

# Înălțarea Domnului și Ziua Eroilor, sărbătorite, cu fast, de Primăria Pecineaga

25 mai 2017 12:12



Astăzi, la orele 12.00, autoritățile publice locale ale comunei Pecineaga au marcat Înălțarea Domnului și Ziua Eroilor printr-o serie de manifestări cu caracter religios, cultural și artistic. După oficierea unei slujbe religioase, a avut loc ceremonia de depunere a coroanelor de flori în semn de prețuire față de eroii care și-au dat viața pe câmpul de luptă.

Din partea autorităților publice locale au fost depuse trei coroane, respectiv din partea Primăriei, a Consiliului Local și Școlii Gimnaziale Pecineaga. Primarul comunei,

Niculae Stan ne-a declarat că localitatea mai are în viață doar doi veterani de război. Este vorba despre Vasile Dobrin și Costache Donișanu, în vârstă de 91, respectiv 93 de ani. „De asemenea, comuna noastră mai are printre noi opt soții ale veteranilor de război. Este vorba despre Maria David, Alexandrina Iordache, Cristina Motoc, Eugenia Zârna, Tasia Fordea, Florica Prodan, Elena Pintilie, Bidaș Mustafa. Celor 10 concetățeni pe care îi respectăm profund, le vom oferi în dar pachete cu alimente. Mai exact, aceștia vor primi câte un cozonac, 2 kg de orez, 2 kg de făină, 2 litri de ulei”, a declarat edilul comunei Pecineaga, Niculae Stan.

Tot în cadrul manifestării, copiii din comună au susținut un program artistic ce a cuprins cântece, dansuri și poezii.

---

# **Lucrare Enel la stația de tratare și pompare Cota 20 Ovidiu**

25 mai 2017 12:12

Pentru executarea unor lucrari de reparatii la liniile de alimentare cu tensiune, Enel Electrica Dobrogea intrerupe furnizarea energiei electrice la statia de pompare si tratare Cota 20 Ovidiu, astazi – 25 mai 2017, in intervalul 09,00-17,00. Fara energie, pompele de la nivelul statiei nu pot functiona, iar alimentarea abonatilor deserviti se va face prin cadere libera din rezervorul de la nivelul statiei. In aceasta situatie, consumatorii din localitatile Mihail Kogalniceanu, Culmea, Nazarcea si Oituz vor avea apa cu presiuni scazute in intervalul mentionat.

Asiguram toti abonatii afectati de lucrarile Enel, ca echipele noastre vor reporni statia imediat, ce se va relua furnizarea de energie.

---

# **Avarie RAJA la Eforie Sud**

25 mai 2017 12:12

Pentru remedierea unei avarii survenite astazi, 25 mai 2017, la conducta principala de alimentare cu apa cu diametrul de 300 mm, de pe strada Progesului din Eforie Sud, SC RAJA SA Constanta este nevoita sa intrerupa furnizarea de apa in intervalul orar 09,00 – 17,00. Sunt afectati abonatii din zona

de Sud a localitatii Eforie Sud. Initial, echipele de interventie au incercat remedierea avariei cu conducta sub presiune, dar in urma ecopertarii zonei, s-a constatat necesitatea inlocuirii unui tronson pe o lungime de aproximativ 6 metri.

Ne cerem scuze tuturor abonatilor afectati de aceste lucrari de reparatii, carora le dam asigurari ca echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei intr-un timp cat mai scurt si reluarea furnizarii de apa in conditii optime.

---

## Înălțarea Domnului – tradiții și obiceiuri

25 mai 2017 12:12



Între Praznicele Împărătești cu dată variabilă, legată de Paști, este și sărbătoarea Înălțării la cer a Domnului, pe care Biserica o va serba. Sărbătoarea se mai numește în popor și Ispas, de la cuvântul de origine slavonă Supasu,

care înseamnă Mântuitorul. Este sărbătoarea în care Biserica face amintire în fiecare an de ultimul eveniment din viața pământească a Mântuitorului. Prin înălțarea Sa la cer, se încheie activitatea Sa de răscumpărare a neamului omenesc din robia morții și a păcatului.

Evenimentul Înălțării este amintit în Sfintele Evanghelii și descris pe larg în cartea Faptele Apostolilor, unde se spune că, după Învierea sa din morți, Mântuitorul s-a arătat Sfinților Săi ucenici și Apostoli, timp de 40 de zile, prin

multe semne doveditoare. Vorbind cu el despre împărăția lui Dumnezeu, i-a încredințat că le va trimite Duhul Sfânt, care le va da putere pentru a fi martori și mărturisitori al Lui în Ierusalim, Iudeea, Samaria și până la marginile pământului. Și zicând acesta, s-a înălțat la cer, iar un nor l-a luat din fața ochilor lor. Este exact ceea ce Iconografia ortodoxă înfățișează referitor la praznicul Înălțării.

Evenimentul Înălțării la cer a Mântuitorului este adevăr de credință, mărturisit și în Crez. El are importanță deosebită în viața credincioșilor, și deci a Bisericii. Mai întâi, pentru că el încheie șirul actelor sau momentelor importante din viața Mântuitorului, apoi, prin Înălțare, firea omenească este înălțată în persoana Mântuitorului la Dumnezeu și constituie premisa pogorârii Duhului Sfânt pentru a continua lucrarea în Iisus în Biserică.

Sărbătoarea cade întotdeauna la 40 de zile după Înviere, de aceea se serbează mereu în joia saptămânii a șasea după Paști. Deși sărbătoarea are o bază biblică și s-a prăznuit de timpuriu, mărturii scrise despre existența ei avem doar din secolele III – IV. Așa, de exemplu, Constituțiile Apostolice o menționează ca pe una dintre cele mai vechi sărbători. După unele mărturii istorice, ea se prăznuiește la început odată cu Cincizecimea, sau Rusaliile, deci la 50 de zile de la Înviere. Începând cu secolul al IV-lea, o serie de Sfinți Părinți fac referire la această sărbătoare, lăsând predici sau cuvântări ținute cu această ocazie, așa cum fac Sf. Ioan Gură de Aur, Fericitul Augustin, Sf. Atanasie al Alexandriei și Sf. Grigorie de Nissa, ca și Socrate. Dacă pelerina Egeria vorbește de serbarea ei odată cu Rusaliile, Fericitul Augustin (sec. V) ne arată că în vremea lui ea era generalizată și serbata la 40 de zile după Înviere, în toată lumea creștină. Sărbătoarea a căpătat o importanță deosebită după ce Sf. Împărăteasă Elena, mama Sf. Constantin cel Mare, a construit o biserică măreață pe muntele Măslinilor, de unde se înălțase Domnul și unde sărbătoarea se prăznuia cu mare fast, așa cum se face și astăzi.

Există obiceiul ca în această zi, creștinii să se salute cu „Hristos s-a înălțat!” Tot în această zi, în bisericile noastre se face pomenirea generală a eroilor morți pe câmpurile de luptă, pentru ca sufletele lor să se bucure de ajutorul Mântuitorului înălțat la cer. În unele părți de țară, în ajunul Înălțării, seara, se pun frunze de pelin la ferestre și la uși, ca și în paturi.

Această sărbătoare mai este cunoscută și sub numele de Ispas. Înălțarea Domnului marchează ziua în care creștinii se salută unul pe celălalt cu „Hristos S-a Înălțat!” și „Adevărat S-a Înălțat!„.

În această zi, Mântuitorul Iisus Hristos s-a ridicat la ceruri de pe Muntele Măslinilor. La această minune au mai luat parte și Apostolii și cei doi îngeri. Aceștia din urmă le-au vorbit apostolilor despre cea de-a doua venire a lui Hristos, și le-au cerut să nu fie copleșiți de durerea despărțirii de Mântuitor.

Eusebiu din Cezareea, în lucrarea „Despre sărbătoarea Paștilor” din anul 332 menționează pentru prima oară sărbătoarea Înălțării Domnului. Din scrierile acestuia, putem deduce faptul că Înălțarea Domnului se ținea în aceeași zi cu Rusaliile, la 50 de zile după Înviere. Abia la sfârșitul secolului al IV-lea, începutul secolului al V-lea, sărbătoarea Înălțării Domnului s-a sărbătorit în altă zi decât Pogorârea Sfântului Duh (Rusaliile), și anume, la 40 de zile după Înviere. Această dată a rămas până în ziua de astăzi neschimbată.

În urma hotărârilor Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe din anii 1999 și 2001, Înălțarea Domnului a fost consfințită că Zi a Eroilor și că sărbătoare națională bisericească. În această zi, bisericile românești din țară și din străinătate sărbătoresc pe toți eroii români care au căzut pe câmpul de lupta pentru credință, dreptate, întregirea neamului sau apărarea țării.

Potrivit credinței ortodoxe, la 40 de zile de la Învierea lui Iisus Hristos, românii sărbătoresc ÎNĂLȚAREA DOMNULUI. Se înroșesc ouă, se pregătesc bucate, întocmai ca la masa de Paști, iar salutul este „Hristos s-a înălțat! – Adevarat s-a înălțat!”.

În unele zone ale țării, se leaga frunze de nuc peste brau, pentru ca Mantuitorul le-ar fi purtat în momentul Înălțării. În alte zone, fetele și feciorii se duc în pădure să culegă frunze de alun cu care fac vraji de dragoste sau pentru a le folosi ca plante tamaduitoare. Se zice că Cerurile sunt deschise de la Paști până la Înălțare, iar cei care mor în această perioadă nu mai trec prin Judecata de Apoi și ajung direct în Rai.

Tot în această zi se fac pomeni și se împart pentru morți, în special branza, ceapa verde, pâine caldă și rachiu. Casele și mormintele se împodobesc, în unele zone, cu frunze de paltin, iar la ferestre se pun frunze de leustean.

Femeile nu împrumută sare și nu dau foc din casă, pentru că altfel toată casa va vâi, iar vacile nu vor mai da lapte pentru smântână.

---

## **Acțiuni de dezinfecție în oraș și stațiuni**

25 mai 2017 12:12



Primăria municipiului Mangalia informează că firma de salubritate „Polaris” va demara, joi 25 mai, în intervalul orar 07:30 -11:30, acțiunea de combatere aviochimică a dăunătorilor și insectelor de pe raza localității. Se vor trata

toate zonele și spațiile verzi din municipiul Mangalia și stațiunile aferente. Un avion edilitar va împrăști insecticid de tipul „K-Othrine PROFI EC 250”, substanță avizată de Inspectoratul de Sănătate Publică București. Cu această ocazie, reprezentanții Primăriei înștiințează apicultorii și sericicultorii din localitate, să își protejeze familiile de albine și crescătoriile de viermi de mătase de substanța toxică.

---

## Avarie RAJA la Cernavodă

25 mai 2017 12:12

Pentru remedierea unei avarii la conducta de alimentare cu apa, cu diametrul de 150 mm, de pe strada 9 Mai din orasul Cernavoda, SC RAJA SA este nevoita sa opreasca furnizarea apei potabile astazi, 24 mai 2017, in intervalul 11,00 – 16,00. Sunt afectati de oprirea apei potabile consumatorii din Cernavoda, cei de pe strazile 9 Mai, Panait Cerna si Medgidiei.

Ne cerem scuze fata de abonatii afectati de aceste lucrari si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea reparatiilor si reluarea furnizarii apei potabile la parametrii optimi in cel mai scurt timp.

---

# Debut editorial. Silvana Cojocărașu lansează la Salonul Internațional de Carte „Bookfest”, volumul de versuri „Cantabis”

25 mai 2017 12:12



Joi, 25 mai 2017, ora 16.00, la standul Editurii Tracus Arte, în cadrul Salonului Internațional de Carte „Bookfest 2017”, va avea loc lansarea primului volum de versuri intitulat „Cantabis” semnat Silvana Cojocărașu. Prezentarea cărții va fi făcută de:

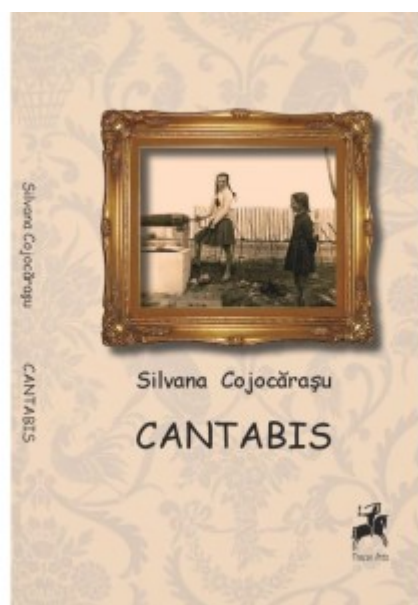
- Ioan Cristescu, directorul Muzeului Național al Literaturii Române
- Dan Mircea Cipariu, vicepreședinte USR
- Aura Corbeanu, vicepreședinte UNITER, profesor la Universitatea Târgu-Mureș
- Florica Cruceru, critic de artă, fost director al Muzeului de Artă Constanța
- Alexandra Emilian, profesor la Universitatea București



Cartea poate fi, deja, comandată și pe site-ul editurii: [www.tracusarte.ro](http://www.tracusarte.ro).

Pe ultima copertă a cărții, vicepreședintele Uniunii Scriitorilor din România, Dan Mircea Cipariu a consemnat: „Când semnele lumii noastre par a fi tot mai mult fragmentarism, biografism fără miză spirituală și o anumită voluptate de a vedea că răul are fețe mai seducătoare și mai post-postmoderne, Silvana Cojocărașu pariază pe căutarea de sine și pe un drum de cunoaștere la capătul căruia ar putea fi chiar o orchestră întrupată din sonuri și muzici ale unui abis subiectiv. Cântarea abisului devine un joc secund și superior prin care se poate seta o formulă de purificare de lumea clipei imediate. Cantabis își revendică, astfel, prin încăpățânarea poetică de a crede că lumea poate fi îmbunătățită prin Cuvânt, o nevoie de retorică și de efectul de catarsis. Cu aceste două ingrediente, poezia Silvanei Cojocărașu își ridică un stindard de lectură și de receptare!”.

Autoarea noastră din Mangalia este o persoană foarte cunoscută atât pe plan local, cât și pe plan național.



Absolventă a Universității „Ovidius” Constanța, Facultatea de Litere (Franceză – Italiană), absolventă a Universității Luxemburg, Departamentul de Litere și Științe Umane (Limbi

Romanice). De asemenea, a urmat două Mastere în Imagine și Relații Internaționale la Școala Națională de Studii Politice și Administrative București. A absolvit cursurile ciclului internațional „Politiques culturelles et valorisation du patrimoine”, la Școala Națională de Administrație din Paris. Este laureată a Academiei Internaționale de Artă Modernă din Roma la Concursul Internațional de Poezie „Medusa Aurea 2007”. A primit Diplomă de Excelență din partea Uniunii Teatrale din România (UNITER).

Silvana Cojocărașu este și traducător-interpret (atestat) în Limbile Engleză, Franceză, Italiană și Spaniolă. Nu în ultimul rând, este membră în Asociația Română a Bursierilor Guvernului Francez, vicepreședinte filieră Artă, Cultură și Comunicare.

Din punct de vedere editorial, creațiile sale literare se regăsesc în antologiile „Petale de suflet”, „Ceasuri de mătase” și „Cuvântul în timp”.

---

## **2.000 de jucării fără documente legale, confiscate de polițiștii de frontieră de la Vama Veche**

25 mai 2017 12:12

*Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au descoperit în P.T.F. Vama Veche un bărbat din București, care a încercat să introducă ilegal în țară **2.000 jucării**, fără documente legale.*

În data de 23.05.2017, în jurul orei 21.30, în Punctul de Trecere a Frontierei Vama Veche, județul Constanța, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de frontieră, pe sensul de intrare în țară, cetățeanul român C.G., în vârstă de 40 de ani, domiciliat în municipiul București, care călătorea cu un autoturismul marca Audi, înmatriculat în România.

Procedând la efectuarea unui control amănunțit asupra mijlocului de transport, polițiștii de frontieră au descoperit în bagajele personale ale bărbatului, aflate în autoturism, **2.000 jucării (spinnere)**, pentru care persoana în cauză nu deținea documente de proveniență.

Bărbatul a declarat că a cumpărat bunurile dintr-un bazar din Istanbul – Turcia, contra sumei de 1.000 de euro cu scopul de a le comercializa.

Polițiștii de frontieră au ridicat jucăriile în vederea confiscării, evaluate la aproximativ 40.000 de lei și au sancționat persoana în cauză cu amendă în valoare de 500 lei, conform Legii 12/1990.

---

**Consiliul Local a alocat 2,6 milioane de lei pentru un proiect de eficientizare a**

# Centralei Termice nr. 9

25 mai 2017 12:12

Aleșii locali din Mangalia au participat, ieri, la o ședință de îndată în cadrul căreia au aprobat, în unanimitate, o rectificare de buget pentru susținerea, cu 30% (2,6 milioane de lei) a unui proiect de modernizare și eficientizare a Centralei Termice nr. 9.

Proiectul, ce urmează a fi realizat în proporție de 70% cu bani de la bugetul de stat (6,1 milioane de lei), are o valoare totală de 8,7 milioane de lei și vizează instalația unei stații de cogenerare de înaltă eficiență prin montarea unui motor termic cu putere instalată de 1,5 Mwt în CT 9, inclusiv execuția rețelei la punctele termice nr. 7, 9 și 10.

Proiectul de cogenerare a fost aprobat de către Consiliul Local anul trecut, în luna septembrie.

---

## Tânăr de 17 ani, prins pe motocicletu beat și fără permis

25 mai 2017 12:12

Ieri, un tânăr de doar 17 ani din Mangalia a fost prins, beat, conducând un motocicletu pe Șoseaua Constanței. Polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe N.A.-M., care avea permis de conducere necorespunzător categoriei din care face parte vehiculul. De asemenea, minorul în cauză a fost testat cu aparatul etilotest, rezultând o concentrație de 0,12 mg/l alcool pur în aerul expirat. Mangaliotului i-a fost întocmit dosar penal.

---

# Manifestări artistice dedicate celor mici, cu ocazia Zilei Internaționale a Copilului

25 mai 2017 12:12

Primăria Mangalia și Consiliul Local organizează Ziua Internațională a Copilului, joi, 1 Iunie, începând cu ora 10.30, pe platoul din fața Casei de Cultură. Evenimentul dedicat tuturor copiilor va cuprinde o serie de manifestări cultural-artistice și va avea multe surprize pregătite special pentru ei. Ziua Copilăriei va fi sărbătorită prin muzică, dans și voie bună în cadrul unui spectacol, unde vor susține momente artistice Corul „Galacteea” și Trupa „Catis”. Invitatul special al Zilei este Andreea Antonescu, care va oferi copiilor un moment muzical de excepție. Atmosfera va fi întreținută de animatori, clovni și personaje Disney, menite a-i bucura pe copii și a-i antrena în diverse activități artistice. Manifestarea este deschisă publicului larg, astfel că toți copiii, părinții și bunicii din oraș sunt așteptați de 1 Iunie la Casa de Cultură pentru a petrece împreună o zi minunată.



# **Organigramele Primăriei și Direcției de Cultură, atacate de Prefect! Mangalia, în blocaj?**

25 mai 2017 12:12

Prefectul județului Constanța a atacat, la Tribunalul Constanța, secția Contencios Administrativ și Fiscal, proiectele de hotărâre privind organigrama Primăriei Mangalia (ce include și organigramele fostelor ADPP și Serviciului Social) și cea a Direcției de Cultură. Prefectul a chemat, în instanță, Consiliul Local și Municipiul Mangalia, pentru anularea HCL nr. 96 din 4 noiembrie 2016 și HCL nr. 116, din 21 decembrie 2016, din această acțiune rezultând, astfel, suspendarea celor două hotărâri.

Prin urmare, în acest moment, ADPP și Serviciul Social au revenit la vechea formulă, deși, de exemplu, angajații ADPP-ului au fost, deja, repartizați pe alte funcții în cadrul primăriei. Cel mai probabil, într-o proximă ședință de consiliu, se va pune pe tapet problema blocajului în care se află Mangalia în acest moment, iar aleșii vor încerca rezolvarea acestuia.

---

**Echipele Polaris cosesc,**

# astăzi, iarba atât în oraș, cât și în stațiuni

25 mai 2017 12:12



Ziua de astăzi aduce echipele Polaris M Holding pe arterele principale din următoarele zone: stațiunile Jupiter și Neptun, Șos. Constanței (intrarea în oraș) și str. Ion Creangă.

---

## Dosar penal pentru un șofer din Negru Vodă

25 mai 2017 12:12

La data de 23.05.2017, ora 02.05, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe D.I., în vârstă de 49 de ani, din orașul Negru Vodă – județul Constanța, care a condus un autoturism, pe Șoseaua Constanței din Mangalia, având suspendat dreptul de a conduce autovehicule pe drumurile publice. În cauză a fost întocmit dosar penal.

---

# **Peste 1000 de persoane au ajuns la Urgențe Constanța în weekend**

25 mai 2017 12:12

De vineri dimineață, 19.05, ora 07.00 și până astăzi, 22.05, ora 07.00, la UPU s-au prezentat 1069 pacienți. 272 persoane au fost internate, din care, 101, s-au prezentat la cabinetul UPU Interne. Tot în ultimele 3 zile au fost internați 56 copii care au fost aduși la UPU Pediatrie. În același interval, medicii de la Camera de Resuscitare au preluat 31 pacienți. Cele mai multe prezentări la UPU au fost înregistrate în intervalul 20.05, ora 07.00-21.05, ora 07.00. Este vorba despre 370 pacienți, în 24 de ore.

---

**Neputință! În loc să îndepărteze șobolanii, autoritățile au preferat să demoleze singurul punct de atracție al Parcului Balnear!**

25 mai 2017 12:12





În urmă cu câteva zile, mai mulți cetățeni au semnalat prezența șobolanilor în spațiul care adăpostea păsări și iepuri, amenajat în Parcul Balnear. Păunii, găinușele pitice și iepurașii reprezentau pentru copii singura atracție, având în vedere faptul că leagănele, toboganele și balansoarele sunt rupte, ruginite sau au dispărut cu totul.

De altfel, toate locurile de joacă din Mangalia sunt aproape de nefolosit, fiind atât de șubrede, încât prezintă risc de accidentare pentru cei mici.

Autoritățile publice locale nu văd însă aceste spații de joacă distruse, motiv pentru care nici nu le iau în seamă în vederea reabilitării și modernizării.

La fel s-a întâmplat și astăzi, când aceleași autorități publice locale au decis ca în loc să îndepărteze șobolanii, care își făceau veacul în țarcul cu animale, să-l pună la pământ. Astfel, astăzi mai mulți muncitori au demolat cuștile pe care, ulterior, le-au transportat cu un camion, probabil, în depozitul ADPP. Animalele ce fuseseră până de curând admirate de către copii au fost mutate, probabil, în alte parte, nu se știe unde.

Și uite cum ni se predă, încă o dată, de către autorități publice locale lecția neputinței și anume rezolvarea unei probleme banale nu prin metode logice, ci cu barosul! Rezultatul: cei mici nu vor mai avea ce privi și fotografia, în condițiile în care duc lipsa oricăror atracții firești pentru un municipiu, rămânându-le la dispoziție leagănele rupte, bălăriile și praful din parc!







---

# **Campania Polaris „Curățăm Mangalia Noastră” continuă!**

25 mai 2017 12:12



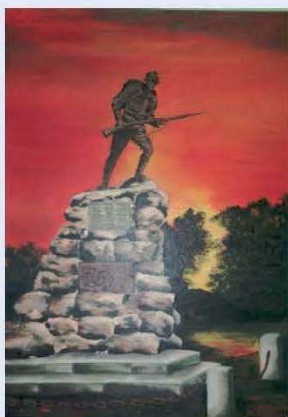
Astăzi, echipe ale SC Polaris M Holding SRL, sunt prezente pe arterele principale din stațiunile Venus, Cap Aurora și Jupiter!

Campania, „Curățăm Mangalia Noastră” continuă!

---

# **A V-a ediție a concursului „Eroul din familia mea”, la final**

25 mai 2017 12:12



# CERCUL MILITAR MANGALIA

FILIALA MANGALIA  
A ASOCIAȚIEI NAȚIONALE  
CULTUL EROILOR  
„REGINA MARIA”  
ȘI COLABORATORII SĂI  
VĂ INVITĂ LA

**FESTIVITATEA DE PREMIERE  
A PARTICIPANȚILOR**

**LA CEA DE-A V-A EDIȚIE A CONCURSULUI**

# „EROUL DIN FAMILIA MEA”

INIȚIAT DE EMIL-CORNELIU NINU.

EVENIMENTUL VA AVEA LOC

ÎN INCINTA CERCULUI MILITAR MANGALIA,

**MIERCURI, 24 MAI A.C., ORELE 17,00,**

ȘI VA PRECEA „ZIUA ÎNĂLȚĂRII ȘI A EROILOR”,

FIIND OCAZIONAT DE SĂRBĂTORIREA A 100 DE ANI  
DE LA PARTICIPAREA ROMÂNIEI LA PRIMUL RĂZBOI  
MONDIAL, PENTRU ÎNTREGIREA NEAMULUI.

PROGRAMUL ARTISTIC VA FI SUSȚINUT  
DE ELEVI AI ȘCOLII GIMNAZIALE DIN CĂPRENI  
(GORJ) ȘI AI ȘCOLII GENERALE NR. 3 DIN MANGALIA,  
COORDONAȚI DE CRUCERU EMILIA  
ȘI, RESPECTIV, TRĂISTARU CRISTINA-MARIA.

PREZINTĂ EMILIA DABU,  
MEMBRĂ A „UNIUNII SCRITORILOR DIN ROMÂNIA”.

---

# Salate sănătoase, preparate de copiii din Mangalia, în cadrul Food Revolution Day

25 mai 2017 12:12



În perioada 20-21 mai, are loc una dintre cele mai mari campanii de educație alimentară din întreaga lume, Food Revolution Day, inițiată și organizată de chef Jamie Oliver. Mișcarea, ce se derulează în zeci de țări de pe toate

continentele, promovează și încurajează obiceiurile sănătoase în alimentație și consumul unor preparate fără aditivi sau chimicale, cumpărate de la producători.

La Mangalia evenimentul a fost organizat de asociațiile de părinți de la mai multe unități de învățământ, alături de Ozghiun Menabit, cel care, în ultimii patru ani, s-a preocupat să promoveze ideile unei alimentații sănătoase în rândul copiilor și adulților din localitate. Zeci de copii au fost prezenți pe platoul din fața Restaurantului Casino, unde, îndrumați de Ozzy, au preparat salate sănătoase, cu dressing-uri făcute de mâinile lor.

“Ne-am străduit să implicăm cât mai mulți copii în această activitate, mai ales că, la ora actuală, obezitatea infantilă în țara noastră a atins cote alarmante. Trebuie să-i ajutăm pe copii să se hrănească sănătos, știut fiind că ei preferă preparatele de la fast-food-uri”, ne-a declarat Marcela

Stancu, unul dintre organizatorii evenimentului



Ozghiun Menabit a fost alături de cei mici pe parcursul procesului de preparare a salatelor. “Practic, i-am inițiat pe copii cum să facă o salată gustoasă și sănătoasă. Este extrem de simplu să amesteci, la un loc, muștar, miere, ulei de măsline și zeamă de lămâie. Așa obții un dressing dulce acrișor, care înlocuiește ketch-up-ul și cartofii prăjiți. Am locuit jumătate de an într-un orașel medical din Germania, unde erau tratați sute de copii bolnavi de maladii rezultate în urma alimentației nesănătoase. Este foarte ușor să mergem la supermarket, să luăm un crenvuști și să i-l dăm copilului a doua zi. Dar, cu aceiași bani și efort din partea noastră, îi putem oferi un preparat similar de la o măcelărie din oraș, lipsit de aditivi și chimicale”, ne-a spus Ozzy.

Food Revolution Day a fost organizată prima dată pe 20 mai 2012, de healthy food junkies din peste 62 de țări voluntare, printre care România, Brazilia, Australia, Japonia, Canada, UK, Mexic și Qatar. Astăzi este celebrată în peste 200 de țări.







---

# Astăzi îi prăznuim pe Sfinții Împărați Constantin și Elena

25 mai 2017 12:12

Sfinții Împărați Constantin și Elena sunt doi dintre cei mai iubiți sfinți de către români. Așa se explică și faptul că aproximativ 1.850.000 de români poartă numele Constantin și Elena sau derivate ale acestora.

Gaius Flavius Valerius Aurelius Constantinus (27 februarie 272 – 22 mai 337), cunoscut ca Sfântul Constantin cel Mare, a fost împărat roman, proclamat Augustus de către trupele sale în data de 25 iulie 306.

Istoricii bisericești Eusebiu de Cezareea și Lactanțiu afirmă că înaintea luptei de la Pons Milvius (Podul Vulturului), din 28 octombrie 312, contra lui Maxențiu, Constantin a văzut pe cer, ziua, o cruce luminoasă, deasupra soarelui, cu inscripția „prin acest semn vei învinge”. Noaptea, în vis, i s-a arătat Mântuitorul, cerându-i să pună pe steagurile armatei sale crucea creștină, ca semn protector în lupte. Constantin a câștigat bătălia, iar dovadă a credinței sale în ajutorul divin este inscripția de pe Arcul lui Constantin din Roma, păstrată până astăzi, prin care el mărturisește că a câștigat lupta „prin inspirație divină”.

În ianuarie 313, împăratul Constantin cel Mare emite Edictul de la Milan, prin care creștinismul devine „religie permisă”, alături de altele din imperiu. El ia totodată măsuri în favoarea Bisericii creștine, înlătură din legile penale pedepsele contrare creștinismului, îmbunătățește tratamentul în închisori, ușurează eliberarea sclavilor acordând episcopilor și preoților dreptul de a-i declara liberi în

biserici. Protejează prin lege pe săraci, orfani și văduve, modifică legislația privind căsătoria, îngreunează divorțul și pedepsește adulterul.

De asemenea, el a atribuit Bisericii creștine casele imperiale de judecată (basilikos oikia), care vor purta în continuare numele de bazilici. Încă din anul 317, a început să bată monedă cu monograme creștine.

Împăratul Constantin cel Mare a declarat, în 321, duminica, sărbătoarea săptămânală a creștinilor, drept zi de odihnă în imperiu, zi în care și soldații asistau la slujbă.

Împăratul și familia sa au sprijinit repararea bisericilor, dar au ajutat și la construirea altora mai mari și mai frumoase la Ierusalim, Roma, Antiohia, Nicomidia, Tyr etc. Totodată, împăratul Constantin cel Mare a construit o nouă capitală – inaugurată la 11 mai 330 -, transformând orașul Bizantium în orașul Constantinopol, care timp de o mie de ani va fi capitala creștină a Imperiului Roman. Aici a construit numeroase lăcașuri de cult printre care Biserica Sfinților Apostoli.

Din dorința de a ajuta Biserica, a convocat Sinodul I Ecumenic de la Niceea din anul 325, împotriva ereziei lui Arie. Sub influența Sfântului Atanasie cel Mare, Sinodul a proclamat învățătura ortodoxă despre dumnezeirea Fiului care este „Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin care toate s-au făcut” (Simbolul credinței sau Crezul).

Sfântul Constantin cel Mare a murit în Duminica Rusaliilor, la 22 mai 337, și a fost înmormântat în Biserica Sfinților Apostoli din Constantinopol, ctitoria sa.

### **Sfânta Împărăteasă Elena**

Originară, probabil, din Drepanum (numit după aceea Helenopolis), din Golful Nicomidia, se presupune că era fiica

unui hangiu. O legendă ulterioară, menționată de Geoffrey of Monmouth, spune că era fiica regelui Coel, care a căsătorit-o cu Constantius Chlorus I pentru a evita războaiele dintre britanici și Roma. Constantius Chlorus a divorțat de ea, în jurul anului 292, pentru a se căsători cu fiica vitregă a lui Maximian, Teodora. Constantin, fiul Elenei, a devenit apoi împărat al Imperiului Roman și, ca urmare a ascensiunii acestuia, ea a devenit o prezență importantă la curtea imperială.

Potrivit istoricului Eusebiu, Sfânta Elena a primit botezul în anul 313. Sfânta împărăteasă a fost o creștină foarte evlavioasă sprijinind ridicarea a numeroase lăcașuri de cult, printre care Biserica Învierii Domnului zidită lângă Sfântul Mormânt, biserica din Ghetsimani, precum și alte 18 lăcașuri de cult. De asemenea, Sfânta Elena a mers la Ierusalim, unde a găsit crucea pe care a fost răstignit Mântuitorul Iisus Hristos. Sfânta Cruce a fost mai apoi înălțată solemn în văzul poporului creștin de episcopul cetății Ierusalimului, Macarie I, la 14 septembrie 326. Sfânta Împărăteasă a murit la Roma, în anul 327.

În ziua de 21 mai, în calendarul popular este o sărbătoare a păsărilor de pădure, numită Constandinu Puilor sau Constantin Graur. Se crede că în această zi, păsările își învață puii să zboare.

În această zi, era interzis să se muncească iar, prin odihna de la muncile câmpului, se credea că recoltele nu vor fi mâncate de păsări.

Ziua de Constandinu Puilor era ultima zi în care se mai semănau porumbul, ovăzul și meiul. În popor se spune că tot ce se seamănă după această zi se usucă.

Este ziua în care păstorii hotărăsc cine va fi baci, unde se vor face stânele și pe cine vor angaja să le păzească pe timpul pășunatului. Se măsoară și se înseamnă pe răboj laptele

de la oile fiecăruia.

Pentru apărarea de forțele malefice, țărani stăteau în jurul unui foc. Prin fumul de la acest foc erau trecute și oile, ca să fie ferite de rele, pe timpul cât vor sta singure, la stână.

(sursa: mediafax.ro)