

Masoterapia, procedura utilizată cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia: Efecte benefice, indicații și contraindicații

16 ianuarie 2026 10:41



Masoterapia, procedură utilizată la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia reprezintă un set de tehnici manuale sau mecanice, aplicate asupra organismului pentru a ameliora durerea, a reduce stresul, a îmbunătăți circulația sanguină și limfatică, a stimula sistemul imunitar și a îmbunătăți

aspectul pielii.

Acesta implică utilizarea diferitelor tehnici și mișcări, precum presiune, frecare, ciupire frământare, pentru a acționa asupra țesuturilor moi ale corpului, inclusiv asupra mușchilor, țesutului conjunctiv, tendoanelor, ligamentelor și articulațiilor.

Indicații

Afecțiuni ale aparatului locomotor, cardiovascular, neurologice, posttraumatice, metabolice, psiho-emoționale, precum și în cazul sedentarismului și pentru a îmbunătăți circulația sângelui, elasticitatea țesuturilor și refacerea musculară.

Proceduri

- masaj uscat terapeutic general, segmentar, sau parțial

16 și de recuperare:

- Reumatism cronic degenerativ și inflamator;
- Sechele, afecțiuni ortopedico-traumatice (fracturi entorse, luxații, osteosinteze metabolice);
- Afecțiuni neurologice periferice;
- Tulburări de circulație periferice arteriale și venoase stadiile I și II;
- Rinite și bronșite cronice, astm bronșic;
- Psoriazis, alergodermii cronice;
- Anexite cronice, infertilitate secundară;
- Guta, diabet, obezitate.

Contraindicații generale pentru cura balneară:

- Afecțiuni acute febrile și afecțiuni cronice în perioadele de exacerbare acută;
- Boli venerice în perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree);

- Purtători de germeni patogeni (streptococ hemolytic, HIV, Ag HB);
- Boli infecțioase în perioada de contagiozitate, până la terminarea izolării obligatorii;
- Tumori maligne (indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potențial de malignizare;
- Hemoragii repetate sau abundente de orice natură;
- Sarcină patologică în orice lună sau sarcină normală peste 3 luni;
- Epilepsie;
- Boli de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemie, leucemii, limfoame);
- Purtători de germeni sau cu parazitoze;
- Psihopatii cu tulburări de comportament social, demențe;
- Alcolism cronic cu tulburări neuropsihice, toxicomaniile;
- Bolnavi la limita decompensării de organ (diabet greu controlat alimentar și medicamentos);
- Boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari, inestetice;
- Insuficiență cardiacă, renală sau hepatică manifestă;
- Bolnavi cu incapacitate de autoîngrijire (aceștia vor fi trimiși doar în sanatorii speciale).

Pe aceeași temă:

[Efectele benefice ale TERMOTERAPIEI: Procedura este utilizată, cu succes, la Sanatoriul Balnear Mangalia](#)