

Kinetoterapia, procedura utilizată cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia: Efecte benefice, indicații și contraindicații

27 februarie 2026 9:01



Kinetoterapia – sau terapia prin mișcare, procedură utilizată la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia, reprezintă o modalitate de reabilitare a sistemului musculo-scheletal.

Este parte a medicinei fizice și include programe de recuperare medicală, compuse din mișcări sistematizate ale părților individuale ale corpului sau ale întregului corp, sub forma de exerciții.

Indicații

- afecțiuni ale coloanei vertebrale,
- afecțiuni articulare, post-chirurgicale,
- leziuni ale nervilor periferici,
- afecțiuni post-traumatice, probleme de postură,
- afecțiuni cardiace și respiratorii, paralizii și accidente vasculare cerebrale, amputații, afecțiuni degenerative, tulburări de coordonare și echilibru,
- menținerea sănătății la persoanele vârstnice.

Tehnici

- anakinetice
- kinetice statice și dinamice
- kinetoterapie cu aparate speciale

Hidrokinetoterapia– este o metodă de recuperare medicală prin kinetoterapie realizată prin intermediul unor exerciții în apă care ajută la o mai bună mobilitate a pacientului.

Apa determină corpul să fie mai ușor, astfel că mișcările de gimnastică devin mai simple de realizat iar articulațiile sunt mai puțin sollicitate în timpul hidrokinetoterapiei.

Indicații generale terapeutice și de recuperare:

- Reumatism cronic degenerativ și inflamator;
- Sechele, afecțiuni ortopedico-traumatice (fracturi entorse, luxații, osteosinteze metabolice);
- Afecțiuni neurologice periferice;
- Tulburări de circulație periferice arteriale și venoase stadiile I și II;
- Rinite și bronșite cronice, astm bronșic;
- Psoriazis, alergodermii cronice;
- Anexite cronice, infertilitate secundară;
- Guta, diabet, obezitate.

Contraindicații generale pentru cura balneară:

- Afecțiuni acute febrile și afecțiuni cronice în perioadele de exacerbare acută;
- Boli venerice în perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree);
- Purtători de germeni patogeni (streptococ hemolytic, HIV, Ag HB);
- Boli infecțioase în perioada de contagiozitate, până la terminarea izolării obligatorii;
- Tumori maligne (indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potențial de malignizare;
- Hemoragii repetate sau abundente de orice natură;
- Sarcină patologică în orice lună sau sarcină normală peste 3 luni;
- Epilepsie;
- Boli de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemie, leucemii, limfoame);
- Purtători de germeni sau cu parazitoze;
- Psihopatii cu tulburări de comportament social, demențe;
- Alcolism cronic cu tulburări neuropsihice, toxicomaniile;
- Bolnavi la limita decompensării de organ (diabet greu controlat alimentar și medicamentos);
- Boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari, inestetice;
- Insuficiență cardiacă, renală sau hepatică manifestă;
- Bolnavi cu incapacitate de autoîngrijire (aceștia vor fi trimiși doar în sanatorii speciale).

FOTO: [SBM](#)

Pe aceeași temă:

[Masoterapia, procedura utilizată cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia: Efecte benefice, indicații](#)

și contraindicații