

Astăzi sărbătorim Sfinții 40 de Mucenici

9 martie 2015 7:17

✖ [Sfinții 40 de Mucenici](#) sunt praznuiți de Biserica Ortodoxă, în fiecare an, pe data de 9 martie. Acești mucenici au trăit în vremea împăratului Licinius (308-324), prigonitor al creștinilor. Sfinții 40 de Mucenici erau soldați creștini și făceau parte din Legiunea a XII-a Fulminata din Armenia. Acestia nu erau doar romani de origine, ci și greci, amestecați cu armeni.

Aflând despre credința lor, Agricola, guvernatorul Armeniei, i-a silit să se închine idolilor. Deoarece au refuzat, au fost întemnițați timp de opt zile și bătuti cu pietre. Prin semne divine au fost însă întăriți în dreapta credință. După aceste chinuri, guvernatorul i-a condamnat la moarte prin înghetare, în lacul Sevastiei. La miezul nopții, unul dintre cei 40 de mucenici, a ieșit din apă din cauza gerului. Alergând spre baia caldă, pusă de cei ce slujeau idolilor, a murit. Cei rămași să îndure gerul au început să se roage: „Ajută-ne Dumnezeu, Mantuitorul nostru, ușurează-ne sarcina și alina iutimea vazăduhului, ca spre Tine nădăjduim, ca să nu ne rusinăm și să cunoască toți că ne-am mantuit strigând către Tine”. În urma acestei rugăciuni s-au petrecut mari minuni: apa lacului s-a încălzit, gheata s-a topit și 40 de cununi strălucitoare au pogorat asupra mucenicilor. Unul dintre soldații de pază, uimit că în miezul nopții o lumină din cer încălzeste apa și că o cunună din cele 40, pogorate peste mucenici, nu are peste cine să se așeze, s-a aruncat în apă, mărturisind că și el este creștin.

Pentru că au fost scoși vii din lac, comandanții au poruncit să li se zdrobească picioarele cu ciocanele. Toți martirii au trecut la cele vesnice în urma acestui supliciu. Trupurile lor au fost puse într-un car, ca să fie duse spre ardere și apoi

sa fie aruncate in lac. Numai Meliton, un tanar soldat, a supravietuit torturii. Pentru ca mai respira, ostasii nu l-au pus in car. Mama sa, stiind ca cei 39 de confrati in suferinta aveau pregatita imparatia cerurilor, isi ia fiul in brate si merge cu el sa-l puna in car. Daca ii dorea salvarea, trebuia sa fie lipsit de credinta in Hristos. Meliton moare pe drum, in bratele mamei sale.

Cei patruzeci de Sfinti Mucenici sunt: Chirion, Candid, Domnos, Isichie, Iraclie, Smaragd, Evnichie, Valent, Vivian, Claudie, Prisc, Teodul, Eutihie, Ion, Xantie, Ilian, Sisinie, Aghie, Aetius, Flavie, Acachie, Ecdit, Lisimah, Alexandru, Ilie, Gorgonie, Teofil, Domitian, Gaiu, Leonte, Atanasie, Chiril, Sacherdon, Nicolae, Valerie, Filoctimon, Severian, Hudion, Meliton, Aglaie.

Sarbatoarea crestina a Sfintilor 40 de Mucenici din Sevastia s-a suprapus peste inceperea anului agricol traditional si a generat o sarbatoare traditionala romaneasca, Mucenicii sau [Macinicii](#). In credinta populara in ziua mucenicilor se incheie zilele babelor, lasand loc zilelor mosilor. De aceea, in aceasta zi se fac numeroase ritualuri de alungare a gerului, cum ar fi: lovirea pamantului cu bate sau maiuri, rostind descantece, pentru ca sa iasa caldura si sa intre gerul, sau jocul copiilor peste foc. In ziua de 9 martie, in toate comunitatile rurale era obiceiul de a se scoate plugul la arat.

Dupa ce plugul era trecut prin foc de catre fierarul (faurul) satului, era reparat, curatat si purificat. Intre plugari se incheiau intelegeri pentru intovarasire la arat, iar in dimineata acestei zile plugul era scos in fata casei in mod festiv. Acesta era momentul ce deschidea, de fapt, ciclul sarbatorilor de primavara, presarat cu numeroase obiceiuri.

Patruzeci sau patruzeci si patru de mucenici?

Dupa traditia cea geto-dacica au fost 44 de mucenici, atatea

fiind si zilele dintre 9 Martie si 23 Aprilie. In unele zone, exista pana astazi credinta, ca acesti sfinti au fost 44. Folcloristul Simion Florea Marian a tiparit o legenda, din Fratautul Vechi – Moldova, unde se vorbeste de ziua celor 44 de Sfinti. Insa, traditia crestina afirma ca au fost 40 de mucenici.

In Bucuresti, particile din moastele Sfintilor 40 de Mucenici din Sevastia se afla la Manastirea Antim, la Schitul Darvari, la Biserica Icoanei, la Biserica Mihai Voda, la Biserica Dichiu de pe Strada Icoanei si la Biserica „Sfantul Alexie” de pe Calea Serban Voda.

Testamentul Sfintilor 40 de Mucenici

Testamentul Sfintilor 40 de Mucenici a fost dictat de acestia atunci cand erau in lac Sfantului Meletie, episcopul Antiohiei. „Asadar, sa va departati de orice pofta si ratacire lumeasca. Caci marierea lumii este inselatoare si neputincioasa, infloreste pentru putin si indata se vestejeste ca iarba gradinii. Primind sfarsitul mai repede ca inceputul. Mergeti mai degraba la iubitorul de oameni Dumnezeu, care daruieste bogatie neimputinata celor ce alearga la El si da ca rasplata viata vesnica celor ce cred in El. Timpul acesta este folositor celor ce voiesc sa se mantuiasca, oferind prilejul potrivit pentru pocainta, pentru practicarea adevaratei vietuiri celor ce nu amana nimic pentru viitor. Caci schimbarea vietii este neprevazuta. Si chiar de ai cunoaste-o, vezi ceea ce este de folos si arata in modul acesta curatia credintei, pentru ca prin aceasta sa stergi urma pacatelor faptuite mai Inainte. Caci in starea in care te voi gasi, zice Domnul, in aceea te voi si judeca. Sarguiti-va, deci, sa fiti fara greseala in poruncile lui Hristos, ca sa scapati de focul cel nestins si vesnic. Caci glasul cel dumnezeiesc striga: Timpul s-a scurtat. Mai presus de toate, cinstiti iubirea, caci numai ea singura respecta datoria iubirii fratesti si se supune legii lui Dumnezeu. Caci prin fratele cel vazut se cinsteste Dumnezeu Cel nevazut.”

Superstiții de sărbătoarea Mucenicilor, ziua în care se împart sfințișori, iar munca este interzisă. De ce muntenii fac mucenici fierți, iar moldovenii – copti

În a noua zi a babelor este Sărbătoarea Sfinților 40 de Mucenici din Sevastia, dată la care femeile, după ce ies de la biserică, dau de pomană pentru sufletul morților mucenici, preparate specifice acestei zile. Sărbătoarea Mucenicilor este cea mai populară sărbătoare a primăverii, înaintea Paștelui.

Conform tradiției, zilele ce urmează ar trebui să fie zilele calde ale Moșilor, care durează până pe 17 martie. Aceștia sunt considerați protectorii agricultorilor și ai vegetației. În satele din Bărăgan încă se păstrează obiceiul de a se aduce ofrande preparate din aluaturi, ritual prin care se împarte copiilor și sărmanilor. Astăzi, dintre toate practicile străvechi, mai persistă obiceiul ca femeile să coacă în ziua de 9 martie 40 de figurine din aluat, numite „sfințișori” sau „mucenici”, reminiscențe ale idolilor neolitici ai fertilității. „Sfințișorii” sunt făcuți din aluat dospit și au forma antropomorfă a cifrei opt, cifra echilibrului cosmic. Ei pot fi copti în cuptor, ca în Moldova, ori fierți în sirop îndulcit, simbolizând lacul în care au fost aruncați Sfinții Mucenici.

Conform crestinortodox.ro, mucenicii pe care îi gătesc gospodinele sunt o ofrandă adusă sacrificiului întru credință a 40 de ostași creștini. Se mai numesc măcinici, sfințișori sau bradoși în unele colțuri ale țării. În unele zone se prepară sub forma unor colăcei copti în cuptor, în formă de opt sau de om, glazurați cu miere sau cu sirop de zahăr. Pentru că sfinții martirizați au fost mai întâi aruncați în lac, mucenicii din aluat se prepară, în Bărăgan, ca o fiertură. Din aluat se fac opturi mici care se fierb ca pasteale făinoase, într-un sirop. Mucenicii, fie ei fierți sau copti, se dau de pomană de sufletul morților. Legenda ogorului cu mazăre Potrivit unei vechi legende, de ziua Sfinților 40 de Mucenici nu este bine să muncești. Legenda spune că, în

vremuri de demult, de ziua Sfinților, un țăran semăna mazăre pe ogor. Mucenicii l-au văzut și i-au cerut lui Dumnezeu să-l pedepsească. Domnul a fost însă îngăduitor și le-a cerut să îl ierte, ba chiar să îi sporească fiecare dintre ei recolta. Omul s-a bucurat mult când s-a trezit că are de 40 de ori mai multă mazăre. În anul următor, lacom, și-a semănat câmpul tot în această zi. Însă, de data aceasta, sfinții l-au pedepsit și i-au dat 40 de săptămâni de boală. Obiceiuri strămoșești La români, sărbătoarea celor 40 de Sfinți a dat naștere mai multor obiceiuri frumoase creștine, dar și precreștine, căci ziua celor patruzeci de mucenici este aproape de data echinocțiului de primăvară (atunci când ziua este egală cu noaptea). Pentru ca să fie îmbelșugat anul agricol care a început, țăranii au obiceiul să scoată afară plugul, peste care aruncă un ou, semn al rodirii. În multe sate ale țării se adună în mijlocul curții gunoiul din ogradă și din casă, i se dă foc, iar tinerii sar peste el, ca să fie feriți de rele și de boli tot anul. Cenușa este pe urmă presărată în jurul copacilor și în grădină. Cei 40 de soldați creștini din lacul Sevastia Conform crestinortodox.ro, cei 40 de mucenici erau soldați creștini, aflați în slujba împăratului roman păgân Licinius. Trei dintre ei, Chirion, Candid și Domnos erau foarte pricepuți în studiul Scripturilor. Aflând despre credința lor, Agricola, guvernatorul Armeniei, i-a silit să se închine idolilor. Refuzând, au fost întemnițați timp de opt zile, bătuti cu pietre și ademeniți cu daruri. Prin semne divine au fost însă întăriți în dreapta credință. În cele din urmă, guvernatorul i-a condamnat la moarte prin înghețare în lacul Sevastiei. Unul din cei 40 a cedat și a ieșit din lac, dar a murit pe loc. I-a luat însă locul un alt soldat. În acea noapte s-au petrecut mari minuni: apa lacului s-a încălzit, gheața s-a topit și 40 de cununi strălucitoare au pogorât asupra mucenicilor. În zori, au fost scoși vii din lac, li s-au zdrobit fluierile picioarelor și au fost lăsați să-și dea sufletele. Pentru a nu mai rămâne nimic din trupurile mucenicilor, ele au fost arse, iar oasele au fost aruncate într-un râu din apropiere. După trei zile, episcopul Petru din

acea cetate a mers noaptea pe malul râului împreună cu alți creștini și au adunat de acolo toate oasele sfinților, căci erau luminoase, astfel încât puteau fi văzute și în întuneric. Ele s-au păstrat până astăzi, părțile din moaștele celor patruzeci de mucenici găsindu-se în multe locuri ale lumii și chiar și în țara noastră, în câteva biserici, unde credincioșii ortodocși li se închină cu evlavie.

Rețete de mucenici Moldovenești. Pentru aluat: 1 kg făină, 20 g drojdie, litru de apă (puteți amesteca apa cu lapte) și un praf de sare. Pentru glazură: 2 ouă, 1 cană zahăr alb sau cană miere, 1 cană de apă și 250g nuci măcinate. Se face un aluat moale din făină, drojdie și apă (apa/lapte). Se frământă 10 minute. Se lasă la crescut o oră. Apoi se modelează în forma de 8-uri de dimensiunea dorită (lungi de-o palmă și groase de 2 cm). Se lasă încă o jumătate de oră la crescut în tavă. Se dau apoi cu ou și se bagă la cuptor. Se coc la foc potrivit până se rumenesc (cca 20 minute). Între timp se face pe foc un sirop din apă și zahăr (sau miere). Când mucenicii s-au răcit se dau cu siropul cald. Se așază pe un platou, unde se toarnă restul de sirop peste ei și se presară cu nucă măcinată.

Mucenici Muntenesti Pentru aluat: 1 cană făină albă, liguriță de sare, cană lapte. Pentru zeamă: zahăr sau miere după gust, 3-4 litri de apă pentru fiert, cană de nuci măcinate, 1 linguriță scorțișoară și linguriță coajă de lămâie. Din lapte, făină și sare se face un aluat care trebuie să fie elastic. Se frământă zece minute. Se lasă să se odihnească o jumătate de oră la temperatura camerei. Modelați suluri lungi și groase de 0,5 cm. Faceți apoi inele mici și răsuciți-le în formă de opt. Puneți-le pe o tavă și uscați-le în cuptor 10 minute la foc potrivit. Între timp pregătiți zeama. Se pun la fiert 3-4 litri de apă la care adăugați zahăr după gust și coajă de lămâie. Când fierbe, reduceți focul la jumătate și adăugați „8-urile” din aluat. Amestecați cu grijă să nu se lipească. Lăsați-le să fiarbă 10-15 minute. Dați la o parte de pe foc și doar apoi adăugați nucile și scorțișoara. Se servește la temperatura camerei sau rece de la frigider.

A fost inaugurat noul sediu al subfilialei Mangalia a Asociației Naționale Cultul Eroilor „Regina Maria”

9 martie 2015 7:17

☒ Sâmbătă, 7 martie 2015, începând cu ora 10.30, membrii Subfilialei Mangalia a Asociației Naționale Cultul Eroilor „Regina Maria”, s-au întâlnit într-un nou sediu, oferit în călduroasa și primitoarea incintă a Cercului Militar Mangalia. Ca invitați, din partea Filialei Constanța, au participat: comandor (r) Pavel Oțelea și col. (r) Mihail-Gavril Andreescu.

După prezentarea făcută, atât a invitaților, cât și a membrilor Subfilialei, salutând primirea ultimilor patru noi membri, trecând în revistă activitățile desfășurate în primul semestru, din toamna anului trecut și până în prezent, președintele Filialei Mangalia, E.C. Ninu, a subliniat buna colaborare cu filialele locale ale unor asociații ce au obiective identice, precum cultivarea respectului și omagierea eroilor neamului: Asociația Națională a Cadrelor Militare în Rezervă și în Retrageră, cea a Veteranilor de Război și Liga Navală.

De asemenea, legătura cu unitățile școlare din Mangalia s-a concretizat prin participarea la activități de neuitat, închinare unor zile marcate în calendarul Asociației, dată fiind semnificația lor istorică (Colegiul Economic Mangalia, aflat în parteneriat cu Școala Gimnazială Nr. 3) sau depunerea

unor coroane de flori la monumentele din localitate sau din Bulgaria.

Lansările de carte (una dintre ele chiar cvintuplă!), precum cele din curtea și Sala Coloanelor a Cercului Militar („Eroul din familia mea”) sau cea din Amfiteatrul Liceului Tehnologic „I. Bănescu”, au demonstrat preocuparea comună a autorilor de a nemuri evenimentele și jertfa supremă a poporului nostru, consemnându-le, cu cât mai multă respectare a adevărului: Dumitru Isac („Mangalia, recunoștință veșnică armatei române”, „Centenarul bisericii Sf. Gheorghe din Mangalia”), preotul protoiereu Vasile Cîrlan și Ionuț Druche („Ferestre în pridvor. Istoricul bisericii Sf. Mare Mucenic Gheorghe din Mangalia”), comandorul Nicolae Teodorescu („Rachetiștii navali”), Emil-Corneliu Ninu („Monumentul Eroilor Mangalieni. Ghid inițiativ pentru reconstruirea unui vechi monument istoric”, „Revoluție sau nu la Mangalia ?”).

Anunțarea „unei reușite”, cea a creării unui cont al Subfilialei, prin înființarea ad-hoc a unei alte asociații similare („Asociația Cultul Eroilor Mangalia”) a fost primită cu bucurie, dată fiind dificultatea finalizării unui asemenea demers.

S-a discutat și agreat ideea organizării celei de-a treia etape a concursului „Eroul din familia mea”, însă la un nivel superior, național și chiar internațional, fiind siguri că o participare binevenită va fi cea a locuitorilor din țara vecină, Bulgaria (Duranculac, Șabla, Balcic, General Toșevo, Dobrici), cu care s-au păstrat multe dintre legăturile vizând promovarea culturii și a tradițiilor din această zonă.

Planul de activități dezbătut a permis numeroase intervenții și propuneri interesante, unele venind chiar din partea invitaților. Astfel, antrenarea și a altor asociații, cum ar fi cea a Cadrelor Militare în Rezervă și Retrageri din Ministerul de Interne, va permite o cât mai diversificată paletă de acțiuni comune interesante, pe linia aducerii în

lumină a unor momente grele, dramatice în derularea evenimentială istorică, așa cum au fost cazul deținuților politici sau cel al deportaților („strămutării”) din Mangalia etc.

Spre finalul activității, a fost lansat nr. 18 al revistei „Arma Pontică”, subliniindu-se aportul deosebit al mangalienilor la editarea acesteia, prin articole care de care mai interesante.

Cum a doua zi, pe 8 Martie, urma „*să se dea Cezarului ce este al Cezarului*”, sărbătoritele prezente în sală, membre deosebit de active ale Asociației, au primit câteva fire de trandafiri (celebre **roze**, atât de cântate în literatura persană, de unde au și descins în întreaga lume, dar și omagiate de către cunoscutul autor al rondelurilor, poetul Alexandru Macedonski) și bomboane de ciocolată, spre a le mai îndulci „*clipa cea repede ce ni s-a dat*”, de care amintea „*poetul nostru nepereche*”, Mihai Eminescu.

Sondajul făcut de către poeta Emilia Dabu, prim-vicepreședinte al Subfilialei, în rândul membrilor prezenți, despre „semnificația Zilei de 8 Martie” pentru fiecare dintre ei, a dezvăluit prețuirea acestei ființe unice, fără de care, pe linia cunoscutului mit al androginului, bărbatul însuși nu ar putea exista, un dat primordial, un dar nespus, Alfa și Omega al existenței noastre.

Urările adresate tuturor femeilor, doamnele sufletelor noastre, de prosperitate, multă fericire și împlinire a tuturor dorințelor, cu tradiționalul La Mulți Ani!, au încheiat această activitate.

Cu un număr restrâns de membri (peste 30, dintre care foarte dinamici peste 20), Subfiliala Mangalia a A.N.C.E. „R.M.” conștientizează pe deplin că valoarea ei stă tocmai în valoarea individuală a fiecăruia, devreme ce o compun: veterani, cercetători științifici, artiști (mulți dintre

cotizanți fiind și membri ai Clubului de Arte „Solteris”, cunoscut în întreaga țară prin activitatea sa), liberi-profesioniști, cadre didactice, pensionari ș.a.

Anunț RAJA

9 martie 2015 7:17

În jurul orei 17.45, a fost finalizată lucrarea de pe B-dul 1 Mai. Imediat, s-au făcut manevrele de vane pentru a se relua alimentarea cu apă a zonelor afectate. Abonații vor avea apă la presiuni normale în jurul orei 20.30, pentru umplerea și intrarea magistralei sub presiune fiind nevoie de aproape 3 ore.

RAJA activează Comandamentul pentru Situații de Urgență

9 martie 2015 7:17

În urma atenționărilor meteorologice de Cod Galben de precipitații abundente – ninsori și ploi, dar și intensificări ale vântului, ce pot depăși 50 – 60 km/h, pentru a interveni cu promptitudine în rezolvarea problemelor ce pot apărea în funcționarea sistemelor operate, la nivelul S.C. RAJA S.A. se activează Comandamentul pentru situații de urgență, începând de mâine, 06 martie 2015, ora 14,00 și până sâmbătă, 07 martie 2015, ora 18,00. Pentru intervenția rapidă, la nivelul comandamentului vor fi constituite echipe de intervenție dotate cu toate utilajele necesare, echipe ce vor asigura

permanența în toată această perioadă.

Asigurăm toți abonații societății că echipele noastre de intervenție vor depune toate eforturile pentru asigurarea serviciilor de alimentare cu apă și canalizare la parametrii optimi. Singurele probleme care pot apărea în funcționarea sistemelor de distribuție apă și canalizare și care nu țin de operativitatea echipelor noastre, sunt cele legate de lipsa energiei electrice (cabluri și fire de înaltă tensiune smulse de vânt). În aceste condiții, rugăm toți abonații să dea dovadă de înțelegere, pentru că RAJA va face tot ce este necesar pentru reluarea alimentării cu apă imediat ce sunt rezolvate problemele apărute în furnizarea energiei.

Totodată, facem un apel către toți consumatorii care înregistrează probleme la sistemul de alimentare cu apă potabilă și canalizare, pentru remedierea acestor situații într-un timp cât mai scurt, să sesizeze toate avariile apărute la dispeceratele societății, după cum urmează: pentru județul Constanța la numărul de telefon: 0241.66.44.44; pentru județele Ialomița și Călărași la telefon 0243.36.17.70; pentru Ilfov, Prahova și Dâmbovița la numărul de telefon 0752.020.695, iar pentru Brașov – 0756.015.121.

Anunț RAJA

9 martie 2015 7:17

Joi, 05 martie 2015, SC RAJA SA este nevoită să întrerupă furnizarea apei potabile pentru executarea unor lucrări la magistrala de pe B-dul 1 Mai din municipiul Constanța, în intervalul 07,00 – 21,00, fiind afectați consumatorii din perimetrul delimitat de Pasaj Gară – strada Traian – b-dul 1 Mai – str. 1 Mai Vechi – Șoseaua Mangaliei (pe tronsonul

magazinul Bila – Gară), cartierele Km4, Poarta 6 și Abator, dar și abonații alimentați prin punctele termice din zonele afectate, numerele 149, 159, 154, 55, 181, 182, 183, 185, 186 și 187.

Având în vedere complexitatea lucrărilor executate în aceasta perioadă, reprezentanții RAJA Constanța invită cetățenii joi, 05 martie 2015, ora 11,00, la punctul de lucru din zona Gării, intersecția străzilor Theodor Burada cu 1 Mai, zona Pasajului Gară, pentru a vă prezenta stadiul lucrărilor.

Comportamentul preventiv în utilizarea surselor de gaze și energie poate salva vieți în cazul unui cutremur

9 martie 2015 7:17

Opt din zece români nu știu cum să reacționeze în cazul unui cutremur;

- Majoritatea ar putea lua decizii care li s-ar putea dovedi fatale sau ar încetini intervenția salvatorilor;
- Cunoașterea măsurilor de siguranță în ceea ce privește sursele de gaze naturale și electricitate este esențială în timpul și după producerea unui seism.

80% dintre români nu știu cum să reacționeze în cazul unui seism, iar cei mai mulți dintre ei ar putea lua decizii care li s-ar putea dovedi fatale sau ar îngreuna intervenția salvatorilor. Aceasta a fost concluzia alarmantă a unui studiu

realizat în rândul populației adulte din România, studiu pe care s-a fundamentat campania de informare „Nu tremur la cutremur”, lansată în luna ianuarie a acestui an.

E.ON România s-a alăturat campaniei Ministerului Afacerilor Interne, derulată la nivel național prin Inspectoratul General pentru Situații de Urgență (I.G.S.U.), ce are ca principal obiectiv informarea cetățenilor cu privire la modalitățile și regulile de comportare ce trebuie respectate înainte, în timpul și după producerea unui seism.

„În România au loc zilnic cutremure de mică intensitate și este foarte important să cunoaștem principalele modalități prin care putem să ne protejăm, atât pe noi înșine, cât și familiile noastre sau colegii de serviciu pe durata producerii unui cutremur, precum și ceea ce trebuie să facem imediat după producerea seismului”, a declarat Frank Hajdinjak, director general al E.ON Romania.

În prima lună de la lansarea campaniei, reprezentanții inspectoratelor județene pentru situații de urgență, împreună cu voluntarii E.ON, au derulat mai multe acțiuni de informare a cetățenilor, prin distribuirea materialelor tipărite special realizate pentru diseminarea mesajelor campaniei.

Prin aceste materiale sunt popularizate regulile care trebuie respectate în amenajarea locuinței pentru limitarea pericolelor în caz de cutremur și modul în care cetățenii trebuie să reacționeze în timpul producerii seismului în funcție de locul în care se află în momentul respectiv: acasă, la serviciu, pe stradă.

În cadrul campaniei vor avea loc exerciții de simulare a producerii unor situații de urgență în cadrul cărora cetățenii vor fi învățați cum să se comporte în cazul producerii unor astfel de evenimente.

„Conștientizarea populației cu privire la comportamentul care trebuie adoptat în cazul unui cutremur este unul dintre principalele obiective instituționale ale Inspectoratului General pentru Situații de Urgență, care poate fi însă cel mai bine realizat cu sprijinul tuturor componentelor societății civile”, a declarat col. Nicolae Cornea, șeful Inspectoratului General pentru Situații de Urgență (I.G.S.U.).

Pe lângă măsurile necesare pregătirii și amenajării locuinței în eventualitatea unui seism, respectiv cele legate de comportamentul ce trebuie adoptat înaintea, în timpul și după producerea cutremurului, foarte importantă este și cunoașterea și însușirea măsurilor de siguranță în ceea ce privește sursele de gaze naturale și electricitate.

Ce trebuie să faci înainte de cutremur?

- asigură-te că știi de unde se întrerupe alimentarea cu gaze naturale și cu energie electrică;
- asigură-te că sistemele de încălzire (centrala termică, boilerul, soba, radiatoare electrice etc.) sunt montate corect și solid fixate pentru ca în caz de cădere sau răsturnare să nu rupă conductele de gaz, să nu atingă instalațiile electrice sau să aprindă materiale inflamabile;
- asigură-te că articolele inflamabile și produsele menajere chimice sunt depozitate departe de sursele de căldură și în locuri în care nu se pot răsturna.

Ce trebuie să faci după producerea cutremurului?

- întrerupe alimentarea cu gaze naturale și cu energie electrică;
- nu aprinde lumina și nu folosi focul deschis – conductele stradale și instalațiile interioare de gaze

naturale din clădiri pot fi avariate (rupte, fisurate, distruse) și pot genera scăpări masive de gaze urmate de incendii sau explozii;

- verifică starea instalației de gaz doar cu spumă de apă și săpun, de îndată ce este posibil. În cazul în care constăți scăpări de gaze, închide robinetul de alimentare cu gaze, deschide fereastra și cheamă echipa de intervenție a distribuitorului de gaze natural;
- nu te apropia la o distanță mai mică de 20 metri de liniile electrice căzute sau suspendate deasupra solului și nu permite altor persoane să se apropie;
- stai departe de orice obiect care ar putea atinge cablurile: un gard, un copac, o clădire, o mașină;
- atunci când cablurile electrice aeriene ating autovehiculul în care te afli, rămâi în interiorul acestuia, anunță serviciile de urgență și așteaptă sosirea echipajelor de intervenție;
- folosește o lanternă pentru iluminat. Evită folosirea lumânărilor pentru a nu provoca o explozie sau un incendiu;
- nu încerca să reperi singur defecțiunile produse la instalații electrice sau de gaze naturale. Reparațiile se fac doar de către specialiști autorizați.

**În 2014, sportivii „Callatis
Fight Club” Mangalia au**

câștigat peste 40 de medalii la jiu jitsu

9 martie 2015 7:17

✖ Anul 2014 a fost un an plin de realizări pentru Asociația Clubul Sportiv Callatis Fight Club, sportivii din Mangalia reușind să câștige în competițiile desfășurate un număr de 42 medalii, din care 9 de aur, 21 de argint și 12 de bronz. „Anul acesta, calendarul competițional a fost deschis de „Cupa Danubius Brăila la BJJ”, desfășurată pe data de 1 Martie. Clubul a fost reprezentat de 4 sportivi, respectiv Mugur Popescu, Mihai Petrache, Cristian Căuș și Marian Chiriță și am reușit să câștigăm 2 medalii, după cum urmează: Mugur Popescu – o medalie de argint la categoria – 88 master; Mihai Petrache – o medalie de bronz la categoria – 88 master”, a declarat antrenorul și coordonatorul clubului, George Trandafirescu. Cei care vor să afle mai multe informații despre competițiile și rezultatele sportivilor Clubului „Callatis Fight Club” Mangalia, pot intra pe

<https://www.facebook.com/CallatisFightClub?ref=hl>.

Cursuri de calificare pentru cei care nu au loc de muncă

9 martie 2015 7:17

Agencia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Constanța organizează în perioada următoare cursurile de formare profesională de ospătar (chelner), vânzător în unități de alimentație și barman.

Condițiile de participare sunt următoarele:

- Absolvenți de minim 8 clase;
- Persoanele cu vârsta până la 24 de ani, împliniți, să nu mai lucreze de cel puțin 6 luni;
- Persoanele cu vârsta peste 25 de ani să nu mai lucreze de cel puțin 1 an.

Pe toată perioada desfășurării cursurilor de formare, persoanele vor beneficia de decontarea transportului, iar la finalul cursului vor primi o bonificație în bani, echivalentul a 200 lei lunar.

Persoanele interesate sunt așteptate în perioada 04-06.03.2014 la sediul AJOFM Constanța sau pot suna la numărul de telefon 0241 481 553, persoana de contact – Elena Pană.

Se redistribuie ajutoarele alimentare venite de la Uniunea Europeană

9 martie 2015 7:17

Începând cu data de 04 MARTIE 2015, Primăria Municipiului Mangalia începe acțiunea de redistribuire a ajutoarelor alimentare din cadrul Programului Operațional Ajutorarea Persoanelor Defavorizate (POAD) 2014.

Toți beneficiarii de ajutoare alimentare care au fost pe lista permanentă și suplimentară vor ridica câte 2 (două) cutii/persoană de la CANTINA SOCIALĂ – incinta LICEULUI „ION BĂNESCU”, str. Negru Vodă, în perioada 4 – 24 martie, între orele 8.00 – 16.00, după cum urmează:

PROGRAM DE DISTRIBUIRE

04 – 06 MARTIE.2015

- familiile și persoanele cu venit minim garantat (ajutor social);

09 – 11 MARTIE.2015

- familiile beneficiare de alocatie pentru sustinerea familiei;

12 – 16 MARTIE 2015

- șomerii indemnizati si neindemnizați;

17 – 19 MARTIE 2015

- pensionarii sistemului public de pensii ale caror drepturi, obținute din pensie sau, după caz, din pensii cumulate, se afla sub 400 lei/lună;

20 – 24 MARTIE 2015

- persoanele cu handicap grav și accentuat, adulți și copii, neinstituționalizate, pentru persoanele beneficiare prevăzute la lit.g) din art.3 alin.(1) din H.G. nr.799/2014, cu completările ulterioare (Legea 49/1991, Legea 44/1994, Legea 49/1999, Legea 309/2002, Decretul lege nr.118/1990, O.G. nr.105/1999, Legea recunostintei față de eroii martiri si luptătorii care au contribuit la victoria Revolutiei române din decembrie 1989, Legea 109/2005, Legea nr.8/2006, Legea 578/2004)

Redistribuirea se face în conformitate cu instrucțiunile pentru punerea în aplicare a dispozițiilor prevăzute în H.G- nr. 80/10 februarie 2015 pentru completarea H.G. nr. 799/2014 privind implementarea P.O.A.D.

Toți beneficiarii care fac parte din categorii menționate în H.G. nr. 799/2014, cu completările ulterioare sunt obligați să prezinte documentele care atestă că se încadrează într-una din categoriile cuprinse în grupul țintă.

NEPREZENTAREA PENTRU RIDICAREA PACHETELOR ÎN PERIOADA MENȚIONATĂ DUCE LA PIERDEREA DREPTULUI DE A PRIMI AJUTORUL CUVENIT.

Târg de mărtișoare la Pecineaga

9 martie 2015 7:17

☒ Pentru a marca sosirea primăverii, micuții Grădiniței Pecineaga și cei din Vânători organizează, în perioada 25 februarie-5 martie „Târgul de mărtișoare”. Simbolurile primăverii, create de prichindeii ajutați de educatoare, pot fi achiziționate de cei ce doresc să vină în sprijinul celor două instituții de învățământ.

150 de localnici au participat la campania de donare de sânge “Poți fi chiar tu un erou!”

9 martie 2015 7:17

☒ Peste 150 de cetățeni ai Mangaliei au participat, astăzi, la campania de donare de sânge “Poți fi chiar tu un erou!”, inițiată de filiala locală a Partidului Conservator. Potrivit declarațiilor Mihaelei Popa, unul dintre organizatorii evenimentului, numărul celor ce și-au exprimat dorința de a dona sânge pentru nevoile spitalelor din județ a fost mult mai mare. Timpul nu a permis, însă, echipei de cadre medicale de la Centrul Regional de Transfuzii Sanguine Constanța să recolteze sânge de la mai mulți cetățeni.

“Le mulțumim tuturor celor ce au venit alături de noi în această campanie. Mangalia dovedește, încă o dată, că este un oraș mic, cu oameni cu suflet mare. Cei ce nu au reușit să doneze astăzi o pot face în cadrul următoarelor campanii pe care Partidul Conservator le va organiza”, ne-a declarat Victor Pavel, prim vicepreședintele PC Mangalia.

Dr. Alina Dobrota, șeful Centrului Regional de Transfuzii Sanguine Constanța, ne-a declarat că există o dorință clară a celor din zona Mangaliei de a dona în spitalul din localitate, drumul la Constanța fiind unul extrem de obositor. “Noi răspundem întotdeauna pozitiv acestor solicitări, mai ales că avem sprijinul necondiționat al Spitalului Municipiului Mangalia. La nivelul județului Constanța, unde există servicii medicale de top, avem întotdeauna nevoie de un număr mare de donatori, iar Mangalia se face remarcată prin dorința cetățenilor de a veni în sprijinul celor aflați în suferință”, ne-a declarat dr. Alina Dobrotă.

Campaniei de donare i s-a adăugat și Elena Lakatos, o tânără din Mangalia. Aceasta ne-a declarat că a venit la spital pentru că “este foarte mare nevoie de sânge pentru oamenii bolnavi. Îi indemn pe toți cetățenii care sunt apți de donare să vină în ajutorul semenilor lor. Donez pentru prima oară sânge și pot să vă spun că am avut emoții, dar niște emoții frumoase”.

Politica RAJA: Servicii de calitate la prețuri corecte

pentru abonați

9 martie 2015 7:17

În ultimii ani, primordial în activitatea SC RAJA SA a fost asigurarea unor servicii de calitate la tarife rezonabile, care să se încadreze în limita de suportabilitate financiară pentru toți abonații. Astfel, din februarie 2013 și până acum, de peste 2 ani, societatea noastră nu a aplicat creșteri de tarife și nici măcar ajustări cu indicele de inflație, și asta în condițiile în care majoritatea operatorilor de profil au mărit tarifele chiar și de două ori într-un an. În toată această perioadă, prețurile la energia electrică, combustibil și la celelalte materiale de exploatare au crescut periodic și semnificativ, iar indicele de inflație (februarie 2013 – ianuarie 2015) a fost de 106,30%. Mai mult, SC RAJA SA este singura companie de apă din România, care nu încasează apa meteoică nici de la populație, nici de la agenții economici, ceea ce a dus la o scădere a facturilor cu aproape 10%. În România există 42 de operatori regionali în domeniul alimentării cu apă și al canalizării, operatori care asigură serviciile de alimentare cu apă și canalizare pentru aproximativ 95% din populația țării. La ora actuală, tariful perceput de RAJA pentru apa potabilă, se situează pe locul 26, în clasamentul celor 42 de operatori de profil.

Comparativ cu ceilalți operatori de servicii, care asigură alimentarea cu apă din sursele de suprafață și prin cădere liberă, serviciul furnizat de RAJA implică: extragerea apei de la adâncimi cuprinse între 120 și 700 metri și transportul apei potabile pe conducte cu o lungime însumată de peste 3.500 km, ceea ce presupune costuri ridicate cu energia electrică. Pe lângă toate acestea, conform legislației în vigoare, SC RAJA SA este obligată să plătească Administrației Naționale Apele Române un tarif pentru fiecare metru cub de apă extras din sursele de subteran sau de suprafață, în condițiile în care investițiile și mentenanța sistemelor de extragere a apei

de subteran cad tot în sarcina noastră. Numai anul trecut, RAJA a plătit către administrațiile bazinale Apele Române din cele șapte județe în care operează peste 51,5 milioane lei.

O componentă importantă a tarifului practicat de compania noastră este și cofinanțarea pentru proiectele dezvoltate cu finanțare europeană. SC RAJA SA implementează acum Programul Operațional Sectorial de Mediu (POS Mediu) – cu patru mari componente “Reabilitarea și modernizarea sistemelor de alimentare cu apă și de canalizare în regiunea Constanța – Ialomița”, “Extinderea și modernizarea infrastructurii de apă și apă uzată pentru regiunea Constanța – Ilfov”, „Reabilitarea Stației de Epurare Eforie Sud” și „Canalizare menajeră comuna Valu lui Traian, etapa III, Constanța”, ce la final se vor concretiza în sisteme reabilitate și extinse pe o lungime de peste 1.000 km, 13 stații de epurare noi sau modernizate și sute de stații de pompare și puțuri. **Valoarea acestor proiecte se ridică la peste 283 milioane de Euro, din care SC RAJA SA asigură prin cofinanțare 76,62 milioane de Euro, cofinanțare realizată și prin intermediul unui împrumut de la BERD – Banca Europeană pentru Reconstrucție și Dezvoltare.**

Pentru a putea asigura în continuare serviciile de alimentare cu apă și canalizare la cei peste 2 milioane de consumatori, în condiții de siguranță și calitate ridicată, SC RAJA SA este nevoită să ajusteze tarifele la serviciile prestate, cu un procent de aproximativ 8%. Dacă ținem cont de faptul că 6,3% reprezintă doar inflația pentru perioada februarie 2013 – februarie 2015, creșterea reală de tarif va fi de doar 1,7%. Începând cu data de 01 martie 2015, în conformitate cu avizul Autorității Naționale de Reglementare a Serviciilor Comunale – nr. 120721/20.12.2013 și cu Hotărârea Asociației de Dezvoltare Intercomunitară Apă-Canal Constanța – nr.10/16.09.2014, tarifele percepute vor fi de 4,09 lei/mc de apă potabilă și 3,63 lei/mc de canalizare-epurare.

Deși în mod justificat, tarifele ar fi trebuit să crească mult mai mult în toată această perioadă, totuși SC RAJA SA face

după doi ani această ajustare de doar 8% și își continuă politica de respect față de consumator, prin asigurarea unor servicii de calitate la un preț în limitele de suportabilitate pentru populație.

Biroul de presă

0 delegație a Ambasadei SUA, în vizită la Mangalia

9 martie 2015 7:17

0 delegatie militară și civilă din partea Ambasadei SUA s-a aflat, miercuri, într-o vizită în Municipiul Mangalia, cu scopul identificării unor proiecte cu caracter social-umanitar, care ar urma să fie finanțate de partea americană. Din delegație au făcut parte mai mulți ofițeri ai Armatei Statelor Unite, precum și reprezentanți ai Ambasadei SUA la București. Într-o primă etapă, aceștia au vizitat Spitalul municipal Mangalia, unde au discutat cu directorul instituției despre renovarea unui corp de clădire, din incinta unității medicale. Cu aceeași ocazie, militarii americani au donat Spitalului un număr de 417 rame de ochelari cu lentile ajustabile. Ulterior, oaspeții străini au avut o întrevedere cu primarul Radu Cristian pentru analiza unor proiecte comunitare care urmează să fie implementate de către US Army. Printre acestea, se numără construirea unei școli pentru copiii cu nevoi speciale și a unei noi creșe, precum și modernizarea celei actuale. În următoarea perioadă, va avea loc evaluarea tehnico-financiară a proiectelor și aprobarea acestora, prin intermediul Ambasadei SUA. În cursul lunii aprilie, militarii americani vor veni în Mangalia pentru

demararea proiectului de modernizare, la Spitalul municipal.

A pierdut controlul volanului în timp ce ocolea o fântână

9 martie 2015 7:17

Astăzi, în jurul orelor 14.10, M. I.-G., de 62 ani din Mangalia, în timp ce conducea un autoturism pe str. I.L.Caragiale din localitatea 23 August, a ocolit o fântână aflată la marginea părții carosabile, pierzând controlul direcției de deplasare. Autoturismul acestuia a intrat în coliziune cu un copac, șoferul fiind ușor rănit. Potrivit polițiștilor de la Rutieră, conducătorul auto nu a putut fi testat cu aparatul alcooltest, recoltându-i-se probe biologice de sânge.

Percheziții la Mangalia: vizați, presupuși hoți din patrimoniul cultural național (video)

9 martie 2015 7:17

La data de 24.02.2015, polițiștii Serviciului Investigații Criminale, cu sprijinul colegilor din cadrul Posturilor de Poliție Gârliciu și Albești, Poliției Municipiului Mangalia,

ai luptătorilor S.A.S. și ai Serviciul Criminalistic desfășurând activități pe linia protejării patrimoniului cultural național au efectuat 7 percheziții domiciliare pe raza localităților Constanța, Mangalia și Albești.

În urma perchezițiilor efectuate la domiciliile a șapte persoane cu vârste cuprinse între 27 și 53 de ani, despre care se dețineau date și informații că detectează ilegal în zone protejate arheologice, au fost identificate 1.233 de bunuri arheologice, din care 580 monede antice-medievale și obiecte ceramice de factură antică și medievală.

Totodată, au fost ridicate în vederea confiscării 13 detectoare de metale.

În cauză au fost întocmite două dosare penale, în care se efectuează cercetări sub aspectul săvârșiri infracțiunii de ***tentativă la furt calificat privind bunuri din patrimoniul cultural național***, urmând ca bunurile ridicate să fie supuse unor expertize de specialitate.

Copiii de la Grădinița nr. 3 Mangalia vor avea mai mult confort, dar și spațiu nou de joacă

9 martie 2015 7:17

✖ Grădinița cu program prelungit nr. 3 Mangalia ar putea derula în perioada ce va urma un proiect în valoare de peste 11.000 de lei, ca urmare a înscrierii în Programul

Național „Spații verzi urbane”, subvenționat de MOL România.

Potrivit directoarei grădiniței, Gela Ivașcu, societatea respectivă ar putea oferi suma de 9.000 de lei, la care se vor aloca din sponsorizări și contribuții ale Asociației de părinți alte 2.500 de lei, bani ce vor fi folosiți atât pentru plantări de flori, cât și pentru lucrări de reamenajare. „Ne-am propus să refacem intrarea veche a grădiniței, ce datează din anii '70, unde am executat încă de anul trecut primele lucrări de modernizare. Astfel, am înlocuit ușa și tocul subrede de la intrare cu tâmplărie PVC, iar în interior, către ieșirea veche am amenajat și dotat un izolator destinat copiilor care se îmbolnăvesc de varicelă ori alte boli contagioase, unde să stea până vor fi duși acasă. Vizavi de acest izolator, am dotat și deschis un cabinet medical unde își desfășoară activitatea un asistent specializat. În baza proiectului pe care l-am depus și care, sper, să se afle printre cele 15 ce vor primi finanțare, mi-aș dori să fie construit un foișor, să fie montate băncuțe, dar și măsuțe, acestea putând fi utilizate atât de către copii în timpul activităților recreative din timpul zilei, cât și de către părinți, după-amiaza, unde pot aștepta fără să mai fie plouați sau să stea în picioare. Din valoarea totală a proiectului, intitulat „Poveste verde în lumea copilăriei”, 4.000 de lei vor fi cheltuiți pentru plantări de flori și tuia care vor  masca și proteja, în același timp, separatorul de grăsimi aflat în curtea din spate. Acesta a fost depus la Fundația pentru Parteneriat din Cluj care colaborează cu MOL România”, a declarat directoarea Grădiniței nr. 3 Mangalia.

De altfel, această instituție se numără printre cele care au primit sume consistente de la bugetul local, folosite pentru reparații și dotări. Mai exact, anul trecut, a fost achiziționată pentru bucătărie o mașină de gătit dotată, cu hotă, în valoare de peste 40.000 de lei, ce funcționează pe gaz. Vechea mașină a fost folosită timp de 37 de ani, depășind cu mult durata de viață specificată în actele de achiziție.

Conducerea grădiniței ne-a mai precizat faptul că, tot în 2014, s-au cheltuit peste 8.300 de lei pentru turnarea trotuarelor din jurul instituției, dar și pentru montarea de pavele. De asemenea,

s-au executat și lucrări în interior ce au constatat în îndepărtarea lambriurilor în locul lor fiind aplicat var lavabil. În zilele ce vor veni, vor fi înlocuite toate ușile de la clasă, suma alocată de Consiliul Local pentru uși și zugrăvelile menționate fiind de 60.000 de lei.

A început Târgul de Dragobete

9 martie 2015 7:17

✖ Astăzi, 24 februarie, de Ziua Îndrăgostiților, a demarat, la Mangalia, Târgul de Dragobete. Evenimentul este organizat de comunitatea handmade locală, în colaborare cu ADPP Mangalia. „Locuitorii orașului vor putea găsi, în cadrul Târgului de Dragobete, măștișoare handmade, create din materiale reciclabile, din plastilină, din flori presate, dar și din cele suflate cu aur sau cu pietre swarovski”, ne-a declarat Mirela Dogaru, organizatorul evenimentului.

Tot la târg vor poposi meșteri cu veștiminte populare, obiecte artizanale și din blană naturală. Nu vor lipsi nici dulciurile de casă, brânzeturile și produsele din carne, din gospodăriile proprii ale participanților.

Târgul se va desfășura până pe 8 Martie.

Școlile și-au prezentat oferta educațională pentru a primi elevi noi

9 martie 2015 7:17

✖ La sfârșitul săptămânii trecute, la Club Nautic, a avut loc întâlnirea cu tema "Metodologia de înscriere a copiilor în învățământul primar la grupa pregătitoare și clasa I.

Potrivit directoarei Grădiniței nr. 3 Mangalia, Gela Ivașcu, la acțiune au participat toate școlile din oraș care și-au prezentat oferta educațională. "Au fost prezenți toți învățătorii care au distribuit părinților pliante și fotografii prin care și-au făcut cunoscute instituțiile de învățământ unde predau. De asemenea, a fost prezent și psihologul Alina Băiașu care a discutat cu părinții copiilor ce urmează să intre în grupa pregătitoare, respectiv în clasa I", a spus directoarea Grădiniței nr. 3, Gela Ivașcu.

Ciprian Broască și Marius Saioc, patru medalii de aur la Campionatul Balcanic de la Istanbul

9 martie 2015 7:17

Cei doi campioni ai Mangaliei la atletism, Ciprian Broască și Marius Saioc au bifat patru victorii la Campionatul Balcanic Indoor 2015, ce a avut loc la finele săptămânii trecute la

Istanbul. Marius Saioc a obținut câte două medalii de aur la săritura în lungime și triplu salt, în timp ce Ciprian Broască a urcat pe primul loc de pe podium la săritura în lungime și la cea în înălțime.

Efortul celor doi este cu atât mai notabil cu cât au reușit să își asigure participarea la Campionatul de la Istanbul strict din resurse proprii.

Asociațiile debitoare rămân fără apă

9 martie 2015 7:17

