

Costinești, cea mai animată stațiune din sudul litoralului! (galerie foto)

20 iulie 2018 8:44























Astăzi este sărbătorit Sfântul Ilie, aducătorul de ploi

20 iulie 2018 8:44



Sfântul Ilie este sărbătorit de creștini, joi, ca aducător de ploi, după ce, prin rugăciunea sa, a salvat de la moarte poporul din Israel, după trei ani și jumătate de secetă.

Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul, sărbătorit în 20 iulie, a fost fiul lui Sovac, un preot al Legii Vechi, care locuia în cetatea Tesve din Galaad (Israel). De la această cetate provine numele de Tesviteanul al proorocului. El se bucură de o cinstire deosebită din partea Bisericii, ziua prăznuirii sale fiind marcată în calendar cu roșu, însemnare ce nu apare în acest fel la niciun alt prooroc.

În același timp, Sfântu Ilie este una dintre cele mai interesante și complexe figuri de sfinți, putând fi considerat un sfânt ecumenic, deoarece este cinstit nu numai în creștinism, ci și în iudaism și chiar în tradiția islamică.

Sfântul Ilie a fost nevoit să se ascundă de mânia regelui Ahab la pârâul Cherit, în Hozeva. Potrivit tradiției locului, aici se află peștera în care Sfântul Ilie Tesviteanul a stat trei ani și șase luni, înainte de a urca pe Muntele Sinai. În peștera Sfântului Ilie se păstrează icoana acestuia, în care sfântul este înfățișat ca fiind hrănit de corbi. „Și a zis Domnul către Ilie: «Du-te de aici, îndreaptă-te spre răsărit și te ascunde la pârâul Cherit, care este în fața Iordanului. Apă vei bea din acel pârâu, iar mâncare am poruncit corbilor să-ți aducă acolo!» Și a plecat Ilie și a făcut după cuvântul Domnului; s-a dus și a șezut la pârâul Cherit, care este în fața Iordanului”, se scrie în Vechiul Testament.

Ce nu ai voie să faci

În ziua de Sf. Ilie nu se lucrează, nu se coase, nu se spală și nu este bine să te cerți cu cineva. Se spune că proorocul îi pedepsește pe cei care nu cinstesc această și trimite fenomene meteo precum ar fi trăsnete, ploaie, grindină, care ar putea distruge recoltele.

Se spune în popor că diavolii se ascund mai mult în lemnul de

carpen, de aceea acest lemn nu este folosit în gospodărie și e bine să nu se ascundă nimeni sub un carpen, pe vreme de furtună.

Fetele nemăritate se duc pe ascuns în lanurile de cânepă și se tăvălesc goale prin rouă. Dacă noaptea vor visa cânepă verde înseamnă că se vor mărita cu băieți tineri, iar dacă vor visa cânepă uscată se vor mărita cu cineva mai în vârstă.

În dimineața acestei zile se culeg plante de leac, în special busuioc, care se pune la uscat în podurile caselor, sub streșini sau în cămări. Tot acum se culeg și plantele întrebuințate la vrăji și farmece.

Se crede că, dacă tună de Sântilie, toate alunele vor seca, iar fructele din livezi vor avea viermi. În această zi nu se lucrează de teama pagubelor (trăsnete, ploaie, grindină).

Ca divinitate solară și meteorologică, Sfântul Ilie provoacă tunete, trăsnete, ploi torențiale și incendii, leagă și dezleagă ploile și hotărăște unde și când să bată grindina.

Sărbătoarea proorocului Ilie Tesviteanul este și ziua Aviației Române, acest sfânt fiind considerat, începând din 1913, ocrotitorul și patronul aviatorilor.

CL Mangalia a aprobat tarifele de parcare pentru oraș și stațiuni

20 iulie 2018 8:44



Comunicat de presă

Consilierii locali din Mangalia au adoptat, miercuri, 18 iulie, în cadrul unei ședințe de îndată, un proiect de hotărâre privind stabilirea tarifelor pentru locurile de parcare din oraș și stațiuni. Astfel, s-au aprobat tarifele de tip abonament pentru parcarile din perimetrul activelor deținute de agenții economici din Mangalia și stațiuni. Pentru agenții economici care dețin magazine, hoteluri și restaurante, etc. și care au în administrare parcări, tariful unui loc de parcare, pentru stațiuni, a fost redus de la 15 la 5 lei/zi, în timp ce, pentru Mangalia, s-a redus de la 10 la 3 lei/zi. Reprezentanții municipalității au precizat că, odată implementat sistemul TPark, pentru plata parcării prin SMS-card, agenții economici pot rezerva locuri de parcare pentru turiștii care se cazează la unitățile hoteliere pe care le au în proprietate. „În baza acestui proiect, implementat deocamdată la nivelul stațiunilor, am decis să facilităm accesul turiștilor la locurile de parcare din apropierea unităților de cazare și să oferim posibilitatea agenților economici să dețină locuri proprii de parcare, în regim de închiriere. Prin acest sistem de plată, s-a stabilit tariful de 2 lei/oră, respectiv 10 lei/zi pentru oraș și 3 lei/oră, respectiv 15 lei/zi, valabil în oricare dintre stațiunile Mangaliei”, a precizat primarul Radu Cristian. El a mai spus că sistemul TPark nu va fi implementat anul acesta în oraș, iar parcarile publice vor fi gratuite pentru localnici și turiști. În aceeași ședință a CL, s-au aprobat indicatorii tehnico-economici privind reabilitarea rețelelor termice din Mangalia, dar și pentru implementarea proiectului de cogenerare, cu scopul reducerii costurilor cu încălzirea, pe

timpul iernii. Aleșii locali au aprobat, totodată, ajustarea prețului de producție a gigacaloriei, de la 343,58 la 385,58 lei, fără TVA, precum și documentațiile tehnice pentru reabilitarea termică a unor instituții de învățământ, din localitate, în cadrul unor proiecte cu finanțare europeană.

Avarie RAJA pe strada Unirii din Constanța

20 iulie 2018 8:44



Pentru remedierea unei avarii survenită astăzi, 19 iulie 2018, la conducta principală de alimentare cu apă, cu diametrul de 300 mm, de pe strada Unirii, din municipiul Constanța, RAJA S.A a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, în intervalul orar 10,00 – 13,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe strada Unirii, pe tronsonul cuprins de străzile Grozești și Ciprian Porumbescu.

Ne cerem scuze tuturor abonaților afectați de lipsa apei, cărora le dăm asigurări că echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

Accident grav, cu trei victime, la Costinești! (foto, video)

20 iulie 2018 8:44



Timp de mai multe zeci de minute, traficul pe DN39, în dreptul localității Costinești a fost oprit, din cauza unui grav accident rutier, în care au fost rănite trei persoane. Coloanele de mașini, atât cele de pe DN 39, cât și cele ce voiau să iasă de pe drumul dinspre Costinești, s-au întins pe kilometri întregi. O autospecială cu modul de descarcerare, 1 EPA SMURD și 2 echipaje SAJ, dar și elicopterul SMURD s-au deplasat imediat la fața locului, pentru a prelua rapid persoane accidentate.

Potrivit ISU Dobrogea, un camion frigorific, înmatriculat la Tulcea, nu a acordat prioritate de ieșire în Drumul Național 39 și a intrat în coliziune cu un autoturism Peugeot cu numere de Bacău, cu volanul pe partea dreaptă.

Trei persoane au fost rănite în urma evenimentului rutier, două sunt în stare gravă, iar una accidentată ușor. Un tânăr de 17 ani, pasager în autoturism a fost preluat în stare comatoasă de către elicopter pentru a fi adus la Spitalul Județean Constanța. De asemenea, șoferul mașinii are leziuni la picioare și a fost transportat la unitatea spitalicească de

către o ambulanță SAJ.



O nouă dezinsecție aeriană, în oraș și stațiuni

20 iulie 2018 8:44



Primăria Municipiului Mangalia, în colaborare cu firma de salubritate Polaris va demara vineri, 20 iulie, în intervalul orar 05:00 – 11:00, o nouă acțiune de dezinsecție aeriană pe raza orașului. Pentru combaterea tuturor insectelor dăunătoare și periculoase, un avion utilitar va împrăști insecticid pe toate zonele și spațiile verzi, atât pe raza orașului, cât și în stațiuni. Împotriva căpușelor, țânțarilor, muștelor, puricilor, precum și a păduchilor, ploșnițelor, gândacilor sau a altor dăunătoare se va folosi o soluție de tip „K-OTHRINE PROFI EC 250”, substanță avizată de Inspectoratul de Sănătate Publică București. Înainte de a fi demarată dezinsecția reprezentanți ai Primăriei vor înștiința crescătorii de albine și crescătorii de viermi de mătase să își protejeze stupii, respectiv crescătoriile de viermi de mătase de substanța toxică.

Spitalul Municipal Mangalia caută medici anesteziști

20 iulie 2018 8:44

Spitalul Municipal Mangalia intenționează să angajeze medici anesteziști-colaboratori în cadrul Secției Anestezie Terapie – Intensivă (ATI). "În prezent, avem angajat un medic anestezișt și mai mulți colaboratori, dar respectivul medic urmează să părăsească localitatea. De aceea, căutăm soluții să acoperim această specializare", au declarat reprezentanții conducerii spitalului. În acest sens, au fost trimise adrese către mai multe unități medicale din țară, prin care se solicită informarea personalului medical de specialitate, interesat de o colaborare cu Spitalul Mangalia, atât pe ATI, dar și pe alte specializări. Potrivit documentului, "Spitalul Municipal Mangalia se află în căutare de medici confirmați în următoarele specializări medicale: anestezie terapie – intensivă, pediatrie, ginecologie, cardiologie, radiologie, în vederea încadrării permanente sau încheierii cu aceștia, a unor contracte de prestări servicii medicale". În aceeași adresă, se mai arată că cea mai delicată situație este în Secția ATI, având în vedere intenția medicului anestezișt de a se transfera. Reprezentanții conducerii instituției precizează, de asemenea, că, în cursul anului viitor, Spitalul Municipal Mangalia va putea pune la dispoziția angajaților săi un număr de 16 locuințe de serviciu, aflate, acum, în fază de construcție.

Donare de sânge, la Mangalia

20 iulie 2018 8:44





Ministerul Sanatatii
Institutul National de Hematologie Transfuzionala
CENTRUL REGIONAL DE TRANSFUZII SANGUINE CONSTANTA

Str. Nicolae Iorga nr. 85, CUI 4301219

Operator de prelucrare a datelor cu caracter personal nr. 30276

www.transfuzie-constanta.ro; e-mail: crts_constanta@yahoo.com; www.facebook.com/crtscta

Tel/fax : 0341180013; 0241616035

ANUNT

Centrul Regional de Transfuzii Sanguine Constanta si Primaria Municipiului Mangalia organizeaza **sambata 21.07.2018**, intre orele **08.30- 13.30**, o actiune de donare de sange.

Sunt asteptate toate persoanele sanatoase din localitatea **Mangalia** si localitatile invecinate care doresc sa ii ajute pe pacientii care au nevoie de tratament transfuzional.

Pot dona sange persoane cu varsta cuprinsa intre 18-65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani in functie de evaluarea medicala) cu greutatea peste 50 kg (in functie de inaltime , constitutie), care nu au suferit de hepatita virala, tuberculoza, sifilis, malarie, infectie HIV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inima, etc.

Persoanele peste 50 de ani sunt rugate sa aduca de la medicul de familie o adeverinta din care sa reiasa ca nu sunt in evidenta cu boli de inima, neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sange.

Cu 3 zile inainte de donare este interzis consumul de bauturi alcoolice!

In ziua donarii se recomanda un mic dejun usor (sandwich-uri, fructe, lactate) si minim 500 ml lichide.

Persoanele care efectueaza o donare completa (450 ml sange) beneficiaza la cerere de:

- 7 tichete de masa pentru produse alimentare;
- o zi libera , in ziua donarii, in cazul donatorilor salariatii, elevi, studenti si militari.
- decontarea cheltuielilor de transport in comun in ziua donarii intre localitatea de domiciliu/ resedinta inscrisa in actul de identitate si localitatea unde se efectueaza donarea de sange;

Va asteptam sambata 21.07.2018 la Clubul Nautic Callatis (Portul Turistic) din localitatea Mangalia cu un act de identitate valabil, intre orele 08.30-13.30.

Sangele este un dar ce nu poate fi inlocuit!
Este nevoie de mai multi donatori!
Cheama-ti si prietenii!

Multumim anticipat celor care vor contribui la salvarea de vietii omenesti!

Director CRTS Constanta
Dr. DOBROTA ALINA MIRELLA



Din cauza unei avarii RAJA, s-a întrerupt apa la Cernavodă

20 iulie 2018 8:44

Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta principală de distribuție apă potabilă din orașul Cernavodă, cu diametrul de 500 mm, de pe strada Seimeni, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 18 iulie 2018, în intervalul orar 09,30 – 16,00.

Sunt afectați de lipsa apei toți consumatorii din localitatea Cernavodă.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Guvernul a modificat, azi, OUG 109/2011! Acesta este

ultimul pas în procesul de preluare, de către Damen Group, a Santierului Naval Daewoo Mangalia

20 iulie 2018 8:44



Comunicat de presă

Vid legislativ în ceea ce privește guvernanta corporativă a companiilor de stat, corectat printr-un act normativ

București, 17 iulie – O Ordonanță de Urgență care completează Ordonanța de Urgență nr. 109/2011 privind guvernanta corporativă a întreprinderilor publice adoptată prin legea nr. 111/2016 cu modificările și completările ulterioare a fost promovată în Guvern de către Ministerul Economiei și, ulterior, adoptată de către Executiv.

Ordonanța de Urgență completează un vid legislativ ce nu a fost avut în vedere în anul 2011 când a fost elaborată OUG nr.109 și nici pe traseul din Legislativ al legii de aprobare din anul 2016 a OUG nr.109/2011. Lacuna legislativă privește situația companiilor la care statul român devine, din acționar minoritar, acționar majoritar.

Actul normativ era necesar pentru situațiile viitoare în care se va dovedi necesară transformarea a participațiilor minoritare deținute în prezent de către statul român la unii agenți economici în participații majoritare la aceiași agenți economici, pentru protejarea unor interese naționale cu

caracter strategic, de natură economică sau socială.

Actul normativ promovat de către Ministerul Economiei permite încredințarea conducerii executive a societății, controlul managerial și/sau operațional către acționarul privat, numai după o analiză a Adunării Generale a Acționarilor și doar în anumite condiții,

printre care:

- ca statul român să devină acționar majoritar, după ce a fost acționar minoritar;
- ca acționarul privat să dețină capacitatea tehnică și financiară necesară dezvoltării companiei.

Această opțiune a statului român nu contravine regulilor instituite de OECD și nu derogă de la principiile unui management privat profesionist, ci le întărește.

În acest context, investitorul privat este cel care asigură capital, know-how, tehnologie, comenzi și contracte, brand, etc. Eficiența unui operator economic depinde, în mod determinant, de performanța managementului acestuia, de corecta implementare în funcționarea societății a mecanismelor de bună guvernare. De aceea, actul normativ promovat de către Ministerul Economiei permite consolidarea societăților la care statul redobândește calitatea de acționar majoritar. Încredințarea conducerii manageriale, care se face de către Adunarea Generală a Acționarilor (AGA) poate fi revocată tot de către AGA dacă se dovedește că performanța societății nu se păstrează sau scade capacitatea tehnică și/sau financiară a companiei, adică dacă nu mai sunt îndeplinite condițiile în care a fost acordată încredințarea managementului.

MINISTERUL ECONOMIEI

S-a lansat proiectul de implementare a managementului la nivelul Primăriei Mangalia

20 iulie 2018 8:44



Primăria Municipiului Mangalia a organizat, marți, 17 iulie, la sediul Clubului Nautic Callatis, evenimentul prilejuit de lansarea proiectului "Management performant la nivelul Primăriei Mangalia", finanțat prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020, Axa prioritară 2. Administrație publică și sistem judiciar accesibile și transparente. Prioritatea de investiții este 2.1 "Introducerea de sisteme și standarde comune în administrația publică locală ce optimizează procesele orientate către beneficiari în concordanță cu SCAP, numai în derularea activităților aferente prezentului proiect. Valoarea totală a proiectului este de 311.707,24 lei, fiind prevăzut a se implementa pe o durată de 16 luni, respectiv martie 2018 – iunie 2019. Beneficiarul proiectului este Municipiul Mangalia, iar autoritatea de Management este Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice. Prezenți la eveniment, angajații Primăriei Mangalia au fost informați cu privire la implementarea sistemelor de management al calității și performanței, CAF și ISO 9001:2015. Prin implementarea CAF – Cadrul comun de auto-evaluare a modului de funcționare a instituțiilor publice ce reprezintă un instrument creat, special, la nivel european pentru utilizarea în sectorul public, angajații Primăriei identifică punctele forte și slabe

ale funcționării instituției publice și propun soluții de îmbunătățire a activității. În acest sens, vor susține cursuri de perfecționare în domeniul calității 12 auditori. Standardul ISO 9001:2015 specifică cerințele generale pentru dezvoltarea, implementarea și îmbunătățirea sistemelor de management al calității, în scopul de a oferi servicii publice eficiente. Astfel, 24 manageri de calitate și 36 de specialiști în domeniul calității vor fi pregătiți în acest domeniu. Caracterul inovativ al proiectului este dat de faptul că aceste standarde de implementare a CAF și ISO se vor face corelat cu un program integrat de dezvoltare de competențe ale persoanelor din Primărie centrat pe nevoile identificate, atât la nivelul UAT Mangalia, cât și la nivelul aleșilor locali. Standardele implementate vor sta la baza derulării activității în UAT Mangalia, după derularea proiectului. Prin acest proiect, Primăria Mangalia va furniza servicii de calitate, recunoscute la nivel internațional. Se vor putea introduce astfel principiile managementului calității totale, prin trecerea de la faza prezentă de Planificare-Implementare a activității, spre ciclul complet Planificare-Implementare-Monitorizare-Îmbunătățire (Plan-Do-Check-Act). La nivelul personalului de conducere, se va asigura un management decizional de performanță, prin îmbunătățirea procesului de coordonare și comunicare a fluxurilor activității în general, prin gestionarea eficientă a informațiilor și a resurselor.

Avarie RAJA în localitatea Cumpăna

20 iulie 2018 8:44



Pentru remedierea unei avarii survenită astăzi, 17 iulie 2018, la conducta principală de alimentare cu apă, cu diametrul de 250 mm, de la intersecția străzilor Nucilor cu Tractorului, din localitatea Cumpăna, RAJA Constanța a fost nevoită să întrerupă furnizarea de apă potabilă, în intervalul orar 13,00–17,00.

Sunt afectați de lipsa apei consumatorii din toată localitatea Cumpăna.

Ne cerem scuze tuturor abonaților afectați de lipsa apei, cărora le dăm asigurări că echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei într-un timp cât mai scurt.

Find your AHA! Din 20 iulie, Vama Veche gazduieste CortulTerapeutic, un proiect neconventional de promovare a beneficiilor psihoterapiei

20 iulie 2018 8:44

Aproape 2 milioane de romani sufera de depresie si foarte putini dintre ei au incredere in terapeuti si inca si mai putini le cer ajutorul acestora la nevoie.* Iar in 2020, din

nefericire, statisticile** arata ca **depresia va fi prima cauza de incapacitate de munca**. Intelegand cum ii poate ajuta psihoterapia si demitizand-o, mai multi romani ar putea parcurge cu succes drumul dezvoltarii personale, spre a stii mai bine cum pot gasi resursele pentru a deveni cea mai buna versiune a lor, a depasi greutatile si a trai cat mai multe momente de AHA: de cunoastere de sine, de eliberare, de motivare.

CORTUL TERAPEUTIC este o campanie estivala pro-bono demarata de un grup de psihologi si psihoterapeuti romani, parte din Asociatia ENABLE EMOTIONS, care sunt pregatiti sa ofere tinerilor si adultilor prezenti pe plaja din Vama Veche intre 20 iulie si 19 august informatii despre importanta psihoterapiei si impactul acesteia la nivelul starii de bine si a unei vieti sanatoase.

“In conditiile in care foarte multe persoane poarta cu ei lupte interioare puternice, fie ele relatii dificile, stima de sine scazuta, nefericire la locul de munca, gelozie, pierderea sperantelor si a motivatiei, pierderea cuiva drag sau multe alte situatii existientiale complexe, tot multi sunt, din pacate, si cei care ezita sa apleze la serviciile unui psihoterapeut. Lasand la o parte toate cliseele generate istoric de perceptia colectiva, media sau bancuri, azi pare sa fie deja vital sa intelegem cat mai multi dintre noi ca in cabinetul unui psihoterapeut poti gasi locul reintalnirii cu sine si inceputul unui proces de transformare pozitiva. Aceasta este misiunea centrala a campaniei #FindYourAHA din 2018: sa deschida “plaja” psihoterapiei catre un public cat mai larg, intalnindu-se cu acesta in vacanta, intr-un cadru neconventional si comunicand activ online, pentru a raspunde nevoilor si obiceiurilor de informare ale celor care au nevoie de sustinere pentru schimbarea in bine.” **Ioana Barbu, Marketing Expert CORTUL TERAPEUTIC**

De ce aceasta metoda neconventionala pentru a promova psihoterapia?

Pentru ca traим intr-o lume care are nevoie de destindere si de deschidere, pentru a imbratisa schimbari. Iar discutiile pe plaja sunt ideale pentru toate cele de mai sus.

Alexandru Busila, Psiholog si Psihoterapeut, initiatorul proiectului Cortul Terapeutic, ne explica practic de ce avem nevoie de o campanie de awareness altfel: "daca nu as fi mers niciodata la restaurant probabil ca nu as fi mancat niciodata risotto cu legume. De ce? Pentru ca nu as fi stiut ca exista si chiar daca as fi stiut probabil ca as fi preferat tot tocanita de cartofi. Dar am mers la restaurant, am deschis meniul, am vazut o poza cu risotto de legume si mi-am zis: Hmmm, hai sa incerc daca tot sunt aici si daca tot este in meniu. Rezultatul a fost un AHA, bun si risotto asta.

Mergem in Vama Veche unde oamenii vin in vacanta si gusta din toate ofertele de acolo: o clatita, o bere, un rasarit, o noapte alba, o betie, o portie de hamsie, un shot, un somn bun pe plaja. Anul acesta Vama are in meniu si Cortul Terapeutic. Si e gratis. Ne bazam pe curiozitatea oamenilor. Si o sa ma intrebi acum de ce in Vama? Pentru ca este cel mai potrivit loc prin nepotrivirea lui. Nu mergem acolo sa facem terapie. Mergem sa le aratam oamenilor ca viata are in meniul ei si aceasta posibilitatea de dezvoltare personala, de cunoastere a sinelui. Mergem sa le aratam oamenilor ca terapia e cool."

0 intrebare des intalnita, despre psihoterapie: cand ar fi bine sa merg la un psiholog?

Exista doua categorii de scenarii, general vorbind, in care e bine sa apelam la un psihilog: cand avem o problema de rezolvat si cand vrem sa ne dezvoltam.

“Daca am o problema cu care ma confrunt, in cele mai multe dintre cazuri, probabil ca as putea gasi rezolvare si singur doar ca intr-un timp mult mai lung, consumand mult mai multa energie si punand pe pauza alte cateva „sectoare” din viata mea. Adica, voi dedica mult mai mult timp poate citind, zappand internetul, stand de vorba despre problema mea cu prietenii fara ca toate aceste demersuri sa devina coerente si sa se concretizeze intr-o solutie viabila. Aportul psihologului in rezolvarea problemei tale este ca intr-un timp foarte scurt (prima sedinta) acesta isi da seama despre ce este vorba si stie sa te „conduca” din intrebare in intrebare catre acea solutie optima de cele mai multe ori fiind o surpriza chiar si pentru client. Adica, este acel AHA! deschizator de noi ferestre prin care sa privim viata”
puncteaza Ligia Moise, Psiholog clinician si terapeut de familie, voluntar in cadrul Cortului Terapeutic

Cortul Terapeutic poate seta inceputul. Dar cat dureaza un proces terapeutic?

Ligia Moise ne ajuta sa oferim raspunsul la aceasta intrebare: “Daca imi aduc bine aminte, raspunsul lui Erskine la o intrebare similara gen „Dureaza mult terapia?”, acesta a raspuns: „Nu, terapia nu dureaza mult. Rezistenta la terapie dureaza mult.”

Pentru ca zona de confort in care oricare dintre noi ne situam

in diverse momente din viata, faptul ca nu suntem intotdeauna dispusi sa facem efortul de a „lucra” efectiv atunci cand am decis ca e necesara schimbarea dar si presiunea cutumelor sau a modelelor transgenerationale, toate acestea ingreuneaza procesul terapeutic sau il tin pe loc si, cateodata, duc la abandon.”

Una dintre marile provocari ale terapeutilor este acceptarea faptului ca fiecare pacient va face atat cat este dispus sa faca si ca tot ce pot ei face din rolul pe care il au este sa il insoteasca pe bucata de drum decisa de el. Asa ca, indiferent cat de mult realizeaza terapeutul ca poate avansa la un anumit moment pacientul sau, obiectivul procesului terapeutic, asa cum ne arata Ligia, “nu trebuie sa vizeze cantitatea de timp ci calitatea rezultatului din simplul motiv ca rezultatul terapiei va influenta calitatea vietii atat a pacientului cat si a familiei sale.”

Ce inseamna psihoterapia pentru romani si care sunt cele mai des intalnite probleme in cabinet?

Pentru unii dintre romani, psihoterapeutul este egal cu psihologul. Ceea ce este adevarat si fals in acelasi timp. “Un psiholog poate sa nu fie psihoterapeut, dar un psihoterapeut nu are cum sa nu fie psiholog (cu exceptia sociologilor, teologilor si medicilor). Psihoterapia este o specializare. Pentru unele persoane, psihoterapia este pentru nebuni sau oameni care nu-si pot rezolva singuri problemele. Am intalnit inclusiv pareri, precum: „Nu are cum sa-mi spuna terapeutul din carti cum sa-mi traiesc viata. Eu stiu mai bine!”. Si asa e, insa parerea despre ce face terapeutul este una nefondata, construita mai degraba din lipsa de informatii. In continuare, pentru foarte multi psihoterapia este vazuta ca

fiind pentru oameni „slabi”, cu probleme psihice.

Si, in acelasi timp, am observat interesul din ce in ce mai mare pentru psihoterapie mai degraba in randul persoanelor pana in 50 de ani. Cred ca tendinta spre a apela la un psihoterapeut este in crestere. Accesul la informatii, filmele straine care prezinta mersul la terapie ca fiind ceva obisnuit, medicii psihiatrii care au inceput sa recomande acest tip de tratament si dezvoltare personala ajuta la demitizarea si cresterea increderii in psihoterapie.

In ceea ce priveste, cele mai frecvente probleme pe care le-am intalnit in cabinet sunt cele legate de lipsa increderii in sine, auto-critica, dificultati in a avea relatii de cuplu, anxietate, atacuri de panica, insomnii si o dificultate a oamenilor in a fi fericiti cu viata lor, in a gasi un echilibru intre lumea interioara si influentele din exterior (parinti, sefi, colegi, prieteni, parteneri de cuplu). Ne explica **Roxana Draghici, Psihoterapeut, voluntar in campanie.**

CORTUL TERAPEUTIC

La Cortul Terapeutic, (Vama Veche 907163) vizitatorii vor gasi, intre 20 iulie si 19 august, zilnic intre orele 9:00 si 18:00, o echipa entuziasta de voluntari, o multime de activitati pentru minte si stare de bine si raspunsuri la intrebari precum: Ce este psihoterapia? Care sunt diferentele intre psihoterapie, coaching si mentorat? Care sunt beneficiile psihoterapiei? Cand este recomandat sa mergi la un psihoterapeut? Cum functioneaza psihoterapia? Cum te poate ajuta psihoterapia in viata personala si profesionala?

Daca vara asta treci prin Vama, te invitam si pe tine la Cortul Terapeutic. Programeaza-te in avans sau vino pur și simplu si ia un loc pe nisip, la cort. Ce câștigi? Cel puțin un moment de "AHA!" si multe alte surprize... placute, bineinteles! Mai multe informatii despre echipa de psihoterapeuti si misiunea proiectului pe www.cortulterapeutic.ro si pe Pagina de Facebook.

* Studiu realizat in 2017 de Atlas Help

** Statistici furnizate de catre World Health Organization

Avarie RAJA în localitatea Agigea

20 iulie 2018 8:44

Pentru remedierea unei avarii survenită la conducta principală de alimentare cu apă de la intersecția străzilor T. Brediceanu cu Berzei din localitatea Agigea, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 16 iulie 2018, în intervalul orar 13,00 – 17,00. Sunt afectați de lipsa apei consumatorii de pe strada T. Brediceanu și din cartierul Morii.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea situației și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Din cauza unei avarii RAJA, s-a întrerupt apa pe strada Sergiu Celibidache din Constanța

20 iulie 2018 8:44

Pentru remedierea unei avarii la conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 110 mm, de pe strada Sergiu Celibidache din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoiă să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 16 iulie 2018, în intervalul orar 13,00 – 16,00. Sunt afectați consumatorii din cartierul Compozitorilor.

Ne cerem scuze față de toți utilizatorii afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Festivalul Mamaia Copiilor 2018 a premiat câștigătorii

cu premii în valoare totală de 40.000 lei

20 iulie 2018 8:44

Culoare, sunet și emoții – acesta poate fi un rezumat a ceea ce a însemnat Festivalul Mamaia Copiilor, ediția de majorat.

Sâmbătă, în cadrul Galei de decernare a premiilor Festivalului Național de Creație și Interpretare Mamaia Copiilor 2018, copiii participanți au fost premiați.

Adrian Iorgulescu, președintele Juriului: „Ceea ce mi-a plăcut la această ediție, a 18-a, este explozia de prospețime și entuziasm. Aceste minunate talente ale muzicii românești vor fi valorificate, cu siguranță. Compozitorul care a câștigat anul acesta trofeul este Adrian Ordean, un compozitor cu renume în creația muzicală românească”.

Horia Moculescu: „Reușita ediției din 2018 a Festivalului Mamaia Copiilor s-a datorat mai multor componente, fiecare importantă în felul ei:

Continuatorul ideii originare – actorul Liviu Manolache, Societatea Română de Televiziune, prin transmisiuni profesionale de înalt nivel, UCMR-ADA, prin finanțare și logistică și, mai ales, participanții, copii sau compozitori, al căror talent s-a revărsat asupra unui public mereu doritor de muzică bună. Trebuie să amintim neapărat și Primăria Constanța, chiar dacă un neinspirat funcționar a cerut CV-urile membrilor juriului, ca și când Corina Chiriac, de exemplu, ar trebui să se facă cunoscută prin datele de naștere și școlarizare!

Festivalul a adus în atenția țării zeci de voci foarte bune, puse în valoare de profesori entuziaști. Au fost foarte multe

melodii în primă audiție, scrise de compozitori cu har, pentru aceiași copii minunați, totul demonstrând credința că, dacă vom continua să sprijinim și să finanțăm talentul fără limite al copiilor noștri, peste ani, generațiile lor ne vor face să fim mândri“.

Liviu Manolache: „Mulțumesc tuturor celor care ne-au fost alături la această ediție de majorat. Copiii au fost minunați, au dat dovadă de profesionalism, perseverență și multă muncă, iar rezultatul a fost de

excepție. Și, nu în ultimul rând, partenerilor și sponsorilor, Primăriei Constanța pentru susținere“.

PALMARES

- Trofeul “AUREL MANOLACHE” la Secțiunea de Creație, acordat de UCMR-ADA: Melodia “DACĂ AȘ PUTEA”, muzica: Adrian Ordean, versuri: Adrian Ordean, interpretă: Natalia-Elena Moise
- Trofeul “AUREL MANOLACHE” la Secțiunea de Interpretare: DOANĂ ANA MARIA CHRISTIANA din Craiova
- Trofeul “TOMIS” la Secțiunea SHOW: “DOI DINȚI DIN FAȚĂ” - Grupul ANDANTE din București
- Trofeul “OVIDIUS” la Secțiunea Scolii de canto: SOUL MUSIC ART, profesor Dragos Gheorghiu

PREMIILE SECȚIUNII DE CREAȚIE – preșcolari:

PREMIUL I:

Melodia “VIAȚA-I FRUMOASĂ”

Muzica: Ivan Caragia, versuri: Daniela Doroftei,

Interpretă: Alexandra Popescu

PREMIUL II:

Melodia “PRINȚESA DIN VIS”

Muzica: Adrian Ordean, versuri: Adrian Ordean,

Interpretă: Ilinca Niță

PREMIUL III:

Melodia “BEBELUȘII BERZEI”

Muzica: Marcel Iorga, versuri: George Popovici

Interpretă: Carina-Sofia Dănețiu

PREMIILE SECȚIUNII DE CREAȚIE – școlari:

PREMIUL I:

Melodia “O RAZĂ DE SOARE”

Muzica: Nicolae Caragia, versuri: Daniela Doroftei

Interpret: Luca Pop-Iorgu

PREMIUL II:

Melodia “ȘTIU CUM BATE INIMA TA”

Muzica: Eduard Cîrcotă, versuri: Adrian Cămpurean

Interpretă: Iasmin Pena

PREMIUL III:

Melodia "CÂND DANSEZ"

Muzica: Ovidiu Jacobsen, versuri: Gabriel-Cristian Pascu

Interpretă: Angela Gheorghiu

PREMIILE SECȚIUNII DE CREAȚIE – adolescenți:

PREMIUL I:

Melodia "ZBORI, INIMA MEA"

Muzica: Teodora Gaitanovici, versuri: Teodora Gaitanovici

Interpret: Rareș-Andrei Ioan

PREMIUL II:

Melodia "MAREA IUBIRE"

Muzica: Ovidiu Jacobsen, versuri: Ovidiu Jacobsen

Interpretă: Roxana-Ioana Cozma

PREMIUL III:

Melodia "PARIU CU FOCUL"

Muzica: Claudiu Bulete, versuri: Claudiu Bulete

Interpretă: Sabina-Bianca Crăescu

PREMIILE SECȚIUNII DE CREAȚIE – tineret:

PREMIUL I:

Melodia "NU POT UITA"

Muzica: Sergiu Rudichi, versuri: Sergiu Rudichi

PREMIUL II:

Melodia "NU MAI CRED"

Muzica: Dragoș Gheorghiu, versuri: Alin Gheorghisan

Interpretă: Denisa Simion

PREMIUL III:

Melodia "ÎMI PLACE"

Muzica: Marcel Iorga, versuri: Marcel Iorga

Interpret: Denisa Snagoveanu

PREMIILE SECȚIUNII DE INTERPRETARE

GRUPA I (4 – 6 ani)

PREMIUL I: CONDILĂ ROBERT-MARIUS din București

PREMIUL II: DINU SOPHIA-ELENA din București

PREMIUL III: COCOȘ IRINA-MARIA din Constanța

GRUPA a II-a (7 – 9 ani)

PREMIUL I: DANCA ANA-GIULIA din Roman

PREMIUL II: ANICĂI-IFRIM MIRUNA-TEODORA din Panciu

PREMIUL III: GHEORGHIU ANGELA din București

GRUPA a III-a (10 – 12 ani)

PREMIUL I: SABĂU CARLA-LARISA din Zalău

PREMIUL II: ȘOANĂ NICOLAE-CRISTIAN din București

PREMIUL III: POP-IORGU LUCA-ADRIAN din Petrești, IF

GRUPA a IV-a (13 – 15 ani)

PREMIUL I: IOAN RAREȘ-ANDREI din Buzău ex-aequo

COZMA ROXANA-IOANA din Eforie Nord, CT

PREMIUL II: DUMITRU CLAUDIA-IOANA din Constanța

GRUPA a V-a (16 – 17 ani)

PREMIUL I: BERECHET IOANA-LUCIA din Constanța

PREMIUL II: GRIGORAȘ DARIA-ALEXIA din Iași

PREMIUL III: PÎSLARU BIANCA din București

PREMIILE SECȚIUNII SHOW

PREMIUL I: LA ȘEZĂTOARE- Grupul STELUȚE DUNĂRENE din Brăila

PREMIUL II: DOR DE ROMÂNIA

– Grupul BIMBAM din București –

PREMIUL III: ALB ȘI NEGRU

– Grupul FANTEZIA din București –

MENȚIUNI:

MENȚIUNILE IN MEMORIAM GEORGE NAGHI acordate de Aldisși Jurnalul de Călărași:

CHIRIAC SABRINA-ELEONORA din Iași

GĂVRUȚA-GAVRAȘ CEZARA din Oradea

MASLICOV ECATERINA din Piatra Neamt

MOROȘANU EMMA-GABRIELA din Brașov

Premiile acordate în cadrul festivalului sunt în valoare de 37.000 lei, iar premiul pentru secțiunea de Creație oferit de UCMR-ADA este de 3000 lei.

Anca Jurma, numită procuror-șef interimar al DNA, în locul Laurei Codruța Kovesi

20 iulie 2018 8:44

Ceremonia de preluare a mandatului noului procuror-șef interimar al DNA, doamna Anca Jurma, delegată în această funcție pe o perioadă de 6 luni, s-a desfășurat pe 12 iulie 2018, la sediul Direcției Naționale Anticorupție, în prezența procurorului general al Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție, domnul Augustin Lazăr, a doamnei Laurei Codruța Kovesi care a condus anterior DNA, precum și a colegilor procurori.

După încheierea ceremoniei, au fost făcute scurte declarații:

Domnul Augustin Lazăr, procurorul general al Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție, a reamintit câteva dintre prioritățile Ministerului Public și ale Direcției Naționale Anticorupție:

“Prima dintre ele, în România lupta anticorupție va continua cu fermitate.

A doua prioritate, aplicarea legislației anticorupție se va efectua în continuare în conformitate cu normele și standardele internaționale de eficacitate și de apărare a drepturilor fundamentale”.

Procurorul general al României a explicat considerentele pentru care a desemnat-o pe doamna Anca Jurma ca procuror șef interimar:

“Direcția Națională Anticorupție va apela la resursele pe care le are, resursele umane de expertiză profesională care au făcut din această direcție una dintre instituțiile cunoscute pe plan european ca fiind furnizoare de expertiză în domeniu.

Doamna procuror șef Anca Jurma este tocmai persoana potrivită care ne indică nouă, faptul că Direcția Națională Anticorupție are resurse pe profilul necesar în momentul oportun pentru a le putea valorifica în continuare. Este un procuror cu experiență mare în Ministerul Public. Este un procuror cu o foarte bună pregătire profesională și care, în acest context, al devenirii direcției ca un furnizor de expertiză europeană și internațională, a reprezentat tocmai momentul și punctul cheie al acestei expertize. Și-a desfășurat activitatea în calitate de procuror șef al Serviciului de relații internaționale, două mandate, iar anterior a lucrat și în Parchetul General în acest domeniu. Are o experiență în calitate de consilier și am apreciat că, este persoana potrivită care să vină cu contribuția personală, de încredere, în Ministerul Public și, în special, în Direcția Națională Anticorupție. O persoană care se bucură de încredere pe plan intern și internațional este exact ceea ce ne trebuie în acest moment”.

Procurorul general al României a ținut să mulțumească doamnei Laura Codruța Kovesi “pentru activitatea desfășurată în cadrul

DNA, care s-a concretizat în rezultatele obținute în aplicarea legislației anticorupție”. (...)Nu putem uita faptul că, motivele revocării generează îngrijorare printre magistrații Ministerului Public. O îngrijorare cu referire la independența lor, cu privire la statutul lor, cu privire la respectarea separației puterilor în stat. Cu toate acestea, procurorii Ministerului Public, sunt profesioniști și își îndeplinesc rolul prevăzut în Constituție de a reprezenta interesele generale ale societății în domeniul judiciar, de a apăra ordinea de drept, drepturile și libertățile fundamentale ale cetățenilor.”

La rândul său, procurorul șef interimar al Direcției Naționale Anticorupție, doamna Anca Jurma, le-a mulțumit procurorului general și predecesoarei sale, subliniind că:

“DNA este atât o parte a sistemului judiciar românesc, cât și o autoritate națională anticorupție în sensul Convenției ONU împotriva corupției.

Prin urmare, DNA are o răspundere majoră în îndeplinirea mandatului pe care legea i-l conferă și anume combaterea corupției la nivel înalt.

În acest sens, DNA va trebui să rămână în continuare o instituție puternică, independentă și relevantă atât timp cât România încă se confruntă cu fenomenul corupției.

În ceea ce mă privește, mă voi strădui, pe cât îmi va sta în putință să asigur un interimat echilibrat, să continuăm împreună cu colegii din DNA munca pe care această instituție a început-o cu 15 ani în urmă.

Acordam o prioritate absolută respectării normelor procedurale, standardelor europene și internaționale și drepturilor fundamentale ale cetățenilor.”

RAJA a activat Comandamentul pentru Situații de Urgență

20 iulie 2018 8:44

În urma avertizărilor meteorologice de instabilitate atmosferică accentuată, ce se preconizează a se manifesta prin averse cu caracter torențial, frecvente descărcări electrice și intensificări de scurtă durată ale vântului, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate, la nivelul RAJA S.A. s-a reactivat Comandamentul pentru Situații de Urgență, în intervalul 13 iulie 2018, ora 12,00 – 16 iulie 2018, ora 08,00. Pentru remedierea rapidă a eventualelor avarii, la nivelul Comandamentului au fost constituite zeci de echipe de intervenție la nivelul localităților deservite, dotate cu utilajele necesare, ce vor asigura permanența în toată această perioadă.

Asigurăm toți abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și de canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și canalizare, și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce sunt rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății, la numărul de telefon: 0241.924.

Avarie RAJA la intersecția străzilor Mircea cel Bătrân cu Dumbrava Roșie din municipiul Constanța

20 iulie 2018 8:44

Pentru remedierea unei avarii pe conducta de alimentare cu apă, cu diametrul de 200 mm, de la intersecția străzilor Mircea cel Bătrân cu Dumbrava Roșie din municipiul Constanța, RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 12 iulie 2018, în intervalul orar 10,00 – 14,00.

Sunt afectați de lipsa apei potabile consumatorii din perimetrul delimitat de străzile Mircea – Nicolae Iorga – Bd. Tomis – Bd. Mamaia – Mircea, precum și cei de pe strada Vasile Lupu și cei arondați punctului termic 108 din Constanța.

Ne cerem scuze tuturor abonaților afectați, pe care îi asigurăm că echipele RAJA fac tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei, în cel mai scurt timp.

Cetățeni libanezi, opriți la frontiera cu Bulgaria

20 iulie 2018 8:44

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au depistat, în apropierea frontierei de stat, doi cetățeni libanezi care au încercat să intre ilegal în România din R. Bulgaria, pe jos, pe la frontiera verde.

Persoanele în cauză au fost predate autorităților de frontieră bulgare, în vederea continuării cercetărilor.

În data de 14.07.2018, în jurul orei 17.30, polițiștii de frontieră din cadrul Grupului de Nave Mangalia au depistat, pe raza localității Coroana, județul Constanța, două persoane care se deplasau pe jos, dinspre frontiera cu Bulgaria spre interiorul țării.

Deoarece persoanele în cauză nu își justificau prezența în zonă, acestea au fost duse la sediul Grupului de Nave Mangalia pentru continuarea cercetărilor.

În cadrul verificărilor, polițiștii de frontieră au stabilit că cei în cauză sunt cetățeni din Liban, un bărbat și o femeie, în vârstă de 30 de ani, respectiv 21 de ani. La cercetări, aceștia au declarat că intenționau să ajungă în Constanța, fiind în luna de miere.

În cauză, polițiștii de frontieră, sub coordonarea procurorului de caz din cadrul Parchetului de pe lângă Judecătoria Mangalia, efectuează cercetări sub aspectul

săvârșirii infracțiunii de trecere frauduloasă a frontierei de stat.

Totodată, au fost întreprinse demersurile necesare pentru punerea în aplicare a acordului de readmisie româno-bulgar, cetățenii libanezi fiind predați către autoritățile bulgare, pentru continuarea cercetărilor și luarea măsurilor legale.