

Reguli de comportare în cazul producerii unui cutremur

27 septembrie 2016 9:30

În vederea diminuării impactului și pierderilor provocate de producerea unui cutremur, Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dobrogea" al județului Constanța vine în sprijinul cetățenilor cu câteva sfaturi utile de comportare în cazul producerii unui cutremur, astfel:

- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică;
- închideți sursele de foc;
- adăpostiți-vă sub o grindă de rezistență, un toc de ușă, sub birou sau masă;
- nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul;
- dacă vă aflați într-un spațiu deschis, îndepărtați-vă de clădiri, feriți-vă de căderea tencuielilor, coșurilor, parapetelor, evitați aglomerația, nu alergați;
- nu blocați străzile, lăsați calea liberă pentru mașinile echipelor specializate de intervenție;
- dacă sunteți prins sub dărâmături, încercați să vă semnalați prezența folosind un fluier sau o lanternă, loviți ritmic într-o țeavă sau perete astfel încât să puteți fi localizat, evitați să țipați, păstrați-vă energia!
- ascultați anunțurile posturilor de radio și TV și recomandările autorităților.

Înainte de producerea cutremurului, informați-vă cu privire la modul corect de comportare în cazul producerii unui cutremur prin intermediul internetului, televiziunii, radioului, ziarelor sau altor materiale informative emise de autoritățile statului; învățați metode de acordare a primului ajutor medical; pregătiți un kit de supraviețuire; stabiliți un punct de întâlnire și modalitățile de a vă contacta familia în cazul

în care veți fi separați în timpul cutremurului.

După producerea cutremurului, fiți pregătiți pentru eventualele replici ale cutremurului; păstrați-vă calmul, panica nu vă poate face decât rău; asigurați-vă că cei din jurul dumneavoastră sunt în regulă și încercați să îi ajutați pe cei aflați în dificultate; opriți alimentarea cu apă, gaz și energie electrică; dacă simțiți miros de gaz, deschideți geamurile și ușile pentru aerisire și nu încercați să întrerupeți alimentarea cu energie electrică și nici să decuplați siguranțele; evacuați clădirea, mergeți într-un spațiu deschis; ascultați la radio sau TV anunțurile oficiale ale autorităților și urmați recomandările acestora.

Este absolut necesar să lăsați liniile telefonice și arterele de circulație libere pentru intervenția echipelor de salvare!

Dacă aveți nevoie de ajutor, încercați să comunicați cu echipele de intervenție și să le oferiți informații despre situația dumneavoastră.

În cazul unui cutremur major, echipele de intervenție nu vor putea oferi ajutor imediat tuturor cetățenilor.

Participați la acțiunile de înlăturare a dărâmăturilor și salvarea oamenilor. Nu acționați pe cont propriu, ci doar la instrucțiunile autorităților!

Pentru ca toți cetățenii să cunosască riscurile la care sunt expuși pe timpul unui cutremur, vă adresăm rugămintea de a ne sprijini prin popularizarea Campaniei naționale de informare și pregătire a populației „Nu tremur la cutremur”, derulată de Ministerul Afacerilor Interne – Departamentul pentru Situații de Urgență, prin Inspectoratul General pentru Situații de Urgență prin postarea, pe site-urile dumneavoastră oficiale, a unui link către site-ul campaniei, www.nutremurlacutremur.ro.

Dezbateri publică la Mangalia privind proiectul „Dezvoltare turistică în stațiunea Saturn”

27 septembrie 2016 9:30

Primăria Municipiului Mangalia dorește să obțină finanțare europeană pentru proiectul **„Dezvoltare Turistică în Stațiunea Saturn”**. Având în vedere prevederile Programului Operațional 2014 – 2020, Axa prioritară 7 – Diversificarea economiilor locale prin dezvoltarea durabilă a turismului; Prioritatea de investiții 7.1, investiția propusă beneficiază de susținerea entităților implicate în dezvoltarea locală (structuri asociative, reprezentanți ai societății civile, mediul de afaceri, etc.). Investiția va fi supusă consultării publice de către primărie pentru un termen de 30 de zile, în vederea conștientizării mediului local.

În urma consultării publice, Primăria Municipiului Mangalia va realiza o întâlnire împreună cu entitățile implicate în dezvoltarea locală(structuri asociative, reprezentanți ai societății civile, mediul de afaceri, etc.) pentru obținerea susținerii cu investiții a proiectului propus de solicitant, unul din indicatorii programului fiind creșterea numărului de angajați în stațiune.

Acest proces se va desfășura în conformitate cu prevederile legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică și a legii nr. 544/2001 privind liberul acces la informațiile de interes public, cu modificările și completările ulterioare.

Cei interesați despre respectivul proiect pot trimite informații sau sugestii până la data de 26.10.2016, pe adresa de e-mail: proiectemangalia@gmail.com sau la nr. de telefon: **0241.75.10.60**.

Documentația tehnică cu privire la proiectul „**Dezvoltare Turistică în Stațiunea Saturn**” o puteți vizualiza pe site-ul primăriei: www.mangalia.ro.

Grup sanitar nou, la Școala Generală din 2 Mai

27 septembrie 2016 9:30



Pe lângă reabilitarea drumului de acces către Hagieni, despre care relatam în numărul trecut, administrația publică locală din Limanu mai are în proiect construirea unei grădinițe cu program prelungit. Aceasta ar urma să fie realizată din fonduri europene chiar la intrarea în comuna Limanu, iar dorința edililor locali este ca imobilul să fie ridicat din fonduri europene. Proiectul pentru viitorul imobil ar urma să fie dotat cu patru săli de clasă, o sală de joacă, o bucătărie modernă, un cabinet medical și o magazie. Pentru acesta, în cursul lunii iulie a fost deja aprobat proiectul tehnic.

O veste bună, tot pentru elevii din Limanu o constituie alocarea, de către Consiliul Județean Constanța, a 300.000 de lei comunei Limanu, bani pe care administrația publică locală îi va utiliza pentru reabilitarea școlii din localitatea 2 Mai. Prioritară va fi, așa cum ne-a declarat primarul Daniel

Georgescu, reabilitarea Școlii Generale din 2 Mai, care va fi dotată cu un grup sanitar cu acces direct din unitatea de învățământ. Potrivit edilului local, școala din 2 Mai este printre puținele din județ care încă mai avea, înainte de demararea anului școlar, toaleta fără acces direct din unitate, cei 200 de copii fiind nevoiți să folosească baia în condiții extrem de precare.

În perioada următoare, aleșii locali au în vedere și un proiect privind introducerea rețelei de gaze naturale. Primarul localității a declarat că, luna aceasta, a avut o întrevedere cu reprezentanții firmei care se va ocupa de introducerea rețelei de gaze. Acesta a adăugat că speră ca în primăvara anului viitor să fie semnat contractul privind execuția lucrărilor.

În timp ce Cumpăna are campus școlar, Tuzla, Casă de Cultură nouă, Techirghiol, Grădină Botanică, Mangalia îl are pe Cristian Radu!

27 septembrie 2016 9:30



Deși a ținut morțiș să obțină și al doilea mandat, primarul Cristian Radu sau Radu Cristian cum preferă să i se adreseze, nu s-a apucat de nimic de la alegeri până în prezent. Cetățenii îmbătați de placa victimizării, fredonată periodic de către edil și echipa sa, au hotărât să-l voteze în speranța că după victorie va pune în practică tot ceea ce a promis, sau mai exact tot ceea ce a vrut să facă, dar nu a fost lăsat de către consilierii cei răi.

Dar când votezi fără să analizezi mai bine opțiunile electorale, apare și riscul să te arzi. A doua oară. Motiv pentru care cei care l-au votat, îl "laudă" acum de mama focului pe primar pentru încăpățânarea sa de a nu face nimic.

Asfaltări nu se fac, deși pe marginea acestui subiect mai să fie declanșată în campania electorală o revoluție de către câțiva petiționari și petiționare care pe de o parte îi plângeau de milă edilului, iar pe de altă parte împărțeau acuze consilierilor pe care îi declarau vinovați de blocarea investiției. Din nou timpul a demonstrat că totul a fost o fumigenă lansată fix înainte de alegeri cu scopul de a menține victimizarea primarului. Din toată această poveste, în prezent au rămas praful, hârtoapele din carosabil, întrucât lucrările nu au început și nici nu se sinchisește cineva să le ia în

vizor.

Elevii Școlii Generale nr. 5 continuă să învețe în două schimburi, deoarece proiectul de mansardare a fost eliminat și el de pe agenda reprezentanților Primăriei Mangalia. Așa se face că elevii de clasa a III-a sunt nevoiți să învețe după-amiaza, deși se știe faptul că după prânz, puterea de concentrare este mai scăzută mai ales la cei de vârstă fragedă.

Instituțiile de învățământ continuă să nu dispună de săli de sport, astfel că elevii fac orele de educație fizică afară sau înghesuiți în săli de clasă.

Casa de Cultură Mangalia, instituție emblematică, poartă în continuare haina grea și ponosită a trecerii anilor și a indiferenței, astfel că sala de spectacole este la fel de învechită și deteriorată, practic, încremenită în timp.

Mangalia nu are evenimente cultural-artistice, dar cui să-i pese? Dacă vor distracție, cetățenii să se uite la televizor la târgurile și festivalurile organizate de alții, probabil, spun cei care conduc orașul!

Policlinica Mangalia va continua să fie tot un iglu și în sezonul rece care se apropie amenințător. Astfel, pacienții vor continua să dârdâie pe holuri, întrucât este mult prea greu pentru autorități să branșeze unitatea sanitară la sistemul centralizat de termoficare.

Tot într-un frig cumplit se vor antrena copiii care practică arte marțiale în incinta Casei Tineretului, soluția oferirii unui spațiu adecvat fiind scos din calcul de către cei care conduc urbea noastră. Aspectul obidit al orașului, cu prea puțină verdeață și prea mult gazon și copaci uscați ne vor "încânta" privirile și în continuare.

Locurile de joacă din cartierele de blocuri au rămas adevărate depozite de fier vechi, unde părinții nu mai au curajul să-și

trimită copii.

Proiectele europene sunt un alt eșec al actualei administrații, orașul alegându-se cu o alee care nu se mai finalizează, cu un parc făcut în bătaie de joc, și cu o punere în valoare a Cetății Callatis abandonată, în timp ce conducerea orașului rămâne cu lauda că "golește" Uniunea Europeană de bani...

Exemplele ar putea continua, dar concluzia este aceeași. Dorința de câștigare a celui de al doilea mandat s-a bazat pe o ambiție și atât. Ambiție de a demonstra că imposibilul este posibil (când nu ai lăsat nimic în urmă), dacă știi ce să faci, dar scopul scuză mijloacele, nu?!

În schimb, dorința de a trece la treabă, nu există. Se remarcă însă o stare de nervozitate continuă și, deja, obișnuitele grimase ale edilului care în loc să savureze victoria și să facă ceea ce tot promite din 2012, demonstrează că Mangalia nu este decât un job pentru domnia sa.

Municipiu cu șase stațiuni turistice, umilit de comunele cu buget mult mai redus!

În timp ce Mangalia nici măcar nu stă pe loc, ci se rostogolește la vale precum o avalanșă de neoprit, comunele din apropiere și din județ, în general, prosperă. Primari, care au la dispoziție bugete locale mici, dar care fac demersuri pentru fonduri europene, pe care nu le pierd, ci le investesc în modernizarea zonelor pe care le conduc, se pot lăuda cu investiții care ne umilesc, ne pun în umbră.

Comuna Cumpăna are de puțin timp un campus școlar ultramodern. Sute de elevi din comună și din localitățile învecinate beneficiază de condiții europene de studiu, cu mobilier, aparatură și material didactic performante.

Campusul a fost ridicat cu fonduri europene, iar amenajarea

curții s-a realizat cu ajutorul voluntarilor din comună care au plantat copaci și au amenajat celelalte spații verzi.

Campusul cuprinde un corp școală, cu săli de clasă, ateliere, spații de cazare pentru elevi, cantină, bibliotecă și sală de sport. În total, este vorba despre 24 de săli de clasă, patru ateliere școală, un cămin rezidențial cu 120 de locuri, o cantină și un club pentru 120 de locuri, 15 garsoniere, o bibliotecă și o bază sportivă cu sală de sport. De asemenea, dispune de centrală termică, canalizare, apă caldă menajeră, rețea de telefonie și Internet.

Investiția este de 36.299.431,29 lei, din care 23.508.139,50 lei fonduri europene nerambursabile, de la Guvernul României 3.595.362.51 lei, iar de la Primăria Cumpăna, 9.125.929,28 lei.

Tot la Cumpăna s-a deschis recent un Centru de îngrijire after-school pentru copiii nevoiași și cu părinții plecați în străinătate. Programul oferit de centru este complementar celui școlar obligatoriu și oferă supraveghere, respectiv îndrumare la realizarea temelor, dar și activități recreative copiilor aflați în situații deosebite. Centrul dispune de două săli de curs cu 48 de locuri, două dormitoare, un cabinet medical și o sală de mese.

Comuna Valu lui Traian a beneficiat de la începutul acestui an de o serie amplă de lucrări de modernizare a infrastructurii, dar nu numai. După lucrările făcute la canalizare și pentru introducerea gazelor, unele străzi au fost afectate și au avut nevoie de refacerea asfaltului. Astfel, 50 de străzi au fost asfaltate. De asemenea, au fost reabilitate trotuarele și s-au amenajat șase locuri noi de joacă pentru copii, complet utilate și dotate.

Comuna Tuzla se mândrește cu o Casă de Cultură nouă, realizată din fonduri europene care găzduiește, periodic, nu doar manifestări artistice, ci și diverse cercuri educative pentru copii. În interior există și un mini-muzeu al tradițiilor din

Dobrogea.

Orașul Techirghiol are Grădină Botanică realizată parte în sere, parte în aer liber tot cu bani de la Uniunea Europeană. Spațiul oferă relaxare atât localnicilor, cât și turiștilor care, din această vară, ce s-a încheiat, s-au bucurat și de un parc acvatic. Tot la Techirghiol a devenit tradiție Festivalul Național de Muzică Ușoară pentru Copii și Tineret "Glasul Speranțelor", ajuns anul acesta la cea de a XV-a ediție.

Comuna Crucea a derulat lucrări care au depășit bugetul anual. Este vorba despre alimentarea cu apă a localităților Gălbiori, Stupina, Șiriu și Crișan, modernizarea și reabilitarea străzilor din Gălbiori și Băltăgești, finalizarea lucrărilor la viitoarea grădiniță din comună, dar și despre un proiect transfrontalier care vizează înființarea unui centru de perfecționare destinat localnicilor șomeri.

Mangalia nu a primit până acum decât sfidare, însă municipiul trebuie să se oprească din declin, dacă nu din convingere, măcar dintr-o fărâmbă de orgoliu de a nu mai fi "pălmuit" de zonele rurale, aparent, banale.

Hoț de 16 ani, prins de polițiști

27 septembrie 2016 9:30

La data de 23.09.2016, polițiștii din cadrul Biroului Investigații Criminale din cadrul Poliției Mangalia l-au identificat și reținut pe V.A.-E., în vârstă de 16 ani, din municipiul Mangalia, care ar fi comis o infracțiune de furt.

Tânărul a fost prezentat Judecătoriei Mangalia care a dispus

măsura arestului la domiciliu pentru o perioadă de 30 de zile.

Reguli și măsuri de prevenire a incendiilor de natură electrică

27 septembrie 2016 9:30

Prezentarea teoretică a fenomenului fizic

Incendiile provocate de instalațiile electrice au o pondere în totalul incendiilor cu pierderi materiale importante și, în unele cazuri, și cu pierderi de vieți omenești. De aceea, la cercetarea cauzelor cu sursa de aprindere de natură electrică trebuie să se analizeze cu discernământ împrejurările producerii acestora, să se conserve cu promptitudine și în bune condiții orice urmă găsită, pentru stabilirea unei soluții finale reale.

La locuințele particulare, cele mai afectate de incendii au fost podurile și dormitoarele. Majoritatea acestora ca sursă de aprindere de natură electrică s-au produs ca urmare a defectelor apărute în exploatarea cablurilor, montării necorespunzătoare pe materiale combustibile sau a suprasarcinilor.

Cum să preveniți un incendiu de natură electrică

1. Verificați instalația electrică!

Atunci când vă mutați într-un imobil este foarte important să verificați cu atenție instalația electrică. Ideal ar fi să evaluați acest aspect înainte de a face achiziția. O instalație veche poartă riscul de incendiu sau de avariere a aparatelor electrice din casă. Reparațiile pot fi extrem de costisitoare, mai ales dacă va fi nevoie să înlocuiți o parte din sistemul electric ascuns, din pereți.

2. Nu folosiți prize sau întrerupătoare slăbite!

În cazul în care observați că priza se mișcă sau că în jurul întrerupătorului există orificii libere, va trebui să cereți ajutorul unui specialist pentru schimbarea prizei/întrerupătorului și pentru izolarea zonei respective. Un scurt circuit poate duce la incendiu. Pentru a preveni aceste defecțiuni, va trebui să acordați atenție modului în care introduceți sau extrageți cablurile de alimentare din priză.

3. Nu suprasolicitați o priză!

Cele mai multe incendii se produc din cauza solicitării excesive a unei surse de curent. Avertismentul vizează mai mult electrocasnicele de putere electrică mare (frigider, mașină de spălat etc.). Alocați, pe cât posibil, fiecărui aparat câte o priză. În cazul în care uniți mai multe aparate la o singură sursă, aceasta se poate încălzi, provocând în scurt timp un incendiu.

4. Marcați fiecare priză!

Dacă nu sunteți singurul locatar al spațiului respectiv, este foarte important să se stie tipul prizei. Un electrician vă va indica tensiunea electrică (de obicei prizele standard din locuințe sunt de 220 V) precum și tipul prizei: cu împământare sau fără împământare. În momentul în care conectați un consumator mare la o priză fără împământare, există riscul ca surplusul de curent să ducă la arderea aparatului sau la electrocutarea celor din jur. Citiți eticheta sau manualul de

instrucțiuni al fiecărui aparat, pentru a vedea ce fel de sursă de curent necesită.

5. Nu improvizați!

Fie că este vorba de reparația unui aparat electrocasnic, de prelungirea traseului unui cablu sau de repararea unei siguranțe, improvizațiile reprezintă un pas sigur către incendiu. Orice eroare de prindere sau de izolație poate crea un scurt circuit sau o descărcare de curent. Tot la capitolul improvizații intră și reparațiile făcute de către o persoană neautorizată. Fie că este vorba de un prieten, de un vecin bun la toate, diferența de tarif nu merită pericolul la care vă expuneți.

6. Folosiți aparatele corespunzător!

Este foarte important să folosiți aparatele electrice și electrocasnice conform manualului de instrucțiuni. În cazul în care sesizați că produsul respectiv și-a schimbat parametrii de funcționare, se încălzește foarte repede sau emană un miros de ars, scoateți-l imediat din funcțiune și adresați-vă unui specialist. Nu insistați să încarcați bateria unui telefon cu un încărcător care devine fierbinte în câteva minute. În cazul aparatelor mari, va trebui să le acordați un spațiu de aerisire pentru a se putea emana căldura acumulată în timpul funcționării.

ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI INCENDIU SE VA ACȚIONA DE URGENȚĂ PENTRU:

- evacuarea tuturor ocupanților clădirii precum și a bunurilor importante adăpostite;
- anunțarea incendiului la numărul unic pentru apeluri de urgență 112;

– stingerea incendiului cu mijloacele de primă intervenție.

SC RAJA SA NU mărește prețul la apă nici în 2017! Iată răspunsul societății vizavi de afirmațiile primarului Cristian Radu

27 septembrie 2016 9:30

Urmare a postărilor și declarațiilor publice făcute de primarul Mangaliei, d-nul Cristian Radu, cu respect, vrem să vă aducem la cunoștință următoarele:

– În ședința Consiliului Local Mangalia a fost votată “Strategia Tarifară pe Apă-Canal pentru perioada 2021-2029”, și nu o creștere de tarif imediată așa cum susține Primarul în postările sale. Prin această strategie, SC RAJA SA își asumă pentru o perioadă de nouă ani o creștere a tarifelor de doar 22%, în condițiile în care prețurile percepute de furnizori se pot dubla de la o zi la alta. Evident, nu putem să nu ne întrebăm dacă și ceilalți furnizori de utilități (energie, gaze, căldură, etc.) pot asigura abonații că în aproape un deceniu vor crește tarifele cu doar 22%. Mai mult, în mandatul

trecut al domnului Primar, Consiliul Local Mangalia a votat "Strategia Tarifară pe Apă-Canal pentru perioada 2014-2020".

Suntem convinși că în necunoștință de cauză, în ceea ce privește proiectele și finanțările europene, primarul Cristian Radu face asemenea comentarii, ci nu pentru că este anti-european, așa cum ar putea crede cei care cunosc implicațiile afirmațiilor sale.

Tocmai de aceea, cu permisiunea Domniei Sale, vom încerca să-i explicăm pe scurt și "băbește" ce reprezintă această strategie tarifară în contextul implementării proiectelor europene și a cofinanțării asigurate de SC RAJA SA printr-un împrumut BERD – Banca Europeană pentru Reconstrucție și Dezvoltare.

– Finanțarea internațională a proiectelor POS Mediu se bazează, în principal, pe politica de regionalizare promovată de autoritățile din România. În acest context, posibilele derapaje de la cadrul legal și instituțional aferent regionalizării serviciilor de apă, reprezintă un semnal negativ pentru finanțatorii sectorului de apă, în special pentru Banca Europeană pentru Reconstrucție și Dezvoltare (BERD), fără a cărei implicare și susținere activă multe dintre programele investiționale europene nu ar fi fost implementate. Mai mult, finanțarea UE/BERD pe proiectele implementate de operatorii de apă s-a acordat cu respectarea cumulativă a două condiții esențiale:

1. respectarea legislației privind regionalizarea serviciilor de apă;
2. implementarea planului de tarife aprobat de către autoritățile locale, mai exact aprobarea Strategiilor de Tarifare de către toate Consiliile Locale membre ale Asociațiilor de Dezvoltare Intercomunitară din sectorul de apă.

Având în vedere obligativitatea respectării cumulativ a celor două condiții, orice modificări apărute sau întârzieri în

aprobarea Strategiei de Tarifare sunt considerate abateri serioase de la condițiile de finanțare și pot avea efecte nedorite pentru sectorul de apă.

Uniunea Europeană a acordat un nivel mare de grant sectorului de apă din România (până la 85% din valoarea investițiilor) cu condiția respectării regulilor menționate mai sus. În mod similar, împrumuturile convenabile acordate de BERD, în mare parte fără garanție, au avut la bază încrederea în cadrul legal /instituțional existent. Mai mult, în toate contractele de finanțare, BERD subliniază importanța respectării planului și politicii tarifare aprobate în cadrul POS Mediu.

În contextul celor arătate mai sus, trebuie precizat ferm că doar prin votarea strategiei de tarifare pentru perioada 2021 – 2029 se asigură finanțarea europeană nerambursabilă, atât de necesară, inclusiv orașului Mangalia, pentru dezvoltarea și modernizarea rețelelor de apă și canalizare. Este obligatoriu să subliniem că prin neaprobarea strategiei de tarifare, orașul Mangalia și cetățenii săi ar fi fost văduviți de investițiile europene vitale în infrastructura de apă și canal. Să nu uităm că și astăzi Mangalia are cartiere întregi fără sistem de canalizare. Dacă d-nul Primar are alte soluții de finanțare, de ce nu le aplică?

Asigurăm toți cetățenii municipiului Mangalia, și nu numai, că SC RAJA SA nu va practica nicio majorare de tarif până la sfârșitul anului 2017.

Ne-am dori ca și ceilalți furnizori de utilități să aibă aceeași politică tarifară responsabilă față de cetățenii cărora le furnizează servicii.

Cu regie, replici învățate pe de rost și atitudini cabotine, ședința prin care s-a decis reducerea tarifului la apă, o piesă tragi-comică, dar în final, benefică cetățenilor

27 septembrie 2016 9:30

Cearta nesfârșită din sânul Consiliului Local a continuat și în cea mai recentă întâlnire a aleșilor din Mangalia. Mărul discordiei l-a constituit un proiect de hotărâre privind acordarea unei subvenții de 50% din prețul apei potabile și canalizării furnizate populației din Mangalia, în limita a 7 metri cubi/lună/familie.

În timp ce aleșii care au inițiat acest proiect – consilierii PMP, ALDE și PSD – au clamat că, din taxele și impozitele locale se poate face acest minim efort, care nu ar implica un cost prea mare, comparativ cu bugetul rezultat din strângerea dărilor de la populație, consilierii PNL au considerat că, dimpotrivă, acest proiect ar presupune majorarea tarifului prețului apei. În plus, numirea aleșilor locali în comisiile de concurs pentru posturile de directori ai instituțiilor de învățământ a constituit un alt motiv pentru un șuvoi de declarații belicoase, și de o parte și de cealaltă a baricadei politicienilor.

Proiectele care au stârnit nemulțumirea părții peneliste a Consiliului Local, au fost cele de pe ordinea suplimentară a

convocatorului ședinței, toate inițiate de consilierii PMP, ALDE și PSD, spre deosebire de celelalte, inițiate de primar. În prim plan s-a aflat o solicitare a Asociației de Dezvoltare Intercomunitară Apă Canal Constanța (ADI) care dorește accesarea unor fonduri europene pentru proiecte ai căror beneficiari sunt UAT-urile (Unități Administrativ-Teritoriale) membre ale acestui organism. Un alt proiect suplimentar a fost acela al desemnării a doi reprezentanți ai administrației publice locale, care vor face parte din comisiile de concurs pentru ocuparea funcțiilor de directori ai școlilor, iar cel mai „fierbinte” punct de pe ordinea de zi, votat de majoritatea consilierilor locali în lipsa celor de la PNL, a fost acela al micșorării, cu 50% a prețului la apă potabilă și canalizării, în limita a 7 metri cubi/familie/lună.

În privința primului proiect, ce a fost solicitat de Asociația de Dezvoltare Intercomunitară Apă Canal Constanța (ADI), existau toate avizele necesare adoptării lui. În ce constă acest proiect, a explicat consilierul local Paul Foleanu: „Mangalia, la fel ca și alte 60 de alte localități ale județului, face parte din Asociația de Dezvoltare Intercomunitară Apă Canal Constanța (ADI). Această asociație a decis accesarea de fonduri europene, pentru îmbunătățirea rețelelor de apă și canalizare. RAJA Constanța nu dispune de banii necesari co-finanțării, de aceea a decis contractarea unui împrumut la BERD. Însă, acest organism, a solicitat toate dovezile privind bonitatea RAJA, printre actele cerute fiind și o strategie de preț pe următorii 16 ani. Din această strategie rezultă posibilitatea de majorare a prețului apei, în următorii 16 ani, cu 22%. Însă, majorarea prețului o face numai primarul sau Consiliul Local Mangalia, deci nu se pune problema scumpirii prețului apei”, a declarat consilierul local.

Socoteala funcționarilor nu s-a potrivit cu cea a consilierilor pe tema examinării directorilor unităților de

învăţământ

Proiectul a trecut cu 10 voturi „pentru” şi nouă „împotrivă”, aleşii PNL susţinând, în ciuda dovezilor, că este vorba despre o majorare a tarifului la apă potabilă pentru populaţia Mangaliei. Nu de aceeaşi părere au fost, însă, în cazul celui de al doilea proiect, ce viza micşorarea acestui preţ, cu 50%, în limita a 7 metri cubi/familie/lună, acuzând de populism ieftin atitudinea consilierilor majoritari şi susţinând că acest lucru ar împovăra bugetul local: „Dar pentru ce strânge Primăria Mangalia taxele şi impozitele locale, nu pentru a face mai uşoară viaţa locuitorilor? Putem arunca milioane de euro pe avocaţi sau spaţii verzi şi nu putem alocă câteva sute de mii de euro pentru binele cetăţenilor?” a declarat Leonard Tănase, consilier ALDE.

Secretarul primăriei, Petrina Boiţă, a spus că, din punctul său de vedere, proiectul nu poate fi unul legal, din trei motive: „Cred că în acest caz este nevoie de o dezbatere publică, de un referat al compartimentului de specialitate al primăriei, precum şi de arătarea sursei de finanţare”.

În continuare spiritele s-au încins la maximum, aşa cum, de altfel, ne-au obişnuit aleşii locali ai Mangaliei, decizi să facă mai multă zarvă şi ceva mai puţină muncă pentru cetăţenii urbei. Consilierii locali ai PNL s-au ridicat de la masă şi au părăsit sala, în frunte chiar cu... preşedintele de şedinţă! Dumitru Filip a declarat că are propria sa opinie asupra acestui proiect şi că nu consideră necesară prezenţa sa în sală. În cele din urmă, cu Paul Foleanu „uns” preşedinte al şedinţei, acest proiect a trecut cu 10 voturi.

Mai trebuie spus şi faptul că, tot la aceste puncte suplimentare, aprige discuţii au fost strârnite pe marginea numirii aleşilor locali în comisiile de examinare ce vor audia concurenţii pentru fotoliile de directori ai instituţiilor de

învățămât din oraș. Pentru a evita nemulțumirea peneliștilor locali, extrem de sensibili, se pare, la acest subiect – dovadă stând plecarea intempestivă din ședința de data trecută a acestora, pe motiv că nu au fost nominalizați în

CA-urile școlilor din localitate – prof. Mihai Sorin i-a rugat să își nominalizeze proprii membri în comisiile de concurs. Cum, însă, se pare că socotelile membrilor PNL erau altele încă înainte de ședință, aceștia au declarat că politicul trebuie scos din școli, iar reprezentanții în aceste comisii ar trebui să fie apolitici. Desigur, aceștia ar fi urmat să provină din rândurile angajaților primăriei...

Proiectul a trecut, însă, cu majoritatea celor prezenți în sală, astfel încât, din comisiile de concurs vor face parte consilieri locali și nu funcționari ai primăriei.

ALDE: „De la 1 noiembrie locuitorii Mangaliei vor plăti apa la jumătate!”

27 septembrie 2016 9:30

Dacă vrea primarul și dacă nu va găsi căi întortocheate de atac a hotărârii pe care consilierii ALDE, PSD, PMP au inițiat-o și adoptat-o ieri. Noi ne-am ținut de promisiune ba chiar am depășit-o. Conform Hotărârii de consiliu inițiată și votată astăzi de consilierii ALDE, PSD, PMP, toți locuitorii Municipiului Mangalia vor plăti apa cu o subvenție de 50%, adică la jumătate în limita a 7 mc/familie, pentru locunța de domiciliu.

Conform statisticilor, 7 mc, reprezintă consumul mediu al unei

familiei în Municipiul Mangalia. Apa de băut, apa necesară spălatului, apa consumată în mod normal de o familie. Această apă este o necesitate în România secolului XXI, nu trebuie să fie un lux. De aceea considerăm că măcar o mică parte (cca.5%) din banii strânși în plus la bugetul local, bani strânși din taxele și impozitele pe care dumneavoastră cetățenii, le plătiți, să se întoarcă către dumneavoastră, locuitorii Mangaliei, să vă diminueze facturile lunare și să vă crească, un pic, calitatea vieții. Spre rușinea lor, consilierii PNL nu au vrut să voteze acest proiect și au părăsit, din nou, sala de ședințe, la ordinul primarului.

Sperăm ca domnul primar să lase orgoliile politice deoparte, să arate că este primarul locuitorilor Mangaliei și să nu caute chichițe pentru a nu aplica această hotărâre inițiată și adoptată de majoritatea Consiliului Local. Această majoritate, îi amintim domnului primar, reprezintă, în mod democratic, majoritatea locuitorilor Mangaliei și voința locuitorilor Mangaliei este suverană.

Consilierii ALDE Mangalia

Leonard Tănase

Nicolae Moroianu

Dragos Bociog

Noi măsuri în caz de cutremur

27 septembrie 2016 9:30

Viceprim-ministrul Vasile Dîncu, ministrul dezvoltării regionale și administrației publice, a prezentat joi, 22

septembrie a.c., într-o conferință de presă, mecanismul de reacție în cazul producerii unui cutremur major în România, cu accent pe etapele de prevenire și pregătire. În paralel, au fost descrise cele [13 propuneri](#) elaborate de Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice (MDRAP) și Ministerul Afacerilor Interne (MAI) prin care se urmărește îmbunătățirea actualului mecanism.

Demersul are la bază condițiile seismologice specifice României, faptul că Bucureștiul este capitala est-europeană cea mai vulnerabilă în cazul producerii unui cutremur, experiențele anterioare ale României la astfel de dezastre și recenta adoptare în Guvern a unei hotărâri privind managementul tipurilor de risc ([HG nr. 557 din 3 august 2016](#)).

„Pentru orice stat, există două lucruri importante: primul – să aloce constant resurse pentru a-și mări capacitatea de intervenție la dezastru. Al doilea și să recunoaștem și prin fapte, prin legislație, că interesul public e deasupra celui individual și că, atunci când ești proprietar, există și drepturi dar și obligații. E necesar să înțelegem că într-o comunitate trebuie să existe un echilibru între drepturi și obligații”, a declarat viceprim-ministrul Vasile Dîncu la începutul conferinței.

Ministrul dezvoltării regionale și administrației publice a prezentat măsurile existente în prezent pentru fiecare componentă a mecanismului – de prevenire a consecințelor unui eventual seism, de pregătire a populației și a intervenției, de răspuns efectiv, în momentul producerii, și de reconstrucție.

Parte din propunerile referă la programul de consolidarea clădirilor de locuințe cu risc seismic, la reluarea programului de consolidare a clădirilor publice și a celui de construire a locuințelor de necesitate.

Propunerea pentru programul de consolidare se referă la:

- facilități financiare și pentru proprietarii spațiilor cu altă destinație decât aceea de locuință:
 - finanțare integrală de la bugetul de stat a consolidării;
 - rambursarea sumei alocate de stat pentru consolidare în 5 ani de la recepție;
 - rate lunare egale, cu o dobândă fixă de 5% pe an.
- posibilitatea proprietarului de locuință să opteze pentru a rămâne în locuința de necesitate repartizată pe perioada consolidării (doar pentru persoane fizice).
- stabilirea unor mecanisme juridice prin care siguranța colectivă să aibă întâietate față de interesul individual, în vederea executării lucrărilor de consolidare.

Propunerea vine ca urmare a rezultatelor sub așteptări ale programului: „În 2016 am mărit de 5 ori suma existentă, până la 25 de milioane de lei și sperăm să absorbim total această sumă până la finele lui decembrie, dar au existat și ani în care niciun leu din cei alocați nu au fost cheltuiți de primării”, a declarat Vasile Dîncu.

„Noi trebuie să creăm condiții ca oamenii să se mute în locuințe de necesitate, să avem un fond important. Am văzut că Primăria Bucureștiului deja are un proiect destul de consistent în această zonă. Vom da posibilitatea oamenilor, de exemplu, de a rămâne în aceste locuințe de necesitate pentru totdeauna, dacă vor, și să primească eventual o compensare în funcție de asta”, a subliniat viceprim-ministrul.

În prezent, OG nr 20/1994, care reglementează programul de consolidare, prevede:

- facilități financiare pentru proprietarii de locuințe, persoane fizice:
 - finanțarea integrală, din alocații bugetare, a expertizării tehnice, respectiv a proiectării și execuției lucrărilor de consolidare aferente

locuințelor proprietate privată a persoanelor fizice din clădirile de locuit, încadrate în clasa I de risc seismic;

- restituirea în rate lunare egale, fără dobândă, eşalonate pe 25 de ani, a contravalorii execuției lucrărilor de consolidare finanțate din alocații bugetare (proprietarii cu venituri medii nete lunare pe membru de familie sub câștigul salarial mediu net pe economie sunt exceptați de la această obligație);
 - scutirea de taxă pentru emiterea autorizației de construire.
- autoritățile administrației publice locale sunt abilitate pentru:
- despăgubirea proprietarului, la cererea acestuia, cu valoarea locuinței, pentru cazurile de insolvabilitate privind rambursarea costurilor lucrărilor de consolidare; fostul proprietar poate locui în continuare, în calitate de chiriaș în spațiul respectiv;
 - aprobarea, prin dispoziție de primar, a deciziei de intervenție privind expertizarea, proiectarea și execuția lucrărilor de consolidare, în lipsa acordului proprietarilor notificați;
 - acționarea, prin procedură președințială, asupra proprietății particulare, pentru restrângerea folosinței încăperilor sau evacuarea persoanelor care nu au permis accesul în spațiul afectat de lucrările de consolidare, pe timpul execuției acestora.

Vasile Dîncu a menționat că este în curs de definitivare Strategia locuirii, care a fost în consultare publică, și alte analize în domeniu: „Avem foarte multe intervenții din partea ONG-urilor, pe care le analizăm. Vom schimba mecanismul actual pentru repartizarea locuințelor: ANL va construi, așa cum face și acum, dar în același timp, va trebui să stimulăm și

investitorii privați: ei să construiască iar statul să achiziționeze, printr-un parteneriat public-privat. Pe de altă parte, realizăm o evaluare a necesarului de locuințe și maparea infrastructurii de locuire – în luna decembrie avem termen pentru finalizarea evaluării. Știm că în acest moment avem undeva la 7.200.000 de familii și 8.200.000 de locuințe, așadar 1 milion de locuințe despre care nu știm ce sunt: case de vacanță, locuințe închiriate. După 1990 a dispărut planificarea centralizată iar deciziile în acest domeniu s-au luat la nivel politic, fără să existe niște studii. Noi acum sperăm ca în decembrie să avem aceste date iar guvernele următoare să aibă această bază de pornire pentru ajustarea politicilor de locuire și construirea de noi locuințe, realizate în parteneriat cu administrația locală”.

Opoziția a aprobat, cu destule piedici, subvenționarea prețului la apă

27 septembrie 2016 9:30

Comunicat de presă

În cadrul ședinței Consiliului Local din data de 22.09.2016, alianța grupurilor de consilieri locali ai PSD, PMP și ALDE au propus și adoptat un Proiect de Hotărâre pentru subvenționarea prețului plătit la apă de locuitorii Municipiului Mangalia.

Soluția adoptată vine în sprijinul locuitorilor prin reducerea cu 50% a prețului apei potabile în limită a 7 metri cubi pe lună, astfel încât diferența să se resimtă în buzunarele acestora și în același timp să nu pună presiune prea mare pe bugetul împovărat municipiului.

Așa cum am promis, alianța PSD, PMP și ALDE continuă propunerea și adoptarea proiectelor benefice pentru Mangalia!

Pentru că a fost făcut pe repede înainte, Parcul Evergreen este, din start, oază de capcane, copaci uscați și sectoare deteriorate!

27 septembrie 2016 9:30



Deși
necesar
Mangalie
i,
Parcul
Evergree
n nu
reuşeşte
să ofere
copiilor
și
adulțilo
r un
spațiu
de joacă
și
relaxare
la
standard
e
optime.
Ciudat
este
faptul
că fiind
o
construc
ție
nouă, ar
trebui
să arate
ca

atare, numai că luat la pas, parcul scoate la iveală
imperfecțiuni și hibe cauzate de modul precar în care au fost
executate lucrările de amenajare.

Mai exact, sunt zone unde dalele sunt, deja, sfărâmate ori

desprinse, iar în alte locuri prezintă denivelări ce pot provoca accidentări serioase. Mulți copaci sunt uscați, covorul artificial este, pe alocuri, deja, dezlipit, semn că a fost prins în dorul lelii. În tot parcul nu există nici măcar o floare, în schimb, poate fi „admirat” un ansamblu șocant de bolovani. Toate aceste defecte au fost puse în spatele constructorului, care ar urma, potrivit autorităților publice locale, să fie tras la răspundere.

Pe de altă parte, nici cetățenii care vizitează parcul nu merită să fie lăudați pentru că îi trec pragul. Motivul, comportamentul suburban de care dau dovadă. Covoare întinse de coji de semințe, ambalaje, doze de bere, sticle de suc și chiar fecale umane sunt lăsate amintire de către cei care, teoretic, vin să se relaxeze, dar care, în realitate, vin să polueze parcul.

Fără doar și poate, existența unui parc întins, cu multe posibilități de destindere reprezintă, de ani buni, o necesitate pentru municipiu, numai că, în primul rând, ar trebui să conteze calitatea și siguranța acestuia. În schimb, s-a lucrat în grabă, deoarece lucrările au început cu întârziere. A fost deschis, deși prezintă multe capcane pentru copii și nu este păzit, dovadă gunoaiele și excrementele ce se găsesc în zona de belvedere.

Este drept, mulți cetățeni trec ușor cu vederea problemele din parc, deoarece Mangalia nu dispune de prea multe zone de recreere, iar locurile de joacă dintre blocuri sunt degradate aproape în totalitate. Chiar și așa, nu este normal ca autoritățile să-i lase pe cetățeni să se mulțumească cu puțin. Dacă tot este vorba despre o construcție nouă, nu trebuie lăsată să arate ca și cum ar fi fost finalizată în urmă cu cinci ani. Dar se preferă aruncarea pisicii și mai puțin spre deloc asumarea unor greșeli, cu toate că la mijloc se află fonduri considerabile, publice sau europene, nu se știe exact.

Așa cum am mai amintit, lucrările la Parcul Evergreen au fost

demarate în luna august a anului trecut și ar fi trebuit finalizate în patru luni, până la finele lui 2015.

Potrivit reprezentanților Primăriei, valoarea totală a proiectului „Înființare Parc Evergreen” este de 9.082.475,79 lei, din care contribuția Uniunii Europene este de 4.457.820,55 lei contribuția Guvernului României este de 376.376,79 lei, cea a Primăriei de 98.657,09 lei, iar valoarea neeligibilă (în care este inclus și locul de joacă pentru copii) este de 4.149.621,36 lei.

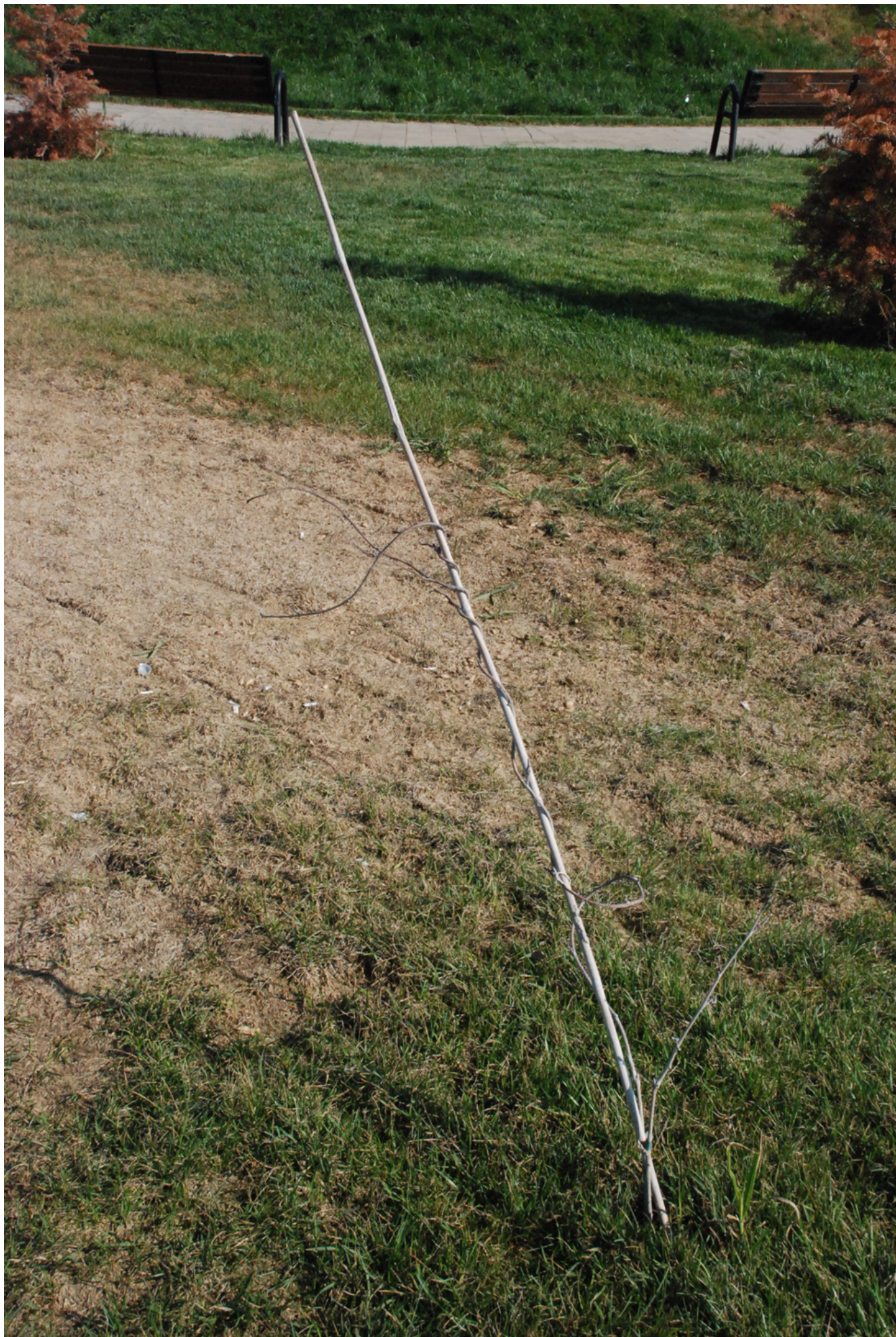
Parcul a fost amenajat pe fosta stație de betoane COMCM, are o suprafață de 28.148 mp., iar lucrările au constat în crearea de locuri de joacă pentru copii, platforme pentru fitness, spații verzi, construirea unui punct de belvedere; instalarea unui sistem de iluminat public și dotarea cu mobilier urban modern, respectiv bănci, coșuri de gunoi, cișmele, cinci grupuri sanitare, cinci cabine de pază, rollerparc, fântâni arteziene, precum și deja celebrele pergole din metal, extrem de înalte, pe care se spune că s-ar planta trandafiri cățărători.

La întâlnirea în care a fost anunțată finalizarea investiției, singura problemă amintită de către autorități a fost cea a scurgerii pluviale. Lucru adevărat, astfel că și după ploaia de acum câteva zile, întreg parcul a fost inundat, aspect care nu poate face decât rău suprafețelor amenajate și așa superficial.

















Avarie RAJA pe Șoseaua Mangaliei din municipiul Constanța

27 septembrie 2016 9:30

Pentru remedierea unei avarii la conducta de 500 mm de pe Șoseaua Mangaliei, din municipiul Constanța, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile astăzi, 21 septembrie 2016, în intervalul orar 11,15 – 15,00. Sunt afectați consumatorii de pe străzile Caraiman, Frigului, Dunării, Aurora și cei de pe Șoseaua Mangaliei pe tronsonul delimitat de intersecțiile cu străzile Caraiman și Școlii.

Ne cerem scuze față de abonații afectați de această avarie și îi asigurăm că echipele noastre de intervenție vor face tot posibilul pentru remedierea situației și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Suplimente de aditivi alimentari nocive pentru sănătatea dumneavoastră!

27 septembrie 2016 9:30

- În anul 2015, consumatorii români au cheltuit 500 milioane euro pe suplimente alimentare!
- Unele suplimente alimentare pot da tulburări de vedere, boli renale, hepatice, cardiace și chiar cancer!
- Unele suplimente alimentare conțin niveluri nesigure de arsenic, plumb și mercur!
- 90% din mențiunile de sănătate de pe suplimentele dietetice sunt înșelătoare!
- Suplimentele alimentare sunt periculoase pentru oamenii sănătoși!
- 67% dintre suplimentele alimentare analizate conțin dioxid de titan!
- 50% dintre suplimentele alimentare analizate conțin dioxid de siliciu!

Studiul privind compoziția suplimentelor alimentare face parte din Campania Națională de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!". Prin această campanie, experții Asociației Pro Consumatori (APC) își propun să-i învețe pe consumatori să înțeleagă eticheta produselor astfel încât aceștia să facă achiziții în cunoștință de cauză. Totodată, Asociația Pro Consumatori (APC) își dorește să promoveze un stil de viață sănătos și să tragă un semnal de alarmă în privința unor produse cu o încărcătură chimică mare și care prezintă un risc ridicat asupra sănătății consumatorilor.

Asociația Pro Consumatori (APC) a achiziționat 12 tipuri de suplimente alimentare în vederea realizării unui studiu

privind compoziția acestora. Au fost analizate următoarele suplimente alimentare:

Printre temele care frământă consumatorii contemporani, tineri și vârstnici, în mare măsură și pentru care se cheltuie sume enorme, în pofida crizei economice și a reducerii standardului individual de viață, se numără suplimentele alimentare. Nu există familie care să nu aibă cel puțin o persoană interesată de această problemă. Suplimentele alimentare se regăsesc în emisiunile TV și radio, în presa scrisă, în discuțiile mai serioase ori mai frivole, în comentariile celor ce lucrează împreună, în schimbul de informații ale celor ce se cunosc de multă vreme ori care deabia s-au cunoscut. Oamenii normali, care nu ar avea motive să devină fani ai modei suplimentelor alimentare sunt bombardati cu mesaje promoționale și ingenioase mesaje subliminale care îndeamnă la folosirea minunilor capabile să rezolve orice: greutatea ideală, potențialul biologic, rezistența fizică, îmbunătățirea memoriei, tenul proaspăt, părul mătăsos etc.

Cum orice supliment alimentar este de presupus că are anumite efecte asupra organismului, este firesc să fie urmărite și cunoscute aceste efecte, îndeosebi efectele adverse, nedorite; de aici enunțarea unui principiu care se impune respectat: dacă suntem în situația să folosim un supliment alimentar, să folosim unul care are mai multe beneficii decât efecte adverse, iar efectele adverse să fie acceptabile și nu critice. Așa, de exemplu, există mare diferență între considerarea suplimentelor alimentare în SUA și în Germania: americanii au acces la nenumărate suplimente nutritive, considerate acolo alimente, și profită din plin de această situație, începându-și ziua cu cele mai recente suplimente la modă; în Germania, orice supliment cu acțiune terapeutică este considerat medicament, de unde și rigoarea mai pronunțată în privința procurării și consumului de suplimente nutritive. La modul general, suplimentele alimentare se referă la vitamine, minerale (dietary element), fibre, acizi grași, aminoacizi, alte substanțe necesare organismului. În lume, există zeci de

mii de suplimente alimentare disponibile, iar noutățile în domeniu apar zilnic. Aceste produse nu sunt destinate să prevină sau să trateze orice boală, instituții respectabile (Institutul Național de Sănătate al SUA) rezumându-se să declare că „anumite suplimente ar putea avea o valoare”; mai mult, se recunoaște că „în anumite circumstanțe sunt periculoase”.

O instituție americană prestigioasă, frecvent evocată ca referință în domeniu (Food and Drug Administration – FDA), precizează că suplimentele alimentare sunt produse care nu sunt medicamente farmaceutice, aditivi alimentari (cum ar fi condimentele sau conservanți) sau alimente convenționale, și care îndeplinesc oricare dintre criteriile următoare:

1. sunt destinate să completeze dieta unei persoane (fără să fie înlocuitori ai dietei);
2. sunt sau conțin o vitamină, element nutritiv, plante medicinale, aminoacizi, orice altă substanță comestibilă, sau concentrat, metabolit, ingredient, extract sau combinație a acestora.
3. sunt etichetate ca un supliment alimentar.

În categoria suplimentelor alimentare sunt incluse și:

- proteine pure sau sub forma de izolate proteice și hidrolizate proteice, aminoacizi și amestecuri ale acestora;
- lipide alimentare (inclusiv acizi grași polinesaturați esențiali);
- fosfolipide (lecitine, cefaline ș.a.) până la cantități ale conținutului de fosfor de 1 g/zi;
- fibre alimentare până la cantitatea de 24 g/zi;
- produse parabiote: probiotice, prebiotice, simbiotice – alimente.

Spre deosebire de aditivii alimentari, suplimentele alimentare nu fac obiectul unei adăugări în alimente, ci se consumă așa cum sunt puse în vânzare.

Piața suplimentelor alimentare

La nivel global, piața suplimentelor alimentare se apropie

repede de valoarea de 100 de miliarde de dolari SUA (în 2003 era de peste 50 miliarde USD, iar 10 ani mai târziu depășea 82 de miliarde USD). Aproape o treime din această piață revine Europei, iar pieței SUA îi revine peste o treime. Primele patru țări europene la acest capitol sunt Italia, Germania, Marea Britanie și Franța.

Funcțiilor esențiale ale suplimentelor

În privința funcțiilor esențiale ale suplimentelor, se disting două categorii mari: suplimente de bază (gainere, proteine, aminoacizi, BCAA, glutamină, creatină, arginină, oxid nitric, pre-antrenament, anduranță, refacere) și suplimente extra (stimulatoare hormonale, afrodisiace, vitamine și minerale, batoane proteice, energizante, slăbire și ardere a grăsimilor, sănătate, articulații și ligamente).

Prețurile suplimentelor alimentare

Analizând o listă de câteva zeci de produse, remarcăm o variație largă a prețurilor/porție, așa cum informează corect o parte dintre ofertanți: cele mai mici prețuri (0,29-0,55 lei) le prezintă vitaminele și mineralele; cele mai ridicate prețuri (3,60-7,80 lei) sunt ale proteinelor, îndeosebi cele din carne; când produsul este un Optimum Nutrition prețul ajunge la 15 lei. Este evident și caracterul cosmpolit al acestui domeniu (deopotrivă produse și utilizatori): 2,27 kg proteine din zer (tot Optimum Nutrition) se vând la prețul de 616 lei (chiar și 536 lei cu bonus), pe când un kg de urdă proaspătă (= proteină din zer), nu trece de 25 lei.

Beneficii, temeri și riscuri în consumul de suplimente alimentare

Denaturările și falsificările suplimentelor alimentare constituie o temă generatoare de temeri îndreptățite. În SUA se constată că cele mai multe suplimente sunt de calitate slabă, circa o treime nu conțin substanțele active indicate,

și tot o treime din aceste produse conțin substanțe nelistate. Se practică pe larg fraude de etichetare.

Un reputat specialist finlandez, profesor de siguranță alimentară, constată că „mai mult de 90% din mențiunile de sănătate de pe suplimentele dietetice sunt incorecte” (Marina Heinonen, Suplimente alimentare, o mulțime de farsori, Yle.fi, 17/10/2012).

Materialele făcute publice de Consumer Report (purtătorul de voce al consumatorilor de pretudindeni, înființat în 1936; v. detalii la www.consumerreport.org) arată că în numeroase suplimente alimentare s-au găsit niveluri nesigure de arsenic, cadmiu, plumb și mercur.

Dintre numeroasele aspecte generatoare de teamă în legătură cu suplimentele alimentare, se prezintă în continuare câteva din cele mai importante.

În principiu, cercetătorii acceptă că suplimentele alimentare sunt sigure, dar:

- suplimentele alimentare sunt periculoase pentru oamenii sănătoși, cărora le pot crea dezechilibre;
- suplimentele de fier în timpul sarcinii sunt periculoase;
- suplimentele alimentare nu sunt întotdeauna brevetate, deci nu li se cunosc efectele pe termen lung (chiar în SUA se raportează că doar un procent infim -circa 0,3%- dintre suplimente sunt cercetate în privința efectelor secundare);
- este foarte probabil ca versiunea de supliment pe care o cumpărați să nu fie cea cercetată de specialiști;
- efectul vitaminei D asupra densității osoase este neînsemnat, în pofida practicii largi de folosire a acestei vitamine pentru prevenirea osteoporozei;
- un conținut de 0,7-1,2 ppm (părți pe milion) fluor în apa de băut face inutilă și chiar periculoasă practica răspândită de a administra supliment de fluor copiilor;
- cu toate că ne dorim și credem în intimitatea noastră că există soluții-minune la nevoile noastre, acest deziderat rămâne un vis frumos pentru cei mai mulți dintre noi (deseori aflăm despre astfel de întâmplări extraordinare, dar suntem

dezamăgiți când constatăm că minunea nu funcționează și la noi);

- dozele exagerate determină reacții neplăcute ale organismului (între care și durerile de cap și greața); pe termen lung, se suprasolicitează ficatul și se instalează osteoporoza; de asemenea, rinichii sunt deseori victime ale supraconsumului de suplimente alimentare;

- utilizarea concomitentă a mai multor suplimente alimentare constituie prilej sigur de neplăceri;

- efectele nedorite nu se instalează în mod egal la toți consumatorii de suplimente: există diferențe majore de la un organism la altul;

- o serie de suplimente alimentare conțin substanțe psihoactive, indiferent dacă sunt naturale sau chimice;

- nu tot ce este prezentat ca natural ori „naturist” este și natural.

„Odată devenit consumator de suplimente alimentare, trebuie acordată multă grijă surselor de procurare. Cele mai autorizate opinii îndeamnă la cumpărarea suplimentelor de la magazine de specialitate. Cercetarea atentă a informațiilor de pe etichetă și ambalaj trebuie considerată cu toată seriozitatea, chiar dacă nu avem certitudinea că informațiile furnizate sunt adevărate. În principiu, trebuie verificate: denumirea produsului și a substanței/substanțelor active (atenție, chiar și mici modificări pot să indice faptul că este vorba de alt produs decât cel solicitat), avizul organului de specialitate (Ministerul Sănătății sau alta instituție notificată prin lege), compoziția, modul de administrare, condițiile de păstrare, termenul de valabilitate, specificarea că produsele aparțin categoriei suplimente nutritive.” Prof. Univ. Dr. Ion Schileru – Departamentul de Business, Științele Consumatorului și Managementul Calității, ASE București.

„Suplimentele de bună calitate trebuie să provină din surse naturale, organismul nostru nu poate metaboliza vitamine și

minerale din surse sintetice. Este important să citim cu atenție eticheta suplimentului și să ne asigurăm că sursa de proveniență este una serioasă. Suplimentele trebuie să aibă în spate studii medicale și nu folclorul din fața blocului. Suplimentarea trebuie să completeze alimentarea corectă și să se bazeze pe nevoile individuale. Nu ne suplimentăm primăvara pentru creșterea imunității și nici nu luăm suplimente să creștem pofta de mâncare. Suplimentele nu îngrașă și nici nu ne feresc de orice boală de pe glob.” Dr. Florin Ioan Bălănică, Specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, Fondator al „Școlii pentru Sănătate și Longevitate”, Membru al „Academiei Americane de Nutriție și Dietetică”, Reprezentant pentru România al „Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață” (ELMO).

„În ultimele decenii a apărut un nou trend, aportul de suplimente nutriționale, cu scopul de a preveni apariția unor afecțiuni, de la afecțiuni dermatologice, boli cardiovasculare, până la cancer, pentru a ameliora simptomele bolilor cronice sau chiar a vindeca boli, inclusiv ca terapie anti-ageing. Greșit ! Conform FDA (Food and Drug Administration) din SUA, suplimentele nutriționale sunt încadrate la categoria alimente, nefiind considerate medicamente. Prin urmare, suplimentele nu au rolul de a preveni, trata sau vindeca boli. Și atunci de ce le iau pacienții? Marketingul excesiv a indus consumatorilor ideea că aceste suplimente au efecte similare medicamentelor, deoarece „reduc durerea” sau „tratează acneea”, și poate cel mai important criteriu în opinia pacienților, sunt „fără reacții adverse” Faptul că aceste suplimente pot fi cumpărate fără rețetă le face accesibile tuturor pacienților, care din păcate, ajung să se „trateze” singuri, combinând suplimente de diferite tipuri sau chiar cu același conținut nutrițional, adăugând suplimentele la tratamentul prescris de medic, sau cel mai grav, înlocuind complet medicația prescrisă cu suplimente. Deși suplimentele nutriționale sunt considerate sigure și la doze mai mari, depășirea acestor doze poate avea

efecte nedorite, de la erupții cutanate, uscăciune excesivă a pielii, tulburări de vedere, renale sau hepatice, până la diaree sau constipație, tulburări cardiace sau chiar creșterea riscului de cancer, potrivit unor studii recente din SUA. Câteva sfaturi utile celor care consuma suplimente nutriționale ar fi să pună pe primul loc sănătatea și să ia suplimente doar la recomandarea medicului, să verifice cu atenție eticheta produselor, să le achiziționeze din farmacii sau plafar și nu de pe site-uri necunoscute și să nu uite că natural nu înseamnă întotdeauna și sigur.” Dr. Anca RĂDUCAN, Medic specialist dermatolog, Doctor în științe medicale.

„Asistăm în ultima perioadă de timp la o campanie agresivă, fără precedent, din partea unor producători de suplimente alimentare, dusă cu scopul de a crește numărul celor care consumă astfel de produse. Pentru orice formă de disconfort temporar creată de către unii consumatori prin modificări aduse stilului de viață, care se regăsesc, de exemplu, în anumite greșeli făcute în alimentația de zi cu zi, care pot să însemne o asociere greșită a alimentelor sau alimente încărcate cu carbohidrați/grăsimi/sare, unii producători de suplimente alimentare ne oferă soluția lor la necazul nostru și anume, pastila minune care îți ia durerea cu mâna, care te face mai optimist, mai productiv, adică îți aduce numai beneficii și asta la un cost insignifiant. Iar acei consumatori, în loc să identifice cauzele care au dus la apariția acelei probleme sau să se adreseze unui specialist și să acționeze asupra lor pentru a înlătura efectul acestora, aleargă repede la farmacie pentru a cumpăra acel produs minune despre care au auzit la radio sau la televizor că este un adevărat panaceu pentru problemele lor.” a precizat conf. univ. dr. Costel Stanciu, președinte .

23 de persoane reținute în urma perchezițiilor de ieri

27 septembrie 2016 9:30

Ieri, 20 septembrie a.c., polițiștii din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Constanța și ai Direcției Operațiuni Speciale din cadrul Poliției Române au efectuat, sub coordonarea Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Constanța, 22 de percheziții domiciliare pe raza județelor Prahova și Ilfov, la persoane bănuite de săvârșirea infracțiunii de furt calificat.

În urma perchezițiilor au fost ridicate, în vederea continuării cercetărilor, sume de 23.973 de lei, 8.970 de euro, 1.553 de dolari, 5.000 de lire sterline, 5 autoturisme, 41 de telefoane mobile, 14 cartele telefonice, bijuterii din aur și argint, înscrisuri și alte bunuri cu valoare probatorie.

23 de persoane, cu vârste între 18 și 59 de ani, au fost reținute de către polițiști, urmând ca astăzi, 21 septembrie, să fie prezentate instanței de judecată cu propunere de arestare preventive.

În sarcina membrilor grupării s-au probat, până în prezent, 42 de furturi, comise începând cu luna mai a anului 2015 pe raza județelor Constanța, Galați, Vrancea, Giurgiu, Gorj, Vâlcea, Olt, Călărași, Argeș, Cluj, Covasna, Brașov Prahova și

municipiului București. Cei în cauză ar fi apelat la mila mai multor persoane din cele 13 județe, iar după ce ar fi pătruns în locuințele victimelor, profitând de neatenția lor, ar fi sustras diverse bunuri. Prejudiciul cauzat prin activitatea infracțională este de aproximativ 400.000 de lei.

La acțiune au participat și luptători ai Serviciului Acțiuni Speciale din Constanța și polițiști din cadrul inspectoratelor de poliție de pe raza județelor unde au fost comise faptele.

POLIȚIA ROMÂNĂ VĂ RECOMANDĂ:

Nu acordați încredere în persoane necunoscute, care vă oferă sau vă solicită bani în schimbul unor așa-zise premii promoționale.

Când la ușa locuinței apar persoane cu un comportament dubios, care solicită ajutor material sau își manifestă intenția de a se împrieteni pe diverse motive, apălați 112 sau la Poliție.

Astfel, polițiștii pot interveni pentru prevenirea comiterii unor înșelăciuni ori furturi!

Amnistie fiscală de 15,5 milioane de lei pentru restanțierii la taxe și

impozite locale din Mangalia

27 septembrie 2016 9:30

Consilierii locali sunt chemați, mâine, în ședință ordinară, pentru a aproba o serie de proiecte de hotărâre printre care extinderea și modernizarea rețelei de apă-canal, constituirea unui cluster la nivel local, prelungirea contractelor de închiriere pentru locatarii blocurilor ANL, precum și un acord de parteneriat cu Arhiepiscopia Tomisului, cu scopul restaurării Bisericii „Sf. Gheorghe”, cu fonduri UE.

Un proiect care, odată votat, va scuti, “dintr-un condei”, de la penalități, pe cei care, dintr-un motiv sau altul, nu și-au achitat, la timp, taxele și impozitele locale. Această amnistie fiscală, a doua în ultimii doi ani, vine într-o perioadă în care primăria Mangalia apare, periodic, în topul celor mai mari datornici la bugetul de stat. Cu toate acestea, se pare că instituția a găsit fondurile necesare ștergerii a numai puțin de 15,5 milioane de lei, aducând debitul total al acestor datorii la 55,8 milioane de lei.

Vor beneficia de scutirea de la plata majorărilor propusă de administrația locală persoanele sau societățile care, astfel, sting integral, până la 15 decembrie 2016, obligațiile la taxele și impozitele datorate primăriei.

Pentru a putea să fiți inclus printre fericiții care nu vor mai trebui să achite aceste penalități, trebuie să faceți o cerere “temeinic justificată” către Direcția Generală de Management Fiscal și Control din cadrul primăriei. Aici, cererea dumneavoastră va fi analizată de angajații instituției, care vor decide dacă vă calificați sau nu pentru scutirea de la plată.

În baza unui acord între Agenția Națională de Transplant și Eurotransplant, pacienții români sunt operați la Viena

27 septembrie 2016 9:30

Pentru 2016, noutatea este că între Agenția Națională de Transplant și Eurotransplant a fost semnată în luna martie o scrisoare de intenție în baza căreia România dă plămâni către Eurotransplant, iar pacienții români care au nevoie de transplant beneficiază de transplant pulmonar la spitalul AKH din Viena. Conform acestei înțelegeri, în momentul în care din România pleacă un plămân către Eurotransplant, un pacient român este introdus pe lista de așteptare a spitalului AHK – Viena.

Pâna la 01 iulie 2016 au plecat 4 plămâni și, deja, 2 pacienți români au făcut transplant.



Structura transplanturilor efectuate în anii 2014 și 2015, pe tipuri de organe

Transplant renal:

2014: 310 proceduri, din care 273 de la donator în moarte cerebrală;

2015: 245 proceduri, din care 199 de la donator în moarte cerebrală.

Transplant hepatic:

2014: 122 proceduri, din care 103 de la donator în moarte cerebrală;

2015: 96 proceduri, din care 85 de la donator în moarte cerebrală.

Transplant de cord:

2014: 4 proceduri;

2015: 4 proceduri.

Transplant de pancreas:

2014: 12 proceduri, din care 10 transplant combinat rinichi – pancreas;

2015: 1 proceduri, din care 1 transplant combinat rinichi – pancreas.

(Sursa: Agenția Națională pentru Transplant – www.transplant.ro)

S-a reluat alimentarea cu apă în localitățile Crucea și Mihail Kogălniceanu

27 septembrie 2016 9:30

În jurul orei 09,00, echipele Enel au reușit remedierea avariilor de la nivelul liniilor de tensiune ce alimentează stațiile de pompare din localitățile Crucea și Mihail Kogălniceanu. Imediat, s-au repus în funcțiune stațiile și s-a reluat alimentarea cu apă. La ora actuală, toți abonații din Crucea și Mihail Kogălniceanu au apă la presiuni normale.

47 de echipe ale RAJA intervin în întreg județul în urma ploilor torențiale

27 septembrie 2016 9:30

În urma atenționărilor meteo, la nivelul SC RAJA SA s-au luat toate măsurile necesare pentru a se putea interveni cu promptitudine. Astfel, la nivelul municipiului Constanța, dar și în restul localităților de la nivelul județului vizate de ploi torențiale, au fost pregătite să intervină 47 de echipe de intervenție dotate cu wome, vidanje și pompe de mare putere – 26 în municipiul Constanța și 21 în restul județului. În doar o oră, în municipiul Constanța, cantitatea de

precipitații cazută a fost de aproximativ 35 l/mp.

Până la această oră, din cauza ploilor, la dispeceratul societății s-au înregistrat 38 reclamații venite din municipiul Constanța, cele mai multe vizând zonele: Delfinariu – strada Ahile Mihail, Faleză Nord – strada Onești, Poarta 6 – Strada Frigului, Coiciu, Poarta1, bulevardele IC Brătianu, 1 Mai și Ferdinand.

Și în municipiul Medgidia au fost înregistrate reclamații privind sistemul de canalizare stradal, din zonele Intim – strada Silozului și pasajul de trecere pe sub podul rutier înspre Gara. Echipetele de intervenție au răspuns la toate aceste solicitări, iar la ora actuală toate sunt în curs de rezolvare.

Facem un apel către toți abonații care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratul societății la numărul de telefon **0241.66.44.44**.

Avarii ENEL din cauza vântului puternic la Mihail Kogălniceanu și Crucea

Din cauza vântului puternic, la nivelul liniilor de alimentare cu tensiune s-au înregistrat mai multe avarii. Fără energie electrică, stațiile și sursele de apă ce asigură alimentarea cu apă a abonaților nu pot funcționa. Astfel de situații s-au înregistrat la:

– Mihail Kogălniceanu: începând cu ora 08,00, din cauza unei avarii Enel stația de pompare Hidrofor a rămas fără energie, motiv pentru care abonații din zona de la intrare în

localitate au rămas fără apă la robinete;

– Crucea: de la ora 07,00 stația de pompare aferentă localității a rămas fără energie, fiind afectată alimentarea cu apă a întregii localități.

Căderi de tensiune s-au înregistrat și la sursa de apă Galeșu și la stația de pompare Lumina.

Pentru toate aceste situații, imediat, au fost anunțați reprezentanții Enel, care au dat asigurări că vor interveni.

Asigurăm toți consumatorii din zonele afectate de lipsa apei din cauza disfuncționalităților de la nivelul sistemelor de alimentare cu energie, că lucrătorii RAJA vor relua imediat alimentarea cu apă la parametrii normali, după ce echipele Enel vor remedia avariile și vor realimenta cu energie stațiile de pompare și sursele de apă.

Slujbă de pomenire a Eroilor Militari, la Dobrici

27 septembrie 2016 9:30



INTÂLNIRE LA DRUMEȚIE



100 DE ANI DE LA EPOPEEA DOBROGEANĂ A RĂZBOIULUI DE ÎNTREGIRE A NEAMULUI



SUBFILIALA MANGALIA A ASOCIAȚIEI NAȚIONALE
CULTUL EROILOR „REGINA MARIA”,
ASOCIAȚIA „CULTUL EROILOR” MANGALIA
ȘI ASOCIAȚIA „ALIANȚA DEMNITĂȚII NOASTRE”

ORGANIZEAZĂ O DRUMEȚIE PENTRU PARTICIPAREA
LA SLUJBA DE POMENIRE A EROILOR MILITARI,
CĂZUȚI ÎN LUPTLE DIN SEPTEMBRIE 1916, LA DOBRICI (BULGARIA).
PLECAREA SE VA FACE ÎN COLOANĂ,
CU MIJLOACE DE TRANSPORT PROPRII PARTICIPANȚILOR,
DUMINICĂ 25 SEPTEMBRIE A.C., ORELE 7,00,
DIN FAȚA CERCULUI MILITAR MANGALIA.

Relatii la telefon 0755076667