În urma ploilor, dispeceratul RAJA a fost asaltat de sesizări

9 mai 2017 8:25

În urma atenționărilor meteo, la nivelul SC RAJA SA s-au luat toate măsurile necesare pentru a se putea interveni cu promptitudine. Astfel, la nivelul municipiului Constanta, dar si in restul localitatilor de la nivelul judetului vizate de ploi torentiale, au fost pregatite sa intervina 36 de echipe de intervenţie dotate cu wome, vidanje și pompe de mare putere – 16 in municipiul Constanta si 20 în restul judetului.

Până la această oră, din cauza ploilor, la dispeceratul societăţii s-au înregistrat 19 reclamatii venite din municipiul Constanta, cele mai multe vizand zonele: Faleza Nord – strada Petru Vulcan, Palas – Strada Motilor, Coiciu, Km5 – strazile Mugurului si Micsunelelor, Centrala – strada Calugareni si Atelierelor, CET – b-dul Aurel Vlaicu, Delfinariu – strada Ahile Mihail.

Si in Eforie Nord au fost inregistrate reclamatii privind sistemul de canalizare stradal, de pe strada Tudor Vladimirescu.

Echipele de interventie au raspuns la toate aceste solicitari, iar la ora actuala toate sunt in curs de rezolvare. Totodata, pentru a putea raspunde cu promptitudine, echipele de interventie SC RAJA SA vor asigura permanenta in toata aceasta perioada.

Facem un apel catre toţi abonatii care inregistreaza probleme la sistemul de alimentare cu apa potabila si canalizare, pentru remedierea acestor situatii intr-un timp cat mai scurt

sa sesizeze toate avariile aparute la dispeceratul societatii la numarul de telefon 0241.924.

Polaris a demarat campanie de ecologizare la Mangalia și Constanța

9 mai 2017 8:25

Comunicat de presă

S.C. Polaris M. Holding S.R.L. vă aduce la cunoștință faptul că, în urma constatări

succesului campaniei de ecologizare “Curățăm Constanța noastră”, desfășurată în municipiul Constanța, a decis să vină în sprijinul administrației publice locale dar și a locuitorilor orașului Mangalia prin demararea unei noi campanii.

De această dată, conducerea societății a decis să acorde atenție spațiilor verzi din Mangalia ți stațiunile sale, campania de întreținere a acestora constând în cosirea gazonului/ierbii pe arterele principale, în limitele posibilităților dar și ale condițiilor meteo.

Prima zona în care am acționat astăzi, 08.05.2017, începând cu orele 07:30, a fost zona Bulevardul 1 Decembrie 1918, urmând ca în zilele următoare să revenim cu informații despre zonele în care ne vom afla.

Cu stimă,

S.C. Polaris M. Holding S.R.L.

Director Punct Lucru Mangalia

Ing. Florin Jianu

Mulțumiri…

9 mai 2017 8:25

de Dora Alina Romanescu

Cu un an în urmă mi s-a propus să fiu oaspete al comunei Tîrgușor din județul Constanța. Invitația a venit din partea doamnei Ana Violeta Gabor, bibliotecară la Biblioteca comunală din localitate. Nu știam nimic despre această așezare, dar am promis că voi onora invitația fără a fixa o dată anume.

Sunt una dintre persoanele care a fost adoptată de ținutul dobrogean și mă bucur, ori de câte ori descopăr locuri frumoase ale acestuia. Am început să caut informații despre localitatea Târgușor și am descoperit că este reședință de comună, are și un sat aparținător, Mireasa și acestea sunt amplasate în partea de nord-vest a județului Constanța.

În anul 1820, zona a fost populată de crescătorii de animale, veniți cu turmele din zonele Brașov, Făgăraș, Sibiu, Brăila. În prezent locuitorii se ocupă cu agricultura și cu creșterea animalelor.

Am luat din nou legătura cu doamna bibliotecară și, de comun acord, am fixat data de 6 mai pentru o întâlnire cu iubitorii de carte din această localitate.

Am plecat de la Mangalia, am intrat pe Autostrada Soarelui din care am făcut dreapta, am străbătut localitatea Ovidiu, iar la sensul giratoriu unde se termină localitatea am făcut stânga spre Hârșova pe drumul național E60, mergând prin localitatea Mihail Kogălniceanu pe care am străbătut-o până la indicatorul spre Târgușor.

De o parte și de alta a drumului care duce spre localitate se întind cât vezi cu ochii câmpuri verzi, iar din loc în loc apare câte o plantație aurie de rapiță care îți încântă privirea. De cum am intrat în localitatea Târgușor, mi-a atras atenția curățenia care era prezentă pretutindeni, ceea ce mi-a spus că edilul ce păstorește localitatea este un gospodar desăvârșit.

În centrul comunei ne-au întâmpinat clădirea elegantă a Primăriei, clădirea Căminului Cultural, biserica, școala și biblioteca comunală. Am fost impresionată de cum am ajuns în fața bibliotecii. Spațiul generos și elegant în care am fost primită m-a surprins foarte plăcut.

Am făcut cunoștință cu doamna bibliotecară și imediat a sosit și domnul primar Viorel Petre, care a rămas alături de noi pe tot parcursul activității ce s-a derulat în acest loc.

L-am felicitat pe domnul primar pentru biblioteca modernă pe care o are localitatea Târgușor și mi-a spus că în acel loc a fost clădirea fostului sediu al C.A.P.-lui pe care a modernizat-o cu fonduri europene pentru ca elevii, oamenii de cultură, iubitorii de carte să aibă un loc unde să găsească

hrană pentru minte și suflet.

În cele trei săli ale bibliotecii cititorii au toate condițiile să poată pătrunde într-o lume miraculoasă, să dea frâu sentimentelor ca să alerge libere și să le învăluie ființa cu tainele și noblețea lor. În acest loc iubitorii de carte își îmbogățesc și își luminează spiritul, țin departe de ei ignoranța, mânia, răutatea, cruzimea, lașitatea, ura. Așa se face că în sediul modern al bibliotecii se desfășoară activitățile culturale, serbări școlare, activități instructiv-educative.

Este un centru de cultură și, în același timp, un centru de informații pentru săteni, bibliotecara, doamna Ana Violeta Gabor este oricând gata să sară în ajutor acestora pentru a le rezolva o serie de probleme prin intermediul modern și rapid al calculatorului și al internetului.

La eveniment a fost prezent domnul Ștefan Pleșoianu, șef serviciu metodic la Biblioteca Județeană „I. N. Roman” din Constanța și cu această ocazie l-a felicitat pe domnul primar Viorel Petre pentru interesul acordat locului unde copiii și adulții pot să se bucure de momente speciale și, în același timp, să răsfoiască, să citească orice carte din literatura clasică sau modernă. „Biblioteca modernă și elegantă din Târgușor poate fi dată drept exemplu pentru unele localități și municipii din județul nostru”a spus eruditul om de cultură. Am fost invitată în calitate de scriitor și mi-am prezentat cele paisprezece cărți pe care le-am publicat până în prezent. M-a impresionat auditoriul format din elevi și oameni din comunitate care m-au ascultat cu respect și am simțit că au savurat fiecare moment, că am reușit să ajung la sufletul lor.

M-am bucurat de momentele artistice prezentate de elevii clasei a VIII-a, special pregătite pentru întâlnirea la care am fost prezentă. Elevii au fost îndrumați de doamna profesor de limba română Petruța Petre, care a pus sufletul alături de

elevii săi și împreună au dăruit celor prezenți momente deosebit de frumoase.

Sunt încântată, pentru că am răspuns invitației și, cu această ocazie, am avut onoarea să cunosc oameni frumoși la chip și la suflet, sunt impresionată pentru interesul cu care este tratată cultura în această localitate, sunt bucuroasă că există oameni care îndeamnă copiii, tineretul să citească, să iubească cartea, să caute răspunsuri în cărți, la întrebările care-i frământă, să se instruiască, citind și acordând o mai mare importanță cuvântului scris.

Mulțumesc doamnei bibliotecar, Ana Violeta Gabor pentru invitație, mulțumesc celor care au fost prezenți la acest eveniment, îl felicit pe domnul primar Viorel Petre, fiu al satului, pentru ceea ce face pentru comunitatea pe care o conduce, felicit cadrele didactice, elevii și sătenii acestui minunat colțișor de rai din ținutul Dobrogei, pentru că iubesc cartea, literatura, cultura.

Prima ediţie a simpozionului judeţean “Perspective şi experienţe în educaţia incluzivă”

9 mai 2017 8:25

Inspectoratul Şcolar Judeţean Constanţa şi Centrul Judeţean de Resurse şi Asistenţă Educaţională Constanţa, în parteneriat cu Casa Corpului Didactic Constanţa şi Televiziunea Alpha Media

Medgidia, organizează Ediţia I a Simpozionului Judeţean “Perspective şi experienţe în educaţia incluzivă”.

Deschiderea simpozionului va avea loc vineri, 12 mai 2017, începând cu orele 9^{30}, la sediul Centrului Judeţean de Resurse şi Asistenţă Educaţională Constanţa, situat în B-dul Mamaia, nr. 197.

Inclus în Proiectul Judeţean “Parteneri în educația incluzivă (CAEJ 3996A/31.11.2016), Simpozionul Judeţean “Perspective şi experienţe în educaţia incluzivă” îşi propune diseminarea experienței în domeniul integrării elevului cu CES, stimularea creativităţii participanţilor, valorizarea și valorificarea experiențelor din mediul școlar incluziv.

Lucrările simpozionului se desfăşoară pe trei secţiuni:

1. Metode interactive in educaţia incluzivă (secţiune pentru cadre didactice);
2. Educaţia incluzivă – exemple de bune practici (secţiune pentru cadre didactice);

III.“Eu în şcoala incluzivă” – Concurs de lucrări artistice tematice (secţiune pentru elevi).

Numărul mare de lucrări înscrise la acest simpozion, 56 la secțiunile I și II și 102 lucrări la secțiunea III, subliniază impactul pozitiv al parteneriatului educaţional în realizarea deziderateloreducaţiei incluzive şi preocuparea tuturor specialiştilor pentru aprofundarea acestei problematici şi identificarea celor mai bune soluții.

Studenţi ruşi, în pregătire la Mangalia

9 mai 2017 8:25

Duminică, 7 mai 2017, la ora 16.00, Muzeul de Arheologie „Callatis” a găzduit deschiderea oficială a taberei de pregătire practică a unui grup de 18 studenți ai Universității Regionale de Stat din Moscova.

Proiectul a debutat în anul 2015, când Comunitatea Rușilor-Lipoveni din Mangalia a găzduit un grup de 6 studenți de la istorie-arheologie, însoțiți de un profesor universitar. În schimb, Universitatea Regională de Stat din Moscova a oferit unui tânăr lipovean posibilitatea de a studia gratuit în capitala Federației Ruse.

În anul 2016 proiectul a fost suspendat din cauze pur economice, pentru ca în acest an să înregistreze un deosebit succes. Prima serie de 18 studenți de la specializările biologie, geografie, ecologie, geologie sunt deja cazați la Mangalia pentru perioada 7 – 16 mai, urmând ca în data de 18 mai să vină al doilea grup de la specializările istorie și arte plastice. Fiecare grup e însoțit de câte două cadre didactice. Primul este coordonat de Conf. Dr. Ion Pîslaru (coordonator proiect) și Prof. Dr. Zinaida Tkaceva, decan al Facultății de Geografie-ecologie.

Evenimentul de la muzeul callatian a fost deschis de prof. Iacob Magdalena, în calitate de președinte al Comunității Rușilor-lipoveni din Mangalia, care a mulțumit Primăriei Municipiului Mangalia pentru sprijinul acordat prin intermediul Direcției de Cultură și Sport, director Lucian Nichita. Ing. Nicoleta Griguță, partener în proiect prin Asociația ProActiv pentru Comunitate Mangalia a urat tinerilor ”bun venit” și i-a felicitat pentru că au ales Mangalia ca loc de pregătire practică. Dr. Tatiana Odobescu și dr. Sorin

Marcel Colesniuc au prezentat materiale informative despre istoria locală și revenirea papirusului în muzeul callatian. Comunitatea Rușilor-lipoveni din România, organizația centrală București a fost reprezentată de ec. Nichifor Varabiov, care a vorbit studenților în limba rusă despre minunile naturii cu care a dăruit Dumnezeu România.

În închidere, Comunitatea Rușilor-lipoveni din 2 Mai a oferit un mic moment artistic realizat de ed. Antonina Lăcătuș cu copiii care urmează cursul de limba rusă la Școala Gimnazială nr.1 Limanu.

„Din programul generos al studenților ruși menționăm vizitarea rezervațiilor naturale din zona Mangalia, Shabla, Durankulak, Tyulenovo, Balcic, Varna, Constanța, Tulcea, vizită la Facultatea de Științe ale Naturii și Științe Agricole a Universității ”Ovidius” Constanța și semnarea unui parteneriat cu această prestigioasă instituție de învățământ superior din sud-estul României și o excursie la București“, ne-a declarat prof. Magdalena Iacob, care a însoţit delegaţia.

Tâlhar din Mangalia, prins de polițiști și încarcerat

9 mai 2017 8:25
Urmare a cercetărilor în cazul comiterii unei infracțiuni de furt calificat, polițiștii din cadrul Poliției municipiului Mangalia l-au depistat pe M.G., în vârstă de 26 de ani, din Mangalia, bănuit de comiterea faptei.

Astfel, la data de 04.05.2017, ar fi sustras unei femei din Mangalia, care se deplasa pe jos pe strada Constanței din localitate, un telefon mobil și un card.

Prejudiciul de aproximativ 1.000 de lei a fost recuperat în totalitate și predat persoanei vătămate.

Tânărul în cauză a fost reținut pe bază de ordonanță pentru o perioadă de 24 de ore și a fost introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța, urmând să fie prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Mangalia cu propuneri corespunzătoare.

Intâlnire literară cu scriitoarea Dora Alina Romanescu, la Târgușor

9 mai 2017 8:25

Sâmbătă, 6 mai 2017, la ora 11.00, biblioteca comunei Târguşor, judeţul Constanţa, a găzduit o întâlnire literară de week-end cu scriitoarea Dora Alina Romanescu din Mangalia. Alături de ea au stat Ștefan Pleșoianu, șef serviciu metodic la Biblioteca Județeană „I.N. Roman” Constanța, primarul Viorel Petre, bibliotecar Ana Violeta Gabor şi zeci de locuitori ai comunei.

Scriitoarea a fost impresionată de numărul mare de participanți, de interesul arătat pentru cultură, pentru literatură şi a donat bibliotecii comunei cărţi cu autograf, promiţând că va reveni cu noile sale volume.

În completarea manifestării literare, profesor Petre Petruța a pregătit câteva momente artistice susținute de elevii clasei a VIII-a ai Școlii Gimnaziale nr. 1 Târgușor.

La revenirea acasă, Dora Alina Romanescu a declarat: ”Sunt impresionată de ceea ce am văzut astăzi, de dăruirea oamenilor

care m-au invitat, de atenția cu care am fost copleșită, de pregătirea deosebită a elevilor…Mă bucur că mi-am petrecut ziua în compania unor oameni dăruiți, într-o bibliotecă model, un spațiu generos, modern dedicat nu doar găzduirii cărților, dar și evenimentelor culturale de tot felul. Mulțumesc organizatorilor și îi asigur de toată stima mea.”

Directorul Direcţiei de Cultură şi Sport Mangalia, Lucian Nichita: „Noua funcţie reprezintă o provocare grea, dar plăcută!”

9 mai 2017 8:25

Aşa cum v-am prezentat, Direcţia de Cultură şi Sport Mangalia, recent înfiinţată, este coordonată de puţin timp de către Lucian Nichita, care, până de curând, a avut calitatea de consilier local din partea PNL. Misiunea pe care a primit-o este foarte dificilă, având în vedere faptul că sub umbrela acestei instituţii publice se găsesc Casa de Cultură, Muzeul de Arheologie „Callatis”, Biblioteca Municipală, Biblioteca Franceză, Stadionul Central, terenul de sport din staţiunea Neptun, Baza Sportivă „Pescăruş”, dar şi sala de box. Toate aceste structuri au nevoie urgentă de

reabilitare şi modernizare, întrucât au atins, de ani buni, un grad de degradare foarte avansat. Despre toate aceste probleme, am discutat cu managerul Lucian Nichita în interviul următor.

Cum apreciezi preluarea acestei funcţii deloc simple pe care o ocupi de două săptămâni?

Consider că este o provocare grea, dar plăcută. Grea, pentru că sunt foarte multe lucruri de făcut care necesită sume considerabile de bani. Plăcută, deoarece orice efort pe care îl voi face va fi vizibil, nu va putea trece neobservat.

În urma evaluării pe care ai făcut-o, care sunt cele mai stringente probleme?

Casa de Cultură este, într-adevăr, foarte degradată, acoperişul este distrus, astfel că în timpul ploilor, apa ajunge pe scenă. La fel se întâmplă şi la Muzeu. Biblioteca Municipală are nevoie de un spaţiu mai mare. Stadionul şi terenul de sport din Neptun necesită, de asemenea, reparaţii urgente. La fel şi Baza Sportivă „Pescăruş”. Pentru toate aceste lucrări, însă este nevoie de foarte mulţi bani. Pentru Casa de Cultură şi Muzeu există două proiecte redactate, cu studiile de fezabilitate întocmite, ce urmează să fie depuse imediat ce va fi redeschisă axa de finanţare europeană.

Ce lucrări vor fi executate în cele două instituţii emblematice în baza acestor proiecte?

În ceea ce priveşte Casa de Cultură, proiectul vizează punerea în valoare a calităţilor existente prin ample lucrări de reparaţii, dotare şi modernizare. Vorbim de sala de spectacole cu o capacitate de 450 de locuri, dar şi despre foaier unde va fi amenajată o cafenea literară. Aceasta va avea o zonă de acces, casă de bilete şi cafeneaua propriu-zisă cu 50 de locuri. De asemenea, în interiorul Casei de Cultură vor fi

amenajate spaţii destinate lecturii, zone tehnice şi rezervate actorilor, dar şi alte compartimente. Muzeul va fi extins atât pe orizontală, cât şi pe verticală pentru protejarea împotriva intemperiilor a monumentelor existente. În spatele Muzeului există o suprafaţă de peste 2000 de metri pătraţi unde doresc să amenajez un parc ce va fi deschis în interiorul programului de vizitare.

Revenind la Casa de Cultură, se obţin venituri proprii?

Da, din vânzarea biletelor pentru diverse piese de teatru şi spectacole pentru copii, dar şi din închirierea spaţiilor unde se ţin lecţii de legislaţie rutieră, tenis de masă, karate, dansuri, servicii de contabilitate etc.

Câţi angajaţi are Direcţia de Cultură şi Sport?

În prezent, sunt 17 angajaţi, dar intenţionăm să scoate mai multe posturi la concurs, astfel ca numărul final să fie de 40 angajaţi.

Spune-mi, te rog, câteva cuvinte despre agenda de evenimente din perioada imediat următoare.

Da, avem un program intens. Practic, toată luna mai va fi plină de evenimente cultural-artistice. Vom găzdui un schimb de experienţă la care vor participa 20 de studenţi din Rusia, în colaborare cu comunitatea de ruşi-lipoveni. Pe data de 8 mai, la ora 17.30, va avea loc spectacolul pentru copii „Plouă cu baloane”, iar pe 19 mai, Clubul Rotary va aduce piesa de teatru „Fraţii Karamazov” după Dostoievski, care va începe la ora 19.00.

CRONICA UNUI EVENIMENT DE PUS LA CALE

9 mai 2017 8:25

lansarea unui volum cu versuri,

„Pași pe ferestre” de Ramona Mihaela Opriș,

într-o obișnuită întâlnire de joi seara, 4 mai a.c.,

la Clubul Artelor SOLTERIS

„Cercul Militar” Mangalia este gazda atât de primitoare pentru mulți dintre „artiștii cetății”.

Este ceea ce se întâmplă, uneori, mai des, alteori mai rar, dar, cu o periodicitate de invidiat, cel puțin de două ori pe săptămână, joia (adunarea de după amiază a membrilor Clubului de Arte SOLTERIS) și sâmbăta, când au loc repetițiile copiilor de la Teatrul „Magic”. Că mai intervin lansări de carte, vernisaje ș.a. în cursul săptămânii, sau duminica, ocazii fierbinți pentru umplerea sălilor de spectacol (Sala Coloanelor sau Sala Mare) este un lucru firesc. Sufletul acestor evenimente este, de fiecare dată, dna Emilia Dabu, dăruită cu trup și suflet împlinirii acestor puncte din „programul” riguros al d-ei.

Primită cu urale, pe cartea autoarei Ramona Mihaela Opriș, „Pași pe ferestre” (Ed. „EX PONTO”, Constanța, 2017, prefață de Emilia Dabu, culegere de text Carolina Toader, lector de carte Ovidiu Dunăreanu, foto Laurent Jouault), membrii clubului au avut surpriza (plăcută, desigur!) să obțină și autograful debutantei în mânuirea lirei.

Cum lansarea acestui volum urmează a fi peste zece zile, într-o duminică, 14 mai a.c., orele 15,00, imediat a început și răsfoirea lui

Oboseala alergăturilor din ultimele zile a fost repede îndepărtată de pe chipul stihuitoarei, mai ales că i s-a aplicat tratamentul atât de eficient al unui firesc „LA MULȚI ANI!” (în acompaniamentul la chitară al dlui George Șerban) și al unor urări de „La cât mai multe cărți!”, „Excelsior! (Mai sus!)”, „Să fie într-un ceas bun!” etc.

Apoi, pe un fundal muzical adecvat, asigurat de radiocasetofonul prieten, au marcat acest moment (unic în

viața unui viitor scriitor cu un astfel de promițător debut) cei „prezenți la datorie”, scriitori și artiști plastici, precum Emilia Dabu (președinta Clubului SOLTERIS, totodată și amfitrioană de frunte, prima poetă a Mangaliei, în magicul șirag al anilor, ca membră a Uniunii Scriitorilor din România), Ana Ardeleanu (membră a „Uniunii Scriitorilor din Europa, Republica Moldova”), George Șerban (prozator, cantautor, actor amator, pictor, realizator de momente variate pe Youtube: recitări, filme evenimențiale etc.), prozatorul preot Ioan-Aurel Bolba, Adina Lozinschi (poetă și muziciană), artiștii plastici, împătimiți ai penelului, Marieana Oleniuc și Nicu Găgeanu, Ionel Rugea (realizator cunoscut la „Mangalia TV”) și subsemnatul.

Au fost citite versuri din volum (Emilia Dabu, Ana Ardeleanu, George Șerban) și s-au făcut aprecieri, elogioase, de altfel, despre multitudinea poeziilor (137 !), din cele 200 de pagini ale volumului, despre conținutul lor variat și forma de expresie.

Au urmat, apoi, cum era și firesc, o trecere în revistă a noutăților culturale și comentarea unor astfel de evenimente (abia trecuta lansare de carte a dnei A.M. Bucur, apropiatele aniversări și apariții editoriale, bugetul insuficient alocat culturii), norme lingvistice actuale, cancanuri ș.a., fiecare dintre colocutori expunându-și punctele de vedere, perene, prin argumentarea lor. Epigramele ocazionate de titlul volumului „Surâsul femeilor”, lansat cu o zi înainte de amintita autoare (A.M. Bucur), a menținut la un nivel ridicat tonusul discuțiilor.

Despărțirea s-a făcut sub deviza „Imnului Muncii” al lui Vasile Voiculescu, inclus, cândva, în manualele gimnaziale: „La Muncă, la Muncă / E Sfânta Poruncă!”

Și, într-adevăr, artiștii au atât de mult de dăruit lumii întregi!

Clipe firești, dar de neuitat!

Să le urăm a fi cât mai încărcate de succes!

de E. C. Ninu

O nouă lansare de carte, la Clubul Artelor „Solteris”, „Surâsul femeilor” de Ana Maria Bucur

9 mai 2017 8:25

de E. C. Ninu

Eveniment mult așteptat, lansarea celui de-al treilea volum cu versuri al autoarei Ana-Maria Bucur a umplut „Sala Coloanelor”, a primitorului „Cerc Militar” din Mangalia. Un auditoriu elevat, cu un ridicat nivel de cultură, dată fiind pregătirea intelectuală deosebită a iubitorilor de frumos.

Incitantul titlu, „Surâsul femeilor”, inspirat ales, a atras nu numai bărbați, ci și public feminin, dornic să mai afle câte ceva din eternul secret feminin.

Emilia Dabu, președinta Clubului de Arte „Solteris”, membră a Uniunii Scriitorilor din România, a deschis momentul ce se

anunța atât de liric, mulțumind factorilor de resort, comandantului garnizoanei, dl comandor Petrică Pîrvu, și directorului acestei instituții, dna ing. Liana Naum, pentru aprobarea derulării acestui deosebit act artistic, ce are loc, nu întâmplător, în luna florar, amintind, apoi, numele unei părți din cei prezenți, membri ai Clubului, personalități ale orașului, precum și reprezentanții mass-mediei ș.a.

Prezentarea cărții dnei Ana Maria Bucur a evidențiat calitățile acestui op, cu poezii scrise în vers alb, încărcate de metafore cu înțelesuri multiple, dată fiind paleta uriașă de noțiuni aparținând unor domenii variate, în care își dau mâna științele (matematica, medicina, fizica etc.) cu filozofia, acea „cugetare sacră”, cum o numea poetul nostru național, Mihai Eminescu.

Cum iubirea rămâne „piatra filozofală” a universului poetic, desigur că ea este și tema principală a poeziilor, dar cu câtă pasiune și inedit este învăluit mesajul autoarei surprinde la modul cel mai plăcut. Aceasta a fost și concluzia altei poete consacrate, Aura Ardeleanu, ea însăși membră a „Uniunii Scriitorilor Europeni” din Republica Moldova. Incursiunea domniei sale prin volum a convins auditoriul de valoarea deosebită a cărții nou-lansate, lucru explicabil, de altfel, căci apetența pentru filozofie, psihologie, logică, științe și religie este un atribut firesc al poeziei actuale.

Odată începută, derularea „grațiilor” prinse în această „horă” a valorilor, a continuat cu nume consacrate, precum autoarele ilustrațiilor (dna profesoară Elena-Sanda Pădureanu) și cea a coperților (magica artistă a penelului Luiza Cala) sau dna dr. în arte, Tatiana Odobescu. Primele două doamne au vorbit, pe larg, despre semnificația desenelor, în care, deseori, cromatica joacă un rol important, dar semnificația desenelor, simbolistica lor dau de gândit chiar și celui mai experimentat criptolog.

Din versurile poetei au citit, cu fireștile virtuți ale artei

actoricești, dna Aura Mircea, sufletista conducătoare a trupei de teatru „Thaliamar”, și una dintre „ucenicele-i vrăjitoare”.

De asemenea, a mai făcut elogioase aprecieri și dna profesoară Eugenia Petrache, una dintre membrele fondatoare ale grupului „LAMAJI SANA”.

Așteptată cu nerăbdare, a dezvăluit câte ceva din tainele unui debut atât de tardiv în ale actului poeticesc. După un parcurs firesc al dictonului cardezian, „Dubito, ergo cogito, cogito, ergo sum!”, având sprijinul solid al familiei, s-a văzut prinsă într-un zbor al cuvintelor, trecând peste reținerile inerente ale expunerii sufletului și gândurilor sale. De la volum la volum, s-a simțit tot mai sigură în se decide asupra necesității de a da ceva din prinosul eului său și altora, un dar menit a deschide inimile.

Cerându-și scuze pentru calitatea timbrului vocal, afectat de o răceală primăvăratică, a citit câteva poeme ce au capta, firesc, atenția celor din sală.

Concluzia cărții poate fi cea din finalul poeziei ce fixează și tilul volumului:

„ … Am ales ca surâsul femeilor să fie

instrumentul de măsurat

care-mi arată dacă

această carte e vie.”

Hiperintelectualizată, trăsătură a poeziei neo- și postmodernisme, lectura volumului „Surâsul femeilor” rămâne o dovadă inedită a rolului atât de important al textualismului, căci, jonglând cu serii metaforice și metonomice, setea cititorului de călătorii în vastul spațiu al culturii este potolită, astfel, pe deplin. (Ne-o demonstrează și intenția autoarei de a fi, mereu, în sprijinul unui lector informat, îndrumându-l, acolo unde este cazul cu explicația unor termeni

ce pot părea pretențioși, adunați într-un „mini-glosar”, precum „alabastru”””, „Dao, „femto-secundă, „Geea”, „Hermes Trismegitul”, „Mantre”, „Malkut”, „nano-quarc”, „particule entanglate cuantic”, „ROGVAIV”, „Rumi”, „stroboscop”.)

De aceea, numai titlul, inspirat ales, trimite la celebrul tablou al lui Leonardo da Vinci, „Surâsul Giocondei” sau „Mona Lisa”, simbol al tainei „eternului feminin”, or, feminismul este, desigur, o altă trăsătură a acestei frumoase cărți.

(Ne-am permis, plecând de la singura sursă a primului contact cu așteptatul volum, titlul în sine, să alcătuim cinci epigrame, cu un ”joc de doi” al cuvintelor din sintagmă, din care vă propunem câteva.

1. „SURÂSUL”, măi amice,

De-i de femei lansat,

Ești terminat, pot zice,

Că, să-l admiri, ți-i dat!

2. În carte, câte versuri îs

Legate toate-s prin „SURÂS”,

dar, „DE FEMEI” de te-ai legat,

Riști, din „citit” să fii „citat”!

3. „AL FEMEILOR SURÂS”

L-am citit dintr-o privire

Și, să nu mă fac de râs,

Scris-am vers de … mulțumire.)

Atenție, se oprește apa în localitatea Ostrov!

9 mai 2017 8:25

Pentru realizarea operațiunilor periodice de întreținere a rezervoarelor de înmagazinare apă potabilă de la nivelul stației de pompare Ostrov, în ziua de 5 mai 2017, în intervalul orar 8,00-12,00, se va sista furnizarea de apă potabilă.

Vor fi afectați toți consumatorii din localitatea Ostrov.

Ne cerem scuze față de abonații care vor suferi de lipsa apei potabile și îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de igienizare și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp. Totodată, rugăm toţi consumatorii afectaţi de această oprire să-şi asigure rezerva minimă de apă pentru consum şi uz casnic pe perioada întreruperii furnizării apei.

Pensionar din Mangalia, spaima şoselelor!

9 mai 2017 8:25

Ieri, la ora 19.00, polițiștii din cadrul Biroului Rutier Mangalia l-au depistat pe G.C., în vârstă de 69 de ani, din Mangalia, bănuit de comiterea mai multor infracțiuni la regimul rutier, pe care l-au reținut pentru o perioadă de 24 de ore și l-au introdus în C.R.A.P. al I.P.J. Constanța.

La data de 04.05.2017, bărbatul în cauză va fi prezentat instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă.

Tot ieri, 03.05.2017, ora 18.00, polițiștii din cadrul Serviciului Rutier l-au depistat pe S.A., în vârstă de 28 de ani, din Mangalia, care a condus un autoturism neînmatriculat, pe strada Oituz din Mangalia, fiind sub influența băuturilor alcoolice.

Urmărit internațional, depistat la P.T.F. Aeroport Mihail Kogălniceanu Constanţa

9 mai 2017 8:25

Poliţiştii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Aeroport Internaţional Constanţa au depistat şi predat autorităţilor competente un cetăţean britanic, urmărit

internaţional de către autoritățile spaniole, care avea de executat o pedeapsă privativă de libertate de 9 ani, pentru săvârşirea infracţiunii de trafic de droguri.

În data de 03.05.2017, în jurul orei 01.00, în Punctul de Trecere a Frontierei Aeroport Internaţional Constanţa – Mihail Kogălniceanu, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de frontieră, din direcția Londra, cetăţeanul britanic C.D., în vârstă de 48 de ani.

Cu ocazia verificării persoanei în bazele de date, poliţiştii de frontieră au constatat că pe numele bărbatului era emisă o alertă, acesta fiind urmărit în vederea arestării, alertă introdusă de autorităţile spaniole. Persoana în cauză are de executat o pedeapsă de 9 ani cu închisoarea, pentru săvârşirea infracţiunii de trafic de droguri.

Poliţiştii de frontieră au predat bărbatul în cauză unei echipe operative din cadrul Serviciul de Investigaţii Criminale – Inspectoratul de Poliţie Judeţean Constanţa, în vederea luării măsurilor legale ce se impun.

Parcul Balnear, pradă boscheţilor, gunoaielor şi vandalilor!

9 mai 2017 8:25

MAX.25Kg

Eduard Martin, administrator unic al Polaris Holding SA: „Primăria Constanţa, obligată la plata a 91 de milioane de euro“

9 mai 2017 8:25

Comunicat de presă

„Referitor la mult mediatizata chestiune legata de procesul castigat de Polaris, firma la care sunt administrator unic si asociat, as vrea sa fac urmatoarele precizari pentru a informa cetatenii Constantei despre aceasta chestiune. Acest proces castigat ieri si sentinta obliga Primaria Constanta la plata a 91 de milioane de euro sub forma de penalitati, catre Polaris M Holding. Acest proces este unul de sine statator si a fost initiat de noi in urma refuzului Primariei de a pune in executare o hotarare de instanta din 2012, care obliga primaria la aplicarea coeficientului de inflatie sau deflatie, dupa caz. Acest conflict a inceput intre Polaris si Primaria Constanta inca din anul 2010 cand Primaria a refuzat sa aplice inflatia tarifelor noastre. Legea prevede mentinerea echilibrului contractual si de aceea exista aceasta prevedere de actualizare a tarifelor cu rata inflatiei sau deflatiei. Dupa epuizarea cailor amiabile, ne-am indreptat spre instante. Dupa un lung parcurs care a insemnat inclusiv judecata la Inalta Curte de Casatie si Justitie, am castigat la sfarsitul anului 2012 acest proces si primaria a fost obligata de sentinta sa aplice rata inflatiei la zi. Acest lucru nu s-a intamplat si dupa ce am asteptat aproape 2 ani am mers in 2014

din nou la instanta, cu un proces nou in care am solicitat penalitati pentru nepunerea in executare a sentintei din 2012. Am castigat la sfarsitul lui 2015 penalitati de intarziere de 1% pe zi. Nici dupa acest demers nu s-a pus in executare hotararea din 2012. Iar am asteptat un an cu speranta ca se vor lua masuri de catre primarie, apoi la sfarsitul lui 2016 am deschis un alt proces de stabilire a valorii penalitatilor si de executare a lor. Am castigat ieri suma de aproximativ 91 de milioane de euro sub forma de penalitati de intarziere. In toate perioadele de asteptare a deciziei lor, am trimis nenumarate adrese catre Primarie, la unele s-a raspuns ca si cum nu ar fi existat o sentinta care obliga clar primaria sa actualizeze cu indicele de inflatie, iar la altele nu s-a raspuns deloc.

Eu sunt administrator unic si pot decide ce drum voi alege in aceasta speta. Ca si filosofie de viata inteleg ca cei nevinovati nu trebuie sa plateasca. De aceea decizia este dificila, pentru ca pe de-o parte am un drept castigat in valoare de 91 de milioane de euro, pe de alta parte ma gandesc ca plata acestor penalitati se va face din banii constantenilor nevinovati de aceasta situatie. De aceea voi cantari foarte bine aceasta decizie, insa in acelasi timp am pretentia normala ca primaria sa inteleaga in ceasul al 12-lea ca nu exista cale de intoarcere, ca trebuie sa aplice hotararea din 2012 care prevede plata inflatiei si sa inceapa sa comunice cu mine pentru a nu mai gasi solutii la instante. Am toata deschidere spre dialog, asa cum am avut dintotdeauna, eu si fostii conducatori ai Polaris.

Nu sunt in masura sa invinovatesc pe nimeni de aceasta situatie. Nici pe fosta, nici pe actuala conducere a primariei . Probabil ca au avut considerentele lor cand ne-au purtat 7 ani pe drumuri intre instante. Important este ca aceasta situatie sa se rezolve in beneficiul Constantei prin reducerea pana la eliminare a efectelor decizie de ieri a instantei si in sensul restabilirii echilibrului contractual.

Vom vedea ce va fi, cert e ca eu sunt ghidat in viata de principiul ca cei nevinovati nu trebuie sa plateasca greselile altora, iar nevinovatii in acest caz sunt constantenii“.

Eduard Martin, administrator unic al Polaris Holding SA

Atenție, se oprește apa în localitatea Crucea!

9 mai 2017 8:25

Pentru realizarea operațiunilor periodice de întreținere a rezervoarelor de înmagazinare apă potabilă de la nivelul stației de pompare Crucea, în ziua de 4 mai 2017, în intervalul orar 8,00-16,00, se va sista furnizarea de apă potabilă.

Vor fi afectați consumatorii din localitatea Crucea.

Ne cerem scuze față de abonații care vor suferi de lipsa apei potabile și îi asigurăm că echipele de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de igienizare și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp. Totodată, rugăm toţi consumatorii afectaţi de această oprire să-şi asigure rezerva minimă de apă pentru consum şi uz casnic pe perioada întreruperii furnizării apei.

Elevii clasei a IV-a încep, astăzi, evaluările!

9 mai 2017 8:25

În perioada, 3 mai – 5 mai 2017, elevii din clasa a IV-a vor susține testele din cadrul Evaluării competențelor fundamentale dobândite în ciclul primar la finalul clasei a IV-a, conform calendarului:

ðLimba Română – 3 mai 2017

ðMatematică – 4 mai 2017

ðLimba Maternă – 5 mai 2017

La nivelul județului Constanța, sunt înscriși 5.533 de elevi. Probele încep la ora 9,00 și se susțin în sălile în care elevii clasei îşi desfăşoară activitatea în mod obişnuit. Durata alocată rezolvării testelor de evaluare este de 60 de minute pentru fiecare test administrat la EN IV.

Testele de la EN se evaluează în cadrul unităţii de învăţământ, de către cadrele didactice din respectiva școală.

Peste 1500 de pacienţi au ajuns la Urgenţe Constanţa în minivacanţa de 1 Mai

9 mai 2017 8:25

1516 persoane au ajuns la UPU de vineri, 28.04.2017- ora 07.00, până astăzi, 02.05, ora 07.00. 61 de pacienți au fost aduși în stare gravă și preluați de medicii din Camera de Resuscitare, 195 persoane au fost aduse la UPU Traumatologie, la UPU Interne au ajuns 638 pacienți iar la Pediatrie au fost aduși 362 copii. În urma investigațiilor, au fost spitalizate în cele 4 zile de referință, 361 persoane.

Din cei 1516 pacienți, 23 au fost victime ale accidentelor rutiere și 21 au fost înregistrați cu etilism.

În aceeași perioadă, zeci de persoane au ajuns la UPU după ce au consumat substanțe interzise. 40 tineri, printre care și străini, au fost supuși testelor toxicologice. În 29 dintre cazuri, testele au ieșit pozitive, majoritatea la mai multe substanțe psihoactive. Un sfert din acești pacienți au fost spitalizați. Spre deosebire de această perioadă, în minivacanța de Paște, la UPU au fost testate 8 persoane, una singură fiind pozitivă la testare.

Studiu APC: Consumul de măsline înnegrite artificial crește riscul apariției cancerului gastric!

9 mai 2017 8:25

90% din celulele sistemului imunitar se găsesc în sistemul digestiv!

40% din măslinele analizate sunt colorate artificial!

9 tipuri de aditivi alimentari în măslinele analizate!

Măsline conservate cu 5 aditivi!

Studiul privind calitatea măslinelor face parte din Campania Națională de Informare și Educare: ”Să învățăm să înțelegem eticheta!”. Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse cu o încărcătură chimică mare şi care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor. Asociația Pro Consumatori (APC) a analizat, în ultima decadă a lunii aprilie anul curent, 20 de sortimente de măsline comercializate în sistem vrac sau ambalate în recipiente din sticlă sau tablă. Cel puțin pentru zona mediteraneană, măslinul intră, alături de grâu și vița de vie, în venerata și nobila triadă alimentară pe care a preluat-o și creștinismul și în jurul căreia au fost edificate semnificații și ritualuri fundamentale pentru viața credincioșilor. Specie vegetală

aproape misterioasă, măslinul hrănește oameni și alte ființe cu fructele sale atât de neobișnuite în dulcea lume a fructelor. Măslinii sunt strâns legați de condițiile de viață relativ aspre ale reliefului uscat și calcaros din bazinul mediteranean, cu veri toride, și nu cedează tentativelor de aclimatizare departe de apele mărilor și acolo unde iernile nu sunt blânde. Chiar dacă, în cursul secolelor, au părut să se împace și cu alte condiții de viață, pe termen lung și-au dovedit sensibilitatea proverbială la frig, pierind în masă în vreo iarnă geroasă, așa cum s-a întâmplat în anul 1956 cu întinse livezi de măslini ce se dezvoltaseră în deceniile anterioare ceva mai la nord de limita ariei lor firești de cultură în Europa. Totuși, începând chiar de câteva secole, s-a produs o răspândire a măslinului și pe alte continente (în cele două Americi, în sudul Africii, în Australia și Noua Zeelandă). Țările europene continuă să fie principalele surse ale producției de măsline și ale uleiului de măsline (pentru care se folosește circa 90% din producția de fructe). Atât fructele, cât și uleiul se bucură de o tot mai mare atenție din partea consumatorilor, motiv pentru care eforturile de creștere a producției de măsline au antrenat întinderea suprafețelor cultivate cu măslini (eforturile Spaniei în această privință i-au asigurat poziția de frunte în rândul producătorilor lumii), ameliorarea varietăților și a soiurilor, perfecționarea metodelor de preparare. În acest iureș, multă imaginație merge și în direcția perfecționării tehnicilor de falsificare, pentru a asigura o cerere în continuă creștere, venită în mare măsură de la consumatorii nefamiliarizați cu aceste produse. La fel stau lucrurile și în privința uleiului de măsline: este mare diferență între uleiul extravirgin (obținut prin presarea naturală a grămezii de măsline bine coapte și din soiuri valoroase) și uleiurile realizate în etapele următoare: prin presare, prin extracție cu solvenți sau ultimul în listă – „Olive Pomace Oil“ (acest ultim articol este realizat cu solvenți din sâmburi și pasta rămasă de la extragerea celorlalte sorturi și este foarte frecvent pe piețele „emergente“, așa cum este și piața

românească). Iar uleiurile extravirgine sunt cele mai tentante pentru măsluire… Studiul a fost realizat de către o echipă de experți ai APC, coordonați de către conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

Analiza ingredientelor si a aditivilor alimentari folositi la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Analiza informațiilor nutriționale.

Analiza ingredientelor și a aditivilor alimentari folosiți la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere;

Ingredientele regăsite în compoziția sortimentelor de măsline analizate sunt următoarele: măsline recoltate în diferite etape de coacere a fructelor, apă, sare de mare, sare, ardei murat, usturoi, ardei roșu, migdale, anșoa, coriandru, ulei de floarea soarelui, boia iute, boia dulce, cimbru, piper macinat, plante aromatice și otet. Cantitatea netă de măsline din ambalajele analizate variază între 40% și 60%. În cele 20 de produse analizate s-au identificat 9 tipuri de aditivi alimentari, după cum urmează: acid citric, acid lactic, acid ascorbic, alginat de sodiu, glutamat de sodiu, lactat feros, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu și gluconatul feros. În ceea ce privește prezența aditivilor de mai sus în sortimentele de măsline analizate, situația se prezintă astfel:

65% din sortimentele de măsline analizate conțin acid lactic;

60% din sortimentele de măsline analizate conțin acid citric;

45% din sortimentele de măsline analizate conțin acid ascorbic;

35% din sortimentele de măsline analizate conțin gluconat feros;

20% din sortimentele de măsline analizate conțin alginat de sodiu;

15% din sortimentele de măsline analizate conțin glutamat de sodiu;

5% din sortimentele de măsline analizate conțin lactat feros;

5% din sortimentele de măsline analizate conțin sorbat de potasiu;

5% din sortimentele de măsline analizate conțin benzoat de sodiu.

E202 – sorbat de potasiu, conservant. Este un aditiv ce irită pielea, ochii şi mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman. E211 – benzoat de sodiu, conservant cu acțiune antibacteriană și antifungică în mediul acid. Benzoatul de sodiu este un conservant sintetic care, în reacție cu acidul ascorbic, generează benzen, substanță toxică cancerigenă. E270 – acidul lactic este folosit ca stabilizator și conservant. Poate produce reacţii alergice precum mâncărimi, inflamarea limbii şi a mucoaselor, respiraţie greoaie, secreţii nazale, favorizează subţierea smalţului dentar şi apariţia cariilor, poate irita mucoasele sistemului digestiv producând diverse afecţiuni digestive. Alimentele ce conțin E 270 nu trebuie consumate de bebeluşi şi copiii mici pentru că ei nu deţin echipamentul enzimatic necesar metabolizării acestuia. E300 – Acid ascorbic este un agent antioxidant obținut din glucoză și care, în cantități mari, poate produce diaree, atacă smalțul dinților și duce la formarea calculilor la rinichi. E330 – acidul citric este un agent de reglare a acidității. Cel mai bine documentat efect al acidului citric este distrugerea smalţului dentar, acesta favorizând apariţia cariilor dentare. Acidul citric nu este recomandat în alimentaţia copiilor. Nu trebuie consumate

alimente ce conţin acid citric de către cei care au afecţiuni cardiovasculare sau renale, afecţiuni ale aparatului digestiv şi diaree. E579 – gluconatul feros este un stabilizator artificial de culoare, care în combinație cu oxigenul, declanșează reacția de oxidare în urma căreia măslinele verzi sau blonde devin negre. Gluconatul feros provoacă eroziuni la nivelul mucoasei esofagului și stomacului. E585 – lactatul feros este un stabilizator artificial de culoare, având același rol tehnologic și aceleași reacții adverse ca ale gluconatului feros. E621- monoglutamatul de sodiu este un potenţiator de gust şi aromă. Acesta provoacă reacţii alergice, dureri de cap şi de gât, ameţeală, greaţă, diaree şi poate bloca asimilarea vitaminei B6 şi a calciului. Deficitul de vitamina B6 generează slăbiciune musculară, anemie, insomnie, căderea părului, oboseală cronică şi tulburări neurologice. Deficitul de calciu provoacă o serie de manifestări, cum ar fi: cârcei, pierderi de memorie, fracturi, irascibilitate, astenie, tulburări intestinale şi lipsa poftei de mâncare. Produsele care conţin acest aditiv nu trebuie consumate de către femeile însărcinate, copiii, hipoglicemicii, bătrânii sau cardiacii.

Analiza informațiilor nutriționale.

Valoarea energetică per 100 grame produs variază între 131 kcal și 236 kcal. Cantitatea de lipide per 100 grame produs variază între 10,68 grame și 24 grame, iar cantitatea de acizi grași saturați per 100 grame produs variază între 1,5 grame și 4,2 grame. Cantitate de proteine per 100 grame de produs variază între 0,8 grame și 3,1 grame. Cantitate de fibre per 100 grame de produs variază între 2,5 grame și 6 grame. Cantitatea de sare variază între 3,34 grame şi 7 grame per 100 grame produs. Românii consumă zilnic de 2-3 ori mai multă sare “iodată” decât cantitatea recomandată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), care este de 5 grame de sare. Acest consum de sare explică rata ridicată a hipertensivilor (circa 40% din populația adultă a țării noastre), precum și a numărului mare

de decese provocate de bolile cardiovasculare și atacurile cerebrale. „Se cunoaște că măslina crudă este amară, îndeosebi dacă este verde, fiind necesară fermentarea fructelor (care se face mai repede cu leșie sau mult mai lent cu saramură), pentru îndepărtarea sursei de amar și pentru asigurarea fermității corpului măslinei. Piața a fost alcătuită treptat din sortimente variate de măsline, realizate din fructe culese în diferite etape ale coacerii lor (cele verzi sunt culese înainte de a intra în pârg, cele roșietice-maronii sunt culese pârguite, cele aproape negre sau negre se culeg la maturitatea deplină) dar și supuse unei game foarte largi de tratamente (saramurare uscată ori umedă, uscare, uleiere etc.) care sunt costisitoare și solicitante. Este evident că tentația inducerii în eroare a consumatorilor este mare, iar un consumator neavizat nu va face diferența dintre măslinele negre obținute prin tehnici de înnegrire și cele care au căpătat această culoare la încheierea ciclului de coacere. Măslinele au de patru ori mai multă substanță grasă decât substanță dulce. În termeni de specialitate, grăsimile din măsline au o pondere de peste 15% și sunt deosebit de valoroase – binefăcătoarele grăsimi nesaturate sunt în cantitate de șase ori mai mare față de grăsimile saturate, motiv pentru care lumea medicală, nutriționiștii și în general consumatorii informați nu contenesc să laude virtuțile măslinelor și să încurajeze consumul lor.” Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București. „Nu sunt un fan al consumului măslinelor conservate în oţet, întrucât influenţează în mod negativ balanţa microorganismelor care populează tractul nostru intestinal. Excesul de oţet regăsit în dieta noastră este asociat cu creşterea nivelului aciditǎţii, putând sta la originea declanşării unor infecţii gastrointestinale cu bacteria Helicobacter Pylori. Din nefericire, tocmai această infecţie constituie cauza principală a apariţiei cancerului gastric. Într-un articol intitulat „Pickled food and risk of gastric cancer-a systematic review and meta-analysis of English and Chinese

literature” şi publicat în luna iunie a anului 2012, autorii studiului au evidenţiat o creştere cu 50% a riscului de a căpăta cancerul gastric în urma consumului în exces a alimentelor murate în oţet. Această concluzie se bazează pe o analiză a 60 de studii ştiinţifice, subliniind în acelaşi timp că persoanele care consumă cel mai des alimentele murate în oţet trăiesc în statele asiatice precum China sau Coreea. Trebuie să menţionez că este o diferenţă semnificativă între alimentele fermentate în saramură şi cele murate în oţet, cele regăsite în a doua categorie având un impact negativ asupra sănătăţii noastre, pentru că nu produc enzime digestive şi probiotice, adică acele microorganisme care menţin integritatea florei intestinale. Totodată, nu putem uita că această zonă cuprinde 90% din celulele imunitare. Ţin să atrag atenţia asupra consumului măslinelor murate sau fermentate tuturor copiilor sensibilizaţi de afecţiunile alergologice (dermatită atopică-alergii-intoleranţe alimentare), întrucât acestea conţin cantităţi foarte ridicate de histamină, neurotransmiţător activat în reacţiile de natură alergică. Măslinele negre comercializate pe piaţa noastră sunt intens procesate şi conţin un exces de sare şi oţet. Asociaţia Americană a Inimii recomandă un consum zilnic de sare aproximat la 1500 mg pentru majoritatea adulţilor în vederea prevenirii afecţiunilor cardiovasculare. În schimb, este suficient să consumăm 15-20 de măsline procesate şi am depăşit cantitatea zilnică de sare admisă. Pentru a înnegri măslinele, producătorii utilizează lactatul feros (E585) şi gluconatul feros (E579), doi stabilizatori care ar trebui să nu depăşească în dieta zilnică cantitatea de 0,8 mg/ kg corp. Lactatul feros este un supliment din fier care nu are nicio legatură cu lactatele. Totuşi, nu recomand consumul alimentelor care conţin Fier adăugat, pentru că excesul acestui mineral este asociat cu dureri de stomac, greaţă şi vărsături. În studiul de specialitate intitulat „Iron and cancer” şi publicat în luna mai a anului 2013, aflăm că excesul de Fier este legat de procesul oxidării celulare, cât şi de cel al creşterii celulor tumorale. În plus, cantităţile

mari de fier din organism stimulează dezvoltarea bacteriilor patogene din intestin şi virusurile, acesta fiind motivul pentru care aş boicota consumul măslinelor înnegrite. În incheiere, doresc să precizez că alternativa măslinelor murate în oţet sau cea a măslinelor procesate şi înnegrite o reprezintă întotdeauna măslinele organice, dar fermentate în saramură, aflându-mă în postura de a recomanda încorporarea acestor alimente vii în dieta familiilor noastre. „Food is the real protection ”. Nutriţionist Dumitru Balan, www.vindecadai.ro „Denumirea sub care se vinde acest tip de produs trebuie să ofere consumatorului informația de bază necesară alegerii în cunoștință de cauză. Piața acestui tip de produs este formată dintr-o cantitate consistentă de măsline colorate artificial, aproximativ 40% din cantitatea de măsline comercializate în țara noastră. Acest fapt se datorează necunoașterii de către consumator a acestui tip de fruct exotic, dar și a preferințelor de consum față de măslinele negre. Măslinele înnegrite prin oxidare sunt obținute din măsline verzi sau blonde cu ajutorul gluconatului feros sau a lactatului feros, doi aditivi alimentari care pot afecta în mod grav mucoasa gastrică. Având în vedere acest aspect, recomand consumatorilor să consume măsline negre netratate, zbârcite în mod natural, în copac, și care sunt obținute din fructe recoltate la maturitate completă, conservate numai prin sărare. Sarea este ingredientul care se regăsește în exces în acest produs, la unele sortimente conținutul de sare per 100 grame produs depășește și cu 40% necesarul zilnic de sare din dieta unui adult. Din păcate, etichetarea măslinelor comercializate în sistem vrac nu oferă și informații referitoare la cantitatea de sare din produsele aflate la vânzare.” Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC.

Lucrare RADET pe bulevardul Tomis din Constanţa

9 mai 2017 8:25

Pentru efectuarea unei lucrări la rețeaua de termoficare din punctele termice 5 și 7 din municipiul Constanța, lucrări realizate de către RADET, este oprită și furnizarea de apă potabilă, astăzi, 2 mai 2017, în intervalul orar 11,30-14,00. Sunt afectați consumatorii de pe bd. Tomis, pe tronsonul cuprins între străzile Ștefan cel Mare și Cuza Vodă.

Ne cerem scuze tututor abonaților afectați, cărora le dăm asigurări că, de îndată ce echipele RADET vor finaliza lucrarea, se va relua și frunizarea de apă potabilă, la parametrii optimi.