

Expoziție de pictură „Pe valuri de culoare”

2 august 2016 17:04

Pictorul Karl Robert Perko, împreună cu elevii săi organizează vineri, 5 august 2016, la Pavilionul B al Sanatoriului Balnear Mangalia, expoziția intitulată „Pe valuri de culoare”. În cadrul evenimentului vor fi expuse lucrări în tehnicile creion, pastel, cărbune, tempera sau ulei. La manifestare vor fi prezente mai multe personalități de marcă din domeniul artistic, printre care amintim pe ambasadorul UNESCO la Paris, istoricul și omul de cultură Adrian Cioroianu, europarlamentarul Monica Macovei și alții. În cadrul aceleiași expoziții, micii elevi ai școlii de navomodele a prof. Ionel Olteanu vor prezenta mai multe nave în miniatură. Maestrul Karl Robert Perko va expune, la rândul său, o serie de lucrări, alături de elevii „Școlii de grafică și pictură Robert Perko”. În timpul vizionării lucrărilor de artă, invitații se vor bucura de un recital de chitară clasică susținut de Daniel Ciocan, elev în clasa a XI-a la Colegiul de Artă „George Enescu” din București.

115 pompieri au fost înaintați în grad

2 august 2016 17:04

Astăzi, la sediul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța, cinci ofițeri și 110 subofițeri, aflați în activitate, au fost înaintați în grad, la termen.

Astfel, prin ordin al ministrului Afacerilor Interne, au fost avansați următorii ofițeri: adjunct al inspectorului șef, căpitan Georgescu Mihai, a fost înaintat la gradul de maior, sublocotenent Anghel Paula, sublocotenent Căruceru George, sublocotenent Costache Alexandru și sublocotenent Gherghișan Marius au fost avansați la gradul de locotenent.

Tot astăzi, au mai fost înaintați în gradul următor 110 subofițeri, după cum urmează:

- trei plutonieri adjutanți înaintați în gradul de plutonier adjutant șef;
- cinci plutonieri majori înaintați în gradul de plutonier adjutant;
- 97 plutonieri înaintați în gradul de plutonier major;
- cinci sergenți majori înaintați în gradul de plutonier.

Toate cele 115 cadre militare care au fost înaintate în grad, au împlinit sau urmează să îplinească stagiul minim în grad în cursul anului 2016.

Europa FM a ocupat marea!

2 august 2016 17:04

- Peste 200.000 de mii de oameni au venit pe plaja dintre Venus și Saturn la super-concertele Live Pe Plajă!
- Peste 25 de artiști au urcat pe cea mai impresionantă scenă de la malul Mării Negre!
- Muzica live a încins nisipul de pe plaja Europa FM timp de peste 18 ore!

Peste **25 de artiști** au oferit vineri, sâmbătă și duminică, un spectacol extraordinar pentru cei peste **200.000 de spectatori**. Oamenii s-au bucurat împreună de **cel mai mare eveniment de pe litoralul românesc**.

SMILEY, VOLTAJ, LOREDANA, FLY PROJECT, ADRIAN SÎNĂ, LIDIA BUBLE, DeMoga MUSIC SHOW, DELIA, CARLA'S DREAMS, ANTONIA, ANDRA, VUNK, PROCONSUL, ZDOB ȘI ZDUB, LES ELEPHANTS BIZARRES, VIȚA DE VIE, BYRON, GRIMUS și ROBIN AND THE BACKSTABBERS au cântat cele mai iubite hit-uri ale lor pentru fanii de toate vârstele.

Andra ne-a declarat că este *“cel mai frumos sentiment să vezi atât de mulți oameni care se distrează și cântă alături de tine”*.

Loredana, deja veterană a spectacolului Live Pe Plajă, a mărturisit că este *“o energie copleșitoare și un sentiment unic”* să fii artist pe scena Europa FM.

„Am avut emoții, ca de fiecare dată când suntem în fața unui public atât de numeros.”, a fost prima reacția a băieților de la **Voltaaj** atunci când s-a încheiat show-ul Live Pe Plajă.

Debutanți ai concertului Live Pe Plajă, trupa fenomen **Carla's Dreams** a transformat plaja într-o mare de emoții. Oamenii au cântat alături de ei piese precum *Acele* și *Sub Pielea Mea*, piese care au bătut recorduri peste recorduri în topurile muzicale românești.

0 premieră pentru ascultătorii Europa FM a fost seara de duminică, 31 iulie, ce a adunat la un loc, toți iubitorii **muzicii rock**. Cele mai îndrăgite trupe românești de rock, **ZDOB ȘI ZDUB, LES ELEPHANTS BIZARRES, VIȚA DE VIE, BYRON, GRIMUS și ROBIN AND THE BACKSTABBERS** au încheiat cu energia și muzica lor cel mai mare eveniment de pe litoralul românesc, Live Pe Plajă.

În fiecare seară, pe lângă artiștii anunțați, Europa FM a făcut câteva surprize fanilor și i-a adus pe scenă pe **ALINA EREMIA, CONNECT-R, MIHAIL, NICOLETA NUCĂ, ALEXANDRA UNGUREANU, FELI și DAN BITTMAN.**

Așadar, timp de 3 zile, emoțiile, distracția și muzica au adus împreună 200.000 de oameni pe plaja Europa FM.

Evenimentul „Live Pe Plajă” a putut fi urmărit și online. În total, în cele 3 zile de concert, s-au înregistrat **peste 750.000 de vizualizări** pe Facebook *Radio Europa FM*, pe site-ul *europafm.ro* și pe aplicația de smartphone *Europa FM*. Cu acest record, **“Live Pe Plajă” a devenit cel mai urmărit concert din România pe Facebook.**

Unelte de pescuit interzise, descoperite în Marea Neagră

2 august 2016 17:04

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au depistat, în urma misiunilor de supraveghere desfășurate pe Marea Neagră, două balize improvizate de care erau legate unelte de pescuit interzise.

În data de 31.07.2016, în jurul orei 15:40, respectiv 18.10, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă, aflați în misiune de patrulare pe Marea Neagră cu o nava de intervenție, au identificat o baliză improvizată, travers de localitatea Mangalia din județul Constanța și o alta travers de localitatea Saturn, la aproximativ 2.000 metri de țărm, de care erau legate liniar la interval de aproximativ 5 metri, 65

custi metalice de pescuit, fără captura în ele.

Cele 65 de custi cilindrice, în lungime aproximativa de 50 cm si cu diametrul de 25 cm, în valoare de aproximativ 1300 lei, au fost ridicate, urmând a fi depuse la camera de corpuri delictive a Garzii de Coast.

În cauză, polițiștii de frontieră intocmit lucrări penale sub aspectul săvârșirii infracțiunii de „pescuit cu alte unelte sau scule neautorizate”, faptă prevăzută și pedepsită de art. 64 din O.U.G. 23/2008, modificată și aprobată prin Legea 317/2009.

Prima serie de polițiști detașați pe litoralul românesc și-a încheiat activitatea

2 august 2016 17:04

Prima serie de polițiști detașați pe litoralul românesc și-a încheiat cu succes activitatea, de la începutul Sezonului Estival 2016 și până în prezent nefiind înregistrată nicio infracțiune cu violență comisă asupra turiștilor.

Debutul activităților specifice ale M.A.I. a avut loc la data de 10 iunie a.c., în prezența ministrului afacerilor interne,

domnul Petre Tobă, care a convocat șefii structurilor teritoriale din județul Constanța, implicați în organizarea măsurilor de ordine și siguranță publică în perioada sezonul estival, la ședința operativă participând și Prefectul Județului.

Conform Planului "Litoral 2016", aprobat de ministrul afacerilor interne, domnul Petre Tobă, începând de duminică, 12 iunie a.c., și până la sfârșitul sezonului, au fost dispuse o serie de măsuri organizatorice pentru creșterea siguranței turiștilor.

Astfel, în perioada 1 – 31 iulie a.c., pe lângă dispozitivul de siguranță publică asigurat de structurile teritoriale din județul Constanța, au fost detașați 140 de polițiști din țară de la formațiunile de ordine publică, investigații criminale și criminalistică. Începând cu 1 august a.c. și până la finele lunii, același număr de polițiști detașați din țară vor veni în sprijinul polițiștilor constănțeni.

Cu ocazia încheierii cu succes a primei misiuni a polițiștilor detașați din țară pe litoralul românesc, Inspectorul General al Poliției Române, chestor de poliție Bogdan DESPESCU le-a mulțumit acestora pentru activitatea și efortul depus.

În urma măsurilor adoptate, în acest sezon estival nu s-au produs evenimente grave, fenomenul infracțional fiind ținut sub control.

Media zilnică a turiștilor de la debutul sezonul estival 2016 a fost de peste 100.000 de persoane, înregistrându-se o creștere față de anii anteriori, iar în aceste condiții, dispozitivele de siguranță publică și patrulare au fost suplimentate, pentru a se asigura o prezență mai activă în stradă și o intervenție mai eficientă la sesizările primite direct de la cetățeni sau prin S.N.U.A.U. 112.

Astfel, în perioada de referință nu au fost comise infracțiuni de omor sau tentative de omor, violuri, tâlhării și vătămări corporale.

De asemenea, în perioada 15 iunie – 31 iulie a.c., infracțiunile de natură judiciară scad cu 28%, nefiind înregistrat niciun furt de auto, celelalte genuri de infracțiuni fiind pe un trend descendent semnificativ față de anul 2015 (furturi din auto, din societăți comerciale, din camerele de hotel etc.).

Din analiza infracțiunilor de furt comise de pe plajă, din auto și din spațiile de cazare, a reieșit faptul că, cele mai multe fapte au fost comise pe fondul neglijenței turiștilor.

Pentru asigurarea climatului de siguranță publică, sub coordonarea I.G.P.R., s-au desfășurat acțiuni și controale pe linia prevenirii și combaterii faptelor ilegale de natură economică și a celor cu violență.

De la începutul sezonul estival 2016, I.G.P.R. a dispus măsuri suplimentare pe Autostrada București – Constanța, pentru prevenirea producerii unor accidente sau blocaje rutiere. Dispozitivele de poliție rutieră au fost permanent adaptate valorilor de trafic, la sfârșitul de săptămână, fiind suplimentat numărul polițiștilor rutieri.

De asemenea, activitățile de fluidizare a traficului rutier și de garantare a siguranței participanților la trafic, pe raza stațiunilor turistice, au fost realizate de către efectivele Serviciului Rutier Constanța.

O importanță deosebită a fost acordată segmentului de prevenire și informare a turiștilor aflați pe Litoral.

Astfel, au fost lansate campaniile "Siguranța Ta, Prioritatea Noastră!", "Fii treaz la volan, când ești la mare!", "Sunt

bunurile tale! Ai grijă de ele!", "Copiii nu se pierd!", "Vacanță în siguranță" etc., care au în vedere informarea turiștilor cu privire la mijloacele de luptă antivictimală, fiind vizate prevenirea furturilor din camerele de hotel, din auto, de pe plajă, a disparițiilor de minori, a prevenirii conducerii autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice s.a., la toate hotelurile și locurile de cazare omologate, în locuri vizibile fiind afișate materiale cu conținut preventiv, turiștilor fiindu-le distribuite pliante și brățări informative.

De asemenea, la Punctul de informare din stațiunea Mamaia – zona Cleopatra, zilnic, polițiștii și voluntarii Crucii Roșii a discutat cu turiștii pe tematică preventivă.

O atenție deosebită a fost acordată și taberelor școlare existente în stațiunile de pe litoral, în cadrul cărora s-au derulat campanii de prevenire în rândul elevilor, de la începutul sezonului estival și până în prezent nefiind înregistrată nicio faptă de natură penală în aceste zone de petrecere a vacanței.

Inspectorul General al Poliției Române, chestor de poliție Bogdan DESPESCU, mulțumește tuturor turiștilor și cetățenilor aflați pe litoralul românesc pentru că au înțeles că o vacanță în siguranță este dată și de măsurile proprii de prevenire adoptate și pentru că au venit în sprijinul oamenilor legii prin conduita antivictimală, asigurându-i în continuare de promptitudinea și profesionalismul polițiștilor în derularea tuturor activităților de asigurare a liniștii și ordinii publice.

Incendiile de vegetație reprezintă un pericol pentru viață, bunuri materiale și mediu

2 august 2016 17:04

Unii cetățeni și-au făcut un obicei de a își igieniza terenurile și grădinile prin arderea vegetației uscate, resturilor vegetale și a miriștii, fără a respecta prevederile legale care reglementează modul cum se efectuează aceste arderi.

Această activitate se desfășoară uneori fără să se țină cont că bate vântul, iar sub acțiunea lui elemente de jar incandescent și flăcările pot propaga incendii în vecinătăți, punând în pericol gospodăriile din apropiere sau, că suprafața incendiată se află în apropierea pădurii, existând posibilitatea extinderii incendiului la fondul forestier. Această neglijență este însoțită și de indiferența privind consecințele, prin faptul că dau foc și pleacă, fără a supraveghea arderea și a lua măsurile corespunzătoare în caz de propagare.

Este necesar să se înțeleagă faptul că aceste incendii pot pune în pericol viața, bunurile materiale și mediul, și pot afecta traficul rutier sau feroviar, situații care pot genera evenimente cu consecințe tragice, iar pentru stingerea lor se consumă o cantitate mare de energie constând în resurse umane, combustibili, substanțe de stingere etc..

În scopul înlăturării deficiențelor generatoare de incendii și al preîntâmpinării situațiilor de urgență ce pot surveni ca urmare a nerespectării regulilor de apărare împotriva incendiilor, personalul Inspecției de Prevenire din cadrul

Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța a efectuat un număr de 17 verificări la persoanele fizice și juridice pe al căror terenuri au fost produse incendii de miriști, fiind aplicate un număr de 20 sancțiuni contravenționale, din care opt avertismente și 12 amenzi în cuantum de 22.000 lei.

Reamintim faptul că, potrivit Ordinului comun MADR/MMAP/ANSVSA

1. 352/636/54 din 2015 pentru aprobarea normelor privind ecocondiționalitatea în cadrul schemelor și măsurilor de sprijin pentru fermierii din România, este interzisă arderea miriștilor și a resturilor vegetale pe terenurile arabile, precum și a vegetației pajiștilor permanente.

De asemenea, conform reglementărilor legale în vigoare, APIA poate diminua sau retrage subvențiile pentru deținătorii terenurilor igienizate prin arderea vegetației, în situația în care aceștia nu dețin acceptul din partea autorităților.

Pentru arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile fără obținerea permisului cu foc și/sau fără luarea măsurilor pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, cetățenii (proprietarii de terenuri) sunt pasibili de sancțiune contravențională, cu valori cuprinse între 1000 –2500 lei.

Cel mai mare concert de pe litoral are loc la Venus: zeci de mii de turiști, alături de cele mai bune trupe, la Europa FM „Live pe Plajă”

2 august 2016 17:04



Europa FM a pregătit, în acest week-end, trei zile de muzică și distracție, la cea de a cincea ediție a super-evenimentului „Live pe Plajă”. În premieră, față de anii trecuți, pe plaja dintre Venus și Saturn au loc

trei zile de concerte live. Vineri au urcat pe scenă SMILEY, VOLTAJ, LOREDANA, FLY PROJECT, ADRIAN SÎNĂ, LIDIA BUBLE, și DeMoga MUSIC SHOW, într-un concert de peste cinci ore. Diseară, până după miezul nopții, vor fi alături de cele câteva zeci de mii de turiști și localnici: DELIA, CARLA'S DREAMS, ANTONIA, ANDRA, VUNK și PROCONSUL, iar duminică ZDOB ȘI ZDUB, LES ELEPHANTS BIZARRES, VIȚA DE VIE, BYRON, GRIMUS și ROBIN AND THE BACKSTABBERS. Toate concertele încep la ora 19:30, iar publicul are intrarea liberă.

MC-ul concertului Europa FM „Live pe Plajă”, George Zafiu, director de programe și realizator al matinalului „Deșteptarea” de la Europa FM, a declarat, pentru “Ediția de Sud”, că evenimentul a pornit la drum, în urmă cu cinci ani, dintr-o... joacă: “Am vrut să fim alături de ascultătorii noștri și ne-am gândit să lansăm un proiect cum nu se mai făcuse până atunci. Erau mulți cei care aduceau artiști, organizau

concerte, dar un eveniment de așa amploare nu se mai realizase. Pot spune că, acum, la a cincea ediție, Europa FM „Live pe Plajă” este cel mai mare concert de pe litoral, poate și din toată țara”.

Adi Sîna ne-a mărturisit, la rândul lui că, în ciuda căldurii infernale, s-a simțit extraordinar în fața atâtor spectatori. Lidia Buble, ce a urcat, alături de el pe scenă, a infirmat zvonurile potrivit cărora ar dori să își facă cel puțin o operație estetică: “Nu, nu îmi pun implanturi, m-a înzestrat tata destul. Nu vreau să fac schimbări la mine, sunt mulțumită așa cum sunt, chiar și cu nasul mare. Pot mirosi mai bine hiturile”, a glumit cântăreața.

Tudor, liderul trupei Fly Project, recunoscut drept un gurmand, ne-a spus că, după zecile de concerte pe care le are – unul chiar în curând, în Turcia – este o plăcere când vine acasă să se înfrupte din bunătățile pe care i le pregătește soția (Ana Maria, prezentatoarea rubricii Meteo de la Antena 1): “Se întâmplă rar, pentru că soția mea e toată ziua la televiziune. E pe sticlă mai mult decât mine. Însă a învățat să gătească ardeleneste și chiar dacă nu mă așteaptă în fiecare zi cu masa caldă, atunci când o face gătește minunat”.

Arena Events a construit o spectaculoasă scenă cu 300 de ecrane LED, 280 de lumini inteligente și 400 de mii de wați de sunet. O echipă de peste 90 de tehnicieni au muncit câte 16 ore pe zi, timp de două săptămâni pentru a ridica scena de 62 de metri lungime.



Iată programul Teatrului de Vară Jupiter de săptămâna viitoare!

2 august 2016 17:04

JACK SI VREJUL DE FASOLE – 1 August

„Jack si vrejul de fasole” ii va duce pe cei prezenti in sala Teatrului de Vara Jupiter pe taramul uriasilor, unde totul este vrajit. Pentru cei care nu isi aduc aminte, Jack(interpretat de Ion Ionut Ciocia) este micul erou al povestii de origine britanica “Jack si vrejul de fasole”. Provenit dintr-o familie saraca, Jack trece prin tot felul de peripetii fantastice, care il fac pe el si mama lui sa realizeze care sunt cele mai de pret daruri din viata si care este, de fapt, “aurul” ce face totul sa straluceasca in jurul

lui. Povestea de origine britanica este perfecta pentru cei mici, care pot extrage invataminte de folos din insiruirea replicilor si a faptelor personajelor din piesa.

Distributie: Juleana Draghici, Vera Linguraru, Maria Taranu, Voicu Hetel, Cristian Cretu, Ion Ionut Ciocia

Biletele pot fi achizitionate de la Casieria Teatrului de Vara Jupiter (program 16.00-22.00), din receptiile hotelurilor partenere Cohotels (Hotel Delta, Hotel California) sau online de pe www.evenimentelitoral.ro

pret bilet, 20 lei / pers (pentru primul copil, intrarea este gratuita, la al doilea copil se percepe bilet)

REGAL FOLCLORIC – 3 AUGUST

Pe 3 August va avea loc un adevarat regal de muzică populară. Pe scena Teatrului de Vară din Jupiter vor urca cei mai îndrăgiți interpreți ai momentului: Soții Cornelia și Lupu Rednic, alături de invitata sa Mioara Velicu. Sunteți așteptați să intrați în horă, deoarece se anunță cel mai frumos concert folcloric al verii! Biletele pot fi achizitionate de la Casieria Teatrului de Vara Jupiter (program 16.00-22.00), din receptiile hotelurilor partenere Cohotels (Hotel Delta, Hotel California) sau online de pe www.evenimentelitoral.ro

pret bilet, 30 lei / pers.

(pentru primul copil, intrarea este libera, la al doilea copil se percepe bilet)

COMEDIA FEISBUC – 5 AUGUST

Prima piesă de teatru din România despre Facebook revine la Teatrul de Vara din Jupiter!

Vă prezentăm o poveste bazată numai și numai pe fapte reale! O comedie plină de întâmplări trăsnete căreia nu-i poți rezista

dacă nu-i dai un Like. Spectacolul aduce în prim-plan viața agitată a unor tinere care trec prin cele mai penibile situații și care prin naivitatea lor speră că în sfârșit își vor întâlni adevărata iubire pe Facebook.

De multe ori, această rețea de socializare ne determină să pierdem ore întregi în fața calculatorului pretinzând că “socializăm”, postăm imagini cu tot ceea ce facem, ne expunem întreaga viață fără să ne gândim la riscurile la care suntem expuși.

Câți dintre noi nu au lista plină de prieteni necunoscuți?

Câți dintre noi nu își pierd nopțile în fața ferestrei de chat, pretinzând că socializează?

Câți dintre noi nu au încercat să-și găsească marea dragoste pe facebook?

Dacă și tu te încadrezi în “generatia facebook” înseamnă că faci parte sută la sută din spectacolul nostru. Vino să vezi prin ce peripeții trec fetele noastre și, dacă îți place, adaugă-ne și în lista ta de prieteni!

pret bilet: 30 de lei pentru adulți

(pentru primul copil, intrarea este libera, la al doilea copil se percepe bilet)

Biletele se pot achiziționa de la Casieria Teatrului de Vara Jupiter între orele 16-22 sau online de pe www.evenimentelitoral.ro

Armă neletală și 41 de cartușe, confiscate de către polițiștii constănțeni

2 august 2016 17:04

La data de 29.07.2016, ora 08.00, polițiștii constănțeni au efectuat o percheziție la domiciliul unui bărbat din municipiul Mangalia, de unde au ridicat în vederea confiscării o armă neletală (pistol calibru 9 mm) și 41 de cartușe cu gaz iritant lacrimogen.

Bărbatul în cauză, în vârstă de 37 de ani, este cercetat penal pentru nerespectarea regimului armelor și munițiilor. Polițiștii constănțeni continuă cercetările, urmând ca la finalizarea acestora să fie luate măsurile legale prin unitatea de parchet competentă.

Taner Reșit, unicul primar tătar din România!

2 august 2016 17:04



Comunitățile musulmane din zona sudului litoralului sunt, în urma alegerilor din iunie, extrem de bine reprezentate în consiliile locale. Mai mult, la Tuzla, edilul care a preluat frâiele administrației publice, Taner Reşit, este singurul primar din România de etnie tătară. Primarul din Tuzla a reușit să se impună pe primul loc în rândul electoratului după

ce câteva luni a îndeplinit această funcție în calitate de interimar. Consiliul Local Tuzla are în componența sa alți trei membri ai comunității musulmane.

Potrivit lui Taner Reşit, primul pas în politică l-a făcut în 2004 când a fost atras de doctrina lui... Corneliu Vadim Tudor! "Țin minte că Tribunalul Vadim se lăuda peste tot cu prezența mea în rândul formațiunii pe care a condus-o atâta timp. Ulterior, după patru ani, m-am înscris într-un alt partid, cu orientare creștin-democrată, similară cu a PRM-ului: Partidul Noua Generație, condus de Gigi Becali. În cele din urmă, cu câteva luni înainte de alegerile din acest an, am optat pentru partidul cu cea mai mare forță politică din țară, PSD, pe listele căruia am și câștigat, detașat, primăria Tuzla", a declarat, pentru „Ediția de Sud”, Taner Reşit. Acesta este de părere că, în prezent, cetățenii nu mai aleg o listă cu nume, ci se orientează după calitatea candidaților: "Sunt aleși oamenii, indiferent de culoare sau religie. Uitați-vă că președintele Americii este un negru, România e condusă de un neamț, iar la Londra primar este un musulman".

Edilul mai spune că, pentru Tuzla, pe lângă proiectele de infrastructură, își dorește atregerea agenților economici, mai ales către zona turismului – insuficient exploatată până acum – și crearea de locuri de muncă.

La Mangalia, pentru prima oară în politică și, în același timp, în Consiliul Local, o găsim pe prof. Ghiulserin Sali, cadru didactic la Liceul Teoretic Callatis. Aceasta ne-a declarat că misiunea pe care și-a ales-o este una dificilă, pe care a primit-o ca pe o provocare: „Îmi doresc să realizez multe pentru orașul meu, pentru locuitorii lui. Iar asta o voi putea face numai implicându-mă activ în rezolvarea problemelor lor. În ceea ce privește comunitatea turco-tătară, pot spune că suntem o forță la nivel local, dar avem și multe nevoi: de exemplu, vreau să rezolv, cât mai repede, situația cimitirului musulman. Totodată, în cadrul Comisiei Sociale, Sport, Cultură, Culte, din care am dorit să fac parte, voi iniția, pentru început, un proiect privind înființarea unei noi creșe. Sper să avem sprijin divin în soluționarea tuturor situațiilor ce vor apărea pe parcursul acestui mandat”.



Un alt reprezentant al comunității turco-tătare în Consiliul Local Mangalia este Ozghiun Menabit. Pe lângă rolul de formator de opinie, pe care și l-a asumat încă înainte de alegeri, acesta și-a deschis, imediat după scrutinul din iunie, o pagină de Facebook, pe care este foarte activ, punctând problemele reale ale Mangaliei. **Vot de responsabilizare consilier** – grup public, în care oricine își poate exprima opiniile și poate sesiza nereguli cu privire la starea orașului (și, firește, acestea curg cu zecile), numără, deja, aproape 1.800 de membri.

Element de muniție găsit în localitatea Moșneni

2 august 2016 17:04

Pe data de 25 iunie a.c., în jurul orei 10:15, un apel primit prin Sistemul Național Unic pentru Situații de Urgență 112 solicita intervenția pompierilor militari pentru asanarea teritoriului de muniția rămasă neexplodată, găsită în localitatea Moșneni, județul Constanța.

Echipajul pirotehnic al Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța, mobilizat la locul indicat de apelant, a identificat două proiectile de artilerie unul, de calibrul 76 mm iar celălalt, calibrul 122 mm, din perioada conflictelor militare. Apelantul, un localnic, care efectua cu un utilaj un șanț pentru racordarea la conducta de gaze, a găsit proiectilul de 122 mm în timpul excavării pământului. În timpul intervenției de asanare, un alt localnic a relatat personalului specializat din cadrul ISU „Dobrogea”, despre găsirea unui alt proiectil în timp ce efectua lucrări de arat.

Muniția a fost ridicată, transportată și depozitată în condiții de siguranță de către specialiștii pirotehnicieni, urmând a fi distrusă la o dată ulterioară.

În scopul preîntâmpinării unor evenimente nedorite, reprezentanții Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța atrag atenția cetățenilor că, în momentul descoperirii unor elemente de muniție neexplodată, aceștia trebuie să solicite ajutorul organelor abilitate, fără a le mișca din locul unde a fost găsite.

În ciuda stării avansate de coroziune, munițiile rămase neexplodate din timpul conflictelor militare pot fi încă active și, manevrate necorespunzător, pot provoca adevărate tragedii.

Persoanele care găsesc elemente de muniție neexplodate au obligația de a apela numărul unic 112, de a anunța primăria din localitate sau cel mai apropiat post de poliție. Efectuarea acestui anunț nu implică cu nimic cetățeanul, însă neinformarea autorităților se sancționează potrivit legislației în vigoare.

De asemenea, este necesar să respecte următoarele recomandări:

1. nu le atingeți, nu le loviți sau mișcați din locul în care au fost descoperite;
2. nu le introduceți în foc;
3. nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
4. nu ridicați, nu transportați și nu introduceți munițiile în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;
5. nu demontați și nu predați la operatori economici specializați muniții neexplodate în scopul valorificării ca deșeuri metalice;
6. nu folosiți munițiile pentru improvizarea diferitelor unelte sau ca ornamente;
7. în zona în care se presupune că ar exista muniție neexplodată, nu permiteți accesul, nu faceți focul și nu executați lucrări de îmbunătățiri, săpat;
8. nu lăsați copiii să se joace cu aceste elemente de muniție.

Neutralizarea și distrugerea lor se execută numai de către specialiștii pirotehnicieni, care au pregătirea și dotarea necesară pentru această misiune extrem de periculoasă.

84,02 % – rata de promovare la proba scrisă a Concursului pentru ocuparea posturilor didactice, înainte de contestatii

2 august 2016 17:04

Miercuri, 27 iulie a.c., au fost afișate la cele trei centre de concurs (Colegiul Național „Mircea cel Bătrân”, Colegiul Național „Mihai Eminescu” și Liceul Teoretic „Traian”), rezultatele probei scrise din cadrul Concursului pentru ocuparea posturilor didactice vacante/rezervate din învățământul preuniversitar din data de 20 iulie a.c.

Astfel, rata de promovare, înainte de contestații, este de 84,02%. Șase candidați au obținut nota 10,00 (4 – la disciplina Matematică, 1 – Istorie și 1 – Biologie). Rezultatele, pe tranșe de note, se prezintă astfel: candidați cu note între 7 și 10: 284 (49,30 %) candidați cu note între 5 și 6,99: 200 (34,72 %). Comparativ cu anul 2015 (74,30 %), rata de promovare a concursului este în creștere cu 9,72 %.

Contestațiile la proba scrisă se pot depune la sediul Inspectoratului Școlar Județean Constanța (Str. Mihai Eminescu, Nr. 11) astăzi, 27 iulie, până la ora 21.00, respectiv joi, 28 iulie, în intervalul 9.00 – 15.00, urmând ca rezultatele finale să fie publicate pe 3 august a.c. Rezultatele candidaților pot fi consultate pe site-ul

<http://titularizare.edu.ro/generated/files/j/index.html#CT>

Candidații, care au obținut minimum nota 7 (șapte) atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială la clasă în profilul postului, vor fi repartizați pe cele 169 de posturi pentru angajare pe perioadă nedeterminată, iar pentru angajarea pe perioadă determinată (suplinire), candidații cu cel puțin nota 5 (cinci), atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială în profilul postului vor fi repartizați pe cele 1.462 de posturi.

Sfântul Pantelimon, doctor fără arginți

2 august 2016 17:04

Astăzi, românii prăznuiesc pe Sfântul Mare Mucenic și Tamaduator, doctor fără arginți Pantelimon. Fratele mai mic al Sfântului Ilie, Sf. Pantelimon, cunoscut și ca Sfântul Ilie cel mic, sau Pintilie Călătorul, încearcă să-l facă pe acesta să fie mai îndurător cu creștinii care cad în păcat. Sf. Pantelimon se serbează pentru a liniști trasnetele, arsurile și caderile de grindină.

Sfântul Pantelimon este unul dintre cei mai cunoscuți și iubiți sfinți ai [Bisericii lui Hristos](#). Pomenit în data de 27 iulie, acest sfânt este adesea numit „doctor fără de arginți”, arătându-se prin aceasta cum că el n-a umblat după averi și s-a multumit cu ceea ce putea avea din roșurile lui și nu cerea

de la nimeni sa-i plateasca pentru binefacerile facute. [Sfantul Pantelimon](#) este considerat ocrotitorul medicilor si [tamaduator](#) al bolnavilor, el este un model de doctor, slujitor si crestin urmatore lui Hristos.

Se zice ca in ziua de Sf. Pantelimon, cerbul iese din apa si aceasta incepe sa se raceasca, frunza teiului se intoarce pe dos, semn ca vara se duce si lasa in locul ei iarna. In aceasta zi se mananca porumb si dovlecei pentru a fi mai vigurosi in timpul iernii. In ziua de Sf. Pantelimon se impart multe fructe, pentru ca poamele sa nu fie viermanoase anul urmatore.

De asemenea, se mai spune ca oamenii care lucreaza in ziua de Sf. Pantelimon sunt condamnati sa se imbolnaveasca de ciurma, sa aiba parte de ceasuri negre si pagube in viata de familie.

Cine a fost Sf. Pantelimon

Sfantul Mucenic Pantelimon s-a nascut in anul 284 d.Hr, in orasul Nicomidia. A trait in timpul imparatului Maximian (286-305). La nastere a primit numele de Pantoleon, un nume pagan care inseamna "cel in toate puternic ca un leu". Dupa ce a primit Taina Botezului de la preotul Ermolae, a luat numele Pantelimon, "cel cu totul milostiv".

Sf. Pantelimon si-a impartit mostenirea sa saracilor, a eliberat sclavii si s-a dedicat ingrijirii bolnavilor. Acestora, pentru a-i putea vindeca, le cerea sa creada in Mantuitorul Iisus Hristos, cel venit pe pamant pentru a ne vindeca de toate bolile sufletesti si trupesti.

Imparatul Maximian a dorit sa-l faca doctorul sau personal, dar i-a cerut intai sa renunte la crestinism. Sfantul a refuzat si atunci imparatul a poruncit sa-i taie capul.

Trafic rutier restricționat pe Cordonul Saturn-Venus

2 august 2016 17:04

Circulația rutieră va fi întreruptă pe parcursul concertelor Europa FM în zona Saturn-Venus. Astfel, de pe 25 iulie, de la ora 7.00, până pe 2 august, orele 18.00, pe strada Circului va fi restricționată circulația pe două benzi de circulație (din estul coridorului) pe o porțiune de 800 de metri din dreptul parării Hotelului Adriana până în dreptul gardului de delimitare din sudul zonei de spectacole.

În perioada 29-31 iulie, va fi restricționat traficul rutier de la bifurcația de la ieșirea din Satrun până la sensul giratoriu din Venus, în intervalul orar 18.00-20.00.

Drumul Limanu-Hagieni, reabilitat!

2 august 2016 17:04

Mai bine de jumătate dintre străzile din comuna Limanu vor fi asfaltate din fonduri europene.



Potrivit edilului Daniel Georgescu, primăria Limanu a deșus la Uniunea Europeană un proiect de modernizare a infrastructurii, în valoare de 4 milioane de lei. Tot în proiectele imediate ale administrației publice intră și

renovarea Căminului Cultural din 2 Mai, alături de amenajarea unui grup sanitar la școala din localitate.

Un proiect la fel de important îl constituie, pentru actuala administrație locală, reînflorirea satului Hagieni, ce a ajuns la stadiul de cătun, din care o mare parte a populației a plecat. Casele părăsite, drumurile desfundate și impresia de localitate abandonată ar putea deveni, curând, istorie: „În primul rând, conform legii, avem dreptul să alegem un delegat sătesc din Hagieni, care, alături de primar, viceprimar și aleși locali, să participe la ședințele de consiliu, unde să prezinte problemele localității și propunerile cetățenilor.



Acesta va fi un consultant ce va avea aceleași drepturi ca și consilierii locali. Pentru Hagieni, așa cum am promis și în campanie, îmi doresc, pentru început, repararea drumului care leagă Limanu de sat. Președintele Consiliului Județean Constanța, Horia Țuțuianu, ne-a oferit promisiuni ferme că ne va acorda tot sprijinul pentru acest proiect: asfaltarea drumului Limanu-Hagieni, un tronson de 4,5 kilometri. Cu siguranță Hagieniul va reînflori dacă stabilim legătura cu satul”, a declarat, pentru „Ediția de Sud”, primarul Daniel Georgescu.



„Carte la Nisip“, prima ediție... „postumă“!

2 august 2016 17:04



Casa de Cultură din Mangalia găzduiește, începând cu acest sfârșit de săptămână, cea de a XIX-a ediție a Târgului Estival de Carte „Carte la nisip“. Fondat în urmă cu 26 de ani, dar prezent în viața culturală a

urbei cu numai 19 ediții, Târgul va încânta iubitorii de carte în fiecare seară, în perioada 23 iulie și 7 august, între orele 20.30 și 22.30. Evenimentul este organizat de Interpress Todor Company, Editura Humanitas, în parteneriat cu Consiliul Local Mangalia, Complexul Cultural „Callatis“, Asociația

„Callatis 357“ și Clubul Amiralilor.

Târgul de Carte „Carte la nisip“ s-a născut pe 25 iulie 1990, la ideea celui ce îl păstorește și azi: Gheorghe Todor. Acesta își amintește cum, imediat după Revoluție, din setea de a fi înconjurat de cât mai multe cărți, și-a dorit o librărie proprie. „Atunci am văzut la televizor, o știre despre un târg de carte în Germania, undeva într-un orășel. Mi-am dat seama că pot face ceva similar și la noi, la Mangalia. Așa am reușit să demarez proiectul primului târg de carte particular din România, dar și din Europa de Est”. Timp de șapte ediții târgul nu s-a mai ținut, din lipsa fondurilor, lucru ce explică și numărul mai mic de ediții față de cel al anilor scurși.

Tot din lipsa banilor, anul trecut, târgului i se anunța și închiderea, manifestarea fiind susținută exclusiv din sponsorizările celor ce au crezut, de-a lungul timpului, în dragostea pentru carte.



Prof. Ionel Dumitrescu, la rândul său unul dintre artizanii târgului, spune că a fost martor al ambelor “nebunii” culturale de la Mangalia – deschiderea primei librării private din România, într-un garaj ce purta, obraznic, numele de Nichita Stănescu și organizarea primei ediții a târgului, la

Club Bazin din Neptun. Tot el este cel care ne mărturisește că ediția de anul acesta este prima ... „postumă”: „Vă amintiți că anul trecut înmormântasem, festiv, Târgul de Carte. Însă, cum ne-au cerut cititorii din Mangalia, dar și din toată țara, ne-au asaltat cu cereri de revenire, iată că ne-am răzgândit. În condiții de mare criză, de neliniște, de frământări de tot felul – locale și europene – noi ne continuăm treaba, timp de două săptămâni. Aseară am debutat cu lansarea Ioanei Nicolaie, „Ferbonia”, iar în această seară avem onoarea de a-l avea alături, la lansarea „Solenoidului”, pe Mircea Cărtărescu”, ne-a mărturisit Ionel Dumitrescu.

Și alți invitați de marcă, precum Grigore Leșe, istoricul Adrian Cioroianu, dar și cel mai „vechi” prieten al târgului, criticul Alex Ștefănescu, vor participa, seară de seară, alături de localnici și turiști, la lansările de carte și evenimentele culturale de la Mangalia. „Cei 26 de ani de la lansarea Târgului de Carte denotă faptul că s-a format o tradiție solidă în ceea ce privește acest eveniment. Iubitorii de carte pot vizita și achiziționa cele mai noi volume, ale unor edituri de prestigiu. Așteptăm, de asemenea, nume sonore ale literaturii noastre, dar și artiști locali, cu care ne mândrim”, ne-a declarat și directorul Complexului Cultural „Callatis”, dr. Tatiana Odobescu.



Chiar de la deschiderea târgului a început să fie vizitat de zeci de turiști și

localnic

i. La deschidere a fost prezent și Mircea Cărtărescu, care nu a ezitat să se fotografieze, alături de Gheorghe Todor și prof. Ionel Dumitrescu, lângă un tablou ce îi înfățișa în urmă cu zece ani, realizat de Constanța Petrescu Dănilă.

Iată și programul complet al evenimentului:

1. Sâmbătă, 23 iulie, ora 19⁰⁰

Deschiderea oficială a Tîrgului Estival de Carte **carte la nisip** 2016

Participă Mircea Cărtărescu, Gheorghe Todor, Ionel Dumitrescu

- Lansare de carte
- **Ferbonia** – Ioana Nicolaie

Participă Ioana Nicolaie, Ionel Dumitrescu

- Degustare de vinuri **Cramele Darie**

1. Duminică, 24 iulie, ora 20³⁰

- Lansare de carte
- **Solenoid** (ediție de colecție) și **Levantul** – Mircea Cărtărescu

Participă Mircea Cărtărescu, Ionel Dumitrescu

- Acordarea titlului de **Partner oficial al Tîrgului Estival de Carte**
- Degustare de vinuri **Vincon Vrancea**
- Concert rock "In Honorem Mircea Cărtărescu – Beatles Live" – Trupa Freedom

1. Joi, 28 iulie, ora 20³⁰

- Lansare de carte
- ***0 istorie a oraşului Crenavodă*** – Sorin Marcel Colesniuc, Adrian Cârlescu

Participă Ionel Dumitrescu, Sorin Marcel Colesniuc, Adrian Cârlescu

- Lansare de carte
- ***În amintirea unui istoric roman*** – Nicolae Ciachir – Nicoleta Ciachir, Sorin Colesniuc

Participă Ionel Dumitrescu, Nicoleta Ciachir, Sorin Marcel Colesniuc

1. Vineri, 29 iulie, ora 20³⁰

- Lansare de carte și audio CD
- ***Horea în grumaz – înger păzitor și ispită***
- ***Audio CD: Cum au înflorit horile în glasul meu*** – Grigore Leșe

Participă Gheorghe Todor, Ionel Dumitrescu, Grigore Leșe

- Recital Grigore Leșe

1. Sâmbătă, 30 iulie, ora 20³⁰

- Lansare de carte
- ***Biblia pierdută***

Participă Igor Bergler, Ovidiu Enculescu

- Lansare de carte
- ***Istoria Masoneriei Moderne***

Participă Alex Mihai Stoenescu, Ovidiu Enculescu

- Lansare de carte
- **Jean Pangal – documente inedite**

Participă Bogdan Bucur, Ovidiu Enculescu

1. Duminică, 31 iulie, ora 19⁰⁰

- Lansare de carte
- **Bijuteriile Kaballei și lumina lor – Thea Haimovitz**

Participă Thea Haimovitz, Ovidiu Enculescu

- Lansare de carte
- **În bucătăria lui Joseph – Joseph Hadad**

Demonstrație de artă culinară realizată de Chef Hadad

- Lansare de carte
- **Cartea vinurilor românești – Marinella Vasilica Ardelean**

Participă Marinella Vasilica Ardelean, Ovidiu Enculescu

1. Luni, 1 august, ora 20³⁰

- Lansare de carte Cenaclul Solteris
- **Însemnări din tura de noapte – Ana Ardeleanu**
- **Frânturi de viață – Dora Alina Romanescu**
- **Cinci iluzii – Ana Maria Bucur**
- **Cartea nescrisă – Marius Robert Dincă**

Participă Emilia Dabu, Ana Ardelean, Dora Alina Romanescu, Ana Maria Bucur, Marius Robert Dincă, Ionel Dumitrescu

1. Joi, 4 august, ora 19⁰⁰

- Concert extraordinar Fanfara Forțelor Navale Române

1. Vineri, 5 august, ora 20³⁰

- Lansare de carte
- **Regalitatea și marea** – Adrian Cioroianu & Doina Păuleanu

Participă Doina Păuleanu, Adrian Cioroianu, Tatiana Odobescu

- Lansare de carte
- **Carol I – primul și cel mai mare rege al României** – Adrian Cioroianu & Andrei Radu

Participă Adrian Cioroianu, Alex Ștefănescu, Tatiana Odobescu

- Lansare de carte
- **Nu putem evada din istoria noastră** (Cea mai frumoasă poveste – vol. II) – Adrian Cioroianu

Participă Adrian Cioroianu, Alex Ștefănescu, Tatiana Odobescu

1. Sâmbătă, 6 august, ora 20³⁰

- Lansare de carte
- **Jurnal Secret serie nouă** – Alex Ștefănescu

Participă Alex Ștefănescu, Adrian Cioroianu, Ionel Dumitrescu

- Lansare de carte
- **Eminescu poem cu poem** – Alex Ștefănescu

Participă Alex Ștefănescu, Adrian Cioroianu, Ionel Dumitrescu

1. Duminică, 7 august, ora 20⁰⁰

Lansare de carte și recital Andrei Păunescu

Festivitatea de închidere a Tîrgului de Carte carte la nisip
2016

Vila din curtea Spitalului Municipal de la Mangalia a aparținut „Sindicatelor Învățătorilor din România”!

2 august 2016 17:04

– OPINII NECENZURATE –

„RESTITUTIO IN INTEGRUM”?

de E. C. Ninu

***Motto: „De ce uitați că-n voi e și număr, și
putere?” (M. Eminescu)***

O informație prețioasă pentru
cadrele didactice din învățământ
o va aduce lucrarea dlui Isac
Dumitru, monografia orașului
nostru, intitulată „Mangalia”.



Deși scrisă prin anii 2009, în 2011 ar fi trebuit să apară, conform promisiunilor ferme ale edilului-șef de la vremea aceea, sponsorizată de către Consiliul Local.

Dar, cum „oamenii sunt sub vremuri” (Miron Costin), pe sarabanda descreierată a luptelor intestinale politice, bineînțeles că nu s-au mai găsit fonduri, „post festum” electoral, în ciuda numeroaselor audiențe, pe care, personal, le-am obținut, în acest scop. Și ... atâta tot!

Surprinzător a fost argumentul unuia dintre cei așezați, poponete (nu neapărat vioara întâi!), printre cei din fruntea urbei: **„Dacă vom aproba o astfel de sponsorizare, vor mai veni vreo două sute de autori să revendice sume de bani!”**

Fără replică, un astfel de răspuns!

Mi-am și închipuit, în primele momente ale transferului meu de gândire pe unda acestei atât de „adânci” reflecții caragialiene, sutele de **AUTORI AI UNOR MONOGRAFII ALE MANGALIEI** stând la coadă, pentru a obține „verdele” semaforului bugetar.

O muncă uriașă de documentare prin numeroase arhive centrale, județene și naționale este, astfel, răsplătită cu disprețul unor salivatori la gândul de afaceri cu proiecte mamut, multe dintre ele inutile în aceste vremuri „de răstriște”, de sărăcie lucie. Milionarii (dacă nu cumva și vreo câțiva miliardari) din noaptea jafului legiferat al unui capitalism „sălbatic”, salariile și pensiile „nesimțite”, votate cu atâta larghețe de către parlamentarii clonați la comandă, mercenariatul nostru armat, rătăcitor pe aiurea, au secătuit și secătuesc, fără vreo limită, măcar, a bunului-smț, bugetul adunat, pe sponci, din cele vreo două sute de taxe și impozite.

„Să iei de la săraci, pentru a da celor bogați!” este principiul de bază al formațiunilor de pe întregul eșichier politic.

Așa se face că atât de discutabilul principiu „restitutio in integrum” a permis și permite, în continuare, spolierea fără limite, sub oblăduirea unei legislații edificate pe echivocuri de interpretare. (Căci, de!, astfel, trebuie și avocații să aibă o pâine permanentă de înfulecat!)

Și, uite-așa, din aproape în aproape, am ajuns și la obiectul acestui material, care ar putea fi deschizătorul unui proces de revendicare.

În perioada interbelică, **„SINDICATUL ÎNVĂȚĂTORILOR DIN ROMÂNIA”** a avut în vedere, pe lângă revendicările concretizate în salarii mulțumitoare (un profesor de liceu era plătit la fel ca un ofițer!), și problema recreării acestora, în perioada vacanțelor, odihnă binemeritată, după efortul specific muncii cu elevii și studenții.

Iată că truda dlui Isac V. Dumitru, de cercetător al arhivelor, ar fi un colac de salvare pentru cei din învățământ. Astfel, constată dlui:

„Pe malul mării, în micul Cartier Nord, „Asociația Generală a Învățătorilor din România” și-a construit, în 1925, o casă de odihnă cu etaj, numită atunci “Hotelul Instructoților”. Astăzi, în acest edificiu, funcționează „Pavilionul administrativ” al „Spitalului Municipal.” (D. Isac, „Mangalia”, pag. 61, lucrare în curs de editare)

La luptă, deci, dragi sindicaliști, căci nimeni nu vă va oferi pe tavă bunul deținut cândva!

Cum probele în justiție sunt de partea învățământului, nu rămâne decât de câștigat un proces, care poate dura, dar al cărui verdict, pare-se, nu poate fi decât favorabil.

RAJA Constanța: Casieria de pe strada Răscoalei 1907, închisă în perioada 23 – 27 iulie 2016

2 august 2016 17:04

În cursul acestei zile, 22 iulie 2016, în urma unei defecțiuni la sistemul electric, serverul care deservește casieria de pe strada Răscoalei 1907 din municipiul Constanta s-a defectat. În urma verificărilor făcute, s-a constatat necesitatea înlocuirii și reabilitării sistemelor de comunicații, transmisie date și electrice. În acest context, casieria va fi închisă în perioada 23 – 27 iulie 2016.

Abonații care vor să achite facturile emise, o pot face la celelalte casierii din municipiul Constanța sau prin orice altă modalitate de plată admisă (Pay-Point, transfer bancar, direct debit, etc.).

Începând de joi, 28 iulie 2016, casieria de pe strada Răscoalei 1907 – nr.5 își va relua programul normal de lucru.

Specialiștii recomandă: fără sandwich-uri sau iaurt la

plajă și pe cât de mult posibil, protejați-va pielea, dacă nu vreți să vă alegeți cu arsuri solare!

2 august 2016 17:04

Cu toate că vara este unul dintre cele mai așteptate anotimpuri, este și anotimpul care declanșează cele mai multe afecțiuni, atât în rândul adulților, cât și în rândul copiilor. Asta datorită temperaturilor ridicate și acțiunii ultravioletelor. Pentru a evita situațiile neplăcute, există câteva măsuri pe care le puteți lua în ceea ce privește alimentația și timpul de expunere la soare.

Când vine vorba de vară, alimentația este principala problemă. Este deja o obișnuință pentru părinți să pregătească de acasă un pachetel pentru cei mici sau chiar să ia un iaurt pe plajă, în ideea că aceasta este o alimentație sănătoasă. Este cât se poate de greșit, iar acest lucru este confirmat de specialiștii din cadrul Centrului Medical Iowemed: "Mersul pe plajă cu iaurt și orice aliment care conține proteine este o adevărată catastrofă pentru cei mici, pentru că la acea temperatură se multiplică bacteriile. Pe plajă, copiii trebuie să consume fructe și apă plată. Nici laptele dulce nu este indicat, pentru că poate produce intoleranțe și balonări. De asemenea, nu recomandăm părinților să cumpere alimente de la vânzătorii ambulanți, pentru că nu putem ști care este originea alimentelor și în ce condiții au fost gătite sau expuse", spune dna dr. Ionica Ciortan, doctor în științe medicale, medic primar Medicină Generală și Pediatrie în cadrul clinicii.

Ce trebuie să conțină alimentația copilului pe timp de vară?

Este recomandat să respectați fructele sezonului, pe care să le consumați după ce au fost spălate bine. Puteți face sucuri

naturale celor mici, salate sau înghețate, îmbogățite cu alune sau semințe. Atunci când alegem fructele și legumele, trebuie să aibă forme mici sau medii. Recomandat este ca înainte de consum, acestea să fie decojite, pentru că în coajă se regăsesc substanțe nocive organismului, rezultate în urma stropirii și iradierii.

Atunci când vine vorba de alimentația copiilor, produsele proaspete sunt cele indicate. Trebuie evitate alimentele congelate și recongelate cu orice preț, iar atunci când alegem produsele din magazin, acestea trebuie să aibă cel mai mic termen de valabilitate și să fie cât mai puțin colorate. Brânza trebuie să fie cât mai degresată, iar laptele poate fi înlocuit cu cel de origine vegetală, cum ar fi laptele de migdale, care conține de 20 ori mai mult calciu decât cel de origine animală.

Este important ca părinții să afle din timp la ce sunt alergici cei mici. Pentru că de la aceste alergii sau intoleranțe se poate ajunge la diaree și antibiotice. Expunerea la soare și deshidratarea pot genera mari probleme, mai ales atunci când cel mic are intoleranță sau alergie la un anumit aliment.

Ce ne facem cu arsurile solare și expunerea excesivă la soare? Un subiect de care se vorbește destul de des în ultima perioadă este cel al expunerii la soare și al măsurilor de prevenire privind acest aspect. Pielea este considerată al treilea rinichi, substanțele eliminate de aceasta fiind asemănătoare celor eliminate renal. În plus, pielea mai are și funcția de sinteză a vitaminei D, de aceea influența ultravioletelor este benefică din acest punct de vedere. În general însă, ultravioletele sunt un factor fizic blamat. Este foarte periculos să te expui pe timp de vară, mai ales în intervalul orar 11.00-16.00. Acela este momentul în care ultravioletele și lumina devin agresive pentru piele. Ca și mecanism, în momentul în care pielea este expusă la soare, celulele cresc secreția de melanină care formează o umbrelă protectoare. Acesta este, de fapt, un mecanism de apărare. Cât despre arsurile solare, specialiștii Iowemed spun:

"Arsurile solare nu rămân necontabilizate de organism, ele se cumulează în timp, celulele tegumentului având o memorie. Acest cumul în timp al expunerii și mai ales al arsurilor solare este foarte strâns legat de termenul de capital solar. Expunerea la ultraviolete induce în ADN-ul celular o modificare ireversibilă, în sensul transformării către cancer cutanat. Întrebarea este după cât timp se întâmplă acest lucru", a spus dna conf.univ.dr. Emma Gheorghe, specialist în Dermatologie.

În afară de arsurile solare, ultravioletele pot induce și foto-îmbătrânirea, afectând structura de colagen și elastină. Acest lucru se întâmplă chiar și când te expui la ultravioletele artificiale.

Ca și prevenire, specialiștii recomandă: "Nu uitați de produsele de protecție solară, pe care să le folosiți nu numai atunci când mergeți la plajă, ci chiar când aveți drumuri mai lungi de făcut, în zone care nu sunt ferite de soare. Produsele trebuie să aibă un factor de protecție ridicat. Chiar și așa însă, nu există garanția că ADN-ul nostru rămâne intact. Mare precauție la timpul de expunere", completează dna conf.univ.dr. Emma Gheorghe, specialist în Dermatologie.

Gastroenterocolita, o mare problemă pe timp de vară

În sezonul estival, gastroenterocolita este principala afecțiune în rândul copiilor, dar și al adulților. Ceea ce trebuie ținut minte este că diareea acută severă duce la deshidratare, fiind a doua cauză de mortalitate mondială la sugarul mic. De asemenea, diareea nu înseamnă numai pierderea volumului de lichid ci și pierderea electroliților, care trebuie înlocuiți cu săruri de rehidratare. Peste 2-3 episoade de scaun pe zi nu sunt normale, așa spun specialiștii, care adaugă: "Regimul alimentar este foarte important pe perioada verii. Trebuie evitate produsele care fermentează, igiena mâinilor trebuie să fie corespunzătoare, la fel ca și igiena tuturor alimentelor care sunt consumate de copii și adulți. Cel mai important la acest nivel de afecțiune este tratamentul rapid de hidratare electrolitică, care poate aduce totul la normalitate. Probele de laborator sunt foarte importante, de

aceea ele trebuie realizate în timp util pentru că ele sunt cele care ajută la diagnosticare”, a menționat dna dr. Andra Iorga, medic specialist Pediatrie, doctor în științe medicale din cadrul Centrului Medical Iowemed.

Polițiștii rutieri recomandă turiștilor să folosească varianta alternativă pentru localitatea Agigea

2 august 2016 17:04

Având în vedere afluxul mare de autovehicule existent pe DN 39, dinspre municipiul Mangalia către Constanța, polițiștii rutieri recomandă turiștilor care părăsesc sudul litoralului românesc și se îndreaptă spre Autostrada Soarelui sau municipiul Constanța să folosească varianta alternativă pentru localitatea Agigea, unde, la această oră, s-au creat ambuteiaje din cauza lucrărilor de reparații ale podului rutier vechi ce traversează canalul Dunărea-Marea Neagra, la ieșirea din localitatea Agigea.

Polițiștii rutieri recomandă utilizarea Drumului Național 39A, de la ieșirea din localitatea Eforie Nord către Autostrada Soarelui, prin zona porților de acces 10 și 10 bis ale Portului Constanța și podul rutier nou, din zona ecluzei canalului.

Ruta ocolitoare este semnalizată cu indicatoare de orientare către autostradă, distanța până la intrarea pe aceasta fiind mai mare doar cu 500 de metri.

Rugăm conducătorii auto să respecte indicațiile polițiștilor rutieri și să folosească alternativa recomandată în vederea fluidizării traficului rutier.

Ruta poate fi folosită atât la sosirea, cât și la plecarea, conducătorilor auto spre sau dinspre litoralul Mării Negre.