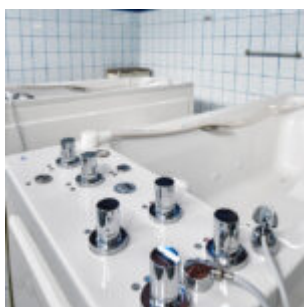


Ce este hidroterapia, metoda de tratament folosită cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia

25 septembrie 2025 9:14



Una dintre cele mai căutate metode de tratament aplicate la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia este hidroterapia.

Hidroterapia – este o metodă terapeutică ce folosește proprietățile fizice ale apei – flotabilitatea, presiune hidrostatică, temperatura – pentru a facilita exercițiile fizice și recuperarea funcțională.

Indicații

Tratamentul afecțiunilor reumatismale (degenerative și abarticulare), durerilor musculo-tendinoase, contracturilor musculare, edemelor, tulburărilor post-traumatice, afecțiunilor neurologice, stres și anxietate.

Proceduri

- băi minerale (sulfuroase, cu apă de mare), cu nămol, cu plante
- duș subacval
- băi cu bule

Indicații generale terapeutice și de recuperare:

- Reumatism cronic degenerativ și inflamator;
- Sechele, afecțiuni ortopedico-traumatice (fracturi entorse, luxații, osteosinteze metabolice);
- Afecțiuni neurologice periferice;
- Tulburări de circulație periferice arteriale și venoase stadiile I și II;
- Rinite și bronșite cronice, astm bronșic;
- Psoriazis, alergodermii cronice;
- Anexite cronice, infertilitate secundară;
- Guta, diabet, obezitate.

Contraindicații generale pentru cura balneară:

- Afecțiuni acute febrile și afecțiuni cronice în perioadele de exacerbare acută;
- Boli venerice în perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree);
- Purtători de germeni patogeni (streptococ hemolytic, HIV, Ag HB);
- Boli infecțioase în perioada de contagiozitate, până la terminarea izolării obligatorii;
- Tumori maligne (indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potențial de malignizare;
- Hemoragii repetate sau abundente de orice natură;
- Sarcină patologică în orice lună sau sarcină normală

- peste 3 luni;
- Epilepsie;
 - Boli de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemie, leucemii, limfoame);
 - Purtători de germeni sau cu parazitoze;
 - Psihopatii cu tulburări de comportament social, demențe;
 - Alcolism cronic cu tulburări neuropsihice, toxicomaniile;
 - Bolnavi la limita decompensării de organ (diabet greu controlat alimentar și medicamentos);
 - Boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari, inestetice;
 - Insuficiență cardiacă, renală sau hepatică manifestă;
 - Bolnavi cu incapacitate de autoingrijire (aceștia vor fi trimiși doar în sanatorii speciale).

Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia este o unitate sanitară publică de interes național, ce funcționează în sistem pavilionar, ce se adresează pacienților adulți cronici, asigurând asistență medicală de specialitate recuperare medicină fizică și balneologie, spitalicească și ambulatorie, profilactică și curativă, prin utilizarea factorilor naturali curativi asociați cu alte procedee tehnico-medicale și proceduri de recuperare terapeutică.

Situat pe faleza orașului Mangalia, la 200 m de plaja orașului, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia dispune de o capacitate de 350 paturi, din care secția sanatorială – capacitate de 200 paturi, clasificată și ca unitate hotelieră de două stele, două secții de spital cu câte 75 paturi fiecare și două baze moderne de tratament, care deservesc atât secțiile cu paturi ale sanatoriului cât și ambulatoriul de specialitate – situat în str. Matei Basarab nr. 3, Mangalia, cu o capacitate totală de 1000 de pacienți pe zi.