

O nouă ediție a Crosului Copiilor va avea loc la Limanu pe 1 Iunie: Cum vă puteți înscrie în competiție

27 mai 2025 8:45



Ca în fiecare an, de Ziua Copilului, la Limanu va avea loc o nouă ediție a Crosului Copiilor, o dublă sărbătoare a bucuriei și sănătății în familie.

Organizatorul evenimentului, prof. [Gela Ivașcu](#), directorul Școlii Gimnaziale nr. 1 din Limanu, îi cheamă pe cei mici să își sărbătorească ziua prin mișcare și voie bună:

„Veniți alături de noi să celebrăm copilăria și să promovăm mișcarea pentru un stil de viață sănătos! Alergăm, ne jucăm, zâmbim și ne bucurăm împreună de o zi plină de energie și voie bună!

Înscrierile sunt acum deschise! Nu ratați ocazia de a crea amintiri frumoase în familie, în aer liber!

▪ Când? 1 iunie 2025

- Unde? Școala Gimnaziala Nr.1 Limanu str. Căminului
- Cine poate participa? Copiii de toate vârstele, alături de părinți sau bunici!

Surprize? Bineînțeles! Premii, diplome, activități distractive și multă veselie!

Înscrieri și detalii: <https://forms.gle/3C5vtX91PPZtsPaaA>

Hai să transformăm ziua de 1 iunie într-o adevărată sărbătoare a copilăriei și a mișcării!", a transmis Gela Ivașcu.

Despre competiție / eveniment

Crosul copiilor este o competiție sportivă de alergare, concurs pe disciplină domeniul educativ sportiv de tip open și pe categorii de vârstă. Evenimentul va avea loc pe 1 Iunie 2025 între orele 9.00 – 13.00 pe strada Căminului din loc. Limanu. Start-ul / Sosirea, vor fi marcate corespunzător cu semne distinctive.

Crosul Copiilor – 1 Iunie se va desfășura pe categorii de vârstă / categorii fete / băieți.

Cursele și distanțele organizate în cadrul crosului se desfășoară pe distanțe diferite, după cum urmează:

- * 3-4 ani – 150 m
- * 5-6 ani – 200 m
- * 7-8 ani – 300 m
- * 9-10 ani – 400 m
- * 11-12 ani – 600 m
- * 13-14 – 800 m
- * CES – 200 m

* Family – 250 m

Categoriile de vârstă se calculează după anul nașterii, indiferent de luna în care s-a născut participantul.

Startul la cursele copiilor se va da diferențiat, pe categorii de vârstă și sex.

Programul curselor copiilor și al crosurilor va fi anunțat în perioada următoare.

Concurenții care vor ajunge după timpul limită stabilit pentru fiecare categorie în parte, vor fi descalificați. (Participanții vor fi prezenți cu cel puțin 30 minute înainte de ora de start).

Retragerea din cursă din orice motiv va fi anunțată celor mai apropiați voluntari de pe traseu.

Cronometrarea participanților se va efectua electronic. Pentru ca înregistrarea timpului să poată fi realizată fără probleme numerele de concurs se vor purta pe partea din față a tricoului sau șortului. Este interzisă schimbarea sau transferarea numărului de concurs către alte persoane, acest lucru atrăgând descalificarea participantului.

Punctele de hidratare / revitalizare vor fi dotate cu apă și fructe.

Siguranța alergătorilor va fi asigurată de voluntari de la Crucea roșie cu o costumație distinctă aflați pe traseu și de echipaje ale Poliției și Ambulanței. În cazul apariției oricăror probleme de sănătate sau accidente, adresați-vă celor mai apropiați voluntari.

Înscrierea alergătorilor se realizează online, prin completarea formularului de înscriere și a declarației pe propria răspundere că sunt apti pentru efort fizic, cu alegerea cursei dorite și a categoriei de vârstă, unde este cazul (categorie de vârstă sau Family Run).

Programul înscrierilor va fi în perioada 12.05 – 28.05.2025.

Concursul CROSUL COPIILOR – 1 Iunie 2025 ESTE FĂRĂ TAXĂ !

Minorii vor prezenta în momentul ridicării kitului de concurs declarația-acordul semnat de către părintele/tutorele legal.

Concurenții majori, (18 +), în momentul ridicării kitului de concurs, vor semna o declarație pe propria răspundere, că sunt apți din punct de vedere medical pentru a participa la competiție.

Numerele de concurs vor fi puse la dispoziție de către organizatori și se vor înmâna concurenților după completarea și semnarea declarației pe propria răspundere.

Ridicarea kiturilor se face în data de 1.06.2025, între orele 8.30 – 9.30, din zona special amenajată în curtea Dispensarului Limanu, str. Căminului, Limanu

Kitul de concurs va conține: medalie de finisher, acces la punctele de hidratare/revitalizare, număr de concurs și tricou.

Kiturile de concurs se vor ridica de la standurile amenajate pe categorii de vârstă după programul stabilit mai sus .

Pentru ridicarea kitului de concurs este obligatoriu prezentarea unui act de identitate/certificat de naștere (pentru minori), copie Xerox , precum și completarea declarației pe propria răspundere sau acordului scris de către părinte/tutore legal, pentru minori!

OBLIGATORIU se va încărca acordul de parteneriat pentru scolile partenere doar în format .pdf sau .jpg

Proiectul este înregistrat la ISJ Constanta cu numărul 7241A/6/28.10.2024

FOTO: [Gela Ivașcu](#)

Pe aceeași temă:

0 nouă ediție a Crossului Copiilor va avea loc la Limanu, pe 1 Iunie!