

Cei zece aleși din opoziție au decis: comisii de verificare a haosului din comerțul din sudul litoralului! Se vrea și restaurarea normalității în Căminul C9 Neptun

17 august 2016 17:03

Doar zece aleși din cei nouăsprezece pe care îi are Consiliul Local Mangalia s-au prezentat, astăzi, la ședința extraordinară, ce a avut, pe ordinea de zi, patru proiecte de hotărâre: formarea unei comisii speciale de analiză și verificare a modului de organizare și desfășurare a activității de comerț pe domeniul public și privat, înființarea unei a doua comisii pentru verificarea îndeplinirii condițiilor de amplasare și desfășurare a activității Circului Orlando din Saturn și o a treia comisie pentru verificarea modului de administrare a spațiilor din Căminul C9 și Hotelului Egreta. Cel de al patrulea proiect a vizat schimbarea destinației apartamentelor de la căminul C9 Neptun, dorindu-se transformarea acestora în locuințe de serviciu pentru cadrele didactice și cele medicale, care fac naveta la Mangalia.

O primă nemulțumire a consilierilor PSD, ALDE și PMP, adică cei care au și convocat ședința, a fost aceea că aleșii liberali, nouă la număr, au absentat de la ședință. Mai mult, chiar și șefii instituțiilor primăriei, deși li s-a cerut, în mod expres, prezența în cadrul întâlnirii, nu au dat curs acestei solicitări.

Prima comisie formată în cadrul ședinței, din care fac parte **Dragoș Boclog, Oprea Dop și Ozghiun Menabit**, va verifica, potrivit președintelui de ședință, Paul Foleanu, câte din sutele de societăți care au împânzit întreg litoralul sudic au autorizații de funcționare în regulă. A fost dat exemplul societății care deține utilaje de agrement – carturi – pe faleza din Mangalia, care, spun consilierii, nu ar avea autorizație valabilă de funcționare ba, mai mult, zilnic pune în pericol viețile și sănătatea atât a utilizatorilor, cât și pe cele ale trecătorilor. „Copiii umblă cu carturile printre pietoni și le pun viețile în pericol. Ca și la Circul Orlando, putem avea, oricând, un al doilea Colectiv”, a declarat Ozghiun Menabit, care se va ocupa, în cadrul comisiei, de legalitatea funcționării unor astfel de societăți.

În privința Circului Orlando, care staționează pe o halcă importantă din domeniul public al stațiunii Saturn, aleșii prezenți la ședință spun că acesta nu plătește, către bugetul local, niciun leu din suma pe care ar fi trebuit să o achite pentru activitatea din această vară. Potrivit lui Leonard Tănase, circul ar fi trebuit să plătească 2 lei pe metrul pătrat, deci, la un calcul simplu, circa 250.000 de euro, bani ce ar fi putut fi direcționați către instituțiile de învățământ din Mangalia, vitregite în ultimii ani.

Nicolae Moroianu a făcut chiar o paralelă între prosperitatea Circului Orlando și absența Liberty Parade, eveniment de tradiție care, anul acesta, nu a mai putut fi organizat din cauza birocrăției din primărie: “Este o situație similară, pe o suprafață de teren aproximativ egală. Liberty Parade nu a mai putut fi ținută pentru că, așa cum a declarat public și organizatorul, nu au fost eliberate, de către primărie, documentele necesare derulării evenimentului, timp în care Circul Orlando nu a mai avut nevoie nici de avize, nici de autorizații”. Din comisia de verificare a legalității staționării circului de la Saturn vor face parte **Leonard Tănase, Ozghiun Menabit și prof. Sorin Mihai**.

Cel de al treilea proiect de hotărâre de pe ordinea de zi a ședinței extraordinare convocate de consilierii de opoziție a vizat înființarea unei comisii care să verifice haosul creat în spațiile de locuit din Căminul C9 din Neptun și Hotel Egreta din Venus, ambele proprietăți ale primăriei. „Domnul director al Serviciului Social, Claudiu Stamate, în administrarea căruia se află căminul C9, ne-a spus că doar o mică parte a celor ce locuiesc acolo dețin contracte legale. Ceilalți, ne-a mai spus domnia sa, nu se știe cum ocupă aceste locuințe. Mai mult, ei nu plătesc chirie pentru acele spații, ci doar utilitățile ce le sunt afișate la avizier. De aceea era nevoie să verificăm, de urgență, cine sunt persoanele care locuiesc acolo, de ce nu plătesc chirie și ce statut au aceste locuințe”, a declarat președintele de ședință, Paul Foleanu.

Consilierii care vor face parte din această comisie sunt **Alexandra Silistra, Nicolae Moroianu și Bogdan Maganu.**

Ultimul proiect de hotărâre de pe ordinea de zi nu a putut fi aprobat de consilierii prezenți, întrucât necesita votul a două treimi dintre aleșii locali. Este vorba despre schimbarea destinației locuințelor de la C9 în locuințe de serviciu și de necesitate: “Termenul de locuință de urgență nu există în Legea Locuinței. Așa că, aceste locuințe sunt, în prezent, undeva în afara legii. Ce ne-am propus noi prin acest proiect de hotărâre, inițiat de consilierii PMP: să aducem în normalitate, în legalitate, aceste locuințe, cărora să le dăm statutul de locuințe de serviciu sau de necesitate și pe care să le acordăm cadrelor didactice și celor medicale ce fac naveta la Mangalia”, a spus prof. Mihai Sorin.

Tot pe ordinea de zi a mai figurat un proiect de hotărâre privind înlocuirea lui Iulian Drăgoi din Consiliul de Administrație al GOLDTERM cu Valentin Apostol.

În plus, Paul Foleanu a ținut să precizeze, încă o dată, pentru zecile de agenți economici cărora nu le-au fost prelungite contractele cu ADPP-ul din decembrie 2015, că, în

luna aprilie a acestui an, Consiliul Local a prelungit aceste contracte cu doi ani. Mai mult, potrivit unei decizii a aceluiași consiliu, adoptată în luna decembrie a anului trecut, agenții respectivi sunt scutiți de la plata celor doi lei/mp/zi.

Cele mai frecvente pericole generatoare de situații de urgență la gospodăriile cetățenești

17 august 2016 17:03

Din analiza statistică a incendiilor din România din ultimii ani reiese că în perioada iunie-octombrie, dar cel mai frecvent începând din a doua jumătate a lunii iunie, se înregistrează un număr ridicat de incendii la gospodării ale populației având drept cauză focul deschis efectuat pentru curățenie, prin distrugerea resturilor menajere, furaje sau a vegetației uscate din curți și grădini.

Cazuistica incendiilor arată că, de cele mai multe ori, cetățenii au efectuat arderea resturilor menajere ori a vegetației uscate pe timp de vânt sau amplasând grămezile ce urmează a fi distruse prin ardere în apropierea șurilor, adăposturilor de animale sau a furajelor, ceea ce a condus la propagarea rapidă a focului la gospodării și anexele acestora, înregistrându-se pagube mari și periclitând mediul înconjurător.

O altă cauză, deloc de neglijat, a producerii incendiilor la gospodăriile cetățenești este fumatul. Trebuie ținut cont că

resturile de țigări consumate nu se aruncă la întâmplare și nici fără a fi complet stinse. De asemenea, trebuie respectată interdicția de a se fuma în încăperile în care sunt depozitate materiale combustibile sau lichide inflamabile, în grajduri sau în imediata apropiere a acestora, în poduri sau în imediata apropiere a depozitelor de furaje, pe timpul recoltării cerealelor ori în zonele împădurite.

De asemenea, jocul copiilor cu focul, în magazii, șoproane, grajduri, poduri, poate provoca incendii soldate cu pagube materiale importante, precum și blocarea copiilor în casă cu lumânări aprinse, sobe, plite și/sau aparate electrice aflate în funcțiune ori lăsarea copiilor nesupravegheați în preajma surselor de încălzire.

Instalarea și exploatarea centralelor termice cu combustibil lichid sau gazos reprezintă o altă cauză generatoare de incendiu, deloc de neglijat. Pentru a nu avea parte de evenimente nedorite, montarea acestor centrale trebuie făcută numai de către personal autorizat, coșurile de evacuare a fumului se vor realiza din materiale incombustibile, rezistente la foc și la acțiunea corozivă a fumului și a gazelor de ardere.

Mangalia și cele dintâi zile de Prim Război Mondial

17 august 2016 17:03

de E. C. Ninu



Cum România, în Consiliul de Coroană din 14 august 1916, decisese intrarea de partea Antantei (Marea Britanie, Franța, Rusia), date fiind promisiunile și perspectivele constituirii României Mari, consecințele, firește, nu au întârziat să apară.

Dacă, pe frontul din Transilvania, victoriile au fost cele așteptate, trupele române înaintând impetuos în inima Ardealului, în schimb, în Dobrogea, evenimentele au debutat cum nu se poate mai prost: tatonări, hărțuiri, pentru ca, la Silistra-Turtucaia, înfruntarea să se desfășoare cu tot ce avea ea mai dramatic. Incompetența conducătorilor, cunoașterea planurilor strategice, neglijarea posibilității intrării în război a Bulgariei (o va face, pe 20 august 1916), ca posibil adversar (dornic să-și recapete teritoriile luate, respectiv Cadrilatrul, în urma celui de-Al Treilea Război Balcanic), lipsa de experiență a frontului, delăsarea aliaților ruși, starea depășită a armamentului etc., etc. au dus la una din cele mai grele înfrângeri, soldată cu mii de morți, răniți și dispăruți, numărul prizonierilor români chiar depășind limitele verosimilului. („Pierderile românești s-au cifrat la aproximativ 34.000 de oameni (morți, răniți și dispăruți), alți 3.500 de oameni reușind să iasă spre Silistra din încercuirea realizată de trupele bulgaro-germane, în timp ce aproximativ două mii de ostași au scăpat trecând Dunărea spre Oltenița, înot sau cu ajutorul marinei fluviale române. Pierderile sângeroase ale românilor (morți și răniți) au totalizat 160 de ofițeri și 6.000 de soldați, în vreme ce 480 de ofițeri și 28.000 de soldați au ajuns în prizonierat.”, cf. ro.wikipedia.org)

Mangalia nu a cunoscut înfruntări terestre de trupe. Dar bombardamentul navelor inamice a făcut să se înregistreze și victime din rândul civililor. Cui au aparținut aceste nave inamice pare a fi, încă, o enigmă: submarin german, nave turcești, nave germane și turcești, nave germane, turcești și bulgărești (?).

Părerile sunt împărțite, de aceea, în încheiere, am să enumăr pe cele ale unor autori, cunoscuți de către mulți dintre noi, mangalienii.

1. Biserica ruinată a fost vizitată, în 1922, de către scriitorul teolog **Gala Galaction**, cel care a locuit o vreme și la casa parohială, la pr. Gheorghe Chiorpec. Impresiile sale au fost publicate în cartea sa, intitulată „*Mangalia*”, apărută la Editura „Casei Școalelor”, în 1947, în care scria:

„... În silueta ei înscrisă în smaraldul cerului, proeminează o biserică începută și neisprăvită ... Mangalia a avut onoarea de peste două sute de ghiulele, azvârlite din largul mării de pe un vapor inamic. Mai toate casele au rămas schiloade ... Zeci de alte case, găurite de câte o ghiulea, au căzut pradă jafului și ruinii.”

2. **Aurelia și Ștefan Lăpușan** („Mangalia în paginile vremii”, ed. „Dobrogea”, Constanța, 2007, pag. 61) comentează, succint, episodul bombardării bisericii „Sf. Gheorghe”:

„În timpul războiului, Mangalia a fost în mare parte dărâmată. A fost bombardată sistematic de pe mare, din aer și de pe pământ, casele i-au fost distruse, patrimoniul arheologic prădat sau distrus, și ce a mai rămas în picioare a fost jefuit de ocupanți, dar și de ai noștri, rămași fără lege și autorități, sub cerul liber. Biserica începută și înălțată până la acoperiș a fost și ea bombardată fără milă.”

3. În splendida sa proză memorialistică, „Fiul

ceasornicarului" (editura „Omonia”, București, 2011, pag. 11), arhitectul, pictorul, scriitorul **Stephan Eleutheriadis** constata, cu mâhnire:

„Când a izbucnit Primul Război Mondial în 1914 și Mangalia a fost bombardată de un submarin german, populația s-a speriat și a început să evacueze orașul... Populația de români și greci a început să se retragă împreună cu trupele românești înspre nord, fără nicio țintă și fără nicio orientare.”

4. Lucrarea „Ferestre în pridvor. Istoricul bisericii SFÂNTUL MARE MUCENIC GHEORGHE din Mangalia” (editura Arhiepiscopiei Tomisului, Constanța, 2014), având, ca autori, pe preotul protoiereu **Vasile Cîrlan** și pe **Ionuț Dimache**, prezintă și ea următoarea afirmație:

„Astfel, la 14 septembrie 1914, episcopul Nifon Niculescu al Dunării de Jos sfințește piatra de temelie a bisericii, preot paroh fiind Ioan Roșculeț, iar constructorul bisericii Avram Marcu din Constanța, care s-a angajat să predea biserica la roșu în toamna anului 1916. Acest lucru nu a fost posibil, deoarece biserica, construită până la corniza superioară, a fost bombardată în 1916 de turci, de pe mare, după începerea Primului Război Mondial. În timpul bombardamentelor asupra bisericii, a murit șeful de șantier Dimitrie Marcu, unchiul antreprenorului bisericii.” (pag. 8)

5. **D. Isac**, în lucrarea sa, „Mangalia, recunoștință veșnică armatei române. (Repere istorice cronologice)”, coordonatori M. Ionescu, E.C. Ninu (ed. „Imperium”, Constanța, 2014, pag. 23-24) făcea unele precizări nu lipsite de interes:

„Pe 16 august 1916, la începutul Primului Război Mondial, Mangalia a fost bombardată violent de către artileria navelor inamice, a Puterilor Centrale (Tripla Alianță), printre care și a vecinului nostru de la Sud, Bulgaria. Atunci, o parte a orașului a fost ruinată. Singurul edificiu de cult distrus a fost noua Biserică „Sf. Gheorghe”, considerată „inima istorică

și spirituală a orașului”. Cu acea ocazie nefastă, Dimitrie Marcu, care se afla în Biserică pentru finalizarea unor lucrări, a fost omorât sub dărâmături. El este considerat prima victimă a Primului Război Mondial la Mangalia. Speriată, populația s-a refugiat în Pădurea Hagieni, apoi spre nord-estul țării, iar bunurile lor au căzut pradă cotropitorilor.” (Dosar istoric Biserica „Sf. Gheorghe”, Arhiva Arhiepiscopiei Tomisului, (bombardamentul Mangaliei din 16 august 1916)...

... „În Primul Război Mondial (1916-1918), pentru apărarea și reîntregirea neamului, din Regimentul 34 Infanterie Constanța, au căzut la datorie, pe câmpul de luptă, 32 de eroi, fii ai Mangaliei: plut. Buluc Ioan, plut. Oprișan Dumitru, serg. Stoia J. Ion, serg. Teodoru Gheorghe, cap. Caracas Armeneac, cap. Coșoreanu Dumitru, cap. Harduveli Iordan, cap. Stavru Nicolae, sold. Aldea Gh. Gheorghe, sold. Aldea Trandaburu, sold. Arieșanu Ilie, sold. Beldie Tudor, sold. Caravan Florea, sold. Ciontea Constantin, sold. Comitescu Ion, sold. Cristea Mihai, sold. Dobre Constantin, sold. Echim Vasile, sold. Epure Vasile, sold. Gemai Bertula, sold. Iani T. Dumitru, sold. Ionașcu Nicolae, sold. Ionașcu Tache, sold. Light Iulius, sold. Mecu Ion, sold. Memet Ionuș, sold. Mustafa H. Amet, sold. Mustafa Ramazan, sold. Nartea Ion, sold. Prohib Vasile, sold. Radu Ștefan și sold. Spiru Teodoru. Acești Eroii și-au vărsat sângele pentru Țară, în luptele de la Mărășăști (aug. 1917), pentru respingerea ofensivei germane conduse de feldmareșalul August von Mackensen.”

6. În acest sens, sunt necesare și alte consemnări ale aceluiași **D. Isac**, autorul lucrării „100 ani. Centenarul Bisericii SF. GHEORGHE”, coordonator E.C. Ninu (ed. ETNOUS, Brașov, 2015, pag. 5-6):

„La începutul Primului Război Mondial, în toamna anului 1916, biserica (n.n., „Sf. Gheorghe”) era ridicată până la acoperiș. A fost adusă în stare de ruină de către artileria navelor inamice, care au bombardat violent orașul...

Tot despre eroi, astăzi, în arhiva parohială a bisericii, se păstrează un mare document istoric, intitulat „Tabel cu Eroii Regimentului 36 Infanterie, căzuți pe câmpul de onoare, în Războiul 1916-1918, din com. Mangalia”.

Pentru a venera cultul eroilor, acel tabel a fost denumit *„Pomelnic pentru ostașii dispăruți pe câmpul de luptă, pentru apărarea și reîntregirea neamului în Războiul 1916-1918, din com. Mangalia.”*

În cinstea și amintirea celor 32 de eroi, fii ai Mangaliei, care au udat cu sângele lor pământul Dobrogei, în august 1927, în memoria acestora, a fost înălțat un *Monument al Eroilor Dobrogeni.*”

Polițiștii au asigurat o minivacanță liniștită de Sf. Maria

17 august 2016 17:03

Și în ultimele zile, polițiștii constănțeni alături de colegii lor detașați din țară au fost la datorie în toate stațiunile de pe litoralul Mării Negre pentru asigurarea unei vacanțe liniștite turiștilor.

Astfel, oamenii legii au fost prezenți la toate evenimentele artistice și religioase, prilejuite de Sărbătoarea Sfintei Marii și a Zile Marinei Române, asigurând buna derulare a activităților festive prilejuite de evenimentele anterior

menționate.

Polițiștii rutieri au fost prezenți în zonele cu trafic auto intens pentru dirijarea și fluidizarea circulației, aceștia aplicând peste 100 de sancțiuni contravenționale, ca măsură complementară fiind reținute 9 permise de conducere.

Și astăzi, agenții de circulație sunt prezenți pe arterele rutiere din județ pentru fluidizarea traficului rutier și dirijarea acestuia, acolo unde situația o impune.

RECOMANDĂRI PENTRU CIRCULAȚIA PE DRUMURILE PUBLICE

Se recomandă turiștilor care părăsesc litoralul românesc pe drumurile ce traversează județul Constanța, pentru a evita aglomerația, să aleagă rute alternative pentru ieșirea spre Autostrada Soarelui, să respecte toate indicațiile polițiștilor, să evite opririle și staționările neregulate pentru a nu îngreuna traficul, să conducă cu atenție și responsabilitate, respectând regulile rutiere.

Mâine are loc ședința

**convocată de consilierii de
opozitie: iată ce vor să
aprobe!**

17 august 2016 17:03



Convocator

**Privind convocarea Consiliului Local al Municipiului Mangalia
în ședința extraordinară în data de 12.08.2016 ora 15**

Consilierii locali ai Municipiului Mangalia,

Având în vedere:

• art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001 privind administrația publică locală modificată și completată;

DISPUN :

Art.1 Convocarea membrilor Consiliului Local al Municipiului Mangalia în ședință extraordinară în data de 12.08.2016 la ora 15 în sala de ședințe a Consiliului Local din cadrul Primăriei Municipiului Mangalia, Str. Sos.Constantei, Nr.13, Et.2 având următoarea:

ORDINE DE ZI

1. Proiect de hotărâre privind constituirea unei comisii speciale de analiza si verificare a modului de organizare si desfasurare a activitatii de comert pe domeniul public si privat apartinand Municipiului Mangalia , in sezonul estival 2016
2. Proiect de hotărâre privind constituirea unei comisii speciale de analiza si verificare a indeplinirii conditiilor de amplasare si desfasurare a activitatii circului ORLANDO in zona Saturn din Municipiul Mangalia
3. Proiect de hotărâre privind constituirea unei comisii speciale de analiza si verificare a modului de administrare a spatiilor din blocul C9 Neptun si Hotel Egreta.

4. Proiect de hotărâre privind aprobarea schimbării destinației apartamentelor de la Căminul C9 Neptun din locuințe de urgență în locuințe de serviciu.
5. Diverse.

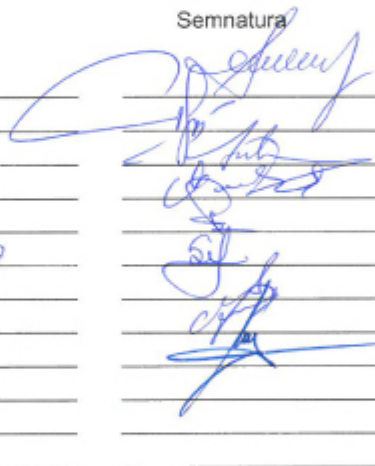
Art.2 Secretarul Municipiului Mangalia va comunica prezenta dispoziție membrilor Consiliului Local al Municipiului Mangalia, pentru dezbateră și aprobare, Instituției Prefectului Județului Constanța pentru control și verificarea legalității și o va afișa în locuri publice spre a fi cunoscută de către cetățeni.

DATA: 11.08.2016

Consilieri Locali:

Semnatura

BOCIOG DRAGOS
TANASE LEONARD
MIHA SORIN
MENASIT OZGHUN
Bucur Paul
SILISTRĂ ELENA-ALEXANDRA
DOP OPREA
MOROIANU NICOLAE
MASANU BOGDAN



Urarea consilierului local Elena Alexandra Silistra cu ocazia Zilei Sfintei Maria

17 august 2016 17:03

Astăzi, odată cu prăznuirea Adormirii Maicii Domnului, protectoarea marinarilor de pretutindeni, sărbătorim și Ziua Marinei Române.

Cu această ocazie adresez tuturor marinarilor un călduros "La mulți ani" și "Vânt bun din pupa", iar locuitorilor municipiului Mangalia le urez sănătate, armonie și, fiind un oraș la malul Mării Negre, ape line și cât mai curate!



Consilier local PMP Mangalia, Elena Alexandra Silistra

Avarie RAJA în cartierul Coiciu din Constanța

17 august 2016 17:03

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 200 mm de pe strada 8 Martie din municipiul Constanta, SC RAJA SA a fost nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile astazi, 15 august 2016, in intervalul orar 09,15 – 13,00. Au fost

afectati toti consumatori din cartierul Coiciu. Initial, inca din jurul orei 06,30 dimineata, echipele de interventie au incercat remedierea avariei cu conducta sub presiune, pentru a nu afecta alimentarea cu apa a abonatilor deserviti. In urma decopertarii tronsonului avariat,s-a constatat necesitatea inlocuirii unei portiuni din conducta, pe o lungime de aproximativ 6 metri.

Echipele de interventie au reusit remedierea avariei de pe strada 8 Martie. Imediat, dupa montarea noului tronson, au inceput sa se faca manevrele de vane necesare pentru reluarea alimentarii cu apa a abonatilor afectati.

In jurul orei 11,30, toti constantenii din cartierul Coiciu au avut apă la robinete la presiuni normale.

Avarie RAJA pe strada 8 Martie din Constanța

17 august 2016 17:03

În cursul acestei zile, 15 august 2016, în jurul orei 12.00 conducta de alimentare cu apa de pe strada 8 Martie, a suferit o noua avarie in zona intersectiei cu strada Rasuri. Si de data aceasta a fost necesara inlocuirea unui tronson pe o

lungime de aproximativ 4 metri. Pentru executarea lucrărilor de reparație, s-a sistat furnizarea apei potabile pe acest tronson,

în intervalul 12.30 – 15.00.

„Cimitirul Eroilor” de la Mircea-Vodă (Gară)

17 august 2016 17:03



Luni,
22
august
a.c.,
orele
10,00,
organiza
țiile
din
localita
te ce au
ca
obiectiv

principal „Cultul Eroilor” (Subfiliala Mangalia a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „REGINA MARIA”, Asociația CULTUL EROILOR Mangalia și „Alianța Demnității Noastre”) vă invită să vizitați „Cimitirul Militar de Onoare” (actualmente **„Cimitirul Internațional de Onoare MIRCEA CEL BĂTRÂN”** de la Mircea-Vodă - Gară), situat la 55 km de Constanța, spre Saligny.

Cimitirul adăpostește aproximativ 8.000 de oseminte ale militarilor căzuți în luptele din Dobrogea, în timpul luptelor din septembrie-decembrie 1916, dintre care cca 1.700 numai din

plasa Mangalia (22 august 1926), iar altele, majoritatea, aduse mai târziu cu șase ani, în intervalul mai-octombrie 1932. („Societatea pentru Îngrijirea Mormintelor”, în perioada interbelică, a mai, amenajat, în afara acestuia, construit între 1926-1928, și alte două cimitire similare, în Tulcea, și Bazargic, Dobriciul de astăzi, din Bulgaria.)

Cu această ocazie, membrii celor trei asociații, împreună cu reprezentanți ai unor instituții de stat (Primărie, Garnizoană, cler ș.a.) și ai altor ONG-uri, ne vom deplasa „PE URMELE EROILOR”, acțiune pe care o dorim cât mai amplă.

Dedicată comemorării a 100 de ani de la intrarea României în Marele Război de Întregire a Neamului (15 august 1916), inițiativa noastră a pornit de la un material publicat în revista interbelică „România eroică”, în care se dădeau informații ample despre „Exhumarea Eroilor din plasa Mangalia”, ce a avut loc pe 22 august 1926.

Așadar, 90 de ani de la acest eveniment de răsunet!

Reamintim, cu această ocazie, că de acest episod din istoria localității se leagă și inaugurarea „Monumentului Eroilor Dobrogeni” din Mangalia, la exact un an, adică tot pe 22 august, dar 1927. Astfel se explică și sintagma „Eroi Dobrogeni”, din numele monumentului (distrus prin 1950!), întrucât au fost transportate, pornind din același loc, „Piața Eroilor” (astăzi, piațeta dintre Sanatoriul Balnear și IGAF), rămășițele militarilor căzuți pe câmpurile de luptă din vechea plasă a Mangaliei, indiferent de care parte au luptat, indiferent de etnie sau religie (români, ruși, bulgari, germani și austrieci, musulmani, ultimii fiind transferați, ulterior, la Slobozia și Tulcea).

Drumul parcurs va urma traseul cunoscut: Mangalia-Agigea-(autostradă)-Medgidia-Mircea-Vodă (Gară) și retur.

Cu această ocazie, au fost executate o insignă și o plachetă comemorative, ce pot fi solicitate de fiecare doritor, la nr.

de telefon: **075507667**.

Înscrierile la drumeția „PE URMELE EROILOR” se vor face la același nr. de telefon, până joi, 18 august a.c., orele 14,00.

Iată programul Teatrului de Vară Jupiter pentru săptămâna viitoare!

17 august 2016 17:03

AM O CĂSUȚĂ MICĂ – GASCA ZURLI

Spectacolul “AM O CĂSUȚĂ MICĂ” este o producție originală plină de energie și culoare, cântece și veselie, interactivitate și superdistracție. Timp de o oră, copiii și părinții cântă și dansează împreună cu Fetița Zurli, Clopoțel, Zdrăngănel și Truli. Cei patru prieteni au pregătit farse cu care o vor surprinde pe Tanti Prezentatoarea, iar Tura Vura se va confrunta cu o sală protejată de Zâna Bună. Se găsesc aici toate ingredientele unui spectacol minunat: cântece vesele și antrenante, costume colorate, recuzită atrăgătoare și multă bucurie. Povestea spectacolului e foarte simplă. Gașca Zurli are nevoie de o căsuță în care să locuiască toate animăluțele de pluș prietene. Numai că să faci o casă nu e chiar o joacă. Îți trebuie un plan, instrumente potrivite și, mai ales, un meșter priceput. Așa este introdus în scenă Yuppy, cel mai harnic și haios constructor.

Yuppy trasează roluri clare fiecăruia. Fetița Zurli se ocupă de decorațiuni, Clopoțel, calificat de pălăria de pe cap, e responsabil pentru acoperiș, iar Tanti Prezentatoarea de finanțe. Truli și Zdrăngănel sunt responsabili cu trăinicia

căsuței. Constructorul Yuppy se dovedeste a fi și foarte talentat, așa că ajută și la atmosfera de veselie prin cântece și dansuri meșterite. După ce căsuța e gata, Zâna Bună vine să adauge un strop de magie și aduce o steluță fermecată, care să vegheze și să apere casa. Și pentru că aventurile Găstii parcă nu au farmec fără Tura-Vura, vrăjitoarea împiedicată își face apariția pe, sau mai bine zis pe lângă Vrăjimăturica ei iubită. Se burzuluiește, se strâmbă și se enervează că nu reușește să dărâme casa. Ne aduce aminte cum mănâncă ea numai cartofi prăjiți și ciocolată și încearcă încă o dată să convingă sala de cât este de înfricoșătoare. Nu reușește decât să stârnească râsete bune. Până la urmă, constructorul Yuppy dovedeste că e priceput chiar la toate și o convinge pe Tura Vura să promită cu mâna pe nas că va mânca sănătos. Ca întotdeauna la Zurli, nu doar copiii ci și părinții sunt implicați. Spectacolul are poveste, este interactiv, te ține în priză și te ridică de pe scaun, vrei nu vrei. Părinții trebuie să cheme muzica, să răspundă la întrebări cu sinceritate, să cânte și să danseze. Copiii sunt lăsați liberi. Dacă vor să vină lângă scenă vin, dacă nu, urmaresc spectacolul de pe scaun, au voie să se și plimbe în sală, doar să nu îi deranjeze pe ceilalți. Această libertate crează impresia unei mari familii, unită de energia care se crează în sală, de bucuria trăirii sau amintirii copilăriei cu dansuri și cântece vesele și antrenante.

17 August – Directia 5 si Trupa Coco

Pe 17 August, la cererea publicului, Directia 5 revine la Jupiter!

Directia 5 aniverseaza 25 de ani de existenta pe piata muzicala din Romania si cu aceasta ocazie, trupa va sustine un concert la Teatrul de Vara din Jupiter. Veti asculta cantece noi care fac parte din albumul "Love, Peace and Harmony", album ce va fi lansat pe 29 Noiembrie. Muzica ultimului disc care vorbeste despre libertate si dragoste, va fi o surpriza deosebita pentru fanii care vor fi prezenti la acest concert.

Alaturi de Directia 5 vor canta si baietii de la trupa COCO. Atmosfera va fi una electrizanta!

19 August- Cine e fazanul?

Vineri, 19 August, in premiera la Teatrul de Vara din Jupiter, sosete celebra comedie „Cine e fazanul”? O comedie bulevardieră, o comedie spumoasa, făcută bine, cu un ritm nebun, unde rasul si buna dispozitie sunt garantate. Dacă vrei si tu să te destinzi și să uiți de tot, timp de doua ore, te asteptam pe 19 August, la ora 21 la comedia „Cine e fazanul”!

Un bărbat și un salvamar plecat în ajutorul acestuia pe Marea Neagră, salvați de polițiștii de frontieră

17 august 2016 17:03

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au intervenit pentru salvarea a doi cetățeni români, un bărbat cu un caiac și un salvamar plecat în ajutorul acestuia, pe Marea Neagră.

În data de 12.08.2016, ora 16.06, o patrulă a poliției de frontieră aflată în misiune specifică pe raza stațiunii Vama Veche a observat pe Marea Neagră, la aproximativ 800 m de mal, o persoană care s-a răsturnat dintr-un caiac.

Imediat, polițiștii de frontieră au intervenit cu șalupa MAI 3008 din cadrul G.N. Constanța și au identificat persoana în

cauză, precum și un salvamar. Salvamarul încercase să se deplaseze cu un alt caiac către persoana aflată în pericol, ajungând până în apropierea ei, dar din cauza condițiilor meteo nefavorabile, atât el cât și persoana aflată în pericol au fost purtate în larg.

Bărbații au fost transbordați la bordul ambarcațiunii poliției de frontieră și transportați în siguranță la mal. Ulterior au fost recuperate și caiacele celor doi bărbați, cărora le-au fost restituite.

Avarie RAJA în cartierul Coiciu din Constanța

17 august 2016 17:03

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 200 mm de pe strada Poporului, în zona intersecției cu strada Izvor, din municipiul Constanta, SC RAJA SA a fost nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile ieri, 13 august 2016, în intervalul orar 09,30 – 12,00. Au fost afectati toti consumatorii din cartierul Coiciu. Lucrarile de reparatii constau în înlocuirea unui tronson din conducta avariata, dar si în montarea unei vane.

În jurul orei 12,00, echipele de interventie au reusit remedierea avariei la conducta cu diametrul de 200 mm de pe strada Poporului în zona intersecției cu strada Izvor. Imediat s-au facut manevrele de vane necesare si s-a reluat furnizarea apei potabile. În jurul orei 13,00, din cauza vechimii, conducta a cedat din nou.

Ne cerem scuze fata de abonatii afectati de aceste avarii.

1675 de candidați înscriși la examenul de bacalaureat, sesiunea august- septembrie 2016

17 august 2016 17:03

Marți, 16 august 2016, debutează a doua sesiune a examenului național de bacalaureat, sesiune la care s-au înscris 1675 de absolvenți ai claselor a XII-a/XIII-a, 1061 dintre aceștia aparținând seriei curente.

În 6 centre din județul Constanța, dintre care 4 în municipiu, se organizează probele de evaluare a competențelor lingvistice și digitale, după următorul calendar:

- 16- 17 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba română;
- 16- 17 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba maternă;
- 17- 19 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională;
- 18- 19 august 2016- Evaluarea competențelor digitale;

La prima probă, Proba A- *Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba română* sunt așteptați să participe 281 de absolvenți înscriși (259 promoție curentă).

Centrele de evaluare a competențelor stabilite la nivelul județului Constanța sunt:

- Liceul Teoretic *Lucian Blaga* Constanța;
- Colegiul Tehnic *Tomis* Constanța;
- Liceul Tehnologic de Electrotehnică și Telecomunicații Constanța;
- Colegiul Tehnic de Marină *Alexandru Ioan Cuza* Constanța;
- Liceul Tehnologic *Dragomir Hurmuzescu* Medgidia;
- Liceul Teoretic *Callatis*

ISJ Constanța precizează că în vederea asigurării corectitudinii și a transparenței acestui examen, în fiecare centru se va desfășura activitatea de supraveghere audio-video, conform prevederilor legale în vigoare.

Programul casieriilor RAJA pentru data de 15 august

17 august 2016 17:03

Având în vedere permanența activității de furnizare a

serviciilor de alimentare cu apă și canalizare, S.C. RAJA S.A. aduce la cunoștința tuturor abonaților, că în data de 15 august 2016 echipele de intervenție, dar și reprezentanții societății care asigură buna desfășurare a proceselor de alimentare cu apă și preluare a apelor uzate vor lucra în program normal. Apelurile către telefoanele dispeceratului 0241/66.44.44 vor fi preluate non-stop. Și echipele de intervenție vor fi pregătite să intervină cu promptitudine, pentru ca toate avariile sau disfuncționalitățile apărute în sistemul de alimentare cu apă să fie remediate în timp util, iar abonații societății să poată beneficia de serviciile noastre la parametrii optimi.

Singurul serviciu care-și va modifica programul, este cel al casierilor RAJA. Astfel, abonații interesați să-și achite facturile la apă potabilă și canalizare, trebuie să știe că luni – 15 august 2016, toate casieriile vor fi închise.

Kaufland și-a deschis porțile: mâine are loc deschiderea pentru publicul larg! (galerie foto)

17 august 2016 17:03

Kaufland România și-a deschis, astăzi, deocamdată numai pentru ochii presei și a oficialităților locale, porțile noului magazin, situat pe strada Lavrion, la intrarea în Saturn. Mâine dimineață magazinul va fi deschis pentru publicul larg, programul fiind de la 7.30 la 22.00, de luni până sâmbătă, iar duminică de la ora 8:00 la 20:00. Parcarea cuprinde 240 de

locuri pentru mașini și rastele pentru biciclete.

Acesta este primul hipermarket al orașului Mangalia. Prin deschiderea acestui nou magazin, Kaufland, unul dintre cei mai mari angajatori din România, susține dezvoltarea comunității locale, creând peste 80 de locuri noi de muncă. Suprafața de vânzare a hipermarket-ului este de 2900 mp și este prevăzut cu 4 spații închiriate în interiorul galeriei comerciale, precum farmacie, casă de schimb valutar, magazin de tutun, loto și ziare, produse naturiste, optică medicală și punct bancar.

În incinta parcării, magazinul va pune la dispoziția clienților și un punct Grill pentru cei care vor să ia masa rapid.

Locuitorii orașului Mangalia, dar și cei ai stațiunii Saturn sau ai turiștilor de pe litoral vor fi așteptați cu oferte speciale și cu un sortiment larg și variat, magazinul punând accent pe produsele proaspete și pe cele făcute în România. Kaufland România acordă o atenție sporită prospețimii și de aceea asigură zilnic livrări de produse proaspete precum legume, fructe, lactate, carne, mezeluri etc. printr-un traseu scurt de aprovizionare.

Tot astăzi, după vizitarea noului magazin, reprezentanții mass-media au putut dialoga cu Andrei Roșu, coordonatorul primei echipe românești care va traversa Oceanul Atlantic într-o barcă cu vâsle, care alansat la apă baca ce va scrie istorie pentru România. Prima echipă românească ce va traversa Atlanticul vâslind este condusă de Andrei Roșu (sportiv de anduranță, ultra-maratonist, deținător de recorduri naționale și mondiale, primul român care a traversat înot Canalul Mânecii în 2015 și câștigător al locului 3 în tandem la maratonul Polul Nord din 2016) și va parcurge vâslind peste 5000 de km în circa 60 de zile, pentru împlinirea unei cauze sociale pentru HOSPICE Casa Speranței: completarea fondurilor necesare realizării unui Campus socio-medical la Adunații Copăceni, destinat copiilor diagnosticați cu boli rare sau

limitatoare de viață.













Accident la intrarea în Mangalia

17 august 2016 17:03

La data de 11.08.2016, ora 12.30, pe DN 39, in localitatea Mangalia, un tanar in varsta de 20 de ani a condus un autoturism, dinspre Constanta catre Mangalia, unde a intrat in coliziune cu un autoturism, condus de un barbat, in varsta de 40 de ani.

Oamenii legii au intocmit dosar penal pentru savarsirea infractiunii de vatamare corporala din culpa, urmand ca la finalizarea cercetarilor sa fie luate masurile legale prin unitatea de parchet competenta.

Serviciul Juridic al Primăriei blochează ședința extraordinară programată pentru joi, 11 august!

17 august 2016 17:03

În urmă cu puțin timp, Serviciul Juridic, din cadrul Primăriei Mangalia, a trimis consilierilor, care au convocat ședința extraordinară pentru data de 11 august, o adresă prin care îi anunță că întâlnirea nu poate avea loc. Explicațiile sunt stufoase și, pe alocuri, halucinante. Un exemplu în acest sens ar fi că ședința nu ar avea caracter de urgență, însă reprezentanții Primăriei uită faptul că pe parcursul primului mandat, edilul Radu a convocat mai mult ședințe de îndată și extraordinare decât ordinare, în cadrul cărora s-au votat proiecte care numai urgente nu erau!

În realitate, motivele invocate sunt pretexte pentru blocarea ședinței, întrucât proiectele inițiate de către consilierii majoritari deranjează. De ce deranjează? Pentru că cetățenii nu trebuie să afle cum sunt încheiate contractele, cum se fac achizițiile, cum se cheltuiesc banii publici în Primăria Mangalia. Mai bine batista pe țambal, pentru că aduce liniște...

În facsimil, vă prezentăm adresa redactată de Serviciul Juridic al Primăriei Mangalia, semnată de către consilierul juridic Andreea Cabuz.

Mâine, consilierii vor decide ce măsuri vor lua, la rândul lor, cu privire la ședința respectivă.

Vom reveni pe marginea acestui subiect.



Secretarul Municipiului Mangalia

Nr. 39242 din 09.08.2016

**Către,
Membrii Consiliului Local Mangalia**

În urma analizării documentației înaintate prin adresa înregistrată cu nr.38975 din data de 08.08.2016 la Biroul Registratură și Informare Cetățeni, înțelegem să formulăm următoarele precizări:

Potrivit art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare, *Consiliul Local se poate întruni și în ședințe extraordinare, la cererea primarului sau a cel puțin unei treimi din numărul membrilor consiliului.* În acest sens, potrivit alin.(3) al aceluiași text de lege, *convocarea consiliului local se face în scris, prin intermediul secretarului unității administrativ - teritoriale, (...) cu cel puțin 3 zile înainte de ședințele extraordinare. Odată cu notificarea convocării, sunt puse la dispoziție consilierilor locali materialele înscrise pe ordinea de zi.*

Motivele pentru care secretarul unității administrativ - teritoriale nu poate întocmi și transmite convocarea ședinței extraordinare, la solicitarea celor 7 consilieri locali, înregistrată la sediul Primăriei Municipiului Mangalia sub nr.38975/08.08.2016, constau în esență, în următoarele considerente de ordin juridic:

Pe de o parte, rațiunea convocării unei ședințe extraordinare rezidă în caracterul urgent al însuși obiectului său: un proiect de act administrativ a cărui adoptare nu suferă amânare până la prima ședință ordinară. Caracterul extraordinar al ședinței nu se prezumă, ci trebuie dovedit justificat, motivat de către cei care solicită convocarea unei astfel de ședințe. Acest aspect trebuia expus prin *expunerea de motive* a proiectului de hotărâre, document ce nu a fost depus.

În absența documentelor din care să rezulte urgența dezbaterii și adoptării celor cinci proiecte de hotărâre, nu se justifică existența vreunui motiv pentru organizarea unei ședințe extraordinare.

În concluzie, pentru convocarea unei ședințe extraordinare la solicitarea a cel puțin unei treimi din numărul consilierilor locali în funcție, solicitarea în sine este o condiție necesară, dar nu și suficientă; aceasta trebuie însoțită de un caracter urgent al proiectului de hotărâre, motivat corespunzător în instrumentul de prezentare și motivare a proiectului și în cuprinsul solicitării propriu - zise.

Din interpretarea sistematică a dispozițiilor legale prevăzute de Legea nr.215/2001 privind administrația publică locală, republicată, referitoare la funcționarea consiliului local, sub aspectul caracterului ședințelor în care se întrunesc membrii consiliului local, înțelegem că ședința ordinară constituie regula de drept comun în această materie. Prin excepție de la această regulă, ședințele extraordinare se întrunesc potrivit art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001, text cu caracter de excepție susceptibil numai de o interpretare restrictivă, în ipotezele expres prevăzute de lege, caracterizate prin situații excepționale, care necesită măsuri urgente/imediate, în timp util.

În concluzie, ședințele extraordinare ale consiliului local au un caracter de excepție, strict motivat pe argumente ce țin de urgența măsurilor ce se circumscriu proiectelor de hotărâre înscrise pe ordinea de zi, iar lipsa unei prevederi legale care să reglementeze felul ședinței în care se pot constitui comisii speciale de analiză și verificare, se recurge la regula de drept comun și anume, organizarea unei ședințe ordinare pentru dezbateră și adoptarea proiectelor de hotărâre cu acest obiect.

Astfel, convocarea acestei ședințe extraordinare, putem considera că se face cu scopul eludării aplicării prevederilor art.44 din Legea nr.215/2001, și anume: *proiectele de hotărâre înscrise pe ordinea de zi a ședinței consiliului local nu pot fi dezbătute dacă nu sunt însoțite de raportul compartimentului de resort din cadrul aparatului de specialitate al primarului, care este elaborat în termen de 30 de zile de la înregistrarea proiectului, precum și de raportul comisiei de specialitate a consiliului, cu excepția cazurilor prevăzute la art.39 alin.(2) și (4).*

De asemenea, potrivit art.27 alin.(2) din Regulamentul de organizare și funcționare a Consiliului Local Mangalia aprobat prin H.C.L. nr.7/14.07.2016, *proiectele de hotărâre inițiate de către consilierii locali vor fi însoțite de o expunere de motive și vor fi trimise compartimentelor de resort ale aparatului de specialitate al primarului, în vederea întocmirii referatului de specialitate. Nominalizarea compartimentelor cărora li se trimite materiale spre analiză se face de către primar împreună cu secretarul municipiului (art. 44 alin.(2) din O.G. nr. 35/2002 pentru aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a consiliilor locale).*

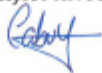
Pe de altă parte, în procesul de verificare a legalității hotărârilor Consiliului Local și a proiectelor acestora, secretarul municipiului are obligația de a verifica respectarea atât a condițiilor de fond, cât și a celor de formă, de natură a afecta validitatea actelor administrative. Una din condițiile generale de valabilitate a actului administrativ o reprezintă aceea ca acesta să fie emis, respectiv adoptat, în forma și cu procedura prevăzută de lege.

Totodată, potrivit art.26 din Regulamentul de organizare și funcționare a Consiliului Local Mangalia aprobat prin H.C.L. nr.7/14.07.2016, *proiectele de hotărâre pot fi propuse de consilierii locali, de primar, viceprimar sau de cetățeni. Redactarea proiectelor se face de cei care le propun, cu sprijinul secretarului municipiului Mangalia și al compartimentelor/ serviciilor din cadrul aparatului de specialitate al primarului. (art.45 alin.(6) din Legea nr.215/2001 a administrației publice locale, republicată cu modificările și completările ulterioare), iar potrivit art.27 alin.(3), proiectele de hotărâre vor fi redactate în conformitate cu normele de tehnică legislativă, respectându-se, de asemenea, și normele academice în vigoare privind ortografia.*

De asemenea, potrivit art.181 alin.(1) din noul Cod de Procedură Civilă, *termenul, în afară de cazul în care legea dispune altfel, se calculează după cum urmează: 2. când termenul se socotește pe zile, nu intră în calcul ziua de la care începe să curgă termenul, nici ziua când acesta se împlinește.*

Făță de toate considerentele prezentate, vă fac cunoscut faptul că sunt în imposibilitate obiectivă de a proceda atât la convocarea unei ședințe extraordinare în data de 11.08.2016, ora 16.00, cât și de a contrasemna pentru legalitate actele administrative inițiate de cei 7 membri ai Consiliului Local semnatari.

Cabuz Andreea,
consilier juridic cu atribuții delegate
potrivit Dispoziției nr.65/02.08.2016



„Vama sub lumini de Oscar” – festivalul care scrie povestea artelor vizuale moderne din România

17 august 2016 17:03

Cursuri teoretice și practice gratuite de fotografie, film, pictură, sculptură, muzică și teatru la cel mai mare festival de arte vizuale din România

Pasionații de arte vizuale sunt invitați și în acest an la Vama Veche, la cel mai mare festival internațional de arte vizuale din România – **„Vama sub lumini de Oscar”**. Festivalul se va desfășura în perioada 19 – 28 august 2016, la Vama Veche, reunind sute de pasionați ai artelor vizuale. Aflat la cea de-a șaptea ediție, „Vama sub lumini de Oscar” va însemna în acest an atât cursuri, seminarii și ateliere practice **gratuite** pentru pasionații de film, fotografie, pictură, sculptură, teatru și muzică cât și expoziții, proiecții de film și concerte în aer liber. Cursanții înscriși la festival sunt provocați să învețe cât mai multe tehnici noi iar la final participantul cu cele mai bune rezultate va câștiga trofeul VSL0 2016.

*„Vama sub lumini de Oscar este și în acest an o invitație la cea mai mare întâlnire a pasionaților de arte vizuale din România. Ne bucurăm că, deși am avut mari provocări, reușim să ducem mai departe spiritul festivalului spre bucuria celor care iubesc fotografia, filmul, teatrul, pictura, sculptura sau muzica. În acest an „Vama sub lumini de Oscar” înseamnă pasiune și artă, înseamnă cursuri complexe, seminarii și ateliere practice cu lectori de top români și străini. Una dintre noutățile acestei ediții este campania **„Primește și dă mai departe”, la care sunt provocați să participe toți cei***

*care vor să se înscrie la cursuri. Ce presupune? Este foarte simplu. Dăruiește ceva cuiva și vei primi din partea noastră o experiență culturală de neuitat. Primește de la noi o săptămână culturală gratuită și **dă mai departe** altceva. Dăruiește o carte, donează o farfurie de mâncare unui om căruia îi e foame, fă fericit un copil dăruindu-i o jucărie, ajută un bătrân să facă piața, donează sânge, îndeplinește visul cuiva. Scrie pe scurt povestea și trimite-o la noi, iar în schimb îți dăruim această săptămână alături de noi la Vama sub lumini de Oscar!”* spune **Cătălin Rudolf**, directorul festivalului.

Secțiunea FOTOGRAFIE va însemna în acest an o serie de workshopuri care îmbină teoria cu practica și care vor fi susținute de lectori cu experiență recunoscuți la nivel național și internațional. Temele alese în acest an sunt: street fashion, fotografie de nuntă, staged photography, fotografie de nud, fotografia de stradă, fotografie pe film, manipularea imaginii în Photoshop, fotojurnalism, fotografie pe film, fotografie de portret. La secțiunea de fotografie, printre invitații speciali îi amintim pe Olav Urdahl, editor principal al celui mai mare ziar de știri din Norvegia dar și Micha Bruinvels, directorul World Press Photo Contest.

Secțiunea FILM înseamnă cursuri și ateliere practice în domenii precum producție video, regie, iluminare, sunet și editare. Participanții vor avea de făcut un documentar, fiind coordonați în permanență de o echipă de profesioniști din domeniu: Veaceslav Cebotari (Moldova), Andrei Băltărețu-Iancu și Bogdan Petrașcu.

Cursanții la secțiunea PICTURĂ și SCULPTURĂ vor putea participa în acest an la cursuri teoretice și practice coordonate de Daniel Prapone, pictor și sculptor român cu numeroase expoziții internaționale. La final festivalului va fi organizată o expoziție cu cele mai bune picturi și sculpturi realizate de către participanți.

Secțiunea de TEATRU, prezentă pentru prima dată în cadrul festivalului, aduce în prim plan teatrul cu păpuși în mărime naturală. Cursurile vor fi coordonate de compania de teatru [Lightwave Theatre Company](#), scopul final fiind acela de a produce o piesă de teatru completă, cursanții putând participa la realizarea scenariului și spectacolul propriu-zis, iar reprezentația finală va avea loc pe scena VSL0 în ultima zi a festivalului.

Atunci când spui Vama Veche te gândești inevitabil și la muzică. De-a lungul ultimilor șase ani, Vama sub lumini de Oscar a avut în programul său zeci de concerte rock, folk, punk. Anul acesta facem însă un mic pas înainte și oferim, pe lângă concerte, două zile de CURSURI CU INSTRUMENTE DE PERCUȚIE. Cele două zile de cursuri (cu practică intensivă) vor avea ca rezultat un spectacol care va fi prezentat pe scena VSL0, sâmbăta 27 august. N-am fi putut face acest lucru fără sprijinul echipei [Drum Café](#) și al lectorilor Ati de Chile, Adelin Dragu, Cristian Melak și Norbert Halmagyi.

„Vama sub lumini de Oscar” înseamnă șase ediții în care iubitorii artelor vizuale moderne au fost provocați să învețe și să experimenteze cele mai noi, mai complexe și mai profesionale tehnici în domeniu. Începută în 2010, povestea festivalului este „scrisă” an de an în miile de imagini realizate de către pasionații de fotografie și film la Vama Veche. În prezent, festivalul „Vama sub lumini de Oscar” este cel mai mare festival de arte vizuale din România și adună an de an sute de pasionați de arte vizuale atât din țară cât și din străinătate. VSL0 2016 este organizat de Asociația Visual Art, fiind susținut de Canon, cu sprijinul Wacom, Silva, Jidvei, Kodex și Pegas. Partenerii festivalului sunt New Ad

Zone, Dedolight, 4K Broadcast Solutions, Noumax, Centru de Imagine, By Designers, Umbra Studio, Aztec Inflatables, Cluj Shorts, British Council, Institutul Polonez , Centrul Ceh , Ambasada Suediei la București, Ambasada Regatului Țărilor de Jos la București , Ambasada Norvegiei la București.

Parteneri media: Radio Guerrilla, Agerpres, 24Fun, B365.ro.

Locațiile festivalului: La Frontiera, Papa La Șoni, Povestea Ceaunului, Acolo Bar și La CopaCabana (2Mai) și La Copac (București).

„Vama sub lumini de Oscar” se bucură în acest an de susținerea a cinci branduri importante: **Canon, Wacom, Silva, Jidvei și Pegas**, care la fel ca și cel mai mare festival de arte vizuale din România, continuă să scrie fiecare istoria în domeniul în care activează.

Canon – provocarea de a testa cele mai noi echipamente foto profesionale

Canon invită pasionații de fotografie și film să participe la cel mai mare festival de arte vizuale din România: Vama Sub Lumini de Oscar 2016. Pasionații de fotografie înscriși în cadrul festivalului pot veni la standul Canon unde vor putea să descopere cele mai noi tehnologii, vor avea ocazia să testeze echipamente foto profesionale și vor beneficia de sesiuni gratuite de curățare a echipamentului personal. Canon Europe este subsidiară regională pentru Canon Inc., fiind liderul mondial în soluții de imagine pentru business și de larg consum.

Wacom – cel mai important producător mondial de tablete grafice și display-uri interactive

Tehnologiile cu interfață de lucru naturală ale

produselor Wacom au transformat compania în cel mai important producător mondial de tablete grafice și display-uri interactive. Produsele Wacom sunt instrumente de lucru pentru animație, fotografie, film, efecte speciale, design auto, fashion, manga și multe altele. Wacom va susține în cadrul festivalului Vama Sub lumini de Oscar două cursuri: de compoziții realiste în Photoshop și editare și retușare fotografică. De asemenea, participanții vor putea testa tabletele la standul Wacom și discuta cu un consultant despre utilizarea acestora.

Silva – energia lucrurilor vine de la oamenii care le construiesc cu pasiune

Credem că energia lucrurilor vine de la oamenii care le construiesc cu pasiune. Silva apreciază lucrurile care contează cu adevărat și își dorește să păstreze vii valorile autentice. Urmând amprenta tradiției și a armoniei, suntem alături de manifestările artistice de calitate, însuflețite de spiritul oamenilor, în cadrul celor zece zile ale festivalului Vama Sub Lumini de Oscar. Silva susține arta și ne bucurăm că putem fi parte din această minunată poveste.

Pegas oferă o bicicletă pentru câștigătorul VSL0

Silueta Pegasului, cu șa lungă și coarne, avea să devină pentru mii de copii din România comunistă definiția cuvântului „bicicletă”. După '89 Pegas a dispărut. 20 de ani mai târziu, un proiect independent a readus marca Pegas și vechea bicicletă, într-o nouă formă, pentru copiii care crescuseră între timp. La 4 ani de la relansarea Pegas, suntem mândri să prezentăm colecția completă. România învață să meargă pe Pegas, iar câștigătorul trofeului Vama sub lumini de Oscar

2016 va fi și posesorul unei frumoase biciclete Pegas.

Jidvei – o artă a producerii vinului

Jidvei este unul dintre cei mai mari producători de vin din România, care deține 2.500 de hectare de vie și crame dotate cu cele mai performante echipamente, situate la Jidvei, Blaj și Bălcaciu. Vinurile de Jidvei au fost distinse în ultimii ani cu peste 150 de medalii în cadrul celor mai prestigioase concursuri de profil din lume. În cadrul festivalului Vama sub lumini de Oscar, Jidvei va sprijini modulele de pictură și sculptură.

Dacă vreți să vedeți cum au fost primele șase ediții de „Vama sub lumini de Oscar”, puteți viziona filmul de pe linkul următor: <https://www.youtube.com/watch?v=JQWHpbkXuxU>



Bănuït de comiterea a două tâlhării, reținut de către polițiștii constănțeni

17 august 2016 17:03

Urmare a cercetărilor efectuate în cazul comiterii a două infracțiuni de tâlhărie calificată, polițiștii din cadrul Poliției orașului Mangalia l-au identificat și reținut pe V.A.-E., în vârstă de 16 ani, bănuït de comiterea faptelor.

Tânărul a fost reținut pe bază de ordonanță, urmând a fi prezentat, la data de 09.08.2016, instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă.

Chimicalele din produsele de post

17 august 2016 17:03

Tofu cu clorură de calciu (soluție care se folosește la îndepărtarea gheții de pe șosele)

Consumul frecvent de margarină poate duce la mărirea ficatului, rinichilor, infarct miocardic și accident vascular cerebral.

1 din 2 produse conțin acid citric

1 din 4 produse conțin metabisulfit de sodiu

1 din 5 produse conțin câte 2 conservanți

1 din 6 produse conțin caragenan

1 din 8 produse conțin clorură de calciu

1 din 10 produse conțin monoglutamat de sodiu

Numai 10% din produsele analizate nu conțin aditivi alimentari.

Studiul privind calitatea produselor vegetale consumate frecvent de către consumatori în perioada posturilor, face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor

alimentare astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse alimentare bogate în grăsimi vegetale hidrogenate, sare și a unor aditivi alimentari care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în vederea realizării unui studiu privind calitatea produselor vegetale 35 de preparate și semipreparate din marile structuri comerciale.

Au fost analizate produsele fabricate/distribuite de următoarele societăți comerciale: Carrefour, Via-Trend, Cris-Tim, Europrod/Agricola, Ocean Fish, Pirifan Distribution, Olimp Company, Unilever, Malita Saray Food, Kaufland, Compania Indiilor Orientale, Penny, Scandia Sibiu, Inedit, Fito-Fitt, Unicarm, Deserta, Viotros/Grecia și Alpro Com Va.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți din cadrul APC, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu.

La realizarea studiului s-au avut în vedere următoarele obiective:

1. Îmbunătățirea nivelului de informare al consumatorului de produse vegetale/de post prin furnizarea de informații rezultate în urma analizei acestor tipuri de produse.
2. Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora.
3. Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de produse vegetale/de post.
4. Îmbunătățirea nivelului de informare al consumatorului

de produse vegetale/de post prin furnizarea de informații rezultate în urma analizei acestor tipuri de produse.

Consumatorul contemporan are de unde alege. Problema care apare este legată de satisfacția pe care o simte consumatorul în fața acestei oferte, satisfacție care este neapărat legată de orizontul dorințelor sale.

Denumirea alimentelor este fundamentală – aceasta descrie adevărata natură a produselor alimentare și ajută consumatorii să distingă un produs de altul. Verificarea etichetelor în cazul produselor alimentare din categoria produselor de post trebuie să fie mai frecventă, cu scopul de a asigura că sunt complete, corecte și nu induc în eroare consumatorii.

Cu toate acestea, producătorii recurg adesea la tactici inteligente pentru a da produselor alimentare de calitate inferioară nume atrăgătoare și înșelătoare. Consumatorii pot avea greutate în a face diferențe între un produs fără aditivi și unul cu încărcătură chimică mare. Într-adevăr, ca regulă generală, acolo unde apa adăugată depășește 5% din greutatea oricărui produs finit, ar trebui să apară pe lista ingredientelor.

Au fost achiziționate următoarele produse alimentare folosite de către consumatori în perioada posturilor:

- Fasole bătută cu benzoat de sodiu, sorbat de sodiu și acid citric (Carrefour)
- Salată Humus Daniela's cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Via-Trend)
- Chifteluțe de legume cu caragenan și gumă de guar (Carrefour)
- Salată de vinete cu ceapă cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Carrefour)
- Humus cu sorbat de potasiu și acid citric (Cris-Tim)
- Fantezie cu legume cu monoglutamat de sodiu și carbonat

de sodiu (Europrod/Agricola)

- Salată de humus Vernada cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Ocean Fish)
- Fasole bătută Vernada cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Ocean Fish)
- Fulgi de fasole Foods Exclusive cu acid citric, metabisulfit de sodiu, mono și digliceride ale acizilor grași și difosfat disodic (Pirifan Distribution)
- Fulgi pentru piure de cartofi Malita cu metabisulfit de sodiu, mono-digliceride ale acizilor grași și curcumină
- Fasole bătută instant Jasmin cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfați, metabisulfit de sodiu, palmitat de ascorbil și acid citric (Olimp Company)
- Piure de cartofi Knorr cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfat de sodiu și metabisulfit de sodiu (Unilever)
- Fulgi pentru fasole bătută Malita cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfat disodic, metabisulfit de sodiu, palmitat de ascorbil și acid citric (Malita Saray Food)
- Piure K Classic cu mono și digliceride ale acizilor grași, esteri ai acidului ascorbic cu acizi grași, metabisulfit de sodiu și curcumină (Kaufland)
- Fulgi pentru fasole bătută C+C cu pirofosfat acid de sodiu, mono și digliceride ale acizilor grași, metabisulfit de sodiu, acid citric și butilhidroxianisol
- Pastă vegetală tartinabilă Penny cu polifosfați, clorură de potasiu, stearoil-2-lactilat de sodiu, esteri ai acidului citric cu mono și digliceridele acizilor grași, monoglutamat de sodiu, gumă xantan, ascorbat de sodiu, acid citric, caragenan, caramel și carmin.
- Aperitiv vegetal cu semințe de in (2,5%) și ulei de cimbriu fără aditivi (Scandia Sibiu)
- Pastă vegetală Carrefour cu caragenan, glutamat monosodic, di-polifosfați de sodiu și carmin.
- Pate vegetal din boabe de soia (32%) Inedit – fără aditivi

- Fasole bătută de la Cris-Tim cu sorbet de potasiu, benzoat de sodiu și acid citric
- Sos de maioneză Inedit cu acid citric, gumă de xantan, gumă de guar și sorbat de potasiu (SC Inedit SRL)
- Tofu în saramură Inedit cu clorură de calciu
- Tofu Natur Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Tofu frământat Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Baton vegetal din tofu Inedit cu citrat trisodic, ascorbat de sodiu, gumă carruba, gumă xantan și acid citric
- Drob de ciuperci Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Pastă vegetală cu ceapă verde Unicarm cu cargenan, polifosfat de sodiu, acid izoascorbic și caramel (Unicarm)
- Preparat vegetal Cizzy cu difosfat de sodiu, polifosfat de sodiu, gumă locust, caragenan, acid citric și sorbat de potasiu (Deserta)
- Vursti vegetali Fito-Fitt, fără aditivi (Fito-Fitt Covasna)
- Specialitate vegetală pe bază de grăsimi și uleiuri vegetale Viofast cu acid citric și acid sorbic (Viotros Grecia)
- Soia Yofu cireșe Alpro cu citrat de tricalciu, citrat de sodiu și acid citric (Alpro Com Va)
- Grăsimi tartinabilă vegetală cu 25% grăsime cu mono și digliceride ale acizilor grași, poliricinoleat de poliglicerină, acid sorbic și acid citric (Carrefour)
- Grăsimi tartinabilă cu 25% grăsime Sarina Family cu mono și digliceride ale acizilor grași, poliricinoleat de poliglicerină, acid citric, sorbat de potasiu și beta-caroten (Mega Image)
- Grăsimi tartinabilă cu 30% grăsime Becel Light cu mono și digliceride ale acizilor grași și acid citric (Unilever)

- Grăsime tartinabilă vegetală cu 20% grăsime Delma
Sandviș cu poliglicerol, poliricinoleat, mono și
digliceride ale acizilor grași și acid citric (Unilever)

Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora

Prevederile privind ingredientele, modul de introducere pe etichetă și indicarea ingredientelor cu potențial alergen. Prevederile privind denumirea sub care este vândut alimentul – care trebuie să corespundă naturii, genului, speciei, sortimentului sau proprietăților alimentului ori materiilor prime utilizate în fabricație. Legislația în vigoare precizează faptul că pe o etichetă ingredientele se menționează în ordine descrescătoare din punct de vedere al cantității regăsite în alimentul respectiv, adică primul ingredient se regăsește în produsul respectiv în cantitatea cea mai mare, cel de-al doilea ingredient se regăsește într-o cantitate mai mică decât primul, ș.a.m.d.

Ingredientele regăsite în compoziția produselor de post analizate sunt următoarele: apă, grăsime vegetală din nucă de cocos, ulei de cocos, ulei de palmier, ulei de rapiță, fibre de Psyllium, fibre de inulină, pesmet din grâu, sare iodată, zahăr, sirop de glucoză, sirop de caramel, dextroză, fructoză, lecitină din soia, amidon, preparate aromatizante, concentrate vegetale cu rol de colorare, curcumină, arome și pectine, fulgi de cartofi, fasole pudră, mazăre pudră, fulgi de mazăre, fulgi de fasole uscată, făină de fasole, făină de mazăre, cartofi deshidratați, ulei de soia, ulei de floarea soarelui, ceapă deshidratată, roșii pudră, morcov deshidratat, muștar praf, făină de grâu, fibre de mazăre, amidon de cartof, amidon nativ, izolat de soia, drojdie pulbere, proteină vegetală hidrolizată din porumb și rapiță, fibră de grâu, proteină vegetală de soia, extract din fructe și legume, sare de mină neiodată, usturoi, boia dulce, nucșoară, piper boabe, foi de dafin, porumb.

Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de produse vegetale/de post

În cele 35 de produse vegetale s-au identificat 31 aditivi alimentari, după cum urmează: E100 – curcumină, E120 – carmin/coșenilă, E150a – caramel simplu, E150d – caramel cu sulfat de amoniu, E160a – beta-caroten, E160c – extract de paprika, E200 – acid sorbic, E202 – sorbat de potasiu, E211 – benzoat de sodiu, E223 – metabisulfat de sodiu, E304 – palmitat de ascorbil, E316 – izoascorbat de sodiu, E320 – butilhidroxianisol (BHA), E322 – lecitină din soia/floarea soarelui, E330 – acid citric, E331 – citrați de sodiu, E407 – caragenan, E410 – gumă de carruba, E412 – gumă de guar, E414 – gumă arabică, E415 – gumă de xantan, E417 – gumă tara, E440 – pectină, E450 – difosfat disodic, E452 – polifosfați, E460 – gumă de celuloză, E471 – mono și digliceride ale acizilor grași, E476 – poliricinoleat de poliglicerină, E481 – stearoil 2 lactilat de sodiu, E509 – clorură de calciu, E621 – monoglutamat de sodiu.

E200 – acid sorbic este un conservant obținut dintr-un gaz iritant, toxic, incolor denumit keten. Poate produce reacții alergice la nivelul pielii și tulburări respiratorii. E200 provoacă reacții alergice la nivelul pielii, tulburări respiratorii.

E211 – benzoat de sodiu este un conservant cu acțiune antibacteriană și antifungică în mediul acid. Asupra acestuia planează suspiciuni cu privire la generarea unor alergii.

E202 – sorbat de potasiu, conservant. Este un aditiv ce irită pielea, ochii și mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman.

E223 – metabisulfat de sodiu, conservant, poate provoca reacții alergice la persoanele sensibile la sulfiți, incluzând reacții respiratorii la astmatici, șoc anafilactic sau altfel de reacții alergice la persoanele sensibile.

E320 – butilhidroxianisol (BHA), aditiv alimentar folosit ca

antioxidant. Poate provoca alergii și stări de somnolență. Poate induce sindromul de hiperactivitate (ADHD), este carcinogen și cu efecte estrogenice.

E330 – acidul citric, agent de reglare a acidității. Cel mai bine documentat efect al acidului citric este distrugerea smalțului dentar, acesta favorizând apariția cariilor dentare. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor și nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

E407 – caragenan, agent de îngroșare. Unele studii au arătat că poate avea un efect toxic, putând provoca ulcer și cancer. Este interzis în UE în laptele praf de început pentru copii, ca o măsură de precauție.

E476 – poliricinoleat de poliglicerină este un emulgator și stabilizator artificial care poate provoca mărirea ficatului și a rinichilor.

E509 – clorura de calciu (în unele sortimente de tofu se folosește ca potențiator de arome, agent de întărire și acidifiant). Acumularea (clorurii) de calciu în organism (hipercalcemie) determină o serie de reacții, printre care: gust calcaros în gură, dureri de stomac, bufeuri, greață și vărsături, lipsa apetitului, sete extremă, dureri osoase, aritmie, pietre la rinichi, comă.

E621 – monoglutamat de sodiu este un potențiator de gust și aromă. Acesta provoacă reacții alergice, dureri de cap și de gât, amețeală, greață, diaree și poate bloca asimilarea vitaminei B6 și a calciului. Nu trebuie consumat de femei însărcinate, copii, hipoglicemici, bătrâni sau cardiaci.

“Clorura de calciu se obține din calcar, prin reacție cu acidul clorhidric, sau ca produs secundar la obținerea sodei. Cea mai largă utilizare, în ultimii și viitorii ani, a clorurii de calciu vizează prevenirea formării gheții și îndepărtarea acesteia de pe șosele. Acumularea (clorurii) de calciu în organism (hipercalcemie) determină o serie de reacții, printre care: gust calcaros în gură, dureri de stomac, bufeuri, greață și vărsături, lipsa apetitului, sete

extremă, dureri osoase, aritmie, pietre la rinichi, comă.” Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.

“Produsele de post, cu unele excepții, nu sunt altceva decât amestecuri realizate din apă, uleiuri vegetale hidrogenate exotice, cu un conținut insignifiant de legume sub formă de pulberi, amidon, extracte de condimente și aditivi alimentari din belșug. În această perioadă a anului pe durata postului Adormirii Maicii Domnului, există alternative sănătoase la produsele vegetale industriale, și anume legumele și fructele de sezon care sunt accesibile și din punct de vedere al prețului. Deci, ne putem hrăni sănătos prin folosirea acestora la realizarea unor preparate alimentare. Din păcate, încă mai există consumatori care folosesc în perioada postului, și nu numai, grăsimi tartinabile vegetale/margarine, despre care se știe că prin conținutul ridicat de acizi grași saturați și grăsimi trans cresc nivelul colesterolului rău în organism (LDL) și îl reduc pe cel bun (HDL), fapt care poate favoriza apariția infarctului miocardic și a accidentelor vasculare cerebrale. În Statele Unite ale Americii, Administrația pentru Alimente și Medicamente (FDA) a dispus în anul 2015 printr-o decizie ca până în anul 2018 să se elimine de la comercializare alimentele cu conținut de grăsimi trans. Solicităm pe această cale ca și Ministerul Sănătății în colaborare cu Parlamentul României să dispună astfel de măsuri legislative care să ducă la eliminarea unor astfel de produse de pe piață, despre care se știe cu siguranță că favorizează apariția unor boli cardiovasculare.” Conf. Univ. dr. Costel Stanciu, Președinte Asociația Pro Consumatori.

“Postul este o stare mentală, un exercițiu de echilibru emoțional, de stări, atitudini, reacții și nicidecum o perioadă de restricții alimentare. Nu poți intra în perioada de post după ce ai îngurgitat cantități industriale de alimente, combinate greșit și deodată restricția. Și nici nu poți reveni

la obiceiurile alimentare nepotrivite, după perioada de post. Sănătatea înseamnă echilibru nutrițional și nu șocuri alimentare și de greutate. Vă sfătuiesc să consumați în post vegetale bogate în proteine, întrucât numai proteinele ne dau starea de sațietate. Ca exemplu, linteă verde, năutul, fasolea boabe cât mai închisă la culoare, fasolea verde și ciupercile, gătite la abur și cuptor. Soia are o cantitate mare de proteine, dar și o mare cantitate de grăsimi vegetale și nu este indicată tuturor. Totodată, soia este un fitoestrogen contraindicat în cantități mari, femeilor cu patologii de sân și ginecologice. Și nu uitați, cele mai longevive persoane din lume, mănâncă puțin sau țin post.” Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO)

Rostul postirii înaintea unei mari sărbători are multe semnificații și efecte dezirabile deopotrivă pentru trup, ca și pentru suflet. Corpul celui ce postește echilibrat se curăță de toxine, se regenerează și se găsește pregătit pentru o receptare superioară a plăcerii bucatelor din ziua de sărbătoare. Pentru suflet, postul este o perioadă de gimnastică spirituală în care gândul negru este ținut departe, mintea își găsește rosturile și libertatea, curățându-se de informația multă, inutilă și chiar dăunătoare, primenindu-ne pentru momentele bine ritmate ale sărbătorii. Acest antrenament periodic, fizic și spiritual, se constituie într-o alternativă valoroasă redescoperită mereu și mereu, de către fiecare generație, la noianul de înnoiri pe care tentațiile universului cotidian, pe de o parte, și natura umană curioasă și insațiabilă, pe de altă parte, le perpetuează.