

# Hoț din locuințe, prins de polițiști și încarcerat

8 august 2017 11:31

Urmare a cercetărilor în cazul comiterii unei infracțiuni de furt calificat, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe D.D., în vârstă de 31 de ani, din Mangalia, bănuit de comiterea faptei.

Astfel, la data de 30.07.2017, bărbatul în cauză ar fi sustras mai multe bunuri dintr-o locuință din localitatea 2 Mai – județul Constanța.

Polițiștii constănțeni au efectuat două percheziții domiciliare pentru probarea activității infracționale, depistând o parte din bunurile declarate ca fiind furate. Bărbatul a fost reținut pe bază de ordonanță și introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța, iar la data de 08.08.2017 va fi prezentat unității de parchet cu propunere de arestare preventivă.

---

## Un tânăr de 30 de ani este căutat de scafandri, la această oră, în dreptul Plajei Mangalia!

8 august 2017 11:31



Vântul  
deosebit  
de  
puternic  
de la  
malul  
mării i-  
a  
determin  
at pe  
salvamar  
i să

interzică, astăzi, scăldatul. Din păcate, imprudența a continuat să facă victime, în ciuda tuturor avertismentelor și a steagului roșu arborat în foișoare și pe plajă. În cursul zilei de astăzi, o femeie ce a intrat cu copilul în valurile de peste 3 metri, a fost trasă de curenți și târâtă în larg. Salvamarii au reușit să o salveze atât pe ea, cât și pe micuț, fiind ajutați de un tânăr din Argeș, Adrian C., în vârstă de 30 de ani, care a sărit în apă pentru a veni în sprijinul femeii.

Unul dintre salvamari ne-a declarat că bărbatul mai avea extrem de puțin până la mal, când a fost luat de „al cincilea val”, așa cum este vorba printre salvatorii de vieți: „Valurile nu sunt foarte mari, dar vântul puternic și curenții te trag imediat la fund. Băiatul a ajutat la scoaterea femeii și a copilului din apă, dar a fost prins curenți, iar un salvamar cu caiacul a venit după el. A reușit chiar să îi întindă pluta, iar băiatul a prins-o. Atunci a venit un val extrem de puternic, a rupt pluta și l-a tras la fund. Îl căutam de câteva zeci de minute, cu scafandri și salvamarii. Din păcate, cum puteți vedea, oamenii nu vor să asculte

avertisment



Salvamarii se confruntă, zilnic, cu persoane care cred că lor nu li se poate întâmpla nimic și care chiar amenință atunci când sunt rugați să iasă din apă: „Și ieri am avut un caz, un domn care nu a vrut să iasă la avertismentul salvamarului. Am intervenit și eu, dar o ținea pe a lui, că el e o persoană influentă și că o să vedem noi...”, ne-au mai spus salvamarii din Mangalia.

Și la această oră mii de oameni aflați la malul mării asistă la acțiunea de recuperare a tânărului din valuri. Printre ei, în continuare, se află turiști care nu țin cont de steagul roșu și încearcă să „fenteze” vigilența salvamarilor.



# **Acțiune de dezinsecție în oraș și stațiuni**

8 august 2017 11:31

Primăria municipiului Mangalia, în colaborare cu firma de salubritate Polaris va demara vineri, 11 august, în intervalul orar 06:00 – 11:00, o nouă acțiune de dezinsecție aeriană pe raza orașului. Pentru combaterea tuturor insectelor dăunătoare și periculoase, un avion edilitar va împrăști insecticid pe toate zonele și spațiile verzi, atât pe raza orașului, cât și în stațiuni. Împotriva căpușelor, țânțarilor, muștelor, puricilor, precum și a păduchilor, ploșnițelor, gândacilor sau a altor dăunătoare se va folosi o soluție de tip „K-OTHRINE PROFI EC 250”, substanță avizată de Inspectoratul de Sănătate Publică București. Înainte de a fi demarată dezinsecția reprezentanți ai Primăriei vor înștiința crescătorii de albine și crescătorii de viermi de mătase să își protejeze stupii, respectiv crescătoriile de viermi de mătase de substanța toxică.

---

## **AFIR primește cererile de finanțare aferente Schemei GBER pentru SM 4.2 „Sprijin pentru procesarea produselor**

# agricole” din PNDR 2020

8 august 2017 11:31

Instituția Prefectului – Județul Constanța informează producătorii agricoli de pe raza județului că Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR) a publicat pe site-ul propriu: [www.afir.info](http://www.afir.info), anunțul privind derularea în perioada 01 august – 31 octombrie 2017, ora 16.00, a sesiunii de finanțare aferente Schemei GBER pentru Submăsura 4.2a „Sprijin pentru procesarea produselor agricole”, în valoare totală de 70 milioane de euro.

Solicitanții eligibili pentru finanțare prin prezenta schemă sunt întreprinderile care realizează în mediul urban sau rural investiții inițiale pentru procesarea și marketingul produselor agricole, în vederea obținerii de produse neagricole în sectoarele de activitate economică eligibile precizate în Ghidul Solicitantului, document care poate fi consultat gratuit pe site-ul Agenției: [www.afir.info](http://www.afir.info), la secțiunea „Investiții PNDR”, în pagina dedicată acestei submăsuri.

Prin această submăsură se pot finanța activități din domeniul industriei alimentare, ca de exemplu: fabricarea produselor de morărit, a amidonului și a produselor din amidon, fabricarea produselor lactate, fabricarea înghețatei, a sorbetului, fabricarea băuturilor (exemplu-fabricarea berii artisanale), etc.

Intensitatea sprijinului este de până la 1 milion de euro/proiect pentru IMM-uri, în cazul proiectelor care nu presupun investiții care conduc la un lanț alimentar integrat și de 2,5 milioane de euro/proiect pentru forme asociative și pentru investițiile care conduc la un lanț alimentar integrat (indiferent de tipul de solicitant).

Pentru întocmirea documentației necesare obținerii finanțării, solicitanții au la dispoziție Ghidul Solicitantului care poate fi consultat gratuit pe site-ul Agenției, [www.afir.info](http://www.afir.info), la secțiunea „Investiții PNDR”, în pagina dedicată acestei submăsuri.

---

## **A fost prelungit termenul de primire a cererilor de finanțare pentru Submăsura 4.1a „Investiții în exploatații pomicole”**

8 august 2017 11:31

Instituția Prefectului județului Constanța informează pomicultorii de pe raza județului că Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR) a publicat pe site-ul propriu: [www.afir.info](http://www.afir.info), anunțul privind prelungirea până la 30 septembrie 2017, ora 16.00, a sesiunii de primire a cererilor pentru Submăsura 4.1a „Investiții în exploatații pomicole” din cadrul Programului Național de Dezvoltare Rurală 2014 – 2020 (PNDR 2020).

Alocarea financiară totală stabilită pentru sesiunea din acest an aferentă submăsurii (sM) 4.1a este de 100 milioane de euro. Sprijinul acordat pentru un proiect pentru exploatațiile pomicole poate ajunge până la 1.050.000 de euro, iar finanțarea nerambursabilă este în proporție de maximum 90%.

Modalitatea de depunere a cererilor de finanțare este cea online pe pagina oficială a AFIR: [www.afir.info](http://www.afir.info), iar pentru întocmirea documentației necesare obținerii finanțării, pe acest site, la secțiunea „Investiții PNDR”, cei interesați pot consulta gratuit ghidul solicitantului.

---

# **În atenția cultivatorilor de rapiță din județul Constanța!**

8 august 2017 11:31

Informare fitosanitară privind produsele de protecție a plantelor cu autorizare temporară

Ca urmare a derogării Comisiei Europene (CE) privind utilizarea produselor pentru combaterea dăunătorilor la cultura de rapiță, însămânțată în această toamnă, Direcția Pentru Agricultură a Județului Constanța, a emis o informare fitosanitară vizavi de plasarea pe piață pentru o perioadă de 90 de zile a unor produse de protecție a plantelor cu autorizare temporară.

În conformitate cu prevederile art. 53 al Reg ( CE ) nr. 1107/2009 privind introducerea pe piață a produselor de protecție a plantelor la solicitarea Asociațiilor de Producători Agricoli și a Asociației Producătorilor de semințe, România a notificat CE privind plasarea pe piață

pentru o perioadă de maximum 90 de zile a următoarelor produse MODESTO 480 FS și NUPRID AL 600 FS, pentru combaterea dăunătorilor de sol (Phyllotreta spp. și Phylloides spp.), la cultura de rapiță însămânțată în toamna anului 2017.

În vederea reducerii riscului asociat utilizării produselor de protecție a plantelor, se vor aplica cu strictețe următoarele măsuri:

-sămânța tratată de rapiță se va utiliza numai în zonele cu infestare foarte puternică a dăunătorilor de sol Phyllotreta spp.și Phylloides spp.)

-însămânțarea se va face cu semănători dotate cu echipamente adecvate care să asigure un înalt grad de încorporare în sol și reducerea la minimum a pierderilor emisiilor de praf, respectând buna practică agricolă;

în vederea asigurării protecției familiilor de albine împotriva intoxicațiilor cu produse de protecția plantelor, se vor aplica toate măsurile ce se impun, conform legislației în vigoare;

fermierii au obligația de a marca zonele însămânțate cu sămânța tratată, cu plăcuțe de avertizare;

este interzis crearea de stocuri de produs/sămânță tratată după data de 16.10.2017.

Comaniile vor comercializa produsele numai agenților economici care fac dovada că tratamentul va fi efectuat numai cu instalații profesionale, cu personal calificat;

Operatorii economici care dețin stații și mașini de tratat semințe trebuie să dețină autorizație de mediu și un contract de prestări servicii cu un operator economic pentru neutralizarea ambalajelor și a deșeurilor chimice rezultate în urma utilizării produselor de protecție a plantelor la tratarea semințelor;

Companiile vor ține o evidență strictă a cantităților de produs comercializat/agent economic, pe care o vor comunica săptămânal Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale – Autoritatea Națională Fitosanitară, în fiecare zi de luni până vineri la orele 14:00, pe adresa de e-mail : constantin.mihalache@madr.ro, în vederea evitării creării de stocuri de produs/sămânță tratată după expirarea perioadei de 90 zile;

Operatorii economici care comercializează semințele tratate cu neonicotinoide sunt obligați să nu vândă semințe netratate sau produs de protecție a plantelor și vor raporta săptămânal Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale – Autoritatea Națională Fitosanitară, cantitatea de sămânță tratată.

Etichetarea ambalajului semințelor tratate se va face conform prevederilor art. 49(4) al Regulamentului (CE)nr. 1107/2009;

După însămânțare, în momentul controlului, nu trebuie să se depisteze sămânță tratată neîncorporată în sol.

Odată cu comercializarea semințelor tratate cu neonicotinoide, operatorii economici vor pune la dispoziția fermierilor și

plăcuțe de avertizare pe care va fi inscripționată sintagma "sămânță tratată cu neonicotinoide".

---

## **Ziua Porților Deschise, în Portul Militar Mangalia!**

8 august 2017 11:31



---

## **Corturi de prim-ajutor instalate în mai multe zone din oraș**

8 august 2017 11:31

Primăria Municipiului Mangalia a instalat, în această perioadă, mai multe corturi de prim-ajutor pentru perioada caniculară, în interiorul cărora cetățenii care sunt afectați din cauza caniculei pot primi asistență medicală și apă rece. Acestea sunt situate pe Bd. 1 Decembrie 1918, zona centrală a

orașului (lângă magazinul „Craciun Market) și în zona Sensului Giratoriu, lângă Biblioteca Franceză. Având în vedere că pentru intervalul 4 – 5 august, ANM a emis o altă avertizare meteorologică – cod portocaliu, fenomenele vizate fiind val de căldură, temperaturi extreme și disconfort termic deosebit de accentuat, pe perioada caniculei, vă recomandăm următoarele:

- consumul de lichide între 1,5-2 litri/zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- consumul de fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); porțiile de mâncare să fie echilibrate și variate insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- evitarea băuturilor ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- evitarea alimentelor cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- interzicerea consumului de alcool – produce deshidratare și transformă consumatorul de alcool într-o potențială victimă a caniculei;
- menținerea legăturii cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) pentru a cunoaște starea de sănătate a acestora și oferirea de asistență ori de câte ori au nevoie;
- să nu se lase copii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- prezentarea la medicul de familie la cel mai mic semn de suferință;
- continuarea tratamentului, conform indicațiilor medicului, de către persoanele care suferă de diferite afecțiuni. Este

foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

– pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu cele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

---

## **Recomandări privind apărarea împotriva incendiilor pentru lansarea de lampioane**

8 august 2017 11:31

Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța, derulează o campanie de informare și conștientizare a cetățenilor privind riscurile lansării de lampioane. Potrivit legislației privind apărarea împotriva incendiilor, acest tip de activitate nu necesită emiterea de avize/ autorizații privind securitatea la incendiu, respectiv emiterea de acorduri cu privire la desfășurarea acestora, din partea instituției noastre.

Având în vedere faptul că lampioanele zburătoare sunt propulsate de aerul cald generat de flacăra produsă după aprinderea unui element combustibil, conform prevederilor art. 97 alin. (1) din Normele generale de apărare împotriva incendiilor, aprobate prin OMAI nr. 163/ 2007, potrivit cărora, „utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de

incendiu și pe timp de vânt este interzisă”.

La nivel internațional, s-a constatat că lampioanele zburătoare au constituit surse de producere a incendiilor la construcții, în general înalte și foarte înalte (balcoane, copertine, terase etc.), la vegetație uscată și la păduri. Totodată, acestea au constituit pericole pentru aeronave, un exemplu elocvent fiind incidentul la o aeronavă în zona Sanya din China.

Având în vedere cele de mai sus, pentru desfășurarea în condiții de siguranță a evenimentului, se recomandă următoarele măsuri:

- solicitarea de puncte de vedere cu privire la lansarea lampioanelor zburătoare la Unitatea de Control a Traficului Aerian din cadrul aeroportului cel mai apropiat de locul evenimentului, precum și de la organele de poliție rutieră.
- solicitarea de informații cu privire la starea vremii în zona vizată la data desfășurării evenimentului, de la Agenția Națională de Meteorologie (condiții meteo, viteza și direcția vântului dominant).

#### **REGULI MINIMALE CE TREBUIE RESPECTATE ÎN SITUAȚIA DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚII DE LANSARE A LAMPIOANELOR ZBURĂTOARE:**

1. Respectarea instrucțiunilor producătorului de utilizare în siguranță a lampioanelor zburătoare.
2. Lampioanele zburătoare vor fi lansate doar de către persoane adulte responsabile, care în prealabil s-au informat asupra modului de utilizare în siguranță a acestora.
3. Lampioanele zburătoare se vor lansa numai în spații exterioare deschise, largi, la distanță mare de arbori, linii de alimentare cu energie electrică sau pentru alte utilități pozate supateran, construcții, în general înalte și foarte înalte (inclusiv balcoane, copertine, terase, reclame etc.) sau alte zone potențial a fi puse

în pericol.

4. Lampioanele zburătoare nu se vor lansa la o distanță mai mică de 10 km de orice aeroport sau cale rutieră circulată, lumina acestora putând fi interpretată ca un semnal luminos ce poate deruta ori distrage atenția piloților sau conducătorilor auto.
5. Lampioanele zburătoare se vor lansa numai în condiții meteo favorabile (fără vânt). În cazul în care vântul bate ușor, este necesară asigurarea asupra faptului că lampioanele zburătoare lansate nu se vor deplasa deasupra participanților la evenimente, clădirilor, arborilor, aeroporturilor, șoselelor circulate sau în orice altă zonă unde acestea pot genera incidente cu efecte negative asupra vieții, bunurilor și mediului.
6. Se va asigura dotarea locului de desfășurare a evenimentului cu mijloace de stingere adecvate, pentru a se putea acționa operativ în caz de incendiu.

**ATENȚIE!:** Potrivit prevederilor art. 5 din Legea nr. 307 privind apărarea împotriva incendiilor, persoanele fizice și juridice răspund, potrivit legii, de stabilirea și aplicarea măsurilor de apărare împotriva incendiilor, precum și de consecințele producerii incendiilor.

---

## **A 13-a ediție a „Salsa Week România” are loc la Vama Veche**

8 august 2017 11:31



Festivalul SALSA WEEK ROMANIA este unul din ce cele mai cunoscute festivaluri de dans Latino organizate în România, și a devenit din ce în ce mai popular în zilele noastre.

Faptul că, în prezent, dansul a evoluat foarte mult în ultimul timp se datorează faptului că tot mai mulți oameni au înțeles că dansul depășește cu mult nivelul unei simple pasiuni, și este foarte benefic asupra organismului uman.

Cei mai mulți văd dansul ca pe o simplă modalitate de a-ți petrece timpul liber. Dansul este însă mult mai mult. Specialiștii au definit dansul ca fiind una dintre cele mai ușoare și mai distractive metode de menține corpul în mișcare și în plus, practicarea dansului e recomandată deoarece aduce cu sine o serie de alte beneficii cum ar fi reducerea stresului, protejează inima și energizează corpul.

Asociația Română de Dans alături de Wilmark Dance Academy vor pune în scenă cel mai mare spectacol latino din România, în cadrul celei de a XIII-a ediții a festivalului **Romania Salsa Week**, 2017. Timp de șapte zile, participanții vor trăi „the real latin flavour” prin lecții de dans și show-uri demonstrative susținute de către campionii României, reprezentanții școlilor de salsa din țară și invitații speciali ai evenimentului. Devenit eveniment etalon, festivalul **Romania Salsa Week** este dedicat în totalitate iubitorilor de muzică și dansuri latino-americe din țară și străinătate, supranumit și „Vacanța salsiștilor”.

Artiștii prezenți în acest an vor fi SIMONE SANFILIPPO & SERENA (ITA); CHIQUITO (ITA); DOMINICAN POWER (ITA) ;SARA LOPEZ (SPA); LOS PAMBOS (BUL); EDWIN RIVERA (USA); BNF DUBAI (UAE); ENNUEL IVERSON (FRA); KRISTOFER MENCAK (SWE); MARVIN RAMOS (COL); WILLY & NOURA (ITA); IBRA CHAVEZ (FRA); ZULEMARO JOHNATHAN (FRA); EMANULA IAFRATE (UK); STARLIN BELEN (REP. DOM); HICHAM LOKITO & OKSANA (FRA) și ALBERT TORRES TRIBUTE, precum și DJ RAZ (ROU); DJ MARTINELLI (ROU); DJ LIVIUX (ROU) ;DJ LINDT (HOL) ;DJ DOBCHO (BUL); DJ ANDY VASILESCU (ROU); DJ DUCU (ROU) ;DJ ALEX (ROU) ;DJ AUREL (FRA) și DJ ESER MURAT YILMAZ (TUR).

Partea de foto & video va fi asigurată de RUMBERITO CUBANO (FRA); OVI MAG (ROU) și GEORGE BUFAN (ROU).

Școlile participante la această ediție vor fi WILMARK DANCE ACADEMY; MANIA LATINA; SALSA MI VIDA MANGALIA; DANCE XPLOSION SIBIU; MANA DANCE ACADEMY ORADEA; BAILARTE; LATIN DANCE; SALSA PICANTE BRASOV; PLATINIUM DANCE; SALSA FAMILY; SALSA CALIENTE; ELECTRIC SALSA; FEELING DANCE ORADEA; SALSA REBELS TIMISOARA; BACHATA FEELING SATU MARE; ARISTOCRATIQUE DANCE; DANSATORII ANONIMI IASI; SALSA DYNAMYK CRAIOVA; PRODANCE CONSTANTA; GLOBAL LATINO DANCE; STEP INTO SALSA; LATIN FUSION LADIES IASI; LATIN BEAT CLUJ; RITMO LATINO TIMISOARA; IDANCE; SALSA ELEGANTE; PASO ADELANTE; ART FOR YOU; HUGO DANCE ACADEMY SIBIU; KING SALSA TG. MURES; SALSA GALAXY; SALSA PASSION; SALSA LINDA TIRGOVISTE; UNIVERSUL LATINO IASI; LET'S DANCE BULGARIA și LOS PAMBOS BULGARIA.



Concursurile care vor avea loc în cadrul evenimentului vor fi:

### **1. Concurs Salsa Week – Team Contest 2017**

Se pot înscrie în concurs doar persoanele care au week full pass, week full party pass, weekend full pass.

Locul I este răsplătit cu titlul Best Romanian Salsa Team și 500 EURO.

### **1. Concurs Freestyle Latin Dance Contest 2017**

Se pot înscrie în concurs doar persoanele care au week full pass, week full party pass sau bratara valabila în ziua respectiva .

Locul I este răsplătit cu titlul Best Romanian Salsa Freestyle Couple și suma în bani adunată din toate taxele de înscriere .

### **1. Concurs Jack & Jill**

Înscrierea este gratuită.

Se pot înscrie în concurs doar persoanele care au week Full pass.

Locul 1 este răsplătit cu Full pass-ul la Romania Salsa Week 2018.

### **1. Concursul Romania Latin Dance Cup 2017**

Se pot înscrie în concurs doar persoanele care au Week Vama pass, Week Vama party pass, Weekend Vama pass sau weekend vama party pass.

Locul I este răsplătit prin calificarea la „World Latin Dance Cup” de la Miami, USA, concurs fondat de Albert Torres.

*Pentru mai multe informații și detalii despre eveniment, va rugăm accesați [salsaweek.ro](http://salsaweek.ro)*

---

# Disconfort termic deosebit de accentuat, pe litoral

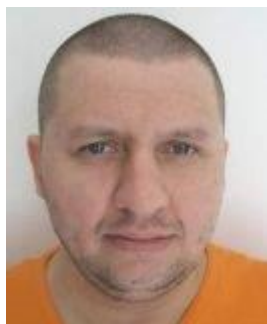
8 august 2017 11:31

În completarea avertizărilor meteorologice emise de Administrația Națională de Meteorologie, Instituția Prefectului informează toate primăriile din județ că disconfortul termic accentuat se prelungește până la 5 august, a.c. Pentru intervalul 4 – 5 august, ANM a emis o altă avertizare meteorologică – cod portocaliu. Fenomenele vizate constau în val de căldură, temperaturi extreme și disconfort termic deosebit de accentuat.

---

# Criminal periculos, evadat de la Poarta Albă!

8 august 2017 11:31



În aceasta dimineata, în jurul orei 09.30, PERDETCU Valentin, în vârstă de 38 de ani, din municipiul Piatra Neamț, aflat în stare de detenție la Penitenciarul Poarta Albă, unde ispășește o condamnare de 20 de ani pentru infracțiunea de omor, a evadat de la punctul de lucru Avicola Lumina.

**Cine îl observă pe acest bărbat este rugat să sune urgent la numărul 112 sau la orice secție de poliție.**

---

# Cod galben de caniculă, pe litoral

8 august 2017 11:31

Instituția Prefectului informează toate primăriile din județ că, pentru perioada 2 – 3 august, ANM a emis o avertizare meteorologică – cod galben pentru județul Constanța. Fenomenele vizate constau în val de căldură, caniculă, disconfort termic accentuat. Având în vedere disconfortul termic accentuat pe perioada caniculei, Instituția Prefectului recomandă populației următoarele:

- deplasările să se efectueze în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- evitarea aglomerațiilor, a expunerii la soare, a efortului intens între orele 11.00-18.00;
- purtarea hainelor lejere, subțiri, deschise la culoare, pălăriilor și ochelarilor de soare;
- consumul de lichide între 1,5-2 litri/zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- consumul de fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); porțiile de mâncare să fie echilibrate și variate insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- evitarea băuturilor ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- evitarea alimentelor cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- interzicerea consumului de alcool – produce deshidratare și transformă consumatorul de alcool într-o potențială victimă a caniculei;
- menținerea legăturii cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) pentru a cunoaște starea de sănătate a acestora și oferirea de asistență ori de câte ori au nevoie;
- să nu se lase copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- prezentarea la medicul de familie la cel mai mic semn de suferință;
- continuarea tratamentului, conform indicațiilor medicului, de către persoanele care suferă de diferite afecțiuni. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu cele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

---

## **Studiu APC: Margarină cu aromă de unt și conservanți!**

8 august 2017 11:31

Acizii grași trans din margarină și din alte produse alimentare provoacă anual 50000 de decese în Uniunea Europeană!

77% dintre sortimentele de margarină analizate conțin acid citric!

60% dintre sortimentele de margarină analizate conțin conservanți!

60% dintre sortimentele de margarină analizate conțin arome artificiale!

Asociația Pro Consumatori (fostă Asociația pentru Protecția Consumatorilor din România – APC România) membră a Organizației Europene a Consumatorilor, a analizat 30 de sortimente de margarină fabricate/distribuite de către: Orkla Foods România, Unilever, Auchan, Cora, Carrefour, Mega Image, Lidl și Kaufland. Acest studiu face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu.

La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Analiza informațiilor nutriționale.

Analiza mențiunilor care îi induc în eroare pe consumatori.

1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Ingrediente regăsite în compoziția sortimentelor de margarină analizate sunt următoarele: apă, grăsimi vegetale hidrogenate de palmier și cocos, lapte bătut, semințe de rapiță, ulei de palmier, ulei de cocos, ulei de floarea soarelui, sare, fibre vegetale din cicoare, suc de lămâie, extract de morcovi, zer pudră, EDTA, lecitină de floarea soarelui, mono și digliceride ale acizilor grași, poliricinoleat de poliglicerol, acid citric, acid lactic, sorbat de potasiu, acid sorbic, beta-caroten, arome naturale, arome, aromă de unt, vitamina A, D și E.

Legislația în vigoare precizează faptul că pe etichetă ingredientele se menționează în ordine descrescătoare din punct de vedere al cantității regăsite în alimentul respectiv, adică primul ingredient se regăsește în produsul respectiv în cantitatea cea mai mare, cel de-al doilea ingredient se regăsește într-o cantitate mai mică decât primul ș.a.m.d.

Având în vedere acest aspect, s-a realizat o analiză a primelor două ingrediente din toate cele 30 de sortimente și s-au constatat următoarele:

- La 43% dintre sortimentele de margarină analizate, primul ingredient este reprezentat de apă.
- La 43% dintre sortimentele de margarină analizate, primul ingredient este reprezentat de uleiuri vegetale (palmier, rapiță, cocos, floarea soarelui) în proporții variabile.
- La 10% dintre sortimentele de margarină analizate, primul ingredient este reprezentat de uleiuri și grăsimi vegetale în proporții variabile.
- La 4% dintre sortimentele de margarină analizate, primul ingredient este reprezentat de grăsimi vegetale hidrogenate.

În privința aditivilor alimentari și a aromelor identificate în compoziția sortimentelor de margarină analizate s-au constatat următoarele:

- 93% din margarinele analizate conțin mono și digliceride ale acizilor grași, aditiv folosit ca emulsifiant care conține amestecuri de mono- di-esteri de glicerină ai acizilor grași prezenți în uleiuri și grăsimile alimentare. Mai pot conține și mici cantități de acizi grași liberi și glicerină. Aditivul este un emulgator, deci rolul său principal este de a forma și de a stabiliza emulsiile, prin scăderea tensiunii superficiale dintre cele două faze lichide nemiscibile.
- 93% din margarinele analizate conțin beta caroten, folosit drept colorant.
- 77% din margarinele analizate conțin acid citric, aditiv folosit ca acidifiant. Cel mai bine documentat efect al acidului citric este distrugerea smalțului dentar, acesta favorizând apariția cariilor dentare. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor. Nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.
- 60% din margarinele analizate conțin arome artificiale, acestea sunt folosite pentru a potența gustul și aroma.
- 60% din margarinele analizate conțin conservanți, sorbat de potasiu și acid sorbic. Sorbatul de potasiu este un aditiv ce irită pielea, ochii și mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman. Acidul sorbic este un conservant obținut dintr-un gaz iritant, toxic, incolor denumit keten. Poate produce reacții alergice la nivelul pielii și tulburări respiratorii.
- 37% din margarinele analizate conțin lecitină de floarea soarelui, folosită ca emulsifiant.
- 30% din margarinele analizate conțin poliricinoleat de poliglicerol, folosit ca emulsifiant.
- 27% din margarinele analizate conțin arome naturale, fără a

se preciza tipul aromei.

– 7% din margarinele analizate conțin acid lactic, folosit ca acidifiant. Poate produce reacții alergice ca mâncărimi, inflamarea limbii și a mucoaselor, respirație greoaie, secreții nazale, favorizează subțierea smalțului dentar și apariția cariilor, poate irita mucoasele sistemului digestiv producând diverse afecțiuni digestive. Alimentele ce conțin E270 nu trebuie consumate de bebeluși și copii mici pentru că ei nu dețin echipamentul enzimatic necesar metabolizării acestuia.

– 7% din margarinele analizate conțin aromă de unt pentru a intensifica gustul de unt din acele margarine.

– 3% din margarinele analizate conțin EDTA, aditiv folosit pentru menținerea culorii. Studiile arată că acest aditiv alimentar poate induce modificări metabolice, dezechilibre privind mineralele, inhibă enzimele, generează tulburări gastrointestinale și crampe musculare, poate da reacții alergice. Este interzisă folosirea acestuia în alimentele destinate copiilor.

## 2. Analiza informațiilor nutriționale.

Valoarea energetică per 100 grame produs variază între 172 kcal și 720 kcal. Cantitatea de grăsimi per 100 grame produs variază între 18 grame și 80 grame din care grăsimi saturate între 4 grame și 37 grame per 100 grame produs. Numeroase studii realizate în instituții medicale și universități de prestigiu arată că grăsimile saturate cresc riscul de apariție a afecțiunilor cardiovasculare, precum infarctul sau accidentul vascular cerebral și sunt un factor de risc pentru boli neurodegenerative, cum ar fi Alzheimer și Parkinson, cancerele de colon și sân, determină rezistența la insulină, favorizând apariția diabetului de tip 2 și determină deficiențe de învățare la tineri.

În conformitate cu Ordinul nr. 1563/2008 emis de Ministerul

Sănătății, sortimentele de margarină, având un conținut ridicat de grăsimi, respectiv grăsimi saturate (mai mult de 5 grame per 100 grame produs) și o valoare energetică mare per 100 grame produs nu sunt recomandate copiilor.

3. Analiza mențiunilor care îi induc în eroare pe consumatori.

Experților APC le-a atras atenția modul în care agentul economic „Orkla Foods România” a realizat etichetarea produsului „Margarină Linco cu unt”.

Așa cum este specificat pe etichetă, proporția untului este de 0,5%. Însă tot aici este indicată și proporția de sare, de 0,7%, așa încât ne putem întreba retoric de ce acest produs nu s-a numit „Margarină Linco cu sare și unt”.

Apreciem că este extrem de improbabilă sesizarea olfactivă a unei cantități de 2,5 grame unt într-o caserolă de 500 grame, probabil aroma de unt din compoziția produsului creează anumite impresii olfactive! Un alt produs care le-a atras atenția experților APC este „Margarină Delma cu savoare de unt și de pâine pe vatră”, distribuită de Unilever. În acest produs nu există unt, nici măcar sub formă de urme, respectiva savoare fiind dată de aromele artificiale din compoziția produsului!

Normele metodologice privind etichetarea alimentelor, adoptate prin Hotărârea Guvernului nr. 106/2002, cu modificările și completările ulterioare, la art. 4 prevăd următoarele: „(1) Informațiile înscrise pe etichetă nu trebuie să inducă în eroare consumatorii, la achiziționarea produselor, în privința: a) caracteristicilor alimentului și în special a naturii, identității, proprietăților, compoziției, cantității, durabilității, originii sau provenienței sale, precum și a metodelor de fabricație sau de producție [...]”.

---

# **Avarie RAJA pe strada Gheorghe Hanes din municipiul Constanta**

8 august 2017 11:31

Pentru remedierea unei avarii survenite astazi, 01 august 2017, la rețeaua de alimentare cu apă cu diametrul de 150 mm din municipiul Constanta, de pe strada Gheorghe Hanes in zona intersectiei cu IC Bratianu, RAJA Constanta este nevoita sa intrerupa furnizarea de apă in intervalul orar 16,30 – 19,30.

Vor fi afectati de lipsa apei consumatorii din zona delimitata de strazile: IC Bratianu – Oborului – IL Caragiale – Dezrobirii – IC Bratianu, dar si cei alimentati prin punctele termice din zona, numerele 134, 135, 136, 137 si 163.

Ne cerem scuze tuturor abonatilor afectati, carora le dam asigurari ca echipele RAJA fac tot posibilul pentru remedierea avariei reluarea furnizarii de apă in cel mai scurt timp.

---

## **A XII-a ediție a IPIFF –**

# Festivalul INDIE al Producătorilor de Film Independent

8 august 2017 11:31

Uniunea Producătorilor de Film și Audiovizual din România – (UPFAR-ARGOA), organizează între 25 – 28 august, în parteneriat cu Primăria municipiului Mangalia prin Direcția de Cultură și Sport, cea de-a XII-a ediție a IPIFF – Festivalul INDIE al Producătorilor de Film Independent.

Încă de la prima ediție din 2006, Festivalul Internațional al Producătorilor de Film Independenți (IPIFF) a urmărit promovarea filmului românesc și a identității și personalității producătorului de film.

IPIFF a fost organizat la început în Constanța, Mamaia, iar apoi în București. Începând cu ediția din 2013, care a avut loc la Alba Iulia, apoi la Târgu Jiu, festivalul și-a propus să se transforme într-un eveniment cultural itinerant, să devină promotorul și susținătorul producțiilor INDIE, a producătorilor de film cu adevărat independenți.

Festivalul IPIFF pune un accent deosebit pe producția de film "INDIE", film sută la sută independent, realizat cu mijloace proprii și cu multă, multă, prietenie.

Pentru această ediție, a XII-a de la Mangalia, se dorește ca Festivalul să aibă o alură estivală cu filme și evenimente care să atragă publicul, văduvit de faptul că în oraș nu există un cinematograful și nici alte spații pentru spectacole în afară de Casa de Cultură a orașului.

Pe lângă filmele aflate în competiție (filme de lung și scurt metraj de ficțiune și documentare), spectatorii vor avea ocazia să urmărească o mini retrospectivă a filmelor de succes

premiat la IPIFF în ultimii doi ani de zile ( „Două lozuri” și „București Non Stop”), o seară de Stand-Up Comedy – Cristian Dumitru și una de Tango – Kari Tibor (muzică, dans și film). Ultima seară a festivalului va fi onorată de prezența îndrăgitului cântăreț de muzică populară Nicolae Furdui Iancu care va concerta alături de Mariana Deac în acompaniamentul formației „Crai Nou”. Nici copiii aflați în ultimele zile de vacanță nu vor fi uitați. Vor avea loc matinee pentru copii cu filme de animație celebre („Cars”, „Strada speranței”, „Ballerina”) și spectacole de Teatru Interactiv („Aladin”, „Mica Sirena”, „Peter Pan”).

## **Programul desfășurării Festivalului de Film Independent**

### **VINERI – 25. 08.2017**

20:00 **STAND UP COMEDY – CRISTIAN DUMITRU**

20:30 Festivitatea de deschidere a festivalului.

20:45 **DOUA LOZURI-** Trofeul IPIFF 2016

### **SÂMBĂȚĂ – 26.08.2017**

10:00 **TEATRU INTERACTIV PENTRU COPII ALADIN**

11:00 **CARS 1** Film de animație

17:00 **VIZITATORUL** – film de ficțiune independent (competiție)

20:00 **SEARA DE TANGO CARI TIBOR**

muzică, dans, film.

## **DUMINICĂ – 27.08.2017**

10:00 TEATRU INTERACTIV PENTRU COPII **MICA SIRENĂ**

11:00 **BALLERINA** Film de animație

15:00 Scurt metraje independente (competiție)

17:00 **ULTIMUL CALDARAR-** film documentar independent (competiție)

20:00 **STAND UP COMEDY – CRISTIAN DUMITRU**

20:30 **O NOAPTE ÎN TOKORIKI** TROFEUL IPIFF 2016

21:00 **DIMINEAȚA CARE NU SE VA SFÂRȘI** (competiție)

## **LUNI – 28.08.2017**

10:00 TEATRU INTERACTIV PENTRU COPII **PETER PAN**

11:00 **STRADA SPERANȚEI – MERCY STREET** Film de animație

15:00 **BUCUREȘTI NON STOP** TROFEUL IPIFF 2015

17:00 **TRUMP vs. CLINTON** film documentar independent (competiție)

20:00 Festivitatea de închidere a festivalului.

## **GALA PREMIILOR IPIFF XII**

21:00 **CONCERT NICOLAE FURDUI IANCU si MARIANA DEAC**

---

# ISU „Dobrogea” dă, mâine, alarma la Mangalia!

8 august 2017 11:31



Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța prin reprezentanții Centrului Operativ pentru Situații de Urgență din Mangalia

anunță că, miercuri, 2 august, între orele 10.00 – 11.00 se va desfășura un antrenament de înștiințare – alarmare în situații de protecție civilă. Exercițiul vizează primirea și gestionarea unei informări cu privire la iminența unui atac aerian. În cadrul acestei simulări de atac aerian, vor fi puse în funcțiune mijloacele de alarmare a populației și se va transmite mesajul „Alarmă Aeriană”, compus din 15 sunete a 4 secunde fiecare, cu pauză de 4 secunde între ele. Scopul exercițiului constă în testarea și verificarea sistemului de înștiințare, avertizare și alarmare în situații de protecție civilă.

Cu scuzele de rigoare pentru eventualul disconfort provocat de pornirea sirenelor de alarmare și în scopul de a nu se crea panică, vă înștiințăm că este vorba doar de un exercițiu.

---

# Mai mulți jandarmi printre care și Adrian Chelu, promovat colonel, au fost avansați în grad la termen

8 august 2017 11:31



Începând cu data de 01 august a.c., 8 ofițeri și 7 subofițeri din cadrul Inspectoratului de Jandarmi Județean „Mihail Kogălnic

eanu” Constanța și 3 ofițeri împreună cu 9 subofițeri din cadrul Grupării de Jandarmi Mobile „Tomis” Constanța au fost înaintați, la termen, în gradul următor, astfel:

Ofițerii avansați în grad la I.J.J. Constanța:

– Adrian Chelu de la gradul de locotenent colonel, la gradul de colonel; Adrian Popa de la gradul de maior, la gradul de locotenent colonel;

– Dan Marius Nicolae – de la gradul de căpitan, la gradul de maior;

– Constantin Murariu, Marius Presură, Leontin Rădulescu, Mitică Dochie de la gradul de căpitan la maior;

Andrei Lupușori de la gradul de sublocotenent, la gradul de locotenent.

Ofițerii avansați în grad la G.J.M. Constanța:

– de la gradul de maior, la gradul de locotenent colonel: Florin Boca;

– de la gradul de căpitan, la gradul de maior: Marian Ilie;

– de la gradul de sublocotenent, la gradul de locotenent: Mihaela Stan.

Dintre subofițerii avansați în grad fac parte următorii:

La I.J.J. Constanta:

– de la gradul de plutonier adjutant, la gradul de plutonier adjutant șef: Dumitru Carteleanu, Dragoș Giura, Costel Vîrciu, Viorel Vlădăreanu;

– de la gradul de plutonier, la gradul de plutonier major: George Petculescu;

– de la gradul de sergent major, la gradul de plutonier: Dumitru Ortopan, Marius Salomia.

La G.J.M. Constanța:

- de la gradul de plutonier adjutant, la gradul de plutonier adjutant șef: Laurenția Arsene;
- de la gradul de plutonier major, la gradul de plutonier adjutant: Valentin Edward Mazâ;
- de la gradul de plutonier, la gradul de plutonier major: Costel Roșca, Daniel Târsână;
- de la gradul de sergent major, la gradul de plutonier: Marian Cristian Bîrsan, Ștefănică Vlad Ghenu, Viorel Marian Ghenu, Ionuț Gortan, Gabriele Mirela Sandu.

Festivitățile s-au desfășurat astăzi, 01 august, la sediile celor două unități și au fost conduse de către inspectorul Șef al Inspectoratului de Jandarmi Județean Constanța și comandantul Grupării de Jandarmi Mobile Constanța.

Conform Legii 80/ 1995 privind statutul cadrelor militare “gradul militar este un drept al titularului și reprezintă recunoașterea în plan social a calității de cadru militar”.

---

## **Doi vârstnici, loviți de tren**

# **la Eforie!**

8 august 2017 11:31

La data de 01.08.2017, ora 09.45, polițiștii din cadrul Postului de Poliție T.F. – T.N. Agigea au fost anunțați, printr-un apel 112, că un tren de călători care circula pe relația Mangalia – Constanța ar fi surprins și accidentat două persoane, în apropierea stației CF Eforie Sud, la km 242+900.

Au fost identificate persoanele, ambele în vârstă de 87 de ani, domiciliată în București, una fiind decedată (femeia), iar celalaltă (bărbatul) vătămată corporal.

A fost deschisă o anchetă pentru stabilirea cu exactitate a cauzelor care au dus la producerea evenimentului.

---

## **58 de amenzi date de polițiștii rutieri, în numai câteva ore!**

8 august 2017 11:31

La data de 31.07.2017, polițiștii din cadrul Serviciului Rutier Constanța, împreună cu lucrători ai Birourilor Rutiere din Constanța, Mangalia, Medgidia și de la formațiunea din Cernavodă, au desfășurat o acțiune pe raza județului Constanța, în urma căreia au constatat o infracțiune (conducător auto sub influența substanțelor stupefiante) și au aplicat 58 de sancțiuni contravenționale (depășirea vitezei legale, nepurtarea centurii de siguranță etc.). De asemenea au fost reținute 4 permise de conducere (trei pentru nerespectarea reglementărilor legale la trecerea cu nivel de cale ferată și unul pentru conducerea unui autovehicul sub influența băuturilor alcoolice).

În total au acționat 10 polițiști.