

Curs de pregătire în arbitraj în Kung-Fu, desfășurat la Mangalia

18 ianuarie 2019 10:33

Duminică 20.01.2019 la „Casa Tineretului” din Mangalia, se va desfășura un stagiul de pregătire în arbitraj în Kung-Fu, pentru arbitri naționali și europeni. În cadrul cursului vor fi prezentate aspectele teoretice și practice ale noului „Regulament de Arbitraj în Kung-Fu”, aprobat în luna decembrie la Sofia.

Cursul este organizat de Clubul Sportiv „Shaolin Callatis” din Mangalia și Fundația Județeană pentru Tineret, președinte Carmen Drăghici.

La stagiul vor participa sportivi seniori, instructori, antrenori și arbitri, din cluburile sportive membre ale Federației Române de Arte Marțiale de Contact.

Program este următorul:

-08.45-09.00: Sosirea participanților.

-09.00-14.00: Curs teoretic de arbitraj.

-14.00-15.00: Pauză.

-15.00-17.00: Curs practic de arbitraj la Sala de Sport „Shaolin”, din incinta Casei Tineretului Mangalia.

-17.00: Acordarea diplomelor de participare și încheierea stagiului.

Bărbat din Tuzla, încarcerat pentru infracțiuni rutiere

18 ianuarie 2019 10:33



La data de 17 ianuarie a.c., polițiștii din cadrul Secției 3 Rurală Mangalia au identificat un bărbat, în vârstă de 41 de ani, din localitatea Tuzla, județul Constanța, pe numele căruia Judecătoria Mangalia a emis un mandat de arestare preventivă pentru o perioadă de 30 de zile, pentru comiterea unor infracțiuni de regimul rutier.

Bărbatul a fost escortat și încarcerat în C.R.A.P. al IPJ Constanța.

Avertizare APC: Românii consumă lapte din Ungaria care expiră în august 2019!

18 ianuarie 2019 10:33

80% din laptele consumat de români este standardizat!

Laptele standardizat este un lapte prelucrat!

Laptele standardizat conține lapte praf, lapte parțial smântânit, lapte smântânit sau grăsimi din lapte!

Un pahar de lapte conține până la 180 de calorii!

Un pahar de lapte conține până la 12 grame de glucide!

Un pahar de lapte conține până la 8,7 grame de proteine!

Un român consumă în medie 12 litri de lapte pe an!

Românii consumă de 4,4 ori mai puțin lapte decât media consumului din Europa de vest!

Un litru de lapte costă între 3,49 lei și 7,99 lei!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România, înființată în anul 1990), organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat conținutul etichetei de la 25 mărci de lapte de consum comercializate în marile structuri comerciale. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru familiile lor.

Laptele este alimentul fundamental al puiului de mamifer, deci și al puiului de om. Este produs de glandele mamare ale mamiferelor femele încă înainte de nașterea puiului și până la o vârstă a puiului la care acesta trece definitiv pe hrana specifică adulților, etapă numită perioadă de lactație.

De-a lungul perioadei de lactație, laptele are caracteristici diferite: în primele două-trei zile de la naștere, laptele se numește *colostru* („curastă“, „corastă“) și are o compoziție mult îmbogățită față de laptele obișnuit („lapte matur“), fiind prima hrană a nou-născutului, crucială pentru buna sănătate a acestuia de-a lungul vieții. Colostrul conține imunoglobuline, lactoferină, polipeptide bogate în proteine și alte componente vitale în cantitate mult mai mare decât se

află în laptele matur. Imunoglobulinele neutralizează toxinele și favorizează fagocitoza (înglobarea și digerarea bacteriilor și a altor corpuri străine de către celulele fagocite), activează dezvoltarea anticorpilor și mecanismele antialergic și antiparaziți. Lactoferina (de șapte ori mai concentrată decât în laptele matur) este o glicoproteină cu acțiune antivirală, antibacteriană și antiinflamatoare și responsabilă de dezvoltarea optimă a sistemului osteo-articular. Polipeptidele speciale din colostru stimulează acțiunea celulelor macrofage de distrugere a factori patogeni.

„Cel mai bun lapte atât din punct de vedere organoleptic, dar și din punct de vedere al nutrienților conținuți și al beneficiilor aduse organismului este laptele nestandardizat, cel care nu a fost prelucrat prin adăugarea de lapte parțial smântânit sau lapte smântănit sau orice adaos permis de lege sau omis prin acțiuni de lobby de legislația actuală. Din păcate, 99% dintre cei care consumă frecvent lapte nu știu să facă diferența, pe baza informațiilor trecute pe etichetă, între un lapte standardizat și unul nestandardizat, așa cum îl dă vaca, fapt ce reiese foarte clar din oferta de lapte de consum existentă la vânzare în marile structuri comerciale.” – **Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC.**

Avarie RAJA pe strada 1 Mai din localitatea Eforie Nord

18 ianuarie 2019 10:33



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 100 mm, de pe strada 1 Mai, din localitatea Eforie Nord, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 17 ianuarie 2019, în intervalul orar 09,45 – 14,00.

Sunt afectați de lipsa apei potabile consumatorii de pe străzile 1 Mai, Alexandru Ioan Cuza și Sportului.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Sanatoriul Balnear din Mangalia a avut mai mulți pacienți în 2018, raportat la anul precedent

18 ianuarie 2019 10:33



Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia a înregistrat mai mulți pacienți în cursul anului 2018, față de anul precedent, se arată într-o analiză statistică a indicatorilor de performanță, realizată la nivelul unității medicale. În documentul anual se menționează că anul trecut au fost internați 6225 de pacienți, față de 5607, cât au fost internați în 2017. Aproape toți pacienții s-au prezentat la internare cu bilete de trimitere și celelalte documente necesare, însă au existat și cazuri în care pacienții au dorit să plătească toate serviciile direct la sediul SBRM. De asemenea, pe parcursul anului trecut, a scăzut numărul mediu de consultații per medic, în Ambulatoriu, de la 5211 în 2017, la 4990, anul trecut. Conducerea unității medicale a declarat că se fac demersuri pentru optimizarea indicatorilor de performanță, de la un an la altul, cu scopul creșterii calității serviciilor medicale, în interesul pacientului. În prezent, la Sanatoriul din Mangalia se desfășoară lucrări de curățenie și igienizare, în vederea reluării activității, pe data de 11 februarie.

Din cauza numărului mare de viroze, Spitalul Județean

interzice accesul vizitatorilor în secțiile Terapie Intensivă, Obstetrică și Neonatologie

18 ianuarie 2019 10:33

Ca urmare a numărului crescut de viroze și infecții respiratorii înregistrate în ultima perioadă, dar și la recomandarea Direcției de Sănătate Publică Constanța, conducerea SCJU "Sf. Apostol Andrei" Constanța a luat mai multe hotărâri în privința accesului vizitatorilor în incinta unității spitalicești.

Astfel, începând de astăzi, 16.01.2019, se aplica următoarele măsuri:

- interzicerea accesului vizitatorilor în secțiile de Terapie Intensivă Adulți și Copii, Obstetrică I și II, Neonatologie;
- limitarea accesului vizitatorilor în toate celelalte secții ale SCJU (este permis accesul unei singure persoane/pacient, durata vizitei este de maxim 30 min.)
- vizitatorii sunt obligați să se echipeze corespunzător cu halat, maskă și toțișori de unică folosință. Echipamentul este pus la dispoziție gratuit, de către conducerea SCJU, și se regăsește la intrarea în secții;
- persoanele cu viroze/ infecții respiratorii nu au voie să intre în saloanele pacienților;
- accesul copiilor la vizite nu este recomandat;
- respectarea măsurilor de igienă, spălarea și dezinfectarea mâinilor cu soluții hidroalcoolice sunt obligatorii atât pentru pacienți și vizitatori cât și pentru personalul

medical;

Virusurile gripale se transmit de la om la om prin tuse și strănut. Există însă și riscul transmiterii prin atingerea suprafețelor sau obiectelor contaminate cu virusuri gripale. Se recomandă respectarea măsurilor de igienă personală (spălarea pe mâini cu apă și săpun , folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos- alimentație bazată pe fructe și legume, odihnă și mișcare), evitarea automedicației și prezentarea la medic încă de la primele semne de boală, pentru diagnostic și tratament.

Control auditiv gratuit pentru nou-născuți, la Spitalul Municipal Mangalia

18 ianuarie 2019 10:33



Comunicat de presă

Spitalul Municipal Mangalia a achiziționat, recent, aparatură medicală performantă pentru testarea auditivă a nou-

născuților. Echipamentul medical face parte din programul extins de screening auditiv implementat de Ministerul Sănătății în spitalele de stat. Unitatea sanitară din Mangalia s-a înscris în acest program pentru ca bebelușii maternității din localitate să poată beneficia, gratuit, de acest control auditiv realizat cu aparatură medicală modernă. Finanțarea pentru achiziționarea aparaturii, a fost de 10% din partea Primăriei Mangalia, restul fiind suportată de ministerul de resort. Din luna decembrie a anului trecut, fiecare nou-născut din Spitalul Municipal Mangalia a fost supus controlului auditiv de specialitate, fără a fi depistate probleme auditive. Reprezentanții spitalului spun că aparatul primit este de un real folos atât pentru bebeluși, cât și pentru cadrele medicale și părinți, deoarece screeningul auzului la nou-născuți este singura metodă prin care se pot depista, din timp, eventuale afecțiuni auditive. "Ne bucurăm că și spitalul nostru, alături de alte zeci de spitale regionale și municipale din țară, dispune de metoda screening-ului auditiv. În acest mod, toți nou-născuții din Mangalia vor putea fi diagnosticați, corect, în cazul în care se constată că sunt probleme majore la nivelul urechii, de tipul hipoacuziilor, sau mai grav, a surdității. Aceasta este singura metodă prin care se pot minimiza efectele hipoacuziei sau surdității, aplicându-se, în timp util, tratamentul corespunzător", au precizat reprezentanții conducerii spitalului. Aceștia au mai spus că, în curând, va fi scos la concurs un post la Secția Pediatrie pentru desfășurarea în bune condiții a activității medicale de pe această secție. Totodată, Spitalul Municipal Mangalia este interesat de achiziționarea serviciilor medicale în specializarea ATI. În acest sens, conducerea spitalului solicită medicilor interesați să depună dosarele la secretariatul unității spitalicești, în maximum zece zile de la postarea anunțurilor de angajare pentru domenii, precum: ortopedie traumatologie, chirurgie, ginecologie, oftalmologie intervențională, urologie, gastro și colonoscopie.

15 ianuarie 2019

În cadrul negocierilor pentru CMM 2019, sindicatul din șantier solicită salarii și recompense mai mari pentru angajați. Paralel, conducerea a semnat primul contract important!

18 ianuarie 2019 10:33



Liderul Sindicatului Liber „Navalistul” din cadrul Șantierului Damen Shipyards Mangalia, Laurențiu Gobeajă, a declarat pe Ediția de Sud că mâine, 15 ianuarie, are programată începând cu ora 14.00 o nouă rundă de negocieri cu conducerea companiei pentru Contractul Colectiv de Muncă pentru anul în curs. “Prima ședință am avut-o luni, 7 ianuarie 2019. Principalele solicitări vizează creșterile salariale și promovarea în grilă

a 40% dintre angajați. Mai dorim acordarea unei recompense în cuantum a trei salarii pentru cei care ies la pensie după 20 de ani de muncă în cadrul șantierului, cât și un spor de 150% pentru cei care vor lucra în zilele de sărbătoare legală”.

Liderul de sindicat a mai declarat faptul că numărul salariaților a crescut ușor comparativ cu anul trecut, în prezent, în șantier lucrând peste 1.800 de persoane. “S-au mai făcut angajări, iar volumul de lucru, deși nu este la capacitate maximă, a crescut. S-a semnat, deja, un contract pentru construcția a două nave care transportă atât pasageri, cât și autoturisme. În plus, se negociază, în prezent pentru construcția a două nave de croazieră. Cel mai probabil, volumul de muncă va atinge cota maximă în luna aprilie, deoarece până atunci se vor face aprovizionări, dar și proiectele necesare construcției navelor”, a mai precizat Laurențiu Gobeajă.

Revenind la negocieri, sindicaliștii doresc modificarea grilelor de salarizare, astfel încât diferența dintre grile să fie semnificativă și motivantă, comparativ cu sistemul actual de grile, unde diferența medie este de aproximativ 20 de lei, o sumă prea mică pentru a motiva salariații. Sindicaliștii propun ca diferența între grile să fie cuprinsă între 150 și 180 de lei, dar și stabilirea unei grile de salarizare bazate pe nivele minime pentru fiecare categorie de salariați, utilizând coeficienți minimi de ierarhizare, în raport cu salariul minim pe economie.

De asemenea, sindicaliștii propun acordarea unui spor de fidelitate pentru angajații cu vechime. Sporul ar urma să se dea pentru vechime neîntreruptă în societate, la data de 31 decembrie a.c., iar propunerea este să fie în valoare de: 720 de lei pentru salariații cu vechime între 2 și 4 ani, 1.440 lei pentru salariații cu vechime între 5 și 10 ani și 2.880 lei pentru cei cu vechime de peste zece ani.

Pentru salariații care se pensionează se dorește acordarea

unei recompense de sfârșit de carieră în cuantum de 2 salarii de bază brute, iar pentru angajații cu o vechime neîntreruptă în societate de minim 20 de ani se dorește acordarea unei recompense de trei salarii de bază brute, avute la data pensionării, cu condiția informării angajatorului, în termen de maxim zece zile, cu privire la decizia de pensionare.

Referitor la orele suplimentare, propunerea sindicaliștilor este ca acestea să nu depășească, anual, un total de 360 de ore. Iar pentru cei care lucrează în timpul sărbătorilor legale, să primească un spor de 150%.

În plus, fiecare salariat are dreptul la un bonus pentru respectarea Regulamentului Intern și a Normelor de Sănătate și Securitate în Muncă. De asemenea, angajații vor primi echipament individual de protecție constând în bocanci/pantofi, salopetă, haină vătuită, vestă, cască, ochelari, mănuși etc.

Persoanele care își desfășoară activitatea în mediu cu surse de radiații sau generatori de radiații vor primi un spor pentru condiții periculoase de 20%, calculat asupra salariului tarifar.

Se vor acorda zile libere pentru căsătoria civilă (5 zile), nașterea unui copil (5 zile) pentru decesul soțului/soției, copiilor, părinților, socrilor, 5 zile, iar pentru decesul bunicilor 1 zi.

Nu în ultimul rând, se vor da prime de Paște, Crăciun, dar și bilete de odihnă.

Soferi beți, prinși fără carnet de conducere

18 ianuarie 2019 10:33



La data de 12 ianuarie a.c., polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia au depistat un bărbat, în vârstă de 30 de ani, care a condus un moped neînmatriculat, pe raza municipiului, fiind sub influența băuturilor alcoolice (1,13 mg/l alcool pur în aerul expirat) și fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

La data de 12 ianuarie a.c., polițiștii din cadrul Secției 3 Rurală Mangalia au depistat un bărbat, în vârstă de 42 de ani, din județul Ialomița, care a condus un autoturism pe raza localității Tuzla, județul Constanța, fiind sub influența băuturilor alcoolice (0,60 mg/l alcool pur în aerul expirat) și fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

În ambele cauze au fost întocmite dosare penale.

Zona centrală a Mangaliei,

modernizată cu bani europeni

18 ianuarie 2019 10:33



Comunicat

Reprezentanții Primăriei Municipiului Mangalia au semnat, recent, contractul cu finanțare europeană, în valoare de aproximativ 1 milion de euro, destinat reabilitării Pieței Republicii, din localitate. Proiectul face parte dintr-un program transfrontalier româno-bulgar, care prevede reabilitarea tramei stradale din centrul orașului. Conform documentației tehnice, va fi creată o zonă de promenadă, se va interveni cu lucrări la terasamente, suprafețe carosabile, trotuare, pavaje pietonale, spații verzi, utilități și alte dotări de mobilier urban. În curând, va fi demarată procedura de licitație, urmând ca lucrările în teren să înceapă, cel mai târziu, în vara acestui an, cu o durată de 12 luni. Un alt proiect important, în parteneriat cu Primăria Balcik, urmează să fie semnat, în perioada imediat următoare. Acesta se referă la reabilitarea a 17 străzi din zona centrală a orașului pentru o mai bună desfășurare a traficului rutier și pietonal. În acest sens, se vor reface trotuarele, spațiile verzi și alte suprafețe adiacente de pe străzile supuse reabilitării. "Toate aceste proiecte au fost concepute de administrația publică locală în vederea modernizării și dezvoltării infrastructurii din oraș și stațiuni, ceea ce va aduce un plus de atractivitate turistică, în Mangalia și stațiunile din sudul litoralului. Reamintesc faptul că avem în implementare un alt proiect cu fonduri UE, care prevede modernizarea stațiunii Saturn, lucrările urmând să înceapă în această primăvară. Sperăm ca la acest început de an, să semnăm și alte

contracte, cu finanțare UE, aflate în stadii avansate de aprobare. Unul dintre acestea vizează modernizarea falezii Mangalia – Saturn, un alt proiect se referă la reabilitarea Bisericii „Sf. Gheorghe” (monument istoric), iar un al treilea proiect, aflat în pragul contractării, are în vedere modernizarea stațiunii Neptun-Olimp”, a precizat edilul Mangaliei, Radu Cristian.

Muzică folk și piese de teatru cu actori renumiți, găzduite de Casa de Cultură Mangalia

18 ianuarie 2019 10:33

Ziua Culturii Naționale va fi celebrată la Mangalia, miercuri, 16 ianuarie, începând cu ora 18.00, la Casa de Cultură Mangalia cu momente artistice speciale susținute de fanfara "Muzica Apelor" sub bagheta dirijorului Inga Postolache, corul de copii "Callatis" condus de prof. Traian Broască și trupa de teatru "Thaliamar" coordonată de Aura Mircea.

„Folk de Colecție”. La 160 de ani de la Mica Unire pe data de 25 Ianuarie 2019,

Vasile Șeicaru, Ducu Bertzi Alexandru și Victor Socaciu vor susține un concert extraordinar la Casa de Cultură Mangalia. Prețul biletului este de 50 de lei și poate fi procurat de la casa Casei de Cultură Mangalia începând cu data de 10 Ianuarie.

Pentru iubitorii muzicii folk, puteți face rezervări la

numarul de telefon 0730202203. Ultimele noutăți le veți găsi pe pagina evenimentului. Vă așteptăm cu drag să petrecem împreună o seară de excepție alături de cei mai cunoscuți și apreciați folkiști români.

Teatru „EU nu contez”. Ne face o deosebită plăcere să vă dăm întâlnire pe 05 Februarie, ora 18:30, la Casa de Cultură din Mangalia, unde echipa ARTfel vă propune să vă delectați cu spectacolul de teatru „EU nu contez!”.

Piesa este o poveste despre prietenie, iubire, omul de lângă tine. Este o poveste despre cineva care poate salva lumea, o persoană care trăiește chiar lângă noi și nu o băgăm în seamă... Este o poveste despre aproapele tău. Este despre mine, despre tine, despre noi toti... Despre nevoi. Și tristeți. Și iubiri. Și supărări. Și griji. Și eroi...

Distribuția se bucură de o echipa de 9 actori valoroși, în frunte cu Marian Râlea, câștigător al premiului pentru cel mai bun actor de teatru, UNITER 2016 și al premiului pentru cel mai bun actor în rol principal la Festivalul Internațional de Dramaturgie Contemporană – Brașov 2017.

Prețul unui bilet este 50 de lei.

Biletele pentru evenimentele respective se pot lua de la Casa de Cultură. Programul de funcționare este: Luni – 08.00-16:00, Marți, Miercuri, Joi – 08:00-17.00, Vineri – 08:00-13.00.

Nu în ultimul rând, pe 15 ianuarie, Biblioteca Municipală Mangalia, va găzdui de ziua poetului nepereche, Mihai Eminescu, o lansare de carte semnată prof. Alina Florica.

Avarie RAJA pe strada Constanței din Năvodari!

18 ianuarie 2019 10:33



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 250 mm, de pe strada Constanței, din orașul Năvodari, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 11 ianuarie 2019, în intervalul orar 15,30 – 18,30.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe străzile Constanței, Plopilor și Stadionului.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Avarie RAJA pe strada Ștefan Mihăileanu din Constanța!

18 ianuarie 2019 10:33



Ca urmare a unor probleme întâmpinate la remedierea avariei survenită astăzi, 11 ianuarie 2019 pe strada Ștefan Mihăileanu, din municipiul Constanța, pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 300 mm, RAJA SA este

nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile pe strada Mihai Viteazu, în perimetrul delimitat de strada Nicolae Iorga și bulevardul Alexandru Lăpușneanu până în jurul orei 17,00. Totodată, abonații de pe strada Ștefan Mihăileanu, zona cuprinsă între străzile Cuza Vodă și Nicolae Iorga vor avea apă cu presiuni scăzute până la remedierea avariei.

Având în vedere debitul mare de apă al conductei avariate de pe strada Ștefan Mihăileanu din Municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă, astăzi – 11 ianuarie 2018, una dintre pompele din cadrul Stației de Pompare Călărași, astfel încât echipele de intervenție să poată efectua lucrarea în siguranță. Prin urmare, până în jurul orei 17,30, nu vor avea potabilă la robinete abonații din zona delimitată de străzile: Călărași – Ion Lahovari – Nicolae Iorga – Ștefan Mihăileanu – Gheorghe Murea – I.G. Duca – Avram Iancu – Ferdinand – Traian – Piața Ovidiu – Mircea – Mamaia – Tomis – Călărași. Totodată, consumatorii din zona Peninsulară vor beneficia de apă cu presiuni scăzute până la remedierea avariei.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților afectați pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile la parametri optimi în cel mai scurt timp.

**Sanatoriul Balnear Mangalia
angajează un asistent medical
și un șef serviciu**

administrativ!

18 ianuarie 2019 10:33





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO29TREZ23320F3308002XXXX, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 SC 121500288
OHSAS 18001 SC 121500288
ISO 9001 SC 121500288
ISO 22000 SC 121500288

NR 6340 / 28.12.2018.

ANUNT

Sanatoriul Balnear si de Recuperare Mangalia in conformitate cu prevederile HG nr. 286/2011, cu modificarile si completarile ulterioare, scoate la concurs 2 posturi contractuale vacante: 1 post de executie pe perioada nedeterminata si 1 post de conducere:

- asistent medical debutant, specialitate balneofizioterapie, 1 post- Laborator RMFB la Ambulatoriu de specialitate
- șef serviciu administrativ, tehnic, informatică, specialitate economică, 1 post - Serviciul administrativ, tehnic, informatica

Taxa de concurs pentru posturi cu studii medii, scoala postliceala, scoala generala: 80 lei

Taxa de concurs pentru posturi de conducere: 300 lei

Condiții generale:

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice :

Condiții specifice pentru pentru postul de asistent medical debutant, specialitate balneofizioterapie:

- diplomă de școală sanitară postliceală sau echivalentă sau diplomă de studii postliceale prin echivalare conform Hotărârii Guvernului nr. 797/1997
- fără vechime în specialitate
- certificat O.A.M.G.M.A.M.R. vizat la zi

Condiții specifice pentru posturile de șef serviciu administrativ, tehnic, informatică, specialitate economică:

- diplomă de licență în specialitatea economică
- 2 ani vechime în specialitate

Concursul constă, în 3 etape succesive, după cum urmează:

- a) selecția dosarelor de înscriere;
- b) proba scrisă-test grila și/sau-probă-practică;
- c) interviul.

Criteriile de evaluare pentru stabilirea interviului sunt:

- a) abilități și cunoștințe impuse de funcție;
- b) capacitatea de analiză și sinteză;
- c) motivația candidatului;
- d) comportamentul în situațiile de criză;
- e) inițiativă și creativitate.

Pentru posturile de conducere planul de interviu include și elemente referitoare la:

- a) capacitatea de a lua decizii și de a evalua impactul acestora;
- b) exercitarea controlului decizional;
- c) capacitatea managerială.

Calendar desfasurare concurs :

- 17.01.2019 , ora 16.00, data limita pentru depunerea dosarelor
- 18.01.2019, ora 16.00, afisare analiza dosare
- 21.01.2019, pana la ora 16.00 depuneri contestatii analiza dosare
- 22.01.2019, ora 16.00 afisare solutionare contestatii analiza dosare
- 25.01.2019, ora 10.00, proba scrisa
- 25.01.2019, ora 16.00 afisare rezultate proba scrisa
- 28.01.2019, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba scrisa
- 29.01.2019, ora 16.00, afisare solutionare contestatii proba scrisa
- 30.01.2019, ora 10.00, proba interviu
- 30.01.2019, ora 16.00, afisare rezultate proba interviu
- 31.01.2019, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba interviu
- 01.02.2019, ora 16.00, afisare solutionare contestatii si rezultate finale

Locul depunerii dosarelor de concurs, sustinerii probei scrise si interviu este la sediul din Strada Mircea cel Batrin nr.2., Mangalia.

Dosarele de înscriere la concurs se vor depune la Biroul Resurse- Umane- Salarizare, si vor cuprinde:

- a) cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului autorității sau instituției publice organizatoare;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;

c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;

d) carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor, în copie;

e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;

f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;

g) curriculum vitae;

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății.

În cazul candidatului declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Copia actului de identitate, copiile documentelor de studii și carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Relatii suplimentare la Biroul Resurse-Umane-Salarizare.
Telefon 0241/ 751337 Int. 506.

MANAGER
Ec. Maganu Bogdan





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

Sr. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont. RO29TREZ23320F330800XXXX Trezoreria Mangalia
Tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 NO 1215-00389
OHSAS 18001 NO 1215-00379
ISO 9001 NO 1215-00354
ISO 22000 NO 1215-00356



Bibliografie

Sef serviciu administrativ, tehnic , informatica

1. HG nr. 907/2016 privind etapele de elaborare și conținutul cadru al documentațiilor tehnico-economice aferente obiectivelor/proiectelor de investiții finanțate din fonduri publice;
2. HG nr. 273/1994, privind aprobarea Regulamentului privind recepția construcțiilor, cu modificările și completările ulterioare;
3. Legea nr. 10/1995, privind calitatea în construcții, cu modificările și completările ulterioare;
4. Legea nr. 50/1991, privind autorizarea lucrărilor în construcții, cu modificările și completările ulterioare;
5. H.G nr. 750/2017 pentru modificarea anexei nr. 5 – Regulamentul privind agrementul tehnic pentru produse, procedee și echipamente noi în construcții - la Hotărârea Guvernului nr. 766/1997 pentru aprobarea unor regulamente privind calitatea în construcții;
6. Legea nr. 500/2002, legea finanțelor publice;
7. Legea nr. 95/2006(R), privind reforma în sănătate;
8. Normativ pentru proiectarea și executarea instalațiilor de încălzire centrală I 13-02 (serie nouă);
9. Normativ privind exploatarea instalațiilor de încălzire centrală I 13/1-02 (serie nouă);
10. Normativ de proiectare, execuție și exploatare pentru rețelele termice cu conducte preizolante NP029-02 (serie nouă);
11. Normativ privind exploatarea instalațiilor de ventilație și climatizare I 5/2-98;
12. Normativ privind exploatarea instalațiilor sanitare I 9/1-96;
13. Legea nr. 307/2006, privind apărarea împotriva incendiilor;
14. Legea nr. 481/2004 privind protecția civilă;
15. Ordinul nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
16. Ordinul nr. 2861/2009, pentru aprobarea Normelor privind organizarea și efectuarea inventarierii elementelor de natură activelor, datoriilor și capitalurilor proprii.

Director financiar-contabil

Ec. Oprea Liliana



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mirocea col Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO29TREZ23320F330800XXXX Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 SC 121600368
OHSAS 18001 SC 121600375
ISO 9001 SC 121400234
ISO 22000 SC 121400235

Aprob
manager
ec. Maganu Bogdan



Tematica
șef serviciu administrativ, tehnic, informatică

1. Etapele de elaborare și conținutul cadru al documentațiilor tehnico-economice aferente obiectivelor/proiectelor de investiții finanțate din fonduri publice;
2. Regulamentul privind recepția construcțiilor, cu modificările și completările ulterioare;
3. Calitatea în construcții;
4. Autorizarea lucrărilor în construcții;
5. Regulamentul privind agrementul tehnic pentru produse, procedee și echipamente noi în construcții;
6. Principii și reguli bugetare;
7. Competențe și responsabilități în domeniul bugetar;
8. Procesul bugetar;
9. Finantarea instituțiilor publice;
10. Spitalele;
11. Proiectarea și executarea instalațiilor de încălzire centrală;
12. Exploatarea instalațiilor de încălzire centrală;
13. Proiectare, execuție și exploatare pentru rețelele termice cu conducte preizolante;
14. Exploatarea instalațiilor de ventilație și climatizare;
15. Exploatarea instalațiilor sanitare;
16. Apărarea împotriva incendiilor;
17. Protecția civilă;
18. Norme tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
19. Norme privind organizarea și efectuarea inventarierii elementelor de natură activelor, datoriilor și capitalurilor proprii;

Presedinte comisie
Director financiar contabil
Ec. Oprea Liliana



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,
Manager

BIBLIOGRAFIE

ASISTENT MEDICAL BFT debutant



1. Dr. A. Rădulescu – *Manual electroterapie*, Editura Medicală, București, 1991
2. Prof. Dr. Victoria Stroia – *Balneologie si recuperare medicala*, Universitatea „Ovidius”, Facultatea de medicina si farmacie, Constanta
3. Mioara Banciu – *Balneofizioterapie clinică și de recuperare*, Editura Mirton, Timișoara, 1998
4. Legea 307/2006 – privind apărarea împotriva incendiilor, cu modificarile si completarile ulterioare
5. Legea 319/2006 – Legea privind sănătatea și securitatea în muncă, cu modificarile si completarile ulterioare

Director Medical
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,

Manager

TEMATICĂ

Concurs asistent medical BFT debutant



1. Electroterapie. Curenți de înaltă, medie , joasă frecvență. Tehnici de aplicare
2. Masajul medical
3. Kinetoterapie
4. Hidroterapie
5. Termoterapie
6. Normele tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare
7. Igiena și sănătatea în muncă
8. Îngrijirea omului bolnav și sănătos

Director medical,

Dr.Dumitrescu Magdalena

„Tata merită să trăiască. Ajutați-mă să îl salvez!”

18 ianuarie 2019 10:33



„Dragi cititori, aceasta este povestea tatălui meu și, totodată, strigătul meu de ajutor. El are 53 de ani și merită să trăiască...”

În 2010, tata a suferit un atac de inimă în timp ce se afla în străinătate. Se afla în avion și a fost necesară o aterizare de urgență în Etiopia, unde i-a fost montat un defibrilator. Când s-a întors în România, a continuată să aibă probleme cu inima, dar și un edem pulmonar (plămânii i se umpleau cu apă și nu putea respire). De fiecare dată era dus la Urgențe, i se scotea apa din plămâni și era trimis acasă. A trecut prin tot acest iad o perioadă lungă de timp, până când un prieten, un adevărat înger, a reușit să ne ajute să îl putem transporta în Germania, pentru o operație pe cord. Medicii din Germania i-au salvat viața, la începutul anului 2011.

Întors în România, recuperarea sa a depins aproape numai de el. Doctorii români i-au schimbat medicația dată de specialiștii germani, fapt care a dus la apariția unor reacții adverse. S-a documentat singur, și-a cumpărat propriul echipament pentru a se putea monitoriza și, în final, a reușit să își prelungească singur viața pentru șapte ani.

În 2018 tatăl său, bunicul meu, s-a îmbolnăvit. Tata a insistat să plece să aibă grijă de el. Stresul, nopțile nedormite și efortul fizic au dus la un al doilea atac de

cord. L-am dus la spitalele din România – în Constanța, București... le-a luat medicilor foarte mult timp să îi pună un diagnostic, în condițiile în care situația lui se înrăutățea de la zi la zi. I-a fost pus un stent și i s-au dat și mai multe medicamente. Acestea i-au făcut mai mult rău, i-au slăbit organismul. A făcut și o infecție al cărei tratament a necesitat administrarea unei cantități foarte mari de antibiotic, ce i-au dat peste cap sistemul imunitar. Între timp, bunicul meu a murit, iar tata era atât de slăbit, încât nu s-a putut duce la înmormântare.

După ce cardiologul său i-a spus că problemele de sănătate pe care le are nu provin de la inimă și că nu are nevoie de un dispozitiv ventricular și nici de operație... brusc, ni s-a spus, vineri, 21 decembrie, că, totuși, cu inima are probleme, dar că acestea sunt atât de mari la ora actuală, încât nu se mai poate face nimic și că trebuie doar să așteptăm să moară...

Am făcut tot ce ne-a stat în putință, ne-am adunat toate resursele financiare. Toi prietenii noștri și familia ne-au trimis bani și am plătit o ambulanță privată, cu toate dotările, care să îl transporte în Germania, la aceeași clinică unde i-a fost salvată viața, în 2011. Ambulanța a plecat pe 24 decembrie și a ajuns a doua zi. Fiind, însă, perioada sărbătorilor, a trebuit să aștepte mult până să fie consultat și ajutat. Astăzi am primit un răspuns: nu se poate face nimic altceva decât să I se monteze o inimă artificială, în așteptarea unui eventual transplant.

Operația este incredibil de scumpă: în jur de 200.000 de euro. Tata este încă foarte tânăr, are doar 53 de ani și este un luptător și un om bun... întotdeauna i-a ajutat pe cei din jur, de multe ori sacrificându-se pe el însuși pentru familie. Tata merită să trăiască și nu merită să fie tratat, astfel, în România.

Eu, fiica lui, vă rog să mă ajutați să îl salvez! Dacă această poveste va ajunge la cât mai mulți oameni, poate avem șansa să

îi salvăm viața.

Vă mulțumesc!...

Elena Marin"

Toți cei care puteți sprjini, cu oricât de puțin, la salvarea vieții domnului Marin, puteți dona în contul deschis pe numele fiicei sale, Elena Marin, R041INGB0000999902769717.

Puteți accesa și următoarea pagină, pentru donații: https://gogetfunding.com/salvati-viata-tatalui-meu/?fbclid=IwAR3Ljov4J0u9eLGyA_ho9VD2vJpfnPEaL3paD9fTBs4mtEG9Yr9uG7x83Sc

Tânăr din Arsa, prins conducând fără carnet pe strada Portului

18 ianuarie 2019 10:33

La data de 9 ianuarie a.c., polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia au depistat un tânăr, în vârstă de 23 de ani, din localitatea Arsa, județul Constanța, care a condus un autoturism, pe strada Portului din Mangalia, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

De asemenea, polițiștii au mai stabilit faptul că respectivul autoturism nu poate fi condus pe un drum public din România.

În cauză polițiștii au întocmit dosar penale.

Avarie RAJA în localitatea Valu lui Traian!

18 ianuarie 2019 10:33



Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 50 mm, din localitatea Valu lui Traian , RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 09 ianuarie 2019, în intervalul orar 11.30 – 15.00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe străzile Plugarilor, Bisericii, Canalului, Valea Seacă, Mihail Kogălniceanu, Școlii și parțial strada Mihai Eminescu.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Polaris M Holding angajeaza sofer de autocamion!

18 ianuarie 2019 10:33



POLARIS M HOLDING
ANGAJEAZA
ÎN MUNICIPIUL MANGALIA
ȘOFER AUTOCAMION/
MAȘINĂ DE MARE TONAJ!
CV-urile se pot trimite pe mail
mangalia@polaris.ro sau pot fi
depuse la sediul Polaris din str.
Mihai Viteazu, nr.10E, Mangalia.

Înterruperi de curent electric în zona Negru Vodă

18 ianuarie 2019 10:33



Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere a instalațiilor și rețelelor electrice, precum și a posturilor de transformare, S.C. E-Distribuție Dobrogea SA anunță întreruperea totală a furnizării energiei electrice, în municipiul Mangalia, marți, 8 ianuarie, în intervalul orar 09.00-15.00. Vor fi afectate următoarele blocuri situate pe strada Negru Vodă: bl. A 100, scările A, B, C, D, E; bl. B 60, scările A, B, C; , bl. C 20; bl. J, scările A, B; bl. 17,

scările A, B, bl. 0. Alte întreruperi de curent electric vor avea loc în același interval, în cartierul de case din zonă, bl. Pescăruș; bl. C2 bis, inclusiv magazine. Distribuitorul de energie electrică își cere scuze pentru neplăcerile provocate și precizează că va remedia situația în cel mai scurt timp posibil.

Polaris a intervenit cu utilaje pe străzile principale și laterale timp de mai bine de 8 ore!

18 ianuarie 2019 10:33



Echipele Polaris Mangalia au intervenit încă de la primele ore ale dimineții pentru a îndepărta zăpada de pe carosabil. Directorul Polaris Mangalia, Florin Jianu a declarat pentru "Ediția de Sud" că utilajele au plecat pe teren începând cu ora 7.00 și că s-a mers atât pe arterele principale, cât și pe drumurile laterale. "Deși prognoza meteo anunța fulguiele răzlețe, a nins destul de tare, astfel că s-a impus să intervenim. Am acționat cu trei utilaje, trei împrăștiătoare de material antiderapant (sare în amestec cu nisip). De asemenea, echipele noastre au intervenit și pe trotuare, unde au împrăștiat sare pură. Pentru următoarele ore, se anunță

ninsori slabe, fără depuneri mari de zăpadă, dar suntem pregătiți în cazul în care vremea se va înrăutăți.”