

# Președintele CJ Constanța, alături de familia îndoliată a prof. Gheorghe Dumitrașcu trecut în neființă

18 ianuarie 2017 11:42



Președintele Consiliului Județean Constanța, Marius Horia Țuțuianu, deplânge trecerea la cele veșnice a reputatului istoric Gheorghe Dumitrașcu: “Am primit cu profundă durere vestea trecerii în neființă a prof. univ. dr. Gheorghe Dumitrașcu. Constanța pierde un mare istoric, un dascăl iubit de studenți, scriitor deopotrivă, un patriot dar și un important om politic în perioada 1990-2000. Marele profesor Gheorghe Dumitrașcu, cel care a format

generații de tineri, va rămâne pentru totdeauna în memoria noastră.

În aceste clipe grele, doresc să transmit familiei sincere condoleanțe!

Dumnezeu să-l odihnească în pace!”

---

## Recomandări ale polițiștilor

# constanțeni

18 ianuarie 2017 11:42

Având în vedere înrăutățirea vremii, în special apariția poleiului pe arterele carosabile, polițiștii constanțeni recomandă conducătorilor auto să nu pornească la drum dacă nu și-au echipat corespunzător autovehiculele pentru circulația în condiții de iarnă (anvelope specifice sezonului, lanțuri antiderapante, lopată, săculeț cu nisip, rezervă de combustibil, sistem de climatizare-dezaburire funcțional etc.).

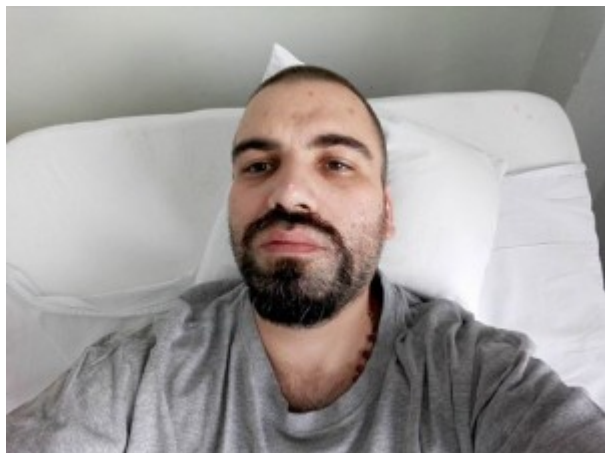
În timpul călătoriei, cei de la volan trebuie să păstreze în mers o distanță de siguranță față de vehiculele dinainte și să nu acționeze brusc mecanismele de direcție și frânare și să utilizeze cu precădere frâna de motor, mai ales pe sectoarele de drum cu carosabil alunecos.

Rugăm conducătorii auto să respecte indicațiile polițiștilor pe sectoarele de drum pe care circulă.

---

## **Apel la donatori: sânge pentru Paul, jurnalistul aflat într-un moment critic al vieții!**

18 ianuarie 2017 11:42



Un grup de cetățeni din Mangalia, reprezentat de Mihaela Condurachi Popa și Victor Pavel au luat inițiativa lansării unei campanii de donare de sânge pentru Paul Guzu, jurnalistul aflat pe un pat de spital în București. În luna decembrie a anului trecut, Paul a fost

diagnosticat cu tumoră la coapsa stângă cu evoluție imprevizibilă și necunoscută.

Iată, mesajul lansat de către inițiatorii acestui sprijin umanitar: **"Este nevoie de sânge pentru colegul nostru, Paul Guzu internat la Spitalul Militar București unde este se află pentru o operație foarte complicata de amputare.Vom merge să donam sânge în data de 21.01.2016. Vom asigura transportul donatorilor. Plecarea spre Centrul de Transfuzii Constanta se va face la ora 09.00 din fața Primăriei Mangalia. Donatorii care doresc să ne ajute sunt rugați să confirme participarea la numărul de telefon:**

**Mihaela [Mihaela Condurachi Popa](#) – 0748881570**

**[Victor Pavel](#) -0744696390**

**Nu putem rămâne indiferenți!! Fii și tu erou, salvează o viață!!!".**

Așadar, cei care doresc să doneze o picătură de sânge, care pentru Paul înseamnă foarte mult, pot contacta persoanele sus-menționate. Menționăm că Paul Guzu are grupa de sânge A2.

În continuare, cei ce doresc să fie alături de Paul Guzu, îl pot susține, financiar, în încercarea prin care trece:

**Cont BCR Mangalia – R021 RNCB 0811 0165 6517 0003 – Guzu Augustin – CNP 1540819133681**

---

# Echipa medicală SMURD are de astăzi elicopter nou!

18 ianuarie 2017 11:42



Presedintele Consiliului Judetean Constanta, Marius Horia Tutuianu, a prezentat, astazi, noul elicopter SMURD, destinat transportului pacientilor in stare grava din judet. "Avem unul dintre cele mai performante mijloace de interventie in situatii de urgente medicale in

acest moment. Inca din prima zi a mandatului meu am spus ca doresc sa asigur locuitorilor judetului servicii medicale de calitate. Aceasta noua aeronava va deservi toate urgentele medicale", a subliniat Marius Horia Tutuianu, presedintele Consiliului Judetean Constanta.

Elicopterul medical Airbus Helicopters tip H 135, SN 1112, nr. MAI 349 inlocuieste vechea aeronava, care a fost achizitionata de catre Consiliul Judetean Constanta in cadrul proiectului transfrontalier Equipment to save Our Lives. Aparatul de zbor a fost inlocuit de catre asigurator si are o valoare de aproximativ 5 milioane de euro.

Dotarile noului aparat de zbor sunt superioare din punct de vedere al dispozitivelor de iluminat, de semnalizare si localizare in caz de urgenta, inclusiv sub apa. Un alt plus al elicopterului medical Airbus Helicopters tip H 135 sunt sistemele pneumatice de salvare pe apa. De asemenea, motoarele aeronavei sunt mai puternice. Si sistemele de evacuare, navigatie, orientare, masurare tridimensionale sunt

imbunatatite. Ca dotari suplimentare amintim si statia radio Tetra Motorola cu casti de protectie echipaj si GSM.

---

## **354 de pacienți s-au prezentat la UPU, în ultimele 24 de ore**

18 ianuarie 2017 11:42

În perioada 16.01.2017-17.01.2017 s-au prezentat la UPU 354 pacienți (299 adulți și 55 copii) . 121 dintre aceștia au rămas internați. Cele mai multe cazuri au fost înregistrate la UPU Interne , 164 dar și la UPU Traumatologie, 68.

În ultimele 24 de ore, au fost aduși la UPU 3 pacienți reprezentând cazuri sociale. Toți au fost supuși investigațiilor de specialitate. Unul a fost dus la adăpostul social, altul a fost internat la secția TBC Agigea din cadrul SCJU și cel de-al treilea a fost transferat la Spitalul Municipal Medgidia.

---

## **Avarii RAJA la Medgidia și Cernavodă**

18 ianuarie 2017 11:42

Pentru remedierea unei avarii în orașul Medgidia, la una din conductele de distribuție apă cu diametrul de 200 mm, de pe strada Vânători, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 17 ianuarie 2017, în intervalul 08,30 – 13,00. Sunt afectați consumatorii din zona VS-uri din municipiul Medgidia.

La Cernavodă, pentru remedierea unei avarii pe conducta principală de distribuție apă, se oprește apa în intervalul 09,00 – 15,00, în zona CNE – Societatea Natională Nuclearelectrică. Consumatorii din satele Ștefan cel Mare și Făclia vor avea apă cu presiuni scăzute în acest interval.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de aceste lucrări și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea reparațiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

---

## **Divizionul 150 Rachete Navale Mangalia, la 25 de ani de la înființare**

18 ianuarie 2017 11:42

Primarul municipiului Mangalia, Radu Cristian, a participat, luni, 16 ianuarie, la ceremonia militară dedicată împlinirii a 25 de ani de la înființarea Divizionului 150 Rachete Navale, desfășurată în Portul Militar Mangalia. La festivități, au mai fost prezenți, alături de personalul unității comandate de comandorul Bogdan Dumitrescu, contraamiralul de flotilă dr.

Constantin Ciorobea, locțiitorul șefului Statului Major al Forțelor Navale, contraamiralul de flotilă Daniel Căpățînă, comandantul Flotei, comandorul Victor Guidea, directorul Statului Major al Forțelor Navale, comandanți de unități și mari unități din Forțele Navale, foști rachetiști navali din Divizioanele 133 Vedete Purtătoare de Rachete, 150 Rachete Navale și 508 Rachete de Coastă. După ceremonialul religios oficiat de un sobor de preoți militari și civili și alocuțiunile oficialităților a avut loc conferirea de embleme, plachete, medalii și diplome aniversare. În semn de apreciere a activității desfășurate de Divizionul 150 Rachete Navale în cei 25 de ani de activitate, precum și în semn de apreciere a activității desfășurate de comandorul Bogdan Dumitrescu, comandantul Divizionului 150 Rachete Navale din Mangalia, șeful Statului Major al Forțelor Navale, viceamiralul dr. Alexandru Mîrșu a conferit „Emblema de Onoare a Forțelor Navale”, atât unității aniversate cât și comandantului acesteia. Primarul Radu Cristian, a oferit, la rândul său, comandantului Divizionului, o medalie aniversară. Totodată, edilul i-a felicitat pe cei prezenți, ocazie cu care le-a transmis că au toată susținerea administrației publice locale în activitățile specifice. Evenimentul s-a încheiat cu defilarea efectivelor unității și vizitarea navelor purtătoare de rachete.

La data de 1 ianuarie 1992, prin ordinul Ministrului Apărării Naționale nr. M07663/ 18.12.1991, a luat ființă Divizionul 150 Vedete Purtătoare de Rachete, având în compunere 3 vedete purtătoare de rachete „Zborul” (188), „Pescărușul” (189) și „Lăstunul” (190). Ulterior pe data de 22.12.1992 a intrat în dotarea unității și cazarma plutitoare „Olănești” în baza ordinului Comandantului Marinei Militare nr. 13/22.12.1992.

În urma amplului proces de restructurare a Armatei Române, unitatea a suferit mai multe restructurări și reorganizări succesive, ajungând astăzi ca Divizionul 150 Rachete Navale să fie compus din N.P.R. 188 „Zborul”, N.P.R. 189 „Pescărușul”,

N.P.R. 190 „Lăstunul”, Secția Rachete Navale (cu 4 Detașamente mobile de lansare), Compania 585 Apărare C.B.R.N și Cazarma plutitoare „Olănești.

De-a lungul existenței sale, navele și instalațiile mobile de lansare ale Divizionului 150 Rachete Navale au executat misiuni specifice de foc în poligonul Capul Midia, au participat la operațiuni de căutare și salvare; protecția zonei economice exclusive; la operațiuni de menținere a păcii și ajutor umanitar, aducând astfel o contribuție substanțială menținerii și creșterii capacității de răspuns a Forțelor Navale în zona de responsabilitate.

---

## **RECOMANDĂRI ALE POLIȚIȘTILOR CONSTĂNȚENI**

18 ianuarie 2017 11:42

Având în vedere avertizarea de înrăutățire a vremii în zilele următoare, polițiștii constănțeni recomandă conducătorilor auto să nu pornească la drum dacă nu și-au echipat corespunzător autovehiculele pentru circulația în condiții de iarnă (anvelope specifice sezonului, lanțuri antiderapante, lopată, săculeț cu nisip, rezervă de combustibil, sistem de climatizare-dezaburire funcțional etc.).

În timpul călătoriei, cei de la volan trebuie să păstreze în mers o distanță de siguranță față de vehiculele dinainte și să nu acționeze brusc mecanismele de direcție și frânare și să utilizeze cu precădere frâna de motor, mai ales pe sectoarele

de drum cu carosabil alunecos.

De asemenea, date fiind condițiile meteorologice nefavorabile prognozate (ninsori, ploi, vânt și viscol) trebuie luată în calcul și posibilitatea întreruperii circulației pe unele segmente de drumuri. În acest nedorit caz, este bine ca din autovehicule să nu lipsească hainele groase, păături, alimente, apa potabilă și cel puțin un telefon mobil cu încărcător la priza auto.

Dacă traficul rutier se va întrerupe din cauza zăpezii, rugăm conducătorii auto să scoată autovehiculele în afara părții carosabile, pentru a permite utilajelor de deszăpezire să intervină.

---

## **RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență**

18 ianuarie 2017 11:42

În urma atenționărilor meteorologice de Cod galben de vânt, ninsori moderate cantitativ și temporar viscol, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate, la nivelul S.C. RAJA S.A. se activează Comandamentul pentru Situații de Urgență în perioada 16 ianuarie 2017, ora 20:00 – 18 ianuarie 2017, ora 22:00. Pentru intervenția rapidă, la nivelul comandamentului vor fi constituite echipe de intervenție, dotate cu toate utilajele necesare, ce vor asigura permanența

în toată această perioadă atât în municipiul Constanța, cât și în județ.

Asigurăm toți abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și canalizare, și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce sunt rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății, la numărul de telefon: 0241.924.

---

## **Avarie RAJA în cartierul Columbia în orașul Cernavodă**

18 ianuarie 2017 11:42

Pentru remedierea unei avarii la una din conductele principale de distribuție a orașului Cernavodă, cu diametrul de 300 mm, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă apa potabilă astăzi, 16 ianuarie 2017, în intervalul 11,00 – 16,00. Sunt afectați consumatorii din cartierul Columbia din orașul Cernavodă. Lucrarile de reparatii sunt ingreunate de faptul ca in zona

lucrarilor se afla mai multe linii de alimentare cu tensiune si cea mai mare parte a sapaturilor se realizeaza manual.

Ne cerem scuze fata de consumatorii afectati de aceste lucrari si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea reparatiilor si reluarea furnizarii apei potabile in cel mai scurt timp.

---

## **967 de pacienți au avut nevoie de îngrijiri medicale în ultimele zile**

18 ianuarie 2017 11:42

967 de pacienți au avut nevoie de îngrijiri medicale în intervalul 13.01.2016, ora 08.00 – 16.01.2016, ora 08.00 . Cele mai multe cazuri au fost înregistrate în ultimele 24 ore, 355. În total, de vineri dimineață și până astăzi, au fost internate 285 persoane (56 copii, 229 adulți). La UPU-Interne s-au prezentat 451 pacienti iar la UPU-Traumatologie , 180 .

Tot în intervalul 13.01-16.01.2016, la UPU s-au prezentat 10 pacienți reprezentând cazuri sociale. 4 au fost trimiși la adăpost, 3 sunt încă supuși investigațiilor de specialitate la UPU, unul a fost trimis pentru internare la spitalul TBC de la Palazu Mare și alți doi au părăsit UPU fără avizul medicilor.

---

# CJC avertizează: fenomene meteo extreme, săptămâna viitoare!

18 ianuarie 2017 11:42



---

## “A Treasure Chest of Family Traditions”

18 ianuarie 2017 11:42

Asociația „ProActiv pentru Comunitate” implementează în parteneriat cu Society „Dagood Studio” -Letonia, “Associazione Culturale Eufemia”- Italia , “Association Strive”- Croatia, “Asociacion Building Bridges” – Spania, proiectul “A Treasure Chest of Family Traditions” finantat prin programul “ERASMUS+: Youth in Action”.

DESCRIERE: Proiectul va avea loc în Daugavpils. Activitățile de proiect se vor desfășura în orașul Daugavpils (Letonia) în perioada 19.05.2017 – 29.05.2017. Principalele teme ale proiectului sunt: □□Creativitate și cultură, precum și educația interculturală / generații și învățarea (pe tot parcursul vieții). SCOP: Scopul proiectului este de a îmbunătăți abilitățile creative și de comunicare, cunoașterea participanților la proiect a obiceiurilor familiale din alte țări europene prin intermediul unor ateliere de lucru comune dar și pentru a deveni mai toleranți față de culturi și

realități sociale diferite. OBIECTIVE: • implicarea tinerilor și a liderilor acestora într-un proiect multicultural; • promovarea cooperării cu organizațiile de tineret și schimbul de experiență la nivel internațional; • oferirea participanților la proiect metode pentru stabilirea și punerea în aplicare a performanțelor artistice prin intermediul cooperării interculturale; • pregătirea și participarea la „ZOOMAIFEST” – sărbătoarea familiei în Letonia. GRUP PARTICIPANT

Ca urmare a încheierii unui parteneriat cu Liceul Teoretic Callatis Mangalia, grupul participant a fost selectat dintre elevii clasei a X a A și va fi coordonat de d.na prof. Sivia Monica LIPNIC

PERIOADA ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE: • perioada formării: 19.05.2017-29.05.2017 (inclusiv 2 zile de călătorie) • locul de desfășurare: Letonia, Daugavpils • limba: engleza

---

## **Participarea Mangaliei la Târgul de Turism 2017 scoate din buzunarul cetățenilor 60.000 de lei!**

18 ianuarie 2017 11:42

Ședință de îndată, ieri, după-amiază, 11 ianuarie, la ora 16.00. Convocarea consilierilor s-a făcut cu doar o oră înainte de dezbateri, iar a reprezentanților mass-media a lipsit cu desăvârșire, motivația fiind aceea că în Primărie nimeni nu știe nimic!

Pe ordinea de zi s-au aflat câteva proiecte cum ar fi utilizarea excedentului bugetar pe 2016 în valoare de peste 500.000 de lei ce va fi folosit pentru salarii și alte cheltuieli curente.

De asemenea, s-a intenționat ca tarifele pentru ridicarea gunoaielor să fie majorate ca urmare a introducerii de către Guvernul României a taxei de mediu. Aceasta are o valoare de 80 de lei/tona de deșeu nepericulos. Consilierii au amânat, însă votarea acestui proiect, fiind constituită o comisie care să analizeze mai bine majorarea. Chir și așa, proiectul va trece în viitorul apropiat, iar efectul va fi creșterea tarifelor cu 2 lei pentru persoanele fizice, respectiv cu 25 de lei pentru agenții economici.

La punctul Diverse s-a înălțat nerăbdător proiectul de hotărâre privind alocarea unei sume de bani pentru participarea municipiului Mangalia la Târgul de Turism din Capitală programat pentru 16 – 19 februarie 2017 la Romexpo. Nerăbdător, pentru că aproape în fiecare an s-au iscat polemici și nemulțumiri lansate de Direcția de Turism din cadrul Primăriei Mangalia care s-a tot plâns că municipiul nu are un stand propriu și că promovarea zonelor turistice din sudul litoralului se face doar prin distribuirea din mână în mână a unor pliante informative. Este adevărat, alte zone turistice își atrag vizitatorii cu spectacole, show-uri, artiști de renume, cu pâine și sare ori degustări de vinuri și produse tradiționale românești. Numai că acele zone nu se bazează doar pe imagine, ci oferă în locurile pe care le promovează servicii turistice cu adevărat superioare. În schimb, noi, doar ne mândrim cu cele șase stațiuni, însă aspectul lor lasă, de mulți ani, de dorit. Buruienile înalte de 2 metri, praful, infrastructura la pământ, lipsa unor posibilități de distracție altele decât băile de soare, toate duc în derizoriu un municipiu cu un potențial enorm pentru care alte zone ne invidiază.

## **Pretenții mari, realizări mici!**

În fine, vom vedea cum se va contura sezonul estival 2017 și dacă va oferi noutăți turiștilor. Până atunci, ieri, consilierii au aprobat suma de 60.000 de lei pentru participarea la Târgul de Turism.

Suma a fost aprobată, luându-se în calcul banii cheltuiți anterior, întrucât Direcția de Turism nu a venit cu temele pregătite, potrivit declarației consilierului local ALDE, Dragoș Bociog. "Nu au venit cu un buget, nu au adus o fundamentare, ci ne-au înaintat trei rânduri. În schimb, se plâng în mass-media că nu li se aprobă bani să meargă la târguri", a spus Dragoș Bociog.

Cu cei 60.000 de lei, se va închiria un stand de prezentare a ofertei turistice, se va plăti cazarea angajaților Direcției de Turism a Primăriei la hotel și, probabil, se va încheia o modalitate mai atractivă de impulsioneare a potențialilor vizitatori.

De altfel, ceea ce atrăgea atenția la edițiile anterioare cu privire la Târgul de Turism erau zecile de poze puse pe o rețea de socializare de către angajații Direcției de Turism a Primăriei Mangalia. Imaginile surprindeau veselie, bucuria, fericirea participării la târg, mai ales că statul plătește!

---

# **Avaria RAJA de la Năvodari se prelungește până la ora 21.00**

18 ianuarie 2017 11:42

Echipele de interventie au reusit remedierea avariei de pe conducta principala de alimentare cu apa din Navodari, in jurul orei 15,00. Din pacate, in urma manevrele de vane necesare pentru reluarea furnizarii apei pe conducta, vana de legatura cu rezervorul statiei de pompare Leonciuc a cedat si s-au demarat lucrarile de inlocuire. In aceste conditii, perioada de finalizare a lucrarilor se prelungeste pana la ora 21,00. Amintim ca sunt afectati de aceasta oprire abonatii de pe strazile: Linistii, Macului, Recoltei, Eternitatii, Prelungirea Recoltei, Apusului si Locomotivei.

Ne cerem scuze fata de consumatorii afectati de aceste lucrari si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea reparatiilor si reluarea furnizarii apei potabile in cel mai scurt timp.

---

## **Asociația Litoral – Delta Dunării și Primăria Limanu anunță introducerea celei mai noi Taxe de Promovare din**

# turismul românesc – la Vama Veche!

18 ianuarie 2017 11:42

## COMUNICAT



Președin  
tele  
Asociați  
ei  
Litoral  
– Delta  
Dunării,  
Corina  
Martin  
și  
Primarul  
Comunei  
Limanu –  
2 Mai -  
Vama  
Veche,  
Daniel  
Georgesc

u, au anunțat introducerea Taxei de Promovare Vama Veche, după modelul implementat în premieră, în 2013, la Mamaia. Odată cu intrarea în Asociația Litoral – Delta Dunării, în octombrie anul trecut ( Primăria cu nr.10 !), am anunțat public că Vama Veche devine cel mai nou Brand turistic preluat în management de destinație la Asociația Litoral-Delta Dunării.

**Corina Martin, Președinte Asociația Litoral – Delta Dunării :**  
“Păstrăm spiritul liber de Vama Veche, dar scoatem Vama în lume. Strategic, aveam nevoie să consolidăm ca imagine ambii

piloni principali ai Litoralului, adică și Vama Veche, alături de Mamaia. De data aceasta, administrația locală și noul primar au înțeles de ce este esențial să stabilești și să urmărești o Strategie de promovare, care să aducă rezultate și coerență. Vama Veche este deja un brand binecunoscut, dar are nevoie de reconstrucție și șlefuire și trebuie promovat ca produs turistic distinct și special și pe piețele externe pe care acum le deschidem pentru Litoral. Vom oferi acum către turoperatorii străini și locațiile speciale din Vamă și spiritul Vămii! Introducerea Taxei de Promovare la Vama Veche ne va permite o campanie de promovare cu rezultate care să atingă performanțele pe care le-am obținut cu Mamaia. Vama Veche intră astfel puternic pe piața promovării turismului românesc. ”

**Daniel Georgescu, Primarul Comunei Limanu:** “Aruncăm manșa! Declar competiție deschisă între Mamaia și Vama Veche, în sensul că ne alăturăm strategiei Asociației Litoral – Delta Dunării și facem echipă pentru promovare la târguri și evenimente naționale și internaționale. Veți vedea Vama Veche în premieră la Târgurile de Turism, și pentru că înțelegem că avem nevoie de buget pentru a egala și depăși rezultatele campaniei Mamaia Style, am decis să preluăm și noi modelul introducerii Taxei de Promovare, așa cum a fost implementat la Mamaia. Devenim astfel a doua Primărie de pe Litoral și a 4-a din țară cu un model special de promovare, care ne va permite să creăm evenimente, să realizăm primele noastre materiale de promovare, filmul oficial de promovare Vama Veche, infotrip-uri cu agenți de turism și presă și să ne prezentăm la Târgurile de turism alături de toți ceilalți membri ai Asociației Litoral – Delta Dunării.”

**Mugur Cristea, Asociația Investitorilor din Vama Veche (înființată la finalul anului trecut) :** „Am susținut cu tărie

importanța alipirii la Asociația Litoral – Delta Dunării și de aceea ne-am și constituit într-o Asociație a celor mai reprezentativi operatori economici din Vama Veche și regiune. Susținem cu încredere, alături de primarul Daniel Georgescu, introducerea unei Taxe de Promovare care să aducă și pentru Vama Veche rezultatele pe care le-am văzut cu toții la Mamaia. Nu poți construi strategie, promovare și dezvoltare pentru o destinație turistică dacă nu ai buget. Ni-l constituim și îl vom administra după modelul care deja s-a consacrat și așteptăm cu nerăbdare să ne facem prima prezență la Târgul de Turism al României, alături de toate celelalte stațiuni de pe Litoral, într-un show „Vama Veche Style!”

---

## **În ultimele 24 de ore, s-au înregistrat 221 de cazuri la UPU SMURD**

18 ianuarie 2017 11:42

În perioada 11.01.2017, ora 08.00 – 12.01.2017, ora 08.00 la UPU-SMURD au fost înregistrate 221 cazuri (188 adulți și 33 copii). 69 dintre aceste persoane au fost internate, 52 adulți și 17 copii. Cele mai multe cazuri s-au prezentat la UPU-Interne (114), UPU-Pediatrie (26) și UPU-Traumatologie (24).

În ultimele 24 de ore, au fost înregistrați 11 pacienți reprezentând cazuri sociale. Toți au fost supuși investigațiilor de specialitate. Opt dintre aceștia au fost duși la adăpostul social, doi au părăsit UPU fără aviz. Unul dintre ei a fost internat în secția de nefrologie.

De la începutul anului, pe secția Ortopedie-Traumatologie au

fost internați 60 de pacienți.

---

## **Avarie RAJA la Năvodari**

18 ianuarie 2017 11:42

Pentru remedierea unei avarii la conducta principala de alimentare cu apa, ce pleaca de la statia de pompare Leonciuc din orasul Navodari, SC RAJA SA este nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile astazi, 12 ianuarie 2017, in intervalul orar 09,00 – 16,00. Sunt afectati abonatii de pe strazile: Linistii, Macului, Recoltei, Eternitatii, Prelungirea Recoltei, Apusului si Locomotivei. Lucrarile de reparatii sunt mult ingreunate de temperaturile scazute.

Ne cerem scuze fata de consumatorii afectati de aceste lucrari si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea reparatiilor si reluarea furnizarii apei potabile in cel mai scurt timp.

---

**Avariile Enel au fost remediate. Nu mai există localități fără apă potabilă**

18 ianuarie 2017 11:42

În jurul orei 16,30, echipele de intervenție ale furnizorului de energie au remediat avariile de la liniile de tensiune ce alimentează sursele Biruința. Imediat, s-a pornit pomparea către abonații din localitate, dar și către rezervorul stației Castel din Eforie Sud.

La ora actuală, nu mai sunt probleme în alimentarea cu apă potabilă la nivelul județului Constanța.

---

## **Studiu APC alarmant: În România se consumă anual 24 milioane litri de băuturi energizante!**

18 ianuarie 2017 11:42

Piața băuturilor energizante în România este de 250 milioane lei!

În România se consumă anual 24 milioane litri de băuturi energizante!

10 lingurițe de zahăr într-o băutură energizantă!

250 kcal într-o băutură energizantă!

4 tipuri de îndulcitori artificiali (ciclamați de sodiu, zaharină, acesulfam K și aspartam) într-o băutură energizantă!

De la 2 la 9 aditivi alimentari într-o băutură energizantă. Jumătate dintre produsele analizate conțin între 5 și 9

aditivi alimentari!

Conținutul de cofeină dintr-o băutură energizantă echivalează cu cel din 3 cești de cafea espresso!

Conținutul de taurină per doză variază între 50 mg și 2 grame!

Studiul privind impactul băuturilor energizante asupra sănătății tinerilor face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe tineri să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să atragă atenția tinerilor cu privire la existența pe piață a unor băuturi energizante, care au un conținut ridicat de zahăr, respectiv sunt îndulcite cu îndulcitori artificiali, colorate cu caramel amoniacal și conservate cu conservanți artificiali. Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat 41 de băuturi energizante, care prin formă și concepția grafică a ambalajului urmăresc atragerea atenției tinerilor și influențarea acestora în privința alegerii și consumului. Studiul a fost realizat de către o echipă de experți a APC România, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Analiza din punct de vedere statistic a mențiunilor de tip avertisment de pe ambalajele produselor analizate.

Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Ingredientele regăsite în compoziția băuturilor analizate sunt următoarele: apă, apă carbogazoasă, dioxid de carbon, zaharoză, zahăr caramelizat, dextroză, maltodextrină, șofranaș, nicotinamidă, concentrat de morcov, extract de ginseng, glucoză, sirop de glucoză fructoză, inositol, semințe/extract de guarană (conține cofeină), suc de lime, suc de portocale, suc de lămâie, suc concentrat de pere, caroteni, tartrat de L-carnitină, clorură de sodiu, D-glucuronolactona taurina, cofeină, vitamine (A, C, E, B3, B5, B6, B12), acid citric, citrați de sodiu, riboflavine, carbonați de sodiu, carbonați de magneziu, albastru brilliant FCF, citrat trisodic, caramel simplu, acesulfam k, aspartam, ciclamați, sucraloză, zaharină, benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, acid ascorbic, acid lactic, acid malic, fosfați de potasiu, caramel cu sulfit de amoniu, antocianine, gumă xantan, gumă caruba, gumă arabică, acid fosforic, citrat de magneziu, galben de chinolină, beta apo 8 carotenal, acetat izobutirat de zaharoză, esterii glicerici ai rășinilor din lemn, alginat de propilenglicol, pectine și arome. În cele 41 de produse analizate s-au identificat 31 de aditivi alimentari! Cu privire la ingredientele de mai sus, experții APC România au formulat următoarele concluzii: 95% dintre produsele analizate conțin acid citric. E330 – acidul citric, agent de reglare a acidității, este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și atacă smalțul dinților. 63% dintre produsele analizate conțin citrați de sodiu. E331 – citrații de sodiu (săruri de sodiu ale acidului citric) sunt folosiți ca agenți de reglare a acidității produselor alimentare, ca antioxidanți, conservanți sau arome, produce efecte secundare precum greață, vomă, crampe abdominale și musculare, reacții alergice, amorțirea extremităților, oboseală, ritm cardiac anormal, crize, amețeală, respirație greoaie etc. 61% dintre produsele analizate conțin caramel cu sulfit de amoniu (caramel amoniacal). E150c – caramel amoniacal este un colorant maroniu obținut prin arderea zahărului în prezența

amoniacului. Este susceptibil de declanșarea unor alergii. De asemenea, distruge Vitamina B6 din organism. 45% dintre produsele analizate conțin conservanți artificiali (sorbit de potasiu și benzoat de sodiu). Benzoatul de sodiu, prezent în 32% dintre produsele analizate, este un conservant sintetic care, în reacție cu acidul ascorbic, generează benzen, substanță toxică cancerigenă. În urma unui studiu realizat pe 200 de sortimente de sucuri de către FDA (Federal Trade Commission – USA) în anul 2005, la 10 dintre acestea s-a identificat un conținut de benzen cuprins între 7 și 89 ppm (părți per milion), limita maximă admisă în apa potabilă fiind de 5 ppm. În urma acestei constatări, marii procesatori de băuturi răcoritoare din SUA au decis să nu mai folosească acest conservant. Benzoatul de sodiu poate produce reacții alergice, hiperactivitate și lipsă de concentrare la copii (ADHD). 24% dintre produsele analizate conțin acesulfam K. E950 – acesulfam de potasiu, este un îndulcitor artificial care provoacă reacții alergice, migrene, greață, vomă, palpitații cardiace, pierderea memoriei și oboseală. 20% dintre produsele analizate conțin aspartam. E951 este un îndulcitor artificial care poate provoca reacții alergice, spasme musculare, palpitații cardiace și pierderea memoriei. 12% dintre produsele analizate conțin citrat trisodic. E331 este un regulator de aciditate care poate provoca probleme la nivelul mușchilor (spasme și contracții necontrolate și dureroase) și probleme la nivel digestiv (diaree). Îndulcitorii artificiali pot declanșa o serie de afecțiuni medicale, cum ar fi: boala Alzheimer, boala Parkinson, boala Basedow-Graves, epilepsie, scleroză multiplă, diabet și depresie. 14% dintre produsele analizate conțin carbonați de sodiu, respectiv carbonați de magneziu; 10% dintre băuturile analizate conțin albastru brilliant FCF. Coloranții sintetici (albastru brilliant FCF, caramel sulfat de amoniu și galben de chinolina) pot provoca reacții alergice, modificări cromozomiale, tulburări de respirație, dermatite și au potențial cancerigen. 10% dintre băuturile analizate conțin ciclamați. E952 – ciclamat de sodiu este un îndulcitor

artificial care are o putere de îndulcire de 30 de ori mai mare decât zahărul. Acest aditiv nu este autorizat în SUA ca urmare a unor studii care au arătat posibile efecte carcinogene. 5% dintre produsele analizate conțin sucraloză. E 955 – sucraloza este un edulcorant chimic de sinteză, care are o putere de îndulcire de 600 de ori mai mare decât zahărul, de două ori mai mare decât zaharina și de patru ori mai mare decât cea a aspartamului. În compoziția sucralozei există o substanță numită clorină, care se regăsește și în compoziția pesticidelor de tip DDT, a dezinfectanților și a unor tipuri de plastic. Având în vedere acest lucru, cercetătorii își pun mari semne de întrebare legate de siguranța acestui aditiv. Moleculele de clorină scad fertilitatea și au efecte neurotoxice. Sucraloza afectează timusul, organul care este responsabil cu sistemul imunitar. Consumul ridicat de sucraloză duce la atacuri de panică, stări de agitație, dureri musculare. Îndulcitorii sintetici au o putere de îndulcire care poate fi de până la de 600 de ori mai mare decât zahărul. Aceștia pot declanșa o serie de afecțiuni medicale, cum ar fi: boala Alzheimer, boala Parkinson, boala Basedow-Graves, epilepsie, scleroză multiplă, diabet și depresie. 5% dintre produsele analizate conțin zaharina. E954 – zaharina este un îndulcitor artificial care este de 200-700 de ori mai dulce decât zahărul. E954 este folosit foarte des în combinație cu alți îndulcitori pentru a ascunde defectele acestora (gust, stabilitate etc.). Se folosește foarte des în combinație cu ciclamatul și cu aspartamul în produsele "light". 5% dintre produsele analizate conțin acid fosforic. E338 este un acidifiant care cauzează pierderea calciului din oase, iar în timp duce la instalarea afecțiunii medicale cunoscută sub denumirea de osteoporoză. 5% dintre produsele analizate conțin alginat de propilenglicol. E405 este un agent de îngroșare care poate provoca reacții alergice.

2. Analiza din punct de vedere statistic a mențiunilor de tip avertisment de pe ambalajele produselor analizate.

Efectele nocive ale băuturilor energizante asupra organismului uman sunt recunoscute și de către unii producători de astfel de produse prin avertismentele menționate de către aceștia pe ambalajul produselor (doza de aluminiu sau petul din plastic). Astfel, analizând informațiile menționate pe ambalajele produselor analizate, s-a constatat că:

Toate produsele analizate conțin avertismentul "Nu este recomandat pentru copii sau femeile însărcinate sau care alăptează";

17% dintre produsele analizate conțin avertismentul "A nu se consuma împreună cu alcool";

15% dintre produsele analizate conțin avertismentul "Nu se recomandă diabeticilor, persoanelor sensibile la cofeină";

7% dintre produsele analizate conțin avertismentul "Nu se recomandă consumul a mai mult de o doză de 250 ml pe zi";

7% dintre produsele analizate conțin avertismentul "În cazul în care se consumă cantități mari asociate cu activități sportive sau cu băuturi alcoolice pot apărea efecte nedorite";

5% dintre produsele analizate conțin avertismentul "Nu se recomandă persoanelor care suferă de hipertensiune arterială, persoanelor cu afecțiuni cardiace, respectiv persoanelor sensibile la cofeină";

2% dintre produsele analizate conțin avertismentul "Nu este recomandat consumul de energizant cu activități sportive intense"

Cafeina în doze mari are un potențial toxic semnificativ, poate provoca palpitații cardiace, hipertensiune, convulsii, dureri de cap, diaree, urinare frecventă, deshidratare, insomnie, tremur la nivelul mâinilor. Are acțiune laxativă și epuizează rezervele de calciu din organism. Conținutul de cafeină per unitate de vanzare variază între 25 mg și 160 mg

Taurina este un aminoacid neesențial care se produce la nivelul ficatului prin sinteza aminoacizilor metionina și cisteina. Cea conținută de băuturile energizante este sintetică, iar pe termen mediu poate favoriza apariția gastritei, respectiv a ulcerului peptic (distrugerea mucoasei gastrice/duodenale). Conținutul de taurină per unitate de vanzare variază între 50 mg și 2 grame! „Băuturile energizante cu zahăr sau îndulcitori, sunt realizate dintr-un amestec de apă, dioxid de carbon, arome artificiale și aditivi alimentari. Aceste produse sunt lipsite de nutrienți, generează impresii olfactive artificiale și nu au valoare biologică. În baza studiilor realizate în cadrul unor universități și instituții medicale de prestigiu, experții în nutriție și medicine atrag atenția asupra afecțiunilor medicale generate de consumul pe termen mediu a unor astfel de produse. Din păcate, aceste produse, din cauza atractivității ambalajului și a accesibilității date de preț, sunt achiziționate de către tineri, care, nefiind informați cu privire la asocierea acestor băuturi cu alcoolul, riscă să-și pună viața în pericol.” conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC „Băuturile energizante au apărut pe piață acum aproximativ 30 de ani. Sunt foarte controversate din cauza compoziției lor: zahăr în cantitate mare, cafeină și taurină. Pe lângă acestea conțin mulți stabilizatori, coloranți și alte bazaconii. Să le luăm pe rând: 1. Cafeina stimulează sistemul nervos central, iar o doză de 250 ml conține în medie aproximativ 80 mg, respectiv de 4 ori mai mult decât o cola la doză și de 2 ori mai mult decât un espresso. Nu știu dacă e mult sau puțin, dar vreau să analizați următoarea comparație: consumul excesiv de cafeină este ca și când biciui o mârtoagă să urce dealul. Poate o să urce, dar tot mârtoagă o să rămână. 2. Taurina este un aminoacid produs de organismul uman sau animal, care se găsește în bilă, plămâni și mușchi. Taurina care se găsește în băuturile energizante este produsă sintetic și, teoretic, cantitatea consumată într-un energizant nu ne poate afecta sănătatea. Aminoacidul are rol de neurotransmițător, dar cu efect mai mult sedativ decât

stimulant. 3. Zahărul este conținut din belșug în energizante, în medie aproximativ 27 de grame. Această cantitate de zahăr încetinește evacuarea gastrică și produce deshidratarea. Este o cantitate mare de zahăr atât pentru o persoană aparent sănătoasă, cât și pentru un diabetic. Dar, să nu uităm, sănătatea este o stare aparentă și, în mod cert, nimeni nu se gândește să facă un control medical înainte de a consuma energizante în club. Este mult mai important să obținem energia dintr-o alimentație sănătoasă și un mod de viață adaptat. Dozarea efortului și managementul timpului ne ajută să nu avem nevoie de energizante sintetice, indiferent de context. Excesul de energizante sau consumul pe termen lung pot duce la obezitate, boli de inimă, ficat și atac de panică. Totodată, sunt absolut interzise copiilor, persoanelor cu diabet zaharat și hipertensiune arterială. Indiferent că aveți de trecut un examen sau aveți multe proiecte de predat, pe termen lung soluția o reprezintă modul de viață și nu băuturile energizante.” Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață”(ELMO). „Sunt de părere că accesul minorilor la aceste băuturi energizante ar trebui reglementat în sensul restricționării totale, pe considerentul că un copil nu poate să facă o alegere informată, atât timp cât societatea nu-i aduce la cunoștință care sunt riscurile reale asociate deciziei de achiziție a unor băuturi care conțin substanțe posibil nocive. Consider că promovarea consumului băuturilor energizante ar trebui interzisă în spațiile publice intens frecventate de către copii și adolescenți. Adolescenții reprezintă un segment cheie pentru piața băuturilor energizante, de aceea cred că ar fi utilă și conceperea unei campanii de informare desfășurate în incinta școlilor și liceelor, în scopul conștientizării tuturor riscurilor legate de consumul acestor băuturi. Alimentația nesănătoasă bogată în alimente procesate și în zahăr, lipsa exercițiului fizic și

stresul pun presiune enormă pe rezervele noastre de energie, alimentând de multe ori și îndoiala. Alimentele vii precum apa de nucă de cocos, ciocolata neagră, ceaiurile naturale, sucurile de legume, batoanele raw-vegane, pudrele sălbatice de afine, acai, goji, merișoare, pudrele verzi de broccoli, moringa oleifloră, lucerna, Chlorella, extractul de ceai verde, turmericul, extractul de bacopa, boabele de cacao crude sunt adevăratele izvoare de energie “vie” cerute cu insistență de organismul nostru.” Nutriționist Dumitru Balan, [www.vindecadai.ro](http://www.vindecadai.ro)