

Întâlniri pe tema activităților specifice Punctelor Gastronomice Locale

26 octombrie 2017 12:22

Primăria municipiului Mangalia informează cetățenii de pe raza localității că Autoritatea Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, prin Direcția Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Constanța, organizează, în perioada 25 octombrie – 30 noiembrie, a.c., întâlniri cu persoanele interesate de desfășurarea activităților specifice Punctelor Gastronomice Locale. Reprezentanții instituției, mai precizează că, evenimentul a fost organizat ca urmare a cerințelor crescânde în țara noastră pentru unități de alimentație publică de tip familial, care să ofere doritorilor produse și preparate alimentare specifice zonei. În cadrul acestor întâlniri, inspectorii Direcției Sanitar-Veterinare Constanța vor furniza, atât informații despre activitățile ce se pot desfășura în Punctele Gastronomice Locale, cât și despre modul de înființare al acestora și normele sanitar-veterinare care trebuie îndeplinite. Sesiunile de informare vor avea loc la sediul Direcției Sanitar-Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor Constanța, în sala Amfiteatru, parter, în zilele de 1 noiembrie, 8 noiembrie, 15 noiembrie, 22 noiembrie și 29 noiembrie.

Pentru informații suplimentare și înscrieri, cei interesați pot suna la numărul de telefon: 0241.682.417.

Astăzi, îl sărbătorim pe Sfântul Mare Mucenic Dimitrie, izvorătorul de Mir

26 octombrie 2017 12:22



Sfântul Mare Mucenic Dimitrie, Izvorătorul de mir este prăznuit de către Biserica Ortodoxă în fiecare an pe 26 octombrie. Acesta a trăit pe vremea lui Dioclețian și Maximilian Galeriu, împărați faimoși ai Imperiului Român. Dimitrie era fiul voievodului din cetatea Tesalonicului. A fost botezat în taină, părinții săi temându-se de ceea ce ar fi putut păți atât ei, cât și copilul în acea perioadă în care păgânii persecutau creștinii. Acesta a fost învățat despre Dumnezeu și creștinism într-o cameră ascunsă a palatului lor.

Printre cele mai spectaculoase obiceiuri care se săvârsesc în ajun de Sâmedru sunt focurile vii. În ajunul sărbătorii, în noaptea de 25 octombrie se ține „Focul lui Sâmedru”, moment în care oamenii obișnuiesc să aprindă focuri în curți sau pe dealuri, peste care copiii sar pentru a fi sănătoși iar tinerii să se căsătorească.

Conform tradiției, persoanele care sar peste flăcări vor fi sănătoși întregul an și feriți de necazuri, nenorociri și

boli. Rolul focului este de a alunga atât fiarele, având și puteri roditoare, astfel încât după ce este stins oamenii obișnuiesc să arunce în grădină cenușă și cărbuni.

Femeile mai înaintate în vârstă, în special cele din mediul rural, obișnuiesc să împartă covrigi, nuci, mere, pâine, struguri și prune uscate tuturor celor care sar peste foc, conform calendarulortodox.ro.

De asemenea, în această zi se pomenesc și morții și se dă de pomană colivă de Sâmedru dar și colaci în formă de cruce.

Conform tradiției, Sanmedru era considerat patronul păstorilor care adaugă în cadrul superstițiilor un străvechi obicei care în regiunea Moldovei se practică și în zilele noastre. Pentru a putea vedea cum va fi iarnă care vine, păstorii obișnuiesc să își așeze cojocul pe iarbă în mijlocul oilor, așteptând să vadă care oaie se va așeza pe el. Dacă o oaie neagră se așează înseamnă că iarnă va fi una bună, în timp ce dacă se va culcă o oaie albă, iarnă va fi aprigă.

O altă datină prin care oamenii obișnuiau să vadă cum va fi vremea era mersul oilor în dimineață de Sfântul Dumitru. Dacă se va trezi prima oară o oaie albă și va merge spre sud iarnă va fi una grea, iar dacă se va trezi una neagră și va merge pe nord, iarnă va fi ușoară.

De sărbătoarea Sfântului Dumitru Izvorătorul de Mir se întâlnesc foarte multe obiceiuri frumoase și în alte regiuni ale țării de 26 octombrie. De exemplu, în Bucovina, persoanele care vor semăna usturoiul după Sanmedru vor avea parte anul viitor doar de pagubă. În regiunea Olteniei, oamenii cred că doar dacă vei respecta toate tradițiile acestei sărbători vei fi într-adevăr protejat de necazuri și primejdii. Oamenii de la țară obișnuiau să respecte aceste superstiții cu strictețe pentru a-și proteja animalele de lupi.

Tot astăzi, se taie și coamă cailor tineri pentru că această să crească frumoasă. Totuși, de Sfântul Dumitru nu trebuie

folosit piaptănul. În caz contrar, vei atrage asupra ta necazuri și primejdii.

Un recidivist, reținut pentru viol asupra unei femei din Mangalia

26 octombrie 2017 12:22

Urmare a cercetărilor în cazul comiterii unei infracțiuni de viol, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia au identificat un tânăr de 27 de ani, din Mangalia, bănuیت de comiterea faptei.

Astfel, la data de 22 octombrie a.c., tânărul în cauză ar fi comis fapta asupra unei femei de 49 de ani, pe o stradă din stațiunea Saturn.

Polițiștii constănțeni l-au reținut pe tânăr pe bază de ordonanță, pentru o perioadă de 24 de ore și l-au introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța, urmând ca la data de 25 octombrie a.c. să fie prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Mangalia cu propunere de arestare preventivă pentru 30 de zile.

Ziua Armatei Române, sărbătorită la Mangalia (galerie foto)

26 octombrie 2017 12:22











Firma de protecție și pază Protguard angajează

26 octombrie 2017 12:22

Angajăm pentru localitățile Constanța și Mangalia, personal pentru funcția de Agent securitate. Transport asigurat din Constanța la locul de muncă.

Pentru detalii, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon: 0241 66 10 59 – Departament Resurse Umane.

Un mangaliot beat, implicat într-un accident rutier

26 octombrie 2017 12:22

La data de 23 octombrie a.c., polițiștii din cadrul Serviciului Rutier au depistat un bărbat de 49 de ani, din municipiul Mangalia, care a condus un autoturism pe DN 39, aflându-se sub influența băuturilor alcoolice, ulterior fiind implicat într-un accident rutier, soldat cu pagube materiale.

Bărbatul a fost transportat la spital, în vederea recoltării de probe biologice.

Ziua Armatei Române

26 octombrie 2017 12:22



Peste 1000 de persoane au ajuns la UPU Constanța în ultimele trei zile

26 octombrie 2017 12:22

Numărul total de pacienți sosiți în Unitatea Primiri Urgențe a Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța , a depășit în acest weekend 1000.

Astfel, în intervalul 20– 23.10.2017 , ora 08.00, la UPU au fost înregistrați 1058 pacienți, din care 300 au fost internați în spital. Cele mai multe cazuri, peste 900, au fost repartizate pe COD VERDE, în vreme ce pacienții al căror risc vital a fost evaluat ca fiind imediat, cât și pacienții pentru care exista un risc de agravare rapidă au fost repartizați pe codurile ROȘU și GALBEN (19- cod roșu și 120- cod galben).

Cei mai mulți pacienți înregistrați la UPU în weekend, au vârste cuprinse între 1 și 16 ani (282) și cei mai puțini între 0 și 30 zile (3).

În urma investigațiilor de specialitate, din cei 1.058 pacienți, 300 au fost spitalizați. Cele mai multe cazuri au fost internate la Pediatrie – 80, Obstetrică-Ginecologie – 50, Cardiologie – 30 și Neurologie- 20 .

Tot în ultimele 72 de ore, 18 pacienți înregistrați la UPU , au fost internați în secția Psihiatrie – Palazu Mare.

Anunț RAJA: Atenție, presiuni scăzute în mai multe cartiere constănțene!

26 octombrie 2017 12:22

SC RAJA SA este nevoită să reducă presiunea apei potabile miercuri, 25 octombrie 2017, în intervalul orar 09,00 – 19,00, în mai multe cartiere constănțene, ca urmare a lucrărilor de înlocuire a uneia dintre pompele principale de la nivelul Stației de pompare și tratare Palas din Constanța, dar și pentru montarea a două vane pe conductele de aducțiune de la nivelul surselor Caragea Dermen.

Pe timpul desfășurării lucrărilor consumatorii vor fi deserviți printr-o pompă de rezervă, însă, având în vedere debitul mai mic al acesteia, abonații din zonele I.C Brătianu, Palas, Medeea, CET, Km4-5, Km5, Viile Noi, Constanța Sud, Poarta 6, Energia, Compozitorilor, Coiciu, Inel I și II, zona depozitelor de mărfuri confiscate – Halta Traian, b-dul 1 Mai, Abator, Gară, Obor, Casa de Cultură, dar și cei de pe str. Soveja, perimetrul delimitat de străzile Barbu Ștefănescu Delavrancea și Baba Novac din Constanța, vor avea apă potabilă la robinete cu presiuni scăzute. Consumatorii de la nivelul blocurilor – etajele superioare pot fi afectați de lipsa totală a apei în toată această perioadă.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp. Totodată, rugăm toți consumatorii să își asigure rezerva minimă de apă pentru

consum și uz casnic pe perioada desfășurării lucrărilor.

Goldterm începe furnizarea căldurii!

26 octombrie 2017 12:22

GOLDTERM MANGALIA va furniza agent termic începând de joi, 26.10.2017, ora 09:00, ca urmare a temperaturilor scăzute înregistrate pe timpul nopții (trei nopți consecutive sub 10 grade).

Asociațiile de locatari cu restanțe nu vor primi căldură până la achitarea debitelor.

Prins pe ATV, fără carnet

26 octombrie 2017 12:22

La data de 22 octombrie a.c., polițiștii din cadrul Secției 3 Rurală Mangalia, Postul de Poliție Albești, au depistat un bărbat, de 56 de ani, care a condus un ATV, pe strada Mihai Viteazu din localitatea Arsa, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

Studiu APC: Acadeaua – bomboana neurotoxică comercializată la locurile de joacă!

26 octombrie 2017 12:22

0 acadea conține până la 8 lingurițe de zahăr!

Atenție părinți ! Acadelele favorizează apariția sindromului ADHD la copii!

Studiul privind impactul consumului de acadele asupra sănătății copiilor face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe părinți să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru copiii lor. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să atragă atenția autoritatilor, în speță Ministerului Sănătății, cu privire la existența pe piață a acestui produs, cu un conținut ridicat de zahăr și de coloranți sintetici, care poate perturba activitatea și atenția copiilor, și care se comercializează în spațiile destinate locurilor de joacă. Asociația Pro Consumatori (APC)

a achiziționat 32 tipuri de acadele, care prin formă și culoare atrag atenția copiilor.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți a APC, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu.

Acadeaua, mai bine zis acadelele, reprezintă un simbol drag al copilăriei mai peste tot în lume. Bomboană modestă și vesel colorată, cu forme dintre cele mai atractive pentru copii, aproape întotdeauna fixată pe un bețigaș (de unde și amintirea de „bomboană cu coadă” sau „bomboană cu mâner”) care ajută copiii mici să experimenteze primele lor manevre nespuse de plăcute.

Cum pot fi uitate bucuriile prilejuite de aducerea bomboanelor, a jucăriilor de către părinți ori de către bunici, sau priveliștea plină de culori și arome a unui galantar dintr-un magazin de dulciuri ori, și mai stârnitor de nostalgie, a unui coș cu bunătați plimbat prin bâlciuri ori chiar adus la poartă de vreun negustor ambulant.

Autorii cu simțul realității scriu că acadelele sau dulciurile de forme asemănătoare se fac de când lumea, reinventându-se periodic, deși sunt și mulți dintre cei care pretind că și acadelele s-au inventat (de către George Smith, 1908) și s-au înregistrat (în 1931) tot în America (cu numele lollipop / Lolly pop – nume al unui celebru cal de curse din acel timp). În țările europene, aceste bomboane se numesc în variate feluri, cu nume drăguțe pentru copiii mici dar și pentru părinții lor (pentru care au conotații extinse, unele cu conotații argotice).

Vorbitorii de engleză denumesc acadeaua lollipop – termen care înseamnă și „plescăit al limbii” (dar și Lolly, sucker, sticky-pop) adică denumiri cu înțelesuri potrivite celor mici; francezii îi spun sucette sau suçon; vorbitorii de germană o denumesc Dauerlutscher, Lutscher, Lolli (dar și Schlecker – în Austria, Schlotzer – în partea de nord, Schleckstengel – în

Elveția), italienii îi spun leca-leca, vorbitorii de spaniolă și de portugheză o denumesc cu un adevărat evantai de termeni: piruleta, pirulito, palidulce, paleta, chupeta, colombina etc., iar chilienii au chiar o denumire pe care a impus-o seria de filme Kojak, adică exact așa – kojak. În Rusia, acadeaua este numită ledenet, iar bomboanele, în general, confeti. Acadeaua românească este un turcism (akide, akede), preluat din arăbescul aķīda. În Turcia modernă, acadeaua este denumită englezește – lollipop. De-a dreptul nostimă este opinia turcilor, care consideră că lolli-pop vine de la expresia „Loli Papa” cu care țiganii europeni denumeau merele roșii caramelizate vândute pe băț prin bâlciuri.

Trăsăturile tradiționale ale acadelei se referă la formă și dimensiuni, culoare, gust, aromă, consistență. În mai toate situațiile este vorba de dulciuri de dimensiuni mici, pentru o priză de consum, prezentate în forme din cele mai atrăgătoare: păsări, animale mici, insecte, frunze; idei discutabile recente au adăugat elemente antropomorfe – capete de om, păpuși Barbie sau părți anatomice cu conotații pentru cei mari. Coloristic, nu există alte produse care să înglobeze atâtea culori câte se găsesc în sortimentul de acadele! Gustul acadelei a fost dulce – cel pentru care ființa umană are o mare slăbiciune; asta nu înseamnă că nu se consumă cu mare plăcere și acadelele cu gust dulce-sărat (cum se găsesc în partea de nord a Europei – bomboane/acadele cu salmiakki, o sare de amoniu foarte salivantă), ori amărui etc. Nevoia elementară în jurul căreia s-a dezvoltat sortimentul de acadele a constituit-o cerința necesară de glucide a corpului în formare. Beneficiile consumului de acadele au depășit nevoia esențială precizată incluzând un atașament larg și durabil pentru acest produs, fapt care a determinat și folosirea acadelei ca mijloc de rezolvare reală sau închipuită (prin efect placebo) a altor probleme care constituie nevoi particulare ale unor consumatori ori grupuri de consumatori – cum ar fi: nevoia de a slăbi, de a scăpa de fumat, de a potoli o fire supraexcitată ori de scăpa de o tuse rebelă (cu acadele

– medicament care conțin uleiuri esențiale, extracte de plante-minune).

La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Analiza zahărului adăugat în acest tip de produs și impactul acestuia asupra greutății corporale.

Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs, care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung.

1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Ingredientele regăsite în compoziția acestor produse sunt următoarele: zahăr, sirop de glucoză, dextroză, albuș de ou praf, apă, gelatină, amidon din porumb, arome.

Gelatina este o substanță solidă translucidă, incoloră sau ușor gălbuie, fără miros și aproape fără gust, obținută prin fierberea îndelungată a unor țesuturi animale (țesut conjunctiv – piele), țesut osos, cartilagii, îndeosebi de la: porcine, bovine, cabaline și pești; în termeni exacți, gelatina este produsul hidrolizei parțiale a collagenului, proteina tipică din piele și celelalte materii prime menționate. În materie de etichetare, în țările europene este considerată un ingredient și nu un aditiv și nu este indicată printr-un cod E, deși are rezervat codul E441 pe care unele țări ne-europene îl menționează pe etichetele alimentare ca aditiv de gelifiere.

Arome – termenul se referă la produsele care nu sunt destinate consumului sub această formă, care sunt adăugate produselor

alimentare pentru a le da sau modifica mirosul și/sau gustul.

La 95% dintre produsele analizate s-au identificat arome artificiale în compoziția acestora.

Aromele folosite la prepararea acadelelor vizează, în primul rând, aria fructelor, locale și mai ales exotice; arome noi, neobișnuite se adaugă constant în sortimentul de acadele. Tradițional cu consistență solidă până la dură și cu tușeu lipicios, dar și multe variante cu tușeu moale ori consistență gumoasă (foarte potrivită pentru copii în faza ieșirii și, mai târziu, a schimbării dinților), acadelele au cunoscut dezvoltări și în alte direcții – cu consistență onctuoasă, vâscoasă ori aproape fluidă sau, dimpotrivă, crocantă (tip „krantz”) acoperind astfel o gamă largă de gusturi din cele mai neconvenționale.

2. Analiza zahărului adăugat în acest tip de produs și impactul acestuia asupra greutateii corporale.

Apariția zahărului pe scară largă în consum a făcut ca producerea acadelei să cunoască o adevărată revoluție: proprietatea zahărului de a se înmuia devenind o masă foarte plastică și ușor de modelat în condiții nepretențioase, cu o mare capacitate de combinare cu variate substanțe care pot îmbunătăți toată gama de caracteristici senzoriale fiind esențială pentru succesul acadelei. Studiul trage un semnal de alarmă asupra pericolelor pe care zahărul adăugat în alimentele destinate copiilor cu vârste mici îl are asupra sănătății acestora. La toate produsele analizate, cantitatea de zaharuri declarată de către producători depășește cantitatea de 15 grame zahăr per 100 grame de produs, încălcându-se astfel recomandarea din Ordinul nr. 1563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlarilor. Cantitatea de zahăr adăugat în sortimentele de acadele analizate variază între 12 și 14 lingurițe de zahăr per 100 grame produs, adică între 71 de grame zahăr și 85 de grame zahăr per 100 grame produs.

Conținutul ridicat de zahăr din acest tip de produs explică și valoarea energetică ridicată, aceasta variază între 320 kcal și 380 kcal. Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca cel mult 10% din aportul zilnic de energie pentru adulți și copii să provină din zaharuri libere, ceea ce înseamnă aproximativ 25 de grame de zahăr pe zi.

Efectele zahărului în alimentația copiilor:

Dereglarea metabolismului calciului: copii se îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele) reprezintă cauza numărul unu în apariția cariilor.

Obezitatea. Cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr este obezitatea. Deși zahărul nu este bogat în calorii, consumat în exces poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea apetitului, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei. În Europa, 1 din 3 tineri cu vârsta peste 11 ani este supraponderal sau obez.

Diabetul. Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametri normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.

Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancer, în special cel de colon, gastrită, colită de fermentație, tulburările de ciclu menstrual la femei, alergiile, scleroza, reumatismul, anemia, cardiopatiile, astenia, sinuzita, rinita.

La copii, consumul frecvent de alimente bogate în zahăr influențează procesele de creștere, ducând la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșând pubertatea prematură, generând probleme de comportament (scăderea

voinței, predispunere la violență, scăderea capacității de concentrare etc.).

3. Identificarea aditivilor alimentari utilizați în compoziția acestui tip de produs, care prezintă un risc de apariție a unor afecțiuni medicale în cazul unui consum constant și pe termen lung.

În cele 32 de produse analizate s-au identificat 25 aditivi alimentari, după cum urmează: acid citric, acid malic, tartrazină, albastru brilliant FCF, antocianine, albastru patent V, acid lactic, beta caroten, brilliant blue, complexe de cupru ale clorofilinelor, curcumină, carmin, caramel sulfat de amoniu, caramel simplu, dioxid de titan, roșu sfecclă, cărbune vegetal, pectină, clorofilă, gelatină, lactatul de sodiu, citrat de sodiu, lecitină din soia, roșu allura și sunset yellow.

E100 – curcumina este un colorant galben portocaliu. Are o rată de absorbție scăzută, iar unele studii au arătat că poate provoca stare de greață, diaree. Recent, s-a constatat că poate afecta metabolizarea fierului în organism, putând cauza deficiențe de fier la anumite persoane.

E102 – tartrazină, colorant sintetic. A fost interzis în SUA, Norvegia, Austria pentru că a fost considerat răspunzător de agravarea astmului, de producerea de iritații la nivelul pielii și de distrugerea ADN-ului.

E110 – sunset yellow este un colorant portocaliu care poate da reacții alergice (urticarie, rinită), reacții anafilactice, modificări cromozomiale, dureri abdominale, indigestie, hiperactivitate. A fost interzis în Norvegia și Finlanda. Copii nu trebuie să consume alimente care conțin acest colorant.

E120 – carminul este un colorant roșu strălucitor produs din insecte, coșenile, specie de gândac din America de Sud, uscate și zdrobite. Carminul nu este recomandat în alimentația

copiilor pentru că poate produce hiperactivitate și deficiențe de concentrare. Poate produce astm, alergii și rinite.

E129 – roșu allura este un colorant roșu care poate da reacții alergice. Nu este recomandat ca persoanele care suferă de astm să consume alimente care conțin acest colorant. A fost interzis în Japonia, Danemarca, Belgia, Franța, Germania, Elveția, Suedia, Austria și Norvegia.

E131 – albastru patent V este un colorant albastru violet care poate provoca reacții alergice, dermatită, tulburări de respirație și este potențial cancerigen. A fost interzis în Australia, SUA și Norvegia.

E133 – albastru brilliant este un colorant albastru care poate provoca alergii la persoanele cu astm moderat.

E150a – caramel simplu, cel mai utilizat colorant artificial. Poate provoca hiperactivitate și probleme gastrointestinale. Consumul lui nu este recomandat copiilor hiperactivi.

E150d – caramel sulfit de amoniu. Poate provoca probleme intestinale după ingestia unor cantități mari.

E160a – betacaroten, conform unui studiu realizat de Societatea Americană de Oncologie, cel obținut prin sinteză chimică poate provoca cancer de plămâni, fiind responsabil și de creșterea nivelului de toxicitate al vitaminei A.

E163 – antocianina, colorant roșu, albastru sau violet care se obține prin extracție cu apă acidulată, etanol, din diferite specii de fructe, legume sau alte plante alimentare.

E171 – dioxid de titan, colorant artificial. Din studiile efectuate pe animale, s-a observat faptul că E171 ar provoca diferite leziuni la nivelul aparatului cardiovascular, dar și la nivelul ficatului. De asemenea, s-au observat modificări și la nivelul splinei și rinichilor, dar și sistemul imunitar a suferit modificări (negative) în urma administrării de E171.

Dioxidul de titan sau E171 a fost clasificat de Agenția Internațională pentru Cercetare în Domeniul Cancerului ca posibil cancerigen pentru oameni. În Germania, acest aditiv alimentar a fost interzis.

E270 – acidul lactic este folosit ca stabilizator și conservant. Poate produce reacții alergice ca mâncărimi, inflamarea limbii și a mucoaselor, respirație greoaie, secreții nazale, favorizează subțierea smalțului dentar și apariția cariilor, poate irita mucoasele sistemului digestiv producând diverse afecțiuni digestive. Alimentele ce conțin E270 nu trebuie consumate de bebeluși și copii mici pentru că ei nu dețin echipamentul enzimatic necesar metabolizării acestuia.

E322 – lecitină din soia. În general, este sigur. Totuși, unele studii arată că poate fi descompus de bacteriile din tractul digestiv într-un compus care poate contribui în timp la apariția aterosclerozei și a infarctului. Lecitina de soia se obține din reziduurile lichide rămase după ce uleiul de soia crud trece printr-un proces de degomare (eliminarea rășinilor și gumelor). Este un deșeu care conține solvenți și pesticide și poate avea o consistență fie gumoasă, fie solidă, ca de plastic. Lecitina se folosește ca emulsifiant pentru a preveni separarea apei de grăsimi, dar ajută și la conservarea alimentelor mărindu-le termenul de valabilitate pe raft.

E330 – acid citric – este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și poate ataca smalțul dinților. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor și nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

“Acadelele nu au ce căuta în alimentația copiilor noștri

deoarece sunt nocive și lipsite de nutrienți, dar și bogate în calorii goale. O acadea este un amestec de E-uri precum E120 (carmin) care poate produce urticarie și alergii sau E171 (dioxidul de titan) care este absorbit de organism și poate fi găsit în sânge și la nivelul ficatului, splinei și plămânilor așa cum au demonstrat studiile efectuate pe rozătoare. În alte studii realizate au fost observate scăderi în greutate, leziuni la nivelul ficatului, rinichilor și sistemului cardiovascular, creșteri ale dimensiunii rinichilor, ficatului și splinei. E133 (albastru brilliant) este un colorant sintetic obținut din produse petroliere și este, în general, folosit împreună cu alți coloranți pentru a obține culoarea dorită de procesator. Într-un studiu în care a fost folosit împreună cu alți trei coloranți s-a observat că amestecul a afectat ficatul, rinichii și tiroida, a crescut nivelul de colesterol, trigliceride, lipide, proteine și transaminaze din sânge și a scăzut nivelul de hemoglobină și globule roșii. Albastru brilliant poate produce și reacții alergice în cazul persoanelor astmatice și este considerat, de mulți oameni de știință, ca fiind cancerigen, în special atunci când este folosit în combinație cu alți coloranți. Pe lângă aceste aspecte, o parte dintre E-uri alterează flora microbiană și imunitatea consumatorului. O acadea conține, pe lângă numeroși E-uri, 96g zahăr pe 100g produs, adică o acadea de 12g conține circa 10g de zahăr. În alimentația sănătoasă, carbohidrații rafinați nu trebuie să depășească 10% din totalul kaloriilor zilnice, ceea ce înseamnă că la un copil de 4 ani cu un necesar caloric zilnic de 1300, aproximativ 130 calorii (10g de zahăr = 40 kcal), însă vorbim doar de zahărul dintr-o acadea. În concluzie, acadeaua este un produs lipsit de nutrienți și bogat în calorii goale. Evitați să copiii dvs. astfel de produse.” Marie Vrânceanu – Nutriționist specializat în nutrigenomică.

„Cancerul, obezitatea și ADHD-ul, sunt doar câteva dintre bolile care afectează copiii României. Coloranții alimentari și zahărul în exces din produsele alimentare sunt printre

factorii principali ai acestor afecțiuni medicale. Spațiile cu destinație loc de joacă pentru copii sunt pline cu dulciuri neurotoxice, de la diferite sortimente de sucuri, jeleuri, până la acadele. Se vinde orice și oriunde, fără ca vreo instituție a statului, în speță Ministerul Sănătății, să fie interesată de consecințele nefaste ale acestor produse asupra sănătății copiilor. Aceasta nepăsare a statului român se regăsește statistic astfel: 400 de copii mor anual de cancer, 500 de copii sunt diagnosticați în fiecare an cu cancer, unul din patru copii este obez, unul din 3 copii este supraponderal, iar unul din 7 copii suferă de ADHD.” Conf. univ. dr.

Costel Stanciu, președinte APC.

AJOFM Constanța organizează Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți

26 octombrie 2017 12:22

Bursa locurilor de muncă va avea loc pe 20 octombrie ac, în Campusul Universității „Ovidius” Constanța, începând cu ora 10.00.

Organizatorii și-au propus intermedierea unui dialog între agenții economici interesați de forță de muncă și persoanele aflate în căutarea unui job.

Deocamdată, și-au anunțat participarea 14 agenți economici, care oferă peste 740 de locuri de muncă, dintre care 12 pentru

absolvenții de studii superioare.

Directorul SC Polaris M Holding Mangalia, Florin Jianu: „Ne dau mare bătaie de cap gunoaiele neorganizat și restanțele uriașe ale asociațiilor de proprietari!”

26 octombrie 2017 12:22



De multe ori, cetățenii se declară nemulțumiți în privința curățeniei din oraș și stațiuni, omițând faptul că munții de deșeurii menajere și resturile provenite de la materialele de construcții, ce acoperă zone întinse din municipiu, apar din cauza nepăsării propriilor semenii. Deoarece le este mai comod și din dorința de a evita încheierea de contracte cu Polaris, oamenii „decorează” fără jenă, majoritatea cartierelor, astfel că de

multe ori ghețele special amenajate rămân goale. La fel se întâmplă și în cartierele de blocuri, unde unii locatari nu se deranjează să arunce sacii cu gunoi în ghețe, ci alături, iar

exemplul acestora este urmat apoi de alte zeci de persoane.

Despre aspectele care îngreunează activitatea societății de salubritate Polaris, am discutat cu directorul punctului de lucru Mangalia, Florin Jianu care ne-a prezentat și câteva soluții pentru a avea un oraș curat.

- ***Câți angajați, câte mașini și o medie a cantității reziduurilor colectate, transportate și depozitate zilnic?***
- Polaris M. Holding are, în prezent, peste 100 de angajați la punctul de lucru Mangalia, număr care variază destul de mult în funcție de perioada din an, spre exemplu, de la începutul lunii aprilie, când încep pregătirile pentru sezonul estival și până la începutul lunii mai, numărul de angajați ajunge aproape de 200 și rămâne așa până la începutul sau chiar jumătatea lunii octombrie.

Această activitate de colectare, transport și depozitare a reziduurilor nepericuloase de pe raza Municipiului Mangalia și a stațiunilor aferente, se face cu 14 utilaje (autocompactoare de 18mc/14mc/6mc, trakkere, graifer, abrollkipper, automătură și autoutilitare), media zilnică a cantității colectate, transportate și depozitate fiind de 90 tone.

- ***Dacă și cum vă pregătiți pentru sezonul rece?***
- Sezonul rece ne va găsi pregătiți și în acest an, avem, deja, un stoc de material antiderapant (amestec nisip cu sare) de 700 tone și 20 de tone de sare pură (pentru trotuare).

În ceea ce privește utilajele pentru deszăpezire și combatere mecanizată a poleiului pe carosabil, societatea Polaris dispune de 8 utilaje cu lamă din care 3 sunt și împrăștiitoare de material antiderapant (sărărițe), de diferite capacități, pentru a putea avea acces pe toate străzile și străduțele și graifer (pentru crearea depozitelor de material antiderapant

în oraș, ușor accesibile oamenilor din teren, încărcarea sărărițelor dar și intervenția în cazul crengilor căzute). În funcție de necesitate, noi

ne-am asigurat că putem suplimenta numărul de utilaje (ca și în anii anteriori), având la dispoziție 7 buldoexcavatoare, 1 wola, 1 telelift Merlo multifuncțional (cupă și/sau nacelă), și 3 autobasculante.

Pentru trotuare și alei ce nu permit sub nicio formă accesul împrăștiетоarelor de material antiderapant menționate în prealabil, am pregătit pe lângă forță de muncă umană (45-60 de oameni dotați cu lopeți și razuri pentru spart gheață și „alimentați” cu material antiderapant), utilaje și utilitare mici, cum ar fi: tractoraș cu lamă și sărăriță, 2 ATV-uri cu lame și sărărițe, bobcat cu lamă și mini buldoexcavator cu cupă.

De asemenea, aș dori să mai fac câteva precizări: Ca urmare a discuțiilor purtate cu Primăria Mangalia, așa cum este și normal/logic, există o prioritizare a zonelor, în sensul că primele străzi pe care trimitem utilajele sunt cele care duc la spital, școli, pompieri, poliție, traseul microbuzelor, bulevarde mari, străzi circulate intens etc.), a se înțelege corect, acestea sunt zonele cu care începem, dar de acționat se acționează și pe ultima stradă sau străduță, chiar și neasfaltată. Dincolo de latura sau spiritul nostru critic, aș dori să informez cetățenii ca în anumite situații, când văd un utilaj circulând cu lama ridicată, **NU ÎNSEAMNA CĂ SE PLIMBĂ**, acel utilaj poate fi chemat la o urgență (am avut cazuri când oamenii ne-au rugat să-i ajutăm, disperați, că au rămas împotmoliți sau căzuți în șanț în afara orașului, venind dinspre Albești, ar trebui să îi lăsăm acolo?!), utilajele pot merge cu lama ridicată dacă se întorc către baza auto pentru a fi reîncărcate cu material antiderapant (este normal să meargă cu lama ridicată dacă traseul către baza este pe o stradă unde în urmă cu câteva minute sau ore a fost împrăștiat material antiderapant), sau pot merge la alimentat cu combustibil.

Zicala „cu natura nu te pui” este foarte adevărată, anul trecut am avut parte de o experiență foarte urâtă, de un fenomen rar numit „freezing rain” (ploaie înghețată), după ce acoperisem peste 85% din străzi cu material antiderapant, a avut loc această ploaie care la contactul cu solul a înghețat instant, creând o pojghiță de gheață peste materialul antiderapant, explic acest lucru pentru ca oamenii să înțeleagă că acest proces de dezăpezire și combatere mecanizată a poleiului nu ține doar de bunăvoința și seriozitatea noastră, de care vă asigur, ține și de condițiile meteo.

▪ ***Care sunt problemele pe care le întâmpinați în oraș și stațiuni?***

- Una din cele mai mari probleme este inconștiența și nepăsarea UNORA dintre cetățenii orașului. Știu că este foarte probabil să supăr cu această afirmație, dar aș vrea să conștientizăm împreună că, acolo unde vedem reziduuri împrăștiate (indiferent că discutăm de spații verzi, trotuare, alei, parcuri sau în jurul ghenelor și platformelor subterane de deșeuri), este vorba despre ceea ce lasă unii dintre noi în urma lor. Refuz să cred că vine cineva din localitățile învecinate să spargă semințe și să bea bere/suc pe aleea de lângă blocul X, lăsând în urmă să doze aruncate pe jos, covor de coji de semințe, bere vărsată care pătează asfaltul, chiștoace etc.

Ceea ce doresc să spun este că, dacă vrem un oraș curat în permanență, trebuie să ne purtăm și noi ca atare.

O altă mare problemă pe care o avem, este cea legată de plata facturilor de gunoi, existând încă asociații de proprietari care nu au înțeles că a beneficia de un serviciu presupune și anumite costuri, exact așa cum se întâmplă cu abonamentul de cablu TV, cu apă, termoficarea sau alte servicii de utilitate.

Ceea ce este și mai grav, este faptul că oamenii, proprietarii

de apartamente, achită administratorilor/președinților de asociație întreaga factură lunară de întreținere, iar aceștia împart banii după bunul plac, dacă și cum îi împart hotărând dumnealor. Astfel, omul de bună credință, care și-a plătit factura de întreținere (fiind inclus și serviciul de ridicare a gunoiului) consideră că s-a achitat de datorii și îl lasă pe administrator să împartă banii după bunul plac, lucru care ne aduce în situația de astăzi, cu asociații ce au datorii de ani de zile. Din păcate, în viitorul apropiat, vom fi obligați să reluăm procedura de sistare a colectării reziduurilor menajere de la ghelele și platformele îngropate, ce deservesc asociațiile cu datorii încă foarte mari.

▪ ***Există deșeurile neorganizate și în ce zone predomină?***

- Da, există! Din păcate, aceste depozite neorganizate sunt create tot de unii cetățeni ai orașului. Sunt două tipuri de „producători” ai acestor depozite neorganizate, cetățenii care locuiesc la case sau blocuri și aruncă alte deșeurile decât cele menajere de obicei (crengi, frunze, gunoi de grajd, reziduuri inerte provenite din renovări/demolări/construcții etc.) și agenți economici care preferă să-și arunce reziduurile menajere și inerte în diverse locuri total neadecvate, cum ar fi în pădure sau pe câmp, pentru a nu-și asuma ca și cost colectarea, transportul și depozitarea deșeurilor produse.

În Mangalia, din păcate, aceste situații sunt întâlnite destul de des în intersecțiile străzilor din cartierul Coloniști (de exemplu: intersecția străzilor General Dragalina cu Horia, Cloșca și Crișan, efectiv pe stradă în zona Sălii de sport de lângă Școala nr.1, la ieșirile din oraș etc.) și chiar lângă ghelele și platformele de gunoi (care nu au ca scop depozitarea reziduurilor inerte), unde oamenii consideră că este normal să-și depună molozul.

De precizat ar fi faptul că, în parteneriat cu Primaria Mangalia, am încercat și reușit să eradicăm parte din aceste

depozite de gunoi neorganizat, dar în unele locații, oamenii continuă să arunce reziduuri total ilegal și haotic.

▪ ***Ce sfaturi dați cetățenilor pentru un oraș curat?***

- Nu știu dacă-mi permit să dau sfaturi cetățenilor, țin de dumnealor, de noi toți până la urmă, dacă suntem dispuși să avem grijă de orașul nostru. Menținerea stării de curățenie nu presupune eforturi mari din partea cetățenilor, presupune doar puțină atenție și bunăvoință. Dacă în loc să aruncăm pe jos, am arunca în coșulețele de gunoi, dacă în loc să aruncăm lângă ghenă, am arunca în interiorul acesteia, dacă în loc să aruncăm în pădure sau pe mijlocul străzii, am folosi din nou ghelele care sunt prevăzute pentru așa ceva, dacă am aduna după patrupelele noastre care-și fac nevoile pe domeniul public, cu siguranță lucrurile ar sta altfel..

Pe această cale, îi informez pe toți cetățenii Mangaliei că, în momentul în care se decid să renoveze, demoleze sau să construiască ceva, pentru a păstra curățenia și a elimina apariția unor depozite neorganizate de reziduuri inerte, pot suna (0241/740514) sau veni la sediul Polaris din Mangalia, str. Mihai Viteazu, nr.10 E, pentru încheierea unui contract individual (dacă nu dețin, deja, unul) și înaintarea unei comenzi în baza căreia vor primi un vas colector special pentru reziduuri inerte (container/benă).

În acest fel, vor fi în legalitate, lucrul se face civilizată, iar orașul rămâne curat!

Primăria a demarat procedura

de atribuire a autorizațiilor de taxi

26 octombrie 2017 12:22



Primăria Municipiului Mangalia

Nr. 41125 / 04.10.2017

ANUNȚ

În baza Legii nr. 38 din 20 ianuarie 2003 privind transportul în regim de taxi și în regim de închiriere cu modificările și completările ulterioare , a Normelor Metodologice din 29 noiembrie 2007 pentru aplicarea prevederilor Legii nr. 38/2003 privind transportul în regim de taxi și în regim de închiriere și a Regulamentului de Organizare și Executare a Transportului de Persoane , Mărfuri sau Bunuri în Regim de Taxi pe Teritoriul Administrativ al Municipiului Mangalia

Primăria Municipiului Mangalia anunță demararea procedurii de atribuire a unui număr de 103 autorizații taxi pentru locurile libere și cele care vor deveni libere începând cu anul 2018 astfel : 97 autorizații taxi pentru transport persoane în regim de taxi și 6 autorizații taxi pentru transport de mărfuri sau bunuri în regim de taxi cu numerele de ordine

001,003,004,006,007,008,009,010,011,013,014,016,017,019,022,024,025,030,031,032, 033,034,035,036,037,038,042,043,044,045,046,047,050,052,054,057,060,067,069,071, 072,073,075,080,081,082,084,085,086,088,090,092,093,094,095,096,098,099,101,103, 104,109,110,111,112,113,115,116,117,125,127,128,129,130,134,135,136,137,138,139, 140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159, 160,161 și 162

Data limită pentru depunerea cererilor de înscriere în procedura de atribuire este

14 decembrie 2017 orele 12,00 iar rezultatul atribuirii va fi anunțat în data de

15 decembrie 2017 orele 15,00.

Data la care va fi demarată procedura de eliberare a autorizațiilor taxi este 31.12.2017

Solicitanții vor depune un dosar care va conține următoarele :

- cerere de participare la procedura de atribuire
- declarație pe propria răspundere că deține autorizație de transport valabilă și numărul acesteia
- declarație pe propria răspundere că deține sau va deține , în termen de maximum 6 luni, autovehicule, pe tipuri , în proprietate sau în temeiul unui contract de leasing, cu precizarea criteriilor de departajare pe care le îndeplinește fiecare pentru obținerea punctajelor (sau cartea de identitate a autovehiculului + certificatul de agreere dacă există la data depunerii cererii)
- scrisoare de garanție în cuantum de 5% din valoarea cu care va fi achiziționat fiecare autovehicul , pentru fiecare dintre acestea , **în cazul în care transportatorul autorizat nu deține autovehiculele necesare la data depunerii declarațiilor**

Criteriile de departajare sunt următoarele :

a) Vechimea autovehiculului de la data fabricației (se admite maxim 5 ani vechime la prima autorizare) 0 ani = 10 puncte , 1 an = 8 puncte , 2 ani = 6 puncte , 3 ani = 4 puncte , 4 ani = 2 puncte , 5 ani 0 puncte

La punctare se scade din anul în curs anul de fabricație al autoturismului (an minim 2012)

b) Clasificarea autovehiculului conform normelor de poluare Euro

Câte două puncte pentru fiecare nivel euro (exemplu Euro 3 = 6 puncte)

c) Volumul portbagajului util și echiparea cu instalație pentru aer condiționat

Volum portbagaj 1 dm³ = 0,01 puncte Aer condiționat = 3 puncte ,

d) Vechimea în ani de când transportatorul desfășoară autorizat activitatea

Câte un punct pentru fiecare an vechime – se acordă maxim 10 puncte

e) gradul de protecție a pasagerilor

Câte un punct pentru fiecare airbag pentru pasageri – se acordă maxim 4 puncte

f) efortul investițional al transportatorului autorizat

Autovehicul special adaptat pentru transportul persoanelor cu handicap = 10 puncte , autovehicul în proprietate 2 puncte , autovehicul deținut cu contract de leasing 0 puncte

g) posibilitatea asigurării reale a autovehiculului în activitate de minimum 8 ore pe zi lucru Se acordă 3 puncte , excepție făcând transportatorii persoane fizice autorizate sau întreprinderi individuale care au și statutul de angajați cu normă întreagă în alte domenii de activitate sau transportatorii întreprinderi familiale la care punctele se acordă proporțional cu numărul membrilor angajați.

h) Dotări suplimentare ale autovehiculului

Dispozitiv de plată prin intermediul cardului bancar 2 puncte , perete despărțitor între conducătorul auto și clienți 1 punct

Pentru transportul de mărfuri sau bunuri în regim de taxi se vor utiliza numai criteriile de la literele a),b),d),f),g) .

Departajarea în caz de egalitate se va face în ordine descrescătoare în funcție de capacitatea cilindrică a motoarelor.

În cazul în care numărul de autorizații taxi stabilit nu se epuizează , procedura va fi reluată cu transportatorii autorizați înscrși pentru o nouă procedură .

Pentru eventuale nelămuriri sau relații suplimentare : Compartiment Transport Local

Tel. 0241. 75.01.99 interior 114 /106 0722.22.25.26

Șos. Constanței, nr.13, 905500, Mangalia, România
Tel. 0241751011, 0241751030, 0241751060, 0241751211, 0241751299, 0241751905, 0756201259, 0800-62642542
Fax 0241755606
www.mangalia.ro , primaria@mangalia.ro

Polaris Holding caută controlor de calitate!

26 octombrie 2017 12:22

Polaris M Holding angajeaza personal pentru urmatoarele puncte de lucru:

Constanta:

- Controlor calitate – Departament Comercial;
- Agent comercial;
- Agenti de securitate interventie (cu atestat profesional);
- Mecanici auto;
- Sofer de autocamion masina de mare tonaj;
- Lucratori operativi pentru autocompactoare;
- Lucratori pentru salubrizare cai publice.

Navodari:

- Sofer de autocamion masina de mare tonaj;
- Lucratori pentru salubrizare cai publice.

Informatii suplimentare la nr. de telefon: **0733.102.899.**

Structuri Metalice – Constanta:

- Sudor;
- Strungar la strung vertical tip carusel;
- Operator la masini-unelte cu comanda numerica.

Pentru informatii suplimentare puteti suna la urmatoarele numere de telefon: **0241 548 700 / 711.**

Asteptam CV-urile d-voastra pe:

- site-ul: www.polaris.ro / pagina Cariere;
 - e-mail: resurseumane@polaris.ro;
-

Sanatoriul Balnear Mangalia angajează!

26 octombrie 2017 12:22



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO29TREZ23320F330800XXXX, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



NR 5024 / 12.10.2017

ANUNT

Sanatoriul Balnear si de Recuperare Mangalia in conformitate cu prevederile HG nr. 286/2011, Ordinul nr. 1470/2011 cu modificarile si completarile ulterioare, scoate la concurs 3 posturi contractuale vacante de executie:

- 1 post- băieș, Pavilionul B
- 1 post- asistent medical balneofizioterapie, Pavilionul B
- 1 post- registrator medical debutant

TAXA DE CONCURS : 80 lei

Condiții generale:

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice :

Pentru băieș:

- Școală generală

Pentru asistent medical balneofizioterapie :

- Diplomă de școală sanitară postliceală sau echivalentă sau diplomă de studii postliceale prin echivalare conform Hotărârii Guvernului nr. 797/1997
- Certificat O.A.M.G.M.A.M.R. vizat la zi
- 6 luni vechime în specialitate

Pentru registrator medical debutant:

- Diplomă de studii medii

Proba scrisă va consta într-un test grila și proba interviu care se va desfășura pe baza criteriilor de evaluare.

Criteriile de evaluare pentru stabilirea interviului sunt:

- a) abilități și cunoștințe impuse de funcție;
- b) capacitatea de analiză și sinteză;
- c) motivația candidatului;
- d) comportamentul în situațiile de criză;
- e) inițiativă și creativitate.

Calendar desfășurare concurs :

PENTRU BAIES – PAV. B

-03.11.2017 , ora 16.00, data limită pentru depunerea dosarelor

-06.11.2017, ora 16.00, afisare analiza dosare

-07.11.2017, până la ora 16.00 depuneri contestații analiza dosare

-08.11.2017, ora 16.00 afisare soluționare contestații analiza dosare

-10.11.2017, ora 10.00, proba scrisă

-10.11.2017, ora 16.00 afisare rezultate proba scrisă

-13.11.2017, până la ora 16.00, depuneri contestații proba scrisă

-14.11.2017, ora 16.00, afisare soluționare contestații proba scrisă

-15.11.2017, ora 10.00, proba interviu

-15.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate proba interviu

-16.11.2017, până la ora 16.00, depuneri contestații proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare soluționare contestații proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate finale

PENTRU ASISTENT MEDICAL BFT – PAV. B

-03.11.2017 , ora 16.00, data limita pentru depunerea dosarelor

-06.11.2017, ora 16.00, afisare analiza dosare

-07.11.2017, pana la ora 16.00 depuneri contestatii analiza dosare

-08.11.2017, ora 16.00 afisare solutionare contestatii analiza dosare

-10.11.2017, ora 12.00, proba scrisa

-10.11.2017, ora 16.00 afisare rezultate proba scrisa

-13.11.2017, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba scrisa

-14.11.2017, ora 16.00, afisare solutionare contestatii proba scrisa

-15.11.2017, ora 12.00, proba interviu

-15.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate proba interviu

-16.11.2017, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare afisare solutionare contestatii proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate finale

PENTRU REGISTRATOR MEDICAL DEBUTANT

-03.11.2017 , ora 16.00, data limita pentru depunerea dosarelor

-06.11.2017, ora 16.00, afisare analiza dosare

-07.11.2017, pana la ora 16.00 depuneri contestatii analiza dosare

-08.11.2017, ora 16.00 afisare solutionare contestatii analiza dosare

-10.11.2017, ora 13.00, proba scrisa

-10.11.2017, ora 16.00 afisare rezultate proba scrisa

-13.11.2017, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba scrisa

-14.11.2017, ora 16.00, afisare solutionare contestatii proba scrisa

-15.11.2017, ora 13.00, proba interviu

-15.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate proba interviu

-16.11.2017, pana la ora 16.00, depuneri contestatii proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare afisare solutionare contestatii proba interviu

-17.11.2017, ora 16.00, afisare rezultate finale

Locul depunerii dosarelor de concurs, sustinerii probei scrise si interviu este la sediul din Strada Mircea cel Batrin nr.2. Mangalia.

Dosarele de inscriere la concurs se vor depune la Biroul Resurse- Umane- Salarizare, si vor cuprinde:

a) cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului autorității sau instituției publice organizatoare;

b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;

c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;

- d) carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor, în copie;
- e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;
- f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- g) curriculum vitae;

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății.

În cazul candidatului declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Copia actului de identitate, copiile documentelor de studii și carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Relatii suplimentare la Biroul Resurse-Umane-Salarizare.
Telefon 0241/ 751337 int. 506.

MANAGER
Ec. Maganu Bogdan





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515585, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,
Manager



BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE BAIES

1. Prof. dr. Victoria Stroia – *Balneologie și recuperare medicală*, Universitatea „Ovidius”, Facultatea de medicină și farmacie, Constanța
 - Cap. – Hidroterapia, principii, baze fiziologice, efecte chimice
 - Cap. – Masajul
 - Cap. – Ape minerale, nămoluri, gaze terapeutice
2. Ordinul nr. 261 din 06.02.2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare
3. Ordinul 219 din 1 aprilie 2002 (actualizat) pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale
4. Ordinul nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale

Director medical,
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,
Manager



TEMATICĂ PENTRU CONCURSUL DE BAIES

- Prof. Dr. Victoria Stroia – balneologie si recuperare medicala,
Universitatea „ Ovidius”, facultatea de medicina si farmacie,
Constanta
Cap. Hidroterapia, principii, baze fiziologice, efecte chimice
Cap. Masajul
Cap. Ape minerale - ape minerale, namoluri, gaze terapeutice
- Norme de igienă – microclimat si securitatea muncii
- Metode de comunicare
- Atitudinea baiesului in caz de urgență

Director medical
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont. RO75 TREZ 2335 041X XXX 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrul: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 SC 121500200
OHSAS 18001 SC 121500200
ISO 9001 SC 121400234
ENGL 230001 SC 121400234

Aprob,
Manager



BIBLIOGRAFIE

ASISTENT MEDICAL BFT

1. Dr. A. Rădulescu – *Manual electroterapie*, Editura Medicală, București, 1991
2. Prof. Dr. Victoria Stroia – *Balneologie si recuperare medicala*, Universitatea „Ovidius”, Facultatea de medicina si farmacie, Constanta
3. Mioara Banciu – *Balneofizioterapie clinică și de recuperare*, Editura Mirton, Timișoara, 1998
4. Legea 307/2006 – privind apărarea împotriva incendiilor, cu modificarile si completarile ulterioare
5. Legea 319/2006 – Legea privind sănătatea și securitatea în muncă, cu modificarile si completarile ulterioare

Director Medical
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,

Manager



TEMATICĂ

Concurs asistent medical BFT

1. Electroterapie. Curenți de înaltă, medie , joasă frecvență. Tehnici de aplicare
2. Masajul medical
3. Kinetoterapie
4. Hidroterapie
5. Termoterapie
6. Normele tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare
7. Igiena și sănătatea în muncă
8. Îngrijirea omului bolnav și sănătos

Director medical,

Dr.Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Aprob,
Manager



BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL
DE REGISTRATOR MEDICAL DEBUTANT

- 1) OMS nr. 1782/2006 -actualizat cu modificările și completările ulterioare, privind înregistrarea și raportarea statistică a pacienților care primesc servicii medicale în regim de spitalizare continuă și spitalizare de zi;
- 2) OMS nr. 25/2012 privind aprobarea Regulilor de validare a cazurilor spitalizate în regim de spitalizare continuă;
- 3) Legea nr. 46/2003 – Drepturile și obligațiile pacientului;
- 4) Legea nr. 95/2006 – privind reforma în domeniul sănătății – Titlul VII- Spitale
- 5) OMS nr. 1100/2005 –privind introducerea decontului de cheltuieli ce se elibereaza pacientului pentru serviciile medicale primite;
- 6) Legea nr. 307/12.07.2006 – privind apararea impotriva incendiilor
- 7) Legea nr. 319/2006 – Legea securitatii si sanatatii in munca.

DIRECTOR MEDICAL
Dr. Dumitrescu Magdalena



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



TEMATICA PENTRU CONCURSUL DE
REGISTRATOR MEDICAL



- 1) OMS nr. 1782/2006 -actualizat cu modificările și completările ulterioare, privind înregistrarea și raportarea statistică a pacienților care primesc servicii medicale în regim de spitalizare continuă și spitalizare de zi;
- 2) OMS nr. 25/2012 privind aprobarea Regulilor de validare a cazurilor spitalizate în regim de spitalizare continuă;
- 3) Legea nr. 46/2003 – Drepturile și obligațiile pacientului;
- 4) Legea nr. 95/2006 – privind reforma în domeniul sănătății
 - Titlul VII - spitale
 - Titlul VIII – capitolul II Secțiunea 1 – Persoanele asigurate - dovada calității de asigurat
- 5) OMS nr. 1100/2005 –privind introducerea decontului de cheltuieli ce se elibereaza pacientului pentru serviciile medicale primite;
- 6) Legea nr. 307/12.07.2006 – privind apararea impotriva incendiilor
 - capitolul II – Obligatii impotriva incendiilor
 - sectiunea I – Obligatii generale
- 7) Legea nr. 319/2006 – Legea securitatii si sanatatii in munca.
 - capitolul IV – Obligatiile lucratorilor.

DIRECTOR MEDICAL
Dr. Dumitrescu Magdalena

Vizită de studiu a elevilor de la Liceul Teoretic "Callatis" în Turcia

26 octombrie 2017 12:22



În perioada 2 - 6 octombrie 2017, un grup format din 15 elevi și

profesorii Lakme Tudor, Vianora Avădanei și Ghiulserin Sali, de la Liceul Teoretic "Callatis" Mangalia a efectuat o vizită de studiu partenerilor lor de la Liceul "Fatma Emin Kutvar Anadolu Lisesi", din Balıkesir, Turcia. Vizita a fost prilejuită de participarea celor două licee la proiectul eTwinning "Ourmatesfromabroad", inițiat de profesor Vianora Avădanei de la Liceul Teoretic "Callatis".

Despre acest proiect, prof. Vianora Avădanei a declarat că "Proiectul își propune promovarea valorilor culturale, a tradițiilor și obiceiurilor din țările participante, oferă ocazia elevilor să se cunoască și să lege prietenii. Timp de o săptămână, elevii români, găzduiți de familiile din Turcia, au avut ocazia să cunoască o parte din valorile tradiționale ale familiei, să participe la activități și să-și îmbunătățească abilitățile de comunicare. Odată ajunși acasă, elevii vor încărca materiale pe platforma eTwinning și vor lucra împreună la o revistă.

Activitățile derulate în comun de către elevii ambelor licee au demonstrat aceleași preocupări ale tinerilor de pretutindeni. Elevii au prezentat dansuri folclorice din cele două țări, au cântat, au participat la jocuri sportive, au pictat pe apă, folosind tehnica tradițională Ebru și au vizitat obiective istorice”.

Vizita elevilor din Mangalia s-a încheiat la primăria orașului Balıkesir, unde au fost primiți ca oaspeți foarte importanți.

Proiectele eTwinning, urmate de vizite reciproce, continuă o tradiție a Liceului Teoretic "Callatis", aflat la al șaptelea proiect de acest fel.

Avarie RAJA pe strada B.P. Hasdeu!

26 octombrie 2017 12:22

Pentru remedierea unei avarii survenita astazi, 13 octombrie 2017, la conducta de alimentare cu apa cu diametrul de 300 mm de pe strada B.P. Hasdeu, din municipiul Constanta, SC RAJA SA Constanta este nevoita sa intrerupa furnizarea de apa potabila, in intervalul orar 12,00-15,00. Sunt afectati consumatorii din perimetrul delimitat de strazile: bd. Soveja – B.P. Hasdeu – bd. Al. Lapusneanu – Ion Andreescu bd. Soveja.

Ne cerem scuze tututor abonatilor afectati, carora le dam asigurari ca echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei intr-un timp cat mai scurt si pentru reluarea furnizarii de apa la parametri optimi.

Dosar penal pentru un bărbat prins beat, la volan, și fără carnet de conducere

26 octombrie 2017 12:22

La data de 11.10.2017, polițiștii din cadrul Poliției Municipiului Mangalia au depistat un bărbat, de 20 de ani, din Mangalia, care a condus un autoturism neînmatriculat, pe strada Portului din localitate, fiind sub influența băuturilor alcoolice și fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule.

Totodată, polițiștii constănțeni au identificat și proprietarul autoturismului în cauză, o femeie, de 23 de ani, din Mangalia, care încredințase autovehiculul deși cunoștea faptul că respectivul bărbat nu are permis de conducere.

În cauză a fost întocmit doar penal.