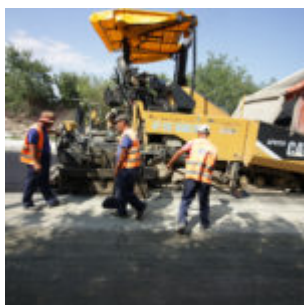


# Asfaltări în Mangalia, pe banii Guvernului: 14 străzi din Dobrogea II, modernizate

6 august 2019 17:34



## COMUNICAT

Primăria Mangalia execută în aceste zile lucrări de modernizare și asfaltare pe mai multe străzi din cartierul Dobrogea II. Proiectul se derulează prin Programul Național de Dezvoltare Locală, cu finanțare guvernamentală și cuprinde reabilitarea infrastructurii, prin lucrări de înființare a rețelei de apă-canalizare, precum și amenajarea tramei stradale. În prima etapă a sistematizării acestui cartier, începută în septembrie 2018, s-au realizat lucrările de racordare la sistemul de apă și canalizare, inclusiv la rețeaua de apă pluvială. În prezent, se derulează cea de-a doua etapă a proiectului, în cadrul căreia se efectuează lucrări de turnare a covorului asfaltic, pe toate cele 14 străzi supuse modernizării. Anterior acestor intervenții, s-au realizat lucrări de înființare a trotuarelor, de montare a bordurilor și s-a intervenit la terasamente, pe străzile aferente proiectului: Nicolae Grigorescu, Ion Mincu, Neagoe Basarab, Dimitrie Cantemir, Gheorghe Asachi, Costache Negruzzi, Tudor Arghezi, Alexandru Macedonski, Duiliu Zamfirescu, George Călinescu, George Bacovia, Octavian Goga, George Topârceanu și Constantin Brâncuși. "Străzile din acest cartier, care a fost dat în folosință fără utilități, în urmă cu 20 de ani, vor fi asfaltate până la sfârșitul acestei luni.

După foarte mulți ani, în această zonă avem rețea de alimentare cu apă, canalizare menajeră și canalizare pluvială și, în curând, străzi asfaltate și mobilier urban, dotări firești pentru o zonă urbană. Ne bucurăm că am obținut finanțarea guvernamentală pentru infrastructura publică și că vom finaliza acest proiect în beneficiul cetățenilor acestui oraș. Lucrări similare vor avea loc și în alte cartiere, imediat ce vom obține, de la Guvern, fondurile necesare acestor investiții", a declarat primarul Mangaliei, Cristian Radu.

---

## Adolescentă de 16 ani, dispărută de la Tuzla!

6 august 2019 17:34

Polițiștii au fost sesizați cu privire la dispariția minorei **BIANCA-ANDREEA GRIGORE**, în vârstă de 16 ani, din localitatea Tuzla, județul Constanța.

La data de 13 iulie a.c. minora a plecat de la adresa de domiciliu, fără a reveni până în prezent.

### SEMNALMENTE

Înălțime 1,60 m, greutate 52 kilograme, păr negru, față ovală, ten măsliniu, ochi căprui, constituție athletică.

### ÎMBRĂCĂMINTE

La data plecării purta pantaloni tip blue-jeans, tricou alb

tip plasă și pantofi sport de culoare neagră cu imprimeu floral.

***Cetățenii care pot furniza orice informații în legătură cu această persoană sunt rugați să contacteze Postul de Poliție Tuzla, tel. 0241.747713 sau Dispeceratul IPJ Constanța, tel.0241.611364 int.20005.***

---

## **Primăria Tuzla organizează cursuri de calificare!**

6 august 2019 17:34



Primăria Tuzla organizează următoarele cursuri de calificare:

- \* Competențe antreprenoriale
- \* Manager inovare
- \* Manager îmbunătățire procese
- \* Manager resurse umane

Cursul durează 40 de ore și se acordă diplome acreditate în țară și UE.

Pentru înscriere sunt necesare:

- copie certificat de naștere
- copie cerfificat de căsătorie
- copie carte de identitate
- diploma de bacalaureat pentru cursul „Competențe

antreprenoriale”

Înscrierile se fac personal la Centrul pentru Tineret „Ion Creangă” Tuzla, până la data de 09.08.2019.

Proiectul este finanțat prin Programul Operațional Capital Uman.

---

## **Ziua Porților Deschise, în Portul Militar Mangalia**

6 august 2019 17:34



---

## **A împrumutat mașina prietenului beat și s-a ales, și el, cu dosar penal!**

6 august 2019 17:34

Ieri, 5 august a.c., în jurul orei 20.00, polițiști din cadrul Biroului Rutier Mangalia au depistat un bărbat, de 49 de ani, din județul Tulcea, în timp ce conducea un autoturism neînmatriculat, pe raza stațiunii Neptun, fiind sub influența băuturilor alcoolice. În urma testării cu aparatul etilotest a rezultat o valoare de 0,46 mg/l alcool pur în aerul expirat, bărbatul fiind condus la spital pentru a i se recolta probe

biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge.

În urma verificărilor, polițiștii au stabilit faptul că pasagerul din dreapta, un bărbat, de 46 de ani, din localitatea 23 August, este proprietarul autoturismului în cauză și i-ar fi încredințat cu bună știință conducătorului auto vehiculul neînmatriculat, fapt pentru care s-a întocmit dosar penal.

---

## **Încep concertele Europa FM Live pe Plajă. Organizatorii aduc, gratuit, turiști din Eforie!**

6 august 2019 17:34

Europa FM și Primăria Municipiului Mangalia organizează, în perioada 8 – 10 august, pe plaja dintre Saturn și Venus, cea de-a VIII-a ediție a seriei de concerte live pe plajă. Ca în fiecare an intrarea este gratuită, iar în cele trei seri de spectacole organizatorii așteaptă cateva zeci de mii de spectatori, turiști și localnici. Anul acesta, în zilele pline de distracție de la malul mării, un număr record de artiști au confirmat întâlnirea cu prietenii pe plaja dintre Saturn și Venus, pentru a oferi publicului, ca de fiecare dată, un show incendiar, cu muzică live și melodii cunoscute. Astfel, joi, 8 august, începând cu orele 16:30, iubitorii muzicii bune vor avea parte de o seară electrizantă, la Rock Night Europa FM Live pe Plajă, în compania trupelor: VAMA, Les Elephants Bizarres, Grimus, Toulouse Lautrec, The Mono Jacks, Byron, GRAMOFONE, ALEX & THE FAT PENGUINS. Un spectacol extraordinar

cu muzică live și hit-uri cunoscute vor oferi, în cea de-a doua seară de concerte, vineri, 9 august, cei mai îndrăgiți artiști ai momentului precum: Alina Eremia, The Motans, Irina Rimes, Delia, Voltaj, Lidia Buble, Randi, Edward Sanda, Ioana Ignat, Smiley, Sore, Feli, Jean Gavril, Jo, Seredinschi, Cabron, Dorian, 7 Klase, Dominique, Emilia. Ultima seară a maratonului muzical de pe plaja dintre Saturn și Venus va aduce pe scena impresionantă de la malul mării interpreți consacrați, care vor cânta pentru și împreună cu publicul cele mai iubite melodii. În concert, vor fi alături de fani: Vunk, Antonia, Dj Project, Vanotek, Carla's Dreams, Bere Gratis, Lora, Liviu Teodorescu, Nicole Cherry, Adda, Jurjak. Organizatorii Europa FM Live pe Plajă, anunță că, timp de trei zile, au pregătit mai multe surprize pentru cei care vor lua parte la distracția în aer liber. Totodată, fanii muzicii de calitate au parte de vești bune pentru a ajunge mai ușor la cel mai așteptat festival muzical din sudul litoralului. Pe 8 august, la seara de deschidere a concertelor în aer liber, organizatorii oferă transport gratuit din 40 în 40 de minute, pe ruta Vama Veche – Europa FM Live pe Plajă, joi, între orele 16:00 – 20.00 și retur de la Europa FM Live pe Plajă către Vama Veche, între orele 24:00 – 02:00. Autobuzele Europa FM Live pe Plajă vor circula vineri și sâmbătă din Eforie Sud către zona în care are loc festivalul din oră în oră, în intervalul orar 15:00 – 19:00 și retur Europa FM Live pe Plajă – Eforie Sud, în intervalul orar 24:00 – 02.00, urmând traseul obișnuit dintre stațiunile aflate în zona de sud a litoralului. Pentru cei care nu vor putea ajunge la malul Mării Negre pentru a lua parte la Europa FM Live pe Plajă, Europa FM va transmite în direct la radio festivalul, dar și video live atât pe [www.europafm.ro](http://www.europafm.ro), cât și pe Facebook și, în premieră, pe YouTube.

---

# 1526 de autovehicule verificate, la nivelul județului, pentru depistarea celor care efectuează transport neautorizat de persoane

6 august 2019 17:34



În perioada 1 – 4 august 2019, în cadrul acțiunii pentru depistarea celor care efectuează transport neautorizat de persoane, polițiștii au depistat 244 de autovehicule ce efectuau, în mod ilegal, transport contra-cost de persoane, fiind dispuse 201 imobilizări de autovehicule folosite de „pirăți”.

Polițiștii au controlat 21.291 de autovehicule și 13 societăți comerciale, fiind constatate 123 de infracțiuni (6 de natură economică, 80 la regimul circulației rutiere și 37 alte feluri).

De asemenea, au fost aplicate 4.032 de sancțiuni contravenționale, dintre care 1.155 la O.U.G. nr. 195/2002, 371 la Legea 38/2003 privind transportul în regim de taxi și în regim de închiriere, 106 la O.U.G nr. 49/2019 privind activitățile de transport alternativ cu autoturism și conducător auto și 2.400 de sancțiuni contravenționale la alte

acte normative.

Totodată, au fost efectuate 7.564 de testări cu etilotestul, fiind reținute 21 de permise de conducere și retrase 223 de certificate de înmatriculare. În activități, alături de polițiști rutieri, de ordine publică, de investigarea criminalității economice și de la transporturi, au fost angrenați și specialiști ai Registrului Auto Român și ai Inspectoratului Teritorial de Muncă. La nivel național, acțiunile pentru combaterea ilegalităților din domeniu continuă.

**La nivelul județului Constanța** au fost controlate 1526 de autovehicule. Au fost aplicate 36 de sancțiuni contravenționale, dintre care 15 la OUG 195/2002 și 14 la Legea 38/2003 privind transportul în regim de taxi și în regim de închiriere.

Totodată, au fost efectuate 683 de testări cu aparatul etilotest. A fost reținut un permis de conducere și a fost retras un certificat de înmatriculare.

Polițiștii au depistat 9 autovehicule care efectuau în mod ilegal transport contra cost de persoane. Totodată, au fost dispuse 2 imobilizări de autovehicule folosite de „pirați”.

---

## **Bulgarii au interzis ieșirea din România cu produse alimentare care conțin carne**

# de porc!

6 august 2019 17:34

*Autoritățile de frontieră bulgare au informat Poliția de Frontieră Română, prin Centrul Comun de Contact Giurgiu-Ruse, despre faptul că mai multe regiuni din partea de nord a Bulgariei au fost declarate zone calamitate de „pesta porcină africană” și iau măsuri pentru limitarea răspândirii acesteia pe teritoriul R. Bulgare.*

*În acest sens, autoritățile bulgare interzic importurile de materii prime și / sau produse alimentare de origine animală care conțin carne de porc sau diferite alte produse din porc, cu excepția cazului în care acestea sunt însoțite de o documentație veterinară corespunzătoare.*

*Informăm cetățenii români care se prezintă la punctele de trecere a frontierei româno-bulgare pentru a intra în Republica Bulgară, că pot fi supuși controlului fizic al mijlocului de transport, urmărindu-se identificarea materiilor prime și a produselor de origine animală, în vederea confiscării acestora.*

## **Recomandări:**

*Pentru evitarea aglomerărilor, Garda de Coastă recomandă participanților la trafic **tranzitarea tuturor punctelor de frontieră** existente la graniță, astfel încât să se preîntâmpine apariția suprasolicităților doar a unora dintre acestea, din cauza unui număr mare de călători, într-un timp foarte scurt.*

*Pe raza județului **Constanța**, la granița cu Bulgaria,*

**sunt 5 puncte de trecere a frontierei** cu specific rutier, în total, fiind disponibile **9 benzi de control** pe sensul de intrare în țară, respectiv **10 benzi** pe sensul de ieșire, astfel:

- **P.T.F. Vama Veche – Durankulak;**
- **P.T.F. Ostrov – Silistra;**
- **P.T.F. Negru Vodă – Kardam;**
- **P.T.F. Lipnița – Kainardja și P.T.F. Dobromir – Krushari,** pentru autoturisme cu greutate totală maxim admisă de **3,5 tone**, iar programul de funcționare este **de la ora 08:00 la ora 20:00.**

Reamintim că, informații privind timpul de așteptare la controlul de frontieră în punctele de trecere se găsesc pe aplicația **Trafic on-line** care poate fi accesată la adresa <http://www.politiadefrontiera.ro/traficonline/> . Această aplicație on-line prezintă o valoare medie a timpului de așteptare în punctele rutiere de trecere ale frontierei pentru anumite intervale de timp.

*De asemenea, reamintim, posibilitatea **achiziționării on-line de vignete**, prin intermediul site-urilor web: [www.bgtoll.bg](http://www.bgtoll.bg) (acest site având și meniu în limba română) sau [www.vinetki.bg](http://www.vinetki.bg), precum și din punctele de frontieră, pentru toate categoriile de autovehicule, prețurile acestora rămânând neschimbate.*

---

# Autoturism căutat de autoritățile din Marea Britanie, depistat de polițiștii de frontieră de la P.T.F. Vama Veche

6 august 2019 17:34

*Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere al Frontierei Vama Veche au descoperit un autoturism marca Jaguar, în valoare de **88.000 de lei**, căutat de autoritățile din Marea Britanie.*

În data de 04.08.2019, la Punctul de Trecere al Frontierei Vama Veche s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de frontieră, un cetățean bulgar, în vârstă de 47 de ani, conducând un autoturism marca Jaguar, înmatriculat în Marea Britanie.

În urma verificărilor specifice, polițiștii de frontieră au constatat că mașina figurează ca „*bun căutat pentru confiscare*”, alertă introdusă de autoritățile din Marea Britanie în aprilie 2019.

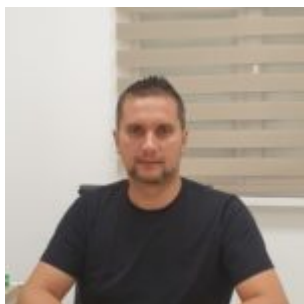
Față de cele constatate, persoana în cauză a declarat că a achiziționat mașina fără să știe că aceasta ar fi fost căutată de către autorități.

Mijlocul de transport, în valoare de 88.000 de lei, a fost indisponibilizat, iar polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de *tăinuire*, urmând ca la finalizare să fie dispuse măsurile legale care se impun.

---

# Lucian Muflic, președintele filialei județene a PLUS Constanța

6 august 2019 17:34



Peste 190 de membri ai Partidului Libertate, Unitate și Solidaritate (PLUS) s-au întâlnit, ieri pentru a alege structurile partidului pentru următorii doi ani. Cei prezenți au trebuit să desemneze președintele PLUS Constanța, biroul județean, comisia de arbitraj și integritate, comisia de cenzori, precum și delegații pentru Convenția Națională care va avea loc în luna noiembrie, la București.

Ședința a fost moderată de către coordonatorii regionali Ovidiu Țentea și Dan Ionescu. La începutul întâlnirii a fost transmis un mesaj din partea lui Dacian Cioloș care a arătat importanța mobilizării, dar și a unității pentru organizarea partidului prin crearea unei structuri județene puternice.

Pentru conducerea filialei județene și-au depus candidatura patru persoane: Lucian Muflic, Adrian Gorcea, Iulian Călin și Florin Stoian. În urma exprimării votului, membrii PLUS Constanța au ales să fie reprezentați de:

- Lucian Muflic – președinte al filialei județene;
- Sorin Iacob – secretar general, Nora Pârlea – responsabil strângere de fonduri, Emilia Ceapă –

responsabil comunicare, Dan Luca – trezorerie; Cosmin Scripcaru, Monica Dima, Mihaela Cîlț și Monica Nedelcu – membri ai Biroului județean;

- Daniela Mircea, Monica Moroianu, Dinu Efrim – membri ai Comisiei județene de integritate și arbitraj;
- Rita Chirilă, Ancuța Drăgan, Adina Petre – membri ai Comisiei de cenzori.

La final, președintele Lucian Muflic a mulțumit tuturor și a lansat către toți membrii PLUS Constanța invitația de a colabora pentru a face din PLUS Constanța o organizație puternică care să conteze pe scena politică locală.

---

## **9 sesizări, la dispeceratul RAJA, în urma precipitațiilor abundente**

6 august 2019 17:34

În urma ploilor abundente ce au depășit cu mult debitele de preluare ale sistemului de canalizare din județul Constanța, într-un interval scurt de timp, la dispeceratul societății s-au înregistrat 9 reclamații în Constanța, zona Tomis Nord, și zona Butoaie din Stațiunea Mamaia și 3 reclamații din Eforie Nord.

Echipele de intervenție ale RAJA, echipate cu vidanaje, wome și pompe de mare putere, răspund în prezent la toate solicitările primite la dispeceratul societății, intervenind pentru scoaterea apei din subsoluri și pentru degajarea carosabilului.

De asemenea, în urmă cu puțin timp a revenit tensiunea la

Stația de tratare și pompare Palas Constanța, urmând ca în aproximativ o oră, abonații afectați, să aibă din nou apă la robinete în parametrii normali.

Echipele RAJA vor face tot posibilul să asigure furnizarea apei la parametrii optimi atât timp cât nu vor mai apărea fluctuații sau întreruperi în alimentarea cu energie electrică.

Facem un apel către toți abonații care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății la numărul de telefon 0241.924.

---

## **RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență**

6 august 2019 17:34



Ca urmare a avertizărilor meteorologice de instabilitate atmosferică accentuată, ce se va manifesta prin averse torențiale, frecvente descărcări electrice, intensificări ale vântului, vijelii și grindină, cantitățile de apă putând depăși 25 l/mp, iar pe arii restrânse 50...70 l/mp, în intervale scurte de timp sau prin acumulare, la nivelul RAJA S.A. s-a decis activarea Comandamentului pentru Situații de Urgență,

începând de mâine, sâmbătă – 03 august 2019, ora 08.00, până luni – 05 august 2019, ora 08.00.

În cadrul Comandamentului au fost constituite zeci de echipe de intervenție la nivelul localităților deservite, dotate cu utilajele necesare, ce vor asigura permanența în toată această perioadă, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate.

Asigurăm abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și de canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și de canalizare, și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (căderi de tensiune sau cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce vor fi rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei electrice.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății, la numărul de telefon: 0241.924.

---

## **Sfaturi utile pentru o vacanță în siguranță**

6 august 2019 17:34

*Polițiștii de la transporturi din Constanța recomandă și informează pe cei care se află în vacanță în stațiunile de pe raza județului Constanța.*

Pentru ca sejurul petrecut într-una din stațiunile de pe litoralul românesc să fie ferit de evenimente neplăcute, polițiștii din cadrul Secției Regionale de Transporturi Constanța au următoarele recomandări:

- se interzice practicarea oricăror forme de agrement nautic în afara zonelor special amenajate și semnalizate în acest sens;
- este interzisă practicarea agrementului nautic sub influența băuturilor alcoolice;
- este interzisă utilizarea ambarcațiunilor cu motor și motovehiculelor nautice fără a purta vestă de salvare;
- se recomandă să nu se înoate în zonele periculoase, neamenajate;
- se recomandă celor care nu înoată foarte bine să nu se aventureze în locuri periculoase, nesupravegheate, existând riscul de înec;
- nu lăsați copiii nesupravegheați în apropierea Dunării. Fluviul are maluri abrupte și curenți puternici;
- se recomandă să se țină seama de temperatura apei și de condițiile de mediu.

Înecul poate fi prevenit. Gândiți-vă bine înainte să intrați în apele fluviului Dunărea sau Marea Neagră!

---

# A început Festivalul Racilor și Fructelor de Mare! (foto)

6 august 2019 17:34









---

## **„Living Rock”, 15-18 august, la Tuzla!**

6 august 2019 17:34



---

# **Taverna Racilor Herastrau organizeaza „Festivalul Racilor si Fructelor de Mare”, la Mangalia!**

6 august 2019 17:34

Taverna Racilor organizeaza cel mai gustos Festin cu Fructe de Mare la tine in oras!

„Vom gati sute de kilograme de Raci, Creveti, Caracatițe, Calamari, Scoici, Rapane, Paella, Homari, Red fish, Dorada, Guvizi, Hamsie in perioada 2- 4 August.

Va asteptam pe Platoul Casei de Cultura, unde va oferim un spectacol culinar unic!

Anunta-i pe cei cu care vrei sa impartii momente savuroase in acest [#Weekend](#), de vineri 2- 4 August si haideti impreuna sa ne bucuram de cele mai gustoase preparate din Raci, Peste si Fructe de Mare!”

---

## **Studiu APC: România ocupă locul al doilea în Europa în**

# privința infantile!

# obezității

6 august 2019 17:34



Băutură din lapte cu caragenan, arome sintetice și două lingurițe de zahăr!

Brâncă de vaci cu soluție de dezghețare a drumurilor și caragenan!

Brânză topită cu 4 aditivi și 312 kcal per 100 grame produs!

Brânzeturile pentru copii au un conținut mai mare de 300 kcal pe unitatea de vânzare!

Cremă din lapte cu caragenan și urme de cacao!

Desert din lapte cu caragenan!

Desert din lapte cu 9 aditivi!

Desert din lapte cu dioxid de titan!

Iaurt cu ulei de palmier!

Iaurt cu urme de biscuiți!

Iaurt îndulcit cu două lingurițe de zahăr!

Iaurt cu apă, zahăr și două E-uri!

Brânză de vaci pentru copii cu 3 lingurițe de zahăr!

Lapte cu cacao și 5 aditivi!

Asociația Pro Consumatori membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat 32 de produse din lapte fabricate pentru copii. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe părinți să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru copiii lor. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

Prin intermediul acestui studiu tragem un semnal de alarmă asupra pericolelor pe care zahărul adăugat în alimentele destinate copiilor îl are asupra sănătății acestora.

Una dintre cele mai controversate teme de discuție din ultima vreme este obezitatea la copii. Dacă până acum doar americanii erau „acuzați” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii.

### **Care sunt principalele cauze ale creșterii ratei obezității?**

Principalii responsabili pentru creșterea ratei obezității sunt dietele nesănătoase, în combinație cu lipsa activității fizice, sau altfel spus, un dezechilibru între aportul caloric și kaloriile consumate. Cu cât acest dezechilibru are loc pe o perioadă mai mare de timp, cu atât crește riscul apariției obezității.

Obiceiurile de consum s-au schimbat. Consumul de cereale și fibre a scăzut, în favoarea grăsimilor, a adaosului de zahăr și a produselor de origine animală.

### **Efectele zahărului în alimentația copiilor sunt:**

- **Dereglarea metabolismului calciului:** copii se

îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele), reprezintă cauza numărul unu în apariția cariilor.

- **Obezitatea.** Cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr este obezitatea. Deși zahărul nu este bogat în calorii, consumat în exces, poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea apetitului, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei.
- **Diabetul.** Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametrii normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.

Un lucru deosebit de grav este adaosul de “zahăr ascuns” care poate fi găsit în diverse sortimente de produse alimentare și cel mai grav, și în alimentele destinate copiilor. Foarte important este să citiți etichetele produselor, pentru a studia conținutul lor de zahăr. Deși pe etichetele unor produse, sucuri sau cereale, scrie *natural* acest lucru nu este adevărat, de cele mai multe ori. Ingrediente precum fructoză din sirop de porumb, folosite ca îndulcitori, fac din produsele “naturale” adevărate bombe în alimentația copiilor. Alte ingrediente în care este “ascuns” zahărul sunt: fructoza, siropul de malț, extractul de malț, siropul de porumb, melasa, zahărul brun, zaharoza, malțul de orez, agava. Toate acestea reprezintă îndulcitori artificiali adăugați în produsele destinate copiilor ce dăunează sănătății lor.

Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancer, în special cel de colon, gastrită, colită de fermentație, alergiile, scleroza,

reumatismul, anemia, cardiopatiile, astenia, sinuzita, rinita.

La copii consumul frecvent de dulciuri influențează procesele de creștere, ducând la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșând pubertatea prematură, generând probleme de comportament (scăderea voinței, predispunere la violență, scăderea capacității de concentrare etc.).

„OMS recunoaște că, în prezent, obezitatea are o pondere egală sau mai mare comparativ cu malnutriția și bolile infecțioase. Experții OMS ne avertizează că în lipsa unor măsuri drastice de prevenție și tratament, până în anul 2025, peste 50% din populația lumii va fi obeză! Supraponderabilitatea și obezitatea din perioada copilăriei vor duce la serioase probleme de sănătate în perioada de adult. Obezitatea la copii este asociată cu factorii de risc pentru bolile cardiovasculare, diabet, probleme ortopedice și degradarea stării de bine psiho-sociale, incluzând tulburări alimentare, relații sociale precare și dezavantaje educaționale. Copilul supraponderal prezintă mai multe șanse să fie un adult supraponderal. Conform Legii nr. 123 din 27 mai 2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar prin aliment nerecomandat preșcolarilor și școlarilor se înțelege un aliment cu un aport substanțial de compuși cu efect dăunător sănătății, ca grăsimi, sare, zahăr, îndulcitori, aditivi alimentari, în detrimentul compușilor cu efect benefic, cum ar fi fibre, vitamine, minerale. Potrivit aceluiași act normativ în unitățile de învățământ preuniversitar nu sunt recomandate preșcolarilor și școlarilor alimentele cu un conținut mai mare de 300 de kcal pe unitatea de vânzare, cu un conținut mai mare de 15 grame zaharuri/100 grame produs, cu un conținut mai mare de 20 grame grăsimi/100 grame produs, din care nu mai mult de 5 grame grăsimi saturate/100 grame produs și nu mai mult de 1 gram acizi grași trans/100 grame produs. Totodată, nu sunt recomandate preșcolarilor și școlarilor alimentele cu un conținut de sare mai mare de 1,5 grame sare/100 grame produs. Zahărul ocupă

poziția a doua pe lista ingredientelor din lactatele și deserturile pe bază de lapte fabricate pentru copii!Denumirile sub care sunt vândute aceste produse sunt înșelătoare, induc impresia unor amestecuri formate din lapte și alte ingrediente naturale. Având în vedere atât cantitatea mare de zahăr conținută, cât și compoziția nespecifică, încărcată din punct de vedere chimic, nu recomandăm ca aceste alimente să facă parte din alimentația copiilor. Cu toate că România se confruntă cu o epidemie de obezitate infantilă, Guvernul României prin Ministerul Sănătății nu întreprinde niciun demers legal în vederea interzicerii folosirii zahărului în produsele alimentare destinate copiilor. Consumul excesiv de zahăr și grăsimi dăunează grav sănătății. Este mesajul pe care îl auzim de câțiva ani, însă foarte puțini dintre noi îl înțeleg, deoarece nu au cunoștințe elementare de nutriție. Din păcate, nici Guvernul Romaniei, recte Ministerul Sănătății nu finanțează campanii de informare și educare bazate pe informații clare și pe înțelesul consumatorului obișnuit.”

**Conf. univ. dr. Costel Stanciu, Președinte APC.**

---

**Tariful la apă potabilă  
perceput de RAJA S.A., pe  
locul 10 la nivel național**

6 august 2019 17:34



În România, în rândul operatorilor de profil – apă și canalizare – epurare, tariful perceput de RAJA SA la apă potabilă este pe locul 10 în clasamentul național. Spre deosebire de celelalte companii – care au posibilitatea folosirii unor surse de suprafață, RAJA S.A. extrage apa furnizată din subteran, prin sute de foraje de mare adâncime, ceea ce implică mari cheltuieli cu energia electrică aferentă pomării din subteran.

Totodată, RAJA S.A. a cofinanțat, printr-un împrumut contractat de la B.E.R.D, cu peste 50 milioane euro Programul Operational Sectorial de Mediu în valoare de peste 300 milioane euro, în urma căruia au rezultat investiții ce au intrat în patrimoniul UAT-urilor.

Printre cele mai mari investiții se numără și 16 stații de epurare moderne, care sunt prevăzute inclusiv cu treapta terțiara de tratare a apelor uzate, apele deversate în emisar fiind ape curate ce respectă toți indicatorii impuși privind protecția mediului înconjurător. În aceste condiții, tariful perceput pentru serviciul de canalizare, este un tarif ce acoperă două componente canalizare și epurare, RAJA SA fiind prima companie la nivel național în ceea ce privește numărul stațiilor de epurare. Chiar și în aceste condiții, tariful perceput de RAJA pentru serviciile de canalizare-epurare este pe locul 2 la nivel național.

Acum, RAJA derulează proiecte în cadrul POIM de peste 600 milioane euro.

Tariful practicat de RAJA S.A. este aprobat de către ANRSC. după o verificare riguroasă a tuturor componentelor de preț și

a respectării Strategiei Tarifare.

Vă transmitem și situația primelor 15 tarife percepute pentru apa potabilă și serviciul de canalizare-epurare de către operatorii acestor servicii.

Biroul de presă

#### SITUAȚIA

prețurilor la apa potabilă la data de 19 iulie 2019

| Nr. crt. | AGENT ECONOMIC                                                                     | Preț/Tarif pt. populație (inclusiv TVA) lei/mc. |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1.       | S.C. AQUAVAS S.A. Vaslui<br>Aviz ANRSC nr. 610191/03.09.2018                       | 5,69                                            |
| 2.       | S.C. EURO APAVOL S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 513462/21.12.2017                          | 5,33                                            |
| 3.       | S.C. HIDRO PRAHOVA S.A. Ploiești<br>Aviz ANRSC nr. 82/13.06.2018                   | 5,30                                            |
| 4.       | S.C. COMPANIA JUDEȚEANĂ APA SERV S.A.<br>Neamț<br>Aviz ANRSC nr. 603853/05.04.2018 | 5,25                                            |
| 5.       | S.C. APA SERV VALEA JIULUI S.A. Petroșani<br>Aviz ANRSC nr. 27/20.02.2018          | 5,20                                            |
| 6.       | S.C. COMPANIA DE APĂ S.A. Buzău<br>Aviz ANRSC nr. 332046/29.12.2015                | 5,06                                            |
| 7.       | S.C. APĂ CANAL GALAȚI S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 77/07.06.2018                         | 5,03                                            |
| 8.       | S.C. ACET SUCEAVA S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 609303/09.08.2018                         | 5,00                                            |

|     |                                                                               |      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| 9.  | S.C. COMPANIA DE APĂ ARIEȘ S.A. Turda<br>Aviz ANRSC nr. 75/06.06.2018         | 4,97 |
| 10. | S.C. R.A.J.A. S.A. Constanța<br>Aviz ANRSC nr. 513200/14.12.2017              | 4,91 |
| 11. | S.C. AQUASERV S.A. Tulcea<br>Aviz ANRSC nr. 228120/19.12.2014                 | 4,89 |
| 12. | S.C. AQUACARAȘ S.A. Reșița<br>Aviz ANRSC nr. 318421/06.08.2015                | 4,82 |
| 13. | S.C. APA SERV S.A. Alexandria<br>Aviz ANRSC nr. 506212/03.07.2017             | 4,73 |
| 14. | S.C.COMPANIA DE UTILITĂȚI PUBLICE R.A.<br>FocșaniAviz ANRSC nr. 91/27.06.2018 | 4,51 |
| 15. | S.C. COMPANIA APA OLTENIA S.A. Craiova<br>Aviz ANRSC nr. 505415/20.06.2017    | 4,51 |

#### SITUAȚIA

Prețurilor și tarifelor la canalizare/canalizare-epurare la data de 19  
iulie 2019

| Nr.<br>crt. | AGENT ECONOMIC                                                        | Tarif pt.<br>populație<br>(inclusiv<br>TVA)<br>lei/mc. |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1.          | S.C. COMPANIA DE APĂ ARIEȘ S.A. Turda<br>Aviz ANRSC nr. 75/06.06.2018 | 4,75                                                   |
| 2.          | S.C. R.A.J.A. S.A. Constanța<br>Aviz ANRSC nr.513200/14.12.2017       | 4,75                                                   |
| 3.          | S.C. APĂ CANAL ILFOV S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 102/12.07.20178           | 4,55                                                   |

|     |                                                                                    |      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4.  | S.C. COMPANIA JUDEȚEANĂ APA SERV S.A. Neamț<br>Aviz ANRSC nr. 603853/05.04.2018    | 4,14 |
| 5.  | S.C. APĂ CANAL 2000 S.A. Pitești<br>Aviz ANRSC nr. 332086/30.12.2015               | 4,13 |
| 6.  | S.C. COMPANIA DE APĂ ARAD S.A. Arad<br>Aviz ANRSC nr. 609502/07.08.2018            | 4,13 |
| 7.  | S.C. APA PROD S.A. Deva<br>Aviz ANRSC nr. 332135/30.12.2015                        | 3,98 |
| 8.  | S.C. COMPANIA DE APĂ TÂRGOVIȘTE DÂMBОВИȚA S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 403514/16.02.2016 | 3,91 |
| 9.  | S.C. COMPANIA DE APĂ SOMEȘ S.A. Cluj Napoca<br>Aviz ANRSC nr. 610705/06.09.2018    | 3,87 |
| 10. | S.C. COMPANIA DE APĂ OLT S.A.<br>Aviz ANRSC nr. 602519/14.03.2018                  | 3,80 |
| 11. | S.C. „AQUATIM” S.A. Timișoara<br>Aviz ANRSC nr. 331735/22.12.2015                  | 3,79 |
| 12. | S.C. APAVIL S.A. Râmnicu Vâlcea<br>Aviz ANRSC nr. 330317/14.12.2015                | 3,74 |
| 13. | S.C. AQUAVAS S.A. Vaslui<br>Aviz ANRSC nr. 610191/03.09.2018                       | 3,73 |
| 14. | S.C. APA C.T.T.A. S.A. Alba<br>Aviz ANRSC nr. 9/23.01.2018                         | 3,72 |
| 15. | S.C. ECOAQUA S.A. Călărași<br>Aviz ANRSC nr. 504896/23.05.2017                     | 3,54 |

---

**Deși pe la actiuni**

# protocolare se afisau ca buni prieteni, iata ca primarul Mangaliei cere demisia preşedintelui CJC, Horia Țuțuianu

6 august 2019 17:34

## Comunicat Primaria Mangalia

Primarul Mangaliei, Radu Cristian, cere demisia preşedintelui Consiliului Judeţean Constanţa, Horia Țuțuianu, pe care îl acuză că blochează dezvoltarea municipiului Mangalia, prin împărţirea discreţionară a banului public, în funcţie de interesele politice şi financiare ale PSD-ALDE, la nivel local. „Guvernul a alocat, recent, Constanţei, suma de 28 de milioane de lei, din taxele şi impozitele plătite de toţi locuitorii judeţului, inclusiv de cei ai Mangaliei. În urma unor modificări legislative cu dedicaţie, s-a decis ca aceste fonduri să nu mai fie distribuite, în totalitate, de la nivel central, primăriilor, pe criterii obiective, ci şi direct, de către baronii locali PSD-ALDE, prin Consiliile Judeţene”, a explicat edilul Mangaliei. El a mai spus că, în cazul de faţă, din cele 28 de milioane de lei, Mangalia a primit numai 200.000 de lei, mult mai puţin decât i s-ar fi convenit, din contribuţiile plătite de locuitorii municipiului din sudul judeţului Constanţa. „Prin comparaţie, o comună de lângă Mangalia a primit aproape 1,5 milioane de lei, adică de 7 ori mai mult decât un municipiu cu 44.000 de locuitori, doar pentru că acea comună are primar PSD, iar banii publici vor fi probabil tocaţi de firmele de casă ale PSD-ALDE”, a adăugat Radu Cristian.

El a precizat că banii pe care CJ a refuzat să-i aloce

Mangaliei ar fi fost folosiți, printre altele, pentru școli și cofinanțarea proiectelor europene de infrastructură. „Domnul Țuțuianu de la PSD să vină, la începutul anului școlar, să explice elevilor din Mangalia de ce a refuzat să dea bani pentru raparațiile la școli. Anul viitor, când va candida la președinția CJ, să dea socoteală locuitorilor orașului nostru de ce a blocat cofinanțarea proiectelor europene prin care voiam să asfaltăm străzile și să facem locuri de joacă”, a continuat edilul Radu Cristian. El a spus că Primăria Mangalia are, în prezent, în diferite stadii de implementare, peste 20 de proiecte cu finanțare UE și cofinanțare de 2% din partea UAT.

„Îi solicit președintelui CJ să spună public câte proiecte cu finanțare UE a accesat de când ocupă acea funcție, numit politic de PSD-ALDE. Cum ajută, concret, Guvernul PSD și CJ stațiunile din sudul litoralului, care sunt de interes național. De ce refuză, de ani de zile, conducerea PSD-ALDE a județului Constanța, să modernizeze stația de epurare RAJA Mangalia, care emană mirosuri pestilențiale în plină vară și deversează dejecțiile direct în mare, lângă turiști”, a adăugat primarul Radu Cristian. Totodată, el a explicat că actualele probleme financiare cu care se confruntă Primăria Mangalia sunt cauzate de tergiversările guvernamentale privind transferul Șantierului Naval Mangalia de la Daewoo la Damen, dar și de retrocedările și înstrăinările ilegale de terenuri din oraș și stațiuni, făcute de foști primari PSD, la începutul anilor 2000, în interes personal și de grup.

# Pecineaga: Campanie de

# informare și educare pe tema eliminării hepatitelor virale

6 august 2019 17:34



28 Iulie a marcat Ziua de luptă împotriva Hepatitei. În acest sens, Priăria comunei Pecineaga anunță că, în perioada 22 iulie-9 august, Direcția de Sănătate Publică Constanța va organiza o campanie de informare și educare la nivelul tuturor localităților din județ, cu tema Eliminarea Hepatitei – NO Help.

Obiectivele generale ale acestei campanii le constituie mobilizarea populației și a decidenților politici în vederea aderării la Mișcarea globală Nohelp, pentru a susține eliminarea hepatitelor virale, creșterea nivelului de conștientizare a populației generale în privința diferitelor tipuri de hepatite virale, precum și educarea populației în vederea însușirii de cunoștințe privind prevenirea, vaccinarea, depistarea precoce, tratamentul și monitorizarea bolii.