

Avarie RAJA pe strada 8 Martie din Constanța

15 august 2016 18:16

În cursul acestei zile, 15 august 2016, în jurul orei 12.00 conducta de alimentare cu apa de pe strada 8 Martie, a suferit o noua avarie în zona intersecției cu strada Rasuri. Și de data aceasta a fost necesară înlocuirea unui tronson pe o lungime de aproximativ 4 metri. Pentru executarea lucrărilor de reparație, s-a sistat furnizarea apei potabile pe acest tronson,

în intervalul 12.30 – 15.00.

„Cimitirul Eroilor” de la Mircea-Vodă (Gară)

15 august 2016 18:16



Luni,
22
august
a.c.,
orele
10,00,
organiza
țiile
din
localita
te ce au
ca
obiectiv

principal „Cultul Eroilor” (Subfiliala Mangalia a Asociației Naționale CULTUL EROILOR „REGINA MARIA”, Asociația CULTUL EROILOR Mangalia și „Alianța Demnității Noastre”) vă invită să vizitați „Cimitirul Militar de Onoare” (actualmente **„Cimitirul Internațional de Onoare MIRCEA CEL BĂTRÂN”** de la Mircea-Vodă - Gară), situat la 55 km de Constanța, spre Saligny.

Cimitirul adăpostește aproximativ 8.000 de oseminte ale militarilor căzuți în luptele din Dobrogea, în timpul luptelor din septembrie-decembrie 1916, dintre care cca 1.700 numai din plasa Mangalia (22 august 1926), iar altele, majoritatea, aduse mai târziu cu șase ani, în intervalul mai-octombrie 1932. („Societatea pentru Îngrijirea Mormintelor”, în perioada interbelică, a mai, amenajat, în afara acestuia, construit între 1926-1928, și alte două cimitire similare, în Tulcea, și Bazargic, Dobriciul de astăzi, din Bulgaria.)

Cu această ocazie, membrii celor trei asociații, împreună cu reprezentanți ai unor instituții de stat (Primărie, Garnizoană, cler ș.a.) și ai altor ONG-uri, ne vom deplasa „PE URMELE EROILOR”, acțiune pe care o dorim cât mai amplă.

Dedicată comemorării a 100 de ani de la intrarea României în Marele Război de Întregire a Neamului (15 august 1916), inițiativa noastră a pornit de la un material publicat în revista interbelică „România eroică”, în care se dădeau informații ample despre „Exhumarea Eroilor din plasa Mangalia”, ce a avut loc pe 22 august 1926.

Așadar, 90 de ani de la acest eveniment de răsunet!

Reamintim, cu această ocazie, că de acest episod din istoria localității se leagă și inaugurarea „Monumentului Eroilor Dobrogeni” din Mangalia, la exact un an, adică tot pe 22 august, dar 1927. Astfel se explică și sintagma „Eroi Dobrogeni”, din numele monumentului (distrus prin 1950!), întrucât au fost transportate, pornind din același loc, „Piața Eroilor” (astăzi, piațeta dintre Sanatoriul Balnear și IGAF),

rămășițele militarilor căzuți pe câmpurile de luptă din vechea plasă a Mangaliei, indiferent de care parte au luptat, indiferent de etnie sau religie (români, ruși, bulgari, germani și austrieci, musulmani, ultimii fiind transferați, ulterior, la Slobozia și Tulcea).

Drumul parcurs va urma traseul cunoscut: Mangalia-Agigea-(autostradă)-Medgidia-Mircea-Vodă (Gară) și retur.

Cu această ocazie, au fost executate o insignă și o plachetă comemorative, ce pot fi solicitate de fiecare doritor, la nr. de telefon: **075507667**.

Înscrierile la drumeția „PE URMELE EROILOR” se vor face la același nr. de telefon, până joi, 18 august a.c., orele 14,00.

Iată programul Teatrului de Vară Jupiter pentru săptămâna viitoare!

15 august 2016 18:16

AM O CĂSUȚĂ MICĂ – GASCA ZURLI

Spectacolul “AM O CĂSUȚĂ MICĂ” este o producție originală plină de energie și culoare, cântece și veselie, interactivitate și superdistracție. Timp de o oră, copiii și părinții cântă și dansează împreună cu Fetița Zurli, Clopoțel, Zdrăngănel și Truli. Cei patru prieteni au pregătit farse cu care o vor surprinde pe Tanti Prezentatoarea, iar Tura Vura se va confrunta cu o sală protejată de Zâna Bună. Se găsesc aici toate ingredientele unui spectacol minunat: cântece vesele și antrenante, costume colorate, recuzită atrăgătoare și multă

bucurie. Povestea spectacolului e foarte simplă. Gașca Zurli are nevoie de o căsuță în care să locuiască toate animăluțele de pluș prietene. Numai că să faci o casă nu e chiar o joacă. Îți trebuie un plan, instrumente potrivite și, mai ales, un meșter priceput. Așa este introdus în scenă Yuppy, cel mai harnic și haios constructor.

Yuppy trasează roluri clare fiecăruia. Fetița Zurli se ocupă de decorațiuni, Clopoțel, calificat de pălăria de pe cap, e responsabil pentru acoperiș, iar Tanti Prezentatoarea de finanțe. Truli și Zdrăngănel sunt responsabili cu trăinicia căsuței. Constructorul Yuppy se dovedeste a fi și foarte talentat, așa că ajută și la atmosfera de veselie prin cântece și dansuri meșterite. După ce căsuța e gata, Zâna Bună vine să adauge un strop de magie și aduce o steluță fermecată, care să vegheze și să apere casa. Și pentru că aventurile Găștii parcă nu au farmec fără Tura-Vura, vrăjitoarea împiedicată își face apariția pe, sau mai bine zis pe lângă Vrăjimăturica ei iubită. Se burzuluiește, se strâmbă și se enervează că nu reușește să dărâme casa. Ne aduce aminte cum mănâncă ea numai cartofi prăjiți și ciocolată și încearcă încă o dată să convingă sala de cât este de înfricoșătoare. Nu reușește decât să stârnească râsete bune. Până la urmă, constructorul Yuppy dovedeste ca e priceput chiar la toate și o convinge pe Tura Vura să promită cu mâna pe nas că va mânca sănătos. Ca întotdeauna la Zurli, nu doar copiii ci și părinții sunt implicați. Spectacolul are poveste, este interactiv, te ține în priză și te ridică de pe scaun, vrei nu vrei. Părinții trebuie să cheme muzica, să răspundă la întrebări cu sinceritate, să cânte și să danseze. Copiii sunt lăsați liberi. Dacă vor să vină lângă scenă vin, dacă nu, urmaresc spectacolul de pe scaun, au voie să se și plimbe în sală, doar să nu îi deranjeze pe ceilalți. Această libertate crează impresia unei mari familii, unită de energia care se crează în sală, de bucuria trăirii sau amintirii copilăriei cu dansuri și cântece vesele și antrenante.

17 August – Directia 5 si Trupa Coco

Pe 17 August, la cererea publicului, Directia 5 revine la Jupiter!

Directia 5 aniverseaza 25 de ani de existenta pe piata muzicala din Romania si cu aceasta ocazie, trupa va sustine un concert la Teatrul de Vara din Jupiter. Vetii asculta cantece noi care fac parte din albumul "Love, Peace and Harmony", album ce va fi lansat pe 29 Noiembrie. Muzica ultimului disc care vorbeste despre libertate si dragoste, va fi o surpriza deosebita pentru fanii care vor fi prezenti la acest concert.

Alaturi de Directia 5 vor canta si baietii de la trupa COCO. Atmosfera va fi una electrizanta!

19 August- Cine e fazanul?

Vineri, 19 August, in premiera la Teatrul de Vara din Jupiter, sosete celebra comedie „Cine e fazanul”? O comedie bulevardieră, o comedie spumoasa, făcută bine, cu un ritm nebun, unde rasul si buna dispozitie sunt garantate. Dacă vrei si tu să te destinzi și să uiți de tot, timp de doua ore, te asteptam pe 19 August, la ora 21 la comedia „Cine e fazanul”!

Un bărbat și un salvamar plecat în ajutorul acestuia pe Marea Neagră, salvați de polițiștii de frontieră

15 august 2016 18:16

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au

intervenit pentru salvarea a doi cetățeni români, un bărbat cu un caiac și un salvamar plecat în ajutorul acestuia, pe Marea Neagră.

În data de 12.08.2016, ora 16.06, o patrulă a poliției de frontieră aflată în misiune specifică pe raza stațiunii Vama Veche a observat pe Marea Neagră, la aproximativ 800 m de mal, o persoană care s-a răsturnat dintr-un caiac.

Imediat, polițiștii de frontieră au intervenit cu șalupa MAI 3008 din cadrul G.N. Constanța și au identificat persoana în cauză, precum și un salvamar. Salvamarul încercase să se deplaseze cu un alt caiac către persoana aflată în pericol, ajungând până în apropierea ei, dar din cauza condițiilor meteo nefavorabile, atât el cât și persoana aflată în pericol au fost purtate în larg.

Bărbații au fost transbordați la bordul ambarcațiunii poliției de frontieră și transportați în siguranță la mal. Ulterior au fost recuperate și caiacele celor doi bărbați, cărora le-au fost restituite.

Avarie RAJA în cartierul Coiciu din Constanța

15 august 2016 18:16

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 200 mm de pe strada Poporului, in zona intersectiei cu strada Izvor, din municipiul Constanta, SC RAJA SA a fost nevoita sa intrerupa furnizarea apei potabile ieri, 13 august 2016, in intervalul

orar 09,30 – 12,00. Au fost afectați toți consumatorii din cartierul Coiciu. Lucrările de reparații constau în înlocuirea unui tronson din conducta avariata, dar și în montarea unei vane.

În jurul orei 12,00, echipele de intervenție au reușit remedierea avariei la conducta cu diametrul de 200 mm de pe strada Poporului în zona intersecției cu strada Izvor. Imediat s-au făcut manevrele de vane necesare și s-a reluat furnizarea apei potabile. În jurul orei 13,00, din cauza vechimii, conducta a cedat din nou.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de aceste avarii.

1675 de candidați înscriși la examenul de bacalaureat, sesiunea august- septembrie 2016

15 august 2016 18:16

Marți, 16 august 2016, debutează a doua sesiune a examenului național de bacalaureat, sesiune la care s-au înscris 1675 de absolvenți ai claselor a XII-a/XIII-a, 1061 dintre aceștia aparținând seriei curente.

În 6 centre din județul Constanța, dintre care 4 în municipiu, se organizează probele de evaluare a competențelor lingvistice și digitale, după următorul calendar:

- 16- 17 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba română;
- 16- 17 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba maternă;
- 17- 19 august 2016- Evaluarea competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională;
- 18- 19 august 2016- Evaluarea competențelor digitale;

La prima probă, Proba A- *Evaluarea competențelor lingvistice de comunicare orală în limba română* sunt așteptați să participe 281 de absolvenți înscriși (259 promoție curentă).

Centrele de evaluare a competențelor stabilite la nivelul județului Constanța sunt:

- Liceul Teoretic *Lucian Blaga* Constanța;
- Colegiul Tehnic *Tomis* Constanța;
- Liceul Tehnologic de Electrotehnică și Telecomunicații Constanța;
- Colegiul Tehnic de Marină *Alexandru Ioan Cuza* Constanța;
- Liceul Tehnologic *Dragomir Hurmuzescu* Medgidia;
- Liceul Teoretic *Callatis*

ISJ Constanța precizează că în vederea asigurării corectitudinii și a transparenței acestui examen, în fiecare centru se va desfășura activitatea de supraveghere audio-video, conform prevederilor legale în vigoare.

Programul casieriilor RAJA pentru data de 15 august

15 august 2016 18:16

Având în vedere permanența activității de furnizare a serviciilor de alimentare cu apă și canalizare, S.C. RAJA S.A. aduce la cunoștința tuturor abonaților, că în data de 15 august 2016 echipele de intervenție, dar și reprezentanții societății care asigură buna desfășurare a proceselor de alimentare cu apă și preluare a apelor uzate vor lucra în program normal. Apelurile către telefoanele dispeceratului 0241/66.44.44 vor fi preluate non-stop. Și echipele de intervenție vor fi pregătite să intervină cu promptitudine, pentru ca toate avariile sau disfuncționalitățile apărute în sistemul de alimentare cu apă să fie remediate în timp util, iar abonații societății să poată beneficia de serviciile noastre la parametrii optimi.

Singurul serviciu care-și va modifica programul, este cel al casierilor RAJA. Astfel, abonații interesați să-și achite facturile la apă potabilă și canalizare, trebuie să știe că luni – 15 august 2016, toate casieriile vor fi închise.

Kaufland și-a deschis porțile: mâine are loc deschiderea pentru publicul larg! (galerie foto)

15 august 2016 18:16

Kaufland România și-a deschis, astăzi, deocamdată numai pentru ochii presei și a oficialităților locale, porțile noului magazin, situat pe strada Lavrion, la intrarea în Saturn. Mâine dimineață magazinul va fi deschis pentru publicul larg, programul fiind de la 7.30 la 22.00, de luni până sâmbătă, iar duminică de la ora 8:00 la 20:00. Parcarea cuprinde 240 de locuri pentru mașini și rastele pentru biciclete.

Acesta este primul hipermarket al orașului Mangalia. Prin deschiderea acestui nou magazin, Kaufland, unul dintre cei mai mari angajatori din România, susține dezvoltarea comunității locale, creând peste 80 de locuri noi de muncă. Suprafața de vânzare a hipermarket-ului este de 2900 mp și este prevăzut cu 4 spații închiriate în interiorul galeriei comerciale, precum farmacie, casă de schimb valutar, magazin de tutun, loto și ziare, produse naturiste, optică medical și punct bancar.

În incinta parcării, magazinul va pune la dispoziția clienților și un punct Grill pentru cei care vor să ia masa rapid.

Locuitorii orașului Mangalia, dar și cei ai stațiunii Saturn sau ai turiștilor de pe litoral vor fi așteptați cu oferte speciale și cu un sortiment larg și variat, magazinul punând accent pe produsele proaspete și pe cele făcute în România. Kaufland România acordă o atenție sporită prospețimii și de aceea asigură zilnic livrări de produse proaspete precum legume, fructe, lactate, carne, mezeluri etc. printr-un traseu

scurt de aprovizionare.

Tot astăzi, după vizitarea noului magazin, reprezentanții mass-media au putut dialoga cu Andrei Roșu, coordonatorul primei echipe românești care va traversa Oceanul Atlantic într-o barcă cu vâsle, care alansat la apă baca ce va scrie istorie pentru România. Prima echipă românească ce va traversa Atlanticul vâslind este condusă de Andrei Roșu (sportiv de anduranță, ultra-maratonist, deținător de recorduri naționale și mondiale, primul român care a traversat înot Canalul Mânecii în 2015 și câștigător al locului 3 în tandem la maratonul Polul Nord din 2016) și va parcurge vâslind peste 5000 de km în circa 60 de zile, pentru împlinirea unei cauze sociale pentru HOSPICE Casa Speranței: completarea fondurilor necesare realizării unui Campus socio-medical la Adunații Copăcenii, destinat copiilor diagnosticați cu boli rare sau limitatoare de viață.













Accident la intrarea în Mangalia

15 august 2016 18:16

La data de 11.08.2016, ora 12.30, pe DN 39, in localitatea Mangalia, un tanar in varsta de 20 de ani a condus un autoturism, dinspre Constanta catre Mangalia, unde a intrat in coliziune cu un autoturism, condus de un barbat, in varsta de 40 de ani.

Oamenii legii au intocmit dosar penal pentru savarsirea infractiunii de vatamare corporala din culpa, urmand ca la finalizarea cercetarilor sa fie luate masurile legale prin unitatea de parchet competenta.

Serviciul Juridic al Primăriei blochează şedinţa extraordinară programată pentru joi, 11 august!

15 august 2016 18:16

În urmă cu puţin timp, Serviciul Juridic, din cadrul Primăriei Mangalia, a trimis consilierilor, care au convocat şedinţa extraordinară pentru data de 11 august, o adresă prin care îi anunţă că întâlnirea nu poate avea loc. Explicaţiile sunt stufoase şi, pe alocuri, halucinante. Un exemplu în acest sens ar fi că şedinţa nu ar avea caracter de urgenţă, însă reprezentanţii Primăriei uită faptul că pe parcursul primului mandat, edilul Radu a convocat mai mult şedinţe de îndată şi extraordinare decât ordinare, în cadrul cărora s-au votat

proiecte care numai urgente nu erau!

În realitate, motivele invocate sunt pretexte pentru blocarea ședinței, întrucât proiectele inițiate de către consilierii majoritari deranjează. De ce deranjează? Pentru că cetățenii nu trebuie să afle cum sunt încheiate contractele, cum se fac achizițiile, cum se cheltuiesc banii publici în Primăria Mangalia. Mai bine batista pe țambal, pentru că aduce liniște...

În facsimil, vă prezentăm adresa redactată de Serviciul Juridic al Primăriei Mangalia, semnată de către consilierul juridic Andreea Cabuz.

Mâine, consilierii vor decide ce măsuri vor lua, la rândul lor, cu privire la ședința respectivă.

Vom reveni pe marginea acestui subiect.



Secretarul Municipiului Mangalia

Nr. 39242 din 09.08.2016

**Către,
Membrii Consiliului Local Mangalia**

În urma analizării documentației înaintate prin adresa înregistrată cu nr.38975 din data de 08.08.2016 la Biroul Registratură și Informare Cetățeni, înțelegem să formulăm următoarele precizări:

Potrivit art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare, *Consiliul Local se poate întruni și în ședințe extraordinare, la cererea primarului sau a cel puțin unei treimi din numărul membrilor consiliului.* În acest sens, potrivit alin.(3) al aceluiași text de lege, *convocarea consiliului local se face în scris, prin intermediul secretarului unității administrativ - teritoriale, (...) cu cel puțin 3 zile înainte de ședințele extraordinare. Odată cu notificarea convocării, sunt puse la dispoziție consilierilor locali materialele înscrise pe ordinea de zi.*

Motivele pentru care secretarul unității administrativ - teritoriale nu poate întocmi și transmite convocarea ședinței extraordinare, la solicitarea celor 7 consilieri locali, înregistrată la sediul Primăriei Municipiului Mangalia sub nr.38975/08.08.2016, constau în esență, în următoarele considerente de ordin juridic:

Pe de o parte, rațiunea convocării unei ședințe extraordinare rezidă în caracterul urgent al însuși obiectului său: un proiect de act administrativ a cărui adoptare nu suferă amânare până la prima ședință ordinară. Caracterul extraordinar al ședinței nu se prezumă, ci trebuie dovedit justificat, motivat de către cei care solicită convocarea unei astfel de ședințe. Acest aspect trebuia expus prin *expunerea de motive* a proiectului de hotărâre, document ce nu a fost depus.

În absența documentelor din care să rezulte urgența dezbaterii și adoptării celor cinci proiecte de hotărâre, nu se justifică existența vreunui motiv pentru organizarea unei ședințe extraordinare.

În concluzie, pentru convocarea unei ședințe extraordinare la solicitarea a cel puțin unei treimi din numărul consilierilor locali în funcție, solicitarea în sine este o condiție necesară, dar nu și suficientă; aceasta trebuie însoțită de un caracter urgent al proiectului de hotărâre, motivat corespunzător în instrumentul de prezentare și motivare a proiectului și în cuprinsul solicitării propriu - zise.

Din interpretarea sistematică a dispozițiilor legale prevăzute de Legea nr.215/2001 privind administrația publică locală, republicată, referitoare la funcționarea consiliului local, sub aspectul caracterului ședințelor în care se întrunesc membrii consiliului local, înțelegem că ședința ordinară constituie regula de drept comun în această materie. Prin excepție de la această regulă, ședințele extraordinare se întrunesc potrivit art.39 alin.(2) din Legea nr.215/2001, text cu caracter de excepție susceptibil numai de o interpretare restrictivă, în ipotezele expres prevăzute de lege, caracterizate prin situații excepționale, care necesită măsuri urgente/imediate, în timp util.

În concluzie, ședințele extraordinare ale consiliului local au un caracter de excepție, strict motivat pe argumente ce țin de urgența măsurilor ce se circumscriu proiectelor de hotărâre înscrise pe ordinea de zi, iar lipsa unei prevederi legale care să reglementeze felul ședinței în care se pot constitui comisii speciale de analiză și verificare, se recurge la regula de drept comun și anume, organizarea unei ședințe ordinare pentru dezbateră și adoptarea proiectelor de hotărâre cu acest obiect.

Astfel, convocarea acestei ședințe extraordinare, putem considera că se face cu scopul eludării aplicării prevederilor art.44 din Legea nr.215/2001, și anume: *proiectele de hotărâre înscrise pe ordinea de zi a ședinței consiliului local nu pot fi dezbătute dacă nu sunt însoțite de raportul compartimentului de resort din cadrul aparatului de specialitate al primarului, care este elaborat în termen de 30 de zile de la înregistrarea proiectului, precum și de raportul comisiei de specialitate a consiliului, cu excepția cazurilor prevăzute la art.39 alin.(2) și (4).*

De asemenea, potrivit art.27 alin.(2) din Regulamentul de organizare și funcționare a Consiliului Local Mangalia aprobat prin H.C.L. nr.7/14.07.2016, *proiectele de hotărâre inițiate de către consilierii locali vor fi însoțite de o expunere de motive și vor fi trimise compartimentelor de resort ale aparatului de specialitate al primarului, în vederea întocmirii referatului de specialitate. Nominalizarea compartimentelor cărora li se trimite materiale spre analiză se face de către primar împreună cu secretarul municipiului (art. 44 alin.(2) din O.G. nr. 35/2002 pentru aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a consiliilor locale).*

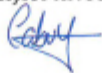
Pe de altă parte, în procesul de verificare a legalității hotărârilor Consiliului Local și a proiectelor acestora, secretarul municipiului are obligația de a verifica respectarea atât a condițiilor de fond, cât și a celor de formă, de natură a afecta validitatea actelor administrative. Una din condițiile generale de valabilitate a actului administrativ o reprezintă aceea ca acesta să fie emis, respectiv adoptat, în forma și cu procedura prevăzută de lege.

Totodată, potrivit art.26 din Regulamentul de organizare și funcționare a Consiliului Local Mangalia aprobat prin H.C.L. nr.7/14.07.2016, *proiectele de hotărâre pot fi propuse de consilierii locali, de primar, viceprimar sau de cetățeni. Redactarea proiectelor se face de cei care le propun, cu sprijinul secretarului municipiului Mangalia și al compartimentelor/ serviciilor din cadrul aparatului de specialitate al primarului. (art.45 alin.(6) din Legea nr.215/2001 a administrației publice locale, republicată cu modificările și completările ulterioare), iar potrivit art.27 alin.(3), proiectele de hotărâre vor fi redactate în conformitate cu normele de tehnică legislativă, respectându-se, de asemenea, și normele academice în vigoare privind ortografia.*

De asemenea, potrivit art.181 alin.(1) din noul Cod de Procedură Civilă, *termenul, în afară de cazul în care legea dispune altfel, se calculează după cum urmează: 2. când termenul se socotește pe zile, nu intră în calcul ziua de la care începe să curgă termenul, nici ziua când acesta se împlinește.*

Fără de toate considerentele prezentate, vă fac cunoscut faptul că sunt în imposibilitate obiectivă de a proceda atât la convocarea unei ședințe extraordinare în data de 11.08.2016, ora 16.00, cât și de a contrasemna pentru legalitate actele administrative inițiate de cei 7 membri ai Consiliului Local semnatari.

Cabuz Andreea,
consilier juridic cu atribuții delegate
potrivit Dispoziției nr.65/02.08.2016



„Vama sub lumini de Oscar” – festivalul care scrie povestea artelor vizuale moderne din România

15 august 2016 18:16

Cursuri teoretice și practice gratuite de fotografie, film, pictură, sculptură, muzică și teatru la cel mai mare festival de arte vizuale din România

Pasionații de arte vizuale sunt invitați și în acest an la Vama Veche, la cel mai mare festival internațional de arte vizuale din România – **„Vama sub lumini de Oscar”**. Festivalul se va desfășura în perioada 19 – 28 august 2016, la Vama Veche, reunind sute de pasionați ai artelor vizuale. Aflat la cea de-a șaptea ediție, „Vama sub lumini de Oscar” va însemna în acest an atât cursuri, seminarii și ateliere practice **gratuite** pentru pasionații de film, fotografie, pictură, sculptură, teatru și muzică cât și expoziții, proiecții de film și concerte în aer liber. Cursanții înscriși la festival sunt provocați să învețe cât mai multe tehnici noi iar la final participantul cu cele mai bune rezultate va câștiga trofeul VSL0 2016.

*„Vama sub lumini de Oscar este și în acest an o invitație la cea mai mare întâlnire a pasionaților de arte vizuale din România. Ne bucurăm că, deși am avut mari provocări, reușim să ducem mai departe spiritul festivalului spre bucuria celor care iubesc fotografia, filmul, teatrul, pictura, sculptura sau muzica. În acest an „Vama sub lumini de Oscar” înseamnă pasiune și artă, înseamnă cursuri complexe, seminarii și ateliere practice cu lectori de top români și străini. Una dintre noutățile acestei ediții este campania **„Primește și dă mai departe”, la care sunt provocați să participe toți cei***

care vor să se înscrie la cursuri. Ce presupune? Este foarte simplu. Dăruiește ceva cuiva și vei primi din partea noastră o experiență culturală de neuitat. **Primește** de la noi o săptămână culturală gratuită și **dă mai departe** altceva. Dăruiește o carte, donează o farfurie de mâncare unui om căruia îi e foame, fă fericit un copil dăruindu-i o jucărie, ajută un bătrân să facă piața, donează sânge, îndeplinește visul cuiva. Scrie pe scurt povestea și trimite-o la noi, iar în schimb îți dăruim această săptămână alături de noi la Vama sub lumini de Oscar!” spune **Cătălin Rudolf**, directorul festivalului.

Secțiunea FOTOGRAFIE va însemna în acest an o serie de workshopuri care îmbină teoria cu practica și care vor fi susținute de lectori cu experiență recunoscuți la nivel național și internațional. Temele alese în acest an sunt: street fashion, fotografie de nuntă, staged photography, fotografie de nud, fotografia de stradă, fotografie pe film, manipularea imaginii în Photoshop, fotojurnalism, fotografie pe film, fotografie de portret. La secțiunea de fotografie, printre invitații speciali îi amintim pe Olav Urdahl, editor principal al celui mai mare ziar de știri din Norvegia dar și Micha Bruinvels, directorul World Press Photo Contest.

Secțiunea FILM înseamnă cursuri și ateliere practice în domenii precum producție video, regie, iluminare, sunet și editare. Participanții vor avea de făcut un documentar, fiind coordonați în permanență de o echipă de profesioniști din domeniu: Veaceslav Cebotari (Moldova), Andrei Băltărețu-Iancu și Bogdan Petrașcu.

Cursanții la secțiunea PICTURĂ și SCULPTURĂ vor putea participa în acest an la cursuri teoretice și practice coordonate de Daniel Prapone, pictor și sculptor român cu numeroase expoziții internaționale. La final festivalului va fi organizată o expoziție cu cele mai bune picturi și sculpturi realizate de către participanți.

Secțiunea de TEATRU, prezentă pentru prima dată în cadrul festivalului, aduce în prim plan teatrul cu păpuși în mărime naturală. Cursurile vor fi coordonate de compania de teatru [Lightwave Theatre Company](#), scopul final fiind acela de a produce o piesă de teatru completă, cursanții putând participa la realizarea scenariului și spectacolul propriu-zis, iar reprezentația finală va avea loc pe scena VSL0 în ultima zi a festivalului.

Atunci când spui Vama Veche te gândești inevitabil și la muzică. De-a lungul ultimilor șase ani, Vama sub lumini de Oscar a avut în programul său zeci de concerte rock, folk, punk. Anul acesta facem însă un mic pas înainte și oferim, pe lângă concerte, două zile de CURSURI CU INSTRUMENTE DE PERCUȚIE. Cele două zile de cursuri (cu practică intensivă) vor avea ca rezultat un spectacol care va fi prezentat pe scena VSL0, sâmbăta 27 august. N-am fi putut face acest lucru fără sprijinul echipei [Drum Café](#) și al lectorilor Ati de Chile, Adelin Dragu, Cristian Melak și Norbert Halmagyi.

„Vama sub lumini de Oscar” înseamnă șase ediții în care iubitorii artelor vizuale moderne au fost provocați să învețe și să experimenteze cele mai noi, mai complexe și mai profesioniste tehnici în domeniu. Începută în 2010, povestea festivalului este „scrisă” an de an în miile de imagini realizate de către pasionații de fotografie și film la Vama Veche. În prezent, festivalul „Vama sub lumini de Oscar” este cel mai mare festival de arte vizuale din România și adună an de an sute de pasionați de arte vizuale atât din țară cât și din străinătate. VSL0 2016 este organizat de Asociația Visual Art, fiind susținut de Canon, cu sprijinul Wacom, Silva, Jidvei, Kodex și Pegas. Partenerii festivalului sunt New Ad

Zone, Dedolight, 4K Broadcast Solutions, Noumax, Centru de Imagine, By Designers, Umbra Studio, Aztec Inflatables, Cluj Shorts, British Council, Institutul Polonez , Centrul Ceh , Ambasada Suediei la București, Ambasada Regatului Țărilor de Jos la București , Ambasada Norvegiei la București.

Parteneri media: Radio Guerrilla, Agerpres, 24Fun, B365.ro.

Locațiile festivalului: La Frontiera, Papa La Șoni, Povestea Ceaunului, Acolo Bar și La CopaCabana (2Mai) și La Copac (București).

„Vama sub lumini de Oscar” se bucură în acest an de susținerea a cinci branduri importante: **Canon, Wacom, Silva, Jidvei și Pegas**, care la fel ca și cel mai mare festival de arte vizuale din România, continuă să scrie fiecare istoria în domeniul în care activează.

Canon – provocarea de a testa cele mai noi echipamente foto profesionale

Canon invită pasionații de fotografie și film să participe la cel mai mare festival de arte vizuale din România: Vama Sub Lumini de Oscar 2016. Pasionații de fotografie înscriși în cadrul festivalului pot veni la standul Canon unde vor putea să descopere cele mai noi tehnologii, vor avea ocazia să testeze echipamente foto profesionale și vor beneficia de sesiuni gratuite de curățare a echipamentului personal. Canon Europe este subsidiară regională pentru Canon Inc., fiind liderul mondial în soluții de imagine pentru business și de larg consum.

Wacom – cel mai important producător mondial de tablete grafice și display-uri interactive

Tehnologiile cu interfață de lucru naturală ale

produselor Wacom au transformat compania în cel mai important producător mondial de tablete grafice și display-uri interactive. Produsele Wacom sunt instrumente de lucru pentru animație, fotografie, film, efecte speciale, design auto, fashion, manga și multe altele. Wacom va susține în cadrul festivalului Vama Sub lumini de Oscar două cursuri: de compoziții realiste în Photoshop și editare și retușare fotografică. De asemenea, participanții vor putea testa tabletele la standul Wacom și discuta cu un consultant despre utilizarea acestora.

Silva – energia lucrurilor vine de la oamenii care le construiesc cu pasiune

Credem că energia lucrurilor vine de la oamenii care le construiesc cu pasiune. Silva apreciază lucrurile care contează cu adevărat și își dorește să păstreze vii valorile autentice. Urmând amprenta tradiției și a armoniei, suntem alături de manifestările artistice de calitate, însuflețite de spiritul oamenilor, în cadrul celor zece zile ale festivalului Vama Sub Lumini de Oscar. Silva susține arta și ne bucurăm că putem fi parte din această minunată poveste.

Pegas oferă o bicicletă pentru câștigătorul VSL0

Silueta Pegasului, cu șa lungă și coarne, avea să devină pentru mii de copii din România comunistă definiția cuvântului „bicicletă”. După '89 Pegas a dispărut. 20 de ani mai târziu, un proiect independent a readus marca Pegas și vechea bicicletă, într-o nouă formă, pentru copiii care crescuseră între timp. La 4 ani de la relansarea Pegas, suntem mândri să prezentăm colecția completă. România învață să meargă pe Pegas, iar câștigătorul trofeului Vama sub lumini de Oscar

2016 va fi și posesorul unei frumoase biciclete Pegas.

Jidvei – o artă a producerii vinului

Jidvei este unul dintre cei mai mari producători de vin din România, care deține 2.500 de hectare de vie și crame dotate cu cele mai performante echipamente, situate la Jidvei, Blaj și Bălcaciu. Vinurile de Jidvei au fost distinse în ultimii ani cu peste 150 de medalii în cadrul celor mai prestigioase concursuri de profil din lume. În cadrul festivalului Vama sub lumini de Oscar, Jidvei va sprijini modulele de pictură și sculptură.

Dacă vreți să vedeți cum au fost primele șase ediții de „Vama sub lumini de Oscar”, puteți viziona filmul de pe linkul următor: <https://www.youtube.com/watch?v=JQWHpbkXuxU>



Bănuït de comiterea a două tâlhării, reținut de către polițiștii constănțeni

15 august 2016 18:16

Urmare a cercetărilor efectuate în cazul comiterii a două infracțiuni de tâlhărie calificată, polițiștii din cadrul Poliției orașului Mangalia l-au identificat și reținut pe V.A.-E., în vârstă de 16 ani, bănuït de comiterea faptelor.

Tânărul a fost reținut pe bază de ordonanță, urmând a fi prezentat, la data de 09.08.2016, instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă.

Chimicalele din produsele de post

15 august 2016 18:16

Tofu cu clorură de calciu (soluție care se folosește la îndepărtarea gheții de pe șosele)

Consumul frecvent de margarină poate duce la mărirea ficatului, rinichilor, infarct miocardic și accident vascular cerebral.

1 din 2 produse conțin acid citric

1 din 4 produse conțin metabisulfit de sodiu

1 din 5 produse conțin câte 2 conservanți

1 din 6 produse conțin caragenan

1 din 8 produse conțin clorură de calciu

1 din 10 produse conțin monoglutamat de sodiu

Numai 10% din produsele analizate nu conțin aditivi alimentari.

Studiul privind calitatea produselor vegetale consumate frecvent de către consumatori în perioada posturilor, face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor

alimentare astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse alimentare bogate în grăsimi vegetale hidrogenate, sare și a unor aditivi alimentari care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în vederea realizării unui studiu privind calitatea produselor vegetale 35 de preparate și semipreparate din marile structuri comerciale.

Au fost analizate produsele fabricate/distribuite de următoarele societăți comerciale: Carrefour, Via-Trend, Cris-Tim, Europrod/Agricola, Ocean Fish, Pirifan Distribution, Olimp Company, Unilever, Malita Saray Food, Kaufland, Compania Indiilor Orientale, Penny, Scandia Sibiu, Inedit, Fito-Fitt, Unicarm, Deserta, Viotros/Grecia și Alpro Com Va.

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți din cadrul APC, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu.

La realizarea studiului s-au avut în vedere următoarele obiective:

1. Îmbunătățirea nivelului de informare al consumatorului de produse vegetale/de post prin furnizarea de informații rezultate în urma analizei acestor tipuri de produse.
2. Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora.
3. Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de produse vegetale/de post.
4. Îmbunătățirea nivelului de informare al consumatorului

de produse vegetale/de post prin furnizarea de informații rezultate în urma analizei acestor tipuri de produse.

Consumatorul contemporan are de unde alege. Problema care apare este legată de satisfacția pe care o simte consumatorul în fața acestei oferte, satisfacție care este neapărat legată de orizontul dorințelor sale.

Denumirea alimentelor este fundamentală – aceasta descrie adevărata natură a produselor alimentare și ajută consumatorii să distingă un produs de altul. Verificarea etichetelor în cazul produselor alimentare din categoria produselor de post trebuie să fie mai frecventă, cu scopul de a asigura că sunt complete, corecte și nu induc în eroare consumatorii.

Cu toate acestea, producătorii recurg adesea la tactici inteligente pentru a da produselor alimentare de calitate inferioară nume atrăgătoare și înșelătoare. Consumatorii pot avea greutate în a face diferențe între un produs fără aditivi și unul cu încărcătură chimică mare. Într-adevăr, ca regulă generală, acolo unde apa adăugată depășește 5% din greutatea oricărui produs finit, ar trebui să apară pe lista ingredientelor.

Au fost achiziționate următoarele produse alimentare folosite de către consumatori în perioada posturilor:

- Fasole bătută cu benzoat de sodiu, sorbat de sodiu și acid citric (Carrefour)
- Salată Humus Daniela's cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Via-Trend)
- Chifteluțe de legume cu caragenan și gumă de guar (Carrefour)
- Salată de vinete cu ceapă cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Carrefour)
- Humus cu sorbat de potasiu și acid citric (Cris-Tim)
- Fantezie cu legume cu monoglutamat de sodiu și carbonat

de sodiu (Europrod/Agricola)

- Salată de humus Vernada cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Ocean Fish)
- Fasole bătută Vernada cu benzoat de sodiu, sorbat de potasiu și acid citric (Ocean Fish)
- Fulgi de fasole Foods Exclusive cu acid citric, metabisulfit de sodiu, mono și digliceride ale acizilor grași și difosfat disodic (Pirifan Distribution)
- Fulgi pentru piure de cartofi Malita cu metabisulfit de sodiu, mono-digliceride ale acizilor grași și curcumină
- Fasole bătută instant Jasmin cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfați, metabisulfit de sodiu, palmitat de ascorbil și acid citric (Olimp Company)
- Piure de cartofi Knorr cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfat de sodiu și metabisulfit de sodiu (Unilever)
- Fulgi pentru fasole bătută Malita cu mono digliceride ale acizilor grași, difosfat disodic, metabisulfit de sodiu, palmitat de ascorbil și acid citric (Malita Saray Food)
- Piure K Classic cu mono și digliceride ale acizilor grași, esteri ai acidului ascorbic cu acizi grași, metabisulfit de sodiu și curcumină (Kaufland)
- Fulgi pentru fasole bătută C+C cu pirofosfat acid de sodiu, mono și digliceride ale acizilor grași, metabisulfit de sodiu, acid citric și butilhidroxianisol
- Pastă vegetală tartinabilă Penny cu polifosfați, clorură de potasiu, stearoil-2-lactilat de sodiu, esteri ai acidului citric cu mono și digliceridele acizilor grași, monoglutamat de sodiu, gumă xantan, ascorbat de sodiu, acid citric, caragenan, caramel și carmin.
- Aperitiv vegetal cu semințe de in (2,5%) și ulei de cimbriu fără aditivi (Scandia Sibiu)
- Pastă vegetală Carrefour cu caragenan, glutamat monosodic, di-polifosfați de sodiu și carmin.
- Pate vegetal din boabe de soia (32%) Inedit – fără aditivi

- Fasole bătută de la Cris-Tim cu sorbet de potasiu, benzoat de sodiu și acid citric
- Sos de maioneză Inedit cu acid citric, gumă de xantan, gumă de guar și sorbat de potasiu (SC Inedit SRL)
- Tofu în saramură Inedit cu clorură de calciu
- Tofu Natur Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Tofu frământat Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Baton vegetal din tofu Inedit cu citrat trisodic, ascorbat de sodiu, gumă carruba, gumă xantan și acid citric
- Drob de ciuperci Fito-Fitt cu clorură de calciu (Fito-Fitt Covasna)
- Pastă vegetală cu ceapă verde Unicarm cu cargenan, polifosfat de sodiu, acid izoascorbic și caramel (Unicarm)
- Preparat vegetal Cizzy cu difosfat de sodiu, polifosfat de sodiu, gumă locust, caragenan, acid citric și sorbat de potasiu (Deserta)
- Vursti vegetali Fito-Fitt, fără aditivi (Fito-Fitt Covasna)
- Specialitate vegetală pe bază de grăsimi și uleiuri vegetale Viofast cu acid citric și acid sorbic (Viotros Grecia)
- Soia Yofu cireșe Alpro cu citrat de tricalciu, citrat de sodiu și acid citric (Alpro Com Va)
- Grăsimi tartinabilă vegetală cu 25% grăsime cu mono și digliceride ale acizilor grași, poliricinoleat de poliglicerină, acid sorbic și acid citric (Carrefour)
- Grăsimi tartinabilă cu 25% grăsime Sarina Family cu mono și digliceride ale acizilor grași, poliricinoleat de poliglicerină, acid citric, sorbat de potasiu și beta-caroten (Mega Image)
- Grăsimi tartinabilă cu 30% grăsime Becel Light cu mono și digliceride ale acizilor grași și acid citric (Unilever)

- Grăsime tartinabilă vegetală cu 20% grăsime Delma Sandviș cu poliglicerol, poliricinoleat, mono și digliceride ale acizilor grași și acid citric (Unilever)

Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora

Prevederile privind ingredientele, modul de introducere pe etichetă și indicarea ingredientelor cu potențial alergen. Prevederile privind denumirea sub care este vândut alimentul – care trebuie să corespundă naturii, genului, speciei, sortimentului sau proprietăților alimentului ori materiilor prime utilizate în fabricație. Legislația în vigoare precizează faptul că pe o etichetă ingredientele se menționează în ordine descrescătoare din punct de vedere al cantității regăsite în alimentul respectiv, adică primul ingredient se regăsește în produsul respectiv în cantitatea cea mai mare, cel de-al doilea ingredient se regăsește într-o cantitate mai mică decât primul, ș.a.m.d.

Ingredientele regăsite în compoziția produselor de post analizate sunt următoarele: apă, grăsime vegetală din nucă de cocos, ulei de cocos, ulei de palmier, ulei de rapiță, fibre de Psyllium, fibre de inulină, pesmet din grâu, sare iodată, zahăr, sirop de glucoză, sirop de caramel, dextroză, fructoză, lecitină din soia, amidon, preparate aromatizante, concentrate vegetale cu rol de colorare, curcumină, arome și pectine, fulgi de cartofi, fasole pudră, mazăre pudră, fulgi de mazăre, fulgi de fasole uscată, făină de fasole, făină de mazăre, cartofi deshidratați, ulei de soia, ulei de floarea soarelui, ceapă deshidratată, roșii pudră, morcov deshidratat, muștar praf, făină de grâu, fibre de mazăre, amidon de cartof, amidon nativ, izolat de soia, drojdie pulbere, proteină vegetală hidrolizată din porumb și rapiță, fibră de grâu, proteină vegetală de soia, extract din fructe și legume, sare de mină neiodată, usturoi, boia dulce, nucșoară, piper boabe, foi de dafin, porumb.

Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de produse vegetale/de post

În cele 35 de produse vegetale s-au identificat 31 aditivi alimentari, după cum urmează: E100 – curcumină, E120 – carmin/coșenilă, E150a – caramel simplu, E150d – caramel cu sulfat de amoniu, E160a – beta-caroten, E160c – extract de paprika, E200 – acid sorbic, E202 – sorbat de potasiu, E211 – benzoat de sodiu, E223 – metabisulfat de sodiu, E304 – palmitat de ascorbil, E316 – izoascorbat de sodiu, E320 – butilhidroxianisol (BHA), E322 – lecitină din soia/floarea soarelui, E330 – acid citric, E331 – citrați de sodiu, E407 – caragenan, E410 – gumă de carruba, E412 – gumă de guar, E414 – gumă arabică, E415 – gumă de xantan, E417 – gumă tara, E440 – pectină, E450 – difosfat disodic, E452 – polifosfați, E460 – gumă de celuloză, E471 – mono și digliceride ale acizilor grași, E476 – poliricinoleat de poliglicerină, E481 – stearoil 2 lactilat de sodiu, E509 – clorură de calciu, E621 – monoglutamat de sodiu.

E200 – acid sorbic este un conservant obținut dintr-un gaz iritant, toxic, incolor denumit keten. Poate produce reacții alergice la nivelul pielii și tulburări respiratorii. E200 provoacă reacții alergice la nivelul pielii, tulburări respiratorii.

E211 – benzoat de sodiu este un conservant cu acțiune antibacteriană și antifungică în mediul acid. Asupra acestuia planează suspiciuni cu privire la generarea unor alergii.

E202 – sorbat de potasiu, conservant. Este un aditiv ce irită pielea, ochii și mucoasele. Poate fi genotoxic și mutagen pentru celulele sângelui uman.

E223 – metabisulfat de sodiu, conservant, poate provoca reacții alergice la persoanele sensibile la sulfiți, incluzând reacții respiratorii la astmatici, șoc anafilactic sau altfel de reacții alergice la persoanele sensibile.

E320 – butilhidroxianisol (BHA), aditiv alimentar folosit ca

antioxidant. Poate provoca alergii și stări de somnolență. Poate induce sindromul de hiperactivitate (ADHD), este carcinogen și cu efecte estrogenice.

E330 – acidul citric, agent de reglare a acidității. Cel mai bine documentat efect al acidului citric este distrugerea smalțului dentar, acesta favorizând apariția cariilor dentare. Acidul citric nu este recomandat în alimentația copiilor și nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree.

E407 – caragenan, agent de îngroșare. Unele studii au arătat că poate avea un efect toxic, putând provoca ulcer și cancer. Este interzis în UE în laptele praf de început pentru copii, ca o măsură de precauție.

E476 – poliricinoleat de poliglicerină este un emulgator și stabilizator artificial care poate provoca mărirea ficatului și a rinichilor.

E509 – clorura de calciu (în unele sortimente de tofu se folosește ca potențiator de arome, agent de întărire și acidifiant). Acumularea (clorurii) de calciu în organism (hipercalcemie) determină o serie de reacții, printre care: gust calcaros în gură, dureri de stomac, bufeuri, greață și vărsături, lipsa apetitului, sete extremă, dureri osoase, aritmie, pietre la rinichi, comă.

E621 – monoglutamat de sodiu este un potențiator de gust și aromă. Acesta provoacă reacții alergice, dureri de cap și de gât, amețeală, greață, diaree și poate bloca asimilarea vitaminei B6 și a calciului. Nu trebuie consumat de femei însărcinate, copii, hipoglicemici, bătrâni sau cardiaci.

“Clorura de calciu se obține din calcar, prin reacție cu acidul clorhidric, sau ca produs secundar la obținerea sodei. Cea mai largă utilizare, în ultimii și viitorii ani, a clorurii de calciu vizează prevenirea formării gheții și îndepărtarea acesteia de pe șosele. Acumularea (clorurii) de calciu în organism (hipercalcemie) determină o serie de reacții, printre care: gust calcaros în gură, dureri de stomac, bufeuri, greață și vărsături, lipsa apetitului, sete

extremă, dureri osoase, aritmie, pietre la rinichi, comă.” Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.

“Produsele de post, cu unele excepții, nu sunt altceva decât amestecuri realizate din apă, uleiuri vegetale hidrogenate exotice, cu un conținut insignifiant de legume sub formă de pulberi, amidon, extracte de condimente și aditivi alimentari din belșug. În această perioadă a anului pe durata postului Adormirii Maicii Domnului, există alternative sănătoase la produsele vegetale industriale, și anume legumele și fructele de sezon care sunt accesibile și din punct de vedere al prețului. Deci, ne putem hrăni sănătos prin folosirea acestora la realizarea unor preparate alimentare. Din păcate, încă mai există consumatori care folosesc în perioada postului, și nu numai, grăsimi tartinabile vegetale/margarine, despre care se știe că prin conținutul ridicat de acizi grași saturați și grăsimi trans cresc nivelul colesterolului rău în organism (LDL) și îl reduc pe cel bun (HDL), fapt care poate favoriza apariția infarctului miocardic și a accidentelor vasculare cerebrale. În Statele Unite ale Americii, Administrația pentru Alimente și Medicamente (FDA) a dispus în anul 2015 printr-o decizie ca până în anul 2018 să se elimine de la comercializare alimentele cu conținut de grăsimi trans. Solicităm pe această cale ca și Ministerul Sănătății în colaborare cu Parlamentul României să dispună astfel de măsuri legislative care să ducă la eliminarea unor astfel de produse de pe piață, despre care se știe cu siguranță că favorizează apariția unor boli cardiovasculare.” Conf. Univ. dr. Costel Stanciu, Președinte Asociația Pro Consumatori.

“Postul este o stare mentală, un exercițiu de echilibru emoțional, de stări, atitudini, reacții și nicidecum o perioadă de restricții alimentare. Nu poți intra în perioada de post după ce ai îngurgitat cantități industriale de alimente, combinate greșit și deodată restricția. Și nici nu poți reveni

la obiceiurile alimentare nepotrivite, după perioada de post. Sănătatea înseamnă echilibru nutrițional și nu șocuri alimentare și de greutate. Vă sfătuiesc să consumați în post vegetale bogate în proteine, întrucât numai proteinele ne dau starea de sațietate. Ca exemplu, linteă verde, năutul, fasolea boabe cât mai închisă la culoare, fasolea verde și ciupercile, gătite la abur și cuptor. Soia are o cantitate mare de proteine, dar și o mare cantitate de grăsimi vegetale și nu este indicată tuturor. Totodată, soia este un fitoestrogen contraindicat în cantități mari, femeilor cu patologii de sân și ginecologice. Și nu uitați, cele mai longevive persoane din lume, mănâncă puțin sau țin post.” Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO)

Rostul postirii înaintea unei mari sărbători are multe semnificații și efecte dezirabile deopotrivă pentru trup, ca și pentru suflet. Corpul celui ce postește echilibrat se curăță de toxine, se regenerează și se găsește pregătit pentru o receptare superioară a plăcerii bucatelor din ziua de sărbătoare. Pentru suflet, postul este o perioadă de gimnastică spirituală în care gândul negru este ținut departe, mintea își găsește rosturile și libertatea, curățându-se de informația multă, inutilă și chiar dăunătoare, primenindu-ne pentru momentele bine ritmate ale sărbătorii. Acest antrenament periodic, fizic și spiritual, se constituie într-o alternativă valoroasă redescoperită mereu și mereu, de către fiecare generație, la noianul de înnoiri pe care tentațiile universului cotidian, pe de o parte, și natura umană curioasă și insațiabilă, pe de altă parte, le perpetuează.

Şase constănţeni, depistaţi de poliţiştii de frontieră cu bunuri contrafăcute

15 august 2016 18:16

La sfârşitul săptămânii trecute, poliţiştii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au depistat şase cetăţeni români, domiciliaţi pe raza judeţului Constanţa, care intenţionau să introducă ilegal în ţară diverse bunuri, constând în parfumuri, articole de îmbrăcăminte şi încălţăminte, susceptibile a fi contrafăcute, pe care le transportau fără documente legale.

În data de 06.08.2016, în jurul orei 05.15, în P.T.F. Vama Veche s-au prezentat pentru efectuarea formalităţilor de frontieră trei cetăţeni români, domiciliaţi pe raza judeţului Constanţa, cu vârste cuprinse între 32 şi 36 de ani, care călătoreau ca pasageri într-un autocar ce efectuează curse pe ruta Turcia – România.

În urma controlului amănunţit asupra autocarului, poliţiştii de frontieră au descoperit în bagajele personale ale cetăţenilor români 72 flacoane cu parfum, ce purtau însemnele unor mărci cunoscute, susceptibile a fi contrafăcute şi 183 pachete de ţigări, fără timbru fiscal, în valoare totală de 1.900 lei. Bărbaţii în cauză au declarat că produsele le aparţin şi că le-au achiziţionat din Istanbul fără a putea să prezinte documente justificative.

Tot la P.T.F. Vama Veche, la sfârşitul săptămânii trecute, poliţiştii de frontieră au depistat doi cetăţeni români, M.S., în vârstă de 31 de ani şi A.N. în vârstă de 40 ani, care se întorceau din Tucia şi transportau în bagajele personale 40 de flacoane de parfum, care purtau însemnele unor mărci cunoscute

și care sunt susceptibile a fi contrafăcute, cu o valoare totală de 4.000 lei dacă ar fi fost originale. Pentru aceste bunuri persoanele în cauză nu dețineau documente de proveniență și nici acordul titularului de drept pentru a comercializa produsele mărcii respective, declarând că au achiziționat bunurile din Istanbul pentru a le comercializa în România.

Comerț cu haine contrafăcute, stopat de polițiștii de frontieră din Mangalia

Și polițiști de frontieră din cadrul G.N. Mangalia au depistat o persoană de sex feminin, în vârstă de 49 de ani, care avea asupra sa mai multe pungi de plastic ce conțineau 300 de articole de îmbrăcăminte (șepci, treningruri și șosete), precum și articole de încălțăminte care purtau însemnele unor mărci cunoscute și care sunt susceptibile a fi contrafăcute, cu o valoare totală de 4.940 lei dacă ar fi fost originale. Fiind întrebată de conținutul acestora, persoana în cauză a declarat că sunt produse cumpărate din Tucia, cu intenția de a le comercializa în România.

În toate cazurile, polițiștii de frontieră au ridicat în vederea confiscării bunurile în cauză, iar persoanele implicate sunt cercetate pentru săvârșirea infracțiunii de „punere în circulație, fără drept, a unui produs purtând o marcă identică sau similară cu o marcă înregistrată pentru produse identice sau similare și care prejudiciază pe titularul mărcii înregistrate”, faptă prevăzută și sancționată de art. 90, alin. 1, lit. b din Legea 84/1998 republicată.

Activități de prevenire a incendiilor desfășurate de ISU Constanța

15 august 2016 18:16

Asigurarea climatului de siguranță la nivelul comunității și crearea culturii de securitate rămân principalele obiective ale Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța și reprezintă elementele fundamentale ce susțin activitățile derulate în sprijinul și pentru cetățean.

În perioada 13.06 – 12.08.2016, inspectorii de prevenire din cadrul inspectoratului județean în colective mixte cu inspectorii de prevenire din țară, aflați în misiune, au desfășurat activități de îndrumare și control, pe linia respectării măsurilor de apărare și stingere a incendiilor la obiective de turism, alimentație publică și agrement, inclusiv la unități de alimentație publică cu aflux mare de public pe timpul nopții (cluburi, baruri, discoteci etc.)

Astfel, personalul specializat a desfășurat 394 controale tematice de prevenire a situațiilor de urgență (fiind verificate 721 de obiective), în urma cărora au fost aplicate 2721 sancțiuni contravenționale (2146 avertismente și 575 amenzi), în cuantum de 707000 lei.

De menționat este faptul că pe lângă controalele tematice planificate s-au executat și controale inopinate, pe timpul zilei sau pe timpul nopții, în perioadele de week-end sau sărbători legale.

Pe lângă identificarea și înlăturarea disfuncționalităților specifice, specialiștii noștri au asigurat instruirea personalului angajat, astfel încât aceștia să cunoască și să respecte regulile de prevenire a incendiilor și au desfășurat exerciții de evacuare cu personalul aflat la locul de muncă.

De asemenea, în perioada menționată, s-au realizat 434 acțiuni pentru educarea preventivă, pregătirea și verificarea adoptării măsurilor de protecție a populației privind modul de comportare specific tipurilor de risc.

Pentru susținerea activităților de control la obiectivele cu activitate în domeniul turismului, specifice litoralului, Inspekția de Prevenire a ISU Constanța beneficiază, în acest an, de sprijinul echipelor de inspectori (41 cadre) din țară, fiind astfel acoperit un număr mult mai mare de construcții verificate.

70 de copii din Tuzla urmează, zilnic, cursurile Școlii de Vară

15 august 2016 18:16



Centrul pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla găzduiește, pe toată perioada verii, o nouă ediție a Școlii de Vară, un proiect educațional cultural-artistic dedicat copiilor comunei, dar și celor din

localitățile din jur. Potrivit Mariei Damian Pascal, custodele Centrului pentru Tineret „Ion Creangă” și coordonator al Școlii de Vară, de luni până vineri micuții urmează cursuri de desen, handmade, limba engleză, dansuri populare, canto și chitară, dar și de dezvoltare personală și logopedie.

Școala de Vară de la Centrul pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla este unică în zona de sud a litoralului și, potrivit coordonatorului său, Maria Damian Pascal, în fiecare zi micuții sunt atrași cu programe diverse, conform vârstei lor: „Am pornit la drum în luna aprilie când, inițial, ne-am dorit să ajutăm copiii cu probleme. Ne doream să facem ceva pentru cei care aveau unul sau ambii părinți plecați la muncă, în străinătate. Însă, cum am primit zeci de solicitări din partea altor micuți din comună, am decis să răspundem tuturor doleanțelor. Așa se face că, acum, zilnic, avem 50-60 de copii la cursuri, din cei 70 înscriși”.



Lecțiile de chitară sunt predate pentru cei mici de Radu Crăciunescu și Cristian Hariton, cele de artă de Oana Pică, cursurile de teatru și artă dramatică sunt susținute de Maria Damian Pascal, în timp ce Viorela Filip îi inițiază pe copii în primele lecții de canto. Totodată, micuții cu probleme – ADHD, ușor retard etc – sunt ajutați de specialiștii în dezvoltare personală – Adrian Trică și în logopedie – Elena Suzana Ghimici.

Tot în cadrul instituției publice poate fi vizitat și un muzeu al tradiției populare, unde puteți admira obiecte ce țin de tradițiile de botez, de nuntă, obiecte de gospodărie, de preparare a hranei etc, toate din zona Dobrogei.

Începând cu ediția de anul viitor, spune custodele Centrului pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla, o parte a activităților Școlii de Vară se vor muta pe plajă. În plus, în

scurt timp, va fi lansată revista Asociației „Stratonis”, în paginile căreia vor apărea atât specialiștii voluntari implicați în Proiectul Școala de Vară, cât și poveștile micuților care, anul acesta, i-au urmat cursurile.

Distracții în aer liber și relaxare din partea CJC pentru copiii îngrijiți de stat

15 august 2016 18:16

În perioada vacanței de vară, cu sprijinul conducerii Consiliului Județean Constanța, copiii aflați în grija Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța vor avea parte de un program de jocuri în aer liber, plimbări și distracții.

Astfel, în urma demersurilor făcute de către Președintele Consiliului Județean Constanța, Horia Marius Țuțuianu, copiii aflați în centrele de plasament au beneficiat de intrare gratuită la spectacolele Circului Globus. Acest parteneriat a început în urmă cu doua săptămâni și va continua până când toți copii se vor bucura de aceste spectacole.

„Copiii din centrele de plasament trebuie să beneficieze de o dezvoltare normală, trebuie să aibă acces în egală măsură la educație și la o viață decentă. Este datoria noastră să avem grijă ca ei să nu simtă lipsa unei familii “.

Președintele Consiliului Județean Constanța, Horia Marius Țuțuianu, a mai declarat că acesta este un prim pas și că

asemenea parteneriate vor fi încheiate și cu alte instituții:

“În primul rând vom merge la instituțiile aflate în subordinea consiliului, și aici mă refer la muzee, biblioteci și teatre. De asemenea, ne dorim să atragem în aceste demersuri și alți parteneri care să susțină inițiativa noastră de a asigura copiilor defavorizați bazele unei educații solide.”

Trei bărbați care pluteau în derivă cu o barcă pe Marea Neagră, salvați de polițiștii de frontieră

15 august 2016 18:16

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au intervenit pentru salvarea a trei cetățeni români, care se aflau pe o barcă ce plutea în derivă pe Marea Neagră. În data de 04.08.2016, ora 18.00, s-a primit o informare de la operatorul 112, că o ambarcațiune de mici dimensiuni plutește în derivă la aproximativ 2 mile marine, pe direcția localității Eforie Nord.

Imediat, polițiștii de frontieră au intervenit cu ambarcațiunea de pe nava MAI 0201 din cadrul G.N. Constanța și au identificat o barcă de agrement, de mici dimensiuni, în care se aflau trei persoane de sex masculin.

Bărbații au declarat că li s-a defectat motorul bărcii și nu puteau să ajungă la mal, fapt pentru care ambarcațiunea cu cei

trei bărbați a fost remorcată de polițiștii de frontieră până în portul Belona – Eforie Nord, aceștia ajungând în siguranță la mal.

Evenimentele Teatrului de Vară, în săptămâna 8-14 august

15 august 2016 18:16

8 August – Gasca Zurli- Intamplari din lumea povestilor

„Întâmplări din lumea poveștilor” este o poveste de spre prietenie, sinceritate și fair-play, un spectacol în același stil „zurli”: interactiv, plin de energie, culoare, cântece antrenante și multă veselie. Fetiței Zurli îi place să se joace, dar când vine vorba să pună jucăriile la loc, găsește tot felul de motive și scuze. Fetița începe să caute tot felul de șiretlicuri, care să o ajute să scape de sarcina care i se pare atât de complicată. În ajutor îi cheamă pe Lupul din Scufița Roșie și pe Motanul din povestea lui Pinocchio, în speranța că aceștia îi pot da o rețetă magică prin care jucăriile să se strângă singure în coș. Ca niște prieteni adevărați, Truli, Clopoțel, Zdrănganel și Yuppi o ajută pe Fetița Zurli să înțeleagă că nu este bine să încerci să păcălești și să ascunzi adevărul. Până la urmă, ea promite, cum altfel decât cu degețelul pe năsuc, că își va pune singură ordine în lucrurile de acum înainte. Tura Vura, cea mai caraghioasă vrăjitoare din lumne, își face apariția călare sau, mai bine zis, pe lângă Vrăjimăturică și încearcă să strice petrecerea. Nu reușește decât să stârnească râsul și să

le arate copiilor cât de urât este să nu respecti regulile unui joc și să nu știi să pierzi.

Spectacolul este simplu și pe înțelesul copiilor, cântecele sunt vesele și ușor de fredonat, totul este presărat cu joculețe simple, coreografiile îi vor ridica de pe scaun chiar și pe părinți, iar mesajele vor fi cu ușurință reținute și aplicate. Un bilet este valabil pentru o singură persoană. Toți participanții la spectacol trebuie să cumpere bilet, indiferent de vârstă

(1 bilet este valabil pentru o persoană cu vârsta cuprinsă între 0-100 ani)

10 August – Regal Folcloric

Pe 10 August, pentru a doua oară în această vară, vor urca pe scena Teatrului de Vară din Jupiter cei mai îndrăgiți interpreți de muzică populară: Soții Cornelia și Lupu Rednic, alături de invitata sa Mioara Velicu. Sunteți așteptați să intrați în horă, deoarece se anunță un adevărat Regal Folcloric!

12 August- Un barbat si mai multe femei

Povestea a început în urmă cu aproximativ treizeci de ani, când Magda și Claudiu s-au cunoscut pe un șantier din București, ajutând la construirea unui nou bloc din Militari, clădire care va fi mărturie a unei lungi și frumoase prietenii. S-au reîntâlnit la facultatea de teatru, amândoi debutând la Teatrul de Comedie în anii de studenție. După absolvire, s-au îndreptat spre Teatrul din Petroșani, teatru în care s-a născut pentru prima oară un spectacol ce dăinuie și astăzi, ca mărturie vie a legăturii dintre ei – Un bărbat și mai multe femei. Piesa abordează, într-o manieră comică, eternul conflict dintre bărbat și femeie, bazat pe lupta pentru supremație în relațiile de cuplu. Care sunt șansele unui bărbat timid în fața uneia sau mai multor femei, care, prin diverse forme de abordare, reușesc să-și atingă scopul?

Vă așteptăm să-i urmăriți în acest spectacol care vă va aduce zambetul pe buze și vă va face să vă întrebați: Până la urmă, cine conduce? Bărbatul sau femeia?

Distribuție: Magda Catone și Claudiu Bleont

Virgil Coman a murit! În urmă cu câteva seri era invitat la Târgul de Carte de la Mangalia

15 august 2016 18:16



Virgil Coman, șeful Serviciului Județean Constanța al Arhivelor Naționale, a decedat în această seară, în urma unui infarct. Aflat la lansarea romanului „La marginea Imperiului – Origini”, scris de Cristian Cealera, lui Virgil Coman i s-a făcut rău și a fost nevoie de intervenția medicilor de pe Ambulanță pentru a-l resuscita. Din păcate, starea sa s-a agravat repede, cadrele medicale fiind nevoite să constate decesul.

Născut în 1973, Virgil Coman a fost licențiat al Facultății de Istorie și Științe Administrative, specializarea Istorie, Universitatea „Ovidius” Constanța și doctor în Științe Umaniste, domeniul Istorie.

Virgil Coman a fost invitatul Târgului de Carte de la Mangalia, chiar în urmă cu câteva zile, la lansarea volumului „O istorie a oraşului Cernavodă”, de Adrian Cârlescu şi Sorin Marcel Colesniuc.