

Efectele benefice ale TERMOTERAPIEI: Procedura este utilizată, cu succes, la Sanatoriul Balnear Mangalia

28 octombrie 2025 10:03



Termoterapia (terapia cu căldură) este o tehnică fizioterapeutică de care beneficiază pacienții tratați la Sanatoriul Balnear Mangalia. Termoterapia utilizează căldura pentru a ameliora durerile, reduce rigiditatea musculară și articulară, îmbunătăți circulația sanguină și promova vindecarea leziunilor.

Indicații ale termoterapiei

- patologia musculo-scheletală precum bolile reumatice inflamatorii cronice (poliartrita reumatoidă, spondilita

- anchilozantă, în afara puseului acut)
- boli degenerative cronice (artroze precum: gonartroza, coxartroza, spondiloza, etc.)
 - boli abarticulare (bursite, tendinite, tenosinovite, periartrite, miogeloze).

Proceduri

- împachetări cu nămol, cu parafină
- aplicații cu nămol
- cataplasme

Indicații generale terapeutice și de recuperare:

- Reumatism cronic degenerativ și inflamator;
- Sechele, afecțiuni ortopedico-traumatice (fracturi entorse, luxații, osteosinteze metabolice);
- Afecțiuni neurologice periferice;
- Tulburări de circulație periferice arteriale și venoase stadiile I și II;
- Rinite și bronșite cronice, astm bronșic;
- Psoriazis, alergodermii cronice;
- Anexite cronice, infertilitate secundară;
- Guta, diabet, obezitate.



Termoterapia la Sanatoriul Balnear Mangalia

Contraindicații generale pentru cura balneară:

- Afecțiuni acute febrile și afecțiuni cronice în perioadele de exacerbare acută;
- Boli venerice în perioada de contagiozitate (sifilis, gonoree);
- Purtători de germeni patogeni (streptococ hemolytic, HIV, Ag HB);
- Boli infecțioase în perioada de contagiozitate, până la terminarea izolării obligatorii;
- Tumori maligne (indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv) sau tumori benigne cu potențial de malignizare;
- Hemoragii repetate sau abundente de orice natură;
- Sarcină patologică în orice lună sau sarcină normală peste 3 luni;
- Epilepsie;

- Boli de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemie, leucemii, limfoame);
- Purtători de germeni sau cu parazitoze;
- Psihopatii cu tulburări de comportament social, demențe;
- Alcolism cronic cu tulburări neuropsihice, toxicomaniile;
- Bolnavi la limita decompensării de organ (diabet greu controlat alimentar și medicamentos);
- Boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari, inestetice;
- Insuficiență cardiacă, renală sau hepatică manifestă;
- Bolnavi cu incapacitate de autoîngrijire (aceștia vor fi trimiși doar în sanatorii speciale).

Pe aceeași temă:

[Ce este hidroterapia, metoda de tratament folosită cu succes la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Mangalia](#)