

Sportivii constănțeni participă la Campionatul European de Kung Fu

21 noiembrie 2016 10:22

În perioada 25-27.11.2016, la Sofia în Bulgaria, se va desfășura Campionatul European de Kung-Fu. Disciplinele din concurs sînt: „Light-Fighting Sanda”, „Sanda” și „Total-Contact Fighting”. La acest campionat România va fi prezentă cu un lot de sportivi de la Federația Română de Arte Marțiale de Contact, președinte Dorel Bulearcă.

Lotul este format din 10 sportivi, 2 antrenori și 5 arbitrii.
Din lotul de sportivi fac parte:

Seniori 18-34 ani:

-Sandu Marius, C.S.A. AXIOPOLIS SPORT CERNAVODĂ, ANTRENOR
MIRCEA STOIAN.

-OTSACHE CIPRIAN, C.S. SAKURA CONSTANTA, ANTRENOR VALERIU
ARITON

-PAVEL ELENA, CS COMUNAL MIHAIL KOGĂLNICEANU, ANTRENOR
LAURENȚIU PALANGĂ

Juniori 16-17 ani:

-DERVIȘ DENIS, C.S. TAICHIDO-RYU CONSTANTA, ANTRENOR MARCEL
ILAȘCU

Cadeți 14-15 ani:

-ILAȘCU ȘTEFAN, C.S. TAICHIDO-RYU CONSTANTA, ANTRENOR MARCEL
ILAȘCU

-SANDU ROBERT GABRIEL, C.S. MAREA NEAGRA CONSTANTA, ANTRENOR
FLORIN IORDANOIA

-OLTEANU EDUARD MARIAN, CS COMUNAL MIHAIL KOGĂLNICEANU,
ANTRENOR LAURENȚIU PALANGĂ

-MOCANU ANDREEA CĂTĂLINA, CS COMUNAL MIHAIL KOGĂLNICEANU,
ANTRENOR LAURENȚIU PALANGĂ

Copii II 10-11 ani:

-BOCAI VLAD, C.S. MAREA NEAGRA CONSTANTA, ANTRENOR FLORIN
IORDANOIA

Copii III 8-9 ani:

-PANAIT VALENTINA, C.S.A. AXIOPOLIS SPORT CERNAVODĂ, ANTRENOR
MIRCEA STOIAN

Antrenor coordonator de lot: Florin Iordănoaia și antrenori de lot: Mircea Stoian și Marcel Ilașcu.

Lotul de arbitri este format din:

- IORDĂNOAIA FLORIN, Arbitru Mondial A.
- CÎJU MIHAI, Arbitru European B.
- ISTRATE GHEORGHE, Arbitru European C.
- ȘTIRBAN CIPRIAN GRIGORE, Arbitru European C.
- PANAIT CRISTIAN, Arbitru Național C.

<Sperăm ca sportivii noștri să aibă o comportare foarte bună și să ne întoarcem cu multe medalii, avînd în vedere că unii sportivi vor participa la 2-3 probe diferite. Majoritatea sportivilor sînt într-o formă foarte bună, aceștia au participat la concursuri în această toamnă și au avut rezultate foarte bune>.

Creștin ortodocșii sărbătoresc, astăzi, Intrarea în Biserică a Maicii Domnului

21 noiembrie 2016 10:22

Creștin ortodocșii sărbătoresc, an de an, la 21 noiembrie, după prima săptămână a postului Crăciunului, Intrarea în Biserică a Maicii Domnului, mare praznic împărătesc, în amintirea zilei în care, Sfinții și Dreptii Părinți, Ioachim și Ana, au condus-o pe Preasfânta Fecioară Maria la Templul legii. Sinaxarul ne spune că "praznicul Intrării s-a început din pricina aceasta: Ana cea pururea pomenită, fiindcă mai toată viața a petrecut-o stearpă fără să nască prunc, ruga împreună cu bărbatul său Ioachim pe Stăpânul firii, ca să le dăruiască lor prunc, și făgăduindu-se ca, dacă vor câștiga dorirea, îndată vor afierosi lui Dumnezeu pe pruncul cel născut. Și așa a născut pe cea ce s-a făcut pricina mântuirii neamului omenesc, pe împăcătoarea și împrietenitoarea lui

Dumnezeu cu oamenii (...) Când a fost de trei ani, au luat-o părinții ei și au adus-o pe ea în ziua de astăzi în Templu. Și plinindu-și făgăduința au afierosit pe fiica lor lui Dumnezeu celui ce le-a dăruit-o” (Viețile Sfinților de peste tot anul). Cum a fost condusă Sfânta Fecioară spre Templu? Cine a însoțit-o înălțând cântări din Psalmii lui David? Aflăm într-una din predicile părintelui arhimandrit Cleopa: “După ce s-au sfătuit cu rudeniile lor, Sfinții Părinți Ioachim și Ana au adunat multe copile nevinovate și curate, de o vârstă cu dânsa și mai mari din Nazaret, ca să petreacă pe aceasta copilă sfântă până la Ierusalim, cu făclii aprinse în mâini, cu cântări și cu psalmi. Și au pornit din Nazaret spre Templul din Ierusalim, cale de peste 150 km, mergând trei zile în șir. Și era o minune mare și prealăudată acea dumnezeiască adunare alcătuită din rudele Preasfintei Fecioare Maria. Pe cale cântau mai cu seamă psalmii lui David și cele ce se potriveau cu această mare taină și ducere a Maicii Domnului în Sfânta Sfintelor, zicând așa: «Ascultă fiică și vezi și pleacă urechea ta și uită poporul tău și casa părintelui tău.» (Psalm 44, 12).

Sărbătoarea, după cum spune Sinaxarul, s-a făcut într-un chip minunat, și a fost cuprinsă în Postul Crăciunului, înaintea Sărbătorii Bucuriei, când Cuvântul Lui Dumnezeu S-a pogorât din ceruri, S-a întrupat din Maria Fecioara și S-a făcut Om.

Sfânta Fecioară a fost întâmpinată la Templu de preotul Zaharia, și a rămas aici doisprezece ani, “cu rară cuviință, hrănită cu hrană cerească de către Arhanghelul Gavriil”. După 12 ani, Născătoarea de Dumnezeu, a fost încredințată lui Iosif, “ca acela să-i fie păzitor și martor al fecioriei ei și ca să slujească, atât la nașterea ei cea mai presus de fire, cât și la fuga ei cea în Egipt și la întoarcerea cea de acolo în pământul lui Israel”.

Cum sărbătoarea este situată în Postul Crăciunului, Biserica a rânduit dezlegare la pește.

În lumea satului românesc, sărbătoarea este cunoscută ca Vovidenia , Obrejenia sau Ovidenia, termen ce provine de la rusescul “văvedenie” (intrare). Se zice că de la această dată

ar debuta iarna, fiind, totodată, ziua în care “s-a vedit lumea, pe care Dumnezeu a blagoslovit-o la Blagoveștenie”. Țăranii consideră că în noaptea de Ovidenie s-ar deschide cerurile, animalele ar grăi pe înțelesul oamenilor, iar comorile ascunse ar putea fi descoperite fiindcă ard cu flacără albastră.

(jurnalul.ro)

Un preot din Techirghiol s-a sinucis

21 noiembrie 2016 10:22

Vineri, 18 noiembrie, în jurul orelor 16.00, polițiștii din cadrul Poliției orașului Techirghiol, au fost sesizați cu privire la faptul că un bărbat, în vârstă de 59 de ani, ar fi fost găsit, de către membrii familiei, la locuința de domiciliu, cu o plagă înțepată la nivelul hemitoracelui stâng.

Polițiștii s-au deplasat la fața locului, unde au constatat că cele sesizate se confirmă, în cauză deschizând un dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de ucidere din culpă. În urma necropsiei, oamenii legii au stabilit că este vorba despre o sinucidere.

Potrivit unor surse, persoana care s-a sinucis este un preot care slujea la o biserică dintr-un sat din județul Constanța.

Avarie RAJA pe strada 1 Mai Vechi din Constanța

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii la conducta principală de alimentare cu apă de pe strada 1 Mai Vechi din municipiul Constanța, SC RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile, astăzi, 18 noiembrie 2016, în intervalul orar 11,30 – 13,30. Sunt afectați de lipsa apei potabile abonații de la blocurile S de pe strada 1 Mai Vechi, pe tronsonul delimitat de intersecțiile cu strazile Caraiman și Aleea Bagdazar.

Ne cerem scuze față de constantenii afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de reparații și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Avarie RAJA în zona Piața Unirii din Constanța

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii la conducta de alimentare cu apă de la intersecția b-dului Ferdinand cu strada Răscăleii 1907, din municipiul Constanța, SC RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 18 noiembrie 2016,

în intervalul orar 11,30 – 13,30. Sunt afectați de lipsa apei potabile consumatorii din zona Piața Unirii, din perimetrul delimitat de străzile Răskoalei 1907 – Ștefan cel Mare – Mihai Viteazu – Cuza Vodă – Ferdinand – Răskoalei 1907, dar și cei alimentați prin punctul termic numărul 9 din spatele Hotelului Class. Ne cerem scuze față de constanțenii care sunt afectați de lipsa apei potabile și îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

BUCURII ÎN NOIEMBRIE...

21 noiembrie 2016 10:22

„Nu există bucurie mai mare decât cea venită pe neașteptate”.

Sofocle

S-au rostogolit peste mine multe zile care apoi s-au adunat în ani. Am avut parte de un noian de sentimente. Am avut mereu în suflet vise și speranțe, unele s-au împlinit, altele s-au spulberat. Am avut clipe când am băut din cupa bucuriei, dar de multe ori de-a lungul vieții am pierdut bucăți din sufletul meu. Am fost căzută la pământ, dar Dumnezeu m-a ajutat să merg mai departe atunci când toți din jurul meu se așteptau să renunț la luptă. Durerea, jalea, lacrimile dar și cele mai frumoase lucruri din viață vin pe neașteptate. În ultimii ani mi-a fost teamă să visez la clipe care să-mi mângâie sufletul, pentru că simțeam că, dincolo de orice reușită, este o nouă încercare. Și, totuși Dumnezeu te binecuvântează în moduri pe care nu ți le poți imagina.

A fost o bucurie neașteptată...

La începutul lunii noiembrie, mai precis pe 6 noiembrie, am fost invitată la Rebra, localitatea în care m-am născut și mi-am petrecut câțiva ani din copilărie pentru a participa la prezentarea unei lucrări științifice „Monografia Rebrei” scrisă de doi erudiți ai localității, profesor Bachiş Ștefan și profesor Rus Viorel. Evenimentul s-a desfășurat în sala mare a Căminului Cultural, de curând renovat și modernizat după cerințele impuse de noile norme europene. Înainte de prezentarea de carte, domnul primar al comunei Rebra, Ștefan Danci a anunțat cu emoție că, pentru prima dată în istoria comunei Rebra, va acorda titlul de „Cetățean de onoare” următoarelor personalități: domnului profesor Rus Viorel, doamnei scriitoare Dora Alina Romanescu- Saveta Georgescu, domnului profesor Bachiş Ștefan și preotului Todor Nedelea.

Am primit diploma, am auzit un ropot de aplauze, am primit flori...Poetul, prozatorul, ziaristul Menuț Maximinian, profesorul, prozatorul și poetul Mircea Daroși mi-au făcut câte un laudatio care m-au copleșit.

Din nou aplauze, lacrimi de bucurie și de multumire Lui Dumnezeu pentru clipa cu care m-a binecuvântat.

După prezentarea Monografiei Rebra, domnul primar Ștefan Danci m-a rugat să-mi prezint romanele și să vorbesc locuitorilor despre activitatea mea de scriitoare. Aproape toți cei prezenți în sală au dorit să-mi strângă mâna, să mă îmbrățișeze, să-mi spună câteva cuvinte, să-mi ceară să le dau autografe pe cărțile pe care și le-au cumpărat sau le-am dăruit eu. Am trăit momente emoționante și înălțătoare, încât cu siguranță nu le voi uita atâta timp cât voi fi pământeană.

A fost o altă bucurie neașteptată...

Mulțumesc cu respect și prețuire domnului primar Ștefan Danci, Consiliului Local al comunei Rebra, pentru că mi-au acordat

titlul de Cetățean de Onoare” în semn de recunoaștere a activității didactice, pentru activitatea de scriitor și pentru promovarea imaginii comunei Rebra.

Îi asigur că nu voi uita niciodată de unde am plecat și, ceea ce este foarte important pentru mine, nu-mi voi uita originea. Voi promova în scrierile mele locurile de legendă ale ținutului în care m-am născut, obiceiurile și tradițiile neamurilor rebrenilor.

De Sfinții Mihail și Gavril a fost hramul Bisericii din comuna Rebra. Am participat la o slujbă binecuvântată și am făcut un parastas de pomenire pentru părinții mei plecați în veșnicie și tot neamul meu cel adormit. Nu merg prea des la Rebra, dar, de câte ori am ocazia, le cinstesc cu pioșenie memoria.

Pe 9 noiembrie, Menuț Maximinian, realizatorul emisiunii „Azi sărbătorim” de la postul local ASTV m-a invitat în emisiunea sa alături de distinsa doamnă a cântecului bistrițean și ardelenesc, Cornelia Ardelean Archidean. Am acceptat cu bucurie și emoție, mai ales că o respect și o prețuiesc mult pe talentata interpretă a cântecelor populare de pe Valea Ocniței, dar, din păcate, o problemă de sănătate apărută din senin m-a împiedicat să ajung la emisiune în direct și am intrat doar prin intermediul telefonului.

A fost un moment de durere care a venit pe neașteptate... După atâtea bucurii a urmat și o încercare...

Pe 10 noiembrie am ajuns la Predeal, ne-am cazat la Hotelul „Belvedere” unde am stat cinci zile. A fost un dar ce mi-a fost acordat de „Paradis , Vacanțe de vis ”pentru locul I pe care l-am obținut în cadrul Concursului Top 20.

De cum am intrat în Predeal, a nins fără încetare, zăpada îmbrăcând natura într-o mantie albă, strălucitoare. Priveliștea pe care o aveam în fața ochilor părea magică, iar ținutul avea aură de basm. Cele cinci zile au trecut mai repede decât ne-am așteptat și cu emoție am pornit pe drumul

care ne aducea la Mangalia, locul atât de drag mie, locul unde-mi este casa, unde-mi sunt prietenii, unde-mi păstrez cu sfințenie amintirile, bucuriile, dar și tristețile, pentru că fără ele viața nu ar avea suficient farmec.

Luna noiembrie m-a binecuvântat cu încă o bucurie fără margini...Am devenit bunică! Nu pot să spun decât: „ Îți mulțumesc, Doamne pentru iubirea copleșitoare cu care mă

desmierzi clipă de clipă”!

Surprizele m-au copleșit. Sufletul mi s-a desprins de corp și a plutit fericit îmbrățișându-i pe toți cei care mi-au dăruit bucurii atât de frumoase. Nu contează să faci multe lucruri, important este să le faci cu multă dragoste.

Cu prețuire și respect, cu iubire sinceră, v-am povestit despre bucuriile care mi-au mângâiat sufletul în luna aceasta, noiembrie și mi-au îndreptat mai mult gândul spre Făcătorul Cerului și al pământului, al tuturor văzutelor și nevăzutelor...

Amin!

DORA

ALINA ROMANESCU

17 noiembrie 2016

Avarie RAJA pe strada 1 Mai Vechi din Constanța

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii survenite in aceasta seara – 17

noiembrie 2016, la conducta principala de alimentare cu apa de pe strada 1 Mai Vechi din municipiul Constanta, SC RAJA SA a fost nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile in intervalul orar 21,30 – 23,30. Sunt afectati de lipsa apei potabile abonatii de la blocurile de pe strada 1 Mai Vechi, pe tronsonul delimitat de intersecțiile cu strazile Caraiman si Aleea Bagdazar.

Ne cerem scuze fata de constantenii afectati de aceasta avarie si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrarilor de reparatii si reluarea furnizarii apei potabile in cel mai scurt timp.

„Săptămâna legumelor și a fructelor donate”, ediția a VIII-a, la Liceul Teoretic „Callatis”

21 noiembrie 2016 10:22



În perioada 14-18.11.2016, Liceul Teoretic „Callatis” (structură Grădinița nr. 2), implicat în programul educațional – Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC), inițiat de Ministerul Educației

Naționale, a desfășurat campania socială „Săptămâna legumelor și a fructelor donate”.

Ajunsă la cea de a VIII-a ediție, activitatea a constatat în

strângerea de legume și fructe de către elevi și profesori voluntari și donarea acestora familiilor aflate în dificultate, instituțiilor care se ocupă de ocrotirea și îngrijirea copiilor instituționalizați.

Miercuri, 16 noiembrie 2016, o cantitate mare de fructe și legume au fost dăruite beneficiarilor din Mangalia: Centrul Maternal, Azilul de Bătrâni, Grădinița Socială Mangalia, Așezământul Familiar Santa Maria, Centrul Educațional Salvați Copiii, Centrul Educațional Sf.Mina, Școala Sanatorială.

Activitatea a fost coordonată de prof. Corina Mihalache – director, prof. psiholog Carmen Faliboga – coordonator local SNAC SI s-a desfășurat cu implicarea activă a cadrelor didactice și a Consiliului Elevilor și prin generozitatea părinților din unitatea școlară.

Avarie RAJA la Cumpăna

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii la conducta principală de alimentare cu apă, de pe Soseaua Constantei din localitatea Cumpana, SC RAJA SA a fost nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile astazi – 16 noiembrie 2016, in intervalul 15,00 – 20,30. Sunt afectati toti consumatorii din localitatea Cumpana.

Ne cerem scuze tuturor abonatilor afectati, carora le dam asigurari ca echipele RAJA Constanta fac tot posibilul pentru remedierea avariei si pentru reluarea furnizarii de apa la parametri oprimi.

RAJA a întrerupt furnizarea apei potabile pe strada Aurel Vlaicu din Constanța

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii survenite în cursul acestei zile, 16 noiembrie 2016, la conducta principală de alimentare cu apă de pe b-dul Aurel Vlaicu, SC RAJA SA a fost nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile în intervalul orar 15,30 – 18,00.

Sunt afectați de lipsa apei potabile abonații de pe b-dul Aurel Vlaicu – blocurile situate vizavi de centrul comercial Maritimo, cei din zona Metro I și cartierul de vile din zona Dedeman.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrărilor de reparații și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Avarie RAJA în cartierul

Compozitorilor din Constanța

21 noiembrie 2016 10:22

Pentru remedierea unei avarii la conducta de alimentare cu apa, cu diametrul de 100 mm, de pe strada Eduard Caudela din municipiul Constanta, SC RAJA SA a fost nevoiata sa intrerupa furnizarea apei potabile astazi, 15 noiembrie 2016, in intervalul orar 12,15 – 15,00. Sunt afectati consumatorii din cartierul Compozitorilor.

Ne cerem scuze fata de constantenii afectati de aceasta avarie si ii asiguram ca echipele noastre de interventie vor face tot posibilul pentru finalizarea lucrarilor si reluarea furnizarii apei potabile în cel mai scurt timp.

Curtea de Conturi a dat verdictul în scandalul iscat de fostul consilier Mincă: Protoieria Callatis justifică fiecare leu primit de la primărie!

21 noiembrie 2016 10:22

Acuzațiile pe care fostul consilier local Ion Mincă i le-a adus Protoieriei „Callatis”, potrivit cărora o sumă mare de bani, alocată de primărie acestei instituții ar fi “dispărut” fără justificare, au fost infirmate de un control al Curții de Conturi, care a absolvit Protoieria de orice culpă cu privire

la cheltuirea banului public.

În primăvara acestui an, Ion Mincă declara că, aflându-se în biroul edilului Radu Cristian, a primit o echipă condusă de un preot din Mangalia, ce a venit la primărie pentru a solicita o sumă de bani pentru continuarea lucrărilor locașului său de cult: “Cred că este vorba despre o sumă de peste 200.000 de euro, bani care au fost dați prin Protoieria Mangalia, nu direct bisericii. Preotul venise să se intereseze de o solicitare de acum doi ani, de 680.000 de lei pe care îi ceruse pentru finalizarea Bisericii de pe strada General Vârtejanu și să solicite aceeași sumă, încă o dată. Doamna director de la Direcția Economică a venit cu ordinul de plată, prin care a demonstrat că banii au fost dați Protoieriei Mangalia, nu direct bisericii cu pricina. Știți ce răspuns mi-au dat oamenii? Că nu știu nimic de banii aceștia. Au dispărut pur și simplu. Și ne mai văităm că nu alocăm destui bani școlilor...”, a acuzat liderul PRM Mangalia, Ion Mincă.

Iată că, la opt luni de la aceste declarații, afirmațiile lui Ion Mincă sunt contrazise chiar de... angajații primăriei! Care, în urma controlului Curții de Conturi, au trimis protoiereului de Mangalia, preot Vasile Cîrlan, un răspuns privind rezultatele controlului Curții de Conturi: “Referitor la solicitarea dumneavoastră nr. 433/15.09.2016 înregistrată în instituția noastră vă transmitem situația plăților efectuate Protoieriei Callatis și parohiilor din Municipiul Mangalia în perioada 2015-2016. Menționăm că, până la această dată, toate parohiile au justificat banii primiți”. Potrivit adesei primăriei, în ultimii doi ani locașurile de cult ortodox din Mangalia au primit următoarele sume:

- Protoieria Callatis – 140.000 de lei (în trei tranșe, toate din 2015)
- Biserica sf. Mina – 14.000 de lei (2015)
- Biserica Sfinții Mihail și Gavriil – 30.000 de lei (2015)
- Biserica Sf. Ioan Botezătorul – 36.000 de lei (2015)

- Biserica Adormirea Maicii Domnului – 25.000 de lei (2016)
- Biserica Sfinții Mihail și Gavriil – 25.000 de lei (2016)
- Biserica Nașterea Maicii Domnului – 4.069 lei (2016)
- Biserica Sf. Nicolae – 25.000 de lei (2016).

“În total, în acești doi ani, am primit 299.500 lei, din care Protoieriei i-au revenit 140.000 de lei, iar restul de 159.000 de lei parohiilor din Mangalia. Totodată, în perioada 2013-2014 au fost virăți Protoieriei, de către primărie, 545.676 de lei, bani care au fost alocați următoarelor biserici: Adormirea Maicii Domnului – 169.513 lei, cu care s-au realizat exteriorul și acoperișul locașului, Sfântul Mina – 190.486 lei cu care s-a reușit înființarea Centrului Social, alături de Parohia Neptun, care a primit 185.676 lei și a realizat exteriorul clădirii. Am fost deosebit de întristat de acuzațiile ce mi s-au adus la vremea aceea și, tocmai pentru că am știut că specialiștii Curții de Conturi au verificat activitatea primăriei în această perioadă, am solicitat toate aceste date, pentru a le putea face publice și a arăta că nu există niciun fel de nereguli la Protoieria Callatis”, a declarat, pentru “Ediția de Sud” pr. Vasile Cîrlan, protoiereul Mangaliei.

Acesta ne-a mai spus faptul că, imediat după alocarea sumelor de către primărie, Protoieria a vărsat banii parohiilor, iar firmele cu care s-au realizat lucrările de reparații sau de construcții au fost alese, exclusiv, de consiliile parohiale și de către preoții fiecărei biserici.

Potrivit protoiereului Vasile Cîrlan, fondurile alocate prin Protoierie tuturor locașurilor de cult ortodox din Mangalia au fost justificate leu cu leu, iar suma exorbitantă despre care a vorbit, în cadrul unei ședințe de consiliu, fostul ales local Ion Mincă nu a fost alocată, niciodată, bisericilor din oraș!

Primarul oraşului Eforie, Robert Şerban va investi 4,5 milioane de euro pentru reamenajarea Lacului Belona

21 noiembrie 2016 10:22

Accesarea fondurilor neramburasabile a reprezentat o promisiune pe care Robert Şerban, primarul orasului Eforie, a făcut-o locuitorilor. Acum, la cinci luni de la investire, edilul dovedeşte că ceea ce a promis, se concretizează.

Pentru că a preluat conducerea oraşului în plin sezon estival, prioritatea verii a reprezentat-o eliberarea zonei turistice de tarabele şi terasele amplasate ilegal ce blocau circulaţia şi dădeau un aspect neîngrijit staţiunii Eforie. În acelaşi timp, primarul Robert Şerban a lucrat intens pentru a finaliza şi depune în termen, documentaţia proiectului „Amenajarea obiectivului turistic natural de utilitate publică – Lacul Belona, Oraşul Eforie.” Acum, proiectul a fost depus, iar edilul are toate motivele să fie optimist: „Acest proiect este primul, dar, îi asigur pe locuitorii oraşului că vor urma multe altele, la fel de importante. Mai mult ca oricând, prioritatea mea rămâne accesarea fondurilor europene. Cu ajutorul acestor investiţii, vom putea să îmbunătăţim imaginea oraşului Eforie, să creştem nivelul de confort, astfel încât, din ce în ce mai mulţi turişti să aleagă staţiunea noastră ca loc de petrecere a vacanţei”, a precizat primarul Robert Şerban.

Proiectul vizează amenajarea în scop turistic a Lacului Belona din Eforie Nord, valorificarea lui prin crearea

infrastructurii de agrement în vederea atragerii de turiști și creșterea numărului de salariați în stațiune.

În acest moment, Lacul Belona, ce se întinde pe o suprafață de 52.104 mp. și 17.355 pm. teren adiacent, este un obiectiv turistic natural de utilitate publică, care se afla într-o stare de degradare necesitând lucrări de intervenții în ceea ce privește curățarea, ecologizarea și decolmatarea. Tocmai de aceea, în cadrul proiectului, pe amplasament, sunt prevăzute următoarele lucrări:

Ecologizarea lacului, prin dragare, consolidarea malurilor, defrișarea controlată a unor zone de stuf și asigurarea aerării lacului în vederea reîmprospătării și oxigenării continue a acestuia.

Amenajarea promenadei, prin crearea de alei pietonale iluminate, în jurul lacului și pe terenul adiacent, amplasarea unei promenade tip ponton, piste de bicicliști, suport pentru parcare biciclete, mobilier urban, fântâni de băut apă și alte amenajări.

Amenajări peisagere ce vor cuprinde jardinieri cu plante decorative, flori, arbori, arbuști și spații gazonate.

Foișorul (turn belvedere) va fi o construcție ce va avea o înălțime de cca. 20 metri și va fi realizat dintr-o structură metalică cu scară pentru acces pietonal și o platformă cu elevator pentru persoanele cu dizabilități locomotorii.

Valoarea totală a proiectului „Amenajarea obiectivului turistic natural de utilitate publică – Lacul Belona, Orașul Eforie” este de aproximativ 4,5 milioane euro. Dintre aceștia, 85% din valoarea eligibilă, provin de la Fondul European de Dezvoltare Regională (FEDR),

13% vor fi alocați de la bugetul de stat, în timp ce rata de

cofinanțare a Primăriei Orașului Eforie va fi de 2 % din valoarea eligibilă a proiectului.

Durata estimată de implementare este de 36 luni.

Aleea Teilor, cufundată în beznă după căderea serii!

21 noiembrie 2016 10:22



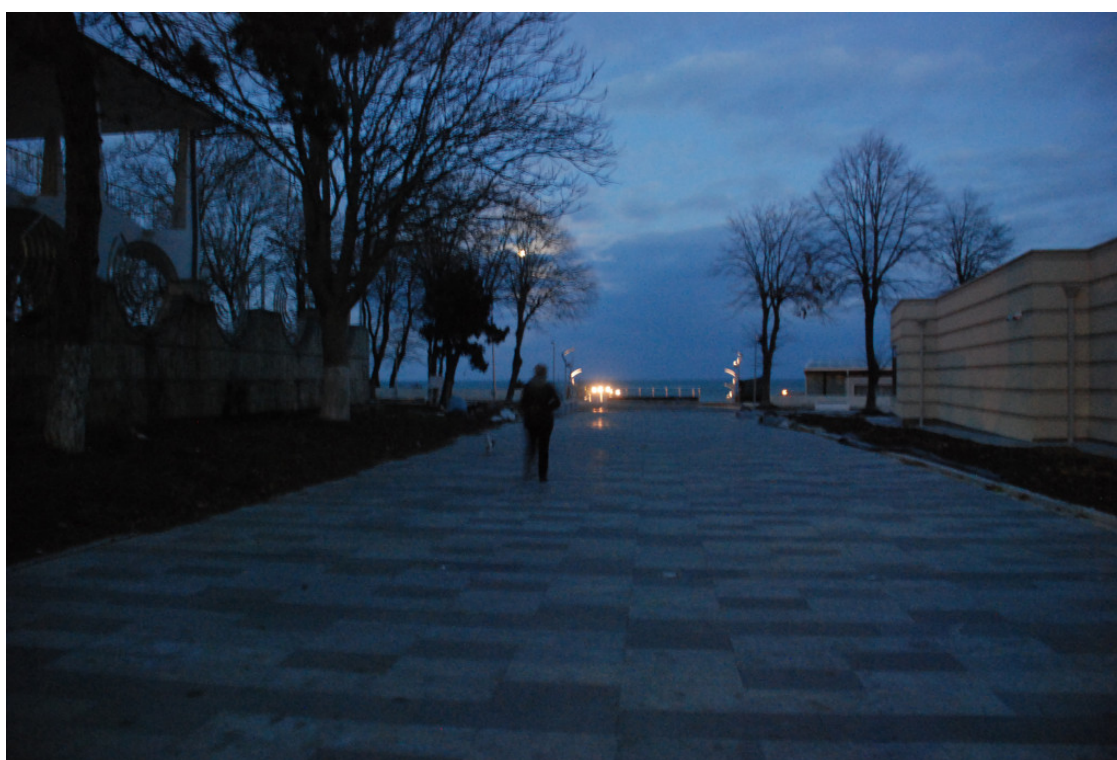
Inaugura
tă cu o
întârzie
re de
aproape
un an,
Aleea
Teilor
stârneșt
e, și la
ora
actuală,
aceleași
polemici
în

privința utilității sale, a esteticii, a costurilor exorbitante sau a calității lucrărilor și materialelor folosite în amenajarea sa.

Dacă pe timp de zi, faleza poate oferi o imagine relativ

frumoasă, în ciuda zidului ce obturează o bună parte a peisajului marin, după căderea serii Aleea Teilor devine, brusc, mohorâtă. Asta din cauza lipsei iluminatului public, care, bănuim, nu o fi fost prevăzut în proiectul de reabilitare, altfel nu ne putem explica cum s-ar fi putut declara finalizată aleea fără a beneficia și de surse de lumină pe timp de noapte.

Cetățenii care se plimbă, la ceas de seară, pe faleza Mangaliei, se pot declara norocoși numai mulțumită hotelurilor din zonă, care mai asigură, cât de cât, o sursă de iluminat, altfel, ar risca fie să se lovească de munții de gunoi ce zac, neridicați, de săptămâni, fie să se împiedice de stâlpii vechi de lumină, doborâți la pământ și uitați... tot acolo.





RAJA a luat măsuri pentru reluarea furnizării apei potabile la Valu lui Traian și Plopeni

21 noiembrie 2016 10:22

Din cauza vantului puternic, la nivelul liniilor de alimentare cu tensiune s-au inregistrat mai multe avarii. Fara energie electrica statiile si sursele de apa ce asigura alimentarea cu apa a abonatilor nu pot functiona. Astfel de situatii s-au inregistrat la:

- Valu lui Traian: incepand cu ora 10,30, din cauza unei avarii Enel, statia de repompare din localitate a ramas fara energie, motiv pentru care abonatii din Valu lui Traian au ramas fara apa la robinete;
- Oltenita: de la ora 09,40 statia de pompare aferenta localitatii a ramas fara energie, fiind afectata alimentarea cu apa a localitatii;
- Plopeni: de la ora 10,40 s-a sistat furnizarea energiei la sursa din localitate, iar abonatii au ramas fara apa.

Pentru toate aceste situatii, imediat, au fost anuntati reprezentantii Enel, care au dat asigurari ca vor interveni.

Asiguram toti consumatorii din localitatile afectate de lipsa apei din cauza disfunctionalitatilor de la nivelul sistemelor de alimentare cu energie, ca lucratorii RAJA vor relua imediat alimentarea cu apa la parametrii normali, dupa ce echipele Enel vor remedia avariile și vor realimenta cu energie statiile de pompare.

Update

In jurul orei 11,30, echipele Enel au resusit sa remedieze avaria de la nivelul liniilor de alimentare cu tensiune de la statia de repompare Valu lui Traian si s-a reluat furnizarea apei in localitate.

Incepand cu ora 11,35 si statia de repompare Biruinta a ramas fara energie, motiv pentru care s-a sistat furnizarea apei potabile in localitatea Topraisar, localitate deservita de aceasta statie.

La ora 12,40 a revenit tensiunea la statia de pompare Olteni, iar la 13,15 la sursa din Plopeni. Imediat, s-a reluat furnizarea apei la abonatii din cele doua localitati.

In continuare sunt lipsiti de apa potabila abonatii din Topraisar, ca urmare a lipsei de energie de la statia de repompare Biruinta.

In jurul orei 16,30 a revenit tensiunea si la statia de repompare Biruinta. La ora actuala, toti abonatii din Topraisar au apa la presiuni normale.

Strategia de Dezvoltare Locală, un rezumat al problemelor cetățenilor: tinerii fug, definitiv, din Mangalia, iar mizeria, praful și dispariția spațiilor verzi ne depopulează orașul!

21 noiembrie 2016 10:22

Un document stufos, de peste 220 de pagini, a fost pus în dezbatere publică în urmă cu zece zile, pe site-ul oficial al primăriei. Sub titlul Strategia de Dezvoltare Locală, în perioada 2016-2023 (SDL), acesta urmărește, așa cum a declarat consultantul ce l-a prezentat ieri, la Club Nautic Callatis, să devină o "biblie" a muncipului, din care, mai spune Gabriel Turcu, reprezentantul firmei ce l-a întocmit, mangalioții nu au trebui să se abată pentru a schimba fața orașului.

Prezentarea strategiei a pornit, oarecum, cu stângul, întrucât, așa cum a declarat consilierul local Ozghiun

Menabit, nu toți factorii decizionali, dar nici cetățenii orașului, nu au luat la cunoștință despre acest document: “Eu și colegii mei nu am fost consultați referitor la această strategie. Dar, peste câteva zile, ne-o veți pune în față și ne veți cere să o adoptăm”, a declarat consilierul local, nemulțumit, totodată, că nu i s-a declinat nici identitatea celui ce a realizat prezentarea, dar nici numele firmei ce a stabilit care sunt prioritățile urbei noastre.

În cadrul strategiei pentru următorii șapte ani ni se spune că se dorește, paradoxal, ca Mangalia să devină un... oraș verde! Asta deși, potrivit planului de acțiune prevăzut de strategie, urbea noastră nu prea se încadrează în parametrii necesari declarării sale drept Green City. În timp ce, în oraș și în stațiuni copacii și arbuștii au fost înlocuiți cu un gazon ce se încăpățânează să rămână galben, iar plămânii locuitorilor se umplu, zi de zi, de praf (așa cum reiese, de altfel, și din sondajele prezentate de Strategia de Dezvoltare Locală), edilii ne spun că, în câțiva ani, ar trebui să avem o reglementare a domeniului construcțiilor, un sistem de transport public cu autovehicule hibrid, spații publice de calitate, un sistem de gestionare a deșeurilor, dar și energie electrică și termică din resurse regenerabile (din nou, provenite din tăierile de copaci). Nu în ultimul rând, ne spune strategia, ar trebui ca Mangalia să aibă și un sistem de guvernare la nivel de municipiu, care să funcționeze prin puterea exemplului. “Condițiile de mediu nu sunt respectate la ora actuală. Praful despre care ne-au tot spus cei intervievați pentru studiu provine din construcțiile care nu respectă condițiile de mediu”, a declarat Gabi Turcu, reprezentantul firmei Forma Creativ, cea care a elaborat strategia. “Nu e normal, de exemplu, ca locuitorii să străbată jumătate de oraș pentru a putea lăsa, la joacă, în noul parc, copiii. Nu e normal nici că, din lipsa acestor spații de joacă sau de plimbare din proximitatea locuințelor, lumea să stea la coadă în noul parc”, a mai spus consultantul.

Mai puțin de 2% dintre tineri vor să rămână în Mangalia!

“Municipiul Mangalia, un oraș în care îți dorești să trăiești și să muncești!”, ar fi sloganul sub care s-ar încerca, prin strategia propusă de consultanții bucureșteni, menținerea tinerilor în urbe, după finalizarea studiilor.

O lozincă sublimă, dar care are o unica meteahnă, precizată chiar de către cei ce au elaborat documentul: în urma sondajelor făcute în rândul mangalioților, dar și studiind cifrele seci ale statisticilor ultimilor ani, tinerii... fug din Mangalia! Definitiv și fără să se uite înapoi: “Mai puțin de 2% dintre tinerii intervievați mai doresc să rămână în Mangalia. Potrivit analizei SWOT, ni s-au semnalat o serie de puncte slabe, ce ar constitui și motive ale plecării tinerilor către alte locuri”, a declarat Gabi Turcu, consultantul firmei Forma Creativ.

Cităm chiar din acest raport SWOT al punctelor slabe: există locuințe neconectate la rețeaua de canalizare; spațiul public este un spațiu de tranzit, nu îmbie la petrecerea timpului liber; lipsa unei rețele de transport public adecvate; lipsa calității lucrărilor utilitare, în parte nefinalizate, care afectează calitatea vieții în municipiu; gropi, lipsa bordurilor, străzi deteriorate, lipsa facilităților de acces pentru cărucioare (copii mici, persoane cu dizabilități); străzi neasfaltate în anumite zone.

De ce mai sunt nemulțumiți mangalioții? Exact de ceea ce spun de ani de zile, fără prea mari șanse de a fi ascultați. Nu o spunem noi, o spun concluziile Strategiei de Dezvoltare a Mangaliei: luminatul public de slabă calitate, mai ales în Portul turistic; praful, ce este un factor important în îmbolnăviri și disconfort; câinii vagabonzi și pisicile aciuati în anumite zone ale orasului; aglomerația, traficul intens auto în sezon, mai ales cel de tranzit spre 2 Mai, Vama

Veche și Bulgaria.

Oraș verde? Locuitorii au cuvântul: gazonul, cea mai proastă și mai scumpă alegere a primăriei!

Și, da, ne dorim să devenim un Oraș Verde, dar, în același timp mai marii urbei, ce și-au dat girul pentru această strategie, văd și că locuitorii spun clar, în paginile programului de dezvoltare: există insuficient spațiu verde; dezvoltarea cartierelor de locuit a fost neglijată, în favoarea dezvoltării zonelor deja frumoase din oraș; șantierele prelungite afectează calitatea confortului urban.

Iar cireașa de pe tort și motivul discordiei dintre cetățani și administratorii orașului, faimosul gazon, galben la culoare, reprezintă, spune strategia girată de Primăria Mangalia, că deși “este unica soluție pentru spațiile verzi dintre blocuri, este perceput ca o soluție costisitoare, căreia trebuie să i se aloce permanent resurse și care cere îngrijire constant. În plus, este văzut, prin comparație cu vegetația pe care a înlocuit-o, arbuști și plante mai înalte, ca inefficient împotriva prafului.

Numărul populației apte de muncă descrește, de la an la an!

Sondaje grăitoare, realizate de cei ce au întocmit SDL-ul Mangaliei, arată și bunele și relele din urbea de la malul mării. Cel mai frecvent răspuns dat de către cetățenii intervievați, la întrebarea “ce îți place în orașul tău” a fost... “NIMIC”, urmat de liniște, Marea și Portul Turistic.

“Ce nu le place cetățenilor la orașul în care trăiesc?” Conduce în top mizeria, urmată de spațiile verzi neîngrijite, proasta administrare, iluminatul public insuficient și suprafețe reduse de spații verzi.

Ce ar dori locuitorii să se schimbe în oraș? Să se îmbunătățească salubritatea, să fie asfaltate străzile, amenajate și îngrijite spațiile verzi, să se creeze noi locuri de muncă.

Un alt semnal de alarmă tras de cei ce au elaborat strategia este cel al depopulării Mangaliei. La data de 1 ianuarie 2016,

Mangalia avea o populație de 42.208 locuitori din care 51,6% femei și 48,4% bărbați. "Populația Mangaliei a avut o creștere abruptă în postsocialism, ca majoritatea orașelor din țară. În 2002 a atins un maxim de aproximativ 44.600 persoane, scăzând, apoi, cu aproximativ 5% până în 2016. Din anii '90 și până în prezent populația în vârstă de 60 de ani și peste cunoaște o creștere abruptă, pe măsura îmbătrânirii migranților stabiliți în Mangalia în timpul socialismului. Numărul vârstnicilor a crescut de 4 ori, de la 2000 în 1992, la 8000 în 2016. Populația cu vârstă de muncă este în descreștere, începând din anul 2006. **Descreșterea pe aceasta categorie de vârstă este mai mare decât cea a populației totale a Mangaliei**".

Semnale de alarmă similare mai sunt trase pe marginea vieții culturale, pe lipsa de preocupare a responsabililor pentru latura de divertisment destinată turiștilor, pe gradul ridicat de poluare de la nivel local și, implicit, pe lipsa unor programe de stopare a acestuia etc. Toate domeniile în care au fost punctate aceste probleme ale urbei, dar și ceea ce consultanții au crezut că poate ridica Mangalia cel puțin la gradul de localitate turistică, le puteți găsi pe site-ul oficial al primăriei, la adresa <http://www.mangalia.ro/wp-content/uploads/2016/10/SDL-spre-publicare-V1.pdf>

Chipsurile: junk food realizat din prafuri și chimicale!

21 noiembrie 2016 10:22

✖ 44% din sortimentele analizate conțin acid citric

37% din sortimentele analizate conțin monoglutamat de sodiu!

15% din sortimentele analizate conțin clorură de potasiu!

15% din sortimentele analizate conțin acid lactic!

7% din sortimentele analizate conțin trei tipuri de potențiatori de gust: monoglutamat de sodiu, guanilat disodic și 5 ribonucleotide disodice.

La numai 15% dintre sortimentele analizate producătorii menționează cantitatea de cartofi și ulei vegetal folosită pentru fabricarea a 100 grame chipsuri.

Studiul privind calitatea chipsurilor face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe părinți să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză pentru copii lor. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să atragă atenția părinților cu privire la existența pe piață a unor produse, care au un conținut ridicat de grăsimi, carbohidrați, sare și aditivi alimentari.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat 27 tipuri de chipsuri, care prin forma și concepția grafică a ambalajului urmăresc atragerea atenției copiilor și influențarea acestora în privința alegerii și consumului. Denumirile sortimentelor analizate atrag atenția consumatorului asupra acestui tip de fast food, astfel, există chipsuri: cu aromă de coaste la

grătar, cu gust de carne de vită și muștar, cu gust de oțet, cu gust de ceapă și brânză, cu gust de boia de ardei, cu gust de barbecue, cu gust de ceapă, cu gust de smântână și ardei, cu gust de ardei iute, cu gust picant, cu gust de smântână și ceapă, cu gust de paprika, cu gust de smântână și mărar, cu gust de ketchup, cu gust de ceapă și brânza cheddar, cu aroma de rozmarin, cu gust de chili, cu gust de bacon etc.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți a APC România, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu. La realizarea acestui studiu s-au avut în vedere următoarele obiective:

1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.
2. Analiza informațiilor nutriționale specifice acestui tip de produs.

1. Analiza ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs pentru prezentarea unor puncte de vedere.

Ingredientele regăsite în compoziția chipsurilor analizate sunt următoarele: carne de porc pudră (0,1%), carne de vită pudră (0,02%), extract de ardei gras (0,004%), smântână acră praf (0,8%), paprika (0,01%), cașcaval pudră (0,3%), extract de ardei roșu, pudră de oțet din vin, cartofi, cartofi pudră, fulgi de cartofi, glucoză afumată, ceapă pudră, roșii pudră, drojdie pudră, praf de zer dulce, lactoză pudră, grăsime din lapte pudră, drojdie pudră, zahăr, făină de grâu, făină de orez, mărar, pătrunjel, rozmarin, cimbru, busuioc, cacao pudră, extract de condiment, amidon din cartofi pregelatinizant, extract de drojdie, smântâna pudră, usturoi pudră, praf de extract de drojdie, proteină vegetală hidrolizată, proteină hidrolizată din soia, ulei de palmier, ulei de rapiță, ulei de floarea soarelui, maltodextrină, dextroză, brânză pudră, usturoi pudră, proteine din lapte, monoglutamat de sodiu, guanilat disodic, 5 ribonucleotide disodice, inozinat disodic, acid citic, clorură de calciu,

clorură de potasiu, acid tartric, acid malic, coșenilă, caramel simplu, acetat de sodiu, lactat de calciu, aromă de fum și arome – nu se specifica natura lor!!!

Cu privire la ingredientele de mai sus, experții APC Romania au formulat următoarele concluzii:

- 44% din sortimentele analizate conțin acid citric. Acesta este un compus organic, cristalin, fără culoare, care aparține clasei de acizi carboxidici și este folosit ca acidifiant. Poate provoca dureri abdominale și atacă smalțul dinților. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor.
- 37% din sortimentele analizate conțin monoglutamat de sodiu. E621- monoglutamatul de sodiu este un potențiator de gust și aromă. Acesta provoacă reacții alergice, dureri de cap și de gât, amețeală, greață, diaree și poate bloca asimilarea vitaminei B6 și a calciului. Nu trebuie consumat de femei însărcinate, copii, hipoglicemici, bătrâni sau cardiaci.
- 15% din sortimentele analizate conțin clorură de potasiu. Clorura de potasiu este o sare compusă din potasiu și clor cu formula chimică KCl. Este folosită în general în agricultură ca îngrășământ chimic și ca fondant pentru protejarea aliajelor de oxidare. Sarea fără sodiu – clorura de potasiu poate afecta ireversibil sănătatea. Consumarea acestei "sări" poate declanșa sau agrava, de la individ la individ, diverse boli: afecțiuni renale, afecțiuni cardiace, hipertensiune, infarct miocardic și diabet zaharat.
- 15% din sortimentele analizate conțin acid lactic. E 270 – acidul lactic este folosit ca stabilizator și conservant. Poate produce reacții alergice ca mâncărimi, inflamarea limbii și a mucoaselor, respirație greoaie, secreții nazale, favorizează subțierea smalțului dentar și apariția cariilor, poate irita mucoasele sistemului digestiv producând diverse afecțiuni digestive. Alimentele ce conțin E 270 nu trebuie consumate de

bebeluși și copii mici pentru că ei nu dețin echipamentul enzimatic necesar metabolizării acestuia.

2. Analiza informațiilor nutriționale în cazul sortimentelor de chipsuri analizate.

Una dintre cele mai controversate teme de discuție din ultima vreme este obezitatea la copii. Principalii responsabili pentru creșterea ratei obezității sunt dietele nesănătoase, în combinație cu lipsa activității fizice, sau altfel spus, un dezechilibru între aportul caloric și kaloriile consumate. Cu cât acest dezechilibru are loc pe o perioadă mai mare de timp, cu atât crește riscul apariției obezității. Dacă până acum doar americanii erau „acuzăți” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii. La sfârșitul anului 2015, în Europa s-au înregistrat aproximativ 2,3 milioane de persoane cu vârsta de peste 15 ani supraponderale.

Chipsurile sunt produse hipercalorice la care valoarea energetică pentru 100 grame produs variază între 416 kcal și 546 kcal.

- Cantitatea de grăsimi per 100 grame produs variază între 21grame și 35 grame din care grăsimi saturate între 3 grame și 11,2 grame per 100 grame produs. Numeroase studii realizate în instituții medicale și universități de prestigiu arată că grăsimile saturate cresc riscul de apariție a afecțiunilor cardiovasculare, precum infarctul sau accidentul vascular cerebral și sunt un factor de risc pentru boli neurodegenerative, cum ar fi Alzheimer și Parkinson, cancerele de colon și sân, determină rezistența la insulină, favorizând apariția diabetului de tip 2 și determină deficiențe de învățare la tineri.
- Cantitatea de carbohidrați per 100 grame produs variază între 47 grame și 74 grame.
- Cantitatea de proteine per 100 grame produs variază

între 3,1 grame și 7,3 grame.

- Cantitatea de fibre per 100 grame produs variază între 2,7 grame și 4,6 grame.
- Cantitatea de sare variază între 1,3 grame și 3,2 grame per 100 grame produs.

Românii consumă zilnic de 2-3 ori mai multă sare "iodată" decât cantitatea recomandată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), care este de 5 grame de sare. Acest consum de sare explică rata ridicată a hipertensivilor (circa 40% din populația adultă a țării noastre), precum și a numărului mare de decese provocate de bolile cardiovasculare și atacurile cerebrale. Din păcate, industria alimentară folosește sarea iodată, iar aceasta are efecte negative asupra organismului uman, dintre care cele mai grave sunt următoarele: suprasolicitarea rinichilor și a altor organe interne; disfuncții tiroidiene la persoanele sensibile; încetinirea proceselor metabolice și apariția obezității; slăbirea sistemului imunitar și cancer de tiroidă, în special cancerul papilar.

„Pungile cu chipsuri sunt nelipsite de pe birou, la film, în parc și la petreceri. Sunt crocante, cu diverse arome și ne plac. Cine mai citește eticheta produsului să vadă că o pungă nu se îndeasă pe gât de o singură persoană și câtă grăsime sau carbohidrați conține? Nimeni! Mai mult, marea majoritate a chipsurilor nu sunt făcute din cartofi, sunt făcute din tot felul de bazaconii frumos colorate și cu gust de orice. Chiar de orice, credeți-mă! De fum, grătar, chili, sărați, cu ceapă, usturoi, cu orice. Astăzi, în alimentație aproape nimic nu e ceea ce pare: cafeaua este de fapt aromă cu cafea, chipsurile sunt bazaconii colorate și totul e aromă cu ceva. Dacă v-aș spune că mai bine ronțăaiți un măr sau niște covrigei cu tărate, veti spune că sunt depășit și neadaptat. Poate sunt, dar nu vreau răul nimănui. Sunt medic și recomand copiilor mei și pacienților să mănânce cât mai natural și mai puțin procesat, adică nu din pungă sau din cutie. Sănătatea e o

decizie personală și începe încă din copilărie!” Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO).

„Marile frământări ale consumatorilor în general, determinate de aceste realități și spaime în legătură cu mâncarea cotidiană, sunt efectul unor politici și strategii care se proiectează mult deasupra nivelului de informare și de decizie al omului de rând. Pentru el, rezolvările ar putea veni din cunoașterea suficientă și corectă a principalelor sale nevoi, informarea serioasă și onestă, corelarea nevoilor cu posibilitățile, abordarea înțeleaptă a demersurilor la care se angajează. Școala și mijloacele de comunicare în masă ar trebui să aducă informare și educație adecvată maselor, rezolvând astfel mai multe obiective social-culturale, dar și economice. Dar aceste deziderate ar avea șanse de împlinire dacă și factorii politici le-ar dori.” Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.

„Chipsurile la pungă nu mai au nimic din savoarea produsului tradițional american (felii subțiri de cartofi de grosimea unei foi de hârtie, prăjite în ulei bine încins de floarea soarelui și condimentate cu sare) realizat din ambiție de bucătarul șef George Crum, în urma cu mai bine de 160 de ani, într-un restaurant din stațiunea Saratoga Springs – New York, ca reacție la nemulțumirea magnatului căilor ferate Vanderbilt de cartofii prea groși, în stil francez, serviți acestuia. Chipsurile industriale sunt realizate din materii prime înalt procesate, la nivel de extract și pudră, cu adaosuri chimice din categoria aditivilor și aromelor artificiale, fapt ce face ca aceste produse să fie lipsite de nutrienți valoroși, fiind doar bombe calorice. Totodată, mulți consumatori nu cunosc faptul ca în produsele alimentare obținute prin prăjire în

ulei la temperaturi ridicate, ia naștere o substanță cancerigenă numită acrilamida. Nivelul ridicat de grăsimi, carbohidrați și sarea din aceste produse, nu le recomandă a fi consumate de către copii și adulți cu afecțiuni medicale precum hipertensiune arterială, diabet tip 2 și alte boli metabolice.”

Conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte APC

A început campania pentru alegerile parlamentare!

21 noiembrie 2016 10:22

Campania electorală pentru alegerile parlamentare din 11 decembrie a început astăzi, cu aceleași reguli stricte ca și la alegerile locale privind afisajul electoral și interzicerea folosirii de bannere mari pe stalpi sau corturi.

Partidele care au depus la Biroul Electoral Central liste de susținători la nivel național sunt: Partidul Național Liberal, Uniunea Democrată Maghiară din România, Partidul Social Democrat, Partidul Mișcarea Populară, Partidul Alianța Liberalilor și Democraților, Partidul România Unită, Alianța Noastră România, Partidul Uniunea Salvați România, Partidul Socialist Român, Partidul România Mare, Partidul Ecologist Român.

Potrivit calendarului electoral stabilit de Guvern, campania electorală începe în data de 11 noiembrie și se finalizează pe 10 decembrie. Suma totală alocată de Guvern pentru organizarea alegerilor parlamentare este de 227,7 milioane lei. Pentru

organizarea alegerilor parlamentare s-au constituit circumscripții electorale în cele 41 de județe, o circumscripție în municipiul București și o circumscripție pentru cetățenii români cu domiciliul sau reședința în afara țării.

Reguli de desfășurare a campaniei electorale

În campania electorală, candidații, partidele politice, alianțele politice, alianțele electorale sau organizațiile cetățenilor aparținând minorităților naționale care participă la alegeri, precum și cetățenii au dreptul să își exprime opiniile în mod liber și fără nicio discriminare, prin mitinguri, adunări, utilizarea televiziunii, radioului, presei și a celorlalte mijloace de informare în masă.

În timpul campaniei electorale se asigură candidaților, în mod nediscriminatoriu, spații corespunzătoare pentru a se întâlni cu alegătorii.

Este interzisă organizarea acțiunilor de campanie electorală în unitățile militare, precum și în spațiile din școli în perioada de desfășurare a cursurilor.

În campania electorală se mai interzice folosirea mesajelor sau sloganurilor cu caracter discriminatoriu ori a mesajelor de incitare la ură și intoleranță. De asemenea, în campania electorală sunt interzise orice forme, mijloace, acte sau acțiuni de defaimare și învrajbire religioasă ori etnică, precum și ofensa publică adusă simbolurilor religioase.

Primarii sunt obligați ca până la începerea campaniei electorale să stabilească prin dispoziție locuri speciale pentru afișaj electoral și să asigure amplasarea de panouri electorale.

Aceste locuri trebuie să fie situate în zone frecventate de

cetateni, fara stanjenirea circulatiei pe drumurile publice si a celorlalte activitati din localitatile respective.

Un afis electoral amplasat nu poate depasi dimensiunile de 500 mm o latura si 350 mm cealalta latura. Sunt interzise de asemenea afisele electorale care combina culorile intr-o succesiune care reproduce drapelul Romaniei sau al altui stat

Reguli privind finantarea campaniei electorale. Ce materiale promotionale pot folosi candidatii la alegerile parlamentare

In campania electorala, candidatii pot achizitiona si utiliza numai urmatoarele tipuri de materiale de propaganda electorala:

- afise electorale cu dimensiunile de cel mult 500 mm o latura si 350 mm cealalta latura; afise electorale prin care se convoaca o reuniune electorala care vor avea 400 mm o latura si 250 mm cealalta latura si vor fi amplasate in locurile speciale pentru afisaj;
- materiale de propaganda electorala audio sau video, difuzate de mass-media audiovizuala; publicitate in presa scrisa;
- materiale de propaganda electorala online;
- brosure, pliante si alte materiale tiparite din aceeasi categorie.

Pe toate materialele de propaganda electorala trebuie sa fie afisate cel putin urmatoarele date:

- denumirea partidului politic, a aliantei politice sau a organizatiei cetatenilor apartinand minoritatilor nationale sau numele candidatului independent care le-a comandat, dupa caz;
- denumirea operatorului economic care le-a realizat; codul unic de identificare primit de la Autoritatea Electorala Permanenta
- tirajul materialelor

Sumele necesare pentru rambursarea cheltuielilor electorale se asigura din bugetul de stat, prin bugetul Autoritatii Electorale Permanente, conform legii.

Contributiile candidatilor pentru campania electorala pot proveni exclusiv din urmatoarele surse:

- venituri proprii;
- donatii primite de la persoane fizice;
- imprumuturi de la persoane fizice
- contractate cu institutii de credit

Limitele maxime ale contributiilor pentru campania electorala care pot fi depuse ori virate de catre candidati sau de catre mandatarul financiar sunt de 60 de salarii de baza minime brute pe tara pentru fiecare candidat la functia de deputat sau de senator.

Limitele maxime ale fondurilor care pot fi transferate de catre partidul politic in contul bancar sunt de 10 salarii de baza minime brute pe tara pentru fiecare candidat la functia de deputat sau de senator.

Cum se va desfasura campania electorala la radio si tv

CNA a stabilit regulile de desfasurare a campaniei electorale in audio-vizual. Astfel, reflectarea campaniei electorale in audiovizual **incepe vineri, 11 noiembrie 2016, si se incheie in ziua de vineri, 9 decembrie 2016, ora 7.00.**

Posturile de radio si de televiziune private au obligatia sa comunice Consiliului National al Audiovizualului implicarea lor in campanie, lista emisiunilor electorale pe care le vor realiza, precum si intervalele de timp de difuzare a respectivelor emisiuni, pana cel mai tarziu in ziua de 10 noiembrie 2016.

Emisiunile si dezbaterile electorale trebuie sa asigure

tuturor candidatilor conditii egale in ceea ce priveste libertatea de exprimare, pluralismul opiniilor si echidistanta.

Incepand cu 48 de ore inainte de inceperea votarii si pana la incheierea votarii sunt interzise in audio-vizual prezentarea de sondaje de opinie, televoturi sau anchete facute pe strada. In ziua votarii sunt interzise prezentarea de sondaje realizate la iesirea de la urne, inainte de incheierea votarii, comentarii referitoare la competitorii electorali, inainte de incheierea votarii sau indemnuri de a vota sau de a nu vota un candidat ori candidaturile depuse de competitorii electorali.

(Sursa: NEWS.RO)

IPJ Constanța angajează!

21 noiembrie 2016 10:22

Inspectoratul de Poliție Județean Constanța organizează concursuri, în baza H.G. 286/2011, la sediul din municipiul Constanța, bulevardul Mamaia nr. 106, județul Constanța, pentru ocuparea unor posturi contractuale vacante, de muncitor calificat IV – popotă, muncitor calificat IV (șofer), de operator controlor date III si de referent II. Relații suplimentare se pot obține la sediul Inspectoratului de Poliție Județean Constanța, la telefon 0241502113 / 0241502115 sau de pe site-ul Inspectoratului de Poliție Județean Constanța.

Garda de Coastă face angajări

21 noiembrie 2016 10:22

Garda de Coastă organizează concurs pentru ocuparea a două posturi de personal contractual, conform H.G. 286/2011 și H.G. 2027/2014, la sediul instituției din localitatea Constanța, Aleea Zmeurei nr. 3, astfel:

- 1 post muncitor calificat IV-I (zugrav-vopsitor)
- 1 post muncitor calificat IV-I (electrician de întreținere și reparații)

Dosarele se depun la sediul Gărzii de Coastă și la sediul Serviciului Teritorial al Poliției de Frontieră Tulcea, până la data de 25.11.2016. Proba scrisă se va desfășura în data de 16.12.2016, iar interviul în data de 21.12.2016.

Condițiile de participare specifice fiecărui post, tematica și bibliografia vor fi afișate la sediul Gărzii de Coastă și pe pagina de internet a instituției.

Relații suplimentare se pot obține la telefon 0241/641188 int. 26080, si 26060 în zilele lucrătoare sau la sediul Gărzii de Coastă din municipiul Constanța, Aleea Zmeurei nr. 3.