

Cizmulita lui Moș Nicolae conține 10 substanțe chimice și 19 lingurițe de zahăr!

5 decembrie 2017 12:02



- Moș Nicolae vine cu coloranți pentru ADHD!
- 0 figurină Moș Craciun din ciocolată conține până la 19 lingurițe de zahăr!
- România ocupă locul trei în Europa în privința obezității infantile!
- Grăsimile trans cresc incidența cancerului colorectal!
- Zahărul este

**responsabil de apariția cariilor dentare:
2 din 3 copii au această afecțiune
stomatologică!**

**Studiul privind calitatea figurinelor din
ciocolată cu sau fără alte adaosuri face
parte din Campania Națională de Informare
și Educare: "Să învățăm să înțelegem
eticheta!". Prin această campanie,
experții Asociației Pro Consumatori (APC)
își propun să-i învețe pe consumatori să
înțeleagă eticheta produselor astfel
încât aceștia să facă achiziții în
cunoștință de cauză. Totodată, Asociația
Pro Consumatori (APC) își dorește să
promoveze un stil de viață sănătos și să
tragă un semnal de alarmă în privința
unor produse cu o încărcătură chimică
mare și care prezintă un risc ridicat
asupra sănătății copiilor.**

**Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în ultima
decadă a lunii noiembrie anul curent, 33 de sortimente de
figurine din ciocolată cu sau fără alte adaosuri.**

- Sortimentul produselor de ciocolată este variat și
dinamic: cele mai frecvente moduri de prezentare sunt
cele clasice – bare, batoane, tablete întregi, bomboane
cu forme diferite, alături de o varietate de forme
fanteziste îndeosebi în cazul figurinelor din ciocolată
(ouă, iepurași, Moș Gerilă etc.). Unele evenimente și

sărbători periodice sunt prilejuri pentru demonstrații de creativitate culinară în limite largi.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

- 1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere;**
- 2. Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung;**
- 3. Analiza informațiilor nutriționale.**

- 1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.**

Ingredientele regăsite în compoziția sortimentelor analizate sunt următoarele: zahăr, dextroză, sirop de glucoză-fructoză, sirop de porumb, cacao degresată pudră, grăsime vegetală (palmier, cocos, shea) hidrogenată, grăsimi din unt, ulei de unt, ulei del palmier, ulei de floarea soarelui, ulei de cocos, lapte solid, lapte condensat îndulcit, lapte praf integral, lapte praf degresat, grăsime din lapte, smântână integrală, zer praf, pudră de frișcă, unt de cacao, unt concentrat, unt deshidratat, margarină, fibre de cacao, făină de soia, pudră de cacao cu conținut redus de grăsime, masă de cacao, aromă naturală de vanilie, extract de vanilie, extract de malț din orez, aromă, aromă de lapte, lactoză, sirop de glucoză, cafea, făină de grâu, aromă naturală de caramel, miere, albuș de ou praf, arahide, coajă de portocală confiată, stafide, prune uscate, piure de mere, foi de vafe, înlocuitor al untului de cacao.

Având în vedere acest aspect, s-a realizat o analiză a primelor trei ingrediente din toate cele 33 de sortimente și s-au constatat următoarele:

- La 97% dintre figurinele din ciocolată analizate, primul ingredient este reprezentat de zahăr. La doar 3% dintre figurinele analizate primul ingredient este reprezentat de fructoză;
- La 47% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de untul de cacao;
- La 23% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de grăsimi vegetale exotice (palmier, cocos, shea) hidrogenate sau parțial hidrogenate;
- La 16% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de masa de cacao;
- La 4% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de sirop de glucoză;
- La 5% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de dextroză;
- La 5% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al doilea ingredient este reprezentat de melasă;
- La 34% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de laptele praf integral;
- La 19% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de zerul praf;
- La 17% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de unt de cacao;
- La 16% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de masa de cacao;
- La 14% dintre figurinele din ciocolată analizate, cel de-al treilea ingredient este reprezentat de înlocuitori de grăsimi animale;

În privința frecvenței altor ingrediente din compoziția

acestui tip de produs s-au constatat următoarele:

- 43% dintre sortimentele analizate conțin arome artificiale;
- 23% dintre sortimentele analizate conțin grăsimi din lapte;
- La numai 24% dintre produsele analizate se menționează conținutul de cacao;
- La numai 12% dintre produsele analizate se menționează conținutul de lapte.

2. Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung

În cele 33 de produse analizate s-au identificat 25 aditivi alimentari, după cum urmează: E100, E120, E131, E132, E150d, E160a, E160c, E163, E171, E330, E322, E325, E414, E442, E500ii, E503ii, E470b, E472c, E475, E476, E492, E901, E903, E904 și E1422.

E100 – curcumina este un colorant galben portocaliu. Are o rată de absorbție scăzută, iar unele studii au arătat că poate provoca stare de greață și diaree. Recent, s-a constatat că poate afecta metabolizarea fierului în organism, putând cauza deficiențe de fier la anumite persoane.

E120 – carminul este un colorant roșu strălucitor produs din insecte, coșenile, specie de gândac din America de Sud, uscate și zdrobite. Carminul nu este recomandat în alimentația copiilor pentru că poate produce hiperactivitate și deficiențe de concentrare. Poate produce astm, alergii și rinite.

E131 – albastru patent V este un colorant albastru violet care poate provoca reacții alergice, dermatită, tulburări de respirație și este potențial cancerigen. A fost interzis în Australia, SUA și Norvegia.

E132 – carmin indigo este un colorant sintetic pe bază de iod, care poate provoca tulburări la nivelul glandei tiroide. Fiind foarte solubil în apă poate funcționa și ca eliberator de histamină, intensificând simptomele caracteristice astmului.

E150d – caramel sulfit de amoniu. Poate provoca probleme intestinale după ingestia unor cantități mari.

E160a – betacaroten, conform unui studiu realizat de Societatea Americană de Oncologie, cel obținut prin sinteză chimică poate provoca cancer de plămâni, fiind responsabil și de creșterea nivelului de toxicitate al vitaminei A.

E163 – antocianina, colorant roșu, albastru sau violet care se obține prin extracție cu apă acidulată, etanol, din diferite specii de fructe, legume sau alte plante alimentare.

E171 – dioxid de titan, colorant artificial. Din studiile efectuate pe animale, s-a observat faptul că E171 ar provoca diferite leziuni la nivelul aparatului cardiovascular, dar și la nivelul ficatului. De asemenea, s-au observat modificări și la nivelul splinei și rinichilor, dar și a sistemului imunitar. Dioxidul de titan sau E171 a fost clasificat de Agenția Internațională pentru Cercetare în Domeniul Cancerului ca posibil cancerigen pentru oameni. În Germania, acest aditiv alimentar a fost interzis.

E322 – lecitine din soia/floarea soarelui, emulgatori. În general, este sigur. Totuși, unele studii arată că poate fi descompus de bacteriile din tractul digestiv într-un compus care poate contribui în timp la apariția aterosclerozei și a infarctului. Lecitina de soia se obține din reziduurile lichide rămase după ce uleiul de soia crud trece printr-un proces de degomare (eliminarea rășinilor și gumelor). Este un deșeu care conține solvenți și pesticide și poate avea o consistență fie gumoasă, fie solidă, ca de plastic. Lecitina se folosește ca emulsificator pentru a preveni separarea apei de grăsimi, dar ajută și la conservarea alimentelor mărindu-le

termenul de valabilitate pe raft.

E325 – lactatul de sodiu se utilizează în industria alimentară ca regulator de aciditate, agent de îngroșare, umectant, conservant. Nu trebuie consumat de copiii mici pentru că aceștia nu au sistemul enzimatic dezvoltat suficient și astfel nu îl pot metaboliza.

E330 – acid citric – este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și poate ataca smalțul dinților. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor și nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

E414 – gumă de acacia (arabică), emulgator. Poate provoca alergii și se comportă ca o substanță de balast. Nu se recomandă consumul frecvent.

E442 – fosfatide de aluminiu, folosit ca emulgator și stabilizator, obținut din amoniac și acizi grași fosforilați. Fosfatidele de amoniu permit amestecarea grăsimilor cu apa și împiedică separarea acestora. Face parte din categoria e-urilor suspecte.

E475 – esteri poliglicerici ai acizilor grași, utilizați ca stabilizatori sau emulsificatori, fac parte din categoria e-urilor suspecte, care pot provoca alergii, dereglări hormonale, tulburări hepatice, boli intestinale și ale ficatului, tulburări hepato-biliare, tulburări ale tubului digestiv, tulburări nervoase și creșterea nivelului de colesterol.

E476 – poliricinoleat de poliglicerină, emulgator. Nu sunt cunoscute efecte adverse.

E492 – sorbitan tristearat este un aditiv folosit ca emulgator

și stabilizator, poate provoca alergii, dereglări hormonale, tulburări hepatice, boli intestinale și ale ficatului, tulburări hepato-biliare, tulburări ale tubului digestiv, tulburări nervoase și creșterea nivelului de colesterol.

E500i – carbonat acid de sodiu. Acest aditiv este folosit ca regulator de aciditate, antiaglomerant, agent de creștere și poate cauza: creșterea nivelului de sodiu din organism, creșterea tensiunii arteriale și probleme la nivel digestiv.

E901 – ceara de albine este un aditiv folosit pentru a da strălucire unor produse alimentare și care poate da reacții alergice.

E903 – ceară de carnauba este un aditiv folosit pentru a da strălucire produselor și care poate produce iritații la nivelul pielii.

E904 – shellac este un aditiv folosit pentru a da strălucire unor produse alimentare și care poate produce iritații la nivelul pielii.

E1420 – amidon modificat acetilat este un aditiv de natură sintetică, folosit ca agent de îngroșare, care poate provoca alergii, dereglări hormonale, tulburări hepatice, boli intestinale și ale ficatului, tulburări hepato-biliare, tulburări ale tubului digestiv, tulburări nervoase și creșterea nivelului de colesterol.

1. Analiza informațiilor nutriționale

Studiul trage un semnal de alarmă asupra pericolelor pe care zahărul adăugat în alimentele destinate copiilor cu vârste mici îl are asupra sănătății acestora. La toate produsele analizate, cantitatea de zaharuri declarată de către producători depășește cantitatea de 15 grame zahăr per 100 grame de produs, încălcându-se astfel recomandarea din Ordinul nr. 1563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlarilor. Cantitatea de zahăr

adăugat în sortimentele de figurine din ciocolată analizate variază între 8 și 19 lingurițe de zahăr per 100 grame produs, adică între 41,5 grame zahăr și 94,7 grame zahăr per 100 grame produs. Conținutul ridicat de zahăr din acest tip de produs explică și valoarea energetică ridicată, aceasta variază între 424 kcal și 616 kcal. Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca cel mult 10% din aportul zilnic de energie pentru adulți și copii să provină din zaharuri libere, ceea ce înseamnă aproximativ 25 de grame de zahăr pe zi.

Una dintre cele mai controversate teme de discuție din ultima vreme este obezitatea la copii. Dacă până acum doar americanii erau „acuzati” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii.

Efectele zahărului în alimentația copiilor:

- Dereglarea metabolismului calciului: copii se îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele) reprezintă cauza numărul unu în apariția cariilor.
- Obezitatea este cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr. Deși zahărul nu este bogat în calorii, consumat în exces, poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea apetitului, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei. În Europa, 1 din 3 tineri cu vârsta peste 11 ani este supraponderal sau obez.
- Diabetul. Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care, cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametrii normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.
- “Zahăr ascuns”. Un lucru deosebit de grav este adaosul

de “zahăr ascuns”. Ingrediente precum fructoză din sirop de porumb, folosite ca îndulcitori, fac din produsele “naturale” adevărate bombe în alimentația copiilor. Alte ingrediente în care este “ascuns” zahărul sunt: siropul de malț, extractul de malț, siropul de porumb, melasa, zahărul brun, zaharoza, malțul de orez, agava. Toate acestea reprezintă îndulcitori artificiali adăugați în produsele destinate copiilor ce dăunează sănătății lor.

Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancer, în special cel de colon, gastrită, colită de fermentație, alergiile, scleroza, reumatismul, anemia, cardiopatiile, astenia, sinuzita, rinita.

La copii, consumul frecvent de alimente bogate în zahăr influențează procesele de creștere și duce la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșează pubertatea prematură și generează probleme de comportament (scăderea voinței, predispunere la violență, scăderea capacității de concentrare etc).

Cantitatea de grăsimi per 100 grame produs variază între 11,6 grame și 36,2 grame din care grăsimi saturate între 4,4 grame și 32 grame per 100 grame produs, în timp ce cantitatea de acizi grași trans variază între 2,5 grame și 3,8 grame. Numeroase studii realizate în instituții medicale și universități de prestigiu arată că grăsimile saturate cresc riscul de apariție a afecțiunilor cardiovasculare, precum infarctul sau accidentul vascular cerebral și sunt un factor de risc pentru boli neurodegenerative, cum ar fi Alzheimer și Parkinson, cancerele de colon și sân, determină rezistența la insulină, favorizând apariția diabetului de tip 2 și determină deficiențe de învățare la tineri.

În conformitate cu Ordinul nr. 1563/2008 emis de Ministerul Sănătății, figurinele de ciocolată, având un conținut ridicat de grăsimi, respectiv grăsimi saturate (mai mult de 5 grame

per 100 grame produs) și o valoare energetică mare per 100 grame produs, nu sunt recomandate copiilor.

Cantitatea de proteine variază între 2,28 grame și 8,8 grame, iar cantitatea de fibre variază între 1,0 grame și 2,4 grame.

Poliția de Frontieră Română preia președinția Forumului de Cooperare la Marea Neagră

5 decembrie 2017 12:02

În perioada 05-07.12.2017, la Constanța, are loc cea de-a XVIII-a Întâlnire Anuală a Șefilor Polițiilor de Frontieră/Gărzilor de Coastă din țările riverane Mării Negre, în cadrul Forumului de Cooperare la Marea Neagră.

Poliția de Frontieră Română preia, pentru un an de zile, președinția Forumului de Cooperare, aflându-se la al patrulea mandat.

La activitate participă șefii Polițiilor de Frontieră/Gărzilor de Coastă ale statelor riverane Mării Negre (România, Bulgaria, Turcia, Ucraina și Federația Rusă), însoțiți de experți naționali, delegațiile oficiale fiind primite de către inspectorul general al Poliției de Frontieră Române, chestorul general de poliție Ioan Buda.

Președinția Forumului de Cooperare la Marea Neagră va fi preluată de către Poliția de Frontieră Română, ocazie cu care inspectorul general a declarat că își propune, pe perioada mandatului de conducere a Forumului, identificarea unor noi

metode de cooperare în vederea combaterii eficiente a infracționalității transfrontaliere din zona Mării Negre, cu accent pe gestionarea fenomenului de migrație ilegală.

În cadrul acestei reuniuni, delegația Poliției de Frontieră din Bulgaria a prezentat raportul de activitate și rezultatele înregistrate pe durata deținerii președinției Forumului de Cooperare la Marea Neagră în cursul anului 2017.

De asemenea, reprezentanții tuturor structurilor participante vor discuta despre dezvoltarea și implementarea unui sistem comun de prevenire pentru detectarea timpurie a activităților ilegale pe Marea Neagră, precum și despre acțiunile de cooperare propuse a se organiza în anul 2018.

Cât va deține președinția, partea română va urmări dezvoltarea unei activități intense în planul cooperării, dezvoltării și consolidării unor mecanisme eficiente de prevenire și combatere a criminalității organizate, inclusiv prin realizarea schimbului de experiență și de personal cu ocazia unor misiuni desfășurate la bordul mijloacelor de mobilitate navală.

Aceste schimburi de experiență și întrevederi desfășurate în cadrul Forumului de Cooperare la Marea Neagră reconfirmă pe deplin eforturile întreprinse pentru menținerea zonei Mării Negre într-un spațiu de stabilitate și securitate.

INFORMAȚII DE BACKGROUND

În anul 2006, cu ocazia celei de-a VII-a Întâlniri a Șefilor Polițiilor de Frontieră/Gărzilor de Coastă ale statelor riverane Mării Negre (R. Turcia), s-a elaborat Acordul de cooperare între Autoritățile de Frontieră/Gărzile de Coastă

din statele riverane Mării Negre (Bulgaria, Georgia, Rusia, România, Turcia și Ucraina), document care consacră Forumul de Cooperare la Marea Neagră în domeniul colaborării dintre autoritățile de frontieră din țările riverane Mării Negre, obiectivul acestuia fiind să asigure desfășurarea întâlnirilor, dezbaterilor, schimbului de informații și experiență, precum și dezvoltarea ideilor și principiilor de bază ale colaborării.

Președinția Forumului este deținută anual de către fiecare stat membru, Poliția de Frontieră Română aflându-se la al patrulea mandat.

Periodic au loc întâlniri, la nivel de experți, în vederea planificării de acțiuni comune care au principal obiectiv dezvoltarea securității și stabilității în cadrul cooperării dintre statele riverane Mării Negre, prin:

- *Promovarea păcii și stabilității în regiune pe baza încrederii și securității între statele riverane Mării Negre;*
- *Intensificarea legăturilor existente între agențiile de frontieră/gărzile de coastă pentru prevenirea migrației ilegale, traficului de droguri, substanțelor psihotrope, a substituenților și precursorilor acestora, munițiilor, explozivilor, substanțelor radioactive și otrăvitoare, precum și întărirea siguranței și securității navigației în Marea Neagră;*
- *Punerea bazelor cooperării în ceea ce privește protecția resurselor naturale ale Mării Negre și prevenirea încălcării regulilor privind pescuitul;*
- *Prevenirea poluării maritime și protecția mediului înconjurător maritim;*
- *Promovarea activității de cercetare științifică pe*

Tâlhar din Mangalia, încarcerat pentru 30 de zile

5 decembrie 2017 12:02

În după-amiaza zilei de 4 decembrie a.c., Judecătoria Constanța a dispus arestarea preventivă a unui tânăr din Mangalia, care, pe 1 decembrie, orele 21.45, ar fi smuls un telefon mobil din mâna unei fete de 18 ani, pe o stradă din municipiul Constanța. Prejudiciul de aproximativ 1.000 de lei a fost recuperat și predat persoanei vătămate.

Pe lângă prima faptă de tâlhărie comisă, polițiștii constănțeni i-au probat tânărului și o a doua faptă de tâlhărie, comisă pe data de 30 noiembrie a.c., în jurul orei 21.00, când a smuls o poșetă unei femei de 46 de ani, pe o stradă din Constanța.

Tânărul a fost arestat pe o perioadă de 30 de zile, fiind introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța.

Lansat la “Gaudeamus”, “Coup de Coeur”, semnat Silvana Cojocărașu, descris de critici drept un volum de maturitate poetică

5 decembrie 2017 12:02

Târgul Internațional de Carte “Gaudeamus” a găzduit, recent, lansarea volumului “Coup de Coeur” semnat Silvana Cojocărașu, care, în urmă cu doar câteva luni, a expus iubitorilor cuvintelor cartea “Cantabis”.



Prezența la târgul devenit tradiție, pentru autorii care doresc să-și facă remarcate noile creații, a reprezentat pentru Silvana o experiență deosebită, care, nu pentru prima dată, a introdus-o într-o altfel de lume, a cuvintelor meșteșugite, atent alese și profunde. “La “Gaudeamus”, devii cetățean al lumii: ești unul, niciunul și o sută de mii! Lume multă și rafinată la “Gaudeamus”, evenimente pe bandă rulantă, aglomerație “culturală”, într-un gest de desprindere, parcă, față de lumea de afară. Energia puternică pe care se clădește

un târg de carte vine, poate, din curiozitatea lecturii, setea de cuvânt frumos adunată în cei care-l așteaptă și-i trec pragul. Este un extraordinar prilej de exprimare, de expunere, de căutare și de regăsire, de eliberare și libertate. Devii, din simpla ființă prinsă în reguli cotidiene, cel care are ceva de spus, într-o lume mare, cât încap sub o cupolă imensă și dincolo de ea. Ai sentimental copleșitor că și cuvântul tău se face auzit. Simți că ești parte a lumii, și ești liber. Ești unul, niciunul și o sută de mii", ne-a povestit Silvana.

În cadrul evenimentul, mai mulți scriitori și critici literari renumiți au vorbit despre volumul "Coup de Coeur" pe care l-au apreciat pentru mesaj, dar și pentru registrul nou meditativ și profund al stilului: "O felicit pe Silvana Cojocărașu pentru că a înțeles să ducă cercetarea sa poetică într-o zonă în care elementul biografic, care poate fi cuprins în felul de reflectare a realității prin filtrul subiectivității, devine un spațiu de poeticitate cu certe delicii de lectură. Dacă în primul volum pariază pe căutarea de sine și pe cunoaștere, pe formula de purificare a lumii și a clipei imediate, cu volumul „Coup de Coeur” asistăm la o schimbare radicală a registrului poetic către o formulă profund meditativă, interpretativă, de acceptare a realității și de filtrare a ei prin fețele metaforei. Ea readuce, cu acest volum, și genul prozo-poemelor, prin acest jurnal al jurnalului, care se desfășoară apăsător și continuu și pentru care e nevoie de 31 de zile în februarie, în formulări rafinat concentrate, ce-l amintesc pe Fernando Pessoa. Este un volum de maturitate poetică, cu o secțiune în franceză, care reușește, așa cum își propune și titlul, să creeze fascinație, atracție și să incite la lectură," a spus scriitorul și criticul literar Dan Mircea Cipariu.

La rândul său, scriitorul Liviu Uleia a punctat următoarele: „Ca autor de poezie pot să-mi exprim încântarea pentru ceea ce am citit, cu atenție și cu bucurie, să descopăr atât

simplitatea, cât și farmecul poeziei autentice. Fără farafastâcuri, fără postmodernisme, mărturisire, pură, imediat recognoscibilă, care mie îmi aduce aminte de poezia cea mai curată pe care am scris-o când pășeam ușurel spre tinerețe, o poezie la care mi-ar plăcea să mă întorc, dar, din păcate, mai mult sau mai puțin dezgustat de realitatea plină de ipocrizie care ne înconjoară, nu o mai pot face. De aceea, încă o dată, toată admirația pentru curățenie și sper să rămână așa, că e păcat, aceste lucruri sunt din ce în ce mai rare.”

Canalizându-și talentul artistic spre vers, Silvana vede poezia ca pe o binecuvântare: “Poezia este partea frumoasă a sufletului, pe care vreau să mi-o păstrez așa, cuvântul pentru mine este un lucru sfânt. Mi-ar plăcea ca tinerii să redescopere frumusețea din cuvinte și frumusețea din poezie, pentru că traversăm o lume ciudată, în care oamenii se îndepărtează de cărți, de cuvântul scris, de pagina albă și preferă cu totul alte lucruri, pe care nu aș vrea să le numesc. Și mi-aș mai dori un lucru: în lumea aceasta a oamenilor de litere sau a intelectualilor rafinați, valorile să se discearnă la justa măsură și, dacă s-ar putea, să scape de umbra lui D. R. Popescu, indiferent cum se numește el în zilele noastre. Cred că ar fi un lucru minunat, pentru toți, și pentru ei, și pentru cei începători în ale scrisului, dar care merităm lumina noastră pe calea pe care vrem să o urmăm.”

Cartea poate fi deja comandată pe site-ul editurii: www.tracusarte.ro, pe site-urile de specialitate și va fi difuzată prin rețele de librării *Humanitas* și *Cărturești* din întreaga țară.

În curând, atât „Coup de coeur”, cât și „Cantabis” vor fi și în librăriile din Mangalia.

La ediția din acest an a Târgului Internațional “Gaudeamus 2017”, printre evenimentele Editurii Tracus Arte, s-a aflat și lansarea cărții academicianului Eugen Simion „Posteritatea critică a lui Eugen Lovinescu” care a reprezentat a fost un

excelent prilej de discuții asupra literaturii române contemporane.

Printre scriitorii de marcă au fost prezenți Matei Vișniec, Ioan Cristescu, Virgil Tănase, Mircea Tiberian, Ioana Crăciunescu, Simona Nastac.

Fanfara “Muzica Apelor” vă invită la concert!

5 decembrie 2017 12:02

Decembrie este prima lună de iarnă și cea mai îndrăgită perioadă din an, când suntem înconjurați de muzica specifică a sărbătorilor, de o multitudine de oferte pentru cadourile celor dragi, de multă agitație dar și de multă blândețe, voioșie și dărnicie. Și pentru ca starea de spirit să fie desăvârșită, fanfara “Muzica Apelor” îi invită pe constănțeni să poposească pe cărarea amintirilor, în fiecare sâmbătă, de la ora 17,00, la Centrul Comercial Vivo, unde va susține adevărate concerte.

Instrumentiștii de la percuție, clarinete, trompete, tromboane, flaute și tube îi vor încânta, preț de aproape o oră, pe constănțenii de toate vârstele, îmbinând în mod armonios muzica tradițională, specifică sărbătorilor de iarnă, din repertoriul românesc și internațional, cu celebrele valsuri, dar și cu nelipsitele marșuri militare. Vor cânta și vor dansa ca niște artiști adevărați, demonstrând că iubesc

muzica și se “joacă” cu plăcere cu instrumentele lor, gata oricând să încante audiența fascinată de uniforme, de unitatea mișcărilor, de ritmul și de solemnitatea momentului.

Muzica de fanfară nu ține cont de vârstă sau de gusturile muzicale, repertoriul său extrem de variat reușind să atragă, preț de măcar câteva minute, toate categoriile de vârstă și de public. De aceea, vă șteptăm în fiecare sâmbătă, începând cu ora 17,00, pe tot parcursul lunii decembrie, la Centrul Comercial Vivo, să vă desfățați cu sunetul alămurilor.

Ziua României, sărbătorită de locuitorii Mangaliei, în centrul orașului (galerie foto)

5 decembrie 2017 12:02

























Creștinii îl prăznuiesc, astăzi, pe Sfântul Apostol Andrei, ocrotitorul românilor

5 decembrie 2017 12:02

Creștinii îl prăznuiesc, astăzi, pe Sfântul Apostol Andrei, ocrotitorul românilor, numit și „Cel dintâi chemat”, deoarece el a fost primul care a răspuns chemării lui Iisus Hristos la apostolat. Sfântul Andrei este și primul dintre apostoli care a propovăduit Evanghelia la geto-daci, pe teritoriul Dobrogei, motiv pentru care este considerat creștinătorul poporului român.



Aproape 700.000 de români care poartă numele de Andrei, Andreea și derivate ale acestora își sărbătoresc joi, 30 noiembrie, ziua de nume. Data la care are loc ziua Sfântului Andrei a fost declarată prin lege sărbătoare publică și este zi liberă din 2012. În biserici, preoții spun Acatistul Sfântului Andrei la slujbă, iar credincioșii se pot ruga pentru sănătate și prosperitate în anul care urmează.

Cine a fost Sfântul Apostol Andrei

Sfântul Apostol Andrei s-a născut în Betsaida Galilea, o localitate situată țărmul Lacului Ghenizaret, în nordul Israelului, în anul 6 înainte de Hristos, și era fratele Apostolului Simon Petru. Semnificația numelui Andrei își are originea în cultura grecească, unde înseamnă „bărbăție, curaj și îndrăzneală”. Acest nume s-a răspândit și printre evrei destul de devreme, notează istoricii, încă din secolele II-III înainte de Hristos.

Sfântul Andrei a murit ca martir la 30 noiembrie, în Patras, Grecia, aflată sub conducerea Împăratului Nero sau a Împăratului Dioclețian (nu se cunoaște cu exactitate anul morții), unde a fost răstignit pe o cruce în forma literei X, cunoscută astăzi sub denumirea de „Crucea Sfântului Andrei”.

Moaștele Sfântului Apostol Andrei au rămas în Patras până în anul 357, când au fost mutate de către Împăratul Constantiu al II-lea în Biserica Sfinților Apostoli din Constantinopol. Acum, Capul Sfântului Andrei se află în orașul grecesc Patras, în Catedrala San Pietro, iar părți din moaștele sale au ajuns în mai multe biserici din Europa.

Tradiții, obiceiuri și superstiții de Sfântul Andrei

În ședința din mai 1995, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a hotărât ca ziua prăznuirii Sfântului Apostol Andrei să fie trecută în calendarul bisericesc cu cruce roșie, între sfinții mari ai Ortodoxiei.

Sfântul Apostol Andrei a fost proclamat Ocrotitorul României, în anul 1997, în 2017 împlinindu-se 20 de ani la acest eveniment. Ziua prăznuirii sale a devenit sărbătoare bisericească națională, ca urmare a Hotărârii Sfântului Sinod din data de 14 noiembrie 2001.

Noaptea de Sfântul Andrei (29-30 noiembrie) este considerată de mulți echivalentul Halloween-ului românesc, datorită mai multor tradiții și superstiții legate de sărbătoarea Sfântului Andrei.

Sfântul Andrei a fost numit și „Apostolul Lupilor”, titlatură izvorâtă din prezența apostolului pe teritoriul geto-dacilor, al căror simbol era lupul. De aceea, obiceiul spune că în noaptea de Sfântul Andrei, lupii încep să vorbească cu grai de om, iar bariera dintre viață și moarte slăbește, astfel că strigoii și moroi încep să umble pe pământ, în locurile pe care le vizitau când erau în viață.

Bătrânii credeau că în „noaptea strigoilor” casele lor sunt bântuite de sufletele oamenilor răi și că singura metodă de a se proteja era să ungă cu usturoi ușile, geamurile, cotețele animalelor și hornul casei. Cei mai zeloși se ungeau pe la încheieturi cu usturoi, notează istoricul Ania Moldoveanu. Iar pentru a împiedica pătrunderea spiritelor rele în case, oamenii întorceau toate vasele și cămile cu gura în jos, pentru a nu exista „nicio gură de intrare” în locuințele lor.

O altă superstiție legată de ziua de Sfântul Andrei este că fetele necăsătorite care își pun un fir de busuioc sub pernă își vor visa ursitul. La miezul nopții, exista obiceiul ca fetele tinere să întoarcă un ulcior cu gura în jos, apoi puneau cărbuni încinși pe fundul vasului de lut și rosteau câteva cuvinte pentru a cuceri bărbatul iubit. Se spune că în noaptea de Sfântul Andrei, incantațiile și rugăciunile sunt mai puternice.

Agheasma și busuiocul erau și ele folosite în alungarea duhurilor rele, fiind utilizate, alături de usturoi, inclusiv la prepararea mâncărurilor, dar și în hrana pentru animale.

Când se pune grâul la încolțit de Sfântul Andrei

Cei tineri își amintesc, probabil, că bunicii obișnuiau să pună de Sfântul Andrei grâu la încolțit într-un vas, cu puțină apă sau pământ. Acum însă, puțini sunt cei care mai știu de ce se pune la încolțit grâul de Sfântul Andrei. Superstiția spune că înălțimea și desimea grâului crescut până la Anul Nou arată cum va fi anul viitor pentru persoana respectivă. Un grâu sănătos și înalt semnifică un an prosper și un viitor îmbelșugat, dar și sănătate și succese.

Grâul pus la încolțit poate prevesti și cât de bogată va fi recolta anului care urmează. Un grâu bogat anunță un pământ rodnic și o recoltă generoasă, însă un grâu scurt și uscat prevestește un an sărac în recolte.

Un alt obicei legat de grâu spune că fetele care vor să afle cu cine se vor mărita trebuie să pună 41 de boabe de grâu sub pernă, iar acela care le va fura grâul le va fi soț.

(digi24.ro)

Peste 300 grame bijuterii din metal galben și alb fără documente legale, confiscate de polițiștii de frontieră de

La Vama Veche

5 decembrie 2017 12:02

*Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au  descoperit în P.T.F. Vama Veche un bărbat, care a încercat să introducă ilegal în țară **peste 300 grame bijuterii din metal galben și alb**, susceptibile a fi din aur și fără documente legale.*

În data de 28.11.2017, în jurul orei 03.00, acționând în baza unei informații, polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Vama Veche, județul Constanța, au efectuat controlul specific, pe sensul de intrare în țară, pasagerilor dintr-un autocar ce efectua curse pe ruta Turcia – România.

Astfel, lucrătorii noștri au descoperit ascunse în bagajul personal al cetățeanul român P.V., în vârstă de 67 de ani, cu domiciliul în municipiul Slobozia, **315 grame bijuterii din metal galben și alb** (brățări, inele, cercei și pandante), susceptibile a fi din aur, nedecarate și fără a avea documente de proveniență sau autorizație de a efectua operațiuni cu metale prețioase.

Persoana în cauză a declarat că a achiziționat bijuteriile din Turcia, pentru uz personal și cu scopul de a le comercializa în România, fără a deține documente de proveniență pentru bunurile transportate.

Bijuteriile, în valoare de aproximativ **50.957 lei**, au fost ridicate în vederea confiscării, urmând a fi predate la Trezoreria Constanța, iar polițiștii de frontieră **au sancționat contravențional persoana în cauză cu amendă în cuantum de 5000 lei, conform art. 18 din OUG 190/2000 republicată.**

Ziua Școlii Gimnaziale nr. 1 Pecineaga

5 decembrie 2017 12:02



Școala Gimnazială nr.1 Pecineaga a aniversat ieri, 28 noiembrie, cea de a VII-a ediție a zilei școlii. În acest moment de sărbătoare elevii și profesorii au organizat manifestări diverse, atractive și interesante.

Din programul manifestărilor au făcut parte realizarea flah mob-ului din proiectul „100 de ani de spirit românesc”, proiect inițiat de Inspectoratul Județean Constanța precum și prima ediție a proiectului interșcolar „Tradiții și obiceiuri dobrogene”. În cadrul proiectului-concurs au participat invitați de seamă de la Liceul Teoretic „Anghel Saligny”, Cernavodă; Școala Gimnazială „George Coșbuc”, 23 August; Școala Gimnazială „Ion Creangă”, Albești, școlile gimnaziale din Limanu și Peștera. Membrii juriului au premiat cele mai bune soliste vocale, cel mai bun grup folcloric și cel mai bun ansamblu de dansuri populare. Meritul lor a fost răsplătit cu câte o cupă și o diplomă. Corul școlii, „Angels”, a interpretat trei melodii populare, iar elevele clasei a VII-a au încântat publicul cu un dans din tradiția elenă. Tot în această zi minunată pentru școala noastră am avut și un invitat special scriitorul **VIRGIL STAN** care și-a lansat câteva



cărți dintre care amintim: „Adriana”, „Punți peste drumuri”, „Festivalul florilor” și „De-aș putea întoarce viața”. Printre invitați mai amintim pe Marin Bălan, artist popular și fostul director al școlii gimnaziale nr.1 Pecineaga. „Mulțumim tuturor cadrelor didactice implicate, părinților, d-nului primar Niculae Stan precum și Consiliului Local al Comunei Pecineaga”, ne-a declarat prof. Angelica Andrei, consilier de imagine al unității de învățământ.

Șofer beat, reținut pentru 24 de ore

5 decembrie 2017 12:02

Urmare a cercetărilor efectuate în cazul unui bărbat, de 47 de ani, care a fost depistat sub influența băuturilor alcoolice, conducând un autoturism pe DJ 394, polițiștii din cadrul Biroului Rutier Mangalia au reținut persoana în cauză, pe bază de ordonanță, pentru o perioadă de 24 de ore, introducând-o în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța.

Astăzi, bărbatul va fi prezentat Judecătoriei Mangalia cu propunere de arestare preventivă.

Smiley deschide, sâmbătă,

seria de evenimente organizate de sărbători!

5 decembrie 2017 12:02



Cei patru micuți ai tânărului care a murit după ce s-a autoîncendiat în Lanurile au nevoie de ajutorul vostru!

5 decembrie 2017 12:02

O știre absolut terifiantă tulbura, în noaptea de 7 noiembrie, liniștea locuitorilor din satul Lanurile: o Ambulanță SMURD oprea la una dintre casele aflate la marginea localității, de unde se primise un apel la 112. Un tânăr de 31 de ani se afla întins la pământ, agonizând, cu hainele carbonizate, iar lângă el, tânăra soție, de numai 24 de ani, și ea atinsă de vâlvătaie, încerca să îi dea primul ajutor.

În interiorul căsuței de la marginea satului se aflau patru copilași, cel mai mare de șapte ani, iar cel mai mic de doar un anșor. În urmă cu numai o oră, tatăl lor, Florin Iovu, își turnase un bidon de benzină pe trup și își dăduse foc. Ambulanța a părăsit Lanurile cu rănitul, medicii constatând că trupul lui era acoperit cu arsuri de gradul III și IV pe aproape 90% din trup. Acasă au rămas Paulina și copiii. La ivirea zorilor, tânăra mamă și-a lăsat micuții în grija unei cunoștințe și a plecat, cu primul autobuz, spre Spitalul de

Urgență Constanța.

După câteva ore i se spunea, de către asistente, că Florin murise. O dată cu el se ducea și singurul sprijin al Paulinei, care, cu opt ani în urmă, la numai 15 ani, se îndrăgostise de bărbatul pe care, iată, l-a dus la groapă, de mână cu cei patru copii ai lor.



Mama și copiii, martori la tragedie, au nevoie imediată de consiliere psihologică!

Cazul autoincendierii din Lanurile a ținut prima pagină a ziarelor o singură zi. Ce s-a întâmplat în urma bărbatului, care a fost soarta mamei și a copiilor lor, nimeni nu s-a mai întrebat. Mai grav, nici măcar autoritățile statului, cele care, într-o atare situație, ar fi trebuit să le întindă o mână de ajutor. O rudă a Paulinei a apelat la Asociația Solidarity Children, din Mangalia, care s-a mobilizat pentru a venit în ajutorul copiilor. Voluntarii i-au găsit pe aceștia nu în Lanurile, ci la bunicii materni, în Mereni, unde s-au mutat, acum trei săptămâni, împreună cu mama.

Paulina este un copil printre proprii copii: are doar 24 de ani, iar ultimele trei săptămâni au fost, pentru ea, ca un vis urât. Și-a pierdut soțul, singurul suport financiar al casei,

a fost nevoită să plece din casuța în care locuiau, și s-a trezit, cu cei patru micuți, în două camere mici, încălzite de o sobă rudimenară.

Copiii sunt extraordinar de deștepți, dar și bine îngrijiți. Ajutată de părinți, Paulina face tot posibilul ca băieții să nu își amintească prea multe din noaptea fatidică când, prin geamul ușii de termopan, și-au văzut tatăl arzând ca o torță: "Venise puțin cam prea băut din sat, cu chef de scandal. Ne-am certat, nici nu mai țin minte ce vorbe s-au spus. La un moment dat, a ieșit afară și l-am auzit țipând. Eu rămăsesem cu copiii în casă, dar când l-am auzit, am ieșit repede. Avea bidonul cu benzină în mâini, își stropise hainele, care déjà luaseră foc". Paulina rostește fiecare cuvânt rar, fără lacrimi false sau gesturi dramatice. Este încă în stare de șoc, încă nu realizează ce i s-a întâmplat. "Am încercat să îl sting, am luat și eu foc. Nu mai știu cum am reușit să sting focul de pe mine... Nu mai știam ce să fac și tot el mi-a spus să sun la Salvare, stătea pe picioare și îmi vorbea. Nici acum nu pot crede că a ars atât de rău, că a murit, vorbise cu mine înainte să chem Salvarea..."

Coșmarul Paulinei abia începea: a fost nevoită să cheme pe cineva să stea cu cei patru micuți, iar ea a luat primul autobuz spre Constanța: "M-au purtat de la etajul I la etajul al III-lea o zi întreagă. Noi nu am fost cununați cu acte, de aceea nimeni nu îmi spunea nimic, nefiind rude de gradul I. După amiază am auzit de la niște asistente că bărbatul meu nu mai trăia. M-am dus peste doctor, am rugat-o să îmi spună ce se întâmplă cu soțul meu. Atunci doamna doctor mi-a spus că nu mai era..."



Acasă, o așteptau cei patru copii, cei trei băieți și fetița de numai un an. Cum în Lanurile nu avea cine să o ajute, socrii fiind amândoi decedați, Paulina și-a luat lucrușoarele copiilor și s-a mutat la părinți, la Mereni, în două cămăruțe aflate în spatele casei acestora. Nefiresc în astfel de situații, autoritățile nu s-au arătat prea impresionate de drama fetei: în afara comunității din Lanurile, despre care Paulina spune că s-au purtat exemplar, fiecare dintre săteni ajutând-o cu ce a putut, primăriile din Bărăganu și Mereni și-au aruncat responsabilitatea una la alta și nu au reușit, la aproape o lună de la tragedie, să îi întindă o mână de ajutor. Dacă nu financiar (deși un ajutor de urgență nu ar fi fost un capăt de țară pentru niciuna dintre cele două primării), cel puțin cu un angajat de la Serviciul Social, care să o îndrume pe tânără să își întocmească actele necesare pentru a putea primi ajutorul social destinat celor în atare situații. Paulina ar trebui, totodată, să își lase acasă cei patru copilași și să ia, zilnic, drumul Constanței, la ITM, unde ar trebui să verifice dacă soțul său a lucrat, cu forme legale, o perioadă suficientă pentru a beneficia de ajutorul de deces.

Nu mai vorbim, totodată, de faptul că ea are nevoie de bani pentru a putea parafa, la notariat, un act de închiriere a celor două cămăruțe, de la proprii părinți, întrucât, în caz contrar, ea nu ar mai putea beneficia de ajutorul social, întrucât aceștia au în proprietate circa 2.000 de metri pătrați de teren.

La 7 ani, Găbiță a rămas bărbatul familiei



Gabi a rămas bărbatul familiei Iovu. Cu ochi albaștri și gropiță în bărbie, frumos ca un înger este și cel mai cuminte dintre cei patru frățiori. Ca și ceilalți trei băieței, întreabă, din când în când, când se

întoarce tata acasă. Copiii cei mari au văzut întreaga scenă din noaptea de 7 noiembrie, dar sistemul lor de autoapărare a acționat în favoarea lor: nu își mai amintesc mare lucru din suferința tatălui, ba chiar refuză să creadă că acesta nu mai este. Găbiță a împlinit, zilele acestea, șapte ani. Paulina a fost chemată la școală la numai câteva zile după ce s-a mutat la părinți, în Mereni. Doamna de la grupa zero unde învață Gabi a ținut să îl laude pe băiat, că este printre cei mai buni din școală. După școală, băiatul o ajută pe mama la spălatul vaselor, face curat ca un om mare, dar are și grijă de surioara lui, cât timp adulții sunt la muncă.

Sebi și Robert par mai degrabă gemeni, deși este o diferență de un an și jumătate între ei: sunt mereu puși pe șotii, veseli nevoie mare și cei mai bucuroși de jucăriile primite în dar de la Solidarity Children. Izabela abia a împlinit un an, are ochii la fel de albaștri precum frățiorii ei, este o mâncăcioasă, dar și alintata familiei.

“Acum trei săptămâni am fost contactați de cumnata Paulinei, care ne-a rugat să facem ceva pentru cei mici. Atunci am aflat prin ce tragedie trece această tânără și cei patru copii. Împreună cu colegii mei, voluntari la Solidarity Children (și, printre aceștia țin să le menționez pe Raluca Isac și Simona Butnariu), ne-am mobilizat imediat și, în câteva zile, am reușit să strângem alimente, haine, încălțăminte și jucării. Este o soluție de moment, pentru că această familie are nevoie să îi fie rezolvate probleme mult mai grave, cu repercusiuni în viitor. În primul rând, toți au nevoie de consiliere psihologică, mai ales mama. În al doilea rând au nevoie de o

susținere financiară, cea la care au dreptul prin lege. Paulina nu are nici timp, dar nici bani să stea pe drumuri ☒ pentru a reuși să își întocmească dosarele pentru ajutorul de înmormântare, pentru cel social sau cel monoparental. Nu e un capăt de țară pentru angajații primăriilor unde mama și tatăl au buletinele să le întindă o mână de ajutor și să îi scutească de aceste drumuri. Familia Paulinei stă chiar în centrul comunei Mereni, deci poate fi extrem de ușor de găsit. Oricine poate veni în ajutorul acestor copii, o pot face fie direct, la casa familiei, fie prin intermediul Solidarity Children, luând legătura cu noi pe pagina de Facebook”, ne-a declarat Daniel Filon, președintele Asociației Solidarity Children.



1 Decembrie – Ziua Mondială SIDA

5 decembrie 2017 12:02

Începând cu 1988, în fiecare an, de 1 Decembrie, se marchează Ziua Mondială SIDA, dedicată creșterii conștientizării pandemiei SIDA, cauzată de răspândirea infecției cu HIV. În jurul zilei de 1 decembrie instituțiile și reprezentanții medicali, organizațiile neguvernamentale și oameni din întreaga lume, participă la activități de solidaritate, educaționale și de prevenire HIV/SIDA. Campania Agenției Națiunilor Unite pentru SIDA (UNAIDS) așează în centrul campaniei internaționale derulate cu această ocazie dreptul la sănătate al persoanelor care trăiesc cu HIV, sub sloganul „**My health, my right**” (Sănătatea mea, dreptul meu!). **Acest drept include dreptul fiecăruia, incluzând persoanele care trăiesc cu HIV, la programe de prevenire și de tratament, dreptul de a decide cu privire la sănătatea proprie, dreptul de a fi tratat.**

Campania Asociației” Speranta” pentru ocrotirea bolnavilor cu SIDA din județul Constanta se desfășoară cu sprijinul Federației UNOPA, sub sloganul „InspiRed – Inspiră-i pe cei din jurul tău la deschidere, înțelegere, solidaritate! – O campanie despre oameni cu și fără HIV!”. Campania își propune să aducă în atenția comunității problematica infecției cu HIV, faptul că persoanele cu HIV există, că ele au dreptul la o viață normală, la sănătate, la educație, invitând populația la informare, deschidere, acceptare și toleranță.

Activitățile campaniei în județ cuprind:

– campanie de informare în școlile din județ, cu teme legate

de prevenirea infecției cu HIV în rândul tinerilor

– campanie de informare stradală care constă în distribuirea de materiale informative pe tematica HIV, invitație la testare și mesaje de prevenire. Voluntarii prezenți la activitate ofera informații suplimentare celor care solicită acest lucru.

Totodată, mesajele campaniei de anul acesta se concentrează pe promovarea testării HIV ca mijloc principal de prevenire și control al infecției cu HIV. Urmărim astfel să informăm publicul larg despre importanța testării, ce presupune testarea pentru HIV în România de astăzi, care sunt variantele pentru testare, cine și când ar trebui să se testeze. Scopul nostru este să educăm în privința testării, să eliminăm concepțiile cu privire la testare, să ajutăm la crearea unor obiceiuri sănătoase, în care testarea pentru HIV devine un obicei de rutină pentru întreținerea sănătății personale. Testarea HIV în România este gratuită, dacă se solicită testul HIV la Direcția de Sănătate Publică din fiecare județ. De anul acesta există și o altă variantă de testare, fiind acum prezent pe piața românească un Autotest HIV. Dacă preferi să te testezi acasă, într-un mediu familiar ție și în deplină confidențialitate, poți opta pentru varianta Autotestului HIV.

Conform datelor de la nivelul Compartimentului de Monitorizare al Infecției HIV/SIDA de la nivelul INBI Matei Balș, în România trăiau la 30 iunie 2017 un număr de 14.655 persoane infectate cu HIV, iar în primele 6 luni ale anului s-au diagnosticat cu HIV/SIDA un număr de 303 de persoane.

Programul casieriilor RAJA în perioada sărbătorilor de Sfantul Andrei și Ziua Națională a României

5 decembrie 2017 12:02

S.C. RAJA S.A. aduce la cunoștința tuturor abonaților, că în perioada sărbătorilor de Sfântul Andrei și Ziua Națională a României, dispeceratul, echipele de intervenție, dar și reprezentanții societății care asigură buna desfășurare a proceselor de alimentare cu apă și de preluare a apelor uzate vor lucra în program normal. Apelurile către telefoanele dispeceratului 0241/924 vor fi preluate non-stop. Echipele de intervenție vor acționa cu promptitudine, pentru ca toate avariile sau disfuncționalitățile apărute în sistemul de alimentare cu apă să fie remediate în timp util, iar abonații societății să poată beneficia de serviciile noastre la parametrii optimi.

Singurul serviciu care își va modifica programul de lucru pentru perioada sărbătorilor este cel al casierilor RAJA. Astfel, abonaților interesați să-și achite facturile la apă potabilă și canalizare le facem cunoscut faptul că în zilele de 30 noiembrie și 01 decembrie 2017, toate casieriile RAJA vor fi închise. Sâmbătă, 02 decembrie 2017, casieria de pe strada Răscoala 1907 nr. 5, din municipiul Constanța, va funcționa în intervalul orar 09,00-13,00.

Începând de luni, 04 decembrie 2017, casieriile își vor relua programul normal de lucru.

Tărâmul Magic al Crăciunului se redeschide în Parcul Tăbăcărie din Constanța

5 decembrie 2017 12:02

În decembrie, toată Constanța se va muta, iar, în Tărâmul Magic al Crăciunului! Timp de o lună, Țara Piticilor din Parcul Tăbăcărie va redeveni centrul artistic, cultural și spiritual activ al orașului, în cadrul Festivalului Iernii 2017, un spectaculos eveniment-concept special gândit pentru copii.

Astfel, de pe 8 decembrie 2017 și până pe 14 ianuarie 2018, Țara Piticilor va redeveni Tărâmul Magic al Crăciunului, populat cu personaje din poveștile copilăriilor tuturor generațiilor. Publicul va deveni parte din poveste, participând activ la spectacole și ateliere, alături de sutele de animatori și personaje de basm.

Nici părinții sau bunicii nu au fost uitați. Organizatorii le vor pune la dispoziție Târgul de Crăciun, unde vor găsi o gamă extrem de variată de produse și dulciuri specifice perioadei Sărbătorilor de Iarnă.

Pe această cale, organizatorii cer scuze publicului care vizitează în mod normal Țara Piticilor. Accesul în acest spațiu a fost interzis de astăzi, 25 noiembrie a.c., deoarece este nevoie de minimum două săptămâni pentru transformarea sa totală în tărâmul de vis și magie al Crăciunului.

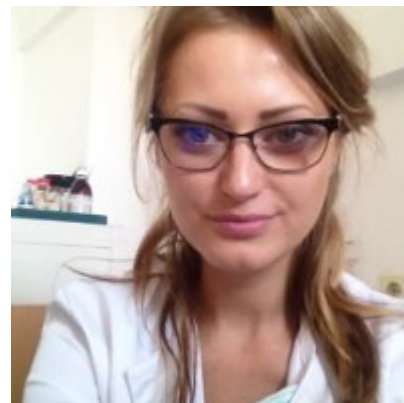
Echipamente ultraperformante și proceduri medicale exclusive, doar la Clinica de Oftalmologie Optica Premium din Mangalia!

5 decembrie 2017 12:02



Spuneți-ne, pentru început, doamnă doctor Dorina Stăetu, câteva cuvinte despre ideea care a dus la înființarea clinicii dumneavoastră: de ce ați ales Mangalia pentru a deschide, aici, o clinică de specialitate și ce ne puteți spune despre particularitățile și serviciile oferite locuitorilor orașului, dar și celor din jur?

Bună ziua și mulțumesc pentru invitație și pentru oportunitatea de a informa potențialii pacienți. Am ales Mangalia, deoarece în decursul ultimului an de când activez în acest oraș, am fost, în multe rânduri, nevoită să trimit pacienții în Constanța pentru investigații mai performante. Bineînțeles că mi-am dorit să vin în sprijinul pacienților mei, punându-le la dispoziție echipamente și servicii de înaltă calitate.



Deși s-a scurs puțin timp de la inaugurarea clinicii, dovada faptului că am ales bine o reprezintă faptul că au ajuns, deja, la noi, pacienți din alte orașe, chiar de la sute de  kilometri distanță, nu doar din localitățile vecine: Brăila, Pașcani, Buzău.

Particularitatea principală este că tot ceea ce se regăsește aici este la nivel premium: și serviciile și produsele sunt la cel mai înalt nivel, neacceptând, sub nicio formă, să facem rabat de la calitate și seriozitate. În același timp, actul medical este susținut de utilizarea ultimelor echipamente în domeniu, de origine japoneză.

Din câte putem vedea, clinica are și o aparatură extraordinar de modernă: cu ce anume va evidențiați în domeniul medical al oftalmologiei din sudul litoralului, ce investigații pot face clienții dumneavoastră, care, până în prezent, erau nevoiți să apeleze la serviciile clinicilor din Constanța sau chiar București?

Una dintre cele mai necesare și performante investigații oftalmologice este tomografia oculară (de retină, nerv optic și pol anterior), care de acum, în Mangalia, se poate efectua exclusiv la noi în clinică. De asemenea, amintesc și ecografia

oculară, care acum se regăsește și la noi, pentru diagnosticarea dezlipirii de retină, sau a altor afecțiuni ale corpului vitros.



O altă parte importantă a actului medical o reprezintă prescrierea de dioptrii, pe care noi am dus-o la alt nivel. De aceea, în acest sens, am achiziționat cel mai nou și performant foropter automat, care înlătură orice sursă de eroare. De asemenea, ne mândrim cu posibilitatea de a face investigații inclusiv pacienților foarte mici, respectiv bebelușilor, încă din prima luna de viață, prin intermediul unui echipament pediatric destinat în mod special lor.

Ce ne puteți spune despre cadrele medicale ce își desfășoară activitatea la clinică, ce anume i-a recomandat pentru a face parte din echipa dumneavoastră?



Deja avem cooptat în echipă primul medic primar, dr. Mihai Ghiță (foto), din Spitalul Universitar de Urgență București, cu care, începând de anul viitor, vom face posibile în Mangalia și intervențiile chirurgicale pentru cataractă. Tot de atunci ni se va alătura și dr Daniel Turu, medic primar al Spitalului Militar Constanța.

Pe lângă investigații și consultații oftalmologice, am observat că pacienții își pot și achiziționa ochelari de vedere. Ne puteți oferi mai multe amănunte despre gama de ochelari, pe care o puneți la dispoziția clienților?

Revenind la ceea ce se întâmplă deja acum în clinică, este adevărat că se pot achiziționa și ochelari, dar așa cum aminteam mai sus, și aici regăsim doar produse din gama premium. Un alt lucru cu care ne mândrim este faptul că am reușit să aducem în Mangalia cei mai importanți producători de lentile oftalmice și așa enumera aici, fără a da nume pentru a nu face reclamă, am reușit să aducem producătorul japonez al celor mai bune lentile la nivel mondial, cel care produce lentilele pentru NASA și un alt producător, tot japonez, care produce cea mai subțire lentilă din lume.

De asemenea trebuie să amintim faptul că suntem singurii distribuitori ai unicei lentile cu antireflex roz din lume, lentila ce a devenit virală deja în unitatea noastră.

Aș sublinia aici faptul că la unii dintre producătorii de lentile am fost chiar în fabrica de producție, pentru a vedea

procesul tehnologic și pentru a ne asigura de calitatea superioară a lentilelor, pe care am dorit să le oferim pacienților noștri. Referitor la aceștia, problema cea mai mare cu care ne-am confruntat de când am venit în Mangalia, a fost lipsa de informare a acestora, a pacienților și, practic, este lupta pe care o ducem în acest moment, aceea de a-i informa despre produsele de calitate pentru a putea alege în cunoștință de cauză un producător sau altul. Și suntem bucuroși să spunem că pacienții noștri încep din ce în ce mai mult să aprecieze produsele de calitate, cu atât mai mult cu cât întreaga piață a fost invadată de produse de calitate îndoielnică, iar Mangalia nu face excepție.

În acest scop, fiecărui pacient care ne trece pragul îi explicăm faptul că producătorii își marchează lentilele cu semne distinctive, și ca toți, vorbim de cei serioși desigur, însoțesc lentilele de certificate de conformitate inscripționate cu numele pacientului și de certificate de garanție. De asemenea, și pe această latură avem personal calificat, ce stă la dispoziția pacienților noștri cu informații exacte și în amănunt pentru că aceștia să facă alegerea optimă dedicată nevoilor personale.



În încheiere, aș dori să precizez că îi vom surprinde tot timpul pe pacienții noștri cu surprize plăcute, deja avem în vedere pentru anul următor un proiect în parteneriat cu administrația locală (dar despre acesta vom vorbi la momentul potrivit), că le vom oferi acestora produse de top și cu servicii medicale de cel mai înalt standard și că nu vom face niciodată rabat de la ceea ce ne caracterizează: totul PREMIUM.

Clinica de Oftalmologie Optica Premium se află situată pe Șoseaua Constanței, nr. 21.

Scriitorul Virgil Stan revine acasă, la Pecineaga de Sărbătoarea Spiritului Românesc pentru a-și prezenta recente creații literare

5 decembrie 2017 12:02

Marți, 28 noiembrie, începând cu ora 10.00, Școala Gimnazială nr. 1 din comuna Pecineaga, va găzdui o serie de festivități prilejuite de sărbătorirea a 100 de ani de "Spirit românesc". Manifestările cultural-artistice se vor desfășura cu sprijinul Primăriei și Consiliului Local Pecineaga și vor cuprinde printre alte evenimente ediția a VII-a a Zilei Școlii nr. 1, "Tradiții și obiceiuri dobrogene".

Cu această ocazie, invitat special va fi scriitorul Virgil Stan, fiu al comunei Pecineaga, care va lansa șase cărți pe care le-a scris în ultimii 2 ani. Este vorba despre romanele "Adriana" și "De-aș putea viața întoarce" și volumele de versuri, note de călătorie și eseuri "Punți peste vremuri" și "Festivalul Florilor".

Mutat la Mangalia, cu mulți ani în urmă, autorul declară că revine în comuna natală de fiecare dată cu mare plăcere, mai cu seamă pentru a oferi iubitorilor de cultură rodul creației și inspirației sale literare.



„Târg de toamnă târzie”, la Pecineaga

5 decembrie 2017 12:02



Joi, 23.11.2017, în intervalul orar 10.00-15.00 a avut loc „Târgul de toamnă târzie”. Activitatea s-a desfășurat la Căminul Cultural din Comuna Pecineaga în cadrul programului Național ”Școala Altfel”.

Preșcolarii, elevii și părinții acestora au pregătit prăjituri, borcane cu dulcețuri și zarzavaturi pentru aprovizionarea cămării pentru iarnă. Bani obținuți din vânzarea acestora vor fi folosiți pentru cumpărarea materialelor necesare desfășurării actului educativ precum și pentru activitățile extracurriculare. „Borcanele rămase au fost donate Asociației Umanitare Iulia Andreea Movilă din Comuna Pecineaga”, ne-a declarat consilierul de imagine al instituției de învățământ, prof. Angelica Andrei.



Scandal în sânul Consiliului Local: aleșii de opoziție spun că sumele pentru reabilitarea Bisericii Sf. Gheorghe și ale Casei de

Cultură sunt „umflate”!

5 decembrie 2017 12:02

Consilierii locali au aprobat, în ședința de îndată convocată astăzi, 24 noiembrie, documentațiile tehnice aferente proiectelor “Reabilitarea fațadelor, picturii murale exterioare și interioare, consolidarea structurii de rezistență, sistematizarea curții, refacerea împrejmuirii, reabilitarea instalațiilor și construirea unui lumânărar pentru Biserica Sf. Gheorghe” și „Reabilitarea Casei de Cultură”, alături de modificarea și completarea HCL privind aprobarea contractării unei finanțări ramursabile (un împrumut de 60 de milioane de lei, ce urmează a fi achitați în 15 ani), rectificarea bugetului Goldterm Mangalia, dar și actualizarea documentației tehnice „Studiu de fezabilitate privind implementarea cogenerării de înaltă eficiență în centralele termice din zonă”.

Potrivit proiectelor aprobate de majoritatea consilierilor locali (mai puțin cei din PSD și ALDE), reabilitarea Bisericii Sfântul Gheorghe, cel mai vechi locaș de cult ortodox din Mangalia, ar putea beneficia, din împrumutul bancar, de circa 10 milioane de lei (fără TVA), iar reabilitarea Casei de Cultură de 16,7 milioane de lei (fără TVA).

Cum era de așteptat lista investițiilor ce ar urma să fie realizate din banii împrumutați de primărie a creat polemici în rândul consilierilor locali, care s-au acuzat, reciproc, de lipsă de interes față de banul public. În timp ce edilul local, Cristian Radu, a declarat, înainte să părăsească, intempestiv sala de ședință, că această listă nu este una definitivă, aleșii locali putând, oricând, să „scoată sau să adauge proiecte, ce vor fi, oricum, supuse aprobării Consiliului Local”, consilierul PSD Paul Foleanu s-a arătat indignat față de sumele cu care ar urma să fie reabilitată Biserica Sfântul Gheorghe: „Biserica trebuie reparată, dar nu putem aloca 3 milioane de euro pentru această lucrare”, iar

Leonard Tănase a afirmat că, în loc să fie investiți 4 milioane de euro în reabilitarea Casei de Cultură, o idee mai bună ar fi reducerea acestei sume și construirea unei noi școli în Mangalia. În urma discuțiilor în contradictoriu, aleșii ALDE au părăsit sala de ședințe.

Viceprimarul Mangaliei, Dragoș Angelescu a subliniat faptul că, dacă, în timp, anumite proiecte vor beneficia de finanțări de la diferite ministere sau de la Uniunea Europeană, acestea vor fi retrase de pe lista inițială și înlocuite de altele. La polul opus, consilierul local Ozghiun Menabit a declarat că aleșilor locali li se cere să înșele, cu bună știință, Ministerul Finanțelor, care își va da avizul pentru o listă de investiții, care, pe parcurs, va fi modificată cu altele noi.

Valentin Adrian Miron, specialistul bancar care se ocupă de împrumutul ce va fi contractat de primărie, a declarat că, orice modificare adusă listei de investiții, va putea fi făcută strict printr-o notificare către Ministerul Finanțelor și că nu va fi necesar un nou aviz.

După ani întregi în care a domnit frigul, Casa de Cultură Mangalia a fost racordată la sistemul centralizat de termoficare

5 decembrie 2017 12:02

O perioadă îndelungată, instituții publice emblematice ale municipiului, printre care Policlinica și Casa de Cultură

Mangalia au fost condamnate să funcționeze la temperaturi extrem de scăzute. Astfel, ani buni, pe holurile înghețatele ale Policlinicii erau nevoiți să aștepte copii, vârstnici și, așa suferinzi care urmau să fie consultați ori să primească tratamente de la medicii de familie. Cum numai interioarele cabinetelor erau încălzite, timpul de așteptare era îngreunat din cauza frigului cumplit. Recent, Policlinica Mangalia a fost racordată la căldură, astfel că, în prezent, și holurile oferă condiții mult mai primitive, excepție făcând aspectul general învechit al unității sanitare.

Potrivit directorului Goldterm, Dan Georgescu, care însă de luni va ocupa funcția de city manager în cadrul Primăriei Mangalia, ne-a declarat, astăzi, că zilele trecute au mai fost racordate la rețeaua centralizată Casa de Cultură și Biserica Sf. Arhangheli Mihail și Gavriil situată pe strada Rozelor. În ceea ce privește Casa de Cultură, din cauza temperaturilor foarte joase din sala de spectacole, copiii aveau mult de suferit, astfel că nu de puține ori vizionau manifestările artistice îmbrăcați, întrucât instalația de aer condiționat nu făcea față.