

70 de copii din Tuzla urmează, zilnic, cursurile Școlii de Vară

8 august 2016 8:56



Centrul pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla găzduiește, pe toată perioada verii, o nouă ediție a Școlii de Vară, un proiect educațional cultural-artistic dedicat copiilor comunei, dar și celor din

localitățile din jur. Potrivit Mariei Damian Pascal, custodele Centrului pentru Tineret „Ion Creangă” și coordonator al Școlii de Vară, de luni până vineri micuții urmează cursuri de desen, handmade, limba engleză, dansuri populare, canto și chitară, dar și de dezvoltare personală și logopedie.

Școala de Vară de la Centrul pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla este unică în zona de sud a litoralului și, potrivit coordonatorului său, Maria Damian Pascal, în fiecare zi micuții sunt atrași cu programe diverse, conform vârstei lor: „Am pornit la drum în luna aprilie când, inițial, ne-am dorit să ajutăm copiii cu probleme. Ne doream să facem ceva pentru cei care aveau unul sau ambii părinți plecați la muncă, în străinătate. Însă, cum am primit zeci de solicitări din partea altor micuți din comună, am decis să răspundem tuturor doleanțelor. Așa se face că, acum, zilnic, avem 50-60 de copii

la cursuri, din cei 70 înscriși”.



Lecțiile de chitară sunt predate pentru cei mici de Radu Crăciunescu și Cristian Hariton, cele de artă de Oana Pică, cursurile de teatru și artă dramatică sunt susținute de Maria Damian Pascal, în timp ce Viorela Filip îi inițiază pe copii în primele lecții de canto. Totodată, micuții cu probleme – ADHD, ușor retard etc – sunt ajutați de specialiștii în dezvoltare personală – Adrian Trică și în logopedie – Elena Suzana Ghimici.

Tot în cadrul instituției publice poate fi vizitat și un muzeu al tradiției populare, unde puteți admira obiecte ce țin de tradițiile de botez, de nuntă, obiecte de gospodărie, de preparare a hranei etc, toate din zona Dobrogei.

Începând cu ediția de anul viitor, spune custodele Centrului pentru Tineret „Ion Creangă” din Tuzla, o parte a activităților Școlii de Vară se vor muta pe plajă. În plus, în scurt timp, va fi lansată revista Asociației „Stratonis”, în paginile căreia vor apărea atât specialiștii voluntari implicați în Proiectul Școala de Vară, cât și poveștile micuților care, anul acesta, i-au urmat cursurile.

Distracții în aer liber și relaxare din partea CJC pentru copiii îngrijiți de stat

8 august 2016 8:56

În perioada vacanței de vară, cu sprijinul conducerii Consiliului Județean Constanța, copiii aflați în grija Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța vor avea parte de un program de jocuri în aer liber, plimbări și distracții.

Astfel, în urma demersurilor făcute de către Președintele Consiliului Județean Constanța, Horia Marius Țuțuianu, copiii aflați în centrele de plasament au beneficiat de intrare gratuită la spectacolele Circului Globus. Acest parteneriat a început în urmă cu doua săptămâni și va continua până când toți copii se vor bucura de aceste spectacole.

„Copiii din centrele de plasament trebuie să beneficieze de o dezvoltare normală, trebuie să aibă acces în egală măsură la educație și la o viață decentă. Este datoria noastră să avem grijă ca ei să nu simtă lipsa unei familii “.

Președintele Consiliului Județean Constanța, Horia Marius Țuțuianu, a mai declarat că acesta este un prim pas și că asemenea parteneriate vor fi încheiate și cu alte instituții:

“În primul rând vom merge la instituțiile aflate în subordinea consiliului, și aici mă refer la muzee, biblioteci și teatre. De asemenea, ne dorim să atragem în aceste demersuri și alți parteneri care să susțină inițiativa noastră de a asigura copiilor defavorizați bazele unei educații solide.”

Trei bărbați care pluteau în derivă cu o barcă pe Marea Neagră, salvați de polițiștii de frontieră

8 august 2016 8:56

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au intervenit pentru salvarea a trei cetățeni români, care se aflau pe o barcă ce plutea în derivă pe Marea Neagră. În data de 04.08.2016, ora 18.00, s-a primit o informare de la operatorul 112, că o ambarcațiune de mici dimensiuni plutește în derivă la aproximativ 2 mile marine, pe direcția localității Eforie Nord.

Imediat, polițiștii de frontieră au intervenit cu ambarcațiunea de pe nava MAI 0201 din cadrul G.N. Constanța și au identificat o barcă de agrement, de mici dimensiuni, în care se aflau trei persoane de sex masculin.

Bărbații au declarat că li s-a defectat motorul bărcii și nu puteau să ajungă la mal, fapt pentru care ambarcațiunea cu cei trei bărbați a fost remorcată de polițiștii de frontieră până în portul Belona – Eforie Nord, aceștia ajungând în siguranță la mal.

Evenimentele Teatrului de Vară, în săptămâna 8-14 august

8 august 2016 8:56

8 August – Gasca Zurli- Intamplari din lumea povestilor

„Întâmplări din lumea poveștilor” este o poveste de spre prietenie, sinceritate și fair-play, un spectacol în același stil „zurli”: interactiv, plin de energie, culoare, cântece antrenante și multă veselie. Fetiței Zurli îi place să se joace, dar când vine vorba să pună jucăriile la loc, găsește tot felul de motive și scuze. Fetița începe să caute tot felul de șiretlicuri, care să o ajute să scape de sarcina care i se pare atât de complicată. În ajutor îi cheamă pe Lupul din Scufița Roșie și pe Motanul din povestea lui Pinocchio, în speranța că aceștia îi pot da o rețetă magică prin care jucăriile să se strângă singure în coș. Ca niște prieteni adevărați, Truli, Clopoțel, Zdrănganel și Yuppi o ajută pe Fetița Zurli să înțeleagă că nu este bine să încerci să păcălești și să ascunzi adevărul. Până la urmă, ea promite, cum altfel decât cu degetelul pe năsuc, că își va pune singură ordine în lucrurile de acum înainte. Tura Vura, cea mai caraghioasă vrăjitoare din lumne, își face apariția călare sau, mai bine zis, pe lângă Vrăjimăturică și încearcă să strice petrecerea. Nu reușește decât să stârnească râsul și să le arate copiilor cât de urât este să nu respecti regulile unui joc și să nu știi să pierzi.

Spectacolul este simplu și pe înțelesul copiilor, cântecele sunt vesele și ușor de fredonat, totul este presărat cu joculețe simple, coreografiile îi vor ridica de pe scaun chiar și pe părinți, iar mesajele vor fi cu ușurință reținute și aplicate. Un bilet este valabil pentru o singură persoană. Toți participanții la spectacol trebuie să cumpere bilet,

indiferent de vârstă

(1 bilet este valabil pentru o persoană cu vârsta cuprinsă între 0-100 ani)

10 August – Regal Folcloric

Pe 10 August, pentru a doua oară în această vară, vor urca pe scena Teatrului de Vară din Jupiter cei mai îndrăgiți interpreți de muzică populară: Soții Cornelia și Lupu Rednic, alături de invitata sa Mioara Velicu. Sunteți așteptați să intrați în horă, deoarece se anunță un adevărat Regal Folcloric!

12 August- Un barbat si mai multe femei

Povestea a început în urmă cu aproximativ treizeci de ani, când Magda și Claudiu s-au cunoscut pe un șantier din București, ajutând la construirea unui nou bloc din Militari, clădire care va fi mărturie a unei lungi și frumoase prietenii. S-au reîntâlnit la facultatea de teatru, amândoi debutând la Teatrul de Comedie în anii de studenție. După absolvire, s-au îndreptat spre Teatrul din Petroșani, teatru în care s-a născut pentru prima oară un spectacol ce dăinuie și astăzi, ca mărturie vie a legăturii dintre ei – Un bărbat și mai multe femei. Piesa abordează, într-o manieră comică, eternul conflict dintre bărbat și femeie, bazat pe lupta pentru supremație în relațiile de cuplu. Care sunt șansele unui bărbat timid în fața uneia sau mai multor femei, care, prin diverse forme de abordare, reușesc să-și atingă scopul?

Vă așteptăm să-i urmăriți în acest spectacol care vă va aduce zambetul pe buze și vă va face să vă întrebați: Până la urmă, cine conduce? Bărbatul sau femeia?

Distribuție: Magda Catone și Claudiu Bleont

Virgil Coman a murit! În urmă cu câteva seri era invitat la Târgul de Carte de la Mangalia

8 august 2016 8:56



Virgil Coman, șeful Serviciului Județean Constanța al Arhivelor Naționale, a decedat în această seară, în urma unui infarct. Aflat la lansarea romanului „La marginea Imperiului – Origini”, scris de Cristian Cealera, lui Virgil Coman i s-a făcut rău și a fost nevoie de intervenția medicilor de pe Ambulanță pentru a-l resuscita. Din păcate, starea sa s-a agravat repede, cadrele medicale fiind nevoite să constate decesul.

Născut în 1973, Virgil Coman a fost licențiat al Facultății de Istorie și Științe Administrative, specializarea Istorie, Universitatea „Ovidius” Constanța și doctor în Științe Umaniste, domeniul Istorie.

Virgil Coman a fost invitatul Târgului de Carte de la Mangalia, chiar în urmă cu câteva zile, la lansarea volumului „O istorie a orașului Cernavodă”, de Adrian Cârlescu și Sorin Marcel Colesniuc.

Polițiștii recomandă podul nou de la Agigea pentru evitarea aglomerației spre litoral

8 august 2016 8:56

INFOTRAFIC din Inspectoratul General al Poliției Române informează că la această oră nu sunt anunțate drumuri naționale sau autostrăzi cu circulația oprită din cauza vreunui eveniment rutier, nici probleme majore privind fluenta traficului pe arterele principale.

Totuși, având în vedere că începe weekend-ul, este posibil ca în a doua parte a zilei, pe mai multe drumuri importante din țară, în special DN1 București – Brașov și Autostrada A2 București – Constanța, valorile de trafic să crească.

Dacă în drumul către stațiunile montane de pe Valea Prahovei vor apărea probleme de fluentă între Ploiești și Brașov, pe sensul de urcare, sfătuim conducătorii auto să aibă în vedere și ruta alternativă DN1A Ploiești – Vălenii de Munte – Cheia – Săcele – Brașov.

În ceea ce privește călătoria către litoral, facem câteva precizări. La această oră, traficul pe Autostrada Soarelui se desfășoară în condiții normale. Este posibil însă ca, după ora 14.00, circulația pe sensul către Constanța să se intensifice. Ținând cont și de experiența zilelor de week-end ale săptămânilor trecute, în care au avut loc numeroase evenimente rutiere produse pe fondul neatenției conducătorilor auto și a neadaptării vitezei la condițiile de drum (cele mai frecvente cauze pe această arteră rutieră), recomandăm șoferilor să manifeste prudență sporită la volan, să se asigure corespunzător la efectuarea manevrei de schimbare a benzii de

circulație și să mărească distanța de siguranță în mers.

Polițiștii rutieri care patrulează pe autostrăzi au constatat că zilnic, mulți conducători auto opresc nejustificat pe banda de urgență, creând astfel situații periculoase. Din acest motiv, amintim că o prirea nejustificată sau circulația pe banda de urgență a autostrăzilor se sancționează cu trei puncte de penalizare și cu amenda prevăzută în clasa a II-a de sancțiuni (4 sau 5 puncte-amendă).

Important de reținut este și faptul că podul nou din zona localității constănțene Agigea (peste Canalul Dunăre – Marea Neagră) este deschis și poate fi folosit fără probleme de automobiliștii care intenționează să se deplaseze către stațiunile din sudul Constanței. Pe podul vechi (care este mai cunoscut și mai utilizat de către automobiliști) se execută lucrări de reabilitare și la sfârșit de săptămână se formează frecvent aglomerație.

Precizăm că în vederea monitorizării traficului rutier și pentru asigurarea fluenței acestuia, un elicopter al Inspectoratului General de Aviație al M.A.I. va survola Autostrada A2 București – Constanța în acest sfârșit de săptămână.

Cursuri de prim-ajutor pentru cetățeni, organizate de SMURD pe litoral

8 august 2016 8:56

Caravana SMURD „Fii pregătit!” va ajunge pe litoral în perioada 6 – 11 august, în intervalul orar 10:00-18:00 și va fi amplasată în zonele cele mai frecventate de turiștii aflați la malul mării.

Pe data de 6 și 7 august, Caravana va fi în Piațeta Perla, din stațiunea Mamaia unde, timp de două zile, personalul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța va organiza cursuri de pregătire a populației pentru acordarea de prim ajutor în situații de urgență.

În zilele de 8 și 9 august, Caravana va ajunge pe plaja dintre stațiunile Saturn și Venus, iar pe 10 și 11 august, va fi la Mangalia, în portul turistic.

Cursurile oferite vor include și prezentarea principalelor dezastre naturale care pot afecta România – cutremure, inundații, incendii – cât și modul în care populația se poate pregăti pentru a le face față.

Centrul mobil are o sală de școlarizare cu o capacitate de 40 de persoane și este dotat cu echipamente medicale și de prim ajutor, dispozitive portabile, inclusiv simulatoare, ce permit instruirea eficientă a participanților.

Cei care doresc să participe la cursurile organizate în Caravana SMURD „Fii pregătit!” se pot înscrie pe pagina de internet a Fundației pentru SMURD – <http://fundatiapentrusmurd.ro/centrul-mobil-de-instruire-smurd/>.

Caravana SMURD „Fii pregătit!” este un proiect al Fundației pentru SMURD, derulat cu susținerea Departamentului pentru Situații de Urgență și finanțat cu sprijinul Fundației Vodafone România.

Ajutoare alimentare de la Uniunea Europeană pentru persoanele defavorizate

8 august 2016 8:56

În perioada 08 – 18 August 2016 se vor redistribui ajutoarele POAD 2015.

Beneficiarii vor ridica ajutoarele alimentare de la CANTINA SOCIALĂ, str. Negru Vodă, în intervalul orar 9.00 – 16.00 după următoarea planificare:

LITERA	PLANIFICAREA RIDICARE AJUTOARE
A – B – C	LUNI 08.08.2016
D – E – F – G – H – I – J – K/L	MARȚI 09.08.2016
M – N – O – P	MIERCURI 10.08.2016
R – S – T- U – V – W – Z	JOI 11.08.2016
TOATE LITERELE	VINERI 12.08.2016 16.08. – 18.08. 2016

Fiecare beneficiar va primi 1 (una) cutie.

Pentru ridicarea alimentelor, persoanele trebuie să prezinte cartea de identitate în original și documente care să ateste calitatea de beneficiar conform art. 3 alin 1, lit. a – h din H.G nr. 799/2014 (cupon pensie sau certificat medical de handicap, etc.).

Evenimentele AU(GUST) de distracție în stațiunea Mamaia și Constanța

8 august 2016 8:56

Intrăm în ultima luna a verii dar calendarul de evenimente al acestui sezon estival continuă să ofere surprize de proporție în materie de evenimente și activități pentru turiști.

Obișnuiți ca, pe timpul verii, weekendul să fie în fiecare zi, turiștii sunt așteptați să își identifice evenimentele și activitățile potrivite, atât pentru familii cu copii, cât și pentru iubitorii de distracție și viață de noapte.

Luna august vine cu și mai multe surprize, astfel încât, la finalul sezonului, să vorbim despre o vară record de turiști și vânzări pe litoralul românesc.

Cultură, modă, sport, concerte, festivaluri, expoziții, istorie, teatru, nume celebre și artiști români sau internaționali, sunt ingrediente care nu au lipsit de pe lista evenimentelor de care ne-am bucurat și de care urmează să ne bucurăm în stațiunea Mamaia, Satul de Vacanță și Constanța.

Seria concertelor și evenimentelor culturale continuă în Constanța și în stațiunea Mamaia.

În această seară participăm la cea mai stralucitoare gală din Mamaia, **Gală Mamaia Music Awards**, începând cu oră 20:30, la Piațeta Perla, unde, pe covorul roșu vor urca nume din industria muzicală românească precum Paula Seling, Adrian Enache, Marcel Pavel și mulți alții. Evenimentul face parte din **calendarul de evenimente Mamaia Style**, iar, pentru al doilea an consecutiv, Asociația Litoral – Delta Dunării devine partener oficial în promovarea și susținerea acestui eveniment, din taxa de promovare a agenților economici din Mamaia și Satul de Vacanță.

Un eveniment care deasemenea face parte din calendarul Asociației Litoral – Delta Dunării este și **“0 Vară de Poveste”**, seria de petreceri și evenimente pentru cei mici, dar și pentru părinți, care fie se pot alătura paradei personajelor de poveste din Piațeta Casino, începând cu oră 19:00, fie pot fi spectatorii unor numere de magie, pictură pe față și concerte în Satul de Vacanță, începând cu ora 18:00.

Piațeta Casino găzduiește, până pe 4 septembrie, în fiecare weekend, începând cu ora 20:00, “Festivalul Verii”, sub conceptul “Carusel COOLtural”, cu piese de teatru și momente muzicale, pe scena căruia au urcat deja foarte multe nume celebre, interpreți de muzică și actori.

Piața Ovidiu vă invită la al treilea weekend de **SummerKiss Live Concerts**, cu o lista de artiști ai momentului, cu cele mai ascultate, difuzate și fredonate piese, sâmbătă începând cu ora 20:00.

Rămânem în zona concertelor și distracției și nu avem cum să nu menționăm cele mai cool petreceri din cluburile din Mamaia, pe plajă sau pe piscină, care, weekend de weekend, au umplut serile și au adus publicului nume celebre din industria muzicală românească și internațională.

Printre atracțiile estivale rămân plimbările cu **telegondola** sau cu **autobuzul etajat**, o bălăceală de neuitat în parcul acvatic **Aqua Magic**, dar și o vizită la **Delfinariul din Constanța**, care mâine, 5 august, vă invită, începând cu ora 10:00, la **Ziua Delfinului**, cu un program interactiv atât pentru cei mici, cât și pentru adulți.

Muzeul de Istorie Națională și Arheologie Constanța va așteaptă toată luna august să vizitați exponatul Basorelief Mithriatic descoperit la Constanța.

De asemenea, vor fi organizate numeroase evenimente pentru a sărbători **Ziua Marinei Române**, în perioada 4-15 august. Vineri, 5 august, orele 19:00 – 20:30, turistii sunt așteptați la **concertul susținut de Muzica Militară a Fortelor Navale în Stațiunea Mamaia, Piațeta Perla**, iar sâmbăta, 6 august, între orele 09:00 – 19:00, avem **Ziua Porților Deschise în Portul Militar și la Muzeul Marinei din Constanța**.

Dacă v-am convins că vara cele mai frumoase evenimente se întâmplă în Stațiunea Mamaia, încă aveți timp să vă pregătiți bagajele pentru un sejur de excepție pe litoralul românesc.

Atenție părinți! Înghețata cu

arome artificiale favorizează apariția sindromului ADHD la copii!

8 august 2016 8:56

Studiul privind calitatea sortimentelor de înghețată cu arome, precum și a celor cu fructe/suc de fructe face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor alimentare astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. *Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse alimentare bogate în zahăr și a unor aditivi alimentari care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.*

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat, în vederea realizării unui studiu privind calitatea înghețatei cu arome și a celei cu fructe/suc de fructe, 64 de sortimente de înghețată (39 înghețate cu arome și 25 înghețate cu fructe/suc de fructe), cu arome diferite (lime, căpșune, pepene roșu, cocos, banană, tiramisu, ciocolată, fructe de pădure, vanilie, rom, frișcă, mentă, cola, iaurt, kiwi și pepene galben) și cu conținut de suc de fructe (lămâie, ananas, fructe de pădure, căpșune, vișine, fructe tropicale, pepene roșu, pepene galben, ananas, cocos, cireșe și mango). Au fost analizate sortimente de înghețată fabricate/distribuite de către: **Alpin 57 Lux (Sebeș-Alba), Nestle România, Macromex (București), Unilever România, România Hypermarche, Kubo Ice Cream Company (Piatra Neamț), Betty Ice (Suceava), Haagen Dazs (Germania), Maresi FoodBroker (Arad), Kaufland, Carrefour, G7 (Italia) și Corte Diletto Ltd (Bulgaria).**

Studiul a fost realizat de către o echipă de experți din cadrul APC, coordonată de conf. univ. dr. Costel Stanciu.

La realizarea studiului s-au avut în vedere următoarele **obiective**:

1. *Îmbunătățirea nivelului de informare al consumatorului de înghețată cu arome sau suc de fructe prin furnizarea de informații rezultate în urma analizei acestor tipuri de produse.*
2. *Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui tip de produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora.*
3. *Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de înghețată industrială.*
4. *Prezentarea unor sugestii de consum.*

La nivelul consumatorilor, trebuie să existe o **distincție netă între înghețata facută în casa și înghețata industrială**. Prima se face din materii prime proaspete, iar comparativ cu cea industrială prezintă următoarele caracteristici: este produsă de același furnizor, prezintă un conținut mai redus de grăsimi (6...10% față de 8...12% în cazul celei industriale), are mai puțin aer în compoziție (max. 35%, adică mai puțin de jumătate față de cea industrială). Ingredientele specifice înghețatei făcute în casa sunt, în ordine: laptele (min. 60%), zaharurile (14-24%) și smântâna (5...20%), eventual lapte praf – pentru echilibrarea conținutului proteic și a structurii, ouă, adaosuri diverse (cacao, semințe ș.a.) cu rol important în asigurarea echilibrului lichid-solid.

Înghețata industrială este produsă cu multe luni înainte de consum și este preparată din lapte praf, concentrate și sucuri de fructe și numeroși aditivi. În timpul răcirii se introduce în compoziție mult aer (până la 100...130% din volumul propriu), conferindu-se astfel compoziției moliciune și lejeritate.

Pentru că se distribuie la distanțe mari, este nevoie de lanțuri frigorifice complexe și eficiente.

Pentru a alege în cunoștință de cauză, consumatorul de înghețată industrială trebuie să găsească pe eticheta acestui tip de produs alimentar suficiente informații atât în privința tipului de înghețată, cât și din punct de vedere al valorii nutriționale a produsului respectiv.

Analizând cele 25 de sortimente de înghețată cu fructe/suc de fructe din punctul de vedere al corelației dintre denumirea produsului și cantitatea ingredientului care apare în denumirea acestuia s-a constatat că la înghețata cu fructe/suc de fructe, cantitatea de suc din produsele analizate variază, în medie, între 0,11% și 9,6%.

În ceea ce privește **nutrienții conținuți de fiecare tip de înghețată analizată**, facem următoarele precizări:

– toate produsele prezintă cel puțin o declarație nutrițională corespunzătoare pentru 100 grame produs finit.

– având în vedere faptul că în cele 64 de sortimente de înghețată există cantități mai mari sau mai mici de 100 de grame, majoritatea consumatorilor nu au deprinderea necesară de a calcula cantitatea de nutrienți asimiliată de organism în urma consumării cantității de înghețată din ambalajul respectiv. Totuși, la un număr redus de sortimente de înghețată, există, în tabelul aferent declarației nutriționale, valorile corespunzătoare pentru fiecare tip de nutrient din cantitatea de produs existentă în ambalaj.

În privința principalilor nutrienți, pe baza declarației nutriționale, s-a constatat că înghețatele analizate prezintă valori mari în ceea ce privește:

– **carbohidrații** care ating la unele produse **nivelul de 38 grame din 100 grame produs**, în timp ce zahărul adăugat atinge nivelul de 34,68 grame din 100 grame produs, respectiv de trei

ori mai mult decât conține 100 ml de băutură răcoritoare pe bază de cola.

– **valoarea energetică** în cazul sortimentelor de înghețata cu arome se situează între 82 kcal și 268 kcal, în timp ce la sortimentele de înghețată cu suc de fructe, aceasta ia valori între 85 kcal și 284 kcal.

2. *Identificarea ingredientelor folosite la fabricarea acestui produs în vederea prezentării unor puncte de vedere privind calitatea acestora.*

Ce conține înghețata? Ingredientele regăsite în compoziția înghețatelor analizate sunt următoarele: apă, lapte praf degresat (0,1% grăsime) reconstituit, lapte condensat degresat, proteine din lapte, iaurt, zer pudră, proteine din zer, unt clarificat, frișcă, praf din gălbenuș de ou, grăsime vegetală din nucleu de cocos, ulei de cocos, ulei de palmier, ulei de rapiță, fibre de Psyllium, fibre de inulină, pesmet din grâu, sare iodată, extract de cafea, zahăr, sirop de glucoză, sirop de zahăr invertit, sirop de caramel, dextroză, lactoză, fructoză, lecitină din soia, amidon, gelatină de porc, preparate aromatizante, concentrate vegetale cu rol de colorare, sfeclă roșie, curcumină, arome și pectine.

Legislația în vigoare precizează faptul că pe o etichetă ingredientele se menționează în ordine descrescătoare din punct de vedere al cantității regăsite în alimentul respectiv, adică primul ingredient se regăsește în produsul respectiv în cantitatea cea mai mare, cel de-al doilea ingredient se regăsește într-o cantitate mai mică decât primul, ș.a.m.d.

Având în vedere acest aspect, s-a realizat o analiză din punct de vedere al primului ingredient și s-au constatat următoarele:

– la sortimentele de înghețată cu arome, 2 din 5 produse au ca prim ingredient laptele praf degresat (0,1% grăsime) reconstituit, iar 5 din 9 produse au ca prim ingredient apa;

– la sortimentele de înghețată cu suc de fructe, 3 din 7 produse au ca prim ingredient apa și tot atâtea laptele praf degresat reconstituit.

În compoziția fiecărui tip de înghețată industrială se regăsesc în medie 24 de ingrediente, comparativ cu înghețata tradițională unde se folosesc în medie 6 ingrediente.

În concluzie, în majoritatea înghețatelor analizate predomină grăsimile exotice hidrogenate de origine vegetală și zaharurile sub diverse forme.

3. *Identificarea aditivilor alimentari din produsele analizate și prezentarea posibilelor efecte ale acestora asupra sănătății consumatorului de înghețată industrială.*

**86,63 % – rata de promovare
la proba scrisă a Concursului
pentru ocuparea posturilor
didactice vacante, după
contestatii**

8 august 2016 8:56

Miercuri, 3 august 2016, au fost afișate rezultatele probei scrise din cadrul concursului pentru ocuparea posturilor didactice vacante/rezervate din învățământul preuniversitar, după soluționarea contestațiilor.

Astfel, rata de promovare este de 86,63 % în creștere cu **2,61** față de procentul înregistrat înainte de depunerea

contestațiilor. **15** candidați – respinși inițial – **au promovat** concursul.

Rezultatele finale, pe tranșe de note, după soluționarea contestațiilor, indică următoarea situație: 298 de **candidați** (51,73 %) **cu note între 7 și 10**; 201 **candidați** (34,89%) **cu note între 5 și 6,99** și 77 de candidați cu note sub 5,00 (13,36%).

În perioada 8-9 august a.c., vor avea loc ședințele publice de ocupare a celor 169 de posturi pentru angajare pe perioadă nedeterminată la care participă candidații care au obținut minimum nota 7 (șapte) atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială la clasă în profilul postului.

Pentru angajarea pe perioadă determinată (suplinire), candidații cu cel puțin nota 5 (cinci), atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială în profilul postului vor fi repartizați pe cele 1.462 de posturi complete și incomplete.

Punct de prim-ajutor pe plaja din Techirghiol

8 august 2016 8:56

Pentru prevenirea situațiilor de urgență, consolidarea climatului de securitate a cetățenilor care tranzitează stațiunile litoralului românesc și optimizarea misiunilor de răspuns, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța a operaționalizat luni, 1 august a.c., un nou punct de prim-ajutor.

Acesta este amplasat pe plaja din Techirghiol și va fi încadrat în permanență cu doi paramedici SMURD, pregătiți să răspundă urgențelor medicale ce pot apărea în rândul celor prezenți în această stațiune.

Punctul de prim-ajutor este dotat cu toate echipamentele necesare pentru acordarea prim-ajutorului medical calificat: defibrilator semi-automat, materiale sanitare și targă, precum și aer condiționat. În zona acestuia este amplasată și o ambarcațiune cu motor încadrată cu un scafandru, pentru căutarea- salvarea unor eventuale persoane aflate în pericol de înec.

Proiectul, inițiat în premieră la începutul sezonului estival, pentru Departamentul pentru Situații de Urgență și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență, urmărește îmbunătățirea modului în care este acordată asistența medicală de urgență și creșterea gradului de securitate a cetățenilor care tranzitează stațiunile litoralului românesc.

Profesorul Mihai Covaci a încetat din viață

8 august 2016 8:56



Profesor respectat și director al Școlii nr. 2 „Sfântul Apostol Andrei” Mangalia timp de 15 ani, Mihai Covaci s-a stins din viață.

Dumnezeu sa-l odihnească în pace!

Ziua Porților Deschise în Portul Militar Mangalia

8 august 2016 8:56



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI MANGALIA
CONSILIUL LOCAL MANGALIA

PORTUL MILITAR MANGALIA

06 ZIUA

august 2016

PORTILOR DESCHISE

09:45-14:00 Vizitarea navelor de luptă.
Expoziție cu tehnică militară.
Ateliere de prezentare a bazei materiale de instrucție.
Concurs de ambarcațiuni cu rame și vele.
Participare interactivă la Jocurile marinărești.
Vizitarea Muzeului Marinei filiala Mangalia.

Accesul în Portul Militar Mangalia -pe DN 39 spre Vama Veche, la ieșirea din Mangalia, vis a vis de Muzeul Marinei și Cimitirul Militar.
Transportul vizitatorilor sa va face cu mijloacele de transport în comun puse la dispoziție de Primaria Mangalia. Deasemenea transportul se va face și cu un autobuz militar pus la dispoziție de Forțele Navale Române.

accesul este liber

FORȚELE NAVALE ROMÂNE



Expoziție de pictură „Pe valuri de culoare”

8 august 2016 8:56

Pictorul Karl Robert Perko, împreună cu elevii săi organizează vineri, 5 august 2016, la Pavilionul B al Sanatoriului Balnear Mangalia, expoziția intitulată „Pe valuri de culoare”. În cadrul evenimentului vor fi expuse lucrări în tehnicile creion, pastel, cărbune, tempera sau ulei. La manifestare vor fi prezente mai multe personalități de marcă din domeniul artistic, printre care amintim pe ambasadorul UNESCO la Paris, istoricul și omul de cultură Adrian Cioroianu, europarlamentarul Monica Macovei și alții. În cadrul aceleiași expoziții, micii elevi ai școlii de navomodele a prof. Ionel Olteanu vor prezenta mai multe nave în miniatură. Maestrul Karl Robert Perko va expune, la rândul său, o serie de lucrări, alături de elevii „Școlii de grafică și pictură Robert Perko”. În timpul vizionării lucrărilor de artă, invitații se vor bucura de un recital de chitară clasică susținut de Daniel Ciocan, elev în clasa a XI-a la Colegiul de Artă „George Enescu” din București.

115 pompieri au fost înaintați în grad

8 august 2016 8:56

Astăzi, la sediul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța, cinci ofițeri și 110

subofițeri, aflați în activitate, au fost înaintați în grad, la termen.

Astfel, prin ordin al ministrului Afacerilor Interne, au fost avansați următorii ofițeri: adjunct al inspectorului șef, căpitan Georgescu Mihai, a fost înaintat la gradul de maior, sublocotenent Anghel Paula, sublocotenent Căruceru George, sublocotenent Costache Alexandru și sublocotenent Gherghișan Marius au fost avansați la gradul de locotenent.

Tot astăzi, au mai fost înaintați în gradul următor 110 subofițeri, după cum urmează:

- trei plutonieri adjutanți înaintați în gradul de plutonier adjutant șef;
- cinci plutonieri majori înaintați în gradul de plutonier adjutant;
- 97 plutonieri înaintați în gradul de plutonier major;
- cinci sergenți majori înaintați în gradul de plutonier.

Toate cele 115 cadre militare care au fost înaintate în grad, au împlinit sau urmează să împlinească stagiul minim în grad în cursul anului 2016.

Europa FM a ocupat marea!

8 august 2016 8:56

- Peste 200.000 de mii de oameni au venit pe plaja dintre Venus și Saturn la super-concertele Live Pe Plajă!
- Peste 25 de artiști au urcat pe cea mai impresionantă scenă de la malul Mării Negre!

▪ **Muzica live a încins nisipul de pe plaja Europa FM timp de peste 18 ore!**

Peste **25 de artiști** au oferit vineri, sâmbătă și duminică, un spectacol extraordinar pentru cei peste **200.000 de spectatori**. Oamenii s-au bucurat împreună de **cel mai mare eveniment de pe litoralul românesc**.

SMILEY, VOLTAJ, LOREDANA, FLY PROJECT, ADRIAN SÎNĂ, LIDIA BUBLE, DeMoga MUSIC SHOW, DELIA, CARLA'S DREAMS, ANTONIA, ANDRA, VUNK, PROCONSUL, ZDOB ȘI ZDUB, LES ELEPHANTS BIZARRES, VIȚA DE VIE, BYRON, GRIMUS și ROBIN AND THE BACKSTABBERS au cântat cele mai iubite hit-uri ale lor pentru fanii de toate vârstele.

Andra ne-a declarat că este *“cel mai frumos sentiment să vezi atât de mulți oameni care se distrează și cântă alături de tine”*.

Loredana, deja veterană a spectacolului Live Pe Plajă, a mărturisit că este *“o energie copleșitoare și un sentiment unic”* să fii artist pe scena Europa FM.

„Am avut emoții, ca de fiecare dată când suntem în fața unui public atât de numeros.”, a fost prima reacția a băieților de la **Voltaaj** atunci când s-a încheiat show-ul Live Pe Plajă.

Debutanți ai concertului Live Pe Plajă, trupa fenomen **Carla's Dreams** a transformat plaja într-o mare de emoții. Oamenii au cântat alături de ei piese precum *Acele* și *Sub Pielea Mea*, piese care au bătut recorduri peste recorduri în topurie muzicale românești.

0 premieră pentru ascultătorii Europa FM a fost seara de duminică, 31 iulie, ce a adunat la un loc, toți iubitorii **muzicii rock**. Cele mai îndrăgite trupe românești de rock, **ZDOB ȘI ZDUB, LES ELEPHANTS BIZARRES, VIȚA DE VIE, BYRON, GRIMUS și**

ROBIN AND THE BACKSTABBERS au încheiat cu energia și muzica lor cel mai mare eveniment de pe litoralul românesc, Live Pe Plajă.

În fiecare seară, pe lângă artiștii anunțați, Europa FM a făcut câteva surprize fanilor și i-a adus pe scenă pe **ALINA EREMIA, CONNECT-R, MIHAIL, NICOLETA NUCĂ, ALEXANDRA UNGUREANU, FELI și DAN BITTMAN.**

Așadar, timp de 3 zile, emoțiile, distracția și muzica au adus împreună 200.000 de oameni pe plaja Europa FM.

Evenimentul „Live Pe Plajă” a putut fi urmărit și online. În total, în cele 3 zile de concert, s-au înregistrat **peste 750.000 de vizualizări** pe Facebook *Radio Europa FM*, pe site-ul *europafm.ro* și pe aplicația de smartphone *Europa FM*. Cu acest record, **“Live Pe Plajă” a devenit cel mai urmărit concert din România pe Facebook.**

Unelte de pescuit interzise, descoperite în Marea Neagră

8 august 2016 8:56

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă au depistat, în urma misiunilor de supraveghere desfășurate pe Marea Neagră, două balize improvizate de care erau legate unelte de pescuit interzise.

În data de 31.07.2016, în jurul orei 15:40, respectiv 18.10, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă, aflați în misiune de patrulare pe Marea Neagră cu o nava de intervenție, au identificat o baliză improvizată, travers de

localitatea Mangalia din județul Constanța și o altă travers de localitatea Saturn, la aproximativ 2.000 metri de țărm, de care erau legate liniar la interval de aproximativ 5 metri, 65 custi metalice de pescuit, fără captura în ele.

Cele 65 de custi cilindrice, în lungime aproximativă de 50 cm și cu diametrul de 25 cm, în valoare de aproximativ 1300 lei, au fost ridicate, urmând a fi depuse la camera de corpuri delictuale a Garzii de Coastă.

În cauză, polițiștii de frontieră întocmit lucrări penale sub aspectul săvârșirii infracțiunii de „pescuit cu alte unelte sau scule neautorizate”, faptă prevăzută și pedepsită de art. 64 din O.U.G. 23/2008, modificată și aprobată prin Legea 317/2009.

Prima serie de polițiști detașați pe litoralul românesc și-a încheiat activitatea

8 august 2016 8:56

Prima serie de polițiști detașați pe litoralul românesc și-a încheiat cu succes activitatea, de la începutul Sezonului Estival 2016 și până în prezent nefiind înregistrată nicio infracțiune cu violență comisă asupra turiștilor.

Debutul activităților specifice ale M.A.I. a avut loc la data de 10 iunie a.c., în prezența ministrului afacerilor interne, domnul Petre Tobă, care a convocat șefii structurilor teritoriale din județul Constanța, implicați în organizarea măsurilor de ordine și siguranță publică în perioada sezonul estival, la ședința operativă participând și Prefectul Județului.

Conform Planului "Litoral 2016", aprobat de ministrul afacerilor interne, domnul Petre Tobă, începând de duminică, 12 iunie a.c., și până la sfârșitul sezonului, au fost dispuse o serie de măsuri organizatorice pentru creșterea siguranței turiștilor.

Astfel, în perioada 1 – 31 iulie a.c., pe lângă dispozitivul de siguranță publică asigurat de structurile teritoriale din județul Constanța, au fost detașați 140 de polițiști din țară de la formațiunile de ordine publică, investigații criminale și criminalistică. Începând cu 1 august a.c. și până la finele lunii, același număr de polițiști detașați din țară vor veni în sprijinul polițiștilor constănțeni.

Cu ocazia încheierii cu succes a primei misiuni a polițiștilor detașați din țară pe litoralul românesc, Inspectorul General al Poliției Române, chestor de poliție Bogdan DESPESCU le-a mulțumit acestora pentru activitatea și efortul depus.

În urma măsurilor adoptate, în acest sezon estival nu s-au produs evenimente grave, fenomenul infracțional fiind ținut sub control.

Media zilnică a turiștilor de la debutul sezonul estival 2016 a fost de peste 100.000 de persoane, înregistrându-se o creștere față de anii anteriori, iar în aceste condiții, dispozitivele de siguranță publică și patrulare au fost suplimentate, pentru a se asigura o prezență mai activă în stradă și o intervenție mai eficientă la sesizările primite

direct de la cetățeni sau prin S.N.U.A.U. 112.

Astfel, în perioada de referință nu au fost comise infracțiuni de omor sau tentative de omor, violuri, tâlhării și vătămări corporale.

De asemenea, în perioada 15 iunie – 31 iulie a.c., infracțiunile de natură judiciară scad cu 28%, nefiind înregistrat niciun furt de auto, celelalte genuri de infracțiuni fiind pe un trend descendent semnificativ față de anul 2015 (furturi din auto, din societăți comerciale, din camerele de hotel etc.).

Din analiza infracțiunilor de furt comise de pe plajă, din auto și din spațiile de cazare, a reieșit faptul că, cele mai multe fapte au fost comise pe fondul neglijenței turiștilor.

Pentru asigurarea climatului de siguranță publică, sub coordonarea I.G.P.R., s-au desfășurat acțiuni și controale pe linia prevenirii și combaterii faptelor ilegale de natură economică și a celor cu violență.

De la începutul sezonul estival 2016, I.G.P.R. a dispus măsuri suplimentare pe Autostrada București – Constanța, pentru prevenirea producerii unor accidente sau blocaje rutiere. Dispozitivele de poliție rutieră au fost permanent adaptate valorilor de trafic, la sfârșitul de săptămână, fiind suplimentat numărul polițiștilor rutieri.

De asemenea, activitățile de fluidizare a traficului rutier și de garantare a siguranței participanților la trafic, pe raza stațiunilor turistice, au fost realizate de către efectivele Serviciului Rutier Constanța.

O importanță deosebită a fost acordată segmentului de prevenire și informare a turiștilor aflați pe Litoral.

Astfel, au fost lansate campaniile "Siguranța Ta, Prioritatea

Noastră!", "Fii treaz la volan, când ești la mare!", "Sunt bunurile tale! Ai grijă de ele!", "Copiii nu se pierd!", "Vacanță în siguranță" etc., care au în vedere informarea turiștilor cu privire la mijloacele de luptă antivictimală, fiind vizate prevenirea furturilor din camerele de hotel, din auto, de pe plajă, a disparițiilor de minori, a prevenirii conducerii autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice s.a., la toate hotelurile și locurile de cazare omologate, în locuri vizibile fiind afișate materiale cu conținut preventiv, turiștilor fiindu-le distribuite pliante și brățări informative.

De asemenea, la Punctul de informare din stațiunea Mamaia – zona Cleopatra, zilnic, polițiștii și voluntarii Crucii Roșii a discutat cu turiștii pe tematică preventivă.

O atenție deosebită a fost acordată și taberelor școlare existente în stațiunile de pe litoral, în cadrul cărora s-au derulat campanii de prevenire în rândul elevilor, de la începutul sezonului estival și până în prezent nefiind înregistrată nicio faptă de natură penală în aceste zone de petrecere a vacanței.

Inspectorul General al Poliției Române, chestor de poliție Bogdan DESPESCU, mulțumește tuturor turiștilor și cetățenilor aflați pe litoralul românesc pentru că au înțeles că o vacanță în siguranță este dată și de măsurile proprii de prevenire adoptate și pentru că au venit în sprijinul oamenilor legii prin conduita antivictimală, asigurându-i în continuare de promptitudinea și profesionalismul polițiștilor în derularea tuturor activităților de asigurare a liniștii și ordinii publice.

Incendiile de vegetație reprezintă un pericol pentru viață, bunuri materiale și mediu

8 august 2016 8:56

Unii cetățeni și-au făcut un obicei de a își igieniza terenurile și grădinile prin arderea vegetației uscate, resturilor vegetale și a miriștii, fără a respecta prevederile legale care reglementează modul cum se efectuează aceste arderi.

Această activitate se desfășoară uneori fără să se țină cont că bate vântul, iar sub acțiunea lui elemente de jar incandescent și flăcările pot propaga incendii în vecinătăți, punând în pericol gospodăriile din apropiere sau, că suprafața incendiată se află în apropierea pădurii, existând posibilitatea extinderii incendiului la fondul forestier. Această neglijență este însoțită și de indiferența privind consecințele, prin faptul că dau foc și pleacă, fără a supraveghea arderea și a lua măsurile corespunzătoare în caz de propagare.

Este necesar să se înțeleagă faptul că aceste incendii pot pune în pericol viața, bunurile materiale și mediul, și pot afecta traficul rutier sau feroviar, situații care pot genera evenimente cu consecințe tragice, iar pentru stingerea lor se consumă o cantitate mare de energie constând în resurse umane, combustibili, substanțe de stingere etc..

În scopul înlăturării deficiențelor generatoare de incendii și al preîntâmpinării situațiilor de urgență ce pot surveni ca urmare a nerespectării regulilor de apărare împotriva incendiilor, personalul Inspecției de Prevenire din cadrul

Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța a efectuat un număr de 17 verificări la persoanele fizice și juridice pe al căror terenuri au fost produse incendii de miriști, fiind aplicate un număr de 20 sancțiuni contravenționale, din care opt avertismente și 12 amenzi în cuantum de 22.000 lei.

Reamintim faptul că, potrivit Ordinului comun MADR/MMAP/ANSVSA

1. 352/636/54 din 2015 pentru aprobarea normelor privind ecocondiționalitatea în cadrul schemelor și măsurilor de sprijin pentru fermierii din România, este interzisă arderea miriștilor și a resturilor vegetale pe terenurile arabile, precum și a vegetației pajiștilor permanente.

De asemenea, conform reglementărilor legale în vigoare, APIA poate diminua sau retrage subvențiile pentru deținătorii terenurilor igienizate prin arderea vegetației, în situația în care aceștia nu dețin acceptul din partea autorităților.

Pentru arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile fără obținerea permisului cu foc și/sau fără luarea măsurilor pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, cetățenii (proprietarii de terenuri) sunt pasibili de sancțiune contravențională, cu valori cuprinse între 1000 –2500 lei.