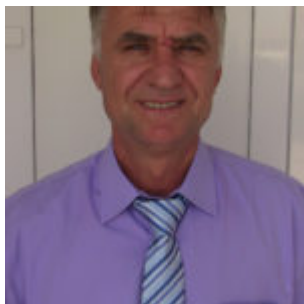
Cu fondurile colectate, Clubul Rotary Mangalia a reușit să achiziționeze aparatură medicală necesară pacienților

netransportabili din Secțiile de Neurologie, Medicina Internă și Recuperare din cadrul Spitalului municipal Mangalia, respectiv: dispozitiv ridicare/transfer pacienți, macara pentru ridicarea și transportul pacienților și un elevator electric pentru baie. Valoarea totală a proiectului – 2500 euro.

La evenimente au participat membrii de onoare ai Rotary Mangalia – actrița Daniela Nane și distinsul istoric Adrian Cioroianu, interpreți îndrăgiți de muzică folk – Walter Ghicolescu și Maria Gheorghiu și numeroși prieteni ai rotarienilor. În cadrul evenimentului, participanții au lansat lampioane zburătoare – un simbol al speranței ca să putem răspunde nevoilor comunității noastre, cu un minim de efort, dar cu dorința de a face bine celor din jurul nostru, fără a aștepta ceva în schimb.

Primarul Nicolae Stan va inaugura un corp nou de clădire al școlii din Pecineaga care îi va ajuta pe elevi să învețe într-un singur schimb!

7 septembrie 2019 18:37



Vacanța de vară este pe sfârșite, iar autoritățile publice locale din Pecineaga s-au pregătit astfel ca noul an școlar să înceapă și să se desfășoare în condiții mai bune decât în trecut.

Edilul comunei, Niculae Stan ne-a declarat că o dată cu debutul anului școlar 2019 – 2020, va fi dat în folosință un corp de clădire al școlii, ce a fost reabilitat și dotat cu tot ceea ce este necesar copiilor și cadrelor didactice. „Am achiziționat mobilier, de la bănci, scaune, catedre, până la table, dulapuri și alte materiale didactice. În acest corp al școlii vor învăța elevii claselor a V-a și a VI-a. Acest proiect era extrem de necesar, deoarece copiii învățau în două schimburi, iar iarna, când se întunecă mai repede, terminau orele după lăsarea serii, ceea ce era destul de anevoios și periculos în același timp.

Separat, am reabilitat trotuarele și căile de acces către unitatea de învățământ și a fost montat gard nou. Valoarea dotărilor a fost de peste 70.000 de lei, bani alocați de la bugetul local”.

Mai trebuie spus faptul că sălile de clasă au fost igienizate și s-au executat lucrări de reparații acolo unde era nevoie.

Studiu APC: Numai 2 din 10

beri respectă legea germană a purității berii!

7 septembrie 2019 18:37



Berea trebuie să conțină apă, malt din orz, hamei, iar fermentarea să fie făcută de drojdii sălbatice, nu de drojdii adăugate!

6 din 10 beri sunt ambalate în sticlă cu capacitatea de 330 ml!

Bere cu agent de spumare!

Bere colorată cu caramel amoniacal!

Bere cu azot!

Bere cu amidon de porumb!

Bere cu fulgi de ovăz!

Bere cu adaos de vitamina C !

Jumătate dintre băutorii de bere consumă bere la PET!

Numai 30% dintre români consumă bere ambalată în sticlă de sticlă!

Pentru a obține un litru de bere se consumă 3 litri de apă!

Un român consumă, în medie, 85 litri de bere pe an!

Berea este cea mai consumată băutură din lume după apă și ceai!

Numai 2 din 10 beri sunt nepasteurizate!

Berea nepasteurizată este o sursă de vitamine din complexul B (B2, B3, B6, B9 și B12)!

Timpul de fermentație al berii variază între 15 zile și 240 zile!

Termenul de valabilitate al berii este cuprins între 6 luni și 24 luni!

Temperatura de păstrare la bere variază între 4 și 24 grade Celsius!

Berea conține calciu, magneziu, siliciu, fosfor, iod și potasiu!

Un pahar de bere de 250 ml poate conține între 62,5 kcal și 180 kcal!

Una din 10 beri este nefiltrată!

Berea nefiltrată este mai bogată în substanțe nutritive!

Una din 10 beri este artizanală!

Berea artizanală este berea fabricată după o rețetă tradițională sau inovativă!

Berea de fermentație înaltă (14-25 de grade Celsius) este berea tip Ale!

Berea de fermentație joasă (5-13 de grade Celsius) este berea tip Lager (Pilsner, Special și Extra Lager)!

Temperatura de servire a berii depinde de tipul de bere și variază între 3 și 10 grade Celsius!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România, înființată în anul 1990), organizație certificată de Guvernul României în anul 2005 ca fiind de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat conținutul a 100 mărci de bere ambalate în sticlă de sticlă și comercializate în marile structuri comerciale.

Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru familiile lor. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

Pentru remedierea unei avarii RAJA, trafic blocat pe strada Cuza Vodă din Constanța!

7 septembrie 2019 18:37



Pentru executarea lucrărilor de remediere a unei avarii la rețeaua de canalizare, de pe strada Cuza Vodă, din municipiul Constanța, echipele de intervenție RAJA au fost nevoite să blocheze traficul auto pe această stradă, tronsonul cuprins de străzile I.G.Duca și Mihai Viteazu, astăzi – 04 septembrie 2019, în intervalul orar 13.00 – 16.00.

În vederea desfășurării lucrărilor de reparații, zona a fost împrejmuită și semnalizată corespunzător, iar pentru fluidizarea traficului a fost anunțată și Poliția Locală.

Abonații din zonă nu sunt afectați de această avarie, întrucât echipele de intervenție încearcă să efectueze reparația cu conducta sub presiune.

Ne cerem scuze participanților la trafic din zona respectivă pe care îi asigurăm că echipele RAJA Constanța vor face tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

Ediție de sărbătoare a Conferinței Regionale de Medicină de Familie! 10 ani de la organizarea primei întâlniri a cadrelor medicale

7 septembrie 2019 18:37



A 10 a ediție a Conferinței Regionale de Medicină de Familie organizată de Asociația Medicilor de Familie "Tomis" Constanța, în parteneriat cu Universitatea „Ovidius”Constanta are loc în perioada 4-7 septembrie 2019 la Centrul de Conferințe Comandor-Orfeu în Mamaia.

Președintele Asociației Medicilor de Familie, dr. Laura Condur a declarat despre eveniment:

“Este o ediție aniversară la care și-au anunțat participarea peste 350 de medici de familie din întreaga țară, dar și medici de alte specialitati. Tema “Medicina de Familie – piatra de temelie a Medicinii Moderne – Actualități și Perspective” este, deja, consacrată. Ne bucurăm și în acest an de invitați de onoare, de prestigioase cadre universitare de la Facultățile de Medicină din Constanța, București, Craiova, Cluj, Iași și Brașov. Ca o noutate, precizez organizarea în ziua de 4 septembrie a două cursuri preconferință care, cu siguranță, vor aduce plus valoare științifică evenimentului”.

Deschiderea oficială a conferinței va avea loc joi, la ora

19.00.

Program științific 2019

<u>Miercuri 04.09.2019</u>	
10.00-11.30	Curs preconferință – partea I Semne de alarmă ecografice în gastroenterologie <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>Prof. Univ. Dr. Dumitru Eugen, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.30-12.00	Pauză
12.00-13.30	Curs preconferință – partea a II-a Semne de alarmă ecografice în gastroenterologie <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>Prof. Univ. Dr. Dumitru Eugen, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.30-14.30	Pauză
14.30-16.00	Curs preconferință – partea I Riscul cardiovascular în bolile inflamatorii reumatismale mediate imun <i>Prof. Univ. Dr. Claudia Mihailov, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
16.00-16.30	Pauză
16.30-18.00	Curs preconferință – partea a II-a Riscul cardiovascular în bolile inflamatorii reumatismale mediate imun <i>Prof. Univ. Dr. Claudia Mihailov, Univ. "Ovidius" Constanța</i> <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
<u>Joi 05.09.2019</u>	

10.00-10.30	Implicațiile deficitului de vitamina D în practica MF <i>Conf. Univ. Dr. Gabriela Liliș, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
10.30-11.00	Riscul cardio-vascular și îmbătrânirea precoce <i>As. Univ. Dr. Laura-Maria Condur, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.00-11.30	Primul ajutor în caz de mușcătură veninoasă – recunoaștere și tratament – partea I <i>Șef Lucrări Dr. Tudor Marian, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.30-12.00	Pauză
12.00-13.00	Primul ajutor în caz de mușcătură veninoasă – recunoaștere și tratament – partea a II-a <i>Șef Lucrări Dr. Tudor Marian, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.00-13.30	Rolul microbiomului în păstrarea stării de sănătate <i>Dr. șt. med. Ionica Ciortan, medic primar MF</i>
13.30-14.30	Pauză
14.30-14.50	Compliance la tratament și rolul comunicării în relația cu pacienții <i>Psih. Sorina Vrană, psih. clinician, Dr. Daniela Simache, psih. principal</i>
14.50-15.20	Rolul telomerilor în creșterea longevității <i>As. univ. dr. Cristina Anca Dăscălescu, Univ. "Transilvania" Brașov</i>
15.20-15.40	Elemente ale comportamentului disimulat în relația medic – pacient <i>Psih. Dăscălescu Marius</i>
15.40-16.00	Diosmina coagregată – un aliat de nădejde în boala venoasă cronică <i>Dr. Alina Bogdan</i>
16.00-16.30	Pauză de cafea
16.30-17.00	Malformațiile uro-genitale la copil <i>Prof. Univ. Dr. Tica Constantin, Univ. "Ovidius" Constanța, Dr. Manac Iulian, Dr. Negrici George, Dr. Preda Cristian-Adrian</i>

17.00-17.30	Abordarea pacienților cu steatoză hepatică în cabinetul medicului de familie <i>Dr. Zitta-Rozalia Popa, medic primar MF</i>
17.30-18.00	Sindromul de apnee în somn – diagnostic și tratament <i>Conf. Univ. Dr. Doina Tofolean, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
18.00-18.30	Abordarea pacientului cu BCR moderată și comorbidități de către echipa MF – Nefrolog <i>Prof. Univ. Dr. Liliana Tuță, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
— <u>Vineri 06.09.2019</u>	
10.00-10.20	Personalizarea schemei de vaccinare la copil <i>Dr. Emiliană Costiug, medic formator MF</i>
10.20-10.40	Infecția HPV între riscuri și realități <i>Dr. Valeria Herdea, medic formator MF</i>
10.40-11.00	Steatoza hepatică sub lupa unui studiu <i>Dr. Brândușa Pană</i>
11.00-11.30	Clopidogrel – balanță fină între eficacitate și tolerabilitate <i>As. univ. dr. Lucia Cojocaru, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.30-12.00	Pauză de cafea
12.00-12.30	Cerclajul laparoscopic al colului uterin în amenințarea de avort / naștere prematură – când medicina modernă oferă soluții dincolo de limita speranței <i>Prof. Univ. Dr. Tica Vlad, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
12.30-13.00	Vârsta Cronologică versus Moleculară – în prevalența îmbătrânirii patologice <i>Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, UMF "Carol Davila" București</i>
13.00-13.30	Alternative terapeutice în tratamentul Sindromului de intestin iritabil <i>Prof. Univ. Dr. Tofolean Ioan Tiberiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.30-14.30	Pauză de prânz

14.30-15.00	Strategii clinice în Insuficiența cardiacă <i>Prof. Univ. Dr. Elvira Craiu, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
15.00-16.00	Locul statinelor și al blocantelor de calciu în managementul bolii cardiovasculare de origine aterosclerotică <i>Șef Lucrări Dr. Stoicescu Claudiu, UMF "Carol Davila" București</i>
16.00-16.30	Pauză de cafea
16.30-17.30	Vaccinarea antimeningococică de la A la Y – Tablouri clinice și managementul bolilor meningococice <i>Prof. Univ. Dr. Monica Luminos, UMF "Carol Davila" București</i> – Acomodarea vaccinului meningococic în schema de imunizare <i>Dr. Emiliană Costiug, medic formator MF</i>
17.30-18.00	Abordare inovatoare în Insuficiența venoasă cronică <i>Dr. Ramazan Diler, medic primar Chir. cardiovasculară, SCJU Constanța</i>
— <u>Sâmbătă 07.09.2018</u>	
10.00-10.20	Evaluarea durerii cronice în cabinetul MF <i>Dr. Maria-Stela Rogoian, medic primar MF</i>
10.20-10.40	Oxygen-ozonoterapie în piciorul diabetic <i>Dr. Al-Assadi Ali, medic primar dermatolog</i>
10.40-11.00	De ce suspensie presurizată în BPOC <i>Prof. Univ. Dr. Oana Arghir, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
11.00-11.30	Point of care electrosonography – POCUS – în practica medicului de familie <i>Prof. Univ. Dr. Viorela Enăchescu, UMF Craiova</i>
11.30-12.00	Pauză de cafea
12.00-12.20	Prevenția și diagnosticul precoce în bolile oncologice – aspecte din practica medicului de familie <i>Șef Lucrări Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București</i>

12.20-12.40	Riscul de dezvoltare a infecțiilor la pacienții aflați în tratament cu diferite terapii biologice <i>Conf. Univ. Dr. Irina Magdalena Dumitru, Dr. Roxana Carmen Cernat, Prof. Univ. Dr. Rugină Sorin, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
12.40-13.10	Rolul epigeneticii în patologia umană precoce și tardivă <i>Prof. Univ. Dr. Matei Dumitru, Șef Lucrări Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București</i>
13.10-13.30	Evaluarea riscului infecțios în practica medicală <i>Prof. Univ. Dr. Rugină Sorin, Univ. "Ovidius" Constanța</i>
13.30-14.00	Închiderea Conferinței
14.00-15.00	Eliberarea diplomelor

Pe parcursul acestei veri, UPU Constanța a tratat peste 40.000 de pacienți. Aproape 10.000 au rămas internate

7 septembrie 2019 18:37

În perioada 01.06.2019-31.08.2019, la Unitatea Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, au fost înregistrați 40689 pacienți. În urma investigațiilor de specialitate, au rămas internate 9414 persoane (2490 copii și 6924 adulți).

Cele mai multe cazuri (33973) au fost direcționate pe CODUL VERDE, codul aferent pacienților cu funcții vitale stabile, urgențe minore. Pe CODUL GALBEN, critic, destinat pacienților

cu risc de agravare rapidă, au fost încadrați 3498 pacienți iar la resuscitare (COD ROȘU), au fost preluați, în această vară, 803 pacienți. Alți 2415 pacienți au fost încadrați pe codurile ALB și ALBASTRU.

Potrivit legii, codul Albastru înseamna nonurgent iar cel Alb este pentru consulturi, pacienți care nu necesită asistență medicală de urgență. Vă reamintim faptul că pacienții nu sunt preluați în ordinea sosirii, ci în funcție de afecțiunile pentru care se prezintă în serviciul de urgență. Perioada petrecută de pacient în UPU depinde de timpii necesari pentru realizarea analizelor și de consulturile care se impun pentru stabilirea unei conduite terapeutice în spital sau în ambulator.

Ca număr de prezentări, cea mai solicitantă lună din timpul sezonului estival 2019 a fost luna august, cu 14549 pacienți investigați (10027 adulți, 4522 copii) .

În urma investigațiilor de specialitate efectuate în Unitatea Primiri Urgențe, în timpul celor 3 luni de vară, au fost spitalizați 9414 pacienți. Cele mai solicitate secții din cadrul SCJU Constanța au fost: Pediatrie – 1918 internări; Obstetrică Ginecologie 1 – 1051; Cardiologie -819; Obstetrică Ginecologie 2-702; Neurologie-691.

În timpul acestui sezon estival , în secția Anestezie Terapie Intensivă din cadrul SCJU au fost internati 6 pacienți (5 adulți, 1 minor) care au suferit accidente de submersie. În ciuda eforturilor depuse de către personalul medical, unul dintre pacienți a decedat, iar un alt pacient se află în stare foarte gravă.

Totodată , în timpul sezonului estival a crescut numărul pacienților care au avut nevoie de îngrijiri medicale, în urma unor accidente rutiere. Este vorba despre 383 persoane (108 – iunie, 172-iulie, 103-august).

Anul trecut, în aceeași perioadă, au fost înregistrați la

Urgența Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, 40.992 pacienți.

372 de candidați (29,43 %) au promovat examenul național de bacalaureat, sesiunea august-septembrie 2019

7 septembrie 2019 18:37

În urma centralizării notelor obținute de absolvenții de liceu la examenul național de bacalaureat, sesiunea august-septembrie 2019, gradul de promovare, înainte de contestații, înregistrat la nivelul județului Constanța este de **29,43 %** (372 de candidați), astfel:

Contestațiile pot fi depuse astăzi, 3 septembrie a.c., în intervalul orar 12.00 – 16:00, iar rezultatele finale vor fi publicate sâmbătă, 7 septembrie 2019.

Examenul de bacalaureat se consideră promovat de către absolvenții de liceu care îndeplinesc, cumulativ, următoarele condiții: au susținut probele de evaluare a competențelor, au susținut toate probele scrise și au obținut cel puțin nota 5 la fiecare dintre acestea și au obținut cel puțin media 6

(șase) la probele scrise.

Unde au dispărut copacii meniți să „reîmpădurească” Mangalia?

7 septembrie 2019 18:37

2015, Ediția de Sud: „Peste 150 de pomi au fost plantați, astăzi, în cadrul unei acțiuni întreprinse de Tineretul Liberal din Mangalia, cu ocazia Zilei Mondiale a Pădurilor. Zeci de voluntari, de toate vârstele, din întreg orașul, simpli cetățeni, dar și ONG-uri și cluburi sportive au venit să planteze mesteceni argintii, la intrarea în Municipiul Mangalia. Acțiunea face parte dintr-o campanie de reîmpădurire a orașului, după ce, în prealabil, zonele verzi au fost defrișate de arbori, arbuști și tufe considerate a fi crescut în mod dezorganizat”.

2019: Realizăm că, dacă s-ar fi consultat măcar un specialist, ar fi fost evitată ideea plantării mestecenilor într-o zonă secetoasă ca a noastră. Sau a gazonului, dacă tot veni vorba. Așa, intrarea în Mangalia a redevenit o zonă aridă, aproape deșertică, mestecenii argintii, lipsiți de apă s-au uscat (nu doar aceștia, ci și cei de vizavi, de lângă calea ferată). Evident, nu va fi nimeni blamat, ci poate, doar locuitorii din zonă, care vor fi, eventual, acuzați că au rupt toți copacii. În afara celor uscați, rămași să depună mărturie că ar fi putut fi salvați. Dacă s-ar fi dorit. Reîmpădurirea a

eșuat...

2015... (pe la amiază...)



2019... (... tot pe la amiază)





Și o mostră de „așa da”, în fața Hotelului New Belvedere (fost President). Aceeași specie de copac, de data aceasta îngrijită.



Ministrul Sănătății, Sorina Pinte, participă la Școala de Vară a Pacienților Cronici, eveniment ce are loc la Saturn

7 septembrie 2019 18:37



În perioada 04 – 11 septembrie 2019, se desfășoară, la Saturn, cea de a V-a ediție a „Școlii de Vară a Pacienților Cronici”, organizată de Asociația Transplantaților din România (ATR), în parteneriat cu Primaria Municipiului Mangalia și susținută de BBraun Romania, Diaverum Romania, Metadib – Horezu, Uniunea Natională a Notarilor Publici din Romania, THR Marea Neagră. Vor participa la eveniment Sorina Pinte – Ministrul Sănătății, Vasile Ciurchea, presedinte CNAS, Cristian Radu, primarul Municipiului Mangalia, conf. dr. Liliana Tuța – presedintele Societatii Romane de Nefrologie.

Participa circa 80 de pacienti cu transplant, alături de pacienti aflatii pe listele de asteptare si in dializa, precum si insotitori ai acestora. Acestia primesc informatii necesare in monitorizarea starii de pacient cronic, de la specialisti – medici, psihologi, nutritinisti, kinetoterapeuti etc. – fac schimb de experienta, socializeaza.

Scoala de vara a pacientilor cronici este un concept care vizeaza pregatirea pacientului cu insuficienta functionala cronica de organ vital pentru a face fata vietii de pacient cronic, pentru a-si creste calitatea vietii si a se integra in societate, printr-un automanagement integrat care sa vizeze pe lângă latura medicala a vietii sale si alte laturi, precum cea psihologica, de comunicare, nutritie, socializare etc.

Sunt circa 4000 pacienti in stare post transplant și mai puțin de 20 de medici care sa se ocupe de monitorizarea lor, in cele 7 centre de transplant care functioneaza in tara. Pentru acestia niciun psiholog sau nutritionist dedicați acestui segment. Din pacate, nici în cazul dializei situația nu este mai bună: sunt prea puțini medici, la un număr foarte mare de pacienți. In consecinta, timpul doctorilor acordat unui pacient este limitat si de aici imposibilitatea ca la pacient sa ajunga informatii suficiente. Pornind de la aceste considerente, Asociatia Transplantatilor din Romania a gandit si implementeaza, de 5 editii, proiectul „Școala de Vară a Pacientilor Cronici.”

Activitatile se desfasoara sub forma de ateliere, cuvantul cheie fiind **NONFORMAL**. Organizatorii solicita specialistilor care conduc atelierele, creativitate si flexibilitate in organizarea atelierelor, asa incat sa implice si sa activeze toti participantii in ceea ce se intampla in spatiul si timpul alocate activitatii.



„Telefoanele suna la asociatie si pacientii pun o imensa varietate de intrebari: cer informatii despre stari pe care le intalnesc in viata cotidiana, despre afectiuni noi cu care se intalnesc, despre unde sa se adreseze in situatii medicale nou aparute, cum ar trebui sa isi organizeze hrana si ar trebui sa mai enumar multe, multe situatii. La fel se intampla si in spatiul virtual. Ne intalnim la Scoala de vara a pacientilor cronici, tocmai pentru a lamuri parte din aceste intrebari, poate si altele, pentru a vorbi de noutati medicale specifice patologiilor noastre, despre drepturi si obligatii sociale. Ce este mai important, pacientii au posibilitatea sa discute cu specialisti in alte conditii de spatiu si timp decat cele din cabinete. Nu in ultimul rand, vom aloca timp discutiilor privind organizarea si activitatea ATR, importanta organizarii pacientilor pentru a-si sustine drepturile, socializarii si promovarii talentelor participantilor. De la activitatile Scolii de vara a pacientilor cronici, cu totii plecam mai „invatati”, mai increzatori si mai bine orientati in hățișurile vietii de pacient cronic”, precizeaza Gheorghe Tache, presedinte ATR.

Parteneri media: Agerpres, Revista Politici de Sananate, Scoala Pacientilor.

Dosar penal pentru un tânăr din Limanu, ce a condus un

scuter fără permis!

7 septembrie 2019 18:37

Ieri, în jurul orei 23.00, polițiști din cadrul Secției 3 Rurală Mangalia au identificat un tânăr de 20 de ani, din localitatea Limanu, județul Constanța, în timp ce conducea un moped, în aceeași localitate, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

Tânărul s-a ales cu dosar penal.