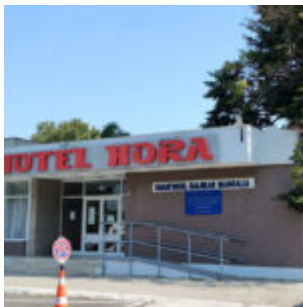


# **Pneumoterapia – sau terapia cu aerosoli, procedura utilizată cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia. Efecte benefice, indicații și contraindicații**

31 martie 2026 15:50



***Pneumoterapia – sau terapia cu aerosoli, este o modalitate de tratare a multor afecțiuni ale căilor respiratorii. Procedura este utilizată, cu succes, la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia.***

Pneumoterapia este o formă de tratament care implică introducerea medicamentelor sau a altor substanțe în caile respiratorii inferioare prin intermediul aerosolilor, pentru a se obține un efect topic sau sistemic.

Cel mai mare avantaj al acestei terapii este că utilizează doze mai mici de substanțe medicamentoase iar efectele adverse sistemice sunt reduse, în timp ce răspunsul la tratament este unul rapid.

## **Indicații**

- Afecțiuni respiratorii, precum astmul bronșic, bronșita sau fibroza chistică

## **Proceduri**

- aerosoli cu substanțe medicamentoase sau cu apă sulfuroasă, apă de mare sau o combinație între cele două

## **Indicații generale terapeutice și de recuperare:**

- Reumatism cronic degenerativ și inflamator;
- Sechele, afecțiuni ortopedico-traumatice (fracturi entorse, luxații, osteosinteze metabolice);
- Afecțiuni neurologice periferice;
- Tulburări de circulație periferice arteriale și venoase stadiile I și II;
- Rinite și bronșite cronice, astm bronșic;
- Psoriazis, alergodermii cronice;
- Anexite cronice, infertilitate secundară;
- Guta, diabet, obezitate.

## **Contraindicații generale pentru cura balneară:**

- Afecțiuni acute febrile și afecțiuni cronice în perioadele de exacerbare acută;
- Boli venerice în perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree);
- Purtători de germeni patogeni (streptococ hemolytic, HIV, Ag HB);

- Boli infecțioase în perioada de contagiozitate, până la terminarea izolării obligatorii;
- Tumori maligne (indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potențial de malignizare;
- Hemoragii repetate sau abundente de orice natură;
- Sarcină patologică în orice lună sau sarcină normală peste 3 luni;
- Epilepsie;
- Boli de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemie, leucemii, limfoame);
- Purtători de germeni sau cu parazitoze;
- Psihopatii cu tulburări de comportament social, demențe;
- Alcolism cronic cu tulburări neuropsihice, toxicomaniile;
- Bolnavi la limita decompensării de organ (diabet greu controlat alimentar și medicamentos);
- Boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari, inestetice;
- Insuficiență cardiacă, renală sau hepatică manifestă;
- Bolnavi cu incapacitate de autoîngrijire (aceștia vor fi trimiși doar în sanatorii speciale).