

Avarie RAJA SA în mai multe zone din Constanța

12 decembrie 2016 12:44

Pentru remedierea unei avarii survenite în cursul acestei zile, 12 decembrie 2016, la conducta de alimentare cu apă a rezervorului Constanța Nord, cu diametrul de 800 mm, SC RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile în intervalul orar 12,00 – 16,00.

Sunt afectați de lipsa apei potabile abonații din zonele: Dacia, Tomis III, Faleză Nord, Satul de Vacanță, Depozitul 10 și Stațiunea Mamaia.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de reparații și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

PNL Mangalia, zdrobit la alegeri de PSD!

12 decembrie 2016 12:44

La Mangalia rezultatele alegerilor parlamentare au fost la fel de zdrobitoare pentru PNL ca mai peste tot în țară. La nivel local, marele câștigător la Senat este PSD-ul, care a obținut 46,11% din opțiunile de vot ale cetățenilor urbei, în timp ce PNL nu a reușit decât 18,54%. PMP a înregistrat 9,17%, ALDE

8,30%, iar USR 6,80%.

La Camera Deputaților PSD a obținut 45,62%, PNL – 17,64%, PMP – 9,11%, ALDE – 8,16%, iar USR 6,72%.

Atentat la sănătatea mangalioților! Drumul către oborul duminical, o bombă biologică cu ceas!

12 decembrie 2016 12:44



Cu toate promisiunile bombastice din ultimii ani, „oborul” Mangaliei a rămas același infect târg duminical, unde, sub privirile de o îngăduință aproape inconștientă a tuturor autorităților locale, de ordine publică, sanitare sau

administrative se desfășoară o activitate ilegală, un atentat la sănătatea publică, fără să mai vorbim despre un rai al evaziunii fiscale.

Dar despre acest subiect au curs râuri de cerneală și zeci de minute de materiale video: în zadar! „Oborul” continuă să se desfășoare într-un perimetru insalubru, unde carnea, țigările, verdeața, ciorapii turcești și halvaua bulgărească, cerealele și brânzeturile, gările vii și micii la grătar, toate aseasonate cu afumătură, manele și bețivi matinali, sunt vândute alandala, la grămadă. Nu, subiectul nostru este, acum, chiar drumul către acest iarmaroc jalnic al urbei europene de

la malul mării. Drum plin de gunoaie, despre care „Ediția de Sud” a relatat în repetate rânduri, supărând mai marii urbei, care aruncă pisica în ograda privată a deținătorului terenului pe care trece drumul către „obor”.

Așa „obor”, așa cale de acces... Munții de mizerie, prin care trec, laolaltă, pietoni și mașini, se înalță, de la o săptămână la alta, de la o lună la alta, tot mai înalți, mai falnici, mai plin de zoaie, șobolani și câini morți, cioburi, moloz, sticle și PET-uri, chiloți și pături, balegă de cal și alte resturi informe. Pe teren privat fiind, primăria spune că nu poate interveni decât cu amenzi. Așa o fi, dar amenzile acestea ar fi trebuit, până acum, să îi lase proprietari fără o lețcaie, silindu-i să achite sancțiunile, prin instanță (avem avocați buni, năimiți de primărie cu sute de mii, chiar milioane de euro), chiar cu terenul cu pricina! Iată cum arată, în însorita zi de 11 decembrie 2016, calea către târgul frecventat de sute de concidadini:























S-a stins din viață veteranul de război Gheorghe Aldea

12 decembrie 2016 12:44

Subfiliala Mangalia a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „Regina Maria” și Asociația CULTUL EROILOR Mangalia anunță, cu adânci regrete, stingerea din viață, în urma unei îndelungate suferințe, a veteranului de război GHEORGHE ALDEA dr. în istoria artei. Corpul d-sale a fost depus în Capela din incinta Spitalului Municipal Mangalia, înmormântarea urmând să aibă loc duminică, 11 decembrie a.c.



**DUMNEZEU SĂ-L IERTE! CONDOLEANȚE FAMILIEI ȘI TUTUROR CELOR
APROPIAȚI SUFLETEȘTE!**

MANGALIA A MAI PIERDUT O PERSONALITATE! GHEORGHE ALDEA (Schiță

biobibliografică)

Sculptor și pictor Membru al U.A. P. din 1968

Născut în Saraiu, județul Constanța, la 24 octombrie 1923

Studii:

„Academia de Înalte Studii Comerciale și Industriale”
(1957-1963)

Institutul de Arte Plastice „N. Grigorescu” București

Profesori: Andrei Sobotka, Boris Caragea, Costin Ioanid,
Gheorghe Ghițescu

Își începe activitatea expozițională din 1964

1964, București-Expoziția „100 de ani de la întemeierea
învățământului artistic în România”

1967, București-Expoziția regională

1968, București-„1848 în arta plastică românească”

1969, București-„25 de ani de la Eliberarea patriei”

București-„Expoziția de pictură și sculptură a orașului
București”

1970, București-„Bienala de artă, București. Salonul de
primăvară”

1972, București-„Expoziția de desene a sculptorilor și
graficienilor

București – Bienala de artă”

Expoziții personale:

1972, București

Expoziții internaționale:

1970, Varșovia - „Expoziția țărilor socialiste” Lucrări de artă monumentală:

1970, Reghin, Bust monumental „Petru Maior”

Premii, distincții, titluri:

Decorat cu cinci medalii pentru participarea la războiul antihitlerist și merite în activitatea obștească

Bursier al municipiului București (1958-1964)

Bursa „N. Grigorescu” și „Bursa Republicană” (1962-1964)

Cercetător științific la Institutul de Istoria Artei și Institutul de Cercetări Etnologice și Dialectologie al C.C.E.S.

Doctor în „Istoria Artei”, cu lucrarea „Sculptura populară românească” (Apud „Artiști plastici dobrogeni”, Muzeul de Artă Constanța, 1977, pag. 52)

Lucrări publicate:

– Participare la elaborarea „Tratatului de artă populară românească” (1969, cap. „Sculptura populară” și despre „Formele plastice”) și la culegerea materialului pentru „Atlasul etnografic al României”, până în 1980

– „Sculptura țărănească în piatră”, ed. „Meridiane”, București, 1976

– „Sculptura populară românească”, I.C.M. București, 1996

Referințe critice:

-Barbosa, Octavian, „Dicționarul artiștilor români contemporani”, Editura Meridiane, București, 1976,

-Florica Cruceru, „Artiști dobrogeni. Un dicționar și mai mult decât atât”, Editura „Muntenia”, Constanța, 2006,

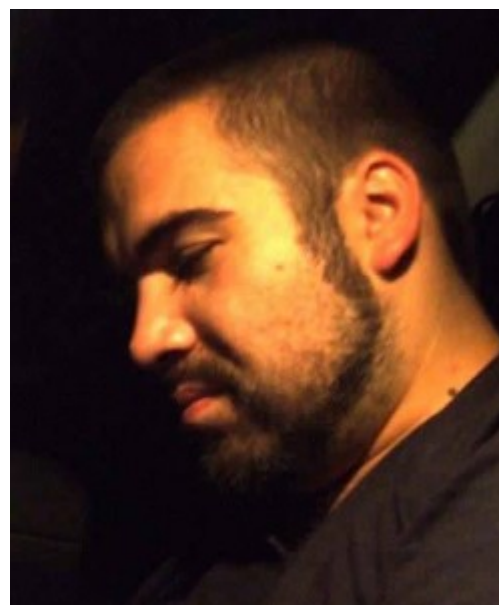
-Fundatia Culturală META, „Un secol de sculptură românească. Dicționar A-D”,Colecția SINTEZE, Editura META, 2001,

-Academia Română, Institutul de Istoria Artei „G. Oprescu”, „Dicționarul sculptorilor din România. Secolele XIX-XX”, vol. I, Lit. A – G, coordonator Ioana Vlasiu, Editura Academiei Române, București, 2011.

Ziaristul Paul Guzu are nevoie de ajutorul nostru!

12 decembrie 2016 12:44

Ziaristul Paul Guzu, are nevoie de sprijinul nostru: internat, în prag de sărbători, la Spitalul Clinic de Urgență Sfântul Apostol Andrei, acestuia i-a fost pus un diagnostic implacabil: tumoră a osului și cartilagiului articular, cu evoluție imprevizibilă și necunoscută.



De-a lungul timpului, Paul a trecut prin suferințe atroce cauzate de durerile la picior, însă nu s-a plâns: ca un adevărat profesionist, nu a renunțat nicio clipă la meseria lui, oferind locutorilor Mangaliei știri obiective, în timp real.

Verdictul medicilor îl pune, însă, acum, în fața unui adevăr crunt: are nevoie de o sumă importantă de bani, pentru a putea

fi tratat la Clinica Anadolu, din Istanbul, specializată în astfel de cazuri.

De ani buni, Paul Guzu este alături de cetățenii orașului, prin știrile sale, scrise, foto și video. Este timpul să ne arătăm recunoștința față de el și de munca lui și să îi venim în sprijin. Oricine îl poate ajuta o poate face donând orice sumă de bani în contul **R021 RNCB 0811 0165 6517 0003 – Guzu Augustin – CNP 1540819133681.**

Program special de lucru al Serviciului Venituri Persoane Fizice și Juridice, în perioada alegerilor parlamentare

12 decembrie 2016 12:44

Serviciul Venituri Persoane Fizice și Juridice, din cadrul Primăriei municipiului Mangalia, anunță extinderea programului de lucru cu publicul privind încasările taxelor și impozitelor locale, după cum urmează:

- sâmbătă, 10 decembrie, interval orar 08.00 – 16.00;**
 - duminică, 11 decembrie, interval orar 07.00 – 18.00.**
-

Atenție la coșurile de fum și mijloacele de încălzire!

12 decembrie 2016 12:44

Statistica din ultimii ani arată că la nivelul județului Constanța, premergător și pe timpul sezonului rece, se manifestă o tendință de creștere a numărului de incendii la gospodăriile cetățenești generate de coșurile de fum defecte sau necurățate, de mijloace de încălzire improvizate sau nesupravegheate. De la începutul anului și până în prezent, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța a intervenit pentru stingerea a peste 50 incendii care au avut cauză probabilă coșul de fum defect sau necurățat. Din păcate, asemenea incendii se pot solda cu victime și pagube materiale importante.

Pentru înlăturarea pericolului de incendiu în lunile reci ale anului, recomandăm respectarea următoarelor măsuri specifice:

- verificați sobele și coșurile de evacuare a fumului, pentru ca acestea să nu prezinte fisuri care să permită scânteilor să aprindă materialele combustibile din apropiere;
- amplasați în fața ușițelor sobelor o cutie metalică sau o foaie de tablă, aceasta asigurând protecția față de căderea accidentală, direct pe podea, a jarului;
- evacuați periodic cenușa din sobă într-un loc amenajat în acest scop;
- nu aprindeți focul cu benzină sau alte lichide inflamabile și nu folosiți în sobă lemne lungi, care nu permit închiderea ușii.

Se interzice:

- depozitarea materialelor combustibile deasupra sobelor;
- uscarea hainelor sau a altor materiale combustibile pe sobe ori în imediata apropiere a acestora;

- folosirea sobelor cu uși defecte;
- lăsarea sobelor în funcțiune fără supraveghere ori în grija copiilor.

Cetățeni, nu uitați!

Printr-un comportament preventiv, vă salvați viața și bunurile.

„PAZA BUNĂ TRECE PRIMEJDIA REA”

28 cetățeni irakieni, opriți la frontiera cu Bulgaria

12 decembrie 2016 12:44

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au depistat, în apropierea frontierei de stat, douăzeci și opt de cetățeni irakieni care au încercat să intre ilegal în România din R. Bulgaria, pe jos, pe la frontiera verde.

În data de 08.12.2016, în jurul orei 18.30, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă – Sectorul P.F. Negru Vodă au observat, în apropierea localității de frontieră Dumbrăveni, mai multe persoane care se deplasau pe jos, peste câmp, dinspre R. Bulgaria spre România.

Polițiștii de frontieră au reținut grupul format din 28 de

persoane, care ulterior a fost condus la sediul S.P.F. Negru Vodă pentru cercetări.

În cadrul primelor verificări, persoanele în cauză au declarat că sunt cetățeni irakieni, 19 adulți cu vârste cuprinse între 18 și 41 de ani și 9 minori, cel mai tânăr având vârsta de 1 an și intenționau să ajungă într-un stat din vestul Europei.

Polițiștii de frontieră au întocmit în cauză actele premergătoare începerii urmăririi penale pentru săvârșirea infracțiunii de „intrare în țară prin trecerea frauduloasă a frontierei de stat”, fapte prevăzută și sancționată de art. 262, alin. 1 cu aplicarea art. 77, lit. a din Codul Penal.

La finalizarea verificărilor specifice, vor fi întreprinse demersurile necesare pentru punerea în aplicare a protocolului român-bulgar, în vederea predării cetățenilor irakieni către autoritățile bulgare, pentru continuarea cercetărilor și luarea măsurilor legale.

**Uleiurile rafinate de floarea
soarelui sunt pro-
cancerigene, pro-reumatice și
pro-inflamatorii atunci când
sunt folosite la temperaturi**

de peste 180 grade Celsius!

12 decembrie 2016 12:44

Studiul privind calitatea uleiurilor vegetale face parte din **Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!"**. Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru familia lor. *Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să atragă atenția consumatorilor cu privire la existența pe piață a unor uleiuri alimentare de origine vegetală, care datorită conținutului scăzut de grăsimi saturate nu sunt destinate a fi folosite pentru pregătirea unor alimente prin prăjire.*

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în ultima decadă a lunii noiembrie anul curent, 22 de sortimente de uleiuri rafinate de floarea soarelui (Spornic Premium, Olga, Spornic, Bonatello, Sorica, Tomis, Argus, Sora Soarelui, Unirea, Ulvex, Unisol, Floriol, Raza Soarelui, Untdelemn de la Bunica, Olpo, Ulcom, Amalia, Vitae d'Oro, Ardealul, Winny, Auchan și Carrefour), 12 sortimente de alte tipuri de uleiuri (ulei din sâmburi de struguri, ulei de porumb, ulei de palmier, ulei de floarea soarelui cu aromă de unt, ulei din soia, ulei rafinat din rapiță, ulei din turte de măsline, ulei de măsline extra virgin, ulei din floarea soarelui obținut prin presare la rece, ulei de arahide, ulei de orez, ulei din amestec de floarea soarelui și rapiță) din marile structuri comerciale (hipermarketuri/supermarketuri) și a analizat etichetele a 32 de sortimente de uleiuri vegetale (ulei din semințe de in, ulei din semințe de cânepă, ulei de soia, ulei de măsline extra virgin, mix de uleiuri vegetale, ulei de migdale, ulei nucă de cocos) în vederea realizării unui studiu prin care să atragă atenția în ceea ce privește destinația atribuită acestor uleiuri de către unii consumatori și potențialele efecte asupra sănătății consumatorilor generate

de folosirea neadecvată a acestora, fără a ține seama de ponderea celor trei tipuri de grăsimi (acizi grași saturați, acizi grași mononesaturați și acizi grași polinesaturați) care intră în compoziția chimică a unui ulei vegetal și de mențiunile anumitor producători în legătură cu destinația acestora.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți a APC, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

1. Analiza informațiilor aferente declarației nutriționale în vederea realizării unor recomandări care să-i ajute pe consumatori să folosească corect uleiurile de natură vegetală.

2. Analiza altor informații de pe eticheta sticlelor de ulei vegetal alimentar.

1. Analiza informațiilor aferente declarației nutriționale în vederea realizării unor recomandări care să-i ajute pe consumatori să folosească corect uleiurile de natură vegetală.

2. Uleiul rafinat de floarea soarelui face parte din categoria uleiurilor omega 6, care la temperaturi mai mari de 170 de grade celsius eliberează substanțe cancerigene, precum acroleina și acrilamida. Uleiul rafinat de floarea soarelui, pe lângă faptul că este sensibil termic, este sensibil și la lumină, aspect recunoscut și de către producători prin mențiunea afișată pe etichetă "A se păstra la loc uscat, răcoros și ferit de lumină". Cu toate acestea uleiurile rafinate de floarea soarelui sunt ambalate în sticle de plastic transparente, iar în spațiile de comercializare sunt expuse la lumina artificială puternică, fapt ce conduce la declanșarea unor procese oxidative în ambalajele respective și implicit, la o denaturare a uleiurilor. Analizând declarația nutrițională a celor 22 de uleiuri rafinate de floare soarelui s-au constatat următoarele:

- la 45% dintre uleiurile analizate declarația nutrițională induce în eroare consumatorul prin unitatea de măsură folosită pentru raportarea tipurilor de grăsimi din compoziția uleiurilor și anume 100 de grame produs, unitate de măsură care nu este specifică pentru exprimarea masei unui lichid, având în vedere faptul că pe eticheta acestor produse cantitatea netă din fiecare sticlă este cuantificată cu ajutorul litrului;
- la 45% dintre uleiurile analizate producătorii declară pe eticheta nutrițională aferentă tipului de ulei comercializat numai cantitatea de grăsimi saturate, este adevărat că legislația în vigoare nu-i obligă să declare și cantitatea de grăsimi mononesaturate și polinesaturate. Totuși, ceilalți producători pentru o mai bună informare a consumatorilor declară conținutul în aceste tipuri de grăsimi.

Pentru a veni în sprijinul consumatorilor interesați de conținutul în acizi grași pe cele trei tipuri: saturați, mononesaturați și polinesaturați, s-au realizat următoarele topuri.

Top 5 uleiuri rafinate de floarea soarelui după conținutul de acizi grași saturați:

1. Uleiul Bonatello, respectiv uleiul Olga conțin fiecare câte 9,65 grame;
2. Uleiul Carrefour conține 9,5 grame;
3. Uleiul Ardealul conține 9,2 grame;
4. Uleiul Kaufland conține 9 grame;
5. Uleiul Spornic Premium conține 6,92 grame;

Top 5 uleiuri rafinate de floarea soarelui după conținutul de acizi grași mononesaturați:

1. Uleiul Spornic Premium conține 70,48 grame;
2. Uleiul Spornic conține 36,98 grame;
3. Uleiul Winny, respectiv uleiul Auchan conțin fiecare câte 31 grame;

4. Uleiul Vitae d'Oro conține 29 grame;
5. Uleiul Carrefour conține 28,5 grame.

Top 5 uleiuri rafinate de floarea soarelui după conținutul de acizi grași polinesaturați:

1. Uleiul Ardealul conține 55,7 grame;
2. Uleiul Vitae d'Oro, respectiv uleiul Carrefour conțin fiecare câte 54 grame;
3. Uleiul Winny, respectiv uleiul Auchan conțin fiecare câte 51 grame;
4. Uleiul Spornic conține 45,16 grame;
5. Uleiul Spornic Premium conține 14,38 grame.

1B. Uleiul de măsline extra virgin face parte din categoria uleiurilor omega 9, este un bun pansament gastric și are efect anticoagulant. Calitatea sanogenetică a unui ulei de măsline extra virgin este dată de mărimea raportului dintre grăsimile mononesaturate și cele polinesaturate din 100 ml ulei, precum și de cantitatea de grăsimi saturate per 100 ml ulei, valori preluate din declarația nutrițională. Un ulei de măsline extra virgin de calitate trebuie să aibă un raport mai mare de 6 și o cantitate de grăsimi saturate între 12 și 13 grame per 100 ml ulei.

Top 10 uleiuri de măsline extra virgin realizat în funcție de indicatorii menționați mai sus (raportul dintre grăsimile mononesaturate și cele polinesaturate, respectiv cantitatea de grăsimi saturate):

1. Kalamata (Grecia) și Minerva (Grecia) $R=13,03$ Grăsimi saturate = 13 grame/100ml;
2. Terra Creta (Grecia), Ilida (Grecia) și Spartans (Grecia) $R=12,16$ Grăsimi saturate = 13 grame/100ml;
3. Olivari (Spania) $R=12$ Grăsimi saturate = 13 grame/100ml;
4. Pietro Coricelli (Italia) și Ciro (Italia) $R=11,04$ Grăsimi saturate = 13 grame/100ml;

5. Carrefour R=10,74 Grăsimi saturate = 12 grame/100ml;
6. La Specialo (Italia) și Winny R=10,42 Grăsimi saturate=12grame/100ml
7. Picasol (Spania) R=10,28 Grăsimi saturate = 12grame/100ml;
8. Altis (Grecia) R=8,87 Grăsimi saturate = 13 grame/100ml
9. La Espanola (Spania) R=8,58 Grăsimi saturate =12,8 grame/100ml;
10. Solaris (Romania) R=8,49 Grăsimi saturate =12,8 grame/100ml.

1C. Uleiurile vegetale alimentare obținute prin presare la rece

Multe recomandări sunt orientate către consumul de uleiuri cu grăsimi nesaturate, dar trebuie înțeles că aceste uleiuri sunt benefice dacă sunt neînvechite și dacă sunt consumate în stare netratată termic; chiar consumate crude, dacă sunt vechi nu mai prezintă avantajele lor pentru sănătate și, în mod similar, supunerea lor la tratamente termice (mai ales tratamente repetate, adică ceea ce se întâmplă când reîncălzim mâncarea grasă) au aceleași efecte de degradare, transformându-le în grăsimi „trans” și generând compuși toxici pentru consumator.

Tot atât de multe sfaturi ne îndeamnă să consumăm uleiuri care nu sunt rafinate. Aceste uleiuri sunt extrase din sursele bogate în grăsimi numai prin metode „nechimice”, păstrând deci întreaga valoare pe care au avut-o și fructele sau semințele din care s-a extras uleiul. Dar trebuie înțeles că aceste uleiuri (zise „virgine” și netrecute prin operații de rafinare) sunt valoroase dacă sunt consumate reci sau cel mult tratate termic ușor (cum este cazul adăugării lor în mâncarea gătită după terminarea preparării termice, când conținutul este suficient răcit); altfel, componentele fine, uleiurile „omega” etc. sunt compromise. *„Nu prăjiți în uleiul presat la rece!”* este un sfat de cunoscător.

De exemplu, uleiul din semințe de in este bogat în acizi grași omega 3, aceștia sunt acizi grași esențiali nesintetizați de

organism. Uleiul de in are gust ușor amar și culoare galben-aurie. Se recomandă folosirea lui doar la servirea preparatelor reci. În concluzie, uleiurile vegetale obținute prin presare la rece sunt bogate în acizi grași mononesaturați și polinesaturați, care contribuie la menținerea nivelurilor normale de colesterol din sânge.

2. Analiza altor informații de pe eticheta sticlelor de ulei vegetal alimentar.

Eticheta uleiurilor rafinate de floarea soarelui nu conține suficiente informații care să-l ajute pe consumatorul informat să ia decizii în cunoștință de cauză. Astfel, la numai 9% dintre uleiurile rafinate de floarea soarelui analizate se menționează pe etichetă, temperatura recomandată pentru prăjire – maxim 180 grade celsius. Acest tip de informație este foarte importantă pentru consumatori, deoarece îi ajută atunci când doresc să realizeze anumite preparate alimentare care necesită prăjire. Lipsa acestei informații de pe eticheta celor 91% dintre uleiurile analizate duce la realizarea unor greșeli privind folosirea uleiurilor cu repercursiuni asupra stării de sănătate a consumatorilor. Un alt aspect identificat la cele 22 de uleiuri rafinate de floarea soarelui este cel legat de menționarea datei de fabricație a uleiului și a datei de expirare a acestuia. Din păcate, numai producătorul S.C. Prutul S.A. Galați menționează pe sticle cele două tipuri de informații. Acest aspect este important în a stabili gradul de prospețime a uleiului, expunerea acestuia mai multe luni la lumina naturală/artificială puternică nu face altceva decât să denatureze produsul prin procesele oxidative declanșate de către lumină. De menționat faptul că la majoritatea uleiurilor analizate data de expirare nu este lizibilă datorită modalității de imprimare a acesteia pe sticlă, prin ștanțare, fără a folosi o culoare contrastantă cu sticla (negru), ca în cazul producătorului Prutul. **Termenul de valabilitate al uleiurilor rafinate de floarea soarelui este de 12 luni.**

„La achiziționarea uleiului de consum, este suficient să avem

o minimă răbdare pentru a verifica starea produsului și pentru citirea informațiilor de pe etichetele ambalajelor. Uleiul brut de floarea soarelui este de culoare galbenă cu gust și miros specific. Dacă uleiul are un gust amărui sau este tulbure, înseamnă că produsul este vechi; dacă are o aciditate mare, un miros rânțed și un gust amar, uleiul provine din semințe de calitate slabă, încinse sau mușcate. Dacă pe eticheta produselor cumpărate apar indicații referitoare la grăsimi vegetale hidrogenate – acest aliment trebuie evitat, mai ales în hrana copiilor și persoanelor cu probleme de sănătate. Se știe că un produs scump este și bun, dar acest principiu nu se verifică întotdeauna: în cazul uleiului de măsline, norocul de a cumpăra un produs veritabil și proaspăt (măcar neînvechit), fie și scump, nu vine în fiecare zi. În această situație, judecata conform căreia este de preferat un produs cunoscut, verificat, chiar dacă nu are renumele și imaginea uleiului de măsline, este mai mult decât înțeleaptă.”

Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.

„Trebuie să știm că cele mai multe grăsimi nesănătoase incluse în dieta noastră sunt cele rezultate în urma procesării sau arderii uleiurilor vegetale naturale. Acesta este unul din argumentele pentru care am ales să nu fiu un fan declarat al consumului alimentelor prăjite sau procesate. În același timp, uleiurile vegetale crude sunt sănătoase, însă căldura rezultată în urma procesării, lumina și contactul cu oxigenul alterează structura chimică a uleiurilor, determinând rânțezirea, și, implicit oxidarea în organismul nostru. Din acel punct, în 20-30 de ani se pot produce condițiile propice pentru apariția inflamației în corpul nostru, asociată în primul rând cu declanșarea problemelor de sănătate (ex. afecțiuni cardiovasculare, diabet, hipercolesterolemie etc). Impactul negativ al utilizării și consumării acestor grăsimi „arse” sau „procesate” este și unul direct care crește incidența afecțiunilor cardiovasculare. În altă ordine de idei, atunci când ne gândim să încorporăm grăsimile în dieta

noastră, trebuie să luăm în calcul raportul dintre acizii grași Omega 3 și acizii grași Omega 6. Un raport optim între acizii Omega 3 și acizii Omega 6 este de 3:1. Cele mai multe uleiuri vegetale utilizate în industria alimentară sunt procesate, ca atare conțin cantități ridicate atât de grăsimi trans, cât și de acizi grași Omega 6 pro-inflamatorii. În plus, prăjirea uleiurilor vegetale polinesaturate (ex. ulei de porumb, ulei de soia, ulei de canola etc) introduce colesterolul oxidativ în organism, fiindcă aceste uleiuri râncezesc în urma supunerii acestora la temperaturile ridicate, dar și la contactul cu oxigenul. În situația în care nu se poate renunța la alimentele prăjite, consider că grăsimile saturate „sănătoase” care nu își schimbă structura moleculară în momentul ridicării temperaturii sunt cele mai recomandate, astfel încât să nu producă daune în organismul nostru. Sunt de părere că uleiul de nucă de cocos este o opțiune foarte bună, întrucât este o grăsime saturată stabilă (conține aprox. 86% grăsimi saturate) care nu oxidează atât de ușor în urma supunerii la o temperatură ridicată. În încheiere, aș dori să vă reamintesc că „alimentele sănătoase, apa pură și aerul proaspăt” produc adevăratele minuni în corpul nostru, invitându-vă să îmbrățișați cu toții conceptul revoluționar al nutriției sănătoase, asociat motto-ului: „Food is the only medicine”, **nutriționist Dumitru Balan, www.vindecadai.ro**”

„Grăsimile vegetale au un rol foarte important în organismul uman, cum ar fi cel de absorbție al unor grăsimi liposolubile (A, D, E, F și K) și din păcate, foarte mulți consumatori le folosesc în mod greșit. În special, uleiul rafinat de floarea soarelui care prin încălzire excesivă, la peste 180 grade celsius, în procesul de pregătire a unor mâncăruri pe bază de prăjeli, eliberează o serie de substanțe chimice cancerigene cum ar fi acrilamida și acroleina. Totuși, dacă doriți să pregătiți anumite preparate alimentare în ulei încălzit la temperaturi mari, vă recomand uleiurile vegetale cu un conținut ridicat de grăsimi saturate, cum ar fi uleiul de palmier rafinat (38% – 46% grăsimi saturate) cu punct de

fumegare la 230 de grade celsius. Totodată, majoritatea producătorilor de uleiuri vegetale nu oferă consumatorilor prin intermediul etichetei informații utile care să îi ajute să folosească uleiurile în mod sănătos. Ba mai mult, producătorii de uleiuri vegetale alimentare care dețin o pondere semnificativă din această piață, prin intermediul etichetei nutriționale, îi induc în eroare pe consumatori prin raportarea tipurilor de grăsimi din compoziția uleiurilor comercializate la 100 de grame de produs, ceea ce înseamnă 108,69 ml, și nu 100 de ml de produs, cum ar fi și firesc, deoarece cantitatea netă a acestui tip de produs ambalat se exprimă în unități de volum, cum ar fi litrul și submultiplii acestuia. Procedând în felul acesta măresc ponderea tipurilor de grăsimi per unitatea de raportare, dar creează și o concurență neloială producătorilor cinstiți. Un alt aspect important îl constituie timpul de folosire al uleiului din momentul deschiderii sticlei, de exemplu, acesta este de 60 de zile la uleiul de floarea soarelui obținut prin presare la rece, respectiv de 45 de zile de la deschiderea sticlei în cazul uleiului din semințe de in sau din semințe de cânepă.”

Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC.

Avarie RAJA la Poarta Albă

12 decembrie 2016 12:44

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 300 mm din zona fostei ferme IAS din localitatea Poarta Albă, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile la data de 09 decembrie 2016, în intervalul orar 10,00 – 15,00. Au fost afectați consumatorii din zona de nord a localității, zona penitenciarului și azilul de bătrâni.

Ne cerem scuză față de abonații afectați de aceste lucrări de reparații.

Doar în „Mangalia aleșilor locali” se poate: Moș Crăciun nu dă, ci răpește cetățenilor bucuria darurilor de sărbători!

12 decembrie 2016 12:44



Într-un oraș normal, autoritățile publice locale lucrează permanent în favoarea cetățenilor, a celor care contribuie la crearea bugetului local, a celor care i-au instalat pe scaunele atât de călduțe și vâinate, dacă nu din

convingere, măcar drept răsplată.

Într-un oraș condus de către persoane care îngrașă porcul în Ajun, sprijinul vine doar de sărbători și se materializează în diverse ajutoare financiare sau constând în dulciuri, jucării și alimente pentru copii și persoanele defavorizate.

În Mangalia, oraș care acumulează tot mai multe aberații și decizii halucinante, ajutorul nu vine nici măcar de Sfântul Crăciun. Cu un Serviciu Social ticsit cu angajați, familiile nevoiașе, copiii bolnavi, în prag de abandon școlar sau cu părinții plecați în străinătate nu impresionează, motiv pentru

care nu le va întinde nimeni o mână de ajutor. Nici familiile cu membri bolnavi, venituri aproape inexistente și datorii mari acumulate la utilități și întreținere nu reprezintă cazuri care să intre în atenția autorităților. Pe de altă parte, niciun consilier local nu a inițiat în acest mandat și nici în cele anterioare proiecte de hotărâre care să vizeze acordarea unor ajutoare de urgență pentru cazurile disperate. Și ele, vă asigurăm, există! De exemplu, o familie de vârstnici care locuiește în Căminul CP5 luptă nu doar cu bolile, ci și cu lipsa banilor care i-au adus înglodați în datorii. Atât de mari sunt lipsurile, încât și încărcarea unei butelii reprezintă un efort mult prea mare. O altă familie face, lunar, eforturi financiare uriașe pentru a-și trata fetița grav bolnavă. Alte zeci de familii locuiesc în frig și nu beneficiază de apă potabilă ori energie electrică. Și exemplele pot fi enumerate la nesfârșit.

Din cauza lipsei de implicare, a indiferenței, Mangalia a ajuns urbea aleșilor locali, nu mai este a cetățenilor. De cetățeni, aleșii își aduc aminte în campaniile electorale când pun în scenă piese de teatru lacrimogene, imploră, fac promisiuni și jură că vor face și vor drege pentru oraș. Realitatea a demonstrat că după alegerile locale, Mangalia și-a continuat decăderea, astfel că nu ne-am ales decât cu peticirea străzilor.

În continuare, elevii din Mangalia învață în două schimburi, fac orele de sport afară, în frig, sportivii participă la competiții doar cu ajutorul financiar al părinților, copiii sunt privați de plimbarea într-un târg de Crăciun, de relaxarea într-un Orașel specific de Crăciun ori de admirea unor luminițe impresionante. Locurile de muncă sunt infime, investitorii ne ocolesc, orașul rămâne fără cetățeni care pleacă să muncească pe alte meleaguri, aspectul municipiului este cenușiu și denotă delăsare din partea aleșilor locali.

Timid, dar, poate, sigur, orașul va reveni locuitorilor rămași aici în orașul cu potențial, dar abandonat de aleși, iar un

prim pas a fost făcut. Așa cum vă informam, o doamnă a inițiat împodobirea parcului de la Balnear, iar alți cetățeni contribuie cu bani, alimente și alte bunuri la întremarea persoanelor cu probleme de sănătate și financiare.

Ne mai rămâne ca la primăvară să pornim o campanie de plantări și înfrumusețare a orașului, să organizăm campanii umanitare pentru toate categoriile defavorizate, să strângem fonduri pentru sportivi și copii talentați ai Mangaliei.

Până când comunitatea se va mobiliza și va face demersuri palpabile și permanente pentru schimbarea firească a orașului, Mangalia rămâne a aleșilor locali care acționează doar potrivit propriului interes: votează sume astronomice pentru servicii juridice, consultanță și alte activități de care cetățeanul nu beneficiază, aprobă desființarea unor servicii publice funcționale, ignoră agenții economici cu contracte expirate, sunt nepăsători la suferința cazurilor sociale, trec cu vederea tristețea municipiului.

Așa că, anul acesta, Moș Crăciun va lua Mangaliei darurile meritate, lăsând în urmă un viitor sumbru și aspru, asemenea gerului de afară.

**Cetățenii iau atitudine în
fața încăpățânării
autorităților de a lăsa
Mangalia fără un orașel al**

Copiilor: își împodobesc, singuri, bradul!

12 decembrie 2016 12:44



În lipsa unor
decizii
benefice ale
administrației
publice
locale,
cetățanii
orașului
încep, încet-
încet, să își
ia, în
propriile
mâini,

destinul. În perioada sărbătorilor de Crăciun, majoritatea covârșitoare a orașelor, mari și mici, au găsit resursele necesare, financiare și umane, de a oferi locuitorilor lor un Orășel al Copiilor și/sau un Târg de Crăciun. Mangalia excelează, o dată în plus anul acesta, la dispariția unei tradiții: aceea a Târgului de Crăciun, devenit istorie. Asta după ce, tot anul acesta, s-a pus capat Luminii de la Malul Mării și Liberty Parade, după ce, anterior, se reușise închiderea porților Festivalului Callatis și a Galei Tânărului Actor.

De la Târgoviște la Brașov, la Căsnădie, Peștera, Medgidia, Cugir, Alba Iulia, Târgu Jiu, Mioveni sau, mai bine zis, oriunde ți-ai îndrepta atenția în România, autoritățile publice locale, „lovite” sau nu de criza economică, au decis că ai lor cetățeni lor merită ca, măcar de Crăciun, să beneficieze de o atmosferă de sărbătoare. Mangalia, unul dintre cele mai bogate municipii ale României, iată că nu reușește decât „un minimum” de iluminat stradal, iar acesta

numai în buricul târgului. Asta pentru că, în ciuda nenumăratelor rectificări bugetare (ultima ce a vizat, de exemplu, alocarea, pentru „servicii juridice” a circa un milion de euro) și a asigurărilor aduse de autorități că banii publici sunt colectați cu viteza luminii la primărie, ni se spune că instituția... moare de foame!

Văzând privirile dezamăgite ale micuților urbei, inițiativa cetățenească se reunește și ia atitudine, iată, pe Facebook: Leila Memet, locuitor al Mangaliei, îi provoacă pe concitadini să îi fie alături, pe 20 decembrie, pentru a face, ei înșiși, Crăciunul copiilor lor: **„MANGALIA TE PROVOC!! DAU STARTUL AZI UNUI EVENIMENT IN SPIRITUL SĂRBĂTORILOR DE IARNĂ, PENTRU COPIII DIN ACEST ORAȘ CENUȘIU, ÎN CARE PARCĂ TOTUL A ÎNCREMENIT!! VĂ INVIT, DOAMNELOR ȘI DOMNILOR SĂ FACEM NOI UN COLȚ DE PARC STRĂLUCITOR PENTRU COPIII NOSTRI!! PE 20 DECEMBRIE HAIDEȚI SĂ VENIM, FIECARE, CU ORNAMENTE ȘI LUMINIȚE, GLOBURI ȘI BETEALĂ, CU BOMBOANE DE POM ȘI TURTĂ DULCE, SĂ NE ÎNTÂLNIM ÎN FIECARE SEARĂ ÎN PARCUL SCLIPITOR, SĂ CÂNTĂM COLINDE ȘI SĂ AVEM VOIE BUNĂ, ALĂTURI DE COPILAȘI! Doamne, cum de îi mai suportați? Să nu faci tu un parcuț pentru copiii Mangaliei, să nu decorezi un colț de parc, să îl faci să sclipască cu mii de luminițe în ochii copilașilor fericiți...Spiritul sărbătorilor s-a pierdut în cenușiul zilelor geroase...HARAM ADMINISTRAȚIE!!”,** a scris, pe rețeaua de socializare, Leila Memet.

Elevii Daria Trandaf și Alexandru Dincă au câștigat

medalii de aur la șah

12 decembrie 2016 12:44

În urmă cu câteva zile, s-a desfășurat în stațiunea Mamaia Cupa „1 Decembrie” la șah. La această competiție importantă au participat peste 130 de șahiști împărțiți în trei categorii: 8 ani, 12 ani, open – pentru toate vârstele.

Coordonatorul Cercului de șah „Marina Callatis”, prof. Andrei Furcă a declarat pentru

„Ediția de Sud” că de la Mangalia au fost prezenți la această Cupă 9 copii. „Mă bucur că am obținut rezultate foarte bune și la această participare. Astfel, la categoria 8 ani, locul I a fost câștigat de către Alexandru Dincă, elev al Școlii Generale nr. 3; la fete, la aceeași categorie de 8 ani, locul I a fost obținut de către Daria Trandaf de la Școala „Gala Galaction”; locul al II-lea, băieți, 7 ani: Bogdan Ghenea de la Liceul Teoretic „Callatis”. La cadeți, categoria 12 ani, locul al II-lea a revenit elevului Bogdan Ștefan Rață de la Liceul Teoretic „Callatis”. La categoria Open, juniori pe locul al III-lea s-a clasat Răzvan Ghenea de la Liceul Teoretic „Callatis”. Toți câștigătorii au fost răsplătiți de organizatori cu premii în bani, cupe și medalii. Fiind vorba despre cea de a XX-a ediție a acestei întreceri, pentru locurile I, toate medaliile au fost placate cu aur”, a mai declarat prof. Andrei Furcă.

Program special de lucru al

SPCLEP Mangalia, în perioada alegerilor parlamentare

12 decembrie 2016 12:44

Serviciul Public Comunitar de Evidență a Persoanelor Mangalia (SPCLEP) anunță modificarea programului de lucru cu publicul în perioada alegerilor parlamentare, în scopul asigurării cadrului necesar desfășurării în condiții optime a procesului electoral. În această perioadă, SPCLEP va avea program de lucru extins, după cum urmează:

- sâmbătă, 10 decembrie, interval orar 08.00 – 16.00;**
- duminică, 11 decembrie, interval orar 07 – 21.00.**

În ambele zile se vor putea depune și ridica totodată, actele de identitate. Reprezentanții instituției precizează că în cazul persoanelor netransportabile sau aflate la distanțe mari față de sediul SPCLEP Mangalia se vor intensifica deplasările cu stația mobilă. De asemenea, se vor transmite invitații către persoanele care nu dețin acte de identitate sau dețin respectivele acte cu termenul de valabilitate expirat, pentru a se prezenta la sediul SPCLEP.

Tot în această perioadă, se vor soluționa cazurile particulare ale solicitanților care nu îndeplinesc condițiile necesare eliberării cărții de identitate prin eliberarea de cărți de identitate provizorii. SPCLEP mai informează cetățenii municipiului Mangalia să își verifice valabilitatea actului de identitate pe care îl dețin.

„GALA VOLUNTARILOR 2016”, DE LA CONSTANȚA LA MANGALIA

12 decembrie 2016 12:44

de E. C. Ninu

De câțiva ani, mai precis, din 1985, în multe țări din lume, iar, în România, din 2000, pe 5 decembrie, sărbătoarea dedicată „ZILEI INTERNAȚIONALE A VOLUNTARILOR” adună inimile ce bat la unison, pentru faptele bune închinare semenilor noștri și naturii conviețuitoare.

Prin voluntariat, ne păstrăm sau ne regăsim, prin alții, pe noi înșine: mai plini de speranța că nu suntem singuri, mai buni, mai onești, că ceea ce dăm, într-un gest de altruism, se va întoarce înmiit asupra altora și a altora.

Prin voluntariat, comunicăm și ne comunicăm.

Celebrele cuvinte faustiene, din poemul lui Goethe, „Clipă, o, rămâi!”, prind contur, în sufletele noastre.

Iată că, în Sala de Festivități a Forțelor Navale din Constanța, pe 05 decembrie, s-au întâlnit numai câțiva dintre voluntarii unor ONG-uri, asociații mai mari sau mai mici ori ai unor instituții, cunoscuți mai mult sau mai puțin, ca număr sau răsunset național.

Cei selectați au fost stabiliți de către un juriu imparțial, pus în fața aceleiași dileme: cum să răsplătești faptele micilor, adolescenților, adulților sau seniorilor voluntari, când scena sau sala ar fi fost neîncăpătoare pentru toți ceilalți, rămași acasă.

Voluntariatul nu se face așteptând o răsplată materială. Petecul de hârtie sau placheta oferite într-un cadru somptuos nu au fost râvnite de către cei care și-au dat acel ceva din prinosul lor de simțire și gândire ori din timpul ce, de

atâtea ori, pare că „nu mai are răbdare”.

Cum membrii Subfilialei Mangalia a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „Regina Maria” Mangalia desfășoară voluntariat, prin chiar natura statuară a activității lor, încă de la înființare, în urmă cu cinci ani, se cuvenea să li se facă pomenite numele într-un cadru festiv, mai ales că „oda bucuriei” de a te ști util și darnic au mai ascultat-o inimile lor și anul trecut.

Dar, anul acesta, trofeele au curs gărlă!

O mână de oameni inimoși a făcut și face tot ce este posibil „să scoată la lumină” faptele EROILOR NOȘTRI.

Cum să-i lași în uitare, cum să nu-i ajuți, fie chiar și cu un zâmbet sau o floare, cu un cuvânt care să le nemurească faptele, când ei au marcat cu sângele filele de aur ale istoriei noastre?

EI AU FĂCUT ISTORIE ȘI SUNTEM MÂNDRI CĂ AVEM O ASTFEL DE ISTORIE, pe care „Imnul de Stat al României” o pune atât de pregnant în lumină.

Cei care au reprezentat „Cultul Eroilor” din Mangalia s-au simțit mândri că s-au aflat în sală, alături de ceilalți VOLUNTARI, care, întocmai inimii lui Danko, din povestirea lui Maxim Gorki, au luminat, fie chiar și pentru o clipă, hățișurile acestei lumi, așa cum este ea, deseori vitregă.

Dar iată numele, în ordine alfabetică, ale celor care au urcat pe scena laureaților, aducând, de la Constanța la Mangalia, aplauzele și recunoștința partenerilor lor, într-un înălțător și de neuitat gest, pentru tot ceea ce au reușit să realizeze într-un interval de un an: BĂNICĂ DARIA-MIHAELA („VIITORI VOLUNTARI”), CURCAN ROXANA („VOLUNTARUL ANULUI”, III), LĂCĂTUȘ ANASTASIA („VOLUNTARUL JUNIOR AL ANULUI”), NEGOIȚĂ IBOLYA („CORDONATORUL DE VOLUNTARI AL ANULUI”), NINU GEORGE („VOLUNTARUL ANULUI”, III), NINU EMIL-CORNELIU („JURNALISTUL

ANULUI. PRESA SCRISĂ. CU PLACHETĂ”), PĂDUREANU SANDA („VOLUNTARUL SENIOR AL ANULUI”), RAȘID NELIDA („VOLUNTARUL ANULUI, II”).

Lor trebuie să le adăugăm: SUBFILIALA MANGALIA A ASOCIAȚIEI NAȚIONALE CULTUL EROILOR „REGINA MARIA” („ORGANIZAȚIA ANULUI”, I, CU PLACHETĂ) și „COLEGIUL ECONOMIC MANGALIA” („INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT, I”).

Tuturor acestora, precum și celorlalți membri, rămași acasă, li se cuvin mulțumirile noastre, care vin să le dubleze și pe cele cuvenite organizatorilor acestei festivități, în frunte cu Mihaela Căruțașu, președintele „Asociației Împreună pentru Viitor”, și Mariana Solomon, director executiv al Direcției Județene pentru Sport și Tineret, a căror trudă este, astfel, răsplătită din plin!

**LA MULȚI ANI, TUTUROR VOLUNTARILOR DIN ÎNTREAGA LUME
ȘI CÂT MAI MULTE SUCESE ÎN ACTIVITATEA LOR, ATÂT DE NOBILĂ ȘI
VARIATĂ!**

**Atenție la jucării! 12
sfaturi utile pentru un Moș
Nicolae și un Crăciun
Fericit!**

12 decembrie 2016 12:44



Jucăriile se numără printre cele mai căutate produse în perioada aceasta, iar oferta este impresionantă. De aceea, Asociația Pro Consumatori vă oferă câteva sfaturi de care trebuie să țineți cont în momentul în care achiziționați jucării pentru copiii dumneavoastră, astfel încât sănătatea lor să nu fie pusă în pericol. Jucăriile aduc o contribuție esențială la dezvoltarea copilului dumneavoastră.

Ca totul să fie în regulă și copiii să se poată bucura de darurile Moșului, iată ce trebuie să știți atunci când alegeți/cumpărați o jucărie:

Asigurați-vă că ați citit toate etichetele de pe jucării. Fiți conștienți de vârsta copilului și de recomandările de siguranță făcute de către producător! Nu cumpărați jucării care nu au marcajul CE pe produsul propriu-zis sau pe ambalaj. Cu toate că marcajul CE nu este un mod de diferențiere a produselor de către consumatori, el este un angajament din partea producătorului că produsul respectă cerințele aplicabile în materie de securitate impuse la nivel de UE, ele fiind cele mai stricte din lume. Marcajul CE arată că în procesul de fabricație au fost respectate standardele europene armonizate.

Cerințele esențiale de securitate vizează:

- proprietățile fizice și mecanice (eliminarea pericolului rănirii, înghițirii, inhalării etc.)
- inflamabilitatea (materialele nu trebuie să fie inflamabile sau să ardă încet etc.)
- proprietățile chimice (să nu conțină substanțe chimice periculoase etc.)
- proprietățile electrice

- igiena
- radioactivitatea

În plus față de aceste cerințe, Comisia Europeană a decis, de-a lungul anilor interzicerea utilizării în procesul de fabricație a unor substanțe periculoase pentru sănătate (ftalați, DMF).

Alegeți jucăriile adecvate vârstei copilului și abilităților lui. Jucăriile care nu sunt destinate unui copil de o anumită categorie de vârstă pot prezenta riscuri pentru siguranța sa. Asigurați-vă că ați citit și urmat recomandările privind vârsta – în special simbolul 0 – 3 (a se vedea mai jos), sau formularea „nu sunt potrivite pentru copiii sub 36 de luni” însoțită de o indicație de pericol. Acest simbol și formularea reprezintă un avertisment și nu o recomandare.

- **Nu cumpărați jucării cu piese mici pentru copiii sub vârsta de 3 ani**, aceștia având tendința de a băga în gură jucăriile, iar piesele de mici dimensiuni prezintă un risc de sufocare. Asigurați-vă că ochii, nasul (la jucăriile din pluș) și alte piese de mici dimensiuni sunt bine securizate.
- **Urmați cu atenție instrucțiunile de folosire.**
- **Întotdeauna cumpărați jucării de la comercianții cu amănuntul cunoscuți și de la puncte de vânzare online de încredere.** Comercianții cu amănuntul cunoscuți au grijă de produsele pe care le vând și de obicei acceptă să primească înapoi produsele necorespunzătoare. Atenție, există și comercianți care nu țin seama de cerințele de siguranță ale produselor pe care le vând și pot să ofere spre vânzare jucării contrafăcute. O atenție deosebită trebuie acordată jucăriilor achiziționate online, jucăriilor primite de copii sub formă de cadouri și jucăriilor cumpărate la mâna a doua.
- **Supravegheați copiii când se joacă** – asigurați-vă că toate jucăriile sunt adecvate pentru categoria de vârstă și abilitățile copilului. Cu anumite jucării – cum ar fi

scutere, biciclete și patine cu roțile – căști de protecție și alte echipamente de protecție trebuie să fie întotdeauna purtate.

- **Examinarea periodică a jucăriilor** pentru eliminarea acelor care sunt stricate/uzate și pot cauza un prejudiciu sau un risc pentru sănătatea și siguranța copilului. Aruncați jucăriile stricate.
- **Asigurați-vă că jucăriile destinate copiilor mai mari, sunt ținute departe de copiii sub vârsta de 36 de luni.**
- **Scoateți și aruncați toate ambalajele**, inclusiv pungile de plastic, carton, hârtie și bucăți de plastic (dar se păstrează întotdeauna instrucțiunile!). Copiii mai mici nu trebuie lăsați să se joace cu materialele din plastic de la ambalaje, putând exista riscul de sufocare. Aveți grijă, de asemenea, să reciclați bateriile în condiții de siguranță.
- **Învățați-vă copiii să aranjeze frumos jucăriile, pentru a evita accidentele.** Nu lăsați jucăriile pe scări sau pe podea în zonele aglomerate ale casei.
- **Întotdeauna anunțați producătorul și autoritățile publice competente, dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră găsiți o problemă de siguranță, la jucărie.**
- **Aceste sfaturi se aplică tot anul și nu numai în preajma Crăciunului!**

Nu ezitați să consultați site-ul **(RAPEX)** <http://ec.europa.eu/consumers/safety/rapex/>. Acest site oferă detalii cu privire la produsele periculoase retrase de pe piață, din țara dumneavoastră, inclusiv jucării.

Exemple de jucării neconforme și periculoase care au fost retrase de pe piață (conform site-ului RAPEX):

Jucărie pentru produs baloane

Clasificare produs: jucărie

Denumire : KIG

Descriere: Jucărie pentru produs baloane de săpun.

Originea notificării: Olanda

Origine produs: Olanda

Clasificare: alertă

Risc: microbiologic

Descrierea riscului: Soluția de săpun din jucărie conține bacterii aerobe mezofile (până la 65000 de unități/ml). Există riscul contractării de infecții, deoarece soluția este în permanent contact atât cu mâinile, cât și cu ochii sau gura copilului. Produsul nu este conform cu Directiva Europeană a Siguranței Jucăriilor.

Măsuri adoptate: Retragerea produsului de pe piață.

JUCĂRIE DE PLUȘ

Clasificare produs: jucărie

Denumire: Käthe Kruse

Descriere: jucărie de pluș, în formă de dragon, confecționată din material textil de culoare verde, cu aripi de culoare portocalie. Produsul este umplut cu folie de plastic transparentă.

Originea notificării: Germania

Origine produs: Letonia

Clasificare: alertă

Risc: chimic

Descrierea riscului: Plasticul dur din care sunt confecționate aripile conțin di-(2-ethylhexyl) phthalat (DEHP). Acest ftalat poate dăuna sănătății copiilor, cauzând probleme sistemului reproducător. În conformitate cu Regulamentul REACH, DEHP, DBP

și BBP, ftalații sunt interziși în producția de jucării și articole destinate copiilor.

Măsuri adoptate: Retragera produsului de pe piață.

PUZZLE DIN LEMN

Clasificare produs: jucărie

Denumire: Fantástiko / Puzzle de Madera

Descriere: puzzle din lemn

Originea notificării: Portugalia

Origine produs: Spania

Clasificare: alertă

Risc: rănire

Descrierea riscului: Bucăți foarte mici din lemn se pot desprinde cu ușurință. Înghițirea acestor bucăți de lemn poate cauza leziuni sistemului respirator, provocând inflamare și infecții. Acest produs nu este conform cu directiva «siguranța jucăriilor» și cu standardele europene în vigoare.

Măsuri adoptate: Retrageră de pe piață

Întrucât jucăriile diferă atât din punct de vedere al materialului din care sunt lucrate, cât și din cel al folosirii lor, asigurați-vă că cerințele de siguranță pentru fiecare categorie în parte sunt respectate:

- Astfel, pentru tobogane, leagăne, inele suspendate, trapeze, corzi și alte jucării similare fixate pe o traversă trebuie să primiți de la vânzător instrucțiunile de utilizare prin care să vi se atragă atenția asupra necesității verificării periodice a elementelor de susținere. De asemenea, este nevoie ca acestea să fie însoțite de instrucțiunile de montare, pentru a evita asamblarea incorectă și accidentele care

ar putea apărea.

- Jucăriile funcționale, adică cele care reproduc la scară redusă produse, aparate sau instalații destinate adulților, trebuie să poarte avertismentul "Atenție! A se folosi sub stricta supraveghere a unei persoane adulte!". În plus, acestea vor fi obligatoriu însoțite de instrucțiunile de utilizare și de măsurile de precauție necesare pentru evitarea unor pericole.
- În cazul jucăriilor care conțin substanțe sau preparate chimice periculoase trebuie respectate condițiile prevăzute în reglementările speciale care vizează ambalarea și etichetarea substanțelor sau preparatelor chimice periculoase. Mai mult, este obligatorie înscrierea unui avertisment asupra pericolelor care pot apărea din utilizarea acestora. Instrucțiunile de folosire trebuie să conțină informații de prim ajutor în eventualitatea unor accidente.
- Jucăriile chimice vor purta următorul avertisment: "Atenție! A se utiliza numai de către copii peste (x) ani. A se utiliza numai sub supravegherea unei persoane adulte." În categoria jucăriilor chimice sunt încadrate: truse pentru experimente chimice, seturi pentru mulaj pe bază de ipsos, seturi pentru dezvoltare fotografii etc.
- Patinele și skateboardurile destinate utilizării de către copii trebuie să fie însoțite de avertismentul: "Atenție! A se purta echipament de protecție." În plus, vor exista recomandări cu privire la echipamentul de protecție.
- Jucăriile destinate utilizării în apă de mică adâncime vor fi obligatoriu inscripționate cu următorul avertisment: "Atenție! A se utiliza numai în apă de adâncime mică și sub supravegherea unei persoane adulte."

„Achiziționarea de jucării sigure pentru copii este extrem de importantă, mai ales în cazul în care copiii au vârste diferite. Asigurați-vă că jucăriile nu au sfori sau alte

materiale cu ajutorul cărora copilul se poate strangula și sufoca. Jucăriile nu trebuie să aibă colțuri ascuțite sau tăioase. Jucăriile care au piese mai mici de 7cm x 7cm sunt un real pericol pentru copiii mai mici de patru ani, deoarece pot fi înghițite. Jucăriile care operează cu baterii trebuie să fie ținute în locuri sigure și oferite spre joacă copiilor doar sub supravegherea adulților. Nu folosiți baterii diferite față de cele menționate în prospectul jucăriei și citiți cu mare atenție instrucțiunile de folosire înainte de a oferi copilului jucăria.” **a precizat Domnul Conf. Univ. Dr. Costel Stanciu, președinte APC.**

„Cea mai mare parte a magazinelor online din Uniunea Europeană care comercializează jucării acceptă plata cu cardul de credit/debit, plata prin metode alternative de transfer online (PayPal) sau plata prin transfer bancar. De regulă, profesioniștii din celelalte state membre UE care se adresează în mod special consumatorilor români (au site-ul în limba română, prețurile în lei etc.), permit și plata în numerar, la livrare. Citiți cu atenție condițiile generale de vânzare pentru că, în eventualitatea unui litigiu, condițiile vă vor fi opozabile, chiar dacă au fost formulate într-o limbă străină. Vă puteți răzgândi în 14 zile de la primirea comenzii dacă jucăria cumpărată nu vă mulțumește sau dacă nu seamănă cu fotografia de pe site. Este foarte important ca jucăriile să fie cumpărate în concordanță cu vârsta copiilor cărora le sunt destinate. Avertismentele de vârstă sunt avertismente de siguranță și vor indica câți ani trebuie să aibă copiii pentru a se juca cu o jucărie fără a fi în pericol.” **a declarat Irina Chirițoiu, director Centrul European al Consumatorilor din România.**

Copiii orfani se simt „acasă” de Moș Nicolae, în Tărâmul Magic al Crăciunului

12 decembrie 2016 12:44

Sărbătorile ne dăruiesc timpul întoarcerii către noi și către ceilalți, timpul gândurilor profunde și al revelațiilor. Acum este momentul în care gesturile și gândurile bune pot construi un timp al bucuriei pentru nevinovații părăsiți de semeni și lipsiți de căldura unei familii, și nu există zi mai potrivită decât cea a Sfântului Nicolae, ziua darurilor și a acțiunilor caritabile. Potrivit tradiției, în nopțile de Sărbători se deschid cerurile, iar Moș Nicolae trece pe la fiecare copil și vede, în visul acestuia, dacă a fost cuminte sau nu.

Organizatorii Festivalului Iernii și Primăria Municipiului Constanța s-au gândit să ofere tuturor copiilor din centrele de plasament ale Constanței bucuria Sărbătorilor și, pentru câteva ore, sentimentul că fac parte dintr-o familie, cea extinsă, a comunității de la malul mării. Aproape 200 de copii vor fi invitați în Tărâmul Magic al Crăciunului, în data de 6 decembrie 2016, ora 16.30, unde vor primi cadouri din partea lui Moș Nicolae, vor participa la spectacole-eveniment, vor învăța lucruri utile și vor zâmbi la cursurile organizate special pentru ei în Atelierul de Dulciuri Magice, Atelierul de Jucării și în Căsuța lui Moș Crăciun. Moș Nicolae va sosi în Tărâmul Magic al Crăciunului într-un mod inedit, specific orașului de la malul mării.

Vă reamintim că, de ieri, la intrarea în Tărâmul Magic al Crăciunului (poarta dintre City Park Mall) se află sute de ghetuțe colorate, simbol al spațiului familial extins și al bucuriilor de Moș Nicolae. Haideți să le umplem împreună, pentru ca Sărbătorile să aibă aceeași culoare pentru toți copiii, aceea a bucuriei! Cadourile vor fi strânse până la

sfârșitul lunii, iar apoi vor fi duse în centrele de plasament, pentru bucuria celor mici.

Proiectul Operation Christmas Child a ajuns la cea de a XVI-a ediție!

12 decembrie 2016 12:44



Și anul acesta, peste 250.000 de copii din toată România vor primi daruri frumos împachetate, oferite de familii din vestul Europei, în cadrul celei de a XVI-a ediții a Proiectului Operation Christmas Child. Coordonator pe zona de sud est a

României, pastorul Dorel Toma, ne-a spus că, în Constanța, peste 70 de entități – ONG-uri, biserici etc – se vor implica în distribuirea pachetelor de Crăciun.

Chiar astăzi se descarcă primul din cele nouă tiruri cu daruri, alocate județului Constanța. În zonă vor fi distribuite 12.000 de cadouri, iar în întreaga țară circa 260.000. Darurile provin din Germania și Marea Britanie, iar beneficiarii sunt, în principal, copiii din familii cu posibilități materiale reduse. Țările vizate de inițiatorii acestui proiect sunt cele din estul Europei, dar și din zone defavorizate ale Asiei și Africii. Darurile sunt introduse în cutii de pantofi, sortate în centre speciale, de dimensiuni impresionante, împachetate și expediate: „Operation Christmas

Child este un proiect al familiei. Cadourile sunt puse în cutii de pantofi și duse la diferite centre, organizate în biserici sau în alte locații. Acolo sunt, o dată în plus, selectate, împachetate și depozitate și, ulterior, aduse în țările beneficiare. Este o muncă titanică pentru toți voluntarii, atât pentru cei din țările de unde provin darurile, cât și pentru noi, cei ce ne ocupăm de distribuirea lor”, a declarat, pentru “Ediția de Sud”, Dorel Toma.

Munca pe care o duc voluntarii este răsplătită de zâmbetele copiilor ce primesc aceste cutii. “Cei mai mulți dintre aceștia nu ar fi primit, de Crăciun, un dar, pentru că provin din familii foarte sărace. Noi ne facem datoria cu drag, știind că, astfel, de sărbători, ce mici vor avea parte de daruri oferite din suflet”, ne-a spus Timotei, unul dintre voluntarii proiectului.

Fanfara “Muzica Apelor” vă invită la concert!

12 decembrie 2016 12:44

Începând din acest weekend, toți constănțenii sunt invitați să participe la concertele pe care fanfara “Muzica Apelor” le va susține în mai multe locații din municipiul Constanța, în zilele de sâmbătă și duminică.

Sâmbătă și duminică, 03 și 04 decembrie 2016, cei 28 de instrumentiști vor putea fi ascultați începând cu ora 17,00, la Vivo Shopping Center (Maritimo). Pentru aproximativ o oră, instrumentiștii de la percuție, clarineți, trompete, tromboane, flauți, dar și cei doi tubiști îi vor încânta pe

constanțenii de toate vârstele, dăruindu-le câteva momente de muzică bună. Concertul va cuprinde arii și melodii de muzică ușoară și populară celebre, valsuri, dar și binecunoscutele marșuri militarești.

În weekend-ul viitor, sâmbătă și duminică – 10 și 11 decembrie 2016, fanfara va concerta începând cu ora 17,00, la Cora Brătianu.

98 de ani de la înfăptuirea ROMÂNIEI MARI 1 Decembrie, la Mangalia

12 decembrie 2016 12:44

de E. C. Ninu

Încărcată de semnificații, 1 DECEMBRIE, ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI, a fost sărbătorită cu fastul cuvenit , atât de așteptat de către mangalieni.

Activitatea a debutat, conform programului, la orele 9,55, cu întâmpinarea Comandantului Garnizoanei Militare Mangalia, comandorul Petrică Pârvu.

A urmat, desigur, intonarea Imnului de Stat al României, care a însuflețit adunarea, încălzind inimile celor adunați pe platoul din fața „Monumentului Eroilor”, aflat în cuunoscuta „Piață a Republicii”.

În frunte cu protoiereul Vasile Cîrlan, soborul de preoți, , mai numeros ca niciodată, a ținut o emoționantă slujbă de

pomenire a Eroilor Neamului.

Seria alocuțiunilor a variat, de la sublinierea jertfei militarilor români și a importanței unui astfel de moment, marcat definitiv în istoria noastră prin jерfa supremă, de sânge, a românilor de o parte și de alta a Carpaților, a Tisei și a Prutului (cdor P. Pârvu), la punctarea evenimentului și urarea de „La mulți ani!”, adresată românilor de pretutindeni, ale primarului Radu Cristian.

A urmat depunerea de coroane, jerbe și buchete de flori, din partea Garnizoanei, a Primăriei, a unor organizații nonguvernamentale, precum: „Liga Amiralilor”, „Liga Navală”, Filiala Mangalia a „Asociației Veteranilor de Război”, Filiala Mangalia „Viceamiral ing. Gr. Marteș” a „Asociației Cadrelor Militare în Rezervă și în Retragerе”, „Liga Maiștrilor de Marină”, Subfiliala Mangalia a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „Regina Maria” și „Asociația CULTUL EROILOR Mangalia”, Asociația „Victoria Revoluției din Decembrie '89”.

Din partea unor instituții, a impresionat, în mod deosebit, participarea masivă a unor cadre didactice (educatoare, învățătoare, profesori), însoțite de școlari și elevi ai unor prestigioase grădinițe, gimnazii și licee mangaliene.

Formațiunile politice, cuprinzând numeroși membri și simpatizanți, s-au perindat, în tăcere, pătrunse de solemnitatea clipei, pentru a depune coroanele de flori, marcate cu simbolul tricolorului, cele mai multe dintre ele.

Ca de fiecare dată, în încheierea festivității, defilarea trupelor participante a atras aplauzele mulțimii ce a urmărit cu privirea, îndelung, retragerea spre unitățile municipiului.

O sărbătoare care a unit inimile participanților, indiferent de vârstă, religie, pregătire sau aparatenență politică, într-o „oră astrală” a României!

LA MULȚI ANI, ROMÂNIA, LAMULȚI ANI, ROMÂNI, ORIUNDE V-AȚI

AFLA!